

༄།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཆོག་ལ་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234652	ImageGroup:	I2KG234808
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	སྟོད་འདུག་རྩ་འགྲེལ་ཆེན་མོ། spyod 'jug rtsa 'grel chen mo/
Author:	ཞི་བ་ལྷ། zhi ba lha/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	dga' ldan byang rtse thos bsam nor gling grwa tshang /;pod phreng bcu gsum pa/
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	dga' ldan byang rtse thos bsam nor gling grwa tshang /
Date:	2000
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



སྦྱོང་
འཇུག་
ཙུ་
འགྲེལ་
ཆེན་
མོ།

སྦྱོང་འཇུག་ཙུ་འགྲེལ་ཆེན་མོ།

བཅོད་བྲ།

རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ཁྱི་སྦྱོང་པ་བསྟན་པ།

ཙུ་བ་མཛད་པ་པོ།

སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷ།

འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ།

རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན།

དགའ་ལྷན་བྱང་ཆེ་ཐོས་བསམ་ལོར་གླིང་གྲ་ཚང་།

པོད་ཕྱིང་བཙུག་ལྷན་པ།

南無本師釋迦牟尼佛
NAMO SAKYAMUNI BUDDHA



༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་
ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྲུལ་
འདུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།

དགའ་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསམ་ནོར་གླིང་གྲྭ་ཚང་།
པོད་སྤེང་བརྒྱུ་གསུམ་པ།

ཐུགས་སྒྲུབ་དགོས་སྒྱུ།

དགའ་བྱང་མཛུབ་གནོན་སྒྲིག་པའི་དཔེ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་ནས་བཀའ་འཁྲོལ་མེད་
པར་སྤྱིག་ནས་ཀྱང་སྒྲིང་འཇུག་ཆེན་མོའི་ཕྱག་དཔེ་འདི་བཞིན་དཔེ་བཤུ་བྱ་བའམ།
ཆ་ཤས་ཟུར་གཏོན་རིགས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་མཆོག་པ་ཡིན།

First Edition: 3,000 Copies

ཁྱེད་གཞིང་མཁན། ལྷ་འབྲུམ་འཇིགས་མེད་དགེ་འདུན་དང་། ཕ་ར་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ།

Checked by: *Jigme Gedun, & Rinzin Dorjee,*

སྒྲིག་པའི་ནང་སྒྲིག་མཁན། ཀོང་པོ་དོན་གྲུབ་ཆེ་རིང་།

Computer Setting by: *DHUNDUP TSERING,*

དགའ་བྱང་མཛུབ་གནོན་སྒྲིག་པའི་དཔེ་སྒྲིག་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལྷ་ཆེས་༡༤
ཉིན་པོར་ཕྱིང་བཙུག་སྤུམ་པ་ཁྱེད་སྒྲིག་སྤུམ་པ་དགེ་འོ། །

Published by: GAJANG COMPUTER INPUT CENTER
Lama Camp No.1. P.O. Tibetan Colony
Mundgod-581411 Distt. Karwar (K.S.)
INDIA. Phone: 0091-8301-45757

དཔེ་བསྐྱུན་གསལ་བཤད།

༡། ཁྱིམ་དེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྱུབ་བརྟེན། དངོས་པོ་རྣམས་རང་
 རང་གི་ཆ་ཤས་སམ་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཆོག་པ་ལ་བསྟོན་དགོས་པ་ནི་བསྟོག་དུ་
 མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཤིག་གོ །དེས་ན་ཨ་རིའི་གནས་བཞུགས་དགའ་བྱང་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྟོབ་བཟང་ཆེ་འཕེལ་མཆོག་དང་སྦྱལ་སྦྱུབ་བསྟན་ཡང་འཕེལ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་གྱུ་ཁག་དུ་བཞུགས་པའི་གྲ་ཆང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཆོ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་ཆོས་ཆོག་ས། གཞན་ཡང་འདི་གར་
 མཐུན་གྱུར་རོགས་རམ་གནང་མཁན་གྱི་སྦྱོར་བདག་ཁག་ལ་བརྟེན་འདི་ག་དགའ་བྱང་
 མཛུབ་གཞོན་སྟོག་པའི་དཔེ་སྒྲིག་སྡེ་ཆེན་གྱིས་པར་བསྐྱུན་ཁྱུས་དང་ཁྱེ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་
 བཙོས་སྒྲེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་དག་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོབ་གཉེར་བ་དག་གི་དགོས་
 འདོད་ཇི་བཞིན་བསྐྱོང་སྦྱུབ་པའི་རེ་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་གས། ཡང་ན་གྲ་ཆང་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་བདག་སྟོང་དང་། མྱེ་ཁོར་མཁོང་ས་སྦྱབས་
 མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་
 དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ལེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྟོན་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མཆུངས་
 པ་མེད་པའི་སྡེ་དཔལ་བཟང་པོའི་དགོངས་བཞེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཕན་བདེའི་གཞི་མ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་མི་ཉམས་ཡར་རྒྱའི་
 དཔལ་ལྷར་འཕེལ་བའི་ཆ་རྒྱུ་གྱི་ཟེགས་མ་གཅིག་དུའང་འགྱུར་ཡོད་སྟེ་པོ་པའི་དགའ་

སྒྲུབས་ཡང་སྒྲུ་ཆོག་ལ། ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་
 དག་གི་སྤྱི་དུ་རང་གི་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་རོལ་བ་དག་ནི། ཆེས་མད་དུ་བྱུང་བའི་སྐལ་
 བཟང་གི་དུས་སྟོན་ཞིག་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་དག་
 གིས་དབྱུང་ན་ཤེས་རྒྱས་པ་ལོ། །དེར་བརྟེན། སྒྲེགས་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དག་པར་དུ་
 བསྐྱེད་སྐབས་མཛད་པ་པོའི་བཞེད་དགོངས་དང་མཐུན་ཞིང་། ཡོན་གྱི་བྱེད་པོའི་རེ་
 འདོད་ལྟར་བརྟེན་བྱ་དང་རྟེན་བྱེད་གང་གི་ཐད་དུ་འང་ཆད་ལྷག་དང་། ཞོར་སྒྲོན་
 སོགས་མེད་པ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་ནི་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་འོས་
 འགན་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འདི་ག་དགའ་བྱུང་མཛུབ་གནོན་སྒྲོག་པའི་
 དཔེ་སྒྲིག་སྡེ་ཆོན་གྱི་ལས་མི་ཡོངས་ནས་ཀྱང་དེ་དོན་ཡིད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཁྱེད་མཉམ་
 ལེན་ཐོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྐུས་འཇུག་
 རིགས་ཀྱི་པར་ཅུ་འདི་བཞིན་སྒྲོག་པའི་ནང་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡིད་གཟབ་དང་། པར་
 ཅུ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་འབྱུང་འཛིགས་མེད་དགེ་འདུན་ལགས་དང་། བ་ར་རིག་འཛིན་
 རྟོ་རྩེ་ལགས་གཉིས་ནས་མ་དཔེ་དང་ཞིབ་བསྐྱར་གྱིས་ཁྱེད་གནང་ཡོད་པར་བརྟེན་
 ཆད་ལྷག་དང་ཞོར་སྒྲོན་སོགས་ཉུང་དུ་བསྐྱངས་ཡོད་པས། ཁོང་རྣམ་པར་སྦྱིང་ཐག་
 པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། ད་དུང་ཡང་ཞོར་འཇུགས་ཀྱི་རིགས་ཐུན་བྱ་མཆིས་
 སྤྱོད་ན། བཀའ་རབ་འབྱུངས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་དང་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་དག་གིས་དཔེ་སྟོན་དང་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་
 བཟང་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་འཆོལ།

དགའ་བྱུང་མཛུབ་གནོན་སྒྲོག་པའི་དཔེ་སྒྲིག་སྡེ་ཆོན་ནས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༥ ལྷ་ཆེས་༡༥

གྱི་ལོ་༢༠༠༠ ལྷ་ཆེས་༡༦ ལ་བྲིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།

དཀར་ཆག

ཨང་།

ལེའུ་མཆན།

མོག་གངས།

༡༥	དཔེ་བསྐྱོན་གསལ་བཤད།	༡
༡༦	ལེའུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ།	༡
༡༧	གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ།	༤༠
༤༥	གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ།	༤༡
༥༥	བཞི་པ་བག་ཡོད་བསྟན་པ།	༡༠༩
༥༦	ཇུ་བ་ཤེས་བཞིན་བསྟངས་པ།	༡༡༥
༥༧	དུག་པ་བཟོད་པ་བསྟན་པ།	༡༠༤
༦༥	བདུན་པ་བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ།	༡༥༧
༧༥	བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་པ།	༡༡༦
༡༠༥	དགུ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུ་བསྟན་པ།	༤༤༩
༡༡༥	བརྒྱབ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་བསྟན་པ།	༥༧༧
༡༣༥	པར་བྱང་སྟོན་ཆོག་	༦༡༥

༡༡། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་
བཤད་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་དོགས་བཞུགས་སོ། །

ལེའུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བརྟན་པ།

༡༡། །རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་མཁུན་པ་ཉེས་པ་ཀྱན་ཟད་མཚན་དཔེའི་
དཔལ་འབར་སྒྲུབ་ཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་དབྱིངས་མཁར་འཕགས་ཏེ། །ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་དྲི་མེད་
རབ་འཕྲོ་ཞིང་། །རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་མཛེད་པ་བཟང་པོས་
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་མུན་པ་སེལ་མཛེད་པ། །ཐུབ་དབང་རྣམས་དང་སྒྲ་མ་
རྒྱུས་ཆེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་བདག་ནི་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
རང་ཉིད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འདྲིས་ཕྱིར་དང་། །སྐལ་མཉམ་གཞན་ལའང་ཕན་
པར་འགྱུར་སྐམ་དུ། །རྒྱལ་སྤྱོད་དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ཡི། །ཆོག་དོན་
མཁས་པའི་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་བྲི། །རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་ཞགས་པས་བཅིངས་
པ་ཡིས། །དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་
པ་མི་དགོས་ཞེས། །བཞེད་པ་ལོག་པར་འཆད་རྣམས་བསལ་གྱིས་ཉོན། །
དེ་ལ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐལ་པ་གངས་མེད་དུ་མར་སྒྱུན་སོགས་ཕར་ཕྱིན་གྱི་

སྡོད་པས་ཆོགས་གཉིས་ཇོགས་པར་བྱས་ཤིང་། མཐར་མཛོན་པར་ཇོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། དང་
 པོར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ནམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 སུ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྒྱུད་སྡིག་པ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་བདེན་
 པ་བཞི་བསྟན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ཉེན་འབྱུང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་པ་ཁོང་
 དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ལ། མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རིགས་པ་དུག་
 ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་སློབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པས་བཀྲལ་བ་ལྟར། ཐེག་པ་དམན་པའི་
 རྗེ་སྡོད་ནམས་ལས་དངོས་སུ་ཡང་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་ལན་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་
 ནས་མདོ་རྒྱས་འབྲེང་བརྒྱས་གསུམ་སོགས་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་རྒྱས་
 པར་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཐབས་
 ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་ཚྭ་པའི་འཁོར་ལོ་རི་གཏམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
 ལོ་གསུམ་པ་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་སྦྱར་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་
 པ་འགྲོལ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྗེ་སྡོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇོགས་པར་
 བཀྲལ་ནས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་
 གཅིག་སངས་རྒྱ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་སྡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་
 བའོ། །བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཞི་བའི་ལྷ་གསུང་
 རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་པ་ཇོགས་པར་ཉོགས་ཤིང་། བདག་པས་གཞན་གཅེས་

པའི་བྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་བདེ་བ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་
 པ་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བ། བྱད་པར་དུ་ནལ་འགྱུར་མ་
 མེད་གྱི་ཤིན་དུ་སྒྲིམ་མེད་གྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པའི་སྒྲོན་ས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རྒྱུ་གས་
 པར་མཇུག་པ་དེ་ཉིད་དོ། །དེས་མཇུག་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བཞི། མཆན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ གཞུང་གི་དོན།
 མཇུག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་(མཆན་གྱི་དོན་)ནི།

རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བོ་རྒྱུ་སྐྱུ་ཅུ་ཨ་བ་དྲུ་།

བོད་རྒྱུད་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ།

རྒྱ་གར་ན་རྒྱུད་རིགས་བཞི་ཡོད་པ་ལས་སྐ་སྒྱི་ཏའི་རྒྱུད་དུ། བསྟན་བཅོས་
 འདིའི་མིང་བོ་རྒྱུ་ནི་བོད་རྒྱུད་དུ་བྱང་ཆུབ་དང་། སྐྱུ་ནི་སེམས་དཔའ་དང་།
 ཅུ་ནི་སྦྱོད་པ་དང་། ཨ་བ་དྲུ་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཅུ་པོ་དང་པོ། གཉིས་
 པ་(འགྱུར་གྱི་ཕྱག་)ནི།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ་ཕྱོགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་དོས་བཟུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་འགྱུར་གྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རྩེ་སྒྲོད་མཐའ་དག་གི་དགོངས་འགྲེལ་
 ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོར་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྒྲོད་གྱི་དགོངས་འགྲེལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 བཅུ་པོའི་གྲངས་ཀྱི་བཤད་པ་གོ་བར་སྒྲ་བས་མ་བཞེད་དོ། །གསུམ་པ་(གཞུང་
 གི་དོན་)ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་

བྱ་བ། ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་(ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་བྱ་བ་) ལ་གསུམ། མཆོད་བཟླ་དང་།
 བཤད་པར་དམ་བཅའ་དང་། ཁེངས་སྒྲུང་ཞིང་ཚུམ་པར་སློབ་པའི་རྒྱ་མཚན་
 རོ། །དང་པོ་(མཆོད་བཟླ་དང་) ལ་གསུམ། དགོས་དོན་དང་། བསྐྱུས་དོན་
 དང་། ཆོག་དོན་དོ། །དང་པོ་(དགོས་དོན་) རི། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་བཟླ་བའི་ཆོས་སྐུ་ལོང་བས་རང་ཉིད་སྐྱེས་བྱུང་པར་རྟོགས་པ་
 དང་། བསྐྱུས་བཅོས་ཚུམ་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། མཐར་ལེས་
 ལེགས་ཐོབ་ཅིང་གདུལ་བྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་ལེགས་
 ཆོགས་སུ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་(བསྐྱུས་དོན་) རི།

བདེ་གཤེགས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངའ་སྤྱོད་བཅས་དང་། །

ཕྱག་འོས་ཀྱན་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་དེ། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཕྱག་
 འཆལ་བ་བསྟན་དོ། །གསུམ་པ་(ཆོག་དོན་) རི། སུ་ག་ཏའི་སྐྱ་སྤངས་པ་
 དང་རྟོགས་པ་གཉིས་ལ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་སྤངས་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 རོ། །སྐྱེས་བྱུང་གཟུགས་ལེགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱབ་པ་ཟད་པར་སྤངས་
 པས་ལེགས་པ་འཕམ་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་དང་། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་
 བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་སྒྲར་འཁོར་བར་མི་རྩོག་པར་གཤེགས་
 པ་དང་། བུམ་པ་ལེགས་པར་གང་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་

མ་རིག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པས་མ་ལུས་པར་གསེགས་པས་བདེ་བར་གསེགས་
 པའོ། །བདེ་བ་ནི་ལེགས་པ་སོགས་དང་། གསེགས་པ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 སོན་པའོ། །དེ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཆགས་བྲལ་དང་།
 རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིར་འོང་སོགས་དང་། དམན་པའི་དགྲ་བཙམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 བྱས་པའོ། །རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདག་མེད་པ་གཉིས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་དང་། མཐུན་པ་བརྟེན་པ་དང་། མ་
 ལུས་པར་མཐུན་པས་བདེ་བར་གསེགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་
 དུ་གང་ཟག་གསུམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །དེས་སངས་རྒྱས་དཀོན་
 མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་བསྟོན་ཏོ། །དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་
 ལ་དེ་མ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་སྟེ། དེ་
 གང་ལ་མངའ་བ་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའོ། །སྤྱི་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་
 སྐྱེ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱས་ཤིང་། ཆོག་སྤྱི་མས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགོག་ལམ་
 ཡང་མཆོན་པས། སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དཀོན་
 མཆོག་མཐའ་དག་ཕྱག་གི་ཡུལ་ལོ། །སྤྱི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་
 པ་སྟེ། དེ་དང་བཅས་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་
 ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་གྱུར་པ་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་སོགས་ཀྱན་ལའང་སྟོ་
 གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆོལ་བའོ། །ཏི་ནི་བྱས་བྱས་ཏེ་ཟས་ཟ་ཞེས་པ་ལྟར་
 འོག་མ་འདྲན་པའོ། གཉིས་པ་(བཀྟད་པར་དམ་བཅའ་)ལ་བཞི། བརྗོད་བྱ་ངོས་

བཟུང་བ་དང་། རང་བཟོའི་ཉེས་པ་སྤང་བ་དང་། རྫོས་པ་སྤང་བ་དང་། དགོས་
སོགས་བཞི་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་(བཙུན་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

བདེ་གསལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་ལ་

བཙུན་པར་བྱ་ཞེས་བྲང་ངོ་། །གང་ན་བདེ་བར་གསལ་གསུམ་པའི་སྤྲུལ་བྱ་ཁྱེད་
སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། སྦྱིན་སོགས་ཡར་
སྦྱིན་གྱི་སྦྱོང་པ་ཉམས་སུ་སྦངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་
པ་མཐའ་དག་འདུས་པའི་སྒྲིམ་མོ། །ཁྱེ་ཀ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིམ་པ་འབའ་ཞིག་
ལ་བཤད་པ་ནི་ཆོག་གི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(རང་བཟོའི་ཉེས་པ་སྤང་
བ་)ནི། སྦྱོང་གྱིས་རང་བཟོར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་སུ་ཞིག་འཛིན་པར་
འགྱུར་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ།

འདུག་པ་ནི། །ལུང་བཞིན་

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་བཤད་པ་ལ་འདུག་པ་ནི་སྦྱོན་པའི་
ལུང་གསུང་རབ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(རྫོས་
པ་སྤང་བ་)ནི། འོ་ན་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱས་པས་ཆོག་གིས། འདི་
བརྩམས་པས་ཅི་བྱ་ཞེ་ན།

མདོར་བསྡུས་ནས་ནི་བཙུན་པར་བྱ། །

རྫོས་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ་ལུང་གི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མདོར་བསྡུས་
ནས་ནི་འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་(དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ངོས་

བཟུང་བ་)ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བཟོད་བྱ་དང་།
 བརྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 ནས་མཐར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་དང་། བྱི་མ་བྱི་མ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་མེད་
 ན་མི་འབྱུང་བ་འབྲེལ་པའོ། །ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི། དམ་
 བཅས་པ་མཐར་བྱིན་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(ཁེངས་སྐྱུང་ཁེང་ཚུམ་
 པར་སྟོ་བའི་རྒྱ་མཆན་)ལ་གསུམ། ཁེངས་བསྐྱུངས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་
 བོར་མ་མཛད་པ་དང་། བརྟན་བཅོས་ཚུམ་པར་སྟོ་བའི་རྒྱ་མཆན་དང་། སྐལ་
 བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱི་ཡང་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་(ཁེངས་
 བསྐྱུངས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པ་)ནི།

སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་ཡང་འདིར་བཟོད་མེད། །

སྟེབ་སྟོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །

གསུང་རབ་ཇི་ལྟ་བུ་འཛིན་བཟོད་པ་ཡིན་ན། གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་གྱི་འདི་བརྟེན་པས་ཅི་བྱ་ཞེན། གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་དོན་བདེ་
 སྐབས་ཏེ་རྟོགས་ཀྱས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་བརྟན་བཅོས་འདི་མ་བྱས་
 ཏེ། བཟོད་བྱའི་དོན་སྟོན་ཆད་གསུང་རབ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཅུང་ཟད་ཅུམ་ཡང་བརྟན་
 བཅོས་འདིར་བཟོད་དུ་མེད་ལ། དོན་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་ཆོག་ལ་ཡིག་མཛུགས་ལ་སྟེལ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་སྟེབ་སྟོར་མཁས་པ་འང་བདག་ལ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གཉིས་
 པོ་དེའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(བརྟན་བཅོས་ཚུམ་པར་སྟོ་བའི་རྒྱ་མཆན་)ནི།

དེ་ཕྱིར་གཞན་དོན་བསམ་པ་འང་བདག་ལ་མེད། །

རང་གི་ཡིད་ལ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་ངས་འདི་བཙུམས། །

དགེ་བ་བསྒྲུལ་ཕྱིར་བདག་གི་དད་པའི་ཤུགས། །

འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཞིག་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །

ཞི་བ་ལྟ་ངས་བསྟན་བཅོས་འདི་བཙུམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། སྤར་ཤེས་ཟིན་པ་ནས་མི་ཉམས་གིང་འཕེལ་བའི་དོན་དུ་རང་གི་ཡིད་ལ་སྒྲུལ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་སྒྲུལ་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ལ་རྩོགས་པ་ལ་དགོངས་པ་འཕམ་ཡང་ན་འདི་བཙུམས་པ་ཡིན་གྱི་རྩོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །རང་གི་དོན་དུ་རྩོམ་ན་རང་གིས་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ན་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་མི་རིགས་ལ་ཁོང་དུ་ཆུད་ན་དེ་ཉིད་གོམས་པར་རིགས་མོད། བསྟན་བཅོས་བཙུམས་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་སྒྲུལ་མེད་དེ། དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྤར་ནས་ཞུགས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་སྒྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀོད་པས་ཀྱང་ཡིད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས། བདག་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་སྣང་རྩེ་ལ་སོགས་པའི་ཤུགས་བསྟན་བཅོས་སུ་བཀོད་པ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་རེ་ཤིག་དང་པོར་རང་གི་རྒྱུད་ལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ནས་བསྟན་བཅོས་འདི་མཐོང་བའི་སྐལ་མཉམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་རོ། །རེ་ཤིག་དང་ལ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་ནུས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱི་ཡང་དོན་དུ་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་)ནི།

བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་། །

ཅི་སྟེ་འདི་དག་མཐོང་ན་དོན་ཡོད་འགྱུར། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་ངེས་པར་འགྱུར་རྟེ། བདག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་འདི་དག་མཐོང་
ན་རང་ཉིད་བཞིན་དུ་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཅི་སྟེ་ཞེས་
པ་གལ་ཏེ་ཞེས་བཤད་ནས་རང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མྱོང་བས་གྲུབ་ལ་གལ་ཏེ་གཞན་
གྱིས་མཐོང་ན་ཡང་དོན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ནི། དོན་འདྲ་སྟེ་དོན་དེ་གཞན་དོན་
དུ་བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤར་དགོས་འབྲེལ་
གྱི་དོན་བསྟན་པ་ཡང་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་གཞན་དག་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་
དུ་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་དངོས་ལ་
གཉིས། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟིང་
པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་སྟིང་
པོ་བྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་)ནི།

དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་གྱིན་དུ་དཀའ། །

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདི་ལ་ངེས་པར་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་རྟེ། ཆོས་
བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པ་གྱིན་དུ་དཀའ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་
བསྐྱབ་པ་གྱིན་དུ་དགོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱང་དགོས་ལ། དལ་འབྱོར་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་

ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པས་གནི་གཟུང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱས་
སྤྱོན་ལམ་ངྲི་མ་མེད་པས་མཚམས་སྦྱར་བ་དགོས་ན་དེ་བསྐྱབ་པ་གིན་དུ་རྟེན་
དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་བསམ་པ་ནི།

སྦྱིས་བུའི་དོན་སྦྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །

གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབ་ན། །

ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་འདི་ལ་སྦྱིས་བུའི་འདོད་དོན་སྦྱབ་དགོས་ཏེ་སྦྱིས་བུའི་
དོན་མངོན་མཐོང་དང་ངེས་ལེགས་སྦྱབ་ཅུས་པའི་རྟེན་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། བཙོན་
པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་མི་འཆི་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་
འདི་ལ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན་ཕྱིས་རྟེན་འདི་ཡང་དག་པར་
འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རང་ཅག་མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་གནས་པ་གས་
ཆེ་ལ་དེ་ནས་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་གིན་དུ་དཀོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དལ་འབྱོར་
རྟེན་དཀའ་བ་ནི། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡངས་གཉེན་གིང་བྱག་
པ་དང་། །རུས་སྐལ་ཕྱད་པ་ལས་ཀྱང་དུད་འགོ་ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་
དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚཱས་སྤྱད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མངོན།།
ཅས་སོ། །མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་སྒངས་པ་ནི་དལ་བ་སྟེ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ནི་བཤེས་
སྤྱིང་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགོ་ཉིད། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་
དམུལ་བར་སྦྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་དུ། །མ་

མྱོར་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་ཁིང་སྐྱགས་པ་ཉིད། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བར་ནི།།
 སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྱི་མི་ཁོམ་སྐྱེན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་རྟེན་ནས་
 རི། །སྐྱེ་བ་ཐོག་པའི་སྤྱད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་སོ། །གནས་བརྒྱད་
 པོ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་བ་བྱ་བའི་དལ་བ་མེད་པས་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཕྱོར་
 བ་བརྒྱ་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། རང་འཕྱོར་ལྟ་ནི། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་དབང་
 པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་གནས་ལ་དད། །ཅེས་ཏེ་ལས་མཐའ་མ་ལོག་
 པ་ནི་མཆམས་མེད་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་ལ་དད་
 པ་ནི་རྩེ་རྩོད་གསུམ་ལ་དད་པའོ། །གཞན་འཕྱོར་ལྟ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །སངས་
 རྒྱས་འཕྱོན་དང་དམ་ཆོས་སྟོན། །བཞུན་པ་གནས་དང་དེ་རྩེས་འཇུག་ །གཞན་
 ཐུར་སྦྱང་ནི་བཙེ་བའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་(སྦྱང་པོ་ཇི་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སོ་སོའི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་(སྦྱིའི་རྣམ་གཞག་)ནི། བཞུན་བཙོས་འདིས་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་
 པོའི་བསམ་པ་སྦྱོང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱོང་བ་
 རྩོན་དུ་བཏང་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྦྱོང་བ་སྦྱིན་པ་
 ལ་སོགས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབས་ནས། སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་
 ཀྱི་རིམ་པ་རྩོགས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་དེའི་ཕན་ཡོན་ལེགས་པར་བསམས་ནས་སྦྱོ་བྱགས་རྩྭ་ག་
 པར་འཕེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལེའུ་དང་པོས་སྟོན་ལ་སྐྱེས་བྱ་ཆུང་འབྲིང་གི་བསམ་

པ་སྒྲིང་བ་དེའི་ཡན་ལག་དུ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་བུམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེའི་རྩ་བ་
 ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 སྒྲུན་འབྲེན་པའི་གནས་ཁང་སོགས་བྱི་དོར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འགལ་ཁྱེན་སྒྲིབ་
 པ་བཤགས་པ་དང་། མཐུན་ཁྱེན་ཆོགས་བསགས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གཟུང་དགོས་པའི་ཁྲ་མ་ལེའུ་གཉིས་པ་དང་། བྱི་མ་ལེའུ་གསུམ་པས་བཞུན་
 ཏོ། །སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་དགེ་བ་རྣམས་མི་ཉམས་པའི་ཡན་
 ལག་བག་ཡོད་བསྟེན་དགོས་པ་ལེའུ་བཞི་པས་བཞུན་ལ། སར་བྱིན་དུག་ཉམས་
 སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་འོག་མ་རྣམས་གྱིས་བཞུན་ཏེ་དེ་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 བསྐྱང་བའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེའུ་ཁྲ་པས་བཞུན་
 ལ། བཟོད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་
 དེ་ནས་ལེའུ་བཞིས་རིམ་པ་བཞིན་བཞུན་དོ། །ལེའུ་བཅུ་པས་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་
 དགེ་རྩ་རྣམས་གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྒྲིང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྐྱོབས་ཁྱེད་
 པར་དུ་བུས་ནས་སྟོན་པས་སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེའུ་བཅུ་པས་སྟོན་
 ལ། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཟུང་བ་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་དོ། །འབྲས་
 བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གནས་ཚུལ་ལེའུ་དགུ་པས་བཞུན་དོ། །གཉིས་པ་(སོ་སོའི་
 དོན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་
 པ་དང་། སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིད་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་
 (བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་

བཤད་པ་དང་། ལེན་ལེ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་(ལེན་ལེ་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་
གཉིས། རྩིག་པ་སྤྲོང་ཞིང་དགེ་བ་སྦྱབ་རིགས་པར་གདམས་པ་དང་། བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་(རྩིག་པ་སྤྲོང་ཞིང་
དགེ་བ་སྦྱབ་རིགས་པར་གདམས་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་མཆན་མོ་ཐུན་ནག་སྤྲིན་རུམ་ན། །

སྒོག་འགྲུ་སྐད་ཅིག་རབ་སྒྲང་སྟོན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན། །

འཇིག་རྟེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་འབྱུང་། །

དེ་ལྟར་དགེ་བ་ཉམས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་རྟག །

རང་ཅག་དགེ་བ་ཉམས་རྒྱུ་ཞིང་རྩིག་པ་སྤྲོབས་ཆེ་བའི་དུས་འདིར་རྩིག་པའི་
གཉིན་པོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མཆན་མོ་ཐུན་
ནག་སྤྲིན་རུམ་ནས་སྒོག་འགྲུ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་དུས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གཟུགས་རབ་དུ་
སྒྲང་བ་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བརྒྱ་ལམ་ན་འཇིག་
རྟེན་པ་རྣམས་ལ་བསོད་ནམས་བྱ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་སྦྱབ་པའི་སྒོ་གྲོས་ཐང་འགའ་
ཙམ་འབྱུང་གི དུས་རྒྱུན་དུ་མི་འབྱུང་ལ་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་བ་ཉམས་
རྒྱུ་ལ་ཉིད་ལ་དུས་རྟག་དུ་གནས་པ་དང་། སྤྲིན་རུམ་གྱི་ཐུན་པ་དང་འབྲུག་པར་
ངན་འགྲོ་བ་སྦྱུང་བའི་རྩིག་པ་སྤྲོབས་ཆེན་པོ་ཐུབ་པར་དགའ་ཞིང་། འཇིགས་པ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་ཡོད་པའི་དུས་སྤྱི་ཤེས་པར་བྱས་ལ། དགེ་

བ་སྐྱབ་ཅིང་རྩིག་པ་སྤོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །དགེ་བ་ཉམས་སྤྱང་ཉིད་ལ་རྟག་
 ཅེས་པ་དུས་ལ་འགྲེལ་པས་བཤད་ལ་དགེ་བ་མཐུ་སྤྱང་བ་དང་རྩིག་པ་སྤོང་བས་ཆེ་བའི་
 སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཡང་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་(བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བསམ་པ་)ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་
 པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་
 པོ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། རྩིག་པ་མཐའ་དག་
 འཛོམས་གིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། མིང་དང་དོན་ཁྱད་པར་
 ཅན་ཐོབ་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(རྩིག་པ་མཐའ་དག་
 འཛོམས་གིང་དགེ་བ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་)ལ་གསུམ། རྩིག་པ་ཆེན་པོ་
 འཛོམས་པ་དང་། བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱབ་རྒྱས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དོན་
 བསྐྱབ་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་(རྩིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་)ནི།

རྩིག་པ་སྤོང་བས་ཆེན་གིན་དུ་མི་བཟད་པ། །

དེ་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མིན་པ། །

དགེ་གཞན་གང་གིས་བློ་གྲིས་གཞོན་པར་འགྱུར། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲིམ་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་ཏེ། དཔྱལ་བའི་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པའི་རྩིག་པ་མི་བཟད་པ་དེ་ནི་རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མིན་པ་དག་
 བ་གཞན་གང་གིས་བློ་གྲིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ་གང་གིས་ཀྱང་བློ་གྲིས་གཞོན་

མེ་ལྷུ་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཏེ་མ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་ས་བོན་སྤྱོད་བའི་ལྷུ་
པ་ཡོད་པ་འདིར་བཤད་བྱའི་གཅིག་མཁའི་གྲི། འདིར་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་སྤར་བསགས་འདག་ཅིང་ཕྱི་མ་རྒྱུན་གཅིད་པར་བྱེད་པའི་ཕན་
ཡོན་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་(བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱབ་ལྷུ་པ་)ནི།

བསྐྱལ་པ་དུ་མར་རབ་དགོངས་མཛད་པ་ཡི། །

ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཉིད་ཕན་པར་གཟིགས། །

འདིས་ནི་ཆད་མེད་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

བདེ་མཆོག་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་ཏེ། བསྐྱལ་པ་གངས་
མེད་དུ་མར་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པའམ་ཐབས་ལ་རབ་དུ་དགོངས་གིང་སེམས་
པར་མཛད་པའི་ཐུབ་དབང་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་གཟིགས་གིང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་
ཆད་མེད་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་མཆོག་སྐྱེ་འབལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ལམ་བདེ་བས་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་
བྱེད་ལྷུ་པའི་ས་བོན་རྩ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ལ།
སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྐྱིད་ལུག་འགྱུར། ཞེས་འཆད་པ་རྣམས་རོ། །གསུམ་པ་
(རི་རྩུབ་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་ལྷུ་པ་)ནི།

སྲིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་སྤར་གཞིམ་འདོད་ཅིང་། །

སེམས་ཅན་མི་བདེ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། །

བདེ་མང་བར་སྤྱད་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཉིད་ཉལ་ཏུ་བཏང་མི་བྱ། །

རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པར་
རིགས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་སྦྱངས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་པར་སྤྱད་སྤྱོད་པར་འདོད་ཅིང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་སྦྱངས་པས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་བསལ་བར་འདོད་པ་དང་། མངོན་མཐོ་དང་རེས་
ལེགས་ཀྱི་བདེ་མང་བར་སྤྱད་སྤྱོད་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་
གཞན་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྲིང་དུས་ཉལ་ཏུ་བཏང་བ་
སྤྱོད་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་(མིང་དང་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་རྒྱད་ཅིག་གིས། །

འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱེད་པའི་ཉམས་ཐག་ནམས། །

བདེ་གཤེགས་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཞེས་བཞེད་བྱ་བྲིང་། །

འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་མིར་བཅས་པའི་སྤྱད་བྱར་འགྱུར། །

སྤྱོད་པ་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱད་
ཅིག་གིས་མིང་ཁྱད་པར་ཅན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞེས་བཞེད་པར་
བྱ་བྲིང་མིང་གི་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིག་རྟེན་པ་སྤྱོད་མིར་བཅས་པ་ཐལ་མོ་སྤྱོད་པ་
དང་། སྤྱད་བྱར་འགྱུར་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །སུམ་པོ་ལ་བཞུགས་

པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་འབའ་ཞིག་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་མ་ཐག་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གསུམ་པ་(ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་)ལ་དྲུག དམན་པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་
 བའི་དཔེ། རྟེན་དཀའ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དཔེ། འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་
 བའི་དཔེ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྱོབ་ནུས་པའི་དཔེ། རྟིག་པ་ཆོགས་མེད་པར་
 འཇོམས་པའི་དཔེ། ཕན་ཡོན་མདོ་ལས་བསྐྱུར་བའི་ཆུ་ལོ། །དང་པོ་(དམན་
 པ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུར་བའི་དཔེ་)ནི།

གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུར། །

མི་གཙང་ལྷས་འདི་གྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །

རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱུར་བས་ན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བྱངས། །

ཕན་ཡོན་འདི་དག་བསམས་ནས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་གྲངས་
 ནས་མི་ཉམས་པར་རབ་ཏུ་བརྟན་པར་བབྱང་ཞིག་སྟེ་བབྱང་བར་བྱ་སྟེ། གསེར་
 འགྱུར་ཅི་ཡི་རྣམ་པའི་མཆོག་གསེར་འགྱུར་གྱི་ཅི་སྲང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྲང་
 རྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་པར་ནུས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱ་དང་ངོ་བོའི་སྟོ་ནས་ཀྱང་མི་གཙང་
 བའི་ལྷས་འདི་གྲངས་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་སྤྱ་རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་སེམས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བས་ནོ། །སྟོང་པོ་བཀོད་པ་ལས། དངུལ་རྒྱུའི་རིགས་

གསེར་དུ་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྤང་གཅིག་གིས་ལྷགས་སྤང་སྟོང་གསེར་དུ་བསྐྱུར་
ནས་པ་དཔེར་མཛད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གསུངས་པ་བསྐྱུས་པའོ།
གཉིས་པ་(རྟེན་དཀའ་ཞིང་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དཔེ་)ནི།

འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་གཅིག་ཕུ་ཆད་མེད་ལྗོས། །

ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བདགས་ན་རིན་ཆེ་བས། །

འགྲོ་བའི་གནས་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནམས། །

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལེགས་བདན་པོར་བྱངས། །

འགྲོ་བའི་གནས་འཁོར་བའི་རྒྱུད་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ནམས་
ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལེགས་
པར་བསྐྱེད་ནས་མི་ཉམས་པར་བདན་པར་ག་བྱང་བར་བྱ་སྟེ། དེད་དཔོན་མཁས་
པས་ཆོང་པ་ནམས་རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་དུ་འབྲིད་པ་ལྟར་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ལྷ་
མེད་པས་གཅིག་ཕུས་སངས་རྒྱས་དང་། ཆད་མེད་ལྗོས་ཏེ་ཆད་མེད་པའི་ལྗོ་
གྲོས་གང་ལ་མངའ་བ་དེས་འགྲོ་བའི་དབྱལ་བ་སེལ་བའི་ཐབས་མཆོག་གང་ཡིན་
ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བདགས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་རིན་ཆེ་བས་ཏེ་
དཀོན་པ་དང་ཕན་འདོགས་ཆེ་བའི་ཐབས་སུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་(འབྲས་བུ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བའི་དཔེ་)ནི།

དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཚུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །

འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚྲིན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །

འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དགེ་བ་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པར་
རིགས་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བ་གཞན་ཀྱན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་
དུ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་སྤར་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཟད་པར་འགྱུར་
བཞིན་ཡིན་ལ། དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚྲིན་ཤིང་རྟག་
པར་ཡང་འབྲས་བུ་འབྲིན་པས་མི་ཟད་ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྲོ་གོས་མི་ཟད་པས་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
རྩུང་བའི་ཆུའི་ཐིགས་པ་བསྐླལ་བའི་མཐའི་བར་དུ་མི་ཟད་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་
བསྐྱེས་པའི་དགེ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤོང་པོ་ལ་བྱུག་གི་བར་དུ་མི་ཟད་པར་གསུངས་
སོ། ། རྟེན་པ་(འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་སློབ་རྒྱས་པའི་དཔེ་)ནི།

སྡིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་བྱས་ན་ཡང་། །

དཔའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །

གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་སློབ་འགྱུར་བ། །

དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བརྟེན། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་དེ་ལ་སྒྲང་དོར་ལ་བཟོད་པ་སྤྱར་ལེན་པའི་བག་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཅིས་མི་བརྟེན་བརྟེན་པར་རིགས་དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་གཞོད་པ་དང་མཚམས་མེད་སྟགས་སྡིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པ་བྱས་ན་ཡང་དཔའ་

པོ་སྟོབས་ལྡན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོབ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་པ་དེ་དག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སྟོལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བུ་(སྤྲིག་པ་ཆོག་ས་མེད་པའི་དཔེ་)ནི།

དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེས་བཞིན་སྤྲིག་ཆེན་རྣམས། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད། །

སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྤྲིག་པ་འཛོམས་པའི་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཏེ། སེམས་
བསྐྱེད་དེས་ནི་བསྐྱེད་པ་འཛིག་པའི་དུས་མཐའི་མེས་བསམ་གཏན་དང་པོ་མན་
ཆད་གྱི་སྟོང་སྤྲིག་པ་བཞིན་དུ་དཔྱལ་བ་སྐྱེད་པའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དུས་སྐད་
ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྤྲིག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ནི་ཚྱུང་ངེས་གྱི་
ལས་གྱི་རྒྱས་པ་འཛོམས་པར་བྱེད་རྒྱས་ན་མ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་སོ། །གིང་ན་
ཆེན་པོ་རྣམས་གྱིས་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་པས་ཚྱུང་ངེས་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་
པར་སྒྲིན་པ་ཡང་འདག་ཅིང་ཚྱུང་ངེས་སུ་བཤད་པ་ནི། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་བསྐྱོམ་
པ་མེད་ན་ཚྱུང་ངེས་སུ་ཡུང་དང་རིགས་པ་དུ་མས་སྐྱབས་སོ། །དུག་པ་(ཡན་
ཡོན་མདོ་ལས་བསྟན་པའི་ཚུལ་)ནི།

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་དཔག་དུ་མེད་པ་དག །

བྱམས་མགོན་ཚྱོད་དང་ལྡན་པས་ནོར་བཟང་བཤད། །

བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། སེམས་དེའི་
ཕན་ཡོན་དང་བསྐྱགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་དག་བྱམས་མགོན་ཚྱོད་དང་ལྡན་པ་

བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོར་བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔལ་གཞིན་
 ཉུ་མོར་བཟང་ལ་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པོ་བཀོད་པ་ལས།
 རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་
 ལྟ་བུའོ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་བྱེད་
 པས་ཞིང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་ནས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པས་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དག་པམ་པར་བྱེད་པ་
 ལ་མདུང་བྱང་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་
 ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གསུམ། ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་
 བ་དཔེས་བཤད་པ་དང་། སྟོན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱེད་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་(ངོ་བོའི་དབྱེ་བ་)ནི།

བྱང་ཁྱབ་སེམས་དེ་མདོར་བསྡུས་ན། །

རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །

བྱང་ཁྱབ་སྟོན་པའི་སེམས་དང་ནི། །

བྱང་ཁྱབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོའི་སྟོན་ནས་མདོར་
 བསྡུས་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཁྱབ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོན་
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ནི་བྱང་ཁྱབ་ལ་དམིགས་པའི་འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། གཞན་

གྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དང་
 མཆུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་སོ། །དེ་ལ་ངོ་པོའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན་སྒྲོན་འདུག་གཉིས་
 དང་གོགས་གྱི་སྒྲོན་ནས་ཉེར་གཉིས་དང་། ས་མཚམས་གྱི་སྒྲོན་སྟེ་ན་མོས་
 དང་ལྟག་བསམ་དག་པ་སོགས་བཞིའོ། །སྒྲོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་
 ནི་ཚོགས་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཐོབ་པ་ནས་ཀྱང་ཡོད་ལ། ཚོགས་ལམ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་གསུམ་ནས་སངས་རྒྱ་པའི་ལམ་གྱི་མགོ་ཚུམ་
 པ་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཞེ་བཞིའི་མངོན་པར་
 རྟོགས་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ཅིང་ཐོག་མར་
 ཉམས་སུ་ལེན་ནས་པ་ནས་སོ། །ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་
 མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མེད་
 ན་འདུག་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སོ་སོ་ཐར་
 པའི་སྒྲོམ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པས་སྒྲོམ་པ་རྒྱན་ཆད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་གྲངས་པ་དང་ཡང་
 འགལ་ལོ། །འདུག་སྒྲོམ་དང་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་འགལ་ཡང་འདུག་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པའི་ཆོས་ལས་ལོགས་སུ་འདུག་སྒྲོམ་ལེན་དགོས་པར་འདོད་
 པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་གཟུགས་གྱི་སྐུ་
 སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་དམིགས་པས་བཞག་ལ། དོན་

དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ལ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་སུ་གཞུང་དུ་མར་བཤད་ཀྱི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཤད་པ་མེད་
 རོ། ། རྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་ནི་ཆོ་ག་ལ་མི་སྟོས་པར་སྐྱེ་ལ་སེམས་
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་མཐོབ་པར་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་སྟམ་དུ་དམ་བཅའི་རྩ་གས་
 གུ་གཉིས་པས་བྲིན་པ་ནི་ཆོ་གས་ལེན་པར་རྩོམ་ཏི་ཤིའི་གདམས་ངག་ལས་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོ་འདིར་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 དང་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྟོང་བ་དང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་བརྟེན་པ་སོགས་
 ཆོ་རབས་གཞན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱ་ལ་སྟོབ་པ་སོགས་སྟོན་
 སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྟོབ་རྒྱས་པ་གཅིག་གིས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་མཐོབ་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་རྒྱས་པར་རྩེ་བཅུན་སྟོབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་མཛད་པའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ཆེ་བ་
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་མཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱ་ལ་དང་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་རྒྱས་པར་རྩེ་བཅུན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱང་མའི་
 རྒྱ་ལ་བྲིམས་ལེན་ལེན་ལེན་པ་ཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་མངས་སུ་རྟོགས་
 པས་འདིར་མ་སྟོས་སོ། ། གཉིས་པ་(དབྱེ་བ་དཔེས་བཤད་པ་)ནི།

འགོ་བར་འདོད་དང་འགོ་བཡི། །

བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་མཁས་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །

བྱེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །

མལན་འདུག་ཀྱང་རུང་ཡུས་ཀྱི་འགོ་བའི་བྱ་བས་མ་ཟིན་པའི་ཡུལ་དེར་འགོ་བར་
བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་ཡུལ་དེར་འགོ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་དང་། ཀྱང་པ་འདེགས་འཛུགས་
སོགས་འགོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཡུལ་དེར་འགོ་འོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་འོ་བྱེ་བྲག་
ཡུལ་དེར་འགོ་འོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོར་མཚུངས་ཀྱང་། འགོ་བའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་དང་མ་
ཟིན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པས་སྒྲིན་
འདུག་སེམས་བསྐྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་རྒྱུ་ གཞན་
དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་སུ་མཚུངས་པ་ལ་སྒྲིན་སོགས་
པར་སྒྲིན་གྱི་སྒྱུད་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་བྱ་བས་ཟིན་པ་ལ་སྒྲིན་མི་དགོས་པའི་རིགས་
སུ་གནས་པ་དང་དེ་ལ་སྒྲིན་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་ལོ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཀ་མ་
ལ་གྱི་ལ་སོགས་མཁས་པ་རྣམས་བཞེད་པ་འདྲ་སྟེ་མ་སྒྲིས་སོ། །གསུམ་པ་(སྒྲིན་
འདུག་གཉིས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་) ལ་གཉིས། སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་ཕན་
ཡོན་དང་། འདུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ནི། དང་པོ་(སྒྲིན་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་)ནི།
འཕགས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན།
དེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་
གྱིས་གཞོན་ཞིང་། དེ་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་ཡང་མི་འདོར་ལ་དབུལ་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་རྣམ་པར་བསྐྱོག་གོ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བའི་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་སེམས་

བསྐྱེད་པའི་དྲི་རིམ་པོ་ཆེ་ནས་ཏན་དང་བྲལ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་ཀྱིས་
 གྱེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཞིང་། བྱང་ཁུབ་སེམས་དཔའི་
 མིང་ཡང་མི་འདོར་ལ་འཁོར་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པར་བསྒྲིག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

བྱང་ཁུབ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི། །

འཁོར་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེ་འབྱུང་ཡང་། །

དི་ལྟར་འདུག་པའི་སེམས་བཞིན་དུ། །

བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་འབྱུང་བ་མིན། །

བྱང་ཁུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་ལས་ནི་འཁོར་བ་ན་གནས་པའི་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཆེན་
 པོ་འབྱུང་ཡང་དི་ལྟར་འདུག་པའི་སེམས་ལས་བསོད་ནམས་བར་མ་ཆད་དུ་
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་རྒྱན་ཆགས་བར་མ་ཆད་དུ་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་(འདུག་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་)ནི།

གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་ཁམས། །

མཐའ་ཡས་རབ་ཏུ་དགོལ་བའི་ཕྱིར། །

མི་ལྟོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །

སེམས་དེ་ཡང་དག་སྤངས་གྱུར་པ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །

བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །

ལྷན་མི་འཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །

ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་། །

གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ལས་པ་འཁོར་བ་ལས་རབ་
དུ་སློལ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་པར་གཞན་
དོན་ལས་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་འདུག་སེམས་དེ་ཡང་དག་པར་གླངས་
པར་གྱུར་པ་དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ་ར་རོ་བ་སོགས་ཀྱི་བག་མེད་
པར་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་དུས་ལྷན་མི་འཆད་པར་དུ་མ་ཞིག་ཆོད་
ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་རབ་དུ་འབྱུང་སྟེ། སློན་སེམས་ནི་འབྲས་བུ་ལ་
དོན་གཉེར་ཅམ་དུ་བྱེད་ལ་འདུག་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྩོགས་པ་བསྐྱབ་
པས་བློན་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆན་ལ་གཉིས།
ལུང་དགོད་པ་དང་། རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་(ལུང་དགོད་པ་)ནི།

འདི་ནི་འཐད་པ་དང་བཅས་པར། །

ལག་བཟང་གིས་ནི་བྱས་པ་ལས། །

དམན་མོས་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །

འདུག་སེམས་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འཐད་པ་རིགས་པ་དང་
བཅས་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལག་བཟང་གིས་ནི་བྱས་པའི་མདོ་ལས་དེ་
བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་ཉན་ཐོས་རིགས་

མ་ངེས་པ་ཁ་ཅིག་ཆོག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་གསོག་པ་ལ་འཇིགས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་ལ་སེམས་ལོག་ནས་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་ཚུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དམན་པ་ལ་མོས་
 པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ། དམན་པ་ལ་མོས་པ་བརློག་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ལ་དགོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་(རིགས་པས་བསྐྱབ་
 པ་)ལ་གཉིས། སློན་སེམས་ལས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་དང་། འཇུག་
 སེམས་ལས་ཐོབ་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་(སློན་སེམས་ལས་ཕན་ཡོན་ཐོབ་
 པའི་འཐད་པ་)ལ་བཞི། དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་མཐའ་ལས་པས་ཕན་ཡོན་
 ཆེ་བ་དང་། དེ་བས་ལྷག་པའི་ཕན་སེམས་གཞན་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། འཇུག་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱགས་པའོ། །དང་པོ་(དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་མཐའ་ལས་
 པས་ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་)ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱད་ནད་ཅམ། །

བསལ་ལོ་སྒྲམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་། །

ཕན་འདོགས་བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །

བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ལྡན་འགྱུར་ན། །

སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ། །

དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་འདོད་ཅིང་། །

རེ་རེའང་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་དུ། །

བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

དེད་དཔོན་མང་འཁོའི་བྱ་མོ་ལྟར་དམིགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུད་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་མྱད་ནད་ཅམ་བསལ་ལོ་སྒྲིམ་དུ་བསམས་ན་ཡང་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་
བསམ་པ་དང་ལྡན་ཏེ། བསོད་ནམས་དཔག་མེད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ན་སེམས་
ཅན་རེ་རེའི་མི་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསལ་བར་འདོད་ཅིང་སེམས་ཅན་རེ་
རེའང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་ལ་བསོད་
ནམས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་(དེ་བས་ལྟག་པའི་
ཕན་སེམས་གཞན་མེད་པ་)ནི།

ཕ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་རུང་། །

སྲུ་ལ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ཡོད། །

ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རུང་། །

ཆངས་པ་ལ་ཡང་འདི་ཡོད་དམ། །

ཕན་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་འཛིག་ཏེན་ན་བྱ་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ཕ་འམ་ཡང་ན་མ་ཡང་
རུང་གང་ཟག་གཞན་སྲུ་ལ་བདེ་བ་མཆོག་བསྐྱབ་པ་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་ག་ལ་
ཡོད་ལྟ་དང་བདེན་པར་སྒྲིམ་པའི་བྱང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱང་རུང་ཆད་མེད་པ་བཞིས་གནས་
པའི་ཆངས་པ་ལ་ཡང་ཕན་སེམས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་(སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཕན་སེམས་རང་དོན་དུ་ཡང་མ་སྒྲིམ་པ་)ནི།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཚྲོན། །

རང་གི་དོན་དུ་འདི་འདྲའི་སེམས། །

མི་ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་ག་ལ་སྒྲེ། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉིད་ལ་སྒྲོན་རང་གི་དོན་དུ་འང་འདི་འདྲའི་ཕན་སེམས་མི་
ལམ་དུ་ཡང་མ་མིས་ན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དངོས་སུ་ག་ལ་སྒྲེ་སྒྲེ་མ་མྱོང་ངོ་། །
བཞི་པ་(འདུག་བསྟུས་ཏེ་བསྟགས་པ་)ནི།

གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་། །

མི་འབྱུང་སེམས་ཅན་དོན་སེམས་གང་། །

སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱད་པར་འདི། །

སྒྲ་ན་མེད་པའི་མད་ཅིག་འབྱུངས། །

སེམས་ཅན་གཞན་དག་རང་གི་དོན་དུ་ཡང་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་
དང་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སེམས་གང་སེམས་
ཀྱི་རིན་ཆེན་བྱད་པར་འཕགས་པ་འདི་སྒྲོན་མེད་པའི་མད་དུ་བྱུང་བ་ངོ་མཆར་
བཞིག་འབྱུངས་པ་འདི་ལ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ངོ་མཆར་བར་བབྱུང་ནས་འབད་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(འདུག་སེམས་ལས་ཐོབ་པའི་འཐད་པ་)ལ་གསུམ། དངོས་
དང་། དེའི་འཐད་པ་དང་། དོགས་པ་བསལ་བའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ནི།

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དགའ་བའི་རྒྱ། །

སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅིར་གྱུར་བ། །

རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །

དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གཞུགས་གྱིས་ལང་། །

སྤྱན་པའི་ཡན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ན་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་ཟིན་པ་དེ་བས་
ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་ཏེ། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་བའི་བདེ་བ་
ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དགའ་བའི་རྒྱ་དང་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གྱི་ནད་འཛོམས་པའི་སྤྱན་གྱི་ཅིར་གྱུར་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་ཆེན་ལྟ་
བུའི་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆད་ཇི་ལྟར་གཞུགས་གྱིས་ལང་
སྟེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔའ་བྱིན་གྱིས་ཁུས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། རྣམ་མཁའི་ཁམས་
ནི་ཀུན་བཀང་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། ཁྲིས་གསུངས་སོ། །རྒྱས་
པར་བསྐྱབ་བདུས་སུ་སྤྱོད་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེའི་འཐད་པ་)ནི།

ཡན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །

སངས་རྒྱས་མཆོད་ལས་ཁྱད་འཕགས་ན། །

སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྤོན་ཅི་དགོས། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུར་ཅིག་སྙམ་

པའི་ཕན་པར་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱེ་བ་བྲག་བྲིག་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཁིང་
 ན་མཆོད་པ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པས་སངས་རྒྱུས་མཆོད་པ་ལས་བསོད་ནམས་བྱུང་པར་
 འཕགས་པར་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་སྦྱབ་པའི་དོན་དུ་བསྦྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་
 བརྩོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབད་པ་ལ་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་སོ།
 གསུམ་པ་(དོགས་པ་བསལ་བ་)ནི།

ལྷག་བསྐལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །

ལྷག་བསྐལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ །

བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །

རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། །

སེམས་ཅན་རང་ཉིད་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་ལྷག་བསྐལ་མི་འདོད་ལ་དེ་ལྟར་འབད་
 པས་བདེ་བ་ཐོབ་ཅིང་ལྷག་བསྐལ་སྤོང་རྒྱས་བས་བདེ་ལྷག་གི་འདོར་ལེན་རང་
 ཉིད་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་གྱིས་དེའི་དོན་དུ་བརྩོན་ཅི་ཞིག་དགོས་ཤེ་
 ན། དེས་པར་བརྩོན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལྷག་བསྐལ་
 འདོར་འདོད་པའི་སེམས་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་བའི་དབང་གིས་ལྷག་བསྐལ་གྱི་
 རྒྱ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་པས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་། ངན་སོང་གི་ལྷག་བསྐལ་
 ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱག་ལ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཐབས་ལ་སྤོངས་ཤིང་
 གཏི་མུག་པས་སྦྱོར་བས་རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདེ་

སྤྱག་གི་ཐབས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གང་ཞིག་བདེ་བས་ཐོངས་པ་དང་། །

སྤྱག་བསྐྱལ་མང་ལྡན་དེ་དག་ལ། །

བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པ་དང་། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་གཙོད་བྱེད་ཅིང་། །

གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བྱེད་པ། །

དེ་དང་དགེ་མཚུངས་ག་ལ་ཡོད། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདེ་སྤྱག་གི་ཐབས་ལ་ལོངས་པའི་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་བདེ་
བས་ཐོངས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་པོ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ལ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་
ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
གཙོད་པར་བྱེད་ཅིང་སྒྲུང་དོར་ལ་ལོངས་པའི་གཏི་མུག་ཀྱང་ནི་སེལ་བར་བྱེད་པའི་
བྱེད་ལས་ཅན་གྱི་སེམས་དེ་དང་དགེ་བ་མཚུངས་པ་གཞན་ག་ལ་ཡོད།

དེ་འདྲའི་བཤེས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། །

བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་ག་ལ་ཡོད། །

ཕན་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་ཅིང་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱོད་པའི་དེ་འདྲའི་བཤེས་
ཀྱང་གཞན་ག་ལ་ཡོད། སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་མཐའ་དག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
པའི་བསོད་ནམས་དེ་འདྲའང་གཞན་ག་ལ་ཡོད་མེད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་སྦྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་

པ་) ལ་གསུམ། མ་བཅོལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས་གྲོགས་མཛད་པས་
 བསྐྱགས་པར་འོས་པ་དང་། བན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་འོས་ན་ཡན་
 བདེ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་དང་། ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་འོ། །དང་པོ་(མ་བཅོལ་ཡང་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་
 ནས་གྲོགས་མཛད་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་) ཅེ།

བན་བཏགས་ལན་ལྗོན་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཡང་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་འོས་ན། །

མ་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོས་ཅི་དགོས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་བརྟེན་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་སྤར་ཡན་བཏགས་པ་ལ་ལན་ལྗོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་བྱས་
 པ་གཙོ་བའི་སྣོས་བྱ་ཡིན་ནི་ཞེས་རེ་ཞིག་བསྐྱགས་པར་འོས་ན་མ་བཅོལ་ཡང་
 སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་ནས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡན་བདེ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣོས་ཅི་དགོས་པས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་སྣོས་ཅི་དགོས་
 ཞེས་པ་འོ། །གཉིས་པ་(བན་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་པར་འོས་ན་ཡན་
 བདེ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆེས་བསྐྱགས་པར་འོས་པ་) ཅེ།

འགོ་བ་ཅུང་ཟད་ནར་མའི་ཟས་སྦྱར་བ། །

སྐད་ཅིག་ཟས་ཅོམ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །

བརྒྱུ་བཅས་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་། །

དགེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་། །

སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་ཡས་ལ་དུས་རིང་དུ། །

བདེ་བར་གསལ་གྱི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད། །

ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་བྱེད་པ། །

རྟག་དུ་སྒྱིན་པ་ལྟ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

འཇིག་རྟེན་ན་འགྲོ་བ་ཉུང་བར་བརྒྱལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་དམན་པ་ནར་
མའི་བས་སྒྲུབ་པ་དང་། དུས་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཡུན་བྱང་དུར་ཁ་བས་ཙམ་སྒྱིན་པར་
བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་དམན་པ་བྱུང་སྟེ་མི་བྱེད་པར་བརྒྱུ་བཅས་
པ་དང་ཕན་པ་ཁྱུང་བ་ཉིན་བྱེད་འགྲངས་པར་བྱེད་པ་ཡང་དགེ་བ་བྱེད་པའི་སྒྱིན་
བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ན་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སེམས་ཅན་གྲངས་མཐའ་
ཡས་པ་ལ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་དུས་རིང་དུ་སྒྱིན་བྱའི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་འཕགས་
པ་བདེ་བར་གསལ་གྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་སྒྲན་མེད་པ་སྟེར་ཞིང་། ཕན་
འདོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡིད་ལ་བསམ་པ་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་
གྲུས་པ་དང་བཅས་པས་དུས་རྟག་དུ་སྒྱིན་པར་བྱེད་པ་བྱུང་བར་འོས་པ་ལྟ་ཞིག་
སྒྲོས་ཅི་དགོས་དེས་ན་སེམས་དང་ཡུན་པས་བྱང་ཁྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཅེ་གཅིག་
དུ་གྲུས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ཞིང་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་བསྐྱེད་པར་འོས་
པ་)ལ་གསུམ། བྱང་ཁྱུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཅུང་བདེ་ཙམ་ཡང་སྐད་པར་མི་

རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དད་པ་བསྐྱེད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་།
དེས་ན་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐབས་སུ་འགྲོ་བར་འོས་པའོ། །དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་ལ་བྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་སྤྲད་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱས་སྤྲོད་བདག་ལ། །

གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །

ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱེད་པར་ནི། །

དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱུང་བས་གསུངས། །

སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དེ་འདྲི་རྒྱས་
སྤྲོད་བདག་མཐར་ཐུག་པ་ལ། སྐྱར་བ་འདེབས་ཤིང་གཞི་དཔེ་བྱ་བར་
འདོད་པའི་གལ་ཏེ་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་པའི་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་ཏེ། ངན་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རབ་དུ་ཞི་བ་རྣམས་པར་ངེས་པ་ཚོ་འཕུལ་
གྱི་མདོ་ལས། འང་མ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
ལ་ཁོང་ཁྱོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བརྣམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་སྤྲོད་དུ། དེས་
བདག་བསྐྱེད་པར་དཔྱལ་བར་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གོ་ཆ་བགོ་བར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་ངན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་གི་གངས་བཞིན་
དུ་གངས་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ནི་དཔྱལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་བྱུང་
བས་གསུངས་པས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ་སྟེ། དད་པའི་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད་
པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུག་ཀྱི་མདོ་ལས། གཞུང་གི་བྱེད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་དེ་ན་

བཞིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་ལ་གནོད་སེམས་སོགས་བསྐྱེད་ན་ཐིག་པ་ཆེས་གངས་མེད་པ་སྐྱེ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཤེས་བྱེད་དུ་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལས་
 འབྱུངས་པར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་ཐིག་པའི་
 རྩལ་དུ་བྱུང་བར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་དུ་མ་ལས་གསུངས་
 མོ། །གཉིས་པ་(དད་པ་བསྐྱོམ་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

འོན་ཏེ་གང་ཞིག་ཡིད་རབ་དང་བྱེད་ན། །

དེ་ཡི་འབྲས་བུ་དེ་བས་རྣམ་པར་འཕྲེལ། །

འོན་ཏེ་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡིད་རབ་ཏུ་དང་བར་བྱེད་
 ན། དད་པ་དེའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དེ་བས་རྣམ་པར་འཕྲེལ་
 བ་སྟེ། དང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་གངས་མང་
 བའི་བསྐྱེད་པར་འབྲས་བུ་བྱུང་བར་ཅན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་པ་
 དང་མ་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཐུག་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་རྣམས་རྟོ། །གསུམ་པ་
 (དེས་ན་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་འོས་པ་)ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ལ་དོག་ལ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །

ཐིག་པ་མི་འབྱུང་དག་བ་ངང་གིས་འཕྲེལ། །

རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་གནོད་པ་དང་རྣམ་པར་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་
 སོགས་དོག་ལ་ཆེན་པོས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་བབ་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་པ་སོགས་ཐིག་པའི་སེམས་

མི་འབྱུང་ཞིང་དགེ་བ་ངང་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་ཁོང་
 ཁྱིམ་གསུམ་ཁོ་བོ་དེར་གནས་པའི་དོན་མེད་དོ་སྟེ་མ་པ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རྒྱད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་དོ་གཤམ་ཆེན་པོས་མི་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །དོན་
 ཅི་སེམས་དཔའ་རྣམས་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་སྡིག་པ་མི་མཛད་ཅིང་། དགེ་བ་ངང་
 གིས་འཕེལ་བའི་དོན་དོ། །

གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ། །

སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །

གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་བ། །

བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་གང་ཟག་གང་ལ་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་རིན་ཆེན་དེ་སྐྱེས་པ་དེའི་
 སྐྱེ་ལ་སྟོག་སུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་བཟོད་པའི་ལེའུ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། རྒྱལ་པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་ལས་འབྱུང་བའི་གནོད་སྦྱིན་
 རྣམས་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་འཁྱུངས་ཀྱང་མཐར་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་
 ཏུ་སེམས་དཔའ་གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ཀྱང་གནོད་ལན་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་བདེ་
 བ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་
 མཆིའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་སྡུག་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་གང་ཏུ་འཇུག་
 ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྟོས་སེམས་བསྐྱེད་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་དེ་ཐབས་
 ཏུ་མས་འབད་ནས་བསྐྱེད་དགོས་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྡོན་

ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོམས་ནས་སྤོང་ཐག་པ་ནས་ཕན་ཡོན་ལ་སྒྲིབ་གསུངས་
 འཕེལ་བ་ཞིག་དང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བཅས་པ་དགོས་པར་
 བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་པའི་གཞུང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་བརྟན་བཅོས་འདི་
 དང་བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་བརྟུ་
 ན་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་ངན་
 འགྲོར་མི་རྣམས་བ་དང་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་སྐྱེས་ན་ངན་
 འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱར་བསགས་ཏུ་མ་འདག་པ་དང་སྤྱིས་གསོག་པ་ནམས་རྒྱན་འཆད་པ་
 དང་བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་སྐྱར་བསགས་ནམས་དེས་ཟིན་པས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་།
 གསར་ཏུ་གསོག་པ་ནམས་ཀྱང་དེས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བས་ཟད་པའི་མཐའ་མེད་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེ་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུང་པ་ལ་དེའི་རྩོན་ཏུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་ལ་
 ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་མེད་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དག་སེམས་
 བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་བས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲས་ཀྱང་ཆོག་
 ཅིམ་ཏུ་འགྱུར་བས་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ན་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །མདོན་མཐོ་
 དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་གཉིས་པོ་ལ་ཐོབ་འདོད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་
 གི་བསམ་པ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྤོང་རྩེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཤེས་
 རྣམ་དག །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འབད་པས་བསྐྱོམ་པ་ནི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་

ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་མཚོག། རྫོན་དུ་སེམས་དེའི་ཕན་ཡོན་འབད་པས་བསྐྱོམ། །བརྩ་
བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་(ལེའུའི་མཚན་)ནི།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས།

བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་དཔྱོད་པ་ལ་འདུག་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་
པོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སྟེ་ལེའུ་དང་པོའི་འགྲེལ་བའོ། ། །

ལེའུ་གཉིས་པ་ཟླེག་པ་བཤགས་པ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་ལ་
གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་པ་རྩལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་
སློབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་)ལ་གཉིས། སྤྱོད་
པའི་ཡན་ལག་ལྷན་དང་མཆོད་པ་དང་སྐྱབས་འགྲོ་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་སློབས་བཞི་
ཆང་བའི་སློན་པ་འགལ་ཆེན་ཟླེག་པ་བཤགས་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་སོགས་མཐུན་ཆེན་ཆོགས་གསོག་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་སྟེ་སེམས་གཟུང་བ་
དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆོན་
ནོ། །དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་བཞི། མཆོད་པ་དང་། ལྷན་
དང་། སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ཟླེག་པ་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་(མཆོད་པ་)ལ་
གཉིས། མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་དང་། མཆོད་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་
(མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དགོས་པ་)ནི།

རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་དང་དམ་པའི་ཆོས། །

དཀོན་མཆོག་ངི་མ་མེད་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་མཆོད། །

དངོས་པོ་གྲུ་ནོམ་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གུས་པས་ལེགས་པར་མཆོད་
པར་བྱའོ། །གང་གི་ཆེད་དུ་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་

ཅད་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་སེམས་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །ཡུལ་གང་
 ལ་མཆོད་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་དང་འཕགས་པ་དམ་པ་ནམས་གྱི་ཡིན་
 པས་དམ་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ལ་སྒོ་བྱར་གྱི་དི་མ་
 མེད་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་
 གྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷུག་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་སངས་
 ཀྱས་གྱི་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམས་ལའོ། །གཉིས་པ་(མཆོད་
 པ་དངོས་)ལ་གསུམ། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། རང་
 གི་ལུས་དབུལ་བ་དང་། སྒོས་སྤུལ་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་(བདག་པོས་
 མ་བཟུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་པ་)ལ་གསུམ། མཆོད་པའི་རྣམས་དང་། རི་ལྟར་
 དབུལ་བའི་ཚུལ་དང་། བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་རྣམས་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་
 རོ། །དང་པོ་(མཆོད་པའི་རྣམས་)ནི།

མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །

སྐྱན་གྱི་ནམ་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དང་། །

འཇིག་རྟེན་རིན་ཆེན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །

རྒྱ་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡོད་དང་། །

རིན་ཆེན་རི་བོ་དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ། །

ནགས་ཚལ་ས་སྤྱོགས་དཔེན་ཁིང་ཉམས་དགའ་དང་། །

རྒྱན་གིང་མེ་ཏོག་རྒྱན་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་དང་། །

ཤིང་གང་འབྲས་བཟང་ཡལ་ག་དུད་པ་དང་། །

ལྷ་མོགས་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་དྲི་དང་ནི། །

སྒྲིམ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་། །

མ་ཚྲིས་འབྲུངས་པའི་མེ་ཏོག་ནམ་པ་དང་། །

གཞན་ཡང་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་ནམས་དང་། །

མཆོ་དང་རྗེང་བུ་པརྒྱས་བརྒྱན་པ་དང་། །

ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྐད་སྙན་ཡིད་འོང་ཞུ། །

འཛིག་རྟེན་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་པརྒྱ་མོགས་མེ་ཏོག་དང་། ལ་
རུ་ར་མོགས་འབྲས་བུ་རྗེ་སྟེད་ཡིད་པ་དང་། ག་པུར་མོགས་སྒྲན་གྱི་རིགས་
ཀྱི་ནམ་པ་གང་དག་ཡིད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་གསེར་དངུལ་མོགས་
རིན་ཆེན་རྗེ་སྟེད་ཡིད་པ་དང་མཆོ་དང་རྗེང་བུ་མོགས་ཀྱི་གཙང་ཡིད་དུ་འོང་
བ་ཅི་ཡིད་པ་དང་། གསེར་ལ་མོགས་པའི་རིན་ཆེན་རི་པོ་བརྒྱད་ལ་མོགས་པ་
དང་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་དང་ས་ཕྱོགས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་དང་
ལྷོན་ཤིང་རང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྒྲས་ཤིང་མཛེས་པའི་སྒྱུད་
པ་དང་། ཤིང་གང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་སྒྲིན་པ་ལྷི་བས་ཡལ་ག་པུར་ལ་དུད་པ་
དང་སྒྱུ་དང་སྒྱུ་ལ་མོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་ན་ཡང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྱུར་བ་
ལས་བྱུང་བ་དང་། ལྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་དྲི་བཟང་པོ་དང་ནི་བདུག་པའི་སྒྲིམ་
དང་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་

ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་མཆོད་པ་ཁྲུས་ཀྱི་རིང་བུ་པར་སྒྲིམ་བརྒྱན་
 པ་དང་དེ་ན་ངང་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་སྒྲན་པ་སྒྲོག་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། མོང་བཤོལ་
 གྱི་མ་སྒྲོས་པ་རང་འཁྲུངས་པའི་ལོ་ཉོག་གི་ནམ་པ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་གཞན་
 ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་འོས་པའི་རྒྱན་མཛེས་པ་རྣམས་ནི་དབུལ་བར་
 བགྱེད། །འགྲེལ་བའི་དོན་མ་གོ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་གཞུང་གི་གོ་རིམས་གཞན་དུ་
 བཤད་དོ། །གཉིས་པ་(རི་ལྟར་དབུལ་བའི་ཚུལ་)ནི།

ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པ། །

ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན། །

སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་བྱུང་བ་སྒྲིམ་ཀྱི་མཆོག །

སྒྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །

ཡོན་གནས་དམ་པ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས། །

བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་བདག་གི་འདི་དག་བཞེས། །

ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཁམས་ཀྱི་མཐས་གདུགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ན་བདག་
 པོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་དག་ཀུན་བདག་གིས་སྒྲོ་ཡིས་སྒྲུངས་ནས་མཆོད་
 པའི་ཡུལ་བྱུང་བ་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་སྒྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་གུས་པས་
 ལེགས་པར་འབུལ་ན་ཡོན་གནས་དམ་པ་ཀུན་ལ་བྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེན་བར་དགོངས་ནས། བདག་གི་མཆོད་པ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག་
 ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་(བདག་པོས་མ་བབྱུང་བའི་རྗེས་འབུལ་བའི་རྒྱ་མཆོན་)ནི།

བདག་ནི་བསོད་ནམས་མི་ལྷན་བཀྱེན་ཆེན་ཏེ། །

མཆོད་པའི་ཚོར་གཞན་བདག་ལ་ཅང་མ་མཆིས། །

དེས་ན་གཞན་དོན་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་འདི། །

བདག་གི་དོན་སྒྲུང་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་བཞེས་ཤིག། །

ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པ་ཅམ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། དངོས་པོ་ཡིད་དུ་འོང་
བ་དེ་དང་དེ་དངོས་སུ་འབྱུལ་བར་རིགས་སེལ་ན། བདག་ནི་སྟོན་བསོད་ནམས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་དང་མི་ལྷན་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡོངས་སྟོང་མེད་པའི་
བཀྱེན་ཆེན་དུ་གྱུར་ཏེ། མཆོད་པའི་ཚོར་གཞན་རང་དབང་ཅན་བདག་ལ་ཅང་
མ་མཆིས་པས་དེས་ན་མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་དོན་ལ་དགོངས་པའི་མགོན་གྱིས་
བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི་མཆོད་པ་འདི་དག་བདག་གི་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་ཉིད་ཀྱི་
མཐུས་བཞེས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་(རང་གི་ལུས་དབྱུལ་བ་)ནི།

རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི། །

བདག་གི་ལུས་ཀྱན་གཏན་དུ་དབྱུལ་བར་བགྱི། །

སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་ནི་ཡོངས་བཞེས་ཤིག། །

གུས་པས་བྱིད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །

བདག་ནི་བྱིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ན། །

སྟོན་ན་མི་འཇིགས་སེམས་ཅན་ཡན་པར་བགྱིད། །

སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་ཡང་དག་འདའ་བགྱིད་ཅིང་། །

ཐེག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲན་ཆད་མི་བགྱིད་དོ། །

བདག་ལ་དབུལ་བར་བྱ་བའི་ལུས་ཡོད་པས་དེ་དབུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱལ་བ་དང་དེའི་སྤྲས་རྣམས་ལ་བདག་གིས་ནི་རང་དབང་བའི་བདག་གི་ལུས་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་གིར་བྱ་བའི་སྒྲོ་དོར་ནས་དུས་གཏན་དུ་དབུལ་བར་བགྱི་
བས་སེམས་དཔའ་མཆོག་རྣམས་བདག་གི་ལུས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཤིག །ལུལ་
བའི་དགོས་པ་དད་ཅིང་གུས་པས་བྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་མཆི་ཞིང་བཀའ་བཞེན་
དུ་བརྒྱབ་པར་བགྱིདོ། །ལུལ་ནས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་བདག་ནི་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་
སུ་བཟུང་བས་ན་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྐབས་ལ་བདེན་པས་
སྲིད་པ་ན་མི་འཛིགས་ཤིང་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་
པར་བགྱིད་ཅིང་། རང་ནི་ད་ཀྱིས་དོན་མེད་པའི་སྡོན་གྱི་ཐེག་པ་བསགས་པ་
ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བར་བགྱིད་ཅིང་ཐེག་པ་གཞན་ཡང་སྒྲན་ཆད་སྟོག་
ལ་བབ་ཀྱང་མི་བགྱིད་དོ། །གསུམ་པ་(སྒྲོས་སྐུལ་པའི་མཆོད་པ་)ལ་གཉིས།
སྒྲ་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་(སྒྲ་
ན་ཡོད་པའི་མཆོད་པ་)ལ་བཅུ་གཉིས། བྱས་དང་། ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་
དང་། བྱག་པ་དང་། མེ་དོག་དང་། སྒྲོས་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སྤང་
གསལ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་དབུལ་བ་དང་། གདུགས་དང་། རོལ་མོ་
དང་། མཆོད་པའི་རྣམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་
པོ་(བྱས་)ལ་གསུམ། བྱས་ཁང་དང་། བྱས་གསོལ་བའི་ཚུལ་དང་། སྐྱ་

ཕྱི་བའོ། །དང་པོ་(བྱས་ཁང་)ནི།

བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ། །

ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་གསལ་ཞིང་འཆར་བ་བསྟར། །

རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཀ་བ་ཡིད་འོང་ལྡན། །

མུ་ཏིག་འོད་ཆགས་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར། །

བྱས་གང་དུ་གསོལ་ན་བྱས་ཀྱི་ཁང་པ་ཙུན་ལ་སོགས་པས་ཆག་ཆག་བདེ་བ་
པས་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པ་དང་། ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་འོད་འཆར་
བསྐྱོདོར་གྱིས་བསྟར་བ་ལ་རིན་ཆེན་འོད་འབར་བའི་ཀ་བ་དང་གདུང་ལ་སོགས་
པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྤེང་དུ་མུ་ཏིག་གིས་སྒྲས་པས་འོད་ཆགས་
པའི་སྒྲ་རེ་བྲེས་པ་དེར་རོ། །གཉིས་པ་(བྱས་གསོལ་བའི་ཚུལ་)ནི།

དེ་བཞིན་གཤེགས་དང་དེའི་སྒྲས་རྣམས་ལ། །

རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྒྲས་ཀྱི་ཚུ། །

ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྟུང་དང་ནི། །

རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྟུ་བྱས་གསོལ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དེའི་སྒྲས་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གསེར་ལ་སོགས་པའི་
བུམ་པ་མང་པོ་དྲི་ཞིམ་པོ་དང་སྟུར་བའི་སྒྲས་ཀྱི་ཚུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་ཏོག་དང་
བཅས་པས་ལེགས་པར་བཀང་བ་སྟུང་དང་ནི་རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་
སྟུ་བྱས་གསོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(སྟུ་ཕྱི་བ་)ནི།

དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །

གཙང་ལ་ངྱི་རབ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱུང་། །

དེ་ནས་མཚོན་ཡུལ་དེ་དག་གི་སྐྱེ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས་འཇམ་ཞིང་
གཙང་ལ་ངྱི་ཞིམ་པོས་རབ་ཏུ་བསྐྱོས་པས་སྐྱེ་བྱུང་། །གཉིས་པ་(ན་བཟའ་)ནི།

དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དྲོག་ལེགས་བསྐྱར་བའི། །

ན་བཟའ་མིན་ཏུ་ངྱི་ཞིམ་དམ་པ་འབྱུང་། །

གོས་བཟང་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །

བྱེད་ར་བྱས་པའི་རྗེས་དེ་ནས་མཚོན་ཡུལ་དེ་ལ་ཁ་དྲོག་ལེགས་པར་བསྐྱར་
བའི་ན་བཟའ་མིན་ཏུ་ངྱི་ཞིམ་པ་དམ་པ་འབྱུང་ལོ། །ཁྱིམ་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཡིན་
ན་གོས་བཟང་པོ་སྤབ་ལ་འཇམ་པ་དབྱེབས་དང་ཁ་དྲོག་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་
པ་དབྱུལ་བར་བྱུང་། །གསུམ་པ་(རྒྱན་)ནི།

རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས། །

འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་འཇམ་དབྱངས་དང་། །

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱི། །

ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མཚོག་བརྒྱ་ཕྱག་དེ་དང་དེ་དག་གིས་ཞེས་པ་ནི་
གདུབ་བྱ་སོགས་སོ། །དེས་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་མི་ཕམ་པ་དང་འཇམ་
དབྱངས་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སོགས་ལའང་བརྒྱན་པར་བགྱིའོ། །བཞི་
པ་(བྱག་པ་)ནི།

སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ངད་ལྡང་བ་ཡི། །

དྲི་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་ཀུན་གྱི་སྒྲ། །

གསེར་སྒྲུངས་བཙོ་མ་བྱེད་པ་བྱས་པ་ལྟར། །

འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི། །

སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་པོའི་ངད་ལྡང་བའི་དྲི་མཆོག་ནམས་ཀྱིས་བྱབ་དབང་
ཀུན་གྱི་སྒྲ་གསེར་དྲི་མ་སྒྲུངས་པོའི་བཙོ་མ་བྱེད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་འོད་
ཆགས་ཤིང་འབར་བའི་སྒྲ་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱིའོ། །ལྡ་པ་(མེ་ཏོག་)ནི།

བྱབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་ཡིད་འོང་བའི། །

མེ་ཏོག་མཇུ་ར་དང་པར་དང་། །

ཡུལ་ལ་སོགས་དྲི་ཞིམ་ཐམས་ཅད་དང་། །

ཐྲང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཡིད་འོང་ནམས་ཀྱིས་མཆོད། །

བྱབ་དབང་མཆོད་གནས་མཆོག་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །གང་གིས་ན་ཡིད་
དུ་འོང་བའི་མེ་ཏོག་མཇུ་ར་བ་དང་པར་དང་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ཞིམ་པོ་ཐམས་
ཅད་གསེལ་མར་བྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཐྲང་བ་སྤེལ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་
འོང་བ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་བར་བགྱིའོ། །དུག་པ་(སྟོས་)ནི།

སྟོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་དྲི་ངད་ཁྱབ་པ་ཡི། །

བདུག་པོའི་སྒྲིན་ཆོགས་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་འབུལ། །

བདུག་པོའི་སྟོས་མཆོག་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཨ་ཀ་རུ་ལ་སོགས་པ་དྲི་ངད་ཕྱོགས་

བརྩུར་བྱལ་པ་ཡི་བདུག་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ།
བདུན་པ་(ཞལ་ཟས་)ནི།

ཞལ་ཟས་བཟའ་བདུང་སྒྲ་ཚོགས་བཅས་པ་ཡི། །

སྒྲ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡི་ཁ་ར་དང་བདུང་བའི་བྱུང་པར་སོགས་བཟའ་བདུང་
ཁ་དོག་དྲི་རོ་སྒྲ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཡི་སྒྲ་བཤོས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་
བཅས་དེ་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བརྒྱད་པ་(སྤང་གསལ་)ནི།

གསེར་གྱི་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་ཡི། །

རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱི། །

སྤྱོད་གསེར་གྱི་པར་ཆར་དུ་དངར་བ་སྤྱོད་མ་བསྐྱེགས་པའི་ནང་དུ་བཞག་པ་
འོད་འབར་བའི་རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་རྣམས་ཀྱང་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །དགུ་པ་
(གཞལ་མེད་ཁང་དབུལ་བ་)ནི།

ས་གནི་བསྐར་བ་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་དེར། །

མེ་དོག་ཡིད་འོང་སིལ་མ་དགུམ་པར་བགྱི། །

གཞལ་མེད་མོ་བྱང་བསྐྱོད་དབྱངས་ཡིད་འོང་ལྷན། །

མུ་དྲིག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲང་མཛེས་འབར་བ། །

དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་དེ་དག་ཀྱང་། །

ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

ས་གཞི་ལེགས་པར་བརྟམ་བ་ལྟོས་ཀྱི་བྱུགས་པ་དེར་མེད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་སེལ་
མ་བཀྲམ་པར་བྱས་པ། གཞལ་མེད་ཀྱི་ཤོ་བྱང་ནང་ན་རྩ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་
དབྱངས་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྡན་པ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་རིན་ཆེན་དུ་མའི་
རྒྱ་གྱི་རྒྱན་བྱ་འཕྲང་བས་མཛེས་པ་དང་འོད་འབར་བ་དཔག་ཡས་ཀྱིས་སྟེང་གི་
རྣམ་མཁའ་མཛེས་པར་བྱས་པ་རྣམ་མཁའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་
རང་བཞིན་ཅན་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བརྩུ་བ་(གདུགས་)ནི།

རིན་ཆེན་གདུགས་མཛེས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །

ཁོར་ཡུག་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་འོང་བརྒྱན། །

དབྱིབས་ལེགས་བརྟ་ན་རྩྱག་པ་བསྐྱེང་བ་ཡང་། །

ཏིག་དུ་ཐུབ་དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །

རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ལས་བྱས་པའི་གདུགས་མཛེས་པ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་མཐའི་
ཁོར་ཡུག་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་སྤྲས་པའི་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིད་དུ་འོང་བས་བརྒྱན་ཅིང་
དབྱིབས་ལེགས་པ་མིག་གིས་བརྟ་ན་རྩྱག་པ་ཐུབ་སྟེ་བསྐྱེང་བ་ཡང་དུས་ཏིག་དུ་ཐུབ་
དབང་རྣམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །བརྩུ་གཅིག་པ་(རོལ་མོ་)ནི།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །

རོལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ཡིད་འོང་ལྡན། །

སེམས་ཅན་རྩྱག་བསྐྱེད་སེམ་བྱེད་པའི། །

སྤྱིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྱུར་ཅིག །

སྒྲུབ་ཕུལ་བ་དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་ཚོགས་ཇ་ཇ་ལ་སོགས་པའི་རོལ་
མོ་དང་དབྱངས་སྟན་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ལྷན་པ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་
ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐུལ་བསལ་ནས་ཆོམ་པ་འཇམ་ཡིད་སེམ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིན་ནམས་
སོ་སོར་གནས་ཤིང་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་(མཆོད་པའི་
ནམ་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་)ནི།

དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་། །

མཆོད་རྟེན་ནམས་དང་སྐྱ་གཟུགས་ལ། །

རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཆར། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་པར་ཤོག །

གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་དང་འཕྲོག་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དམ་ཆོས་
དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རིང་བསྐུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅན་གྱི་མཆོད་
རྟེན་ནམས་དང་རི་མོར་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ལ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་
ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཆར་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་གྱི་བར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབབ་
པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་(སྤྱིན་མེད་པའི་མཆོད་པ་)ནི།

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པས། །

རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་མཆོད་མཇུག་པ། །

དེ་བཞིན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས། །

མགོན་པོ་སྤྱས་དང་བཅས་ནམས་མཆོད། །

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དང་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་
 ལུ་བ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཞེད་པའི་མཆོད་རྗེས་ནམ་མཁའ་གང་
 བ་སྐྱུ་ལ་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་གསལ་གསུངས་པ་ལྟ་མི་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་
 པར་བགྱེད། །དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལ་ལར། མེ་ཏོག་ཡལ་ཆེར་མེ་ཏོག་གྲུ་རེ་དང་།
 མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྲེ་སྟེ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀུན་རྒྱ་བཀྲམ་
 བྱས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་རྒྱལ་བ་མཆོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་(ཡུག་འཆལ་བ་) ལ་གཉིས། ངག་གིས་བསྟོད་པ་བཞེད་
 པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུད་པའོ། །དང་པོ་(ངག་གིས་བསྟོད་པ་བཞེད་པ་) ཞེ།

ཡིན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག །

བསྟོད་དབྱངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད། །

བསྟོད་དབྱངས་སྟན་སྒྲིན་དེ་དག་ལ། །

ངས་པར་ཀུན་རྒྱ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །

མཁྱེན་པ་དང་བཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་བདག་གིས་
 ཡིན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་བཞེད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོས་བསྟོད་
 པར་བགྱེད། །དབྱངས་ནི་ངག་ཡིན་ལ་ཡན་ལག་ནི་དེའི་རྒྱ་དང་རྒྱ་མཆོ་ནི་
 མང་པོའི་སྒྲ་སྟེ། ལུས་རེ་རེ་ལ་ཡང་མགོ་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་མགོ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་སྐྱེ་དཔག་དུ་མེད་པར་མོས་ནས་བསྟོད་པའོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པའི་

ཚེགས་དེ་དག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་བདག་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་སྙན་པའི་སྒྲིན་མཐའ་
 ཡས་པ་ངེས་པར་ཡུལ་དུས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །གནིས་པ་(ལུས་
 གི་འདུད་པ་)ལ་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
 སྐྱེ་བའི་གཞི་སོགས་དང་། མཁན་སྟོབ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །དང་པོ་
 (དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་)ནི།

དུས་གསུམ་གསལ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན། །

ཚེས་དང་ཚེགས་ཀྱི་མཆོག་བཅས་ལ། །

ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྟེང་གྱི། །

ལུས་བདུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

དུས་གསུམ་དུ་བྱོན་གསལ་གསལ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དང་ལུང་དང་རྟོགས་
 པའི་ཚེས་དང་ཚེགས་ཀྱི་མཆོག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གངས་དེ་སྟེང་གྱི་ལུས་སྐྱུལ་ཏེ།
 བདུད་པས་ནི་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གནིས་པ་(བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་
 གཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་དང་། །

མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞི་ནི་སེམས་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྟེན་སྟོན་དང་། སེམས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དང་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་

ས་ཕྱོགས་ནམས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་ལུགས་སོགས་མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་
བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་(མཁན་སློབ་སོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་)ནི།
མཁན་པོ་དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་དང་། །

བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

སོ་ཐར་གྱི་ཆོགས་སྲ་ཕྱི་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཁན་པོ་དང་དེ་
བཞིན་དུ་གང་ལ་རྩོམ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། ཐར་བའི་
ལམ་འབད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་གི་ཁྱར་འཛིན་པ་ནམས་ལ་ཡང་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་(རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་)ནི། རྒྱབས་འགོ་འདོན་ནི་འཛིགས་
པ་དང་རྒྱག་བསྐལ་ལས་སློབ་པའི་རྟེན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་ཅིང་ངག་གིས་བརྗོད་
པ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱུའི་རྒྱབས་འགོ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགོ་ལྟེ། །དང་པོ་(རྒྱུའི་རྒྱབས་
འགོ་)ནི་གྲུབ་ཟིན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འཛིགས་པ་ལས་སློབ་པའི་རྟེན་དུ་
འཛིན་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་(འབྲས་བུའི་རྒྱབས་འགོ་)ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་
པར་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་པ་ལས་སློབ་པའི་རྟེན་
དུ་འཛིན་པ་ལོ། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་རྒྱ་དང་རྒྱབས་འགོ་འི་
ཡུལ་དང་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་དང་བྱད་པར་ཤེས་པ་དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་གཞན་
དུ་མི་སློབ་པ་དང་བཞིས་རྒྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱབས་འགོ་འི་བསྐྱབ་
བྱ་དང་བཅས་པ་ནམས་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་པར་སྦྱིན་ལམ་
རིམ་ཆེ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདིར་མ་སློབ་སོ། །ལམ་བཟོན་ལ་དོན་དམ་

པའི་སྐྱབས་མ་ཡིན་པའི་བྱལ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ལོག་པར་འཆད་པ་དགག་པ་དང་།
སྐྱབས་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་དང་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱལ་པར་
སོགས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱད་ཟླ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནམ་བཤད་དུ་བཤད་ཟིན་
པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སྣང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བར། །

སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

སྐབས་འདིར་ནི་གཞན་རྒྱད་ལ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
དང་། རང་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་
བྱས་ཏེ་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྣང་པོར་ཏེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་ཤིང་བྱང་དུ་ཆེས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་བར་ཏེ། དེར་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་སངས་
རྒྱས་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཡི་ཆོགས་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ནམས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱབས་
སུ་མཆི་བ་སྟེ། གྲུབ་ཟིན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་དང་རང་རྒྱུད་
ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་དངོས་དང་གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་
འཕགས་པ་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སུ་འཛིན་ཅིང་ཁས་ལེན་པའོ། །བཞི་བ་རྣམས་
བཞི་ཆང་པའི་སྟོན་སྟེག་པ་བཤགས་པ་ལ། སྤྱིའི་ནམ་གཞག་ནི། དང་པོ་ཉིད་

ནས་ཉེས་སྤྱོད་གྱི་མགོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ལ། །འབད་ཀྱང་བག་མེད་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་མང་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ངེ་མི་སྒྲིམ་པར་བཞག་
 ཏུ་མི་རུང་བས། རྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ལ་འབད་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་ལྟར་བ་ཕྱིར་བཅོས་ནི་སྒྲིམ་པ་གོང་འོག་སོ་
 སོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ་སྒྲིག་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ནི་སྟོབས་བཞིའི་སྒྲིམ་པ་བྱ་
 རྟེན་ ཆོས་བཞི་བརྟན་པའི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་བཞི་དང་ཐུན་ན་སྒྲིག་པ་བྱས་ཤིང་བསགས་པ་ཡང་ཟེལ་གྱིས་
 གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་གང་ཞེ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྟོབས་
 དང་། རྟེན་གྱི་སྟོབས་སེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱས་ཤིང་བསགས་པའི་ལས་ནི་མྱོང་
 དེས་ཡིན་པས་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་ན་མ་ངེས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལ་སྟོབས་དང་
 པོ་(རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་) ནི་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱས་
 པ་ལ་འགྱོད་པ་མང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་སྐྱེ་བ་ལ་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱིས་འབྲས་བུ་གསུམ་
 བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་དགོས་སོ། །སྟོབས་གཉིས་པ་(གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
 སྤྱོད་པ་) ལ་བསྐྱབ་བཏུས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 རྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲུལ་པ་དང་། བཟུངས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་ཟུགས་ལ་བརྟེན་
 པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། མཆོན་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་སོ། །སྟོབས་
 གསུམ་པ་(ཉེས་པ་ལས་བརྒྱུག་པའི་སྟོབས་) ནི་ཕྱིན་ཆད་མི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་

རྩོམ་པའོ། །པའི་པ་(རྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་)ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་པ་རྩོམ་པ་སོགས་
 སོ། །འདིར་ནི་རྩོམ་པ་དང་པོ་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་རྩིག་པ་བྱས་
 པའི་དུས་དང་། རྒྱ་དང་། རྩོ་དང་། རྩུར་བ་དང་། ཡུལ་དང་། རི་ཅོམ་བྱས་
 པ་རྣམས་བྲན་པར་བྱའོ། །སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་པར་སྙན་འབྲིན་པ་ཀུན་
 ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྩོམ་པ་དང་། རྟེན་གྱི་རྩོམ་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྩོམ་
 པ་དང་། ཉེས་པ་ལས་སྒྲར་རྩོག་པའི་རྩོམ་པ་སོ། །དང་པོ་(རྣམ་པར་སྙན་འབྲིན་
 པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྩོམ་པ་)ལ་བཞི་སྟེ། རྩིག་པ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བཏགས་
 ཏེ་འགྲོད་པ་བྱ་བ་དང་། རྩིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་ནས་འགྲོད་
 པ་བསྒྲུལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དོན་མེད་པའི་རྩིག་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་
 པར་བསམས་ནས་འགྲོད་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། རྩིག་པས་འཛིགས་པའི་ཚུལ་བསམ་
 པའོ། །དང་པོ་(རྩིག་པ་རི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་བཏགས་ཏེ་འགྲོད་པ་བྱ་བ་)ལ་
 བཞི། གང་ལ་རྩིག་པ་བཤགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་དང་། དུས་
 དང་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲིག་རྩིག་པ་བྱས་པ་སྦྱར་བཤགས་པ་དང་། ཡུལ་
 བྱུང་པར་ཅན་ལ་རྩིག་པ་རྩོམ་སྒྲུག་བྱས་པ་བཤགས་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་འབྲས་
 བྱ་ལ་བསམས་ཏེ་འགྲོད་པས་བཤགས་པའོ། །དང་པོ་(གང་ལ་རྩིག་པ་བཤགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་མཐུན་པར་གསོལ་བ་)ནི།

ཐུགས་རྣམས་ཀུན་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

རྩིགས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་ནམས་ལ། །

ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་གསོལ་བ་ནི། །

ཐུགས་ནམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་ནམས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་ཐུག་པ་བྱས་
པ་འགྲོད་པས་བཤགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནིའོ། །གཉིས་པ་(དུས་དང་
རྒྱ་དང་ནམ་པ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུག་པ་བྱས་པ་སྦྱར་བཤགས་པ་)ནི།

ཐོག་མ་མེད་ལྷན་འཁོར་བ་ནས། །

ཆེ་རབས་འདི་འཇག་གཞན་དག་ཏུ། །

བདག་གིས་མ་འཆལ་ཐུག་བགྱིས་པའམ། །

བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་དང་ནི། །

གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ཅོན་དེ། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་གང་བགྱིས་པ། །

ནོངས་པ་དེ་ནི་མཐོང་བགྱིས་ནས། །

བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །

དུས་ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་
འདི་འཇག་གཞན་དག་ལ་བདག་ནི་ལས་ཀྱི་ནམ་སྒྲིན་ལ་སྟོངས་པར་གྱུར་བའི་དབང་
གིས་རང་གིས་ཐུག་པ་བགྱིས་པ་དང་། གཞན་དག་བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉིད་
དང་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྟོངས་པའི་གཏི་མུག་འབྲུལ་པས་བདག་ཅོན་དེ་གཞན་

གྲིས་ཟླག་པ་བྱས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་པ་གང་བགྲིས་པའི་ཚོངས་པ་དེ་ནི་རང་
གིས་ཚོངས་པར་མཐོང་བར་བགྲིས་ནས་འགྲོད་བཞིན་དུ་བསམ་པ་ཐག་པས་
མགོན་པོ་རྣམས་ལ་བཤགས་ཏེ་མི་འཆབ་ཅིང་མི་སྡེད་པའོ། །གསུམ་པ་(ཡུལ་
ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཟླག་པ་སྟོབས་ལྡན་བྱས་པ་བཤགས་པ་)ནི།

བདག་གིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི། །

ཕ་མའམ་སླ་མ་གཞན་དག་ལ། །

ཉོན་མོངས་སྟོན་ནས་ལུས་ངག་དང་། །

ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་བགྲིས་གང་ལགས་པ། །

འབྲུལ་པ་ཅན་བདག་གིས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ནི་ཕ་མའམ་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཁིང་སླ་མ་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་སྟོན་ནས་ཟླག་
པ་འབྱུང་བའི་སྟོན་ལུས་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་གཞོད་པ་བགྲིས་པ་གང་ལགས་པ་
བཤགས་པར་བགྲོའོ། །བཞི་པ་(མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་འགྲོད་
པས་བཤགས་པ་)ནི།

ཉེས་པ་དུ་མས་སྟོན་ཆགས་པའི། །

ཟླག་ཅན་བདག་གིས་ཟླག་པ་གང་། །

ཤིན་དུ་མི་བཟད་བགྲིས་པ་དེ། །

ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་ལ་བཤགས། །

དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྒྱ་ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་དུ་མའི་

སྒྲིན་ཆགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་བདག་གིས་སྤྲིག་གཅོད་སོགས་སྤྲིག་པ་གང་རྒྱུག་བསྐྱེལ་
ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་གིན་དུ་མི་བཟད་པ་བགྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པ་རྣམས་
ལ་བཞགས་སོ། །གཉིས་པ་(སྤྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཛིགས་
ནས་འགྲོད་པ་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་)ནི།

བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར། །

སྒྲིན་དུ་འགྱུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི། །

ཇི་ལྟར་འདི་ལས་ངེས་ཐར་བར། །

སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

སྤྲིག་པ་དེ་མ་ཐག་མ་བཞགས་ན་བདག་ནི་སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར་སྤྲིག་པ་དང་
བཅས་ཏེ་འཆི་བདག་གིས་སྒྲིན་དུ་འགྱུམ་པར་འགྱུར་དུ་མཆི་ཞིང་ངན་འགྲོར་
སྐྱེ་བས་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲིག་པ་འདི་ལས་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་བར་
སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ལོ། །སྤྲིག་པ་མ་བྱང་བར་དུ་
མི་འཆི་བས་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན།

ཡིད་བདུན་མི་རུང་འཆི་བདག་འདི། །

བྱས་དང་མ་བྱས་མི་སྤོང་པས། །

ན་དང་མི་ན་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །

སྒྲོ་བྱར་ཆེ་ལ་ཡིད་མི་བདུན། །

དུས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་ཡིད་བདུན་མི་རུང་བའི་འཆི་བདག་འདི་སྤྲིག་སྤྱོད་བྱས་

པ་དང་མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ལ་མི་སྣོད་ཅིང་བྱ་བ་ཚར་མ་ཚར་ལ་མི་
 ལྟོས་པས་གང་ཟག་ན་བ་དང་མི་ན་བ་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཆེ་ཆད་མ་རྩོགས་ཀྱང་སྟོ་
 བྱར་དུ་འཆི་བས་ཆེ་ལ་དེ་རིང་མི་འཆི་བ་ཙམ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་བརྟན་ཅིང་ཡིད་
 བརྟན་མི་རུང་བས་སྤྲིག་པ་མྱུར་དུ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དོན་མེད་པའི་
 སྤྲིག་པ་བྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བར་བསམས་ནས་འགྱོད་པ་བསྒྲིམ་པ་) ལ་བཞི།
 གཉེན་དང་ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་
 གི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་བླན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་
 འགྱུར་བའི་དཔེ་དང་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བ་ད་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་
 པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་
 པ་མེད་པར་མ་རྩོགས་པས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པའོ། །དང་པོ་(གཉེན་དང་
 ལུས་ལོངས་སྟོང་སོགས་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་མ་ཤེས་པས་དེ་དག་གི་དོན་
 དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་)ནི།

ཐམས་ཅད་པོར་ཏེ་ཆ་དགོས་པར། །

བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས། །

མང་དང་མི་མངའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

སྤྲིག་པ་ནམ་པ་སྒྲུ་ཆོགས་བྱས། །

གཉེན་དང་ལོངས་སྟོང་སོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ག་རུས་སོགས་ཐམས་ཅད་
 པོར་ཏེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཕོལ་དུ་ཆ་དགོས་པར་བདག་གིས་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་

མཛེལ་བ་བསྐྱེད་བཅད་མི་མཛེལ་བ་གཞིམ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་རྣམས་པ་སྒྲུ་ཆོག་པས་
བྱས་པས་འགྲོད་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་དུ་རྟོག་པ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ།

མི་མཛེལ་རྣམས་ཀྱང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

མཛེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། །

བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །

མི་མཛེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་མཛེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར་ལ་བདག་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་དང་
ལོངས་སྟོན་སོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་བས། ཡིད་བརྟན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མི་རུང་བས་དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་ཆགས་སྒྲུང་གིས་རྟོག་པ་བྱས་པ་འགྲོད་པའོ།
གཉིས་པ་(འཆི་བའི་ཆོ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་)ནི།

མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །

དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྤྱད་པ། །

དེ་དེ་དྲན་པའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར། །

འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །

དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་སང་པའི་ཆོ་དྲན་
པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བདེ་བར་རྫོམ་པའི་དངོས་པོ་གང་དང་
གང་ལོངས་སྟོན་པ་དེ་དང་དེ་འཆི་བའི་ཆོ་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བས་ད་

ལྷ་ཉིད་ནས་ཆོས་འབའ་ཞིག་གྱུ་བར་ཐག་གཅོད་པ་ལན་མང་དུ་བྱའོ། །གང་
དང་གང་འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བར་དྲན་པའི་ཡུལ་ཙམ་
དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་(ཡིད་བདན་མི་རུང་བ་ད་ལྟར་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུབ་པས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་ཞིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་)ནི།

རེ་ཞིག་གསོན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལའང་། །

མཇའ་དང་མི་མཇའ་དུ་མ་འདས། །

དེ་དག་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཞིག །

མི་བཟད་གང་ཡིན་མདུན་ན་གནས། །

གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་གསོན་པའི་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྤར་མཇའ་བདང་མི་མཇའ་
བ་དུ་མ་འདས་པ་མྱོང་བས་གྱུབ་ལ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཞིག་པའི་ནམ་མཁུན་
མི་བཟད་པ་གང་ཡིན་པ་མདུན་ན་གནས་པས། རྒྱལ་བ་སྤལ་སྤལ་གཞན་མི་ལེན་
ན། གེགས་བྱེད་མཇའ་བས་ཅི་ཞིག་གྱུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་གི་དོན་
དུ་ཞིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྱོད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(རང་
ཉིད་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པར་མཛོགས་པས་ཞིག་པ་བྱས་པ་འགྱོད་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་བདག་ནི་སྣོ་བྱར་ཞེས། །

བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས། །

གཏི་མུག་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གིས། །

ཞིག་པ་ནམ་པ་དུ་མ་བྱས། །

དེ་ལྟར་བདག་ནི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་ཆེ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྒོ་བྱར་བ་ཞེས་
 བདག་གིས་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས་གཏི་མུག་དང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་
 གིས་སྒྲིག་པ་ནམ་པ་དུ་མ་བྱས་ཤིང་སྒྲིག་པས་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བས་འཆི་ངེས་
 པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་མེད་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་མ་གཏོགས་གཞན་
 གང་གིས་ཀྱང་མི་པན་པ་བསམ་ཞིང་། ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ལ་
 སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་འགྲོད་པ་ལན་དུ་མར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(སྒྲིག་
 པས་འཇིགས་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་)ལ་བཞི། ཆེ་ལ་སྒྲོན་པ་མེད་ཅིང་འབྲིད་
 བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་
 འཆི་བས་འཇིགས་པ་དང་། སྒྲིག་པ་མ་དག་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྒྲིག་བསྐྲུལ་
 མྱོང་དགོས་པ་དང་། འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐུ་མར་
 སྒྲིག་བསྐྲུལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(ཆེ་ལ་སྒྲོན་པ་
 མེད་ཅིང་འབྲིད་བྱེད་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོད་པས་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་སྒྲིག་པ་དང་
 བཅས་བཞིན་དུ་འཆི་བས་འཇིགས་པ་)ནི།

ཉིན་མཚན་སྔོན་པ་ཡོང་མེད་པར། །

ཆེ་འདི་ཉག་དུ་གོད་འགྱུར་ཞིང་། །

སྒྲོན་པ་གཏུང་ནས་འོང་མེད་ན། །

བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །

འགྲོ་འཆག་ཉལ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྔོན་པ་ཡོང་

མེད་པར་ཆེ་འདི་རྟག་རྟུ་གོད་པས་ཏེ་བྱི་བར་འགྱུར་ཞིང་སྟོན་པ་གྲུད་ནས་ཅུང་
 ཟད་ཙམ་ཡང་འོང་བ་མེད་ན་བདག་ལྟ་བུ་ངེས་པར་འཆི་བར་རྒྱ་མཚན་ཅིས་
 མི་འགྱུར་ངེས་པར་འཆི་ཞིང་། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པས་ཐྲིག་པ་སྤྱོད་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །འགོད་ཅེས་པ་ལྟར་ན་ཉིན་མཚན་གྱིས་ཆོ་སོ་སོར་འགོད་
 པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་(ཐྲིག་པ་མ་དག་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་ཡང་སྟུག་བསྐྱལ་
 མྱོང་དགོས་པ་) ལ་གསུམ། ཐྲིག་པ་མ་བྱང་ན་སྟོག་འཆད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་
 གཉིན་བཤེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོབ་མི་རྣམས་པ་དང་། བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་
 འཇིགས་པ་དང་། འགྱོད་པས་གདུངས་པའོ། །དང་པོ་(ཐྲིག་པ་མ་བྱང་ན་
 སྟོག་འཆད་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་གཉིན་བཤེས་སོགས་གྱིས་སྒྲོབ་མི་རྣམས་པ་) རེ།

བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །

གཉིན་བཤེས་ཀྱང་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་གྱང་། །

སྟོག་འཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་མྱོང་བར་འགྱུར། །

གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་ཟེན་པ་ལ། །

གཉིན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །

བསོད་ནམས་མ་བྱས་ན་འཆི་བའི་ཆེ་བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ་གཉིན་
 བཤེས་ཇི་ལྟར་བཅེ་གདུང་ཆེ་བ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཡང་སྟོག་འཆད་པའི་
 ཆོར་བའི་སྟུག་བསྐྱལ་དག་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་མྱོང་བར་འགྱུར་ཞིང་འཇིགས་

པ་སེལ་བྱེད་མེད་པར་མ་ཟད། འཇིགས་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་གཤིན་རྗེའི་
པོ་ཉམ་ཟེན་པ་ལ་གཉིན་ཡོད་པས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཀྱིས་ཅི་ཕན་ཆོས་འབའ་ཞིག་
སྐྱབས་སུ་གྱུར་པའོ། །གཉིས་པ་(བསོད་ནམས་མ་བྱས་པས་འཇིགས་པ་)ནི།

དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐྱབས་ན། །

དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་དོ། །

དེའི་ཆེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱང་བ་སོགས་བསོད་ནམས་གཅིག་
པུ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ན་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་དོ། །ཞེས་པ་དགེ་བ་
མ་བྱས་པས་འགྲོད་པའོ། །གསུམ་པ་(འགྲོད་པས་གདུངས་པ་)ནི།

མགོན་པོ་བག་མེད་བདག་གིས་ནི། །

འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་མ་འཆོལ་ནས། །

མི་རྟག་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་རྟུ། །

རྟིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས། །

སྐྱབས་གནས་ལ་མགོན་པོ་ཞེས་པོས་ནས་བག་མེད་བདག་གིས་ནི་ངན་འགྲོའི་
འཇིགས་པ་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་འཆོལ་ཞིང་མ་ཤེས་ནས་ཆེ་མི་རྟག་པ་གཉིན་
སོགས་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དག་རྟུ་རྟིག་པ་མང་པོ་ཉི་བར་བསྐྱབས་པས་འགྲོད་པའོ། །གསུམ་
པ་(འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཆོན་)ནི།

སྐྱེ་པོ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར། །

དེ་རིང་བྲིད་པ་འང་བྲེད་འགྱུར་དེ། །

ཁ་སྐྱམས་མིག་ཅ་ངན་ལ་སོགས། །

སྒྲ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་སྒྲ་ན། །

གཤིན་ཇེ་འཛིན་འཛིགས་འཛིགས་ལྟའི། །

ག་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་གྱུར་ཅིང་། །

འཛིགས་ཆེན་ནད་གྱིས་ཐེབས་གྱུར་པ། །

རབ་དུ་ཉམ་ཐག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

སྒྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ཆད་པ་བཅད་པའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་གཅོད་པའི་སར་དེ་རིང་
མིས་བྲིད་པ་འང་བྲེད་པར་འགྱུར་དེ། ཁ་སྐྱམས་པ་དང་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་
པ་དང་། མིག་ཅ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་ལས་རྣམ་འགྱུར་གཞན་དུ་འགྱུར་
བར་སྒྲ་ངན་རང་དང་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་གཤིན་ཇེ་འཛིན་འཛིགས་འཛིགས་
ལྟ་བུའི་ག་ཚུགས་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་གྱུར་ཅིང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འཆི་བའི་
ནད་གྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར་པས་རབ་དུ་ཉམ་ཐག་པ་ལ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་
པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། དེས་ན་སྒྲིག་པ་ལ་འགྲོད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(ཕྱི་མར་
སྒྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་)ནི།

སུ་ཞིག་འཛིགས་ཆེན་འདི་ལས་བདག །

ལེགས་པར་སྒྲོབ་པར་བྲེད་འགྱུར་ཞེས། །

བྲེད་ག་ཐོན་པའི་མིག་བགྱུད་ནས། །

ཐོགས་བཞིར་སྒྱབས་དག་ཚོལ་བར་བྲེད། །

ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་མཐོང་ནས་ནི། །

དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་འགྱུར། །

གནས་དེར་སྐྱབས་ཡོད་མ་ཡིན་ན། །

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ། །

དཔུལ་བར་སྐྱེས་ནས་དཔུལ་སྤངས་ན་མས་མཐོང་བའི་ཆེ་གྱི་དུད་སྐྱེས་བྱ་སྲིག་གིས་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བདག་ལེགས་པར་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཞིན་ཏུ་སྒྲག་ཅིང་བྱེད་ག་འཕྲོན་པའི་མིག་བཟང་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་དག་ཆོལ་བར་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བཅ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་བཞིར་སྐྱབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡི་མུག་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་ནི་ད་ནས་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དཔུལ་བའི་གནས་དེར་འཇིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་དུས་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པས་ད་ལྟ་ནི་ད་ནས་འཇིགས་པ་དང་བྱལ་བའི་རྒྱ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(རྟེན་གྱི་སྟོབས་) ལ་གསུམ། ད་ལྟ་ནི་ད་ནས་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྟོན་ལ་མ་གྱི་སྟོབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྲས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་དག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་(ད་ལྟ་ནི་ད་ནས་ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་ལ་བརྟེན་པ་) ཅི།

དེ་བས་རྒྱལ་བ་འགོ་བའི་མགོན། །

འགོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བརྩོན་པ། །

སྟོབས་ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །

དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས། །

འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །

དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ངན་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་སྐྱབས་བཙལ་ཡང་མི་རྟོག་པ་དེ་བས་ན་རྒྱལ་བ་འགྲོ་
བའི་མགོན་པོ་སྟོར་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོབ་པའི་དོན་དུ་བརྩོན་པ་འཛིགས་
པ་ལས་སྟོབ་པའི་མཐུ་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་མངའ་བས་སྟོབས་ཆེན་པོ་འཛིགས་པ་ཀུན་
སེལ་ནས་པ་ལ་ཟུར་དུ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བྱའོ། །གཞན་
ཡང་རྒྱལ་བ་དེ་ཡིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཆོས་བསྟན་ན་འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་
སེལ་བ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དང་། འཕགས་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་སྐྱབས་སུ་མཆི་བ་སྟེ་
ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་སུ་ཁས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(སྟོན་ལམ་སྟོབས་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་བརྟེན་པ་)ནི།

བདག་ནི་འཛིགས་པས་ནམ་སྐྱག་ནས། །

ཀུན་དུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལའང་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་བགྱི། །

བྱགས་ཇེས་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུལ་པ། །

སྦྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །

ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འཁོད། །

བདག་ནི་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པས་རྣམ་སྐྱག་ནས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྦྱོབས་ཅན་
གྱི་རྒྱལ་སྐས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བདག་ཉིད་འབུལ་བས་འཇིགས་པ་ལས་བདག་
བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཏེ་གཞན་
གྱིས་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་དང་བས་བདག་གི་ལུས་འདི་དབུལ་བར་
བགྱིའོ། །སྦྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རྒྱན་མི་འཆད་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་མཇད་
པའི་བྱགས་ཇེས་སྦྱོད་པ་མ་འབྲུལ་པ་ཅན་སྦྱན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་
འཇིགས་པས་ཉམ་ཐག་པའི་ང་རོས་འོ་དོད་འཁོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

ཇིག་ལྟར་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། །

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་དག་དང་ནི། །

བྱགས་ཇེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །

སྐྱབས་འཆོལ་སྤྱིང་ནས་འོ་དོད་འཁོད། །

གང་ཞིག་མཐོང་ན་གཤིན་ཇེ་ཡི། །

པོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །

སྒྲིག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་བྱེད་པ། །

དེ་རྗེ་ཅན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

ཞིག་ཟུན་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་སའི་སྤྲིང་པོ་དག་དང་ནི་བྱམས་པ་དང་
སྒྲིབ་པ་ནམ་སེལ་སོགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོལ་ཞིང་།
སྤྲིང་ནས་འོད་དུ་འཕོད་པས་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་གང་ཞིག་མཐོང་
ན་གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉ་དམུལ་སྤངས་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་བ་ནམས་སྒྲིག་ནས་
ཕྱོགས་བཞིར་འབྱེར་པར་བྱེད་པ་དེ་རྗེ་ཅན་ལ་ཡང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །གསུམ་
པ་(སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དེ་དག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཐོན་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །

ད་ནི་འཇིགས་པ་ཆེར་མཐོང་ནས། །

བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལགས་ཀྱིས། །

འཇིགས་པ་མུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ། །

བདག་གིས་ཐོན་ཆད་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་ནས་ཞིག་པ་བྱས་ཤིང་དག་
བ་མ་བྱས་ལ་ད་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་
མཐོང་ནས་བྱིད་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆི་ལགས་ཀྱི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་
བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་འཇིགས་པ་མུར་དུ་བསལ་དུ་གསོལ་ཤིག་པའོ། །གསུམ་
པ་(གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པའི་སྐྱབས་)ལ་གཉིས། ཞིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་

ཕར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཟུར་དུ་འབད་ཕར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་
 (རྟིག་པ་སྤྱོད་བ་ལ་འབད་ཕར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་) ལ་གཉིས། ཅད་ཀྱི་
 དཔེས་རྟིག་པ་ཟུར་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་དང་། གཡང་སའི་དཔེས་སྤྱང་དགོས་
 ཕར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་(ཅད་ཀྱི་དཔེས་རྟིག་པ་ཟུར་དུ་སྤྱང་དགོས་པ་) ལ་
 གསུམ། དཔེ་དོན་དགོད་པ་དང་། ཏུག་གསུམ་གྱི་ཅད་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་
 དེ་འཛོམས་པའི་སྟན་དཀོན་པ་དང་། དེས་ན་སྟན་པ་མཆོག་སྟན་པའི་གསུང་
 རྩར་སྤྱབ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(དཔེ་དོན་དགོད་པ་) ཅི།

ཐ་མལ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་། །

སྟན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །

འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་ཉེས་བརྒྱ་ཡི། །

ནད་ཀྱིས་ཉག་བཏབ་སྟོས་ཅི་དགོས། །

རྒྱང་མཁྲིས་སོགས་འབྲུགས་པའི་ཐ་མལ་པའི་ནད་ཀྱིས་འཇིགས་ན་ཡང་གིར་
 དོགས་ནས་དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་སྟན་པའི་ངག་བཞིན་བྱ་བྱེད་དགོས་ན་ཐོག་མ་མེད་
 པ་ནས་འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཏུག་གསུམ་གྱི་གཅོང་ནད་ཆེན་པོ་ཉེས་པ་བརྒྱ་
 སྟོང་ཕྱག་དུ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་བའི་ནད་ཀྱིས་ཉག་བཏབ་པས་རང་ཅག་
 དེ་སེལ་བའི་སྟན་པ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་བྱ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ཕར་རིགས་
 པ་སྟོས་ཅི་དགོས་རྟིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་ཕར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(ཏུག་
 གསུམ་གྱི་ཅད་ཉེས་དམིགས་ཆེ་ཞིང་དེ་འཛོམས་པའི་སྟན་དཀོན་པ་) ཅི།

དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་གྱིང་ན། །

གནས་པའི་མི་ཀུན་ཆག་བྱེད་ན། །

དེ་དག་གསོ་བའི་སྒྲན་གཞན་ནི། །

སྒྲིགས་ནམས་ཀུན་ནས་མི་རྟོན་ན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་སྤོ་བ་ལྟ་བུ་ནི་དེ་དག་གཅིག་གིས་ཀྱང་འཇམ་
བྱའི་གྱིང་ན་གནས་པའི་མི་ཀུན་དཔུལ་བར་ཆག་པར་བྱེད་པས་གནོད་པ་ཆེན་
ནད་དེ་དག་གསོ་བའི་སྒྲན་གཉིས་པོ་ལམ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་སོགས་སྟོན་པའི་གསུང་
ལས་གཞན་ནི་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སོགས་སྒྲིགས་གཞན་ཀུན་ནས་མི་རྟོན་
ན་སྟེ་མི་རྟོན་པས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ། །གསུམ་པ་(སྒྲན་པ་མཆོག་སྟོན་པའི་
གསུང་ལྟར་སྐབ་རིགས་པ་)ནི།

དེ་ལ་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །

བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པ་ཡི། །

བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་སེམས་པ་ནི། །

ཤིན་ཏུ་གདི་མུག་སྤྲད་པའི་གནས། །

ཉོན་མོངས་པའི་ནད་དེ་ལ་དེ་སེལ་བའི་སྒྲན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉོན་མོངས་
པའི་བྱུག་རྩ་ཐམས་ཅད་འབྱིན་པར་མཇུག་པའི་བཀའ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་འཁོར་
བ་མཐའ་མེད་དང་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་སེམས་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་གདི་མུག་གོ་ཞེས་
སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་པས་སྤྲོང་ཐག་པ་ནས་སྟོན་པ་ལ་སྐབས་སུ་སོང་སྟེ་སྟོན་

པའི་བསྟན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བྱང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(གཡང་
སའི་དཔེས་སྤྱང་དགོས་པར་བསྟན་པ་)ནི།

གཡང་ས་ཐ་མལ་ཚུང་དུ་ལའང་། །

བག་ཡོད་གནས་པར་བྱ་དགོས་ན། །

དཔག་ཆད་སྟོང་དུ་སྤྱང་བ་ཡི། །

ཡུན་རིང་གཡང་སར་སྟོས་ཅི་དགོས། །

གང་ལ་སྤྱང་ན་ཡན་ལག་ཙམ་གནད་པར་འགྱུར་བའི་རིལ་སྟགས་པ་གཡང་
ས་ཐ་མལ་པ་ཚུང་དུ་ལའང་སྤྱང་དོགས་ནས་བག་ཡོད་པས་གནས་པར་བྱ་དགོས་
ན། དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་མཚོན་པའི་དཔག་ཆད་སུམ་བྲི་ཉིས་སྟོང་
སྟགས་ཀྱི་གཡང་སར་སྤྱང་བའི་གཡང་སར་ཡུན་རིང་པོར་གནས་དགོས་པ་ལ་
བག་ཡོད་བྱ་དགོས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་
འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(སྤྱར་དུ་འབད་པར་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། རེ་
རིང་ཉིད་ནས་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲིག་
བསྟེན་གྱིས་མི་འཛིགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་བསྟོམ་པ་ལ་ལེ་
མོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(རེ་རིང་ཉིད་ནས་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་
པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་)ནི།

རེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། །

བདེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་བའི་དུས། །

དེ་ནི་གདོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་། །

གཉེན་པོ་ལ་འབད་དགོས་ཀྱང་ཟླ་བ་ཕྱི་མ་དང་ལོ་ཕྱི་མ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་
སྒྲུལ་ན། དེ་རིང་ཉིད་ནས་འབད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ་དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས་
གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་པར་བདེ་བར་འདུག་པའི་ལོ་ལོས་གནས་པ་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ་དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་ཡིད་བརྟན་མེད་པས་བདག་ནི་གི་ནས་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་དུས་དེ་ནི་སང་པ་ལ་ཆེར་གདོན་མི་བླ་བར་འབྱུང་བས་ལོ་ལོ་མི་བྱ་བར་དེ་
རིང་ཉིད་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །ཀ་ནི་ཀའི་སྤྱིང་ཡིག་ལས། །འདི་སང་དེང་
ནི་འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་ནི་མེད་འགྱུར་
བའི། །སང་དེ་གདོན་མི་བླ་བར་འོང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་(སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱིས་མི་འཛིགས་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པས་ལམ་བསྐོས་པ་ལ་ལོ་
ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

བདག་ལ་མི་འཛིགས་སུ་ཡིས་བྱིན། །

འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་འགྱུར། །

གདོན་མི་བླ་བར་མེད་འགྱུར་ན། །

ཇི་ལྟར་བདག་ཡིད་བདེ་བར་འདུག། །

འཆི་ཡང་འཛིགས་པ་བྱས་པས་མི་པན་པས་འཛིགས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན།
གཞན་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་གི་ནས་ངན་འགྱུར་ལྟར་བའི་

འཇིགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འཆི་བ་དང་སྡིག་པས་འཇིགས་མི་དགོས་
 ཞེས་མི་འཇིགས་པ་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་སུ་ཡིས་བྱིན། ལྷེར་བ་པོ་སུ་ཡང་མེད་པས་
 གཉེན་པོ་ལ་མ་འབད་ན་སྡིག་པ་དང་འཆི་བ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་པར་ཐར་
 བར་འགྱུར་ཏེ་མི་ཐར་བས་གི་ནས་གདོན་མི་བྱ་བར་མེད་པར་འགྱུར་ན་སྡིག་
 པའི་གཉེན་པོ་ལ་མི་འབད་པར་ཅི་འདི་ཕྱིར་ལེ་ལོ་འདི་དབང་གིས་བདག་ཡོད་བདེ་
 བར་འདུག་པ་མི་རིགས་པས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(ཉིས་
 པ་ལས་སྐར་ཕྱོག་པའི་སྟོབས་) ལ་གསུམ། སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པས་བྱིན་ཆད་
 སྟོམ་པ་དང་། ལྷེར་བུས་བགགས་པ་དང་། མཁྱེན་པར་གསལ་ནས་ཉེས་པ་
 ལས་ཕྱོག་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་(སྡིག་པ་ལ་འགྱོད་པས་བྱིན་ཆད་
 སྟོམ་པ་) ལ་གཉིས། རྟོན་མེད་པའི་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་དང་། ཉིན་མཚན་ཀུན་
 ཏུ་སྡིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པའོ། །དང་པོ་(རྟོན་མེད་པའི་སྡིག་
 པ་སྦྱང་བ་) ལ་གཉིས། ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཡོད་བཟན་མི་རུང་བས་ཆགས་པར་
 མི་རིགས་པ་དང་། གཉེན་སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་
 (ལོངས་སྦྱོད་ལ་ཡོད་བཟན་མི་རུང་བས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་) ཉི།

སྟོན་ཆད་མྱོང་སྟེ་ཞིག་པ་ལས། །

བདག་ལ་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད་ན། །

བདག་ནི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་ནས། །

སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས། །

སྒྲིལ་ཆད་འཁོར་བར་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིང་སྒྲིལ་ཡིད་བཟན་མི་རུང་བར་ཞིག་པ་ལས་
ད་དུང་བདག་ལ་སྤྱིང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷག་པ་ཅི་ཡིད་ན་ཅུང་ཟད་
ཀྱང་མེད་པས་བདག་ནི་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་ནས་
ཐུ་མའི་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ཤིང་སྤྲིག་པ་བྱས་པས་འགྲོད་པའོ། །གཉིས་
པ་(གཉིན་སོགས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་)ནི།

གསོན་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

གཉིན་དང་བཤེས་པ་ནམས་སྤངས་ནས། །

གཅིག་ཕུག་ཤེད་འགྲོད་གོས་ན། །

མཇཱ་དང་མི་མཇཱ་ཀུན་ཅི་རུང་། །

བདག་གི་ལུས་སྤྱིང་པོ་མེད་པ་གསོན་པའི་ཆེ་འདི་དང་དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་དང་བཤེས་
པ་ནམས་ཀྱང་སྤངས་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ངས་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ག་ཤེད་རང་
དབང་མེད་པར་འགྲོད་གོས་ན་མཇཱ་འ་བ་དང་མི་མཇཱ་འ་བ་ཀུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་རུང་
སྒྲིལ་ ཡན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་
པ་(ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྤྲིག་པ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་)ནི།

མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་། །

དེ་ལས་ཇི་ལྟར་ངས་ཐར་ཞེས། །

ཉིན་མཚན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །

འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས། །

སྒྲིག་གཅོད་སྒྲིག་མི་དགེ་པ་ལས་དཔུལ་བ་ལ་སྒྲིག་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲལ་དེ་ལས་
 རི་ལྟར་ངེས་པར་ཐར་པར་འགྱུར་ཞེས་ཉིན་མཚན་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་ནི་དགེ་
 མི་དགེའི་ལས་འབྲས་འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པའི་རིགས་སོ། །ལས་འབྲས་
 ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ངེས་པ་མ་རྟེན་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་
 རེས་པ་མི་རྟེན་པས་ཀུན་གྱི་འདི་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
 རེས་པ་རྟེན་པ་སྐད་ཟེར་ནས་ལས་འབྲས་ལ་མི་ཅི་བ་ནི། གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་སྟོང་བར་གསལ་ཞིང་། སྟོང་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གནས་པ་ལ་ངེས་པ་
 མ་རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་(སྤར་བྱས་བཤགས་པ་)ལ་གཉིས། བཤགས་བྱའི་
 དངོས་པོ་དང་། བཤགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(བཤགས་བྱའི་དངོས་པོ་)ནི།

བདག་ནི་མི་ཤེས་གདི་མུག་པས། །

རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་འམ། །

བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་ལས། །

གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་བ་ནམས། །

བདག་ནི་ལས་འབྲས་ལ་སྟོང་ས་ཤིང་མི་ཤེས་པ་གདི་མུག་པས་བཅས་པའི་རྟེན་
 ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་གང་ཟག་སུ་གང་གིས་བྱས་ཀྱང་སྤྲིག་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅན་ཁོ་ན་ལ་དེ་ལྟར་གནས་
 པ་བཅས་པའི་སྤྲིག་པ་གང་ཡིན་པ་ལས། བྱ་བ་ངན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་བགྱིས་
 པ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་(བཤགས་པའི་ཚུལ་)ནི།

མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ། །

ཐལ་སྒྱུར་སྒྱུག་བསྐྱལ་འཛིགས་སེམས་ཀྱིས། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྱུག་འཆལ་དེ། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །

སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་བཅས་པའི་མགོན་པོའི་སྒྱུན་སྤར་མངོན་སུམ་དུ་སྦྱོད་
ལམ་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བསམ་པ་སྒྱུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཡང་དང་
ཡང་དུ་སྒྱུག་འཆལ་དེ་ཞིག་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱིའོ། །གསུམ་
པ་(མཁྱེན་པར་གསོལ་ནས་ཉེས་པ་ལས་ལྡོག་པར་དམ་བཅའ་བ་)ནི།

འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཞིག །

ནོངས་པ་ལགས་པར་བཟུང་དུ་གསོལ། །

འདི་ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས། །

སྒྲན་ཆད་བདག་ནི་ཡོང་མི་བགྱིད། །

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་འདྲེན་པ་ནམས་ཀྱིས་བདག་གིས་ཞིག་པ་བྱས་པ་ནོངས་
པ་ལགས་པས་ནོངས་པ་ལགས་པར་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞིག་པ་བྱས་པ་འདི་ནི་བྱ་
བ་བཟང་པོ་མ་ལགས་པས་སྒྲན་ཆད་བདག་ནི་སྦྱོག་ལ་བབ་ཀྱང་ཡོང་ཡེ་མི་བགྱིད་
དོ། །ཞེས་པ་ནི་དེང་ཕྱིན་ཆད་རྒྱན་གཅོད་ཅིང་སྦྲེམ་པར་བགྱིད་པའོ། །གསུང་
རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ནས་ཞིག་པ་སྦྱོང་བའི་སྦྱོར་མང་དུ་
གསུངས་ཀྱང་གཉེན་པོ་ཡོངས་སུ་སྦྱོགས་པ་ནི་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་བཤགས་

པ་འདིས་བཤགས་པ་ཡིན་ལ། དེས་སྤྱོད་ངེས་ཀྱི་སྡིག་པ་ཡང་འདག་པར་རྟོག་
 གེ་འབར་བ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །རང་
 ཅག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་ཤེས་ཀྱང་འདོར་
 ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སྡིག་པའི་སྟོད་མ་འབྱུང་བས་
 རྒྱན་དུ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་པར་བྱ་ཞིང་། བྱད་པར་
 དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བའི་གོགས་སྤྱོད་བ་ལ་དམིགས་ནས་འབད་པར་བྱའོ།
 ཆགས་དང་ཕྲག་དོག་རྣམས་ཁེངས་པ་ཡི། རྟོངས་པས་གཟིར་ལ་སེམས་
 མཆོག་མི་སྐྱེ་བས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འབྲུལ་པ་གང་བགྱིས་པ། དེ་ཀྱན་
 བསམ་པ་ཐག་པས་མགོན་ལ་བཤགས། །བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།
 གཉིས་པ་(ལེའུའི་མཆོན་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས།

སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྐས་འདུག་
 འོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྡིག་པ་བཤགས་པའི་ལེའུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ལེའུ་གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ།

གཉིས་པ་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སོགས་མཐུན་རྒྱུན་ཆོག་གས་གསོག་པ་
རྩོན་དུ་བཏང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཟུང་བ་དངོས་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་
བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འི་མཆོན་ནོ། །དང་པོ་(ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་
གསུམ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
(སྦྱོར་བ་)ལ་ལྟ། དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
དང་། དགེ་བ་བསྟོན་བ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཤར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་
རྩོན་དུ་ལུས་ཡོངས་སྦྱོད་དགེ་ཅ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་(དགེ་
བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་)ལ་གསུམ། མངོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་
སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཐར་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་དང་།
སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་བའོ། །དང་པོ་(མངོན་མཐོ་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་)ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི །

སྤྱག་བསྐྱལ་ངལ་གསོའི་དགེ་བ་དང་། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་དག་བདེར་གནས་ལ། །

དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

འཁོར་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ངལ་བསོ་

ཞིང་མངོན་མཐོ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་དགེ་བ་དང་། དེའི་འབྲས་
བྱ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་དག་མངོན་མཐོའི་བདེ་བར་གནས་པ་ལ་བསམ་པ་དགའ་
བསའི་རྩ་བུ་ཡོད་པ་ཨ་རེ་ལེགས་སྒྲམ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །གཉིས་པ་(ཐར་
པ་ཅམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་གྱུར་དགེ་བསགས་པ། །

དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

ལུས་ཅན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། །

ངེས་པར་ཐར་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །

ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགེ་བ་སོགས་
བསགས་པ་དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །དེའི་འབྲས་བྱ་ལུས་ཅན་རྣམས་འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ངེས་པར་ཐར་ནས་བྱང་འདས་ཐོབ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡི་རང་ངོ་། །
གསུམ་པ་(ཐ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡི་རང་བ་)ནི།

སྦྱོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། །

རྒྱལ་སྤྱས་ས་ལ་འང་ཡི་རང་ངོ་། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཛད་པའི། །

ཐུགས་བརྩེད་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །

སེམས་ཅན་ཕན་པར་མཛད་པ་ལ། །

དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

འགྲོ་བ་གཞན་སྒྲིབ་པ་ནམས་ཀྱིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་རྒྱལ་མཉམ་ནམས་
 ཀྱི་ས་བརྒྱུ་ལ་འང་ཡི་རང་ངོ་། ། ཉེ་དག་གི་རྒྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་
 དང་སྒྲིབ་བས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་མཛད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་
 དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་དང་བའི་དད་པ་བསྐྱེམས་ཤིང་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 ངོ་༥ ། །གཉིས་པ་(ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་) ཅི།

ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ། །

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

སེམས་ཅན་སྐྱབས་ལྡན་ལྟུང་འཕྲོམས་ལ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྐྱར་དུ་གསོལ། །

སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་པ་ཆོས་མི་གསུངས་པར་བཞུགས་པའི་
 ཕྱོགས་ནམས་ཀྱན་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲིབ་ལམ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བས་གསོལ་
 བ་འདེབས་བ་ནི། དགོས་པ་སེམས་ཅན་སྐྱབས་ལྡན་ཞིང་མ་རིག་པའི་ལུན་
 པར་འཕྲོམས་པ་ནམས་ལ་ཐར་པའི་ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལུང་རྫོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྐྱར་དུ་གསོལ་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་(བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་
 བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་) ཅི།

རྒྱལ་བ་བྱ་ངན་འདའ་བཞེད་ལ། །

ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི། །

འགྲོ་འདི་ལྟོངས་པར་མི་འགོད་ཅིང་། །

བསྐལ་བ་གངས་མེད་བཞུགས་པར་གསོལ། །

རྒྱལ་བ་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་གསོལ་བ་ནི་འགྲོ་
བ་འདི་རྣམས་མ་རིག་པས་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་ལྟོངས་པར་མི་དགོད་ཅིང་སྟེ་མ་རིག་
པའི་མུན་པ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་
ལོ། །བཞི་པ་(དགེ་བ་བསྟོན་བ་)ལ་བཞི། སྦྱར་བསྟོན་བ་དང་། རྟན་པའི་
དོན་དུ་བསྟོན་བ་དང་། བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བའི་དོན་དུ་བསྟོན་བ་དང་། འདོད་དགུ་
འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྟོན་བའོ། །དང་པོ་(སྦྱར་བསྟོན་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་ཏེ། །

དགེ་བ་བདག་གིས་བསགས་པ་གང་། །

དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྦྱག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བར་འདི་དག་ཀྱན་བྱས་
ཏེ་དགེ་བ་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ་དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྟུལ་
ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་(རྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་བ་)ནི།

འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྤིད་དུ། །

ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །

སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་ཉིད་དག་དང་། །

དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །

དགེ་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་འགྲོ་བ་ནད་པ་རྣམས་ཇི་སྲིད་དུ་ནད་བསོས་གུར་གྱི་
བར་དུ་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲན་དང་སྒྲན་པ་ཉིད་དག་དང་ནད་པ་དེའི་ནད་གཡོག་བྱེད་
པར་ཤོག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་(བཀྲེས་སྒྲོམ་སེལ་བའི་དོན་དུ་བསྡོ་བ་)ནི།

ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་ཕབ་ཞེ། །

བཀྲེས་དང་སྒྲོམ་པའི་གནོད་པ་བསལ། །

ལུ་གཤི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆོ། །

བདག་ནི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་གུར། །

བཀྲེས་སྒྲོམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཟས་དང་སྒྲོམ་གྱི་ཆར་ཕབ་ཞེ་བཟའ་བརྟུང་སྒྲ་
ཆོགས་པས་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པའི་གནོད་པ་མཐའ་དག་བསལ་རྒྱས་པ་བསྐལ་
པ་བར་མ་གསུམ་ལས་ལུ་གཤི་བསྐལ་པ་བར་མའི་ཆོ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་དེ་
དག་གི་ཟས་དང་སྒྲོམ་དུ་གུར་ནས་བཀྲེས་སྒྲོམ་ནི་བར་བྱེད་རྒྱས་པར་གུར་ཅིག།
བནི་པ་(འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་བསྡོ་བ་)ནི།

སེམས་ཅན་ཡོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ། །

བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གུར་ཏེ། །

ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །

མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་གུར་ཅིག །

སེམས་ཅན་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་ཡོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ལ་བདག་ནི་ཡོངས་སྡོད་པས་

མི་བད་པའི་གཏེར་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅི་འདོད་པའི་ལོ་བྱད་མཁོ་དགུ་སྒྲ་ཆོག་མཁུ་ལྟར་
 ཞིང་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཚེ་ལ་མེད་པར་མདུན་ན་ཉེ་བར་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
 རྩ་པ་(སྤྱན་པའི་ཕར་ཕྱིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡན་ལག་སྤྱོན་དུ་ལུས་ལོངས་
 སྤྱོད་དགེ་ཙ་གཏོང་བའི་སེམས་པ་སྦྱང་བ་)ལ་གསུམ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་
 ཙ་གཏོང་བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་དང་། དགེ་བ་ཚུད་མི་བད་པའི་རྒྱ་རུ་སྤྱོན་པ་དང་།
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་རུ་སྤྱོན་པའོ། །དང་པོ་(ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཙ་གཏོང་
 བའི་བསམ་པ་སྦྱང་བ་)ལ་གསུམ། གཏོང་བའི་ཚུལ་དང་། དེས་པར་བཏང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
 པོ་(གཏོང་བའི་ཚུལ་)ནི།

ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །

དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

ཕངས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱ། །

བདག་གི་ལུས་དང་བསམ་གོས་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་དུས་གསུམ་དང་
 འབྲེལ་བའི་གཞི་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོས་པ་སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་པས་
 ཕངས་པ་དང་སྟོས་པ་མེད་པར་བཏང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེས་པར་བཏང་
 རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་སྦྱངས་ཤིང་བཏང་

བས་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་ཅན་སྦྱིན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་
དེ་ལ་གཏོང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་གིང་བཏང་
བས་མྱུང་འདས་ཐོབ་པ་)ནི།

ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱུང་ན་འདལ། །

བདག་སྒོ་མྱུང་ན་འདས་པ་བསྐྱབ། །

ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བར་རིགས་ཏེ། དེ་
ལྟར་ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱུང་ན་ལས་འདལ་བ་ཐོབ་ཅུས་ལ་བདག་གི་སྒོ་ཡང་
མི་གནས་པའི་མྱུང་ན་ལས་འདས་པ་སྐྱབ་འདོད་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་པ་
(སེམས་ཅན་སྦྱིན་པའི་ཞིང་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཏོང་རིགས་པ་)ནི།

ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག །

ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་པ་སྟེ་གཏོང་བར་འདྲ་བ་ལ་སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བཏང་བ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་(བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་) ལ་གསུམ། དེང་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ལུས་
ལ་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྒོ་དོར་བ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རིགས་
པའི་ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་(དེང་ཕྱིན་ཆད་རང་གི་ལུས་ལ་རང་དབང་ཡོད་
པའི་སྒོ་དོར་བ་)ནི། ལུས་སོགས་བཏང་ནས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།

བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །

ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །

རྟག་ཏུ་གསོད་དང་སྒོད་པའམ། །

བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག། །

བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་གི་ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱིས་ལུས་འདི་ལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གསོད་པ་དང་ཆོག་གིས་སྒོད་པའམ་ལུས་ཀྱིས་བདེག་པ་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ལ་བྲོ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེ་བྱེད་དམ། །

ཅོ་འདྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་། །

བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱིས། །

འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

དེར་བྱིན་ཆད་བདག་གི་ལུས་ལ་ཅེད་མོས་ཅེ་བར་བྱེད་དམ་མཐོ་འཆམ་པའི་ཅོ་འདྲི་བ་དང་ག་ཞའི་བཞད་གད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདག་གི་ལུས་འདི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་ཟིན་གྱིས། ལུས་འདིའི་བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟོན་མེད་ཏུ་བཏང་བྱིན་པས་ཅི་དགར་གྱིས་གིག་པའོ། །གསུམ་པ་(རིགས་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་)ནི།

དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །

ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཆུག།

ལུས་དེ་ལ་འདི་སྤྱི་ཀུན་ཏུ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བེད་གཞི་དཔར་
མི་འགྱུར་བེད་དགེ་བེད་ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་ཆུག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་(དགེ་
བ་ཆུད་མི་ཟ་བེད་རྒྱ་རྒྱུན་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་ལ་སྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་
སྒྲིན་པ་དང་། བསམ་པ་ཆུད་མི་ཟ་བེད་རྒྱར་སྒྲིན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་ཆུད་མི་ཟ་
བེད་རྒྱར་སྒྲིན་པའོ། །དང་པོ་(གཞན་ལ་སྐྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱར་སྒྲིན་པ་)ནི།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་།

འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་དུས་ནམ་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་དོན་མེད་
པ་མི་འདོད་པ་འབྱུང་བེད་རྒྱར་མ་གྱུར་ཅིག། །གཉིས་པ་(བསམ་པ་ཆུད་མི་
ཟ་བེད་རྒྱར་སྒྲིན་པ་)ནི།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས།

སྤྱོད་པ་དང་པེད་སེམས་བྱུང་ན།

དེ་ཉིད་ཉག་ཏུ་དེ་དག་གི།

དོན་ཀུན་འབྱུང་བེད་རྒྱར་གྱུར་ཅིག།

བདག་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པ་གང་དག་གིས་སྤྱོད་པ་དང་པེད་སེམས་བྱུང་
ན་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་ཀུན་འབྱུང་བེད་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གསུམ་པ་(སྦྱོར་བ་ཆུད་

མི་ཟ་བའི་རྒྱ་རྩེན་པ་)ནི།

གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །

གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལམ། །

དེ་བཞིན་ཕྱར་ཀ་གཏོང་ཡང་རུང་། །

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་གྱར། །

སྐྱེ་བོ་གང་དག་བདག་ལ་ངག་གིས་ཁ་ཟེར་རམ་གཞན་དག་ལུས་ཀྱིས་གཞོད་
པར་བྱེད་པ་ལམ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོག་དུ་ཕྱར་ཁ་གཏོང་བའང་རུང་བྱ་བ་གང་བྱས་
པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ།
གསུམ་པ་(འོངས་སྐྱོད་པའི་རྒྱ་རྩེན་པ་)ལ་གསུམ། རང་ཉིད་གཞན་གྱི་ཉིར་
མཁོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་རྩེན་པ་དང་། དུས་དང་བྱེད་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་སྐྱོན་པ་
དང་། ཡུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྐྱོན་པའོ། །དང་པོ་(རང་ཉིད་གཞན་གྱི་
ཉིར་མཁོ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་རྩེན་པ་)ནི།

བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །

ལམ་ཁྱགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །

བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲ་དང་ནི། །

གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །

བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དང་། བདག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་
དུ་ཁྱགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་རྒྱ་པོ་ལས་བཀལ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲ་

དང་ནི་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

སྒྲིང་དོན་གཉེར་ལ་སྒྲིང་དང་ནི། །

མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །

གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །

བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །

ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །

སྐམ་སའི་སྒྲིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་སྒྲིང་དང་ནི་མར་མེ་འདོད་པ་ལ་མར་མེ་
དང་གནས་མལ་འདོད་པ་ལ་གནས་མལ་དང་། བདག་ནི་ལུས་ཅན་གང་དག་
བྲན་འདོད་པ་ལ་དེ་དག་ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །

རིག་སྤྲལས་གྲུབ་དང་སྦྲན་ཆེན་དང་། །

དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །

ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་གྱུར། །

ཟས་གོས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་བུམ་པ་བཟང་
པོ་དང་། ཁྱི་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་ལས་འགྲུབ་པའི་རིག་སྤྲལས་གྲུབ་པ་དང་ནད་
ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་བརྟུང་ལེན་གྱི་སྦྲན་ཆེན་པོ་དང་ཟས་གོས་སོགས་དགོས་འདོད་
འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། ཇི་ཅམ་འདོད་པ་འཇོར་ཡིད་པའི་
ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་འཇོར་བར་གྱུར་ཅིག་སྐམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྲན་པར་

བྱེད། །གཉིས་པ་(དུས་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆེ་བར་སྒྲིན་པ་)ནི།

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །

ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་། །

སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །

ནམ་མང་ཉེར་འཛོའི་གཞིར་ཡང་ཤོག །

ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། ནམ་
མཁའ་བཞིན་དུ་དུས་རྟག་པར་ཡང་སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ནམ་པ་མང་པོའི་
སྒྲིན་ས་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་འབྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །དེ་ནི་དགོན་བཅེགས་
ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་བ་ཇུ་ཉེར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་(ཡུལ་དུས་ཆད་པ་མེད་པར་སྒྲིན་པ་)ནི།

དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །

སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་ནམ་ཀུན་དུ། །

ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་བར་དུ། །

བདག་ནི་ཉེར་འཛོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག །

དེ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ནམས་
སྒྲི་མཐའ་ལས་པའི་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པའི་
བར་དུ་བདག་ནི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲིན་ས་ཉེར་འཛོའི་
རྒྱར་ཡང་ཤོག་ཅིག་སྙམ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་པའི་སྒྲིན་ས་སྒྲི་བྱང་བར་

བྱའོ། །གཉིས་པ་(དངོས་གཞི་)ནི།

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གསེགས་གྱིས། །

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་དུ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ནམས་གྱིས་ཐུགས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཆུལ་
བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་མདུན་དུ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་མཆོག་དུ་ཐུགས་
ནི་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོམ་པ་བབྱང་པའི་ཆེད་
དུ་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་
པ་ལ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྟོབ་པའི་རིམ་པ་བཞིན་སྟོབ་ཅིང་། གནས་
པ་ལྟར་དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
གི་ཕན་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་དཔོན་འཇུག་པའི་སྟོམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ལྟན་པ་དངོས་
སུ་ཡོད་པའོ། ། མེད་ན་ཡང་ཆུལ་བ་སྤྲས་བཅས་མདུན་དུ་སྟོན་པར་སྟེ། དཔང་
པོར་གསོལ་ནས་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ཞིང་དེ་བཞིན་

དུན་འཇུག་སེམས་སྒྲངས་དེ་སྒྲངས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་
 པར་བགྱིད། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་སྒྲོས་པ་དང་དངོས་སུ་མེད་ན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོས་
 པའི་མོས་པ་བྱའོ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ནི། ལུས་སྦྱིན་པར་གཏོང་
 བ་སོགས་བསམ་པ་མ་དག་པར་མི་བྱེད་ཅིང་བྱས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རིམ་
 པ་བཞིན་དུ་སློབ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། །ཁ་ཅིག་གིས་སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོགས་
 གསུམ་ས་མཆམས་མི་འདྲ་བར་རིམས་ཅན་དུ་སློབ་པར་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་
 རོ། །ཡང་འཇུག་སེམས་དང་འཇུག་སྡོམ་ལེན་པའི་ཆོག་སོ་སོར་བྱེད་པ་ཡང་
 ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སུ་གང་གི་ཡང་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མི་འཐད་དོ། །སློན་པ་
 སེམས་བསྐྱེད་སྤར་སྒྲངས་ནས་སྦྱོད་པ་ལ་སློབ་འདོད་སྒྲུངས་དེ་འཇུག་སེམས་
 རྩེས་ལེན་པ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེད་པར་ལ་ཐབས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། དཀྱུས་
 ཐོག་གཅིག་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ལེན་ན་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ལེན་
 པའི་ཚུལ་སོགས་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བཟླན་བཅོས་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བས་འདྲིར་མི་སློས་སོ། །གསུམ་པ་འཇུག་
 ལ་གཉིས། རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །
 དང་པོ་(རང་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་)ལ་གཉིས། རང་གི་དོན་གྱུབ་པ་དང་། གཞན་
 གི་དོན་གྱུབ་པའོ། །དང་པོ་(རང་གི་དོན་གྱུབ་པ་)ལ་གསུམ། སེམས་གཟེངས་

སྟོད་དེ་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་དང་། སེམས་དེ་རྟེན་ནས་བག་ཡོད་བསྐྱེམ་པ་དང་།
རྟེན་དགའ་བའི་སེམས་རྟེན་པས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་འོ། །དང་པོ་(སེམས་
གཟེངས་བསྟོད་དེ་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་སྟོད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །

རབ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བཟུང་ནས། །

མཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །

སེམས་ནི་འདི་ལྟར་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །

དེ་ལྟར་སྟོད་དང་ལྡན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས་སེམས་རབ་དྲ་དང་བ་དགའ་
བ་དང་དད་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་མི་ཉམས་ཤིང་
འཕེལ་བའི་ཐབས་འཐུག་ཀྱང་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་
ནི་འདི་ལྟར་སྟོད་བ་བསྟེན་ཅིང་གཟེངས་བསྟོད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན།

དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །

དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱེས། །

སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྤྱད་ཀྱང་ཉོ། །

སེམས་བསྟེན་ཅིང་སྟོམ་པ་བཟུང་བའི་དུས་དེང་དུས་བདག་གི་ཆེ་འབྲས་བྱ་
ཡོད་པར་བྱས་ཤིང་མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་
བྱས་པ་འོ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་

གྱུར་པ་ལོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་སངས་
རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྱོད་གྱུར་ཏོ་སྤྱོད་དཀའ་བ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་(སེམས་དེ་
རྗེད་ནས་བཀའ་ཡིད་བསྐྱོམ་པ་)ནི།

ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུ་མས་དེ། །

སྤྱོད་མེད་བཙུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །

རྗོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །

དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གམ་སྤྲུལ་ན་ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཡབ་སངས་རྒྱལ་
གྱི་རིགས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་ལས་བཅུ་མས་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་སྤྱོད་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་འབབ་ཞིག་གིས་བཟུན་པས་བཙུན་པའི་རིགས་
འདི་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འཇུག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་ལུང་གིས་རྒྱད་
རྗོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་དེ་ལྟར་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(རྗེད་
དཀའ་བའི་སེམས་རྗེད་པས་དཀའ་བ་བསྐྱོམ་པ་)ནི།

ལོང་བས་ཕྱག་དར་ཕུང་པོ་ལས། །

ཇི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྗེད་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྤྲོས་ནས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་འདི་བདག་ལ་སྤྲོས། །

དབུལ་ཞིང་པོངས་པའི་ལོང་བས་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོ་ལས་ཇི་ཞིག་ལྟར་རིན་

ཆེན་ཆེན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཇི་ཞིག་ལྟར་སྟེ་སྟེ་དབང་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་གི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་བདག་ལ་སྟེས་པ་ནི་ངེས་པར་སངས་རྒྱུ་གི་མཐུ་ལོ།
 གཉིས་པ་(གཞན་གྱི་དོན་གྱུ་པ་)ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་
 རྒྱུས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་སྐྱོབ་པ་སེལ་རྒྱུས་པ་དང་། ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྟུབ་
 རྒྱུས་པ་ལོ། །དང་པོ་(སེམས་ཅན་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་སེལ་རྒྱུས་པ་)ལ་ལྟ། འགྲོ་
 བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་དང་། དབུལ་བ་འཛོམས་པ་དང་། རྟ་འཛོམས་
 པ་དང་། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་འཛོམས་པ་དང་། བྱད་པར་ངན་འགྲོའི་
 སྟུག་བསྐྱེད་འཛོམས་པ་ལོ། །དང་པོ་(འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པ་)ནི།

འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །

བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །

རང་དབང་མེད་པར་འཆི་བའི་འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ག་གི་མེད་པའི་
 ས་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(དབུལ་བ་འཛོམས་པ་)ནི།

འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །

མི་ཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

ཟང་ཟང་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ་སྟེར་བས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་
 བ་ཡི་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(ནད་
 འཛོམས་པ་)ནི།

འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །

སྒྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །

འགྲོ་བའི་ནད་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྒྲན་གྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་
ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་(སྤྱིར་སྤྱིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་འཛོམས་པ་)ནི།

སྤྱིད་ལམ་འབྲམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །

འགྲོ་བའི་ངལ་བསོའི་ལྷོན་གིང་ཡིན། །

སྤྱིད་པའི་ལམ་དུ་འབྲམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ངལ་བསོའི་
གནས་གསལ་བ་སྟེར་བའི་ལྷོན་གིང་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་(བྱད་པར་ངན་འགྲོའི་
སྤྱུག་བསྐྱལ་འཛོམས་པ་)ནི།

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །

སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཡིན། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སྟེགས་ཀྱན་གྱི་ཐམ་
པ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་སྒྲིབ་པ་སེལ་རུས་
པ་)ལ་གཉིས། ཉོན་སྒྲིབ་སེལ་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་སེལ་བའོ། །དང་པོ་(ཉོན་
སྒྲིབ་སེལ་བ་)ནི།

འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །

སེམས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚ་གདུང་སེལ་བའི་སེམས་ཀྱི་

ཟླ་བ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་ལྷིབ་མཐའ་དག་འཛོམས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
པ་(ཤེས་ལྷིབ་སེལ་བ་)ནི།

འགྲོ་བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །

དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །

འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཤེས་ལྷིབ་ཀྱི་རབ་རིབ་
དག་དབྱིས་ཏེ་ཅ་བ་ནས་འབྱིན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཤར་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་
རྒྱ་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པའི་སྤོང་ཉིད་ཉོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་ལྷིབ་ཀྱི་ས་བོན་
ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(ཕན་བདེ་མཐའ་དག་སྦྱབ་རྒྱས་པ་)ལ་
གཉིས། ཕན་པ་མཐའ་དག་བསྦྱབ་པ་དང་། བདེ་བ་མཐའ་དག་བསྦྱབ་པའོ།
དང་པོ་(ཕན་པ་མཐའ་དག་བསྦྱབ་པ་)ནི།

དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་པ་ལས། །

མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱང་བ་ཡིན། །

སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་གསུང་རབ་དམ་པའི་ཆོས་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཐོས་
བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབས་ཤིང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་ལས་སྤོང་པོ་ཕྱང་
བ་ཡིན་པས། ཕན་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་རོ་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་མར་གྱི་ཉིང་
ཁུ་ཕྱང་བ་ཡིན་པས་ཀུན་གྱིས་འདི་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བདེ་བ་
མཐའ་དག་བསྦྱབ་པ་)ནི།

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཁོང་། །

བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །

འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་དུ་ཉེར་གནས་ཏེ། །

སེམས་ཅན་མགོན་ཆེན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །

འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱད་པ་གསུམ་པོའི་ལམ་དུ་རྒྱ་ཁིང་
ལྷ་མིའི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་བདེ་
བ་སྦྱབ་པའི་ཐབས་མཆོག་དུ་ཉེ་བར་གནས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་ཆེན་ཆོས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་བསྦྱབ་
པར་བྱེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་(གཞན་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་)ནི།

བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྦྱན་སྐར་འགྲོ་བ་བདེ་གསལ་ཉིད་དང་ནི། །

བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས། །

ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །

བདག་གིས་དེ་རིང་རྒྱལ་བ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་
སྐར་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་
པའི་བདེ་བར་གསལ་ཉིད་དང་ནི་དེ་མཐོ་བའི་བར་དུ་འང་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་
ལ་ཆོས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པས་ཆོག་པའི་མགོན་དུ་པོས་ཟིན་གྱིས་དེང་སྤྱོད་ཆད་
ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་ལྷོ་འབྲེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
གཞན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པའོ། །སེམས་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་དུ་

བསྟན་བཅོས་འདི་ནས་བཤད་པ་ལྟར། འགལ་ཁྱེན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་དང་། མཐུན་
 ཁྱེན་ཆོག་གས་གསོག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །དལ་འབྱོར་
 གྱི་རྟེན་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་ཏུ་གེས་པར་བྱས་ནས་འབད་པར་བྱའོ། །དལ་
 འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གེས་ལྡན་དག །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྦྱང་
 པོའི་དོན། །རྒྱལ་སྤྲུལ་བྱེ་བས་བསྐོད་པའི་ལམ་གཅིག་ལུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གཉིས་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ། །བསྟུ་བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་
 པ་(ལེའུའི་མཆོན་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྲུལ་འདུག་
 རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ལེའུ་རྟེ་ལེའུ་
 གསུམ་པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེའུ་བཞི་པ་བག་ཡིད་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྟོད་པ་ལ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡིད་སྟོམ་ཚུལ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྟོང་ཚུལ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་དང་། སར་ཕྱིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལུས་ལོངས་སྟོད་དགེ་རྩ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྟོན་པ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་བསྟོབ་པའི་ཡན་ལག་གི་སྟོན་ས་བཤད་པའོ། ། དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོད་པ་དང་བཅས་པ་མི་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཡིད་སྟོམ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བག་ཡིད་བསྟོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(བག་ཡིད་བསྟོམ་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་རབ་བརྟན་བཟུང་ནས། །

གཡེལ་བ་མེད་པར་དྲག་དུ་ཡང་། །

བསྐྱབ་ལས་མི་འདའ་འབད་པར་བྱ། །

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་རབ་དུ་བརྟན་པར་བཟུང་ནས་སེམས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་།

གཡེལ་བ་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ་ཡང་ཡར་ཕྱིན་དུག་དང་། བསྐྱུ་བཞིའི་བསྐྱུ་བ་
 ལ་ལས་མི་འདའ་བར་བག་ཡོད་ཀྱིས་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
 གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཡོད་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་ལ་ལ་བག་ཡོད་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་
 ལ་བག་ཡོད་བསྐྱོམ་པ་)ལ་གཉིས། བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་དོར་དུ་མི་རུང་བའི་
 རྒྱ་མཚན་དང་། དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་(བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་
 དོར་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

བབ་ཚལ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པའམ། །

གང་ཞིག་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པ། །

དེ་ནི་དམ་བཅས་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །

བྱ་འམ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས། །

བྱ་བ་གང་ཞིག་སྦྱོར་ཡོན་མ་བརྟགས་པར་བབ་ཚལ་དུ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་
 པའམ། བྱ་བ་གང་ཞིག་རུང་ཟད་དཔུང་ཀྱང་ལེགས་པར་མ་བརྟགས་པར་བྱས་
 པའི་བྱ་བ་དེ་ནི་དང་པོ་དམ་བཅས་བྱས་པར་གྱུར་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་བྱ་བའམ། འོན་
 ཏེ་བཏང་ཞེས་བརྟག་པའི་རིགས་ཏེ་བརྟགས་ནས་འཇུག་ཕྱོག་བྱ་བར་རིགས་ན།

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་ཡི་སྤྱལ། །

ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གང་བརྟགས་གིང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟགས་བརྟགས་པ། །

དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དཔུང་བཟང་གིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཉམས་
དང་དེའི་སྤྲུལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་སྤོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
ལ་སོགས་པར་སེམས་གང་བརྟགས་ཤིང་ཕན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཟུགས་ཤིང་དོར་
དུ་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤར་ཕན་ཡོན་སེམས་
པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པར་ལེན་དགོས་པར་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་བརྟགས་
ཤིང་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་བྲངས་པ་དེ་ལ་བཤོལ་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་སངས་རྒྱས་
མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དོར་བའི་ཉེས་
དམིགས་)ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། གཞན་དོན་
ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་བའོ། །
དང་པོ་(ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་གསུམ། ངན་འགྲོར་འགྲོ་
བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་། འགལ་བ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་(ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་ནས། །

ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན་བསྐྱས་པས། །

བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་དམ་

བཅས་ནས་སྒྲོར་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་
དེ་དག་ཀྱང་བསྐྱས་པར་གྱུར་ནས་བདག་གི་འགྲོ་བ་ཅི་འདྲར་འགྱུར་ཏེ། ངན་
འགྲོར་འགྲོ་བ་ལས་མ་འདས་པའོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

དངོས་པོ་པལ་པ་རུང་ཟད་ལའང་། །

ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་ནས། །

མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ། །

དེ་ཡང་ཡི་དྭགས་འགྱུར་གསུང་ན། །

སྦྱིན་བྱེད་དངོས་པོ་པལ་པ་ཟན་ཁམ་གཅིག་སོགས་རུང་ཟད་ལའང་ཡིད་ཀྱིས་
སྦྱིན་པར་བསམས་བྱས་ནས་མི་གང་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་དུན་པ་ཉིར་
གཞག་ལས། རུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བསམས་པ་ལས་མ་བྱིན་ན། ཡི་དྭགས་ཀྱི་
འགྲོ་བར་སྦྱེ་ལ་དམ་བཅས་པ་ལ་མ་བྱིན་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་འགྲོ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ནམ་པར་འབྱེད་བའི་མདོ་ལས། མི་གང་
འབྲས་ཆན་ཆོད་མ་འམ། །དེ་བཞིན་རྩ་བ་འབྲས་བྱེད་ག །ཡིད་ཀྱིས་སྦྱིན་
ཞེས་དམ་བཅས་ནས། །འཇུངས་པས་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ཡི་དྭགས་
འཇིག་རྟེན་དང་། །རྒྱལ་བ་ལྡེལ་མི་བཟད་ཚྱོད་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཡི་དྭགས་
ཀྱི་རྒྱུར་གསུངས་ན།

སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ། །

བསམ་པ་ཐག་པས་མགྲོན་གཉིར་ནས། །

འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་བྱས་ན། །

བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་འགྱུར་རམ། །

ཐུན་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་གནས་སྐབས་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པས་
ཆོག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྱས་པ་དང་བཅས་གིང་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་མགྲོན་དུ་གཉོར་ནས་དེས་བཞོལ་དེ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
པར་བྱས་ན་བདེ་འགྲོར་ཇི་ག་འགྲོ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་མི་འགྲོ་བས་སོ། །གསུམ་
པ་(འགལ་བ་སྤང་བ་)ནི། འོ་ན་འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྡོན་བྱང་ཚུབ་དུ་
སེམས་བསྐྱེད་དེ། སྤྱད་པ་སྡོད་པ་ན་བདུད་གྲིས་ལག་པ་གཡས་པ་སྤངས་པ་
ལ་གཡས་པ་བཅད་དེ་གཡོན་གྲིས་བྲིན་པས། བདུད་གྲིས་མ་རངས་པའི་ཆོག་
བརྩོད་པས་སྦྱོང་། སེམས་བསྐྱེད་བཏང་ཡང་ཕྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པར་གསུངས་
པ་སོགས་དང་འགལ་ལོ་ནི་ན།

མི་གང་བྱང་ཚུབ་སེམས་བཏང་ཡང་། །

དེ་དག་ཐར་བར་མཛད་པ་ནི། །

ལས་ཚུལ་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་སྟེ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །

འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱས་སྡོན་མི་གང་གིས་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བཏང་ཡང་དེ་དག་
ཐར་པ་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ནི་ལས་ཚུལ་དེ་སེ་སྦྱོ་པོས་བསམ་གྲིས་མི་བྱབ་སྟེ་དེ་
ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན་གྱི་གཞན་གྲིས་བསམ་པར་མི་ནུས་སོ། །

གཉིས་པ་(གཞན་དོན་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་)ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཉམས་ནས་ལྷང་བ་ལྷི་བ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་ཉམས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ངན་
འགྱོར་འགྱོ་བ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཉམས་ནས་ལྷང་བ་ལྷི་བ་དང་བཅས་པས་གཞན་དོན་ཉམས་པ་)ནི།

དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ལྷང་བའི་ནང་ན་ལྷི་བ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་བྱང་གྱུར་ན། །

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན། །

སེམས་བསྐྱེད་ཉམས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་རྩ་བའི་ལྷང་བའི་ནང་
ན་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བ་སྟེ་འདི་ལྟར་ལྷང་བ་དེ་ནི་བྱང་བར་འགྱུར་ན་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་
པ་ཉམས་པས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་དམན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཉམས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་སྤྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་དགོ་བའི་ལས་
ལམ་བཅུ། །སྤྱོད་ཀྱང་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་ཉིད་ལ་འདོད་བསྐྱེད་ན། །དེ་
ཆོ་ལྟ་བུ་ཁྲིམས་སྒྲིན་བྱང་ཆུབ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་
ཕས་ཕམ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ལྷི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྒྲིམ་ལྡན་གྱིས་སྒྲིན་སེམས་གཏང་ན་རྩ་ལྷང་འབྱུང་ལ་སྒྲིམ་པ་མ་བྱངས་པས་
སེམས་དེ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ སོ་ཐར་གྱི་ཕས་ཕམ་པ་ལས་སྡིག་པ་ཆེས་ལྷི་

བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལ་
བར་ཆད་བྱས་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་ཤིང་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བ་)ནི།

གང་གཞན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འདིའི། །

བསོད་ནམས་བར་ཆད་གོགས་བྱེད་པ། །

སེམས་ཅན་དོན་ལ་དམན་གྱུར་པས། །

དེ་ཡི་ངན་འགྱོ་མཉམ་མེད། །

གང་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་བསོད་
ནམས་ཏེ་དགེ་བ་ལ་བར་ཆད་དང་གོགས་བྱེད་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེའི་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་དམན་པར་གྱུར་པ་བྱས་པས་གོགས་བྱེད་
པ་དེའི་ངན་འགྱོར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གངས་མཉམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་
ཏུ་ཞི་བ་ནམ་པར་ངེས་པ་ཆོའ་འདུལ་གྱི་མདོ་ལས། ལ་ལ་ཞིག་གིས་འཇམ་བུའི་སྤྲིང་
གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདོག་པ་སྤྲོགས་ཤིང་སྤྲོག་གཅད་པ་བས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་དགེ་བ་དུད་འགྱོ་ལ་ཟན་ཆང་གཅིག་སྤྱིན་པའི་བར་ཆད་བྱས་ན་རྡིག་
པ་ཆེས་གངས་མེད་པར་གསུངས་པས་གནས་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གང་ན་ཡོད་མི་ཤེས་ཤིང་ཉེས་པ་འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་པའི་སྤྱིར་
རོ། །འདི་ལེགས་པར་བསྟུང་རྒྱས་ན་གང་ཟག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉེས་པའི་སྒོ་ཕལ་
ཆེར་སྤྲོང་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(དེ་དག་གི་རྒྱ་མཚན་)ནི། ལྷར་བཤད་
པའི་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་རྡིག་པ་མཉམ་ཡས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་བདེ་བ་ཡང་། །

བདེག་ན་བདག་ཉིད་ཉམས་གུར་ན། །

ནམ་མཁའ་མ་ལུས་མཐའ་ལྡན་པའི། །

ལུས་ཅན་བདེ་བ་དེག་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། །

སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྒྲིག་གནས་པའི་བདེ་བ་ཡང་བདེག་ན་བདག་ཉིད་མཐོ་རིས་
ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། ནམ་མཁའ་མ་ལུས་པའི་མཐའ་ལྡན་པའི་ལུས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་ཐུན་མེད་པའི་བདེ་བའི་རྒྱ་བདེག་ཅིང་བཅོམ་པས་ངན་སོང་དུ་སྒྱེ་བ་སྒྲིམ་
ཅི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་(ས་ཐོབ་པ་ལ་ཐག་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་ལྟང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ལྡན་པ་དག །

འཁོར་བར་རེས་ཀྱིས་འདྲེ་བྱེད་ན། །

ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །

སྒར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཏོང་བའི་ལྟང་བ་སྟོབས་ལྡན་དང་
སྒར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དག་འཁོར་བར་རེ་མོས་ཀྱི་
འདྲེ་བྱེད་ན་ལས་ཉོན་ཀྱིས་ངན་སོང་དང་། མཐོ་རིས་སུ་རེ་མོས་ཀྱིས་སྒྱེ་དགོས་
པས་རབ་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས་པས་སྒྲིག་ལ་
བབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
(བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཡིད་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་།

དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བག་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་ལོ། །དང་
 སྟོ་(ཉེས་པ་སྤང་བ་ལ་བག་བྱ་བ་)ལ་ཟུ། སྤྱིག་ལྟང་མ་སྤངས་ན་ངན་འགྱོར་
 བརྒྱད་དགོས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་
 པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་དང་། ངན་འགྱོར་སྤྱིས་ན་དགེ་བ་སྤྱོད་
 པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་
 སྟོ་(སྤྱིག་ལྟང་མ་སྤངས་ན་ངན་འགྱོར་བརྒྱད་དགོས་པ་)ནི།

དེ་ལྟས་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་བཞིན། །

བདག་གིས་གུས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

དེང་ནས་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན། །

འོག་ནས་འོག་ཏུ་འགྱོ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལྟ་བུས་ན་ཇི་ལྟར་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 སྤྱོད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་གིས་གུས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ། སེམས་བསྐྱེད་དང་
 སྟོམ་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་དེང་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པར་མ་བྱས་ན་ལྟང་བ་
 སྟོབས་ལྡན་གྱིས་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ངན་སོང་དུ་སྤྱོད་བ་བརྒྱད་མར་འགྱོ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དགཉིས་པ་(སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་སུ་མཛད་པ་)ནི།

སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོན་མེད་དོ་སྟམ་ན།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡན་མཛད་པའི། །

སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །

བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །

གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་མཛད་པའི་སངས་རྒྱུ་གངས་མེད་པ་
འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་བདག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པའི་རང་གི་
ཉེས་པས་མགོན་པོ་དེ་ཡི་གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཏོ། །མངོན་ཏོགས་
རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་། ཁྲིས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ཕྱིས་སྦྱོབ་པས་སྦྱོན་མེད་སྙམ་ན།

ད་དུང་དེ་བཞིན་བདག་བྱེད་ན། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

ངན་འགྲོ་ནད་དང་འཆིང་བ་དང་། །

བཅད་དང་གཤེག་སོགས་ཚྱུང་བར་འགྱུར། །

ད་དུང་སྤར་གྱི་དེ་བཞིན་དུ་བག་མེད་པར་བདག་བྱེད་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་འང་
གསོ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱད་མར་ཚྱུང་དགོས་
པ་དེ་བཞིན་ཏེ་ངན་འགྲོར་གནས་དགོས་པ་དང་། བདེ་འགྲོར་སྦྱེས་ཀྱང་ནད་
དང་འཆིང་བ་དང་ཡང་ན་ངན་འགྲོར་ནད་སོགས་དང་རྐང་ལག་བཅད་པ་དང་།
ལུས་གཤེག་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཚྱུང་བར་གྱུར་རོ། །གསུམ་
པ་(དལ་འབྱོར་རྗེ་དཀའ་བ་)ལ་གཉིས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་ན་
རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྔ་ན་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་དང་། ཐོབ་པ་ཡང་

མུར་དུ་འཇིག་པས་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་
ན་རྒྱུན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་དཀའ་བ་)ནི། དུས་ཕྱིས་
དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ན་འབད་སྟམ་ན།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །

དད་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། །

དགེ་གོམས་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུ། །

དཀོན་ན་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཡུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་འཇིག་རྟེན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་
སྡོད་གསུམ་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དད་པ་དང་མི་ལུས་ཐོབ་པ་
དང་། ཐོབ་ཀྱང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་། དབང་པོ་ཆང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་
མཐའ་མ་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་གོམས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ་བདག་འབྱོར་
དང་། གཞན་འབྱོར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་དཀོན་ན་སེམས་གཉིས་ལ་
སྟོབ་པའི་དལ་འབྱོར་ནམ་ཞིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེན་དཀའ་བས་སོ། །གཉིས་
པ་(ཐོབ་པ་ཡང་མུར་དུ་འཇིག་པས་འབད་པར་བྱ་བ་)ནི། ཐོབ་པའི་ལུས་འདི་
འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་དང་ལྡན་པས་ཕྱིས་འབད་དོ་སྟམ་ན།

ནད་མེད་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུ། །

ཟས་བཅས་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་ནི། །

ཆེ་ནི་སྐད་ཅིག་བསྐྱབ་སྟེ། །

ལུས་ནི་ཐང་ཅིག་བརྒྱན་པོ་བཞིན། །

ལོང་ལོད་བྱར་མི་རུང་སྟེ་འགལ་རྒྱུ་ནད་མེད་པའི་མིའི་ལུས་ནི་ཉི་མ་དང་འདྲ་
བས་ཉི་མ་འདི་ལྟ་བུར་ཅེས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ནད་མེད་པའི་ཉི་མ་སྟེ་དུས་འདི་ལྟ་
བུར་མཐུན་རྒྱུ་ཟས་དང་བཅས་གིང་འགལ་རྒྱུ་འཆོ་བ་མེད་ཀྱང་ནི་ཆོ་ནི་སྐད་
ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་ཐུར་དུ་འཛིག་པས་བསྐྱབ་སྟེ་ལུས་འདི་ཐང་ག་ཅིག་ཙམ་གྱི་
བརྒྱན་པོ་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པས་ལོང་ལོད་མི་བྱ་བར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་
པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(ངན་འགྲོར་སྟེས་ན་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་)ལ་
གསུམ། ངན་འགྲོར་སྟེས་ན་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་
ཐོབ་པའི་ཆོ་མ་འབད་ན་ངན་འགྲོར་སྐྱང་དོར་ལ་ཕོངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་
འགྲོ་ལས་གིན་དུ་ཐར་བར་དཀའ་བའོ། །དང་པོ་(ངན་འགྲོར་སྟེས་ན་དགེ་བ་སྐྱབ་
པའི་སྐབས་མེད་པ་)ནི། དལ་འཕྲོར་གྱི་ཉེན་བརྒྱད་མར་ཐོབ་པས་དེའི་དུས་སུ་
བསྐྱབ་པས་ཆོག་སྟམ་པའི་ལོང་བྱར་མི་རུང་སྟེ།

བདག་གི་སྟོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །

མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་མི་འགྱུར། །

མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །

སྟེག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །

སྟེག་པ་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་མི་བྱེད་པའི་བདག་གི་སྟོད་པ་འདི་འདྲས་ནི་དུས་ཕྱིས་
མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་དེ་ངན་སོང་

དུ་སྦྲེས་ན་སྡིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་ཅིང་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་
བདེ་འགྲོ་རྟེན་དཀའ་བའོ། །གཉིས་པ་(བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པའི་ཆེ་མ་འབད་ན་ངན་
འགྲོར་སྤང་དོར་ལ་སྒྲོངས་པར་འགྱུར་བ་)ནི།

གང་ཆེ་དགེ་སྤྱད་སྐལ་ལྷན་ཡང་། །

དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །

ངན་སོང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱན་སྒྲོངས་པ། །

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

གང་གི་ཆེ་དགེ་བ་སྤྱད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཡང་དུས་དེའི་ཆེ་དགེ་བ་བདག་གིས་
འབད་པས་སྐལ་བར་མ་བྱས་ན། ངན་སོང་དུ་སྦྲེས་ནས་དུས་རྒྱན་དུ་ཆོར་བ་སྤྱག་
བསྐལ་གྱིས་གདུངས་ཤིང་སྤང་དོར་གནས་ལ་ཀྱན་དུ་སྒྲོངས་པ་དེའི་ཆེ་བདག་གིས་
དགེ་བ་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་རྣམས་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་
འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ངན་འགྲོ་ལས་ཤིན་དུ་ཐར་བར་དཀའ་བ་)ནི།

དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །

སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེར་བསགས་ན། །

བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །

བདེ་འགྲོའི་སྤྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །

དུས་ཕྱིས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཤིན་དུ་དཀའ་སྟེ་ཆོར་འདིར་དགེ་བ་དག་ཀྱང་མ་
བྱས་ལ་སྡིག་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་བསགས་ན་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི་བདེ་

འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་པ་(དལ་འབྱོར་རྟེན་
བཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ཡུན་གྱིས། །

རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉེན་ཤིང་གི། །

བྱ་གར་རུས་སྤལ་མགིན་ཆུད་ལྟར། །

མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་གསུངས། །

ངན་སྲིང་ནས་བདེ་འགྲོ་རྟེན་དཀའ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས་
ཡང་དག་པར་ཡུན་པའི་ཡུང་ལས། དག་སྒྲོང་དག་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་
གྱུར་ཅིང་དེ་ན་གཉེན་ཤིང་བྱ་གཉེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱུ་གིས་གཡེང་བེང་འདི་ནས་
བསྐྱོད་པ་དང་། རུས་སྤལ་ཡོང་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་རུས་སྤལ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཞིང་མགིན་
པ་འདེགས་པར་འགྱུར་ན། དག་སྒྲོང་དག་འདི་ཅི་རྣམས་ཏུ་སེམས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་
གཉེན་ཤིང་ཞིག་གི་བྱ་གར་རུས་སྤལ་གྱི་མགིན་པ་ཆུད་པ་དེ་རྟེན་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནམ།
བཅོམ་ཡུན་འདས་དེ་ལྟར་མ་ལགས་སོ། །བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། དག་
སྒྲོང་དག་དེ་བཞིན་ཏུ་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར་དག་བ་མ་བྱས་ཤིང་རྒྱུ་པ་བསགས་ན་བདེ་འགྲོའི་སྐྱ་ཡང་མི་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱིར་ན་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་པར་གཡེངས་
ཆུར་གཡེངས་བྱེད་པའི་གཉེན་ཤིང་བྱ་གཉེན་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་གཉེན་ཤིང་གི་བྱ་གར་
ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་རྟེན་ཏུ་ལན་རེ་འབྱུང་བའི་རུས་སྤལ་གྱི་མགིན་པ་ཆུད་དཀའ་

བ་རྩར་དེ་བས་ཀྱང་མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་པར་གསུངས་པས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་
 དུས་སུ་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དགེ་བ་བསྒྲིམ་པ་ལ་བག་བྱ་བ་)ལ་
 གསུམ། རྩར་བསགས་པའི་རྩིག་པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་སྔར་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་
 པ་དང་། ངན་འགྱོར་རྩྱག་བསྐྱལ་ལན་ཅིག་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཟད་ནས་ངན་འགྱོ་
 ལས་མི་ཟད་པའི་རྩྱ་མཆན་དང་། དེས་ན་རྩིག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་
 པའི་རྩྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་(རྩར་བསགས་པའི་རྩིག་པ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་སྔར་བ་
 ལ་འབད་པར་རིགས་པ་)ནི།

སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་རྩིག་པས་ཀྱང་། །

བསྐལ་པར་མནར་མེད་གནས་འགྱུར་ན། །

ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་རྩིག་གིས། །

བདེ་འགྱོར་མི་འགྱོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཁོང་བློ་རྩ་བུ་སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་པའི་རྩིག་པས་ཀྱང་
 བསྐལ་པར་མནར་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་ན། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་
 བསགས་པའི་རྩིག་པ་གཉེན་པོས་མ་བཙམ་པར་རང་རྩྱད་ལ་ཡོད་པའི་རྩིག་གིས་
 བདེ་འགྱོར་མི་འགྱོ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་པས་སྒྲོབས་བཞིའི་སྒྲོན་ས་རྩིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་
 འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ངན་འགྱོར་རྩྱག་བསྐྱལ་ལན་ཅིག་མྱོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 དེ་ཟད་ནས་ངན་འགྱོ་ལས་མི་ཟད་པའི་རྩྱ་མཆན་)ནི། རྩིག་པའི་ལས་བྱས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཟད་ནས་བདེ་འགྱོར་སྐྱེ་བས་ངན་འགྱོ་ལས་ཐར་བར་མི་དགའེ་ཞེ་ན།

དེ་ཙམ་ཁོ་ན་མྱོང་གུར་ནས། །

དེ་ནི་རྣམ་ཐར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་དུ། །

སྡིག་པ་གཞན་དག་རབ་དུ་སྦྱེ། །

སྡོན་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་མྱོང་བར་གྱུར་ནས་དེ་ཙམ་གཅིག་
ཟད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ངན་འགྲོ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་
ལྟར་སྡོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་དེ་ནི་མྱོང་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྲུལ་སྟོབས་
ཅན་བསྐྱེད་པའི་སྡིག་པ་གཞན་དག་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ལ་རབ་དུ་སྦྱེ་བེད་གསོག་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ངན་འགྲོའི་རྟེན་ལ་དགེ་བ་མཐུ་ཆུང་བེད་སྡིག་པ་རྒྱུན་དུ་གསོག་པས་
ངན་འགྲོའི་རྒྱ་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(སྡིག་པའི་གཉེན་
པོ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་)ལ་བཞི། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དགེ་
བ་ལ་མ་འབད་ན་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་འདིར་སྤྲུག་
བསྐྲུལ་མྱོང་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་མར་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་གྱིས་གདུང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་སྡིག་པ་སྟོང་བེད་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་(དལ་འབྱོར་ཐོབ་ནས་དགེ་བ་ལ་མ་འབད་ན་རང་གིས་
རང་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་བ་)ནི།

འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟོན་གྱུར་ནས། །

བདག་གིས་དགེ་གོམས་མ་བྱས་ན། །

འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་གཞན་མེད་དེ། །

འདི་ལས་ཚྗངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །

རྟེན་དཀའ་ཁིང་རྟེན་ན་དོན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདི་འདྲ་བའི་དལ་བ་རྟེན་པར་གྱུར་
ནས་བདག་གིས་མངོན་མཐོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱའི་དགེ་བ་ལ་འབད་ཅིང་གོམས་
པར་མ་བྱས་ན་འདི་ལས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་ཐབས་གཞན་མེད་དེ་བླང་དོར་
ལ་འདི་ལས་ཚྗངས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(ཆེ་འདིར་སྤྲུག་བསྐྱུས་
མྱུང་དགོས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དེ་རྟོགས་ནས། །

ཚྗངས་པས་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་ལུག་ན། །

འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །

མྱ་ངན་ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་དང་སྤྲུག་པ་སྤང་དགོས་པ་དེ་རྟོགས་ནས་
ཚྗང་པས་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མེམས་དང་། སྦྱིད་པ་ལ་སྦྱོབ་པ་སོགས་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་སྦྱིད་
ལུག་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་ཤེས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་མྱ་ངན་ཆེན་
པོ་ལྷང་བར་འགྱུར་བས་བརྟོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ཕྱི་མར་
ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱུས་གིས་གདུང་བར་འགྱུར་བ་)ནི།

དམུལ་མེ་བཟོད་དཀའ་ཡུན་རིང་དུ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱུག་གྱུར་ན། །

འགྲོད་པ་མི་བཟད་མེ་འབར་བས། །

སེམས་གདུང་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་ལ་དཔྱལ་བའི་
མི་བཟོད་དཀའ་བས་ཡུན་རིང་དུ་བདག་གི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་སེམས་པར་གྱུར་ན་འགྲོད་
པ་མི་བཟད་པའི་མེ་འབར་བས་རང་གི་སེམས་གདུང་བར་འགྱུར་བར་གདོན་མི་
ཟ་བས་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(དེས་ན་སྤྲིག་པ་
སྤོང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་
ཆུད་གཟན་ནས་སྤྲུང་ཡང་དཔྱལ་བར་བྲིད་ན་སེམས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་དང་།
ཚྲིངས་པའི་རྒྱ་བསམ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(དལ་འབྱོར་ཆུད་གཟན་ནས་སྤྲུང་
ཡང་དཔྱལ་བར་བྲིད་ན་སེམས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པ་)ནི།

ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་ཕན་པའི་ས། །

ཇི་ཞིག་ལྟར་སྤྲོས་རྒྱུར་ནས། །

བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ཐུན་བཞིན་དུ། །

ཕྱིར་ཡང་དཔྱལ་བ་དེར་བྲིད་ན། །

སྤྲགས་ཀྱི་ཚྲིངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། །

བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་ཟད། །

དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་དཀའ་ཞིང་རྒྱེད་ན་དོན་ཆེ་བས་ཕན་པའི་ས་འདི་ཅི་
ཞིག་ལྟར་སྤྲོས་དབང་གིས་རྒྱུར་པར་གྱུར་ནས་བདག་ཉིད་ཕན་གཏོད་ཤེས་པའི་

ཤེས་རབ་དང་ལྷན་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཡང་དཔྱལ་བའི་གནས་དེར་བྲིད་ན་རིག་སྤྲུགས་
 གྱིས་མྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་འདིར་ཕན་པ་སྐྱབ་པའི་སེམས་མེད་
 དུ་ཟད་པའོ་སྙམ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(མྱོངས་པའི་རྒྱ་བསམ་རིགས་
 པ་)ནི། ཅིས་མྱོངས་པར་བྱས་ཤིང་།

ཅིས་མྱོངས་བདག་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། །

བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

རྒྱ་ཅིས་མྱོངས་ནས་བསྐྱུས་པ་བདག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ་བདག་གི་ཁོང་ན་མྱོངས་
 པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཡོད་པེས་སོ་སྙམ་དུ་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་
 བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་ལ་བག་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། ཉོན་
 མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་
 སྦྱོབ་པ་མི་རིགས་པ་དང་། འབད་པས་སྤངས་ན་སྤྱོད་ལྷས་པ་ཉིད་དུ་སྦྱོབ་བ་བསྐྱེམ་
 པའོ། །དང་པོ་(ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་)ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་
 གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་
 མི་རིགས་པ་དང་། དེ་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོའི་སྒྲིབས་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་(ཉོན་
 མོངས་གྱིས་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བསམ་པ་)ལ་བཞི། རང་དབང་མེད་
 པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དཔག་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པའི་
 དུས་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གྲོགས་བྱུར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །
 དང་པོ་(རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་)ནི།

ཞི་མུང་མེད་སོགས་དག་ནམས་ནི། །

རྒྱུ་ལག་ལ་སོགས་ཡོད་མིན་ལ། །

དཔའ་མཛེས་མིན་ཡང་ཇི་ཞིག་ལྟར། །

དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་བྱས། །

ཅུ་བ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཞི་མུང་དང་མེད་པ་སོགས་བདག་གི་དག་ནམས་ནི་རྒྱུ་ལག་དང་ལག་ཏུ་མཆོན་ཐོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མིན་ལ། བརྩོན་པ་ཆེ་བའི་དཔའ་བོ་དང་ཐབས་མཁས་པའི་མཛེས་པ་མིན་ཡང་ཅི་ཞིག་ལྟར་ཉོན་མོངས་དེ་དག་གིས་བདག་བྱན་བཞིན་དུ་རང་དབང་མེད་པར་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་(རྩལ་བརྩལ་དཔག་མེད་ལ་སྦྱོར་བ་)ནི།

བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ། །

དགའ་མགུར་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་པ། །

དེ་ལའང་མི་ཁྱོ་བཟོད་པ་ནི། །

གནས་མིན་བཟོད་པ་སྤྲད་པའི་གནས། །

བདག་གི་སེམས་ལ་གནས་བཞིན་དུ་དགའ་མགུར་བདག་ལ་དཔྱལ་བའི་རྩལ་བརྩལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལའང་མི་ཁྱོ་བར་བཟོད་པ་ནི་གནས་མིན་པ་ལ་བཟོད་པ་བྱེད་པ་མིན་དུ་སྤྲད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་ལ་དགའ་བརྩམས་ནས་དེ་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། ཅུ་དང་བྱེད་ལས་སོགས་མངོན་པའི་བརྟན་བཙུན་ལས་འབྱུང་བ་

ལྷ་ར་ཤེས་པར་བྱ་ནིང་གཅིག་པོར་ཉེས་དམིགས་བསྐྱེམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས། །

ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགའ་ལངས་ཀྱང་། །

དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་པའི། །

མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རྣམས། །

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་འདིས་ནི། །

གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་། །

ཐལ་བ་ཡང་ནི་མ་ལུས་པ། །

དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར། །

གལ་ཏེ་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ནམས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བདག་ལ་དགའ་
ལངས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ན་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཉམ་མེད་
པའི་མེ་ནང་བྲིད་ཅིང་འཇུག་མི་རྣམས་ལ་རང་ཀྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་དག་
འདི་ཡིས་མཉམ་མེད་ཀྱི་མེ་གང་དང་ཕྱད་ན་རི་རབ་ཀྱང་ཐལ་བ་ཡང་ནི་མི་ལུས་
པར་བྱེད་པ་དེར་བདག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འདོར་བར་བྱེད་པས་ཉོན་མོངས་
པའི་དག་གཞིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(གནོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་
མཐའ་ཡས་པ་)ནི།

བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་། །

དུས་རིང་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ལྟར། །

དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུར། །

ཡུན་རིང་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉེས་དམིགས་གཞན་ཡང་བསམ་པ་བདག་གི་ཉོན་མོངས་དག་པོ་གང་དུས་རིང་
པོ་ཐོག་མཐའ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པའི་དག་གཞན་ཀུན་ཀྱང་ཉོན་
མོངས་དེ་ལྟ་བུར། ཆེ་ཡུན་རིང་པོ་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཉོན་མོངས་པའི་གཉིན་
པོ་ཐུན་རེ་ཅམ་བསྐྱོམས་པས་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་
བཙོན་པ་ཁྱུ་པོའི་རྒྱན་ལྟར་བཙོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(ཉོན་མོངས་
ཀྱི་གྲོགས་བྱར་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བསྟེན་བྱས་ན། །

ཐམས་ཅད་པན་དང་བདེ་བྱེད་ན། །

ཉོན་མོངས་ནམས་ནི་བསྟེན་བྱས་ན། །

ཕྱིར་ཁིང་རླུག་བསྐྱལ་གནོད་པ་བྱེད། །

འཇིག་རྟེན་པའི་དག་གཞན་ལ་ཁ་ཟས་སོགས་དེ་དང་མཐུན་པར་རིམ་གྱོ་བྱས་
ནི་བསྟེན་པར་བྱས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་གྲོགས་བྱེད་
ན་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ནམས་ནི་བསྟེན་ཅིང་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱས་ན་སྟོབས་
འཕེལ་ནས་ཕྱིར་ཁིང་རླུག་བསྐྱལ་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པས་དེ་གཞིམ་པ་ལ་བཙོན་
པ་ཉིད་བདེ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་
མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་གནོད་

པ་བྱེད་པར་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་(སེམས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །

གནོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པུ། །

བདག་གི་སྤིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ན། །

འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་པོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་དགར་གྱུར་པ་སྤྱག་
བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རབ་དྲུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་
པུ་ཟླ་མེད་པ་བདག་གི་སྤིང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་ཞིང་རྟོན་ན་འཁོར་བར་
འཇིགས་པ་མེད་པ་དང་ཡིད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པས་
ཙོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ལུས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་
པར་བསམ་པ་)ནི།

འཁོར་བའི་བཙོན་རྩེ་སྤང་མ་དཔྱལ་སོགས་སུ། །

གསོད་བྱེད་གཤེད་མར་གྱུར་པ་འདི་དག་ནི། །

གལ་དེ་སྒོ་གནས་ཆགས་པའི་བྱ་བ་ན། །

གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །

ཙོན་མོངས་དེས་འཁོར་བ་ལས་འདར་མི་སྟེར་བས་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩེ་སྤང་
མ་དང་བཙོན་དོང་དཔྱལ་བ་སོགས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། ངན་མོང་དང་མཐོ་རིས་
སྤང་གསོད་པར་བྱེད་པའི་གཤེད་མར་གྱུར་པ་ཙོན་མོངས་འདི་དག་ནི་གལ་དེ་བདག་

གེ་སྤྱོད་ལ་གནས་པའི་ཆགས་པའི་དྲ་བ་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པའི་ནང་ན་
གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ལུས་སེམས་བདེ་པའི་སྐབས་མེད་
པའོ། །གསུམ་པ་(དེ་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་སྒྲིའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ངེ་སྟོང་བདག་གིས་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ། །

ངེས་པར་མ་བཅོམ་དེ་སྟོང་བདག་འདིར་བཅོན་མི་འདོར། །

རེ་ཞིག་གཞོད་བྱེད་ཚུང་དུ་ལ་ཡང་ཁྲིས་གྱུར་པ། །

ང་རྒྱལ་བདོ་རྣམས་དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་། །

མི་འདོད་པ་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ངེ་སྟོང་བདག་
གི་མི་བཟད་པའི་དག་འདི་མངོན་སུམ་དུ་ངེས་པར་མ་བཅོམ་པ་དེ་སྟོང་དུ་བདག་
འགྲོ་བ་འདིར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ་བཅོན་པ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འདོར་བར་
འབད་པར་རིགས་ཏེ། རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་དུ་གཞོད་བྱེད་ཚུང་དུ་ཆོག་ཅུབ་ཅམ་
སྒྲ་བ་ལ་ཡང་ཁྲིས་པར་གྱུར་པ་ཁོན་འཇིན་ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་བདོ་བ་རྣམས་དག་
དེ་མ་བཅོམ་པར་གཉིད་མི་འོང་བར་བཅོན་པར་བྱེད་ན་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་
ལ་བཅོན་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(ཉོན་མོངས་སྤོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་
ལ་སྒྲོ་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་གཞིམ་རྣམས་པའི་གོ་བཤོ་ཞིང་
དེའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་སྒྲོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་བཅོན་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དེས་ན་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་སྒྲོར་བ་ལ་བཅོན་པར་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་(ཉོན་མོངས་གཞིམ་རྣམས་པའི་གོ་བཤོ་ཞིང་དེའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་

ཕྱོད་པར་མི་བྱ་བ་)ནི།

རང་བཞིན་འཆི་བས་སྤྲུག་བསྤྲུལ་གྱུར་པའི་ཉོན་མིངས་དག །

གཡུལ་ངོར་དངར་ཆེ་ནན་གྱིས་གཞིམ་པར་འདོད་པ་ཡང་། །

མདའ་མདུང་མཆོད་གྱིས་ཤོག་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཁྱུང་བསའ་ནས།

དོན་མ་གྲུབ་པར་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་འབྱེད་པར་མི་བྱེད་ན། །

རྟེན་སྒྲིག་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་སྐུ་རྣམས་པ། །

རང་བཞིན་དགྲར་ངེས་གཞིམ་བརྩུན་བདག་ལ་དེང་། །

འཇུག་བཞུག་བཞུག་ཐུག་ཐུག་ཐུག་གང་གིས་ཀུང་། །

ཡི་ཆད་མྱོད་ལྷག་མི་འགྱུར་སྟོན་ཅི་དགོས། །

རང་བཞིན་ཏེ་མ་བསད་ཀྱང་རང་གི་རང་གིས་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་
 པའི་ཉོན་མོངས་དག་སྟེ་སྤྱིང་རྩེའི་གནས་དེ་ཡང་གཡུལ་རྩོད་དང་རྒྱུ་གཡུལ་
 གྲོད་པའི་ཆེ་ནན་གྱིས་པ་རོལ་གཞིམ་པར་འདོད་པ་ཡང་མདའ་དང་མདྲང་ལ་
 སྟགས་པའི་མཆོན་གྱིས་ཤོག་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུང་དུ་བསད་ནས་པ་རོལ་ཆོམས་
 པའི་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཕྱིར་ཕྱིགས་ཤིང་འབྱེར་བར་མི་བྱེད་ན་དུས་དྲག་ཏུ་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ། སྐྱེས་ཙམ་ནས་དག་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དག་
 འབའ་ཞིག་ངེས་པ་ཅན་གཞིམ་འདོད་པའི་དཀའ་སྤྱད་བདག་ལའང་དེ་ཆ་གང་
 དང་བཀའ་སྒྲོམ་སྟགས་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་གང་གིས་ཀྱང་
 དཔའ་འཁྲམས་ནས་ཡིད་ཆད་པ་དང་སྤྱིད་ལྷག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཉོན་མོངས་

པའི་དག་མ་བྱལ་བར་དུ་བཅོན་པ་མི་འདོར་རིགས་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས་སོ། །གཉིས་
པ་(ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་བཅོན་པའི་ཕན་ཡོན་) ལ་གསུམ། རང་
དོན་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་དོན་
ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་རིགས་པ་དང་། རྒྱུ་དམ་བཅས་
པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་(རང་དོན་ཡུན་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་རིགས་པ་) ཅེ།

དོན་མེད་དག་ཡིས་ཆ་སྒྲིལ་བཏོད་པ་ཡང་། །

ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་སྤྲེལ་བྱེད་ན། །

དོན་ཆེན་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡང་དག་བཅོན་གྱུར་པ། །

བདག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅི་ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་པ་དགོས་པ་རྒྱུད་དུ་འཇིག་དུ་ལུས་དག་ཡིས་ཆ་སྒྲིལ་བཏོད་
པ་ཡང་། འདི་དེའི་ཆེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞིས་ལུས་ལ་རྒྱན་དང་འདྲ་བར་བསྤྲེལ་
ཞིང་། རོམ་པར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དག་པར་བཅོན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅིའི་
ཕྱིར་གནོད་བྱེད་ཡིན། ཕན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་(གཞན་དོན་ཡུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དཀའ་སྤྱད་བཅོད་རིགས་པ་) ཅེ།

ཉ་པ་གདོལ་བ་ཞིང་པ་ལ་སོགས་པ། །

རང་གི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་། །

གང་དང་ཆ་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་བཟོད་ན། །

འགྲོ་བ་བདེ་ཕྱིར་བདག་ལྟ་ཅིས་མི་བཟོད། །

ཉ་པ་ཉ་བསད་པས་འཆོ་བ་དང་། གདོལ་པ་རིགས་ངན་ཤན་པ་དང་། བྲིང་
ལས་ཀྱིས་འཆོ་བའི་བྲིང་པ་ལ་སྟགས་པ། རང་གི་འཆོ་བ་ཅམ་ཞིག་སེམས་པ་ཡང་
གང་བ་དང་། ཆ་བ་ལ་སྟགས་པའི་གནོད་པ་བཟོད་པར་བྱེད་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་
པའི་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དཀའ་སྤྱད་བདག་ལྟ་བུས་ཅི་སྟེ་མི་བཟོད་
དེ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(སྤར་དམ་བཅས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པར་ཁས་གྲངས་
པ་ཡིན་མོད། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་བརྩོན་པར་མི་རིགས་
ཏེ། དེ་ལྟར་ཞི་བའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བས་སེ་ཞིན།

ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །

འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་ལས་བསྐྱལ་བར། །

དམ་བཅས་གང་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །

ཉོན་མོངས་ནམས་ལས་མ་གྲོལ་བར། །

བདག་གི་ཆེད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། །

སྤྱི་བ་ཇི་ལྟར་སྦྱོན་པ་མིན། །

ཕྱོགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་
ལས་སྦྱོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་བཅས་ནས་གང་གི་ཆེ་བདག་ཉིད་ཀྱང་

ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་མ་གྲུལ་བ་ཡིན་ན་གཞན་དོན་ལྟ་ཞིག་རང་དོན་ཡང་
 རྫོགས་པར་མི་རྒྱས་པས་ཉོན་མོངས་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བདག་གི་
 ཚད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར་གཞན་མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་ལས་སྒྲོལ་བར་སྒྲ་བ་ཇི་
 ལྟར་སྒྲོན་པ་མིན་ཏེ། རང་འཁོར་བར་བཅིངས་པས་གཞན་དོན་རྫོགས་པར་
 མི་རྒྱས་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་(ཉོན་མོངས་གཞིམ་པའི་སྒྲུར་བ་ལ་བརྩོན་པར་རིགས་པ་) ལ་གཉིས། ཉོན་
 མོངས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། ཏུས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་
 པོ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་) ཞེ།

དེ་ལྟས་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ། །

དྲག་དུ་སྤྱིར་མི་ཞྩག་པར་བྱ། །

འདི་ལ་བདག་གིས་ཞེན་བྱ་ཞིང་། །

ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་སྤང་དེ། །

སྤང་བར་འོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཉོན་མོངས་གཞིམ་པ་ལ་ཏུས་དྲག་དུ་བསམ་སྒྲུར་
 གང་ཡང་སྤྱིར་མི་ཞྩག་པར་བྱའོ། །ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདི་ལ་བདག་གིས་
 ཞེན་པ་སྤེ་ཆེད་དུ་བསྤེན་པར་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ལ་ཁོན་དུ་བཟུང་ནས་གཡུལ་
 སྤང་ལ་གཞིམ་པར་བྱའོ། །སྤང་གཉེན་ལ་ཆགས་སྤང་དང་སྤང་བྱ་ལ་ཁོན་དུ་
 འཛིན་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཡིན་པས་སྤང་བྱར་འགྱུར་རེ་ཞིན།

ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་པ། །

ཉོན་མོངས་འཛོམས་བྱེད་མ་གཏོགས་སོ། །

གཉེན་པོ་ལ་ཞེན་པ་དང་སྤང་བུ་ལ་ཁོན་དུ་འཛིན་པ་ནམ་པ་དེ་འདྲའི་ཉོན་མོངས་
པ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོའི་ཚུགས་ཡིན་
པས་སྤང་བུར་མ་གཏོགས་སོ། །འགྲེལ་པར་བྲིས་དེ་ཡང་གཞིམ་བུར་བཤད་
པ་ནི་སྤང་བུ་ཟད་པ་ན་སྤང་གཉེན་གཡུལ་སྤོང་མི་དགོས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་
པ་(དུས་ནམ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་)ནི།
ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྗེས་
སྤྱ་འབྲང་བ་ཉིད་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

བདག་ནི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱུར་ཏམ། །

བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་ཀྱང་སྒྲུབ། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །

དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །

བདག་ནི་མེར་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་ཀྱུར་ཏམ་བདག་གི་མགོ་བོ་བཅད་
ཀྱང་སྒྲུབ་དེས་ནི་ཆོ་འདིའི་ལུས་དོར་བ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ་དམུལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་དོན་ཐོབ་པའི་ལེགས་བྱེད་པ་ལ་
ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལ་འདུད་པར་ཉེ་དེའི་དབང་དུ་འགོ་བར་
མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་(འབད་པས་སྤངས་ན་སྤོང་བུས་པ་ཉིད་དུ་སྤོང་བ་བསྐྱོམ་

ཕ་) ལ་གསུམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཙ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་
 ཉེན་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བས་བཙོན་པ་བཞེན་ན་སྤོང་
 རུས་པ་དང་། ཙ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་ཉེན་གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་
 སྤོང་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཙ་བ་ནས་ཕྱང་ན་
 དེ་གནས་པའི་ཉེན་མེད་པ་)ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ལན་ཅིག་གནས་ནས་
 ཕྱང་ཡང་འཇིག་ཉེན་པའི་དག་ལྟར་རུས་པ་རྙེད་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་གཞོད་
 པ་བྱེད་པས་དེ་དང་མཐུན་པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཐ་མལ་དག་པོ་ཡུལ་ནས་ཕྱང་ཡང་ནི། །

ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཡོངས་བཟུང་ནས། །

རུས་པ་བཏྲས་ནས་དེ་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་གི། །

ཉོན་མོངས་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་མ་ཡིན། །

མི་མཚུངས་ཏེ་ཐ་མལ་བ་འཇིག་ཉེན་པའི་དག་པོ་ལན་ཅིག་ཡུལ་ནས་ཕྱང་ཡང་
 རི་ཡུལ་གཞན་དག་ཏུ་གནས་ཤིང་དེར་ཡུལ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ནས་རུས་པ་བཏྲས་
 ཤིང་སྟོབས་རྙེད་ནས་དེ་ནས་གཞོད་ལན་འཇལ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཕྱིར་ལྡོག་གི་ཉོན་
 མོངས་པའི་དག་ཚུལ་དེ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཙ་བ་ནས་ཕྱང་ན་གཞན་ཏུ་
 གནས་པ་ཡང་མེད་རུས་པ་རྙེད་ནས་ཕྱིར་ལྡོག་པའང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉིས་པ་(རྒྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བས་བཙོན་པ་བཞེན་ན་སྤོང་རུས་པ་)ནི།
 ཉོན་མོངས་ཉོན་མོངས་ཤེས་རབ་མིག་གིས་སྤང་། །

བདག་ཡིད་ལས་བསལ་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

གང་དུ་གནས་ནས་བདག་གཞིད་བྱ་བྱིར་འོང་། །

སྒོ་ཞན་བདག་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད། །

ཉོན་མོངས་ལན་ཅིག་རྩ་བ་ནས་ཕྱང་ན་གནས་པའི་རྟེན་མེད་པའི་བྱིར། ཉོན་
མོངས་པ་རྩ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ལས་བྱུང་བས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་
མིག་གིས་ས་པོན་སྤང་བ་ལ་འབད་དེ་སྤངས་ཞེས་བདག་གི་ཡིད་ལས་བསལ་
ནས་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟེན་གང་དུ་གནས་ནས་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་དང་བདག་
ལ་གཞིད་པ་བྱ་བའི་བྱིར་འོང་སྟེ། མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་
སྒོ་ཞན་པ་བདག་ལ་ལན་ཅིག་རྩ་བ་ནས་འདོན་པའི་བརྩོན་པ་མེད་པར་ཟད་པས་
གཞིད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(རྩ་བ་ནས་ཕྱང་ན་དེ་གནས་པའི་རྟེན་
གང་ན་ཡང་མེད་ཅིང་སྤོང་རིགས་པ་)ནི། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་
རང་གི་རྒྱུད་ལས་སྦྱེས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན་གཅིག་ཀྱང་སྤོང་མི་
རྒྱས་སེ་ཞེ་ན།

ཉོན་མོངས་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་མིག་ནས་དབང་ཚོགས་ལ་མིན་བར་ན་འང་མིན།།

དེ་ལས་གཞན་ན་འང་མིན་ན་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་གཞིད་བྱེད།།

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མི་
གནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་
སོགས་པའི་ཆེ་ན་ཉོན་མོངས་སྦྱེ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་རོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་

དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་གནས་པ་མིན་ཏེ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་
 སེམས་པའི་ཆེ་མེག་ཡོད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 གི་པར་ནའང་གནས་པ་མིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་ནའང་གནས་པ་མིན་ན་ལན་ཅིག་
 ཅ་བ་ནས་ཕྱང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་དག་གར་གནས་འགྲོ་བ་ཀྱང་
 ལ་གཞོད་པ་བྱེད་དེ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ནི་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྲོད་ལ་འཇིགས་སྤོང་ཤེས་ཕྱིར་བཅོམ་པ་བསྟེན།

དོན་མེད་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་ལོགས་ནམས་སྤྱི་ལྟོ་གཞོད་པ་བྱེད།

ཉོན་མོངས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྤང་བ་སྐྱེ་མ་དང་འབྲས་བུའི་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཅ་བ་ནས་སྤོང་
 མི་ལྟས་སྤྲོད་དུ་སྤོང་ལ་འཇིགས་པ་སྤོང་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 ནས་ཉོན་མོངས་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་པ་བསྟེན་པར་རིགས་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྟས་བཞིན་
 དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་དཔྱུལ་བ་ལ་ལོགས་པའི་ངན་སོང་ནམས་སྤྱི་ལྟོ་
 གཞོད་པ་བྱེད་དུ་འབྲུག་སྟེ་འབྲུག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཨ་མ་ནམས་ས་བོན་ཕྱང་
 ན་གནས་དེ་དག་ཏུ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་(དོན་བསྐྱེད་)ནི།

དེ་ལྟར་ནམ་བསམས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་ཡི། །

བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབད་པར་བྱ། །

སྤྲོད་པའི་ངག་མ་མཉན་ན་སྤྲོད་དག་གིས། །

བཅོམ་དགོས་ནད་པ་སོས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ན་མ་པ་དུ་མར་བསམས་ལ་སྤར་ཇི་སྟན་བཤད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པས་ཇི་ལྟར་གསུངས་
 པ་ལྟར་བག་ཡོད་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། མང་བདེན་སྟོན་པའི་ངག་
 མ་ཉན་པར་སྟོན་དག་གིས་ངེས་པར་བཅོས་དགོས་པའི་ནད་པ་བསོས་པ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ་མི་སོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པའི་གསུང་བཞིན་
 དུ་ཉོན་མོངས་སྟོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་ཉེས་པའི་རྟོག་པ་དང་
 བྲལ་ཞིང་། །དགེ་བ་མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ནི། །དེས་པར་བག་ཡོད་བསྟོམ་
 ལ་རག་ལས་པས། །མཁས་པས་རྟག་དུ་བག་དང་ཐུན་པར་བྱ། །བསྐྱུ་བའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་(ལེའུའི་མཚན་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པ་ལས།

བག་ཡོད་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱལ་སྤྱས་འདུག་
 རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བག་ཡོད་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་བཞི་པའི་
 འགྲེལ་བའོ། །

ལེའུ་ཐུ་པ་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པ།

གཉིས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱན་དག་པར་བསྐྱེད་
པའི་ཐབས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་བཤད་
པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་ལོ་ལྷན་གཞག་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་(སྤྱི་
ལོ་ལྷན་གཞག་) ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་ཚུ་
མཚན་དང་། ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར་
བརྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(སེམས་
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་སློབ་དགོས་པའི་ཚུ་མཚན་)ནི། སློན་སེམས་ཅམ་
བསྐྱེད་པ་ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་པ་ལ་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་མ་བྱས་
ན་སངས་རྒྱུ་མི་སྤྱིད་པས། སྤྱིད་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཚུལ་
པོ་ལས། དེ་བས་ན་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གཞོན་ནུ་
བསྐྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པ་ལ་ཐུན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
སྤྱིད་དགའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་དང་། སློན་རིམ་དང་པོ་ལས་ཀྱང་།
དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་འདུལ་བར་གཞན་མི་
འདུལ་བར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་རབ་དུ་སྐྱོར་
རོ། ། བསྐྱབ་པ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མི་འཐོབ་པེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་
པ་ཡང་སློམ་པ་བཟུང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སློབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་
(ཐབས་ཤེས་རེ་རེ་བ་ལ་བསྐྱེད་པས་སངས་རྒྱུ་མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པ་)ནི།

སངས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་འདྲུག་པ་དེ་ཡང་ཐབས་མཁོར་བ་ཞིག་དགོས་
 ཏེ། མཁོར་བའི་ལམ་ལ་ཇི་ཙམ་འབད་ཀྱང་འདྲོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བའི་
 ཟུར་རོ། །མཁོར་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆ་མ་ཚང་ན་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས་ཚང་ལ་
 མཁོར་བ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས།
 གསང་བ་པའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྣང་རྗེའི་རྩ་བ་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཟུན་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དང་ཐབས་སྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡར་ཟུན་ནོ། །
 གསུམ་པ་(བསྐབ་པ་ལ་སྐྱོབ་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་)ནི། སྐྱོན་སེམས་བབྱང་
 རྣམ་བསྐབ་པ་ལ་སྐྱོབ་འདྲོད་སྒྲུངས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་སྐྱོམ་ཀྱི་རྣམ་པ་བབྱང་
 བར་བྱ་ལ། དེ་རྣམ་བསྐབ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །བསྐབ་
 བྱའི་རིགས་བསྟུན་མདོ་ཇི་ཙམ་རྒྱན་ལས་བཤད་པ་ལྟར་ཡར་ཟུན་དུག་དུ་འདུས་ཏེ།
 མངོན་མཐོ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། དོན་གཉིས་བསྐབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། གཞན་
 དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་པར་བསྐབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་
 ཅད་རྟུན་པ་དང་། ལམ་མམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་མཛད་
 པ་དང་། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་ལྟོས་རྣམ་ཡར་ཟུན་དུག་དུ་གངས་ངེས་པའོ། །དེ་
 ལ་ཡར་ཟུན་དུག་གི་རྒྱ་དང་། རོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མིང་དོན་དང་།
 འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་(ཡར་ཟུན་དུག་གི་རྒྱ་)ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་

བྱད་པར་ཅན་དང་བདག་ཀྱིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་ཨྲེ་སྟོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ཤིང་ཤེས་རབ་དང་སྤྱིང་རྗེས་ཟིན་པའི་བྱང་
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་སོ། །གཉིས་པ་(ངོ་བོ་)ནི། སྦྱིན་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཏོང་བའི་
 སེམས་པ་དགེ་བ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ལུས་ངག་གི་ལས་སོ། །ཚུལ་
 བྲིམས་ནི་གཞན་གཞོད་གཞི་བཅས་དང་རང་ཉིད་འབའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་སྟོང་བའི་སེམས་པས་བསྐྱུས་པའོ། །བཟོད་པ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ་དང་སྦྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བས་མི་བརྗེ་བར་སེམས་ནལ་དུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་
 ལ་མོས་པ་ཤིན་དུ་གནས་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་ནི་དགེ་བ་བསྐྱུ་བ་དང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སེམས་མངོན་པར་སྟོབ་དང་དེས་བསྐྱང་བའི་སྟོ་
 གསུམ་གྱི་ལས་གཡོ་བའོ། །བསམ་གཏན་ནི་སེམས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་
 རུང་གཅིག་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གནས་པའོ། །ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་པའམ་ཀྱན་
 རྩོལ་པ་ལ་དམིགས་ཤིང་བཏགས་པའོ་དངོས་པོ་ལ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའོ། །གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)ནི། སྦྱིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་ཟང་ཟིང་
 གི་སྦྱིན་པ་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱིན་པའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྟོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་
 དང་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་སོ། །བཟོད་
 པ་ལ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ལ་ངེ་མི་རྣམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱག་བསྐྱེལ་
 བྱུང་བ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ཀྱི་བཟོད་པའོ། །བཙོན་འགྲུས་
 ལ་གོ་ཆའི་བཙོན་འགྲུས་དང་དགེ་བའི་ཆོས་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་

པའི་བཅོམ་འགྲུས་སོ། །བསམ་གཏན་ལ་ཆེ་འདི་ལ་ལུས་སེམས་བདེ་བར་གནས་
 པར་བྱེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་སེམས་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་ནོ། །ཤེས་རབ་ལ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པ་
 དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་པོ། །བཞི་པ་(མིང་དོན་)ནི།
 རྟ་ན་ཞེས་བྱ་བ་དབུལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པས་སྦྱིན་པ་དང་། ཤེལ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་བསེལ་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ངེས་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཁྲི་བ་བཟོད་པས་བཟོད་པ་དང་། མཆོག་ལ་སྦྱར་
 བས་བཅོམ་འགྲུས་དང་། ཡིད་འཛིན་པས་བསམ་གཏན་དང་། དོན་དམ་པ་
 ཤེས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །ལྔ་པ་(འབྲས་བུ་)ནི། རིན་ཆེན་ཐེང་
 བ་ལས། སྦྱིན་པས་ལོངས་སྦྱོང་བྲིམས་ཀྱིས་བདེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །དེ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱས་པར་སྟར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་རོལ་དུ་
 བྱིན་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ལ་གཉིས། ལེའུའི་
 གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་
 པ་)ལ་གཉིས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆོག་ཙམ་
 མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དགོས་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(ཉམས་
 སུ་ལེན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སེམས་
 བསྐྱང་བ་དང་། སེམས་བསྐྱང་བའི་ཐབས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་

དང་། དེ་ལ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱུང་བའི་
 རྒྱལ་དང་། བསྐྱུང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་འདི་ཡན་ལག་གོ། །དང་པོ་(བསྐྱུང་
 པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་སེམས་བསྐྱུང་བ་)ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱུངས་པས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་བསྐྱུང་བ་ལ་
 འབད་པའོ། །དང་པོ་(སེམས་བསྐྱུངས་པས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་
 བ་)ལ་གསུམ། སེམས་བསྐྱུང་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཉམས་
 པའི་ཉེས་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་(སེམས་བསྐྱུང་
 དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས། །

རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ནས་སེམས་བསྐྱུང་སྟེ། །

སེམས་འདི་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན། །

བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བར་ཡོང་མི་རུས། །

སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བར་འདོད་པ་ཡིས་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེམས་ནས་སེམས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་གཡོ་བ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ་སེམས་
 འདི་གཡོང་བ་བསྐྱུང་བར་མ་བྱས་ན་བསྐྱུང་བ་བསྐྱུང་བ་ཡོང་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་
 རོད། །གཉིས་པ་(སེམས་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་)ནི།

སེམས་ཀྱི་གྲང་པོ་ཡན་བཏང་བས། །

མནར་མེད་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར། །

མྱང་ཆེན་མ་ཐུལ་མྱོས་པ་ཡིས། །

འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་མི་བྱེད། །

སེམས་ཀྱི་མྱང་པོ་ལ་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཡན་པར་བཏང་བས་མནར་མེད་
ཀྱི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་མྱང་ཆེན་མ་ཐུལ་བ་དང་མྱོས་པ་ཡིས་འཇིག་
རྟེན་འདི་ན་དེ་འདྲའི་གནོད་པ་མི་བྱེད་པས་སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
གསུམ་པ་(སེམས་བསྐྱང་པའི་ཕན་ཡོན་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་། རྩམ་
བཤད་དོ། །དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

ཀུན་ནས་རྒྱན་པའི་ཐག་པ་ཡིས། །

སེམས་ཀྱི་མྱང་པོ་དམ་བཅགས་ན། །

འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །

དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྟུའོང་། །

སྒོ་གསུམ་ཀུན་ནས་རྒྱན་པའི་ཐག་པ་ཡིས་སེམས་ཀྱི་མྱང་ཆེན་དགེ་བའི་དམིགས་
པ་ལ་དམ་དུ་བཅགས་ན་ཆོ་འདི་ཕྱིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ལག་རྟུའོང་བར་
འགྱུར་བས་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་དུས་ནམ་ཡང་རྒྱན་པ་མ་ཉམས་པར་བྱའོ།
གཉིས་པ་(རྩམ་བཤད་)ནི།

སྟག་དང་སང་གེ་མྱང་ཆེན་བྱེད། །

སྐུལ་དང་དག་ནམས་ཐམས་ཅད་དང་། །

སེམས་ཅན་དཔལ་པའི་སྤང་མ་དང་། །

བྱད་མ་དེ་བཞིན་སྤྲོ་པོ་རྣམས། །

སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བདག་པ་ནས། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་པ་ར་འགྱུར། །

སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་བདུལ་བ་ན། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བུལ་བ་ར་འགྱུར། །

སེམས་དགེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་འདོགས་པར་རིགས་ཏེ། ལྷག་དང་སེམས་དང་
ཐུང་ཆེན་དང་། དེད་དང་སྤྲུལ་གདུག་པ་དང་། མིའི་དག་རྣམས་ཐམས་ཅད་
དང་ཕྱི་མར་སེམས་ཅན་དཔལ་པའི་སྤང་མ་དང་རིག་སྤྲུལ་གྱིས་གཞོད་པ་བྱེད་
པའི་བྱད་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲོ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞོད་
པ་ཡང་རང་གི་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་དགེ་པའི་དམིགས་པ་ལ་དྲན་པའི་ཐག་པས་
བདག་པ་ཡིས་འཇིགས་པའི་རྒྱ་བརྒྱུག་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་
ཅད་བདག་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་
རོ། །རང་གི་སེམས་དེ་གཅིག་ཕུ་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉེས་སྦྱོད་
ལ་འདུག་པ་བདུལ་བ་ཡིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བུལ་བ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་
སེམས་འདུལ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་མཚན་) ལ་གཉིས།
ཉེས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རག་ལས་པའོ། །དང་
པོ་(ཉེས་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་) ལ་གསུམ། ཡུང་དང་། རིགས་པ་དང་།

དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་(ལུང་)ནི།

འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་། །

སེམས་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས། །

ཡང་དག་གསུང་བཞིན་གྱིས་བརྟན། །

རང་ལ་འཇིགས་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྱུང་བ་རང་གི་སེམས་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་
ཏེ། ལྷ་མཆོན་འདི་ལྟར་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡང་རང་གི་སྤྱག་པའི་སེམས་ཉིད་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ནི་
ཞེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་བྱབ་པ་ཉིད་
གྱིས་དཀོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་སེམས་ཉིད་དབང་དུ་གྱུར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་
དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། དགེ་བའམ་འོན་ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ནི་སེམས་གྱིས་
བསགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་དང་། སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་འགོ་བ་
ལྟེ་སེམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་
སོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་
ལ་རག་ལུས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྟན་པས་སོ། །གཉིས་པ་(རིགས་པ་)ནི།

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་མཆོན་ཆ་ནམས། །

སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས། །

ལྷགས་སྤྱེག་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །

མོ་ཚོགས་དེ་དག་ཅི་ལས་བྱུང་། །

དེ་འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

རྩིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱལ་བས་གསུངས། །

སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་སོགས་ཚྱུང་བ་པོ་རང་གི་སྡོན་གྱི་རྩིག་
པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ན། སེམས་ཅན་དམུལ་བའི་མཚོན་ཆ་མདུང་
རལ་གྱི་ལ་སོགས་པ་ནམས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་ནི་ཆེད་དུ་བྱས་དབང་
རྒྱག་སོགས་དང་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
རྒྱགས་བསྐྱེགས་པའི་ས་གཞི་འབར་བ་དེ་དག་ཀྱང་སུ་ཡིས་བྱས་གལ་མ་རེ་ལ་
འབབ་འཛེག་བྱེད་པའི་མོ་ཚོགས་བྱེད་མེད་དེ་དག་རྒྱ་གཞན་ཅི་ལས་བྱུང་བྱེད་
པ་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་
འདྲ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གིས་རྩིག་པ་བྱས་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བར་
བྱལ་བས་དམ་པའི་ཚོས་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་སོགས་ལས་གསུངས་སོ། །མོ་ཚོགས་
ཞེས་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས་འབྱུང་བ་ནི་དཔེ་མ་དག་པའོ། །དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས།
སེམས་ནི་དག་ནང་དག་ཆེན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་དག་མེད་དོ། །ཞེས་
སོགས་གསུངས་སོ། །རིགས་པའི་གནས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་སྤྲངས་གིང་ལས་འབྲས་
ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ལ་ཁུ་རྒྱང་དྲི་མ་མེད་པ་སྤྲང་
པའི་ཡུལ་དེར་ཡི་དྲགས་ལ་ནག་ཁྲག་དུ་སྤྲང་བ་ནི་སྡོན་གྱི་ལས་ངན་པའི་ནམ་
སྡོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྲང་བ་ཡིན་གྱི་དེར་ཡི་དྲགས་ནམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་

ནག་ཁྱག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ཡོད་ན་མི་ལ་ཡང་སྒྲུང་དགོས་པ་ལས་མི་སྒྲུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ། དེར་མེད་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་གིད་
 མོད་གྱི་མེད་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་ན་དཔྱུལ་བའི་མེའང་སྡོན་ལས་ངན་པའི་ནུམ་
 སྒྲིན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ན་མི་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་
 པ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཚུངས་པས་མཐར་དཔྱུལ་བ་ཡང་མེད་ཅེས་ལས་འབྲས་
 ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །མི་ལ་སྒྲུང་རུང་ཡིན་པ་ཡང་མ་
 བྱུང་པོ། །རྒྱང་འཕེན་དང་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་དཔྱུལ་བ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 པའི་ཆ་རེག་དང་གྲང་རེག་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་(དོན་བསྐྱེད་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ན། །

སེམས་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་མེད། །

ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ལས་འཛིགས་པ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 གནོས་པ་(ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་)ལ་དུག རླུན་པ་སེམས་ལ་རག་
 ལུས་པ་དང་། རྩལ་བྱས་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། བཟོད་པ་སེམས་ལ་
 རག་ལུས་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་
 སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ལོ། །དང་པོ་(རླུན་
 པ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་)ལ་གནོས། རླུན་པའི་ཕར་རླུན་རྫོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་
 དག་གི་དཔྱུལ་བ་པོར་བ་ལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏོང་བའི་སེམས་པ་གོམས་

པས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་(སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་འགྲོ་
བ་མཐའ་དག་གི་དབུལ་བ་བོར་བ་ལ་སྒོས་པ་མ་ཡིན་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་དབུལ་བོར་ནས། །

སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཡིན་ན། །

ད་དྲུང་འགྲོ་བ་གྲེན་ཡོད་ན་རྫོག། །

སྦྱོབ་པ་ཇི་ལྟར་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །

གལ་ཏེ་སྤྱིན་པའི་ཕར་ཕྱིན་རྫོགས་པ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དབུལ་བ་བོར་ནས་
སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དགོས་པ་ཡིན་ན། ད་དྲུང་འགྲོ་བ་བ་གྲེན་པ་ཡོད་
ན་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྫོག་སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་
དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་ཏེ་རྫོགས་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(གཏོང་བའི་
སེམས་པ་གོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་)ནི།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བཙས་ཏེ། །

སྦྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་བཏང་སེམས་ཀྱིས། །

སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གསུངས་ཏེ། །

དེ་ལྟས་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་ལུས་ལོངས་སྦྱོད་དགེ་རྩ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བའི་འབྲས་བུ་
བསོད་ནམས་དང་བཙས་ཏེ་སྦྱེ་བོ་ཀྱན་ལ་བཏང་བར་འདོད་པའི་སེམས་གོམས་
པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་པར་གསུངས་ཏེ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་

བས་ན་སྤྱིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དོན་བརྟུ་བཤོ། །གཉིས་
པ་(ཚུལ་བྲིམས་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་)ལ་གཉིས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་
ཕྱིན་ཚྡོགས་པ་སློག་གཅད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་འབྱད་པ་དང་།
སྟོང་སེམས་གོམས་པ་ལས་ཚྡོགས་པར་འགྱུར་བཤོ། །དང་པོ་(ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཚྡོགས་པ་སློག་གཅད་བྱའི་སེམས་ཅན་ཟད་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་འབྱད་
པ་)ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ཚྡོགས་པ་སློག་གཅད་བྱའི་སེམས་ཅན་མེད་
པར་བྱས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།

ཉ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དུ། །

དེ་དག་གསོད་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད། །

རི་དྲགས་དང་ཉ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གང་ཞིག་དུ་དེ་དག་མཐའ་དག་སུས་ཀྱང་
གསོད་ཀྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་བསྐྱད་དེ་སྟོད་མི་ཀྱས་པའི་བྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་(སྟོང་སེམས་སྟོམ་པ་ལས་ཚྡོགས་པར་འགྱུར་པ་)ནི།

སྟོང་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལས། །

ཚུལ་བྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པར་བཤད། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འཆེ་བའི་བསམ་པ་དང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་བསམ་པ་
སོགས་སྟོང་བའི་སེམས་པ་གོམས་པ་ཚྡོགས་པར་ཐོབ་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཚྡོགས་པར་མདོ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་གང་
ཞེ་ན། གཞན་ལ་གཞོད་པ་སྟོང་བའི་སེམས་པའོ། །ཞེས་བཤད་པས་སོ། །གསུམ་

པ་(བཟོད་པ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་)ལ་གསུམ། རོན་དང་། དཔེ་དང་།
དཔེ་རོན་སྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་(རོན་)ནི།

སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །

དེ་དག་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་མི་ལང་། །

ཁྱོ་བའི་སེམས་འདི་གཅིག་བཅོམ་ན། །

དགའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་དང་འདྲ། །

ཁྱོ་བའི་སེམས་ནི་གཅིག་ཕུ་བཅོམ་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དགའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཆོམས་
པ་དང་འདྲ་བར་བཟོད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་ཁྱོའི་དམིགས་ཡུལ་ཟད་པ་
ལ་སྣོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་མི་སྤྱན་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་
དུ་མཐའ་ཡས་པས་དེ་དག་ཀུན་གཞོམ་གྱིས་ཡོང་དེ་ཡི་ནས་སམ་གདན་ནས་
མི་ལང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཟོད་པ་ཡང་སེམས་ལ་རག་ལུས་སོ། །གཉིས་
པ་(དཔེ་)ནི།

ས་སྤྱིང་འདི་དག་ཀོས་གཡོག་དུ། །

དེ་སྤྱིད་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་། །

ལྷམ་མཐིལ་ཅམ་གྱི་ཀོ་བས་ནི། །

ས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་གཡོགས་དང་འདྲ། །

ཀར་པ་ལ་ཆེར་མ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་སྤང་བའི་རོན་དུ་ས་སྤྱིང་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ཀོ་བས་གཡོག་དུ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཀོ་བས་ག་ལ་ལང་དེ་ལྷ་ན་ཡང་ཆེར་

མ་ལ་སོགས་པས་མི་གནོད་པ་ལ་ལྷམ་མཐིལ་ཙམ་གྱི་གོ་བས་ནི་རང་གིས་རྐང་
པ་གཡོགས་ན་ས་སྟངས་ཐམས་ཅད་གཡོགས་པ་དང་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་(དཔེ་དོན་སྒྲུབ་པ་)ནི།

དེ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་ཡང་། །

བདག་གིས་ཕྱིར་བཞོག་མི་ལང་གི། །

བདག་གི་སེམས་འདི་ཕྱིར་བཞོག་བྱའི། །

གཞན་རྣམས་བཞོག་གོ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡང་མཐའ་དག་བདག་
གིས་ཕྱིར་བཞོག་པར་བྱེད་པས་མི་ལང་གི། བདག་གི་སེམས་འདི་ཡུལ་དེ་དག་
ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པ་ལས་ཕྱིར་བཞོག་པར་བྱའི་དེ་གོམས་པ་ལས་
བཟོད་པ་རྫོགས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་པའི་ཡུལ་གཞན་རྣམས་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་
བཞོག་སྟེ་བཞོག་མི་རྒྱས་ཤིང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་(བཙུན་
འགྲུས་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་)ནི།

སེམས་གསལ་གཅིག་བསྐྱེད་འབྲས་བྱ་གང་། །

ཆངས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །

ལུས་ངག་བཅས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །

སྟོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟ་མིན། །

བཙུན་འགྲུས་ཀྱང་གོམས་པ་མཐའ་ཕྱིན་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། བསམ་གཏན་

དང་པོའི་སྒྲིམས་འདུག་ལ་སོགས་པ་བསྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲོ་བའི་སེམས་གསལ་པོ་སྒྲིམས་
 འདུག་གིས་བརྒྱས་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གནས་སྤྱོད་བཡིན་པ་ལྟར་སེམས་སྒྲོ་བས་ལྡན་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལུས་ངག་དང་
 བཅས་པའི་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སྒྲོ་བ་ཚུང་བའི་སྒྲོད་པ་ཞན་པས་དེ་ལྟར་བསམ་
 གཏན་དང་པོ་སོགས་སྤྱོད་སྤྲོས་ཀྱིས་པམིན་པས་སེམས་སྒྲོ་བས་ལྡན་ལ་རག་ལས་པའོ།
 ལཱ་པ་(བསམ་གཏན་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་)ནི།

བཟུངས་བཞིན་དང་ནི་དཀའ་བྱུང་ཀྱན། །

ཡུན་རིང་དུས་སྤྱི་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །

སེམས་གཞན་གཡེངས་པས་བྱས་པ་ནི། །

དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །

བསམ་གཏན་གྱི་པར་སྤྱིན་རྒྱུ་གསལ་པ་ཡང་བྱིང་ཚོད་དང་བྲལ་ཞིང་དང་བར་
 འགྱུར་བ་དང་། སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སེམས་ལ་རག་
 ལས་ཏེ་གཟུངས་སྤགས་ཀྱི་བཟུངས་བཞིན་དང་ནི་སྒྲུང་གནས་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་
 བྱུང་ཀྱན་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སྤྱི་སྤྱད་པར་བྱས་ཀྱང་སེམས་གཞན་དུ་གཡེངས་
 པས་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་རིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས། དག་སྒྲོང་དག་འདོད་
 པ་ལ་སེམས་གཡེངས་པའི་དཀའ་བྱུང་དང་ཁ་དོན་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པས་དོན་མེད་
 པར་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དུག་པ་(ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལུས་པ་)ནི།

གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཚོག་།

སེམས་ཀྱི་གསང་འདི་མ་ཤེས་ན། །

བདེ་ཐོབ་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞིམ་འདོད་ཀྱང་། །

དེ་དག་དོན་མེད་ཀྱི་ནར་འབྱམས། །

ཤེས་རབ་ཀྱང་སེམས་ལ་རག་ལས་ཏེ། གང་ཟག་གང་གིས་ཚོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕ་
དོན་བོ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྣོད་མིན་ལ་མི་བརྟན་པས་ན་སེམས་ཀྱི་གསང་བ་དོན་
དམ་པའི་བདེན་པ་འདི་མ་ཤེས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འཁོར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གཞིམ་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་དག་འདོད་པའི་དོན་མེད་པ་གྱི་ནར་
རང་དགར་འབྱམ་པས་ཤེས་རབ་སེམས་ལ་རག་ལས་པའོ། །གསུམ་པ་
(སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་འབད་པ་)ལ་གཉིས། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ།
དང་པོ་(བརྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟས་བདག་གི་སེམས་འདི་ནི། །

ལེགས་བབྱང་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ། །

སེམས་བསྐྱང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །

བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཉེས་པ་སྤོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་
བདག་གིས་རང་གི་སེམས་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ལེགས་པར་གཟུང་
ནས་མི་ཉམས་པར་ལེགས་པར་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། སེམས་བསྐྱང་བའི་བརྟུལ་

ཞུགས་མ་གཏོགས་པ་སེམས་མི་བསྐྱང་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཞན་ཁ་ཏོན་ལ་སོགས་
 མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་པས་སོ། །གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་བཞི།
 སེམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་དང་། བསྐྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྐྱངས་
 པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སེམས་བསྐྱང་བ་ལ་དྲན་པ་སྦྱར་བྱང་བའོ། །དང་པོ་
 (སེམས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་)ནི།

མ་དངས་གྲོལ་བའི་ཁྲོད་གནས་ན། །

བསྐྱེམས་ཏེ་ཆ་ཡི་བག་བྱེད་བཞིན། །

སྦྱོ་བོ་ངན་ཁྲོད་གནས་པས་ཀྱང་། །

སེམས་ཀྱི་ཆ་འདི་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །

མ་དངས་གྲོལ་བ་སྦྱེ་སྦྱེ་བོ་ཤོད་བག་ཅན་མ་བསྐྱེམས་པའི་ཁྲོད་ན་ལུས་ལ་ཆ་
 ཡོད་པའི་སྦྱོ་བོ་དག་གནས་ན་བསྐྱེམས་ཏེ་ཆ་ཡི་བག་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོ་བོ་
 ངན་པ་ཉོན་མོངས་སྦྱོ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ན་གནས་པས་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆ་
 ནི་རྟག་ཏུ་བསྐྱང་དགོས་ཏེ། མ་བསྐྱངས་ན་དེའི་རྒྱུ་གྱིས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་
 པའི་སློག་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(བསྐྱང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ཆ་ཡི་སྦྱག་བསྐྱེལ་ཚུང་དུ་ཡིས། །

སྦྱག་པའང་ཆ་ཡི་བག་བྱེད་ན། །

བསྐྱེམས་འཇོམས་རིས་འཇོམས་སྦྱག་པ་དག །

སེམས་ཀྱི་ཆ་ལྟ་ཅིས་མི་བསྐྱང་། །

ལུས་ཀྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁྱུང་དུ་ཡིས་སྤྱག་པའང་མའི་བག་བྱེད་རིགས་ན་
 སེམས་ཉམས་ན་དཔྱལ་བ་བསྐྱེལ་འཛོམས་ལ་སོགས་པའི་རིས་འཛོམས་པའི་
 སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་སྤྱག་པ་ཡིས་ཟློག་ལྟར་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་མ་ལྟ་ཅིས་མི་
 བསྐྱེད་ཉེས་དམིགས་ཆེན་པོ་བསམས་ནས་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(བསྐྱེད་
 པའི་ཕན་ཡོན་)ནི།

སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་གནས་བྱེད་ན། །

སྦྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱོད་གནས་སམ། །

བྱད་མེད་ཁྱོད་ན་གནས་ཀྱང་རུང་། །

སྡོམ་བཙོན་བརྟན་པ་ཉམས་མི་འགྱུར། །

ཉོན་མོངས་འགོག་པའི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་རྒྱན་དུ་གནས་པར་བྱེད་ན་ཁོང་ཁྱོ་
 ཅན་གྱི་སྦྱེ་བོ་ངན་པའི་ཁྱོད་ན་གནས་སམ། ཆགས་པ་ཅན་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱོད་
 ན་གནས་ཀྱང་རུང་སྡོམ་བཙོན་ཅན་སྡོམ་སེམས་བརྟན་པ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་
 རོད། །དབའི་པ་(སེམས་བསྐྱེད་བ་ལ་དྲན་པ་རྩུར་བྱང་བ་)ནི།

བདག་གི་རྟེན་དང་བཀྱར་རྟེན་དང་། །

ལུས་དང་འཆོ་བ་མེད་སྣ་ཞིང་། །

དགོ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་སྣ་ཡི། །

སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་མི་བྱ། །

བདག་གི་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་རྟེན་པ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་

བཀྱར་རྩི་དང་རང་གི་ལུས་དང་སྲོག་གནས་པའི་རྒྱུན་འཆེ་བ་མེད་ཀྱང་སྒྲིབ་
སེམས་བསྐྱང་བ་དང་བྲལ་བའི་དགེ་བ་གཞན་ཡང་ཉམས་པ་སྒྲིབ་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་ཉམས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱང་བའི་
ཐབས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བ་ལ་གཉིས། བརྟན་པ་དང་། བཤད་
པའོ། །དང་པོ་(བརྟན་པ་)ནི།

སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་ནམས་ལ་ནི། །

དྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དག །

ཐམས་ཅད་འབད་པས་སྐྱངས་ཤིག་ཅེས། །

བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །

དྲན་ཤེས་དང་བྲལ་ན་སེམས་བསྐྱང་མི་རྒྱས་པས་སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་ནམས་
ལ་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་ནམ་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་ནི་སྒྲོག་སུམ་གྱི་གནས་
སྐབས་ཇི་ལྟར་གྱུར་རྟོག་པའི་ཤེས་བཞིན་དག་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་
སྐྱངས་ཤིག་ཅེས་ནི་བའི་ལྟ་བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞིང་གསལ་བ་འདེབས་
སོད། །དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། འདོམས་པར་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཡང་
བཤད་དོ། །གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་
དམིགས་དང་། ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་དྲན་པ་བསྐྱང་བའོ། །དང་
པོ་(ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་ཨྱ། དྲན་ཤེས་དང་བྲལ་ན་བྱ་
བ་གང་ལ་ཡང་མཐུ་ཆུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ནམ་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།

ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྩོན་བསགས་པའི་དགོ་བ་འཛིག་
པ་དང་། སྤར་མ་བྱས་པའི་དགོ་བ་འགྱུར་པའི་གོགས་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་
(དན་ཤེས་དང་བྲལ་ན་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་མཐུ་ཆུང་བ་)ནི།

ནད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི། །

ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་ཚྲོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་པ། །

ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །

ནད་ཀྱིས་དགྲུགས་པའི་མི་དག་ནི་ཞིང་ལ་སྟོགས་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་
མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་བླང་དོར་ལ་ཚྲོངས་པས་སེམས་དགྲུགས་
པ་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ལ་མཐུ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(ཤེས་རབ་རྣམས་དག་
ཏུ་མི་འགྱུར་བ་)ནི།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སེམས་ལྡན་པའི། །

ཐོས་དང་བསམ་དང་སྒྲུལ་པ་ཡང་། །

སྒྲིའོལ་བུམ་པའི་ཁུ་བཞིན་དུ། །

དན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །

ཤེས་བཞིན་དང་བྲལ་ན་ཤེས་རབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་
བཞིན་མེད་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་
སྒྲུལ་པའི་ཤེས་རབ་སྤར་ཡོད་པ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲིའོལ་བའི་བུམ་པའི་ཁུ་ནང་

དུ་མི་གནས་པར་ཟགས་འགོ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་ཉམས་པས་ཕྱིས་དན་པ་
ལ་ནི་དེ་མི་གནས་ཏེ་ཤེས་རབ་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་(ཚུ་ལ་
བྲིམས་ནམ་དག་དུ་མི་འགྱུར་པ་)ནི།

ཐོས་ལྡན་དད་པ་ཅན་དང་ནི། །

བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་། །

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོན་ཆགས་པས། །

ལྟར་བའི་སྦྱོག་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །

མང་དུ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཆོས་ལ་དད་པ་ཅན་དང་ནི་དགེ་བ་ལ་སྦྱོར་བའི་
བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་དུ་མ་ཡང་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་སྦྱོན་
ཆགས་པས་རྒྱུད་རྒྱུང་བའི་སྦྱོག་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱུང་
བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(སྦྱོན་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛིག་པ་)ནི།

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག །

དན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་འབྲང་བས། །

བསོད་ནམས་དག་ནི་ཉེར་བསགས་ཀྱང་། །

རྒྱན་པོས་སྦྱོགས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །

ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་མི་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་རྒྱན་དག་དགེ་བའི་དམིགས་
པ་བརྗོད་པའི་དན་པ་ཉམས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྦྱོན་བསགས་པའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ནོར་དག་ནི་ཉེ་བར་བསགས་ཀྱང་རྒྱན་པོས་ནོར་བཏོགས་པས་དེ་སྦྱོགས་

ནས་དབུལ་པོར་འགྲོ་བ་བཞིན་དགེ་བས་དབུལ་ནས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་

རོ། ། ལྷ་པ་(སྐར་མ་བྱས་པའི་དགེ་བ་འགྱུབ་པའི་གོགས་བྱེད་པ་)ནི།

ཉོན་མོངས་ཆོམ་ཀུན་ཆོགས་འདི་ནི། །

ཐུགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །

ཐུགས་རྟེན་གྱུར་ནས་དགེ་འཕྲོག་ཅིང་། །

བདེ་འགྲོའི་སློག་ཀྱང་འཛོམས་པར་བྱེད། །

ཤེས་བཞིན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཆོམ་ཀུན་གྱི་ཆོགས་འདི་ནི་

དགེ་བའི་ཚོར་འཕྲོག་པའི་ཐུགས་སྐབས་ཆོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཐུགས་རྟེན་པར་

གྱུར་ནས་དགེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་སློག་ཀྱང་

འཛོམས་པར་བྱེད་པས་ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སློ་

གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་གྱུར་སྐྱམ་དུ་ཉོག་པའི་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ལ་

འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བྱན་པ་བསྐྱེད་

བ་)ལ་གཉིས། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་(བརྟན་པ་)ནི།

དེ་བས་བྱན་པ་ཡིད་སློན་ནས། །

གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །

སོང་ནའང་ངན་འགྲོའི་གཞོན་པ་དག །

བྱན་པར་བྱས་ཏེ་ཉེ་བར་བཞག །

ཤེས་བཞིན་མེད་པ་ལ་ཉེས་པ་མང་བ་དེ་བས་ན་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་དོན་

དུ་དགེ་བའི་དམིགས་པ་མི་བརྟེན་པའི་བྱ་པ་ཡིད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་བཅུག་སྟེ་དེའི་སྒོ་
 ཅས་གུད་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །གལ་ཏེ་བྱ་པ་ཅིམས་ཏེ་སྤང་ནའང་ངན་
 སྤང་གི་གཞོན་པ་དག་བྱ་པར་བྱས་ཏེ་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་ཉེ་བར་བཞག་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བཤད་པ་ལ་)གསུམ། ཐུའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཅང་གི་རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་
 པས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(ཐུའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་)ནི།

ཐུ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས། །

མཁན་པོས་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་། །

འཛིགས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱས་བྱེད་ལ། །

བྱ་པ་བདེ་ཐག་ཉིད་དུ་སྟེ། །

བྱ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི་རང་གི་མཁན་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་དང་ཚངས་པ་
 མཚུངས་པར་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་པོ་ཐུ་མ་དང་ནི་འགྲོགས་པ་ལས་མཁན་
 པོས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་བརྟན་པ་དང་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་།
 གཞན་གྱིས་སྒྲ་དོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཐག་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་དགེ་བའི་དམིགས་ནམ་མ་བརྟེན་པའི་བྱ་པ་བདེ་ཐག་
 ཉིད་དུ་སྟེ་བས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱ་པ་སྟོང་བ་ལ་མཁས་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཅང་གི་རྒྱུན་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་)ནི།

སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །

ཀུན་ཏུ་ཐོགས་མེད་གཟིགས་པར་ལྡན། །

དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱན་རླུ་ན། །

རྟག་པར་བདག་ནི་གནས་སེའོས། །

དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་དང་། །

གུས་དང་འཇིགས་ལྡན་དེ་བཞིན་མཐོས། །

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་ཡུལ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཤེས་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པས་གཟིགས་པར་མཛད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་རླུ་ན་སྤྱི་བ་མེད་པར་བདག་ནི་རྟག་པར་གནས་སེའོས་དེ་ལྟར་
བསམས་ནས་རང་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་ངོ་ཆ་དང་། སྤྱན་པ་དང་ཆོས་ལ་གུས་
པ་དང་ནམ་མཁུན་ལ་འཇིགས་པ་དང་ལྡན་པས་དེ་བཞིན་མཐོས་ཏེ་དྲན་པ་དང་ལྡན་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དྲན་པས་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། དྲན་
པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་ཤེས་བཞིན་སྐྱེ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(དྲན་པ་སྐྱེ་ཚུལ་)ནི།
དེས་ནི་སངས་རྒྱུ་རྗེས་དྲན་པའང་། །

དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །

དེ་ལྟར་བསམས་པ་དེས་ནི་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པའི་སངས་
རྒྱུ་བྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པའང་གང་ཟག་དེ་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་
བས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དྲན་པ་བདེ་ལྷག་དུ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལས་

ཤེས་བཞིན་སྒྲེ་ཚུལ་)ནི།

གང་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་སྒྲོན་ས། །

བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་གནས་གུར་པ། །

དེ་ཆེ་ཤེས་བཞིན་འོང་འགྱུར་ཁིང་། །

སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་འགྱུར། །

དྲན་པ་དེ་ལས་གང་གི་ཆེ་དྲན་པ་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་ས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་བའི་དོན་དུ་
གནས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་ཉོན་མོངས་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་ཡོད་པར་འགྱུར་ཁིང་། ལན་ཅིག་ཉམས་
ནས་སོང་བ་དག་ཀྱང་ཕྱིར་འོང་བར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལེན་ལ་མཁའ་ས་
མི་མཁའ་ས་ནི། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་དེ་ལ་མཁའ་ས་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིང་པ་
ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ། རྣམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། དག་
བའི་ཆོས་རྒྱུད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་(རྣམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲིང་དག་
པ་ལ་འབད་པ་དང་། ཉམས་པ་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་(སྒྲོག་སུམ་གྱི་ཀུན་སྒྲིང་
དག་པ་ལ་འབད་པ་)ལ་གསུམ། ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྒྲིང་ལ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་
ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་ལ་བརྟག་པ་དང་། གནང་བ་གསལ་གྱི་བའི་སྐབས་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་(ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྒྲིང་ལ་བརྟག་པ་)ལ་བཞི། ལུས་ཀྱི་བྱ་བའི་རྣམ་དུ་ཀུན་

སྒྲོང་ལ་བརྟག་པ་དང་། ལྷ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་། སྦྱོད་ལམ་
གཞན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། གནས་པའི་ཀུན་སྦྱོད་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་(ལུས་
ཀྱི་བྱ་བའི་སྒྲིན་དུ་ཀུན་སྒྲོང་ལ་བརྟག་པ་)ནི།

རེ་ཞིག་དང་པོར་འདི་འདྲའི་སེམས། །

འདི་ནི་སྦྱོན་བཅས་ཤེས་བྱས་ནས། །

དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཤིང་བཞིན་དུ། །

བྱངས་བྱབ་པར་ནི་གནས་པར་བྱ། །

འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་རེ་ཤིག་དང་པོ་ཀུན་སྒྲོང་འདི་འདྲའི་སེམས་འདི་ནི་སྦྱོན་
བཅས་དང་། འདི་ནི་སྦྱོན་མེད་པའི་ཞིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་ཆེ་ཀུན་སྒྲོང་
སྦྱོན་ཅན་བྱང་ན་གཉེན་པོ་ཤིང་བཞིན་དུ་ཉེས་པས་མི་གཡོ་བར་བྱངས་བྱབ་པར་
ནི་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ལྷ་བ་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་)ལ་
བཞི། མིག་གིས་བརྟ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་སྦྱིར་བརྟན་པ་དང་། དུབ་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་
བྱ་བ་དང་། གང་ཟག་གཞན་དུང་དུ་འོངས་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ངལ་
བསོས་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(མིག་གིས་བརྟ་བའི་ཀུན་སྦྱོད་
སྦྱིར་བརྟན་པ་)ནི།

དོན་མེད་གཡོང་བར་ལྷ་བ་ནི། །

ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་བྱ་སྟེ། །

ངེས་པར་སེམས་པས་རྟག་དུ་ནི། །

མིག་ནི་ཡབ་སྟེ་བཟུ་བར་བྱ། །

དོན་མེད་པར་ཕྱོགས་སུ་གཡེང་བར་བཟུ་བ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་བདག་གིས་མི་
བྱ་སྟེ་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ངེས་
པར་སེམས་པས་དུས་དྲག་དུ་ནི་བཟུ་བའི་ཆོ་གཉའ་གིང་གང་ཙམ་དུ་མིག་ནི་ཡབ་
སྟེ་བཟུ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དུབ་པའི་ཆོ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

ཟུ་བ་ངལ་བསྟོན་ཆེད་དུ་ནི། །

རེས་འགའ་ཕྱོགས་སུ་བཟུ་བར་བྱ། །

ཁམས་གསོ་བ་དང་དུབ་ན་བཟུ་བ་ངལ་བསྟོན་ཆེད་དུ་ནི་རེས་འགའ་མིག་
བདེག་སྟེ་ཕྱོགས་སུ་བཟུ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(གང་ཟག་གཞན་དུང་དུ་འོངས་
པ་ལ་ཁྲི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

འགའ་ཞིག་མིག་ལམ་སྒྲུང་གྱུར་ན། །

བཟུས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད། །

ལམ་སོགས་འཛིགས་པ་བདེག་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བཟུ། །

དེ་ལྟར་བཟུས་པས་འགའ་ཞིག་མིག་གི་ལམ་དུ་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཅིང་མདུན་དུ་
འོངས་ན་འཛུམ་པས་བཟུས་ནས་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
གཞན་ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོ་ལམ་སོགས་སུ་འཛིགས་པ་ཡོད་མེད་བདེག་
པའི་ཕྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཕྱོགས་བཞིར་བཟུ་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་(ངལ་བསྟོན་

པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

ངལ་བསོ་ཁ་ནི་ཕྱིར་བཞུས་ནས། །

རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུ་བར་བྱ། །

མདུན་དང་རྒྱལ་དུ་བཞག་བྱས་ནས། །

འགྲོ་འཕ་ཡང་ན་འོང་བྱ་རྟེ། །

ཡང་ངལ་བསོས་ནས་འགྲོ་བའི་ཆེ་ཁ་ནི་ཕྱིར་ལ་བཞུས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་
སུ་རྩས་ལ་སོགས་པ་བཞུ་བར་བྱའོ། །མདུན་དང་རྒྱལ་དུ་གཡང་ས་ཡོད་མེད་
སོགས་བཞག་པ་བྱས་ནས་ཇི་ལྟར་རིགས་པས་འགྲོ་བའཕ་ཡང་ན་འོང་བར་བྱ་
རྟེའོ། །གསུམ་པ་(སྤྱད་ལམ་གཞན་ལ་སྤྱར་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

དགོས་པ་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱ། །

དེ་ལྟར་ལུས་ངག་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་གཞན་
ལ་ཕན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་སྤྱད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(གནས་པའི་
ཀུན་སྤྱད་ལ་བཞག་པ་)ནི།

ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་བྱ་ཞེས། །

བྱ་བ་བསྐྱོགས་ནས་དེ་ནས་ནི། །

སྐབས་སུ་ལུས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱར། །

གནས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྟ་བར་བྱ། །

གནས་གང་དུ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་
ཏེ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བསྡོགས་ནས་དེ་ནས་ནི་བར་སྐབས་སུ་ལུས་འདི་སྤྲོད་ལམ་ཇི་ལྟ་
བུར་གནས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟུ་བར་བྱ་ཞིང་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཀུན་སྤྲོད་ལ་འབད་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་(སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྲོད་ལ་བརྟག་པ་)ལ་གཉིས། སེམས་དག་
བའི་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པ་དང་། དག་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་
བརྟག་པའོ། །དང་པོ་(སེམས་དག་བའི་དམིགས་པ་ལ་གདགས་པ་)ནི།

སེམས་ཀྱི་སྒྲང་ཆེན་ཚུལ་པ་ནི། །

ཆོས་ལ་སེམས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ། །

ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བར། །

དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག།

སེམས་ཀྱི་སྒྲང་ཆེན་མ་དུ་ལ་ཞིང་ཚུལ་པ་ནི་གཅིག་དུ་བྱ་བར་ཁས་སྒྲངས་པའི་
ཆོས་ལ་སེམས་པའི་དམིགས་པའི་ཀ་ཆེན་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་མི་འཆོར་བར་
དེ་ལྟར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་བརྟག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དག་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་
པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་བརྟག་པ་)ནི།

ཅི་ནས་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་པ་ནི། །

སྐད་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་མི་འཆོར་བར། །

བདག་གི་ཡིད་འདི་གར་སྤྲོད་ཅེས། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སོ་སོར་བརྟག།

བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཡངས་པའི་དྲིང་ཏེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་པ་
ནི་རྣམས་ཅིག་གཅིག་ཀྱང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་འཛོར་བ་བྱས་ཏེ། བདག་གི་ཡིད་འདི་
བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་གར་སྤྱོད་ཅིས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སོ་སོར་
བཏག་པར་བྱའོ།། གསུམ་པ་(གནང་བ་ཀ་ག་གི་བྱ་བའི་རྣམས་བཤད་པ་)ནི།

འཛིགས་དང་དགའ་སྟོན་སོགས་འབྲེལ་བར། །

གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཅི་བདེར་བྱ། །

འདི་ལྟར་སྒྱུན་པའི་དུས་དག་དུ། །

ཚུལ་བྲིམས་བཏང་སྟོམས་བཞག་པར་གསུངས། །

རང་གི་སློག་ལ་གཞོད་པའི་འཛིགས་པ་དང་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་དགའ་སྟོན་དང་། དེ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སོགས་དང་
འབྲེལ་བས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་རང་གིས་གལ་ཏེ་མི་རྒྱས་པ་བྱུང་
ན་ཅི་བདེར་བྱ་བར་གནང་སྟེ། རྩོམ་མི་ཟད་པས་ཁུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་
ལྟར་སྒྱུན་པའི་དུས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུས་ཏེ་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱའོ། །ཞེས་གཉིས་
ཀ་དུས་གཅིག་དུ་མི་རྒྱས་ཤིང་སྒྱུན་པ་ལ་སྟོབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྱུན་པའི་
དུས་དག་དུ་ཚུལ་བྲིམས་ཕྱ་མོ་སྒྱུབ་མི་རྒྱས་པ་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་
གསུངས་སོ། །ལམ་གྱི་གོ་རིམས་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་རིམས་ཅན་དུ་རྫོགས་
པར་བྱ་དགོས་པའི་དོན་དོ། །སྒྱུན་པ་ལས་ཚུལ་བྲིམས་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་ཇི་ལྟར་
བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་ཞེ་ན།

གང་ཞིག་བསམས་ཏེ་བྱར་བཅུམས་པ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ། །

དེར་གཏད་པ་ཡི་བསམ་པ་ཡིས། །

དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་བྱས། །

གཞན་དུ་གཉིས་ཀར་མི་འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་ཉེ་ཉོན་མོངས། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་མི་འགྱུར། །

གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་སློབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་མར་སློབ་
བསམས་ཏེ་བྱ་བར་བཅུམས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསམ་སྟེ་ཐོག་མར་བཅུམས་
པའི་སྒྱིན་པ་དེར་ཡིད་གཏད་པའི་བསམ་པ་ཡིས་སྒྱིན་པ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྐྱབ་པར་
བྱ་སྟེ་ལམ་ལ་གོ་རིམས་ངེས་ཅན་དུ་བསྐྱབས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཀུན་ལེགས་པར་བྱས་
པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་གོ་རིམས་ཐོག་ན་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀ་མཐར་ཐུན་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་
རྣམས་ལམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་འཕེལ་བར་མི་འགྱུར་བས་ལམ་
གྱི་གོ་རིམས་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ་)ལ་གཉིས།
ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་
པའོ། །དང་པོ་(ལུས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་པ་བསྐྱེད་པ་)ལ་གསུམ། རྣམ་གཡེང་

གི་དབང་དུ་མི་བཏང་བ་དང་། རྟོན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་
པའི་ཆེ་ཀླན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་བཏག་པའོ། །དང་པོ་(རྣམ་གཡེང་གི་དབང་
དུ་མི་བཏང་བ་)ནི།

བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོགས་དང་། །

ངོ་མཆར་ལྟད་མོ་རྣམ་མང་པོ། །

ཀླན་ལ་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན། །

དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱ། །

རྒྱལ་པོ་དང་ཆོམ་རྒྱན་གྱི་གཏམ་སོགས་བྲེ་མོའི་གཏམ་ནི་སྣ་ཆོགས་པ་དང་
སྒྲུག་པར་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཆར་པའི་ལྟད་མོ་རྣམ་པ་མང་པོ་ཀླན་ལ་འཇུག་པར་
མི་བྱ་ཞིང་། དགོས་པ་ཡོད་པའམ་གཞན་གྱི་ངོར་འཇུག་པར་གྱུར་པ་ན་བྱ་བ་
དེ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(རྟོན་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་སྤང་བ་)ནི།

རྟོན་མེད་ས་ཤིན་ལྷན་གཅོད་དང་། །

ས་རིས་འདྲི་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །

བདེ་གཤེགས་བསྐྱབ་པ་བྱན་བྱས་ནས། །

སྒྲུག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

དགེ་སྦྱོང་མིན་ཡང་རྟོན་མེད་པར་ས་ཤིན་བ་དང་ལྷན་གཅོད་པ་དང་། ས་རིས་
འདྲི་བ་སོགས་བྱེད་པར་གྱུར་ན། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱན་པར་བྱས་
ནས་ཉེས་དམིགས་ལ་སྒྲུག་པས་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(བྱ་

བཅུད་པའི་ཆེ་ཀུན་སྒྲོང་གི་བསམ་པ་བརྟག་པ་)ལ་གསུམ། བརྟན་པ་དང་། བཤད་
པ་དང་། རོན་བསྐྱ་བའོ། །དང་པོ་(བརྟན་པ་)ནི།

གང་ཆེ་བསྐྱོད་པར་འདོད་གུར་ཏམ། །

སྒྲ་བར་འདོད་པར་གུར་ན་ཡང་། །

དང་པོར་རང་གི་སེམས་བརྟགས་ནས། །

བརྟན་པས་རིགས་པ་ལྷན་པར་བྱ། །

གང་གི་ཆེ་ལུས་བསྐྱོད་པར་འདོད་པར་གུར་ཏམ་ངག་སྒྲ་བར་འདོད་པར་གུར་
ན་ཡང་དང་པོར་རང་གི་སེམས་ལ་བརྟགས་ནས་ཉེས་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་
བརྟན་པས་འཇུག་ཞུགས་ཆེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བཤད་
པ་)ལ་ལྟ། ཉོན་མོངས་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྟོད་པ་སོགས་
ཀྱི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། རྟོད་བཀྱར་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། གཞན་
རོན་ལ་སེམས་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཁྱོད་དང་ལྷན་པ་སོགས་སྐྱེ་འདོད་པའི་
ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(ཉོན་མོངས་སྐྱེ་འདོད་པའི་ཆེ་ཆེ་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

གང་ཆེ་རང་ཡིད་ཆགས་པ་དང་། །

ཁྱོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཡི་ཆེ། །

ལས་སུ་མི་བྱ་སྒྲ་མི་བྱ། །

ཤིང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པར་བྱ། །

གང་གི་ཆེ་རང་གི་ཡིད་ཆགས་པ་དང་ཁྱོད་པར་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ལུས་ཀྱིས་ལས་

སུ་མི་བྱ། ངག་གིས་སྒྲ་བར་མི་བྱ་བར་གཉེན་པོ་བཟུངས་ཐུབ་པ་གིང་བཞིན་
དུ་ནི་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཁོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

ཁོད་དང་ག་ཞར་བཅས་པ་འཇམ། །

གལ་ཏེ་ང་རྒྱལ་རྒྱགས་ལྡན་པ་འཇམ། །

མཆང་འབྲུ་བ་ཡི་བསམ་པ་དང་། །

གལ་ཏེ་སྒྲོར་འབྲིན་བསྐྱ་སེམས་སམ། །

གང་ཆེ་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་པ་འཇམ། །

གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དང་ནི། །

གཤེ་བཅས་འགྲོད་དང་བཅས་གྱུར་པ། །

དེ་ཆེ་གིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཡུལ་ལ་འཕྱར་བའི་ཁོད་པ་དང་བཞད་གད་ཀྱིས་ཙོ་འདྲི་བའི་ག་ཞར་བཅས་
པ་འཇམ། གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལང་ཆོ་སོགས་ཀྱིས་
རྒྱགས་པ་དང་ལྡན་པ་འཇམ། གཞན་གྱི་མཆང་འབྲུ་བའི་བསམ་པ་དང་། གལ་
ཏེ་སྒྲོར་འབྲིན་ཏེ་ཆོག་མི་ཤེས་པས་ཁེ་ཆོལ་བ་དང་གཡོ་རྒྱས་གཞན་བསྐྱ་བར་
སེམས་སམ། གང་གི་ཆེ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྟོན་ས་བདག་བསྟོད་ལྟར་ལེན་
པ་འཇམ། སྟོན་བཟོད་པས་གཞན་ལ་སྟོད་པ་ཉིད་དང་ནི་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་
གཤེ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། ཚུད་ཅིང་འགྲོད་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པ་དེའི་
ཆེ་གཉེན་པོ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་མི་གཡོ་བར་གིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་

པ་(རྗེད་བཀྱར་སོགས་གྱི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

རྗེད་དང་བཀྱར་སྟེ་གསལ་འདོད་པའམ། །

གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། །

བདག་སེམས་རིམ་གྱི་འདོད་ལྟར་ན། །

དེ་ཆེ་གིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ནོར་ལ་སོགས་པ་རྗེད་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་གདན་འདིངས་བ་སོགས་དང་སྟན་
པའི་གསལ་པའམ། གཡོག་འཁོར་དོན་དུ་གཉེར་འདོད་པའམ། བདག་གི་
སེམས་སྐྱུ་མཉེ་སོགས་རིམ་གྱི་འདོད་པར་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་ཆེ་གིང་བཞིན་དུ་
གཉེན་པོ་བཟུངས་ཐུབ་པར་གནས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(གཞན་དོན་ལ་སེམས་
པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དང་། །

རང་དོན་གཉེར་བར་འདོད་པ་དང་། །

སྐྱུ་བར་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་ན། །

དེ་ཆེ་གིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

རང་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པའི་ཆེ་གཞན་དོན་ཡལ་བར་འདོར་བའམ། རང་
དོན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བར་འདོད་པ་དག་དང་། ངག་སྐྱུ་བར་འདོད་པའི་སེམས་
བྱུང་ན་གང་ཟག་དེས་ནི་གིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །ལྔ་པ་(སྤྱོད་དང་ཁྱུ་པ་
སོགས་འདོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

མི་བཟོད་ལེ་ལོ་འཇིགས་པ་དང་། །

དེ་བཞིན་སྤྱི་བཏོན་ལྷ་ཅོར་དང་། །

རང་གི་ཕྱོགས་ཞིན་སེམས་བྱུང་ན། །

དེ་ཆེ་ཤིང་བཞིན་གནས་པར་བྱ། །

ཁྱོད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སོགས་མི་བཟོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་མི་སྦྱོར་བའི་ལེ་ལོའི་
དབང་གིས་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་འཇིགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་མ་
བསྐྱེད་པས་མེད་ཆེ་བའི་སྤྱི་བཏོན་དང་འབྲེལ་མེད་གྱི་ལྷ་ཅོར་སྦྱོར་བ་དང་། རང་
གི་ཕྱོགས་གཉེན་སོགས་ལ་ཞིན་པའི་སེམས་བྱུང་ན་དེས་ནི་སྦྱོར་བས་གཉེན་པོ་བཟུངས་
ཐུབ་པ་ཤིང་བཞིན་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དོན་བརྒྱུ་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། །

དོན་མེད་བརྩོན་པའི་ཡིད་བརྟགས་ནས། །

དེ་ཆེ་དཔའ་བོས་གཉེན་པོ་ཡིས། །

དེ་ནི་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱ། །

དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡིད་དང་དོན་མེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་ཡིད་
ལ་བརྟགས་ནས་དེའི་ཆེ་དཔའ་བོ་སྦྱོབས་ཐུན་དང་འདྲ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིས་ཡིད་
དེ་ནི་བྱ་བ་ངན་པ་ལ་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
(སེམས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཉམས་པ་བསྐྱུང་བ་)ལ་གསུམ། སོ་སོའི་གཉེན་པོས་
བསྐྱུང་བ་དང་། ཐུན་མོང་བའི་གཉེན་པོ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱོར་

བའི་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་(སོ་སོའི་གཉེན་པོས་བསྐྱང་བ་)ནི།

ཤིན་ཏུ་ངེས་དང་རབ་དད་དང་། །

བརྟན་དང་གུས་དང་ཞེ་སར་བཅས། །

ངོ་ཚ་ཤེས་དང་འཛིགས་བཅས་དང་། །

ཞི་ཞིང་གཞན་དགའ་བྱེད་ལ་བརྩོན། །

སེམས་ཇི་ལྟར་བསྐྱང་ན་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ནམས་ལ་བྲེ་ཚོམ་དང་ལོག་ཤེས་
སྤངས་པས་ཤིན་ཏུ་ངེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དད་པ་དང་འདོད་པས་རབ་ཏུ་དད་པ་དང་། བསམ་
སྦྱོར་བརྟན་པ་དང་གུས་པ་དང་ཀུན་ལ་འདུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སར་བཅས་
པ་དང་། རང་རྩ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་ལ་འཛེམས་པས་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་
དང་། ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ནམ་ཞིན་ལ་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་
དབང་པོ་ཞི་ཞིང་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གཞན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །

ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་བྱིས་པ་ཡི། །

འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་སྦྱེས་པས་འདི་དག་གི། །

སེམས་འདི་བྱང་སྒྲམ་བརྩེར་ལྡན་དང་། །

གཅིག་ལ་ཕན་བདགས་ན་ཅིག་ཤོས་ཁོང་བྱི་སྦྱེ་བའི་ཕན་ཚུན་མི་མཐུན་པའི་
བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིས་འདོད་པ་འགལ་བ་ནམས་ཀྱིས་མི་སྦྱོ་ཞིང་། འདི་དག་

ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འདི་དག་གི་སེམས་འདི་
 བྱང་བས་ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བར་བྱའོ་སྙམ་པས་སྤིང་བཅེར་ལྡན་པ་དང་།
 རང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །མདོ་ཇི་རྒྱན་ལས། ཉག་
 ཏུ་ཉེས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་སྣོ་ལྡན་ཉེས་
 པར་མི་འཛིན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། །སྤྲོ་ཡང་འབྱུང་པོས་
 བཟུང་བ་ལ། །སྒྲན་པ་འབྲུག་པ་མེན་པ་ལྟར། །ཐུབ་པ་ཉོན་མོངས་དག་ག་ཟིགས་
 ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་
 པ་(ཐུན་མོང་བའི་གཉེན་པོ་)ནི།

ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད་དངོས་ལ། །

བདག་དང་སེམས་ཅན་དབང་བྱས་ཤིང་། །

སྐྱུལ་པ་བཞིན་དུ་ང་མེད་པར། །

ཡིད་འདི་རྟག་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །

བཅས་རང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཆེད་དུ་
 བྱ་བ་བདག་མི་ཉམས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཤིང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྣོ་ནས་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུལ་པ་
 བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་དང་། རྣོ་སེམས་མེད་པར་རང་གི་ཡིད་འདི་རྟག་
 ཏུ་གཟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(གཉེན་པོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་)ནི།

རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ །

ཐོབ་པ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས། །

སེམས་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར། །

རབ་དུ་མི་གཡོ་གཟུང་བར་བྱ། །

ཆོགས་ཆེན་པོས་དུས་རིང་ཞིག་ལོན་ནས་དལ་བའི་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟེ་
དུ་དལ་འཕྲོར་དོན་ཆེ་ཞིང་རྟེན་དཀའ་བ་ཡང་དང་ཡང་བསམས་ནས་ཅི་ནས་
ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་སྟེ་པའི་སེམས་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུར་རི་རབ་ལྟར་རབ་
དུ་མི་གཡོ་བ་བརྟན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དགེ་བའི་ཆོས་བསྟུན་
པའི་རྒྱལ་བྱིས་ལ་བསྐྱབ་རྒྱལ་)ལ་གཉིས། རྒྱལ་བྱིས་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱ་
ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁུས་པར་བྱ་བའོ། །དང་
པོ་(རྒྱལ་བྱིས་ལ་མི་སློབ་པའི་རྒྱ་ལུས་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་)ལ་ལྟ། ལུས་
ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བར་བསྐྱོམ་པ་དང་།
ལུས་ལ་སྤིང་པོ་མེད་པ་བསམ་པ་དང་། ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཚན་དང་། ལྟར་དུ་འཇིག་པས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་རིགས་པའོ། །དང་
པོ་(ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་)ནི།

བྱ་ཤོད་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

ཕན་ཚུན་ཀུན་དུ་བཤམ་བྱིད་ཀྱང་། །

ཡིད་བྱིད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན། །

ད་ལྟ་ཅི་བྱིར་ཁ་ད་བྱེད། །

ཤི་བའི་ཆེ་བུ་སྟོན་ཤ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་ལུས་དེ་ཕན་ཚུན་ཀླན་ཏུ་བཤལ་ཅིང་གནས་
གཞན་དུ་བྱིད་ཀྱང་། སེམས་ཁྱོད་མི་དགར་མི་བྱེད་ན་ད་ལྟར་རྒྱ་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་
ལ་ཆགས་ནས་ཁ་ཏ་བྱེད་དེ། ཆགས་པ་དེ་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན།

ལུས་འདི་བདག་གིར་བབྱང་བྱས་ནས། །

ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད། །

ལུས་འདི་བདག་གིར་བབྱང་བར་བྱས་ནས་གཅེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ཁྱོད་
ཅིའི་ཕྱིར་བསྤང་བར་བྱེད། འདི་ལ་ཆགས་པས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །རང་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་སོ་ཞི་ན།

ཁྱོད་དང་འདི་གཉིས་སོ་སོ་ན། །

དེས་ཀྱི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཁྱོད་དང་ལུས་འདི་གཉིས་སོ་སོ་བཡིན་པས་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་ལུས་འདི་སྤྱར་དུ་འདོར།
དེས་ཀྱང་ཁྱོད་འདོར་བས་ན་ལུས་དེ་ཀྱི་སྤྱོད་དེས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་བདག་ཏུ་བབྱང་
བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(ལུས་མི་གཙང་བར་བསྐྱེལ་པ་)ནི། སྤར་ནས་
ཡུན་རིང་པོར་བདག་ཏུ་བབྱང་བས་དོར་བར་མི་རིགས་སོ་ཞི་ན།

ཚེངས་པའི་ཡིད་ཁྱོད་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

ཤིང་གཟུགས་གཙང་མ་གཟུང་མི་བྱེད། །

མི་གཙང་ཆོགས་ཀྱི་འཕུལ་འཁོར་འདི། །

རུལ་པ་བསྤངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། །

བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་ཚེས་པའི་ཡིད་ཀྱིད་མི་གཙང་བ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་
 ནཱ་ ཅིའི་ཕྱིར་གིང་གི་གཟུགས་གཙང་མ་ཞིག་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པར་མི་
 བྱེད་པར། མི་གཙང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འདི་དྲི་ང་ཞིང་རུལ་པ་འདི་
 བསྐྱེད་པ་ཏེ་ཅི་ཞིག་རུང་། ཆགས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 (ལུས་ལ་སླིང་པོ་མེད་པར་བསམ་པ་) ལ་གཉིས། ལུས་ལ་ཆ་དང་ཆར་བྱེ་
 ནས་བརྟགས་ན་ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་སླིང་པོ་རུང་བྱང་མེད་པ་དང་། སླིང་
 པོ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(ལུས་ལ་ཆ་དང་ཆར་བྱེ་
 ནས་བརྟགས་པའི་སླིང་པོ་རུང་བྱང་མེད་པ་)ནི།

ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི། །

རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་ཐ་དད་བྱེ། །

ཤ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས། །

ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་གུད་དུ་བྱེ། །

ཐོག་མར་པགས་པའི་རིམ་པ་འདི་རང་གི་སྒྲོ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་གཞན་ལས་ཐ་
 དད་དུ་བྱེ་ན། སླིང་པོ་མེད་ལ་ཤ་ཡང་རུས་པའི་དྲ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་
 གྱིས་གུད་དུ་བྱེ་ནས་སླིང་པོ་ཡིད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་ལ།

རུས་པ་ནམས་ཀྱང་དབྱེ་བྱས་ནས། །

ཀྱང་གི་བར་དུ་བརྟ་བྱ་ཞིང་། །

འདི་ལ་སླིང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བརྟག་པར་གྱིས། །

རུས་པ་ནམས་ཀྱང་ཆ་དང་ཆར་དབྱེ་བ་བྱས་ནས་རྐང་གི་བར་དུ་བལྟ་བར་
བྱ་ཞིང་ལུས་འདི་ལ་དབྱུང་བཟོད་པའི་སྣང་པོ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟག་པར་གྱིས་དང་། ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་སྣང་པོ་ཅུང་ཟད་
མེད་དོ། །གཉིས་པ་(སྣང་པོ་མེད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་འབད་དེ་བཙལ་གྱང་དེར། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྣང་པོ་མ་མཐོང་ན། །

ད་དུང་ཅི་ཕྱིར་ཆགས་ཚུལ་གྱིས། །

ཁྱོད་ནི་ལུས་འདི་སྤང་བར་བྱེད། །

དེ་ལྟར་འབད་དེ་སྣང་པོ་བཙལ་གྱང་ལུས་དེར་ཡིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྣང་པོ་མ་མཐོང་
ན། ད་དུང་ཆུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡིད་ཁྱོད་ནི་ལུས་
འདི་སྤང་བར་བྱེད་དེ་ལྟག་པར་ཞེན་པ་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་(ལུས་ལ་ཆགས་
པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། འོན་ཀྱང་ལུས་འདི་ལ་ཅུང་ཟད་ཞེན་པར་
རིགས་སོ་ཞེ་ན།

ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཙང་བཟར་མི་རུང་། །

ཁྱེད་ཀྱང་བདུང་དུ་མི་རུང་ལ། །

རྒྱ་ལྟོང་གཞིབ་དུ་མི་རུང་ན། །

ལུས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཉིས་ན་སྔ་དང་བྱ་ཤོད་ཀྱི། །

ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་འདི་བསྐྱུང་རིགས། །

ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ་ལུས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་ཡིན་ལ་ཁྱིད་ཀྱིས་
ལུས་ལ་ཡོད་པའི་མི་གཙང་བ་བཟར་མི་རུང་ཞིང་། རྒྱག་ཀྱང་བརྟུང་དུ་མི་རུང་
ལ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཁྲོའང་ཞིབ་དུ་མི་རུང་ན་ལུས་ཀྱིས་ཁྱིད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་
བའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱ་གལ་ཏེ་བསྐྱུང་ན་ཉིས་ན་སྟེ། རྒྱ་མཆན་གཅིག་དུ་ན་སྔ་
དང་བྱ་ཤོད་ཀྱི་ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ལུས་འདི་བསྐྱུང་བར་རིགས་སོ། །ལྷ་པ་(སྐྱར་
དུ་འཇིག་པས་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་བར་རིགས་པ་)ལ་བཞི། སྐྱར་དུ་འཆི་བས་
འཛོམས་པའི་ལུས་འདི་དགེ་བ་ལ་བཀོལ་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་
མི་བྱེད་པར་ཞེན་པས་བསྐྱུང་བར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་དང་། སྐར་ཇན་བྱིན་ནས་
འདོད་དོན་སྐྱབ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བྱའི་སྒོ་བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་
གི་དོན་སྐྱབ་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(སྐྱར་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པའི་ལུས་འདི་
དགེ་བ་ལ་བཀོལ་རིགས་པ་)ནི།

མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི། །

བཀོལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཟད། །

འདི་སྐྱར་ཁྱིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱང་ནི། །

འཆི་བདག་བརྩེ་བ་མེད་པ་ཡིས། །

ཐོགས་ཏེ་བྱ་དང་བྱིར་བྱིན་ན། །

དེ་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །

ལུས་འདི་ལ་རང་གི་ངོ་པོའི་སྒྲོ་ནས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི། དལ་འབྱོར་
ཚང་བ་ཐོབ་པའི་མི་འོ་ཅོག་གི་ལུས་འདི་ནི་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱ་བ་
རིགས་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དེ། འདི་ལྟར་འདོད་དོན་མི་སྐྱབ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ས་
ཀྱང་ནི། འཆི་བདག་བརྟེ་བ་མེད་པ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་སྒྲོགས་ནས་སྒྲོག་དང་བྲལ་
བར་བྱས་ཏེ། བྱ་དང་བྱི་ལ་བྱེན་པ་ན་དེའི་ཆེ་ཡོད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་དེ་
དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(བྱ་བ་
རུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ཞེན་པས་བསྐྱེད་བར་མི་རིགས་པའི་དཔེ་)ནི།

བྲན་གཡོག་བཀོལ་དུ་མི་བདུབ་པ་འང་། །

གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེན་ན། །

ལུས་འདི་བསྐྱོད་ཀྱང་གཞན་འགོ་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་གསོ། །

དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བྲན་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་བདུབ་པ་འང་རྗེ་
བོས་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་མི་སྐྱེན་པས་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་ན། ལུས་འདི་
འབད་དེ་གསོས་ཤིང་བསྐྱོད་ཀྱང་ཁྱོད་མི་དབང་བར་གཞན་དུ་འགོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་
སྟེ་ཁྱོད་ནི་ཅི་སྟེ་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་གསོ་བར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(སྐྱ་
ངན་བྱེན་ནས་འདོད་དོན་སྐྱབ་དུ་གཞུག་པ་)ནི།

འདི་ལ་སྐྱ་ངན་བྱེན་ནས་ནི། །

དན་ཅི་རང་གི་དོན་བྱེད་ཚུག །

ཕན་པ་མེད་པར་འདི་ལ་ནི། །

ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །

ལུས་འདི་ལ་འཆོ་བའི་རྒྱུན་ཟས་གོས་སོགས་སྒྲ་རྒྱུན་ནས་ནི་དན་ཅི་རང་གི་དོན་དགེ་
བའི་ལས་བྱེད་དུ་ཚུག་ཅིག ཕན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ལུས་འདི་ལ་ནི་ཟས་གོས་
སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་(གུའི་རྫོག་བཞག་སྟེ་སེམས་ཅན་མཐའ་
དག་གི་དོན་སྦྱབ་རིགས་པ་)ནི།

འགྲོ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ། །

ལུས་ལ་གུ་ཡི་རྫོག་བཞག་སྟེ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱིར། །

ཡིད་བཞིན་གྱི་ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། །

ལུས་འདི་དགེ་བ་ལ་འབད་པའི་ཆེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོང་བའི་རྟེན་ཅམ་དུ་ལུས་
ལ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་རོལ་དུ་བཤོད་པའི་གུའི་རྫོག་བཞག་སྟེ། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་དོན་སྦྱབ་པའི་བྱིར་དུ་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་ཡིད་
བཞིན་གྱི་ནི་ཚོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ལུས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
(དགེ་བ་བསྦྱབ་པ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། ཐ་མལ་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་
མངོས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་
པ་ལ་མཁའ་པར་བྱ་བ་དང་། རྫོག་གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁའ་པར་

བྱ་བའོ། །དང་པོ་(ཐ་མལ་པའི་ཀུན་སྒྱུད་མངའ་ས་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། གཞན་
དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཡོ་བྱད་ལ་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་
ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུད་པ་མངའ་ས་པས་ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་
པོ་(གཞན་དང་ཕྱད་པའི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཏེ། །

རྟག་ཏུ་འཇུག་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས། །

ཁྲོ་གཉེར་ངོ་ཟུམ་ཡོངས་ཐོང་སྟེ། །

འགྲོ་བའི་བཤེས་དང་གསོང་པོར་གྱིས། །

དེ་ལྟར་རང་གི་ལུས་སེམས་ལ་རང་དབང་ཡོད་པར་གྱིས་ཏེ་རྟག་ཏུ་གཞན་ལ་
འཇུག་པ་དང་བཅས་པའི་བཞིན་དུ་གྱིས་ལ། ཁྲོ་གཉེར་དང་ངོ་ཟུམ་པ་བཞིན་
སྒྱུད་པ་ཡོངས་སུ་ཐོང་སྟེ་འགྲོ་བ་ལ་གཙ་བའི་བཤེས་དང་། སྒྲ་བའི་ཆེ་ཕེབས་
པར་སྒྲ་བའི་གསོང་པོར་གྱིས་གྲིག་པའོ། །གཉིས་པ་(ཡོ་བྱད་ལ་འདོར་ལེན་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེ་མི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བབ་ཅོལ་དུ། །

སྒྲ་དང་བཅས་པར་མི་དོར་རོ། །

ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་མ་བརྟགས་པར་བབ་ཅོལ་དུ་སྒྲ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་
པ་མི་དོར་རོ་སྟེ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་བྱེད་རོ། །གསུམ་པ་(སྒྱུད་པ་མངའ་ས་པས་
ཀུན་ཏུ་བྱ་བ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

སྒྲིལ་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ། །

ནག་ཏུ་གཙམ་སྒྱུར་དགའ་བར་བྱ། །

ཁུ་སྒྱར་བྱི་ལ་ཆོམ་རྒྱན་དག །

སྒྲ་མེད་འཇམ་ཅིང་འགྲོ་བ་ཡིས། །

མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྱུབ་པ། །

ཐུབ་པས་ནག་ཏུ་དེ་བཞིན་སྒྱུད། །

ནང་ལ་གནས་པ་ལ་གནོད་པས་སྒྲིལ་དག་ཏུ་མི་དབྱེ་སྟེ་ནག་ཏུ་གཙམ་སྒྱུར་
ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སྒྱུད་ལམ་བྱའོ། །སྒྱུད་ལམ་འཇམ་པོས་དོན་གྲུབ་
པའི་དཔེ་ནི་ཁུ་སྒྱར་དང་བྱི་ལ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་སྒྲ་མེད་པར་འཇམ་ཅིང་
འགྲོ་བ་ཡིས་རང་རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྒྱུབ་པ་བཞིན་དུ། ཐུབ་
པས་ཏེ་བྱང་ཐུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྲགས་ཅན་གྱིས་ནག་ཏུ་སྒྱུད་ལམ་དེ་བཞིན་
དུ་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(གཞན་དང་འགྲོགས་པའི་ཀུན་སྒྱུད་ཁ་ན་མ་
ཐོ་བ་མེད་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་)ལ་ཁྱེ། བན་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།
བདེན་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་
གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ། གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་
ནོ། །དང་པོ་(ཕན་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

གཞན་ལ་གཞིན་བསྐྱུལ་འདེབས་མཁས་གིང་། །

མ་བཙོལ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ངག །

གུས་པས་སྤྱི་པོར་བྱང་གིས་ཏེ། །

རྟག་ཏུ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར། །

གཞན་ལ་ཞེན་བསྐྱལ་འདེབས་པ་དག་བ་ལ་སྐྱལ་འདེབས་པ་དག་བ་ལ་སྒྱུར་
བ་ལ་མཁས་པར་བྱས་ཤིང་རང་གིས་མ་བཅོལ་ཡང་། རང་ལ་ཕན་པ་བྱེད་
པའི་ངག་སྒྲ་བ་བྱུང་ན་དགའ་བཞིན་དུ་གུས་པས་སྤྱི་པོས་བྱང་བར་གྱིས་ཏེ། ང་
ཀྱལ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་རང་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་པ་ཀུན་གྱི་སྒོ་བ་མར་འགྱུར་བར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་(བདེན་པར་སྒྲ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

ལེགས་པར་སྒྲས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །

དག་བར་གསུངས་ཞེས་བཅོལ་བར་བྱ། །

བདེན་པའི་ཆོག་སྒྲ་བའི་ལེགས་པར་སྒྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དག་བར་གསུངས་སོ་
ཞེས་བཅོལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །

བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

གཞན་དག་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་མཐོང་
བར་གྱུར་ན་དངོས་སུ་བསྟོད་པས་ལེགས་པར་དགའ་བ་དང་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་
བྱའོ། །བཞི་པ་(གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅོལ་པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

སྐྱོག་ན་ཡོན་ཏན་བཅོལ་བྱ་ཞིང་། །

ཡོན་ཏན་བཅོལ་ན་རྗེས་སུ་བཅོལ། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན་དེ། །

ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱ། །

དངོས་སུ་སྒྲིབ་ན་ཁ་གསལ་གྱི་དོགས་པས་སྒྲིག་ན་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
པར་བྱ་ཞིང་། གཞན་གྱིས་རང་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་ན། དེ་བཞིན་
ན་ཞེས་ཆེས་སུ་བཟོད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ཁེངས་
པ་མེད་པར་སེམས་པ་དེས་རང་ལ་སྒྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་བདག་ལ་ཡོན་
ཏན་ཡོད་པར་ཤེས་པར་རིག་པར་བྱའོ། རྣམ་པ་དང་བཅས་པར་མི་བྱའོ། །ལྟ་
པ་(གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་)ནི།

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དགའ་ཕྱིར་ཏེ། །

དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན། །

དེ་ལྟས་གཞན་བྱས་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

དགའ་བའི་བདེ་བ་སྤྱད་པར་བྱ། །

བདག་ལ་འདིར་གོ་ཡོང་མེད་ལ། །

ཕ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེ། །

ཉེས་པས་མི་དགའ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞིང་། །

ཕ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆེ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དགའ་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དགའ་བ་དེ་ནི་རིན་གྱིས་ཉོ་ནའང་དགོན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གཞན་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཡིན་ཏན་གྱིས་ཆོ་འདིར་གཞན་གྱིས་སྤྲུག་
 རྟོག་མེད་པར། དགའ་བའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་བ་དང་གཞན་དགའ་བར་
 བྱས་པས་བདག་ལ་ཆོ་འདིར་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་གོ་ཡང་ཡོང་སྟེ་གཏན་མེད་ལ།
 ཆོ་པ་རོལ་དུ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་
 གྱི་ཡིན་ཏན་ལ་སྤོང་བའི་ཉེས་པས་ཆོ་འདིར་ཡིད་མི་དགའ་ལ་ལུས་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཞིང་། ཆོ་པ་རོལ་དུ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རོ། །གསུམ་པ་(སྟོ་
 གསུམ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། སྟོ་བའི་ཆོ་
 རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཟོ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་འབའ་
 ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(སྟོ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

སྟོ་ན་ཡིད་ཤེབས་འབྲེལ་བ་དང་། །

དོན་གསལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །

ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། །

འཇམ་ཞིང་རན་པར་སྟོ་བར་བྱ། །

གཞན་དང་སྟོ་ན་ཡང་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཡིད་ཤེབས་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་སོགས་
 འབྲེལ་བ་དང་གོ་སྟོ་བ་དོན་གསལ་པོས་ཡིད་ལ་འབབ་པས་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་།
 ཀུན་སྟོང་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྤང་སྤངས་པ་དང་། ཆོག་འཇམ་ཞིང་དུས་དང་
 མང་ཉུང་རན་པར་སྟོ་བར་བྱ་སྟེ་ས་བརྩུ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ།
 གཉིས་པ་(བཟོ་བའི་ཆོ་རི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལྟ་ན་ཡང་། །

འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་།

སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས། །

དང་ཞིང་བུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟ། །

མིག་གིས་སེམས་ཅན་ལ་བཟླ་ན་ཡང་སྒྲིམ་པས་གདུངས་པ་ཚུ་གང་མོ་འཐུངས་
པས་སེམ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསམས་ནས། བསམ་པ་དང་ཞིང་སེམས་
ཅན་ལ་བུམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟླ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དགེ་བའི་ལས་འབའ་
ཞིག་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་བ་) ལ་གསུམ། སྦྱོར་པའི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱོར་
པ་བྱ་བ་དང་། དགེ་བའི་ལས་རྣམས་རང་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་། དགེ་བ་གོང་
ནས་གོང་དུ་བྱད་ཞུགས་ཤིང་དགོས་པ་བརྟགས་ནས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(སྦྱོར་
པའི་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྦྱོར་པ་བྱ་བ་)ནི།

རྟག་པར་མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་བ་འཇ། །

གཉེན་པོ་ཡིས་ནི་བསྐྱང་བ་ཉིད། །

ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕན་འདོགས་ཤིང་། །

སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་དགེ་ཆེན་འགྱུར། །

དགེ་བ་རྟག་པར་རྟུན་དུ་བྱ་བ་དང་། མངོན་ཞེན་གྱིས་བསྐྱང་བ་སྟེ་འདུན་
པ་དྲག་པོས་བྱ་བ་དང་། མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་

པོ་ཡིས་ནི་ཀུན་ནས་བསྐང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏན་དང་ལྷན་
པའི་ཞིང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་པ་མ་སོགས་པའི་འདོགས་པའི་
ཞིང་དང་། དབུལ་ཐོངས་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ་བྱིན་པས་དགེ་
བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དགེ་བའི་ལས་རྣམས་
རང་སྟོབས་ཀྱི་བྱ་བ་)ནི།

མཁས་ཤིང་དད་དང་ལྷན་བྱས་ནས། །

ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱ། །

ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྲུལ་ཡང་། །

སྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཐུང་དོར་དང་འཇུག་ཕྱོག་ལ་མཁས་ཤིང་དགེ་བ་ལ་དད་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་
ནས་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་བྱའོ། །གཞན་འབའ་ཞིག་བྱེད་
དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་གྲོགས་སྤྲུལ་ཡང་སྟོས་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(དགེ་བ་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་ཤིང་དགོས་
པ་བརྟགས་ནས་བྱ་བ་)ནི།

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ལ་སོགས། །

གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་ཞུགས་སྤྱད། །

ཁུང་དུའི་བྱིར་ནི་ཆེ་མི་གཏོང་། །

གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །

སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུ་གོང་ནས་གོང་
 དུ་བྱད་ཞུགས་ཤིང་འཕེལ་བ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་
 དགོས་པ་དང་དགེ་བ་ཚུང་དུ་འབྱེད་ནི་ཆེ་བ་མི་བཟང་ཞིང་ཆེན་པོ་ལ་འབད་པར་
 བྱའོ། །བྱུགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་མི་རྣམས་ཤིང་ནང་འདོམས་ན་ཆེན་པོ་
 བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་ཚུང་དུ་བཟང་བར་བརྟན་དོ། །ཆེ་ཚུང་གང་གིས་འཛོག་
 ཅིན་ཆེ་འདིའི་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་ལྟ་བུ་གཅིག་བྱས་པས་ཅིག་ཤོས་ཉམས་
 པར་འགྱུར་ན། གཙོ་ཆེར་གཞན་གྱི་དོན་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་(སེམས་
 ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་དོན་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་དང་། རང་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་གཞན་བསྐྱབ་པའི་སྡོད་པ་དང་། སེམས་
 ཅན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་སྡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པའོ།
 དང་པོ་(གཞན་དོན་ལྟར་སྒྲུང་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་རིག་བྱས་གཞན་དོན་ལ། །

ཏྲག་དུ་བཙོན་པར་གནས་པར་བྱ། །

རྒྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་རིག་པར་
 བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་ཏྲག་དུ་བཙོན་པར་གནས་པར་བྱ་ལ། གཞན་དོན་ལ་
 བྱ་བ་སྒྲ་ཚོགས་སྐྱབ་དགོས་པས་རང་ཉིད་ཉེས་པས་གོས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པས། །

བཀག་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །

ཐུགས་ཇེ་མངའ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རིང་བའི་སྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱང་
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་
 རང་དོན་གཙོ་པོར་བྱེད་པ་ལ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཆེ་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་གནང་བས་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད་ཆོགས་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་ཏེ། གསང་ཆེན་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མདོ་ལས། དེད་དཔོན་
 ཉིང་ཇེ་ཆེན་པོས་མི་ནག་པོ་བསད་པས་བསྐལ་པ་དུ་མའི་འཁོར་བར་བརྟེན་པར་
 གསུངས་པ་དང་། དམ་ཟེའི་བྱིབ་སྐད་མའི་བྱང་བ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།
 ཡང་ན་ཐུགས་ཇེ་མངའ་བ་རིང་གཟིགས་པ་ལུས་ངག་གི་བདུན་གནང་བའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(རང་ཉེས་པས་མ་
 གོས་པར་གཞན་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོད་པ་)ལ་གཉིས། ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་(ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། ཟས་
 གོས་སྦྱིན་པ་དང་མི་སྦྱིན་པའི་བྱད་པར་དང་། བྱ་བ་ཕན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་
 ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ལུས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བའི་དུས་དང་དགོས་པ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་(ཟས་གོས་སྦྱིན་པ་དང་མི་སྦྱིན་པའི་བྱད་པར་)ནི།

ལྷག་པར་རྩུང་དང་མགོན་མེད་དང་། །

བརྟུལ་ཞུགས་གནས་ལ་བགོ་བྱ་ཞིང་། །

རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བྱ་སྟེ། །

ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་སྦྱིན། །

ཟས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆོ་ལོག་པར་ལྷུང་བ་དྲུག་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་
 ། མགོན་མེད་པའི་ནད་པ་སོགས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་གནས་པ་ཆངས་
 པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡོད་ན་དེ་ལ་ཡང་ཆ་རེ་བགོ་བར་བྱ་ཞིང་། རང་ཉིད་
 ཀྱང་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཆོད་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཟས་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རན་པ་ཅམ་དུ་བཟའ་བར་བྱ་སྟེ། ཀྱན་སྦྱོང་སོགས་
 བཞེས་སྤྱིང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་སྦྱོང་
 གིས་སྒྲམ་སྒྱུར་དང་། གྲུ་གོས་དང་། ཐང་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་གཏོགས་
 པར་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡོད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་ཡང་ལྷག་པའི་
 ཡོ་བྱད་ཡོད་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཆན་པ་གཅིག་ལས་མེད་ན་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་
 སྟེ། ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(བྱ་
 བ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་བྱ་བ་)ནི།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པའི་ལུས། །

ཕྱན་ཆོགས་ཆེད་དུ་གནོད་མི་བྱ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ན་སེམས་ཅན་གྱི། །

བསམ་པ་སྒྱུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར། །

གང་ཞིག་བསྐྱང་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱི་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པའི་དམ་པའི་ཆོས་
 ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེན་དུ་གྱུར་པའི་རང་གི་ལུས་གཞན་ལ་ཕན་པ་ཕྱན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་
 དུ་གནོད་པར་མི་བྱ་སྟེ་མ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་དལ་

འགྲོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྫོགས་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་
པ་མུར་དུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ནི་དག་
ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱུང་བ། །ཁྲིམས་ལྡན་ཡུན་རིང་
འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
གསུམ་པ་(ལུས་སྦྱིན་པར་གཏོང་བའི་དུས་དང་དགོས་པ་བཤད་པ་) ནི།

སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར། །

ལུས་འདི་གཏང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །

ཅི་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་། །

དོན་ཆེན་སྦྱབ་པའི་རྒྱུར་གཏང་ངོ་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དང་པོ་ནས་ལུས་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བསམ་
པ་ཐག་པ་ནས་བཏང་མོད་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ག་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་
ཀྱིས་ཡིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོད་པ་སོགས་བདག་པས་
གཞན་གཅེས་པའི་སྟོང་རྗེའི་བསམ་པ་མ་དག་པར་སྦྱོར་བས་ལུས་འདི་བཏང་
བར་མི་བྱ་སྟེ་རྒྱས་པར་བསྐྱབ་བདུས་སུ་མདོ་དྲངས་པ་ལྟར་དུས་མ་ཡིན་པར་
གཏོང་བ་བདུད་ཀྱི་ལས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ངོས་ནས་སེར་སྒྲ་སོགས་
སྦྱིན་པའི་གོགས་དང་བྲལ་ཁིང་ཉེས་མེད་དུ་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
བའི་ཆོ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཆེ་རབས་འདི་དང་གཞན་དུ་ཡང་དོན་ཆེན་པོ་སྦྱབ་པའི་
རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཆེ་གཏང་ངོ་། །གཉིས་པ་(ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་) ལ་གསུམ། ཆོས་

བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉན་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པའི་
བྱད་པར་བརྟག་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དམན་པ་ལ་སྦྱར་བར་མི་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་(ཆོས་བཤད་དུ་མི་རུང་བའི་ཉན་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་)ནི།

མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད། །

མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་དང་། །

གདུགས་དང་འཁར་བ་མཆོན་ཐོགས་དང་། །

མགོ་བོ་གཡོགས་པ་དག་ལ་མིན། །

ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གུས་པ་ལ་ཆོས་མི་བཤད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་བྱད་
པར་མི་ན་བཞིན་དུ་མགོ་དཀྱིས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་དང་། འཁར་བ་
དང་། མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། རས་ལ་སོགས་པས་མགོ་བོ་གཡོགས་པ་
དག་ལའང་ཆོས་བཤད་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་(སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་པའི་
བྱད་པར་བརྟག་པ་)ནི།

དམན་ལ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་དང་། །

སྦྱིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་མིན། །

དམན་དང་མཆོག་གི་ཆོས་རྣམས་ལ། །

མཚུངས་པར་གུས་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད། །

སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་བསམ་པ་དམན་པ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་མི་བཤད་
པ་དང་། སྦྱིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་མིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེ་

རྒྱུ་གི་ཆོས་ལྟ་བུ་དམན་པ་དང་མཆོག་གི་ཆོས་ནམས་བཟང་ངན་དང་། རིགས་
 མི་རིགས་དང་། སངས་རྒྱ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་སོགས་སོ་སོར་བྱེ་
 བ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པས། ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་གྱས་པས་ཀུན་དུ་སྤྱད་
 ཅིང་ཉམས་སུ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མོས་པ་དམན་པ་
 ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱ་བ་)ནི།

རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གྱུར་པ། །

དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་མི་བྱ། །

སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་འདོར་མི་བྱ། །

མདོ་དང་ལྡགས་ཀྱིས་འབྲིད་མི་བྱ། །

རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཉན་ཐོས་
 ཀྱི་ལམ་ནས་འབྲིད་པ་ལྟ་བུ་དམན་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱར་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱུང་བ་
 འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འང་ཡོངས་
 སྤོར་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། དེའི་སྤོད་དུ་རུང་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་དང་ལྡགས་བཟླགས་
 པ་ཅམ་གྱིས་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་མདོ་དང་ལྡགས་ཀྱིས་གཞན་འབྲིད་པར་
 མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་(སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྐྱུང་ཞིང་ཉེས་པས་མ་
 གོས་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་
 ཉེས་པ་དང་བཅས་གིང་གཞན་མ་དད་པ་སྤང་བ་དང་། ལམ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་

པའི་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཉལ་བའི་ཀུན་སྡོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(ལུས་
ཀྱི་སྡོད་ལམ་ཉམས་པ་དང་བཅས་ཤིང་གཞན་མ་དད་པ་སྤང་བ་)ནི། ཐུན་མོང་
བའི་འདུལ་བའི་སྡོད་ལམ་གསུངས་པའི་ཀུན་སྡོད་ནམས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཀྱང་གནང་བའི་སྐབས་མ་གཏོགས་བསྐྱང་དགོས་ལ་
གཞན་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱིས་པའི་སེམས་དཔས་ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་པས།

སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག །

དོར་བ་ན་ནི་དགའ་བ་པར་བྱ། །

གཅི་ལ་སོགས་པའང་ལོངས་སྡོད་པའི། །

ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་སྤྲད། །

ཁ་བཀང་བ་དང་སྐྱ་བཅས་དང་། །

ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་མི་བྱ། །

ཁ་འཁྱུ་བའི་སོ་ཤིང་དང་ནི་མཆིལ་མ་དག་དོར་བ་ན་ནི་ས་ལ་སོགས་པས་དགའ་
པར་བྱ་ཞིང་། བཤང་གཅི་དང་སྐབས་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྡོད་
པའི་ཚུ་དང་ཐང་ལ་དོར་བ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་སྤྲད་པར་འགྱུར་བས་དོར་བར་
མི་བྱའོ། །ཟས་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཁ་བཀང་བ་དང་ཅག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་
ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་དང་། ལེགས་པར་ཁ་གདངས་ནས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །

ཀང་པ་བརྒྱང་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་། །

ལག་པ་མཉམ་པར་མི་མཉེ་འོ། །

བཞོན་པ་མལ་སྒྲན་གནས་དག་ཏུ། །

བྱད་མེད་གཞན་དང་གཅིག་མི་བྱ། །

འཛིག་རྟེན་མ་དད་གྱུར་པ་ཀུན། །

མཐོང་དང་རྟོག་ཏེ་སྤང་བར་བྱ། །

ཁྱིལ་སྒོགས་པ་ལ་འདུག་པ་ན་རྒྱང་པ་གཉིས་ས་ལ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག་ཅིང་།
ལག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་མི་མཉེའོ། །རིམ་གྱིས་ཉིད་པ་ལ་ཉེས་
པ་མེད་དོ། །རྟེན་ལ་སྒོགས་པའི་བཞོན་པ་དང་། མལ་སྒྲན་དང་། གནས་དག་
ཏུ་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་དང་། ཁྱིམ་པའི་སེམས་དཔས་ཀྱང་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་
བྱད་མེད་གཞན་དང་སྒྲན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་སྦྱོད་
ལམ་གང་ལ་འཛིག་རྟེན་མ་དད་པར་འགྱུར་པ་ཀུན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་
དང་། རང་གིས་མི་ཤེས་པ་ཡུལ་དུས་དེར་རྟོག་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་(ལམ་ལ་སྒོགས་པ་སྟོན་པའི་ཆེ་ཁྱེར་བྱ་བ་)ནི།

སོར་མོས་བདུན་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

གུས་དང་བཅས་པས་གཡས་པ་ཡི། །

ལག་པ་དག་ནི་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་། །

ལམ་ཡང་དེ་སྟེར་བསྒྲན་པར་བྱ། །

ལག་པ་གས་ཆེར་བསྦྱོད་མིན་ཏེ། །

ཅུང་ཟད་བསྦྱོད་ལ་སྦྱ་བསྒྲགས་པ། །

མེ་གོལ་ལ་སོགས་བད་བྱ་རྟེ། །

གཞན་དུ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ལ་བད་བྱེད་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སོར་མོ་རེ་རེས་བད་ནི་མི་བྱ་
རྟེ་བརྒྱས་ཐབས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །གྲུས་པ་དང་བཅས་པར་གཡས་པའི་
ལག་པ་དག་ནི་བྱེད་དུ་བསྐྱམས་ནས་སོར་མོ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་བད་བྱ་ཞིང་ལམ་ཡང་
དེ་ལྟར་བསྐྱམས་པར་བྱའོ། །དགོས་པ་མེད་པར་ལག་པ་ཤེས་ཆེར་དག་པོས་བསྐྱོད་
པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་མོད་བག་དུ་འགྱུར་བའི་བྱུར་རོ། །ལག་པ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོད་
པ་ལ་སྐྱ་བསྐྱགས་པ་དང་མེ་གོལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་བྱ་རྟེ། གཞན་དུ་ཏ་ཅང་
སྐྱ་ཆེ་བ་སོགས་སྐྱོད་ལམ་མ་བསྐྱམས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་(ཉལ་བའི་
ཀུན་སྐྱོད་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་)ནི།

མགོན་པོ་མུ་ངན་འདས་གཟིམས་ལྟར། །

འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཉལ་བར་བྱ། །

ཤེས་བཞིན་མུར་དུ་ལྷང་སེམས་ལ། །

ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྐྱར། །

ཉལ་བའི་ཆེ་མགོན་པོ་མུ་ངན་ལས་འདས་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆེ་གཟིམས་ལྷགས་
ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་མགོ་བསྐྱལ་སྟོ་གཡས་པ་ཡབ་སྟེ་རྐང་པ་གཡས་པའི་
སྟེང་དུ་གཡོན་པ་བཞག །ལག་པ་གཡས་པའི་སྟེང་ན་མགོ་བཞག་ཆོས་གོས་
ཀྲིས་ལེགས་པར་གཡོགས་ལ་ཉལ་བར་བྱ་ཞིང་། ཉལ་བའི་ཆེ་དགེ་བའི་དམིགས་

པ་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྟེན་ནས་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱར་དུ་
 རྒྱང་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་སེམས་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་སྤྱར་ཏེ། གཉིད་
 གྱིས་ལུས་རྒྱས་ནས་དགོ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྒྲམ་པས་ཉལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 (དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་དག །

ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས། །

སེམས་སྦྱོང་བ་ཡི་སྦྱོད་པ་ནི། །

ངེས་པར་དེ་སྤྱིད་སྦྱད་པར་བྱ། །

མདོ་དང་དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྒྱན་སོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་
 པ་དག་གི་དབྱེ་བ་ཆད་མེད་པར་ནི་གསུངས་པ་ལས་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་མ་རྒྱས་
 ན། དང་པོ་ཁོ་ནར་རང་གི་སེམས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོད་པ་སྤྱར་བཤད་པ་ནི་ངེས་པར་
 སྦྱོད་པ་མཐའ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱས་པ་དེ་སྤྱིད་སྦྱད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་
 (བསྐྱབ་པ་ཡུམ་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། བསྐྱབ་
 པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་དང་། གང་
 ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་གཞིའོ། །དང་པོ་(བསྐྱབ་པ་དག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་)ནི།
 བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་ཀྱང་ཉེས་པས་གོས་ན་ངེ་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། ཅུ་བའི་ལྟང་བས་
 གོས་ན་བསྐྱབ་བདུས་ལས། མི་ལམ་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོའི་མདུན་

དུ་འདུག་ལ་བཤགས་པར་བྱ་ཞེས་པ་ལྟར་རྩིག་པ་བཤགས་ནས་སྡོམ་པ་སྦྱར་
སོར་ཆུད་པར་བྱའོ། །ཟག་པ་ཆུང་འབྲིང་དང་། ཉེས་བྱས་ཞི་བྱག་དང་། གཞན་
ཡང་བསྐྱབ་བདུས་ལས་གསུངས་པའི་ཉེས་པ་དེ་དག་བྱང་ན།

ཉེན་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ། །

ཡུང་པོ་གསུམ་པ་གདོན་བྱ་ཞིང་། །

རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བརྟེན་ནས། །

རྣུང་བའི་རྣལ་མ་དེས་ཞི་བྱ། །

ཉེན་ལན་གསུམ་དང་མཚན་མོ་ལན་གསུམ་དུ་རྩིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་
ནམས་གསོག་པ་དང་། དགེ་བ་མི་ཟད་ཅིང་རྩིས་བའི་ཐབས་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན་
པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་བ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོད་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
བརྟེན་ནས་སྦྱར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ས་རྣུང་བའི་རྣལ་མ་དེས་
ཞི་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བསྐྱབ་པའི་གཞི་)ནི།

རང་ངམ་གཞན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་། །

གནས་སྐབས་གང་དུ་ཅི་སྟོན་ཀྱང་། །

བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། །

གནས་སྐབས་དེ་ལ་འབད་དེ་བསྐྱབ། །

རང་ངམ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་དབང་ཡང་རུང་གནས་སྐབས་གང་དུ་སྟོན་གསུམ་
གྱི་བྱ་བ་ཅི་སྟོན་ཀྱང་རྒྱལ་བས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པའི་བྱ་བའི་

གནས་སྐབས་དེ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པར་འབད་དེ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་མི་བསྐབ་པ། །

དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །

རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་གྱིས་མི་བསྐབ་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་ནི་གང་ཡང་ཡོད་
པ་མིན་ཏེ་གནས་མཐའ་དག་ལ་སྒོ་བ་པ་དེ་ལྟར་གནས་པའི་མཁས་པ་ལ་བསོད་ནམས་
སྤྱི་འགྱུར་བའི་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད་པས་མ་དད་པ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །གསུམ་
པ་(ཆེད་དུ་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་
བ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བཤེས་གཉེན་དང་བསྐབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བའོ། །
དང་པོ་(དགེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་)ནི།

དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ཀྱང་རུང་། །

སེམས་ཅན་དོན་ལས་གཞན་མི་སྤྱད། །

སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་བསྡོམ་ཏེ། །

དངོས་སམ་ཡང་ན་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་རུང་སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་ལས་བྱ་བ་གཞན་མི་སྤྱད་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་
དུ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་བསྡོམ་ཏེ། །གཉིས་པ་(ཐེག་པ་ཆེན་

པོའི་བཤེས་གཉེན་དང་བསྐྱབ་པ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་)ནི།

རྟག་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །

ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག །

སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། །

རྟག་པར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དོན་མཐའ་
དག་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཁྱུགས་མཆོག་སྡོམ་
པ་ལ་གནས་པ་ནི་སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏང་ངོ་། བཞི་པ་(གང་ལ་ཐོས་བསམ་
བྱེད་པའི་གཞི་)ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་(མདོ་སྡེ་ལ་བརྟེན་པ་)ནི།

དཔལ་འབྱུང་བ་ཡི་རྣམ་ཐར་ལས། །

ཟླ་མ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་བསྐྱབ། །

སྡོང་པོ་བཀོད་པར་བྱིབ་དཔལ་འབྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་ལས། ཟླ་མ་བརྟེན་པའི་
ཚུལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བེན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི། ངན་འགོ་རྣམས་སུ་མི་ལྟུང་ངོ་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་
གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབ་པོ། །

འདི་དང་སངས་རྒྱས་བཀའ་སྩལ་གཞན། །

མདོ་སྡེ་བཟླགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། །

མདོ་ལྷེ་ནམས་ལས་བསྐབ་པ་སྒྲུང་། །

དེ་བས་མདོ་ལྷེ་བཟླས་པར་བྱ། །

ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལྷེ་ནི། །

ཐོག་མཉིད་དུ་བརྟུང་བར་བྱ། །

གཞན་ཡང་བསྐབ་བྱའི་གནས་བརྟན་བཙུག་འདི་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་
སྤྱོད་བའི་བསྐབ་པ་གཞན་ཐོག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྷེ་བཟླས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།
མདོ་ལྷེ་ནམས་ལས་བསྐབ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་བས་ན་མདོ་ལྷེ་
བཟླས་པར་བྱའོ། །བྱད་པར་དུ་འདུག་སྡེ་སྒྲུང་ས་པས་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་
སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལྷེ་ནི་ཐོག་མཉིད་དུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བརྟན་བཙུག་
ལ་བརྟུང་ནས་བསྐབ་པ་)ནི།

གང་གི་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྦྱད་པ་ནི། །

དེ་ལས་རྒྱ་ཆེར་རབ་སྟོན་པའི། །

བསྐབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟན་པ་ཡང་། །

ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟུང་། །

གང་གི་ཕྱིར་རྟག་དུ་བསྐབ་ཅིང་སྦྱད་པ་ནི་བསྐབ་བརྟན་དེ་ལས་ལུས་ལོངས་
སྦྱོང་དག་ཅ་ནམས་བཏང་བསྐྱང་དག་སྟེ་ལ་གཞི་སྤྱོད་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ས། རྒྱ་
ཆེར་རབ་དུ་སྟོན་པས་བསྐབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟན་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡང་དང་ཡང་
དུ་བརྟུང་བར་བྱའོ། །

ཡང་ན་རེ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་པའི། །

མདོ་ནམས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བརྟེ། །

འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་མཛད་པའི། །

གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བརྟེ་བར་བྱ། །

ཡང་ན་དེ་ཙམ་མི་རྣམས་ན་རེ་ཞིག་ཅུང་ཟད་མདོར་བསྟུས་པའི་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད་
ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ནམས་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་བརྟེ་ལོ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་
ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་ཀྱན་ལས་བདུས་པ་གཉིས་པོ་འང་འབད་པས་བརྟེ་བར་བྱའོ།
གཉིས་པ་(མཇུག་བསྟུ་བ་)ནི།

གང་ལས་གང་ནི་མ་བཀག་པ། །

དེ་ཉིད་སྟུང་པར་བྱ་བ་སྟེ། །

འཇིག་རྟེན་སེམས་ནི་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར། །

བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་སྟུང། །

མདོ་དང་བརྟན་བཅས་གང་ལས་བཀག་པ་ནི་སྤང་བར་བྱ་ལ་གང་ནི་མ་བཀག་
པ་དེ་ཉིད་སྟུང་པར་བྱ་བ་སྟེ། དགོས་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ནི་བསྐྱང་ཁིང་མ་
དད་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་མཐོང་ནས་ཡང་དག་པར་
སྟུང་ཅིང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཚིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་དོན་ཉམས་སུ་
སྒངས་དགོས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུ་བ་)ལ་གཉིས། བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་
དག་ལ་བྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་དགོས་པ་དང་། དངོས་ཀྱི་དོན་རྟོ། །དང་

པོ་(བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་བྱན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་དགོས་པ་)ནི།

ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ། །

ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །

འདི་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་ན་ནི། །

ཤེས་བཞིན་བསྐྱང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

ལུས་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་འགལ་མི་འགལ་ལུང་མ་
བརྟན་དང་། ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མདོར་བསྐྱས་ན་ནི་ཤེས་བཞིན་
མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་(དངོས་ཀྱི་དོན་)ནི།

ལུས་ཀྱིས་འདི་དག་སྤྱད་པར་བྱ། །

ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །

སྤྲོད་བྱུང་བཟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །

ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལུས་ཀྱིས་ཉེ་སྤྱོར་བ་ཉམས་ལེན་གྱིས་འདི་དག་
སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། ཉམས་ལེན་མེད་པར་ནམ་གངས་མང་པོ་གསོག་པའི་
ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པོ། །དཔེར་
ན་སྤྲོད་བྱུང་བཟགས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་ནད་པ་དག་ལ་ཕན་འགྱུར་རམ་སྟེ་ཕན་པར་
མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །མདོར་བསྐྱས་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་སྡོམ་

པའི་ཚུལ་བྲིམས་སོ་ཐར་གྱི་བཅས་པ་དངོས་སམ་དེ་དང་ཐུན་མོང་ལ་སློབ་པ་
 ཐོག་མར་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་བསྐྱེད་ས་ན་གཞན་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ས་པར་འགྱུར་
 ལ་དེ་མ་བསྐྱེད་ས་ན་གཞན་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ས་པར་འགྱུར་བས། རྩོམ་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་ན་རྩོམ་པ་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་སོ།
 སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཡིན་པས་སྒྲམ་དུ་བཟུང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་ནས་འཆོལ་བ་སྐྱད་བྱེད་པ་ནི། དོན་མ་གོ་བའི་ནོར་བ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་
 རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྤྱོད་བ་སོགས་རྩོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སློབ་ཅིང་།
 ཚུལ་བྲིམས་ནམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྩོམ་སེམས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་
 ཅིང་། དེ་ཡང་ཕར་བྱིན་དུག་ཅན་དུ་ཉམས་སུ་གླང་བར་བྱའོ། །སྒྲིམ་བྱ་གསུམ་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་སྒྲུ་པོ་དག །དན་དང་ཤེས་
 བཞིན་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་པས། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་རྟག་དུ་མཁས་པར་བྱ། །བསྐྱེད་
 བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་(ལེའུའི་མཆན་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་རྒྱལ་སྐུས་འཇུག་
 རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཤེས་བཞིན་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་བའི་
 འགྲེལ་བའོ། །

ལེའུ་རྩལ་པ་བཟོད་པ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་མ་བཞི་ལ་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བཟོད་པ་ལ་སྒྲོབ་
 ཚུལ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ནི་གནས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་
 རོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(བཟོད་པ་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་)ལ་གཉིས།
 ལེའུ་འེ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་འེ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་(ལེའུ་འེ་གཞུང་བཤད་
 པ་)ལ་གཉིས། གཉིན་པོ་གྲུབ་པ་དང་གནས་པའི་གོགས་སྤང་བ་བཟོད་པ་བསྟོམ་
 པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། བཟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་(གཉིན་
 པོ་གྲུབ་པ་དང་གནས་པའི་གོགས་སྤང་བ་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས།
 ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་(ཁོང་
 ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་)ལ་གསུམ། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཐོང་བའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། ཉེས་དམིགས་བརྒྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་(མ་མཐོང་
 བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོས་དག་ཅུ་འཛོམས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་དང་
 བཟོད་པའི་སྒྲིན་ཡོན་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་བསྟོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་ལོ། །དང་
 པོ་(ཁོང་ཁྱོས་དག་ཅུ་འཛོམས་པ་)ནི།

བསྐལ་པ་སྒྲོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། །

སྒྱིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་སོགས། །

ལེགས་སྦྱད་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། །

ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་འཛོམས་པར་བྱེད། །

དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པའི་གོགས་བྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ཁོང་
 ཁྱོད་ཡིན་པས་དེའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་དེ་འགོག་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ།
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་དང་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བ་དང་བདེ་
 གསེགས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེམ་
 པ་དང་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་སྤྱད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀུན་ཀྱང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་རྩ་བ་ནས་འཛོམས་པར་
 བྱེད་དོ། །དེར་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་ཡོད་སྒྲིབ་སྟེ་པས་འདོན་པའི་ལུང་བསྐབ་
 བཏུས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དབུ་སྒྲ་དང་
 སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ལ་སེམས་དད་པས་ཕྱག་བྱས་པའི་ལུས་ཀྱིས་ངེ་ཙམ་ཞོན་
 པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་བྱབ་པའི་བར་གྱི་རྒྱལ་གྱི་གངས་ངེ་སྟེད་ཡོད་པ་སྟོང་
 འགྱུར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དེ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་
 པ་ལ་མ་བྱུང་བས་འཛོམས་པར་གསུངས་སོ། །ཁོང་ཁྱོས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་དང་
 སྟོང་དུ་བསགས་པའི་དགེ་རྩ་གཅིད་པའི་ཁོང་ཁྱོད་ལྷལ་ལ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་བཤད་
 དོ། །གནས་མལ་གཞིའི་མགོའི་འདུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཁོང་ཁྱོས་
 སྟོམ་པ་གཅིད་པར་བཤད་པ་ནི། ཁོང་ཁྱོ་སྟོབས་ཅན་གྱིས་དགེ་རྩ་བཅད་པ་
 ལ་བཞེད་པར་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྟོག་གི་འབར་བར་ལོག་ལྷ་དང་གཞོད་

སེམས་ཀྱིས་དག་ཅུ་འཛོམས་པར་བཤད་པས་ཁོང་ཁྱོས་གསུང་བ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཁྱོ་བ་དང་བཟོད་པའི་སྒྲིན་ཡོན་གཉིས་ནས་བཟོད་པ་
བསྒྲུལ་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་)ནི།

ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་པ་མེད། །

བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་བྱབ་མེད། །

དེ་བས་བཟོད་ལ་ནན་ཏན་དུ། །

སྒྲ་ཆོགས་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱ། །

ལམ་སྐྱེ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་དང་དག་པ་འཛོམས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་
པ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཆ་གདུང་འཛོམས་པ་ལ་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་
བྱབ་མེད་པ་དེ་བས་ན་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲོ་དང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་
པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་
གཉིས། ཁོང་ཁྱོས་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། མཛེལ་
བཤེས་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་(ཁོང་ཁྱོས་ལུས་སེམས་བདེ་
བའི་སྐབས་མེད་པར་བྱེད་པ་)ནི།

ཞེ་སྤང་བྱུག་དུའི་སེམས་འཆང་ན། །

ཡིད་ནི་ཞི་བ་ཉམས་མི་ཕྱིང་། །

དགའ་དང་བདེ་བའང་མི་འཕྲོབ་ལ། །

གཉིད་མི་འོང་ཞིང་བརྟན་མེད་འགྱུར། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་པོ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྤང་བྱུག་རྩ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཆང་བ་ན་ཡིད་
 ཅི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་དགའ་བ་དང་། ལུས་
 བདེ་བའང་མི་འཁོབ་ལ་གཉིད་མི་འོང་ཞིང་སེམས་ནྟལ་དུ་ཕྱེབས་པའི་བརྟན་པའང་
 མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(མངའ་བཤེས་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་)ཅི།

གང་དག་ཅོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས། །

དེན་བྱིན་དེ་ལ་བརྟེན་གྱུར་པ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤང་ལྡན་པའི། །

རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་ཆོལ། །

དེ་ཡིས་མངའ་བཤེས་སྟོབར་འགྱུར། །

སྦྱིན་པས་བསྐྱེས་ཀྱང་བརྟེན་མི་བྱེད། །

ཁོང་སྤྱོད་གང་དག་ཅོར་དང་བཀྱར་སྟེ་ཡིས་དེན་བྱིན་ཏེ་བསྐྱངས་པ་ཡན་བྱེད་དེ་
 ལ་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནི་ནི་སྤང་དང་ལྡན་པའི་རྗེ་དཔོན་དེ་ལ་གསོད་པར་
 ཆོལ་བ་ཡོད་དོ། །ཁོང་སྤྱོད་ཡིས་མངའ་བཤེས་ཀྱང་ཡིད་སྟན་ནས་སྟོབར་འགྱུར་
 ལ་སྦྱིན་པས་བསྐྱེས་ཀྱང་དགའ་བས་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པས་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་འབད་པར་
 བྱེད། །གསུམ་པ་(ཉེས་དམིགས་བསྐྱེས་ཏེ་བརྟེན་པ་)ཅི།

མདོར་ན་སྤྱོབས་བདེར་གནས་པ། །

དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྤྱོབ་པའི་དག་ཡིས་དེ་ལ་སོགས། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །

མདོར་ན་ཁྱོད་པོས་བདེ་བར་གནས་པ་དེ་ནི་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་
བས་ན་ཁྱོད་པོའི་དགུ་ཡིས་སྤར་བཤད་པའི་ཉེས་དམིགས་དེ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱིའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་དག་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ལྗོངས་ཕྱིན་པའོ། །གཉིས་པ་(བཟོད་
པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་)ནི།

གང་ཞིག་བསྐྱེལ་ས་ཏེ་ཁྱོད་འཛོམས་པ། །

དེ་ནི་འདི་དང་གཞན་དུ་བདེ། །

ཁོང་ཁྱོད་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ནས་གང་ཟག་གང་ཞིག་བསྐྱེལ་ས་
ཏེ་ཁྱོད་འཛོམས་པ་དེ་ནི་ཆེ་འདི་དང་ཆེ་གཞན་དུ་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་
དེ་སྤོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་མ་སྤངས་ན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་
མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉེས་དམིགས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་སོ། །གཉིས་པ་(བཟོད་
པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་བ་དང་།
བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་(ཁོང་ཁྱོད་རྒྱ་དགག་པར་བྱ་བ་)ལ་
བཞི། རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉེས་དམིགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཁོང་ཁྱོད་སྤྱི་པའི་ཐབས་ལ་
འབད་པར་གདམས་པ་དང་། དེ་སྤྱི་པའི་ཐབས་དངོས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་སྤྱི་པའི་
རྒྱ་ཞིབ་ཏུ་བཞགས་ནས་སྤོང་བ་ལ་འབད་པའོ། །དང་པོ་(རྒྱའི་ངོ་བོ་ཉེས་དམིགས་
དང་བཅས་པ་)ནི།

མི་འདོད་བྱས་དང་འདོད་པ་ཡི། །

གཤམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་གྱུར་པ། །

ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་ནས། །

ཞེ་སྤང་བཏས་ཏེ་བདག་འཛོམས་སོ། །

ཁོང་ཁྱོས་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་དང་རང་གི་བ་ལ་
མི་འདོད་པ་བྱས་པ་དང་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་གཤམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་
པའི་ཡིད་མི་བདེ་ནི་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བའི་ཟས་ཡིན་པས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཟས་རྟེན་
ནས། ཞེ་སྤང་གི་ལུས་བཏས་ཏེ་སྒྲོབས་ཀྱས་ནས་འདི་དང་གཞན་དུ་བདག་འཛོམས་
སོ། །གཉིས་པ་(ཁོང་ཁྱོད་ལྟོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་)ནི།

དེ་ལྟ་བུ་བདག་གིས་དག་པོ་དེའི། །

ཟས་ནི་རྣམ་པར་གཞིམ་པར་བྱ། །

འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་ལས། །

དག་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་བདག་གི་དག་པོ་ཞེ་སྤང་དེའི་ཟས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པར་
གཞིམ་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལས་བདག་གི་དག་
ཞེ་སྤང་འདི་ལ་ནི་ལས་གཞན་མེད་པས་དག་པོ་གཙོ་བོ་འདི་གཞིམ་པ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ཁོང་ཁྱོད་ལྟོག་པའི་ཐབས་དངོས་)ལ་གཉིས། ཡིད་
མི་བདེ་བ་སྐྱེད་མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་(ཡིད་མི་བདེ་
བ་སྐྱེད་མི་རིགས་པ་)ནི། འོ་ན་ཡིད་མི་བདེ་ཇི་ལྟར་སྤྱང་ཞེ་ན།

ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི། །

དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱག་མི་བྱ། །

མི་དགའ་བྱས་ཀྱང་འདོད་མི་འགྲུབ། །

དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །

སྤྱག་བསྐུལ་དང་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་བདག་གིས་ནི་རང་གི་དགའ་བའི་ཡིད་ནི་དཀྱག་པར་མི་བྱ་སྒྲུབ་དུ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་ ཡིད་དགའ་བ་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་ཅིང་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་དགེ་བ་དག་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱག་བསྐུལ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགའ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ནི། །

དེ་ལ་མི་དགའ་བྱས་ཅི་ཕན། །

གང་ལ་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལ་མི་དགའ་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་མཐག་བཅོས་པས་ཡིད་མི་བདེ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བཅོས་སུ་མེད་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་པས་ཅི་ཕན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཐོག་ས་བཅས་ཀྱིས་རྫོང་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་བཞིན་

ནོ། །བཞི་པ་(ཁོང་བློ་སྐྱེ་པའི་རྒྱ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ནས་སྤོང་བ་ལ་འབད་པ་)ལ་
གསུམ། ཁོང་བློ་སྐྱེ་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བྱེད་
པ་ལ་བློ་བཟང་གསལ་པ་དང་། འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་བློ་བཟང་གསལ་པོ། །དང་
པོ་(ཁོང་བློ་སྐྱེ་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་)ནི།

བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་ཆམས་ལ། །

རྒྱལ་བཟུལ་བརྟན་དང་ཆོག་རྩལ་དང་། །

མི་སྟན་ཞེས་བྱ་མི་འདོད་དེ། །

དག་ལ་དེ་ལས་འཇོག་པས་སོ། །

བདག་གམ་བདག་གི་བཤེས་ཆམས་ལ་ཆོར་བ་རྒྱལ་བཟུལ་དང་བརྟན་པ་སྟེ་རྟེན་པ་
མ་ཐོབ་པ་དང་། རོར་ཞེ་གཅོད་པའི་ཆོག་རྩལ་དང་རྒྱལ་དུ་གསལ་པ་མིན་པ་བཟོད་
པའི་མི་སྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་མི་འདོད་ཅིང་དེ་ལས་ཇོག་པ་འདོད་པ་དང་། དེ་འདོད་
མི་འདོད་དག་ལ་དེ་ལས་ཇོག་པས་སོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་
པ་(མི་འདོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བློ་བཟང་གསལ་པ་)ལ་གསུམ། བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་
བློ་བཟང་གསལ་པ་དང་། བདག་གི་བཤེས་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བློ་བཟང་གསལ་པ་དང་། བདག་
གི་དག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བློ་བཟང་གསལ་པོ། །དང་པོ་(བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱེད་
པ་ལ་བློ་བཟང་གསལ་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱལ་བཟུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་དང་།
བརྟན་པ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟོད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(རྒྱལ་བཟུལ་བསྐྱེད་པ་
ལ་བཟོད་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། རྒྱལ་བཟུལ་དང་དུ་ལེན་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པ་

དང་། ཚེས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་
 རི་མི་སྒྲུབ་པའི་བཟོད་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་(ལྷག་བསྐྱེད་དང་དུ་ཡོན་པའི་བཟོད་
 པ་བསྒྲུབ་པ་) ལ་ལྷ། ཟག་བཅས་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་བསམ་
 པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་དང་། གོམས་ན་བརྟེན་མི་དཀའ་
 བར་བསམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པ་ལ་འབད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་
 སྒྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(ཟག་བཅས་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རང་
 བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་བསམ་པ་) ཞེ།

བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་འབྱུང་། །

ལྷག་བསྐྱེད་རྒྱ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། །

འཁོར་བ་ན་བདེ་བའི་རྒྱ་ནི་རེས་འགའ་ཅམ་འབྱུང་ལ་ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་མང་བས་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་མ་འདས་པས་ལྷག་བསྐྱེད་བྱུང་
 ཡང་བཟོད་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(ལྷག་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པའི་ཕན་
 ཡོན་བསམ་པ་) ཞེ།

ལྷག་བསྐྱེད་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །

དེ་བས་སེམས་ཁྱོད་བརྟན་པར་མཛོས། །

དཀའ་བརྒྱུག་དང་དང་ཀཾ་པ། །

བསྐྱེད་པ་དང་བཅད་སྐྱེད་ཚེར་བཞི། །

དོན་མེད་བཟོད་བྱེད་ཐར་པ་ཡི། །

དོན་དུ་བདག་གོ་ཅི་ཐུར་སྒར། །

འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་པར་རིགས་ཏེ། འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པ་མེད་པར་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་པ་
དེ་བས་ན་སེམས་ཁྱོད་བཟན་པར་མཛོས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་བཟོད་པར་རིགས་
ཏེ། དབང་སྤྱག་གི་དཀའ་ཐུབ་ཐོག་ཅིང་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲིམ་ལྷ་མ་ཡིན་
ལ་དེ་ལ་དད་དང་སྟེ་དད་པ་ཉམས་དེ་མཉེས་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཆེས་
དགའི་དུས་ལ་སོགས་པར་ཞག་གཅིག་གམ་གསུམ་དུ་བས་བཅད་ནས་ལུས་
བསྐྱེད་པ་དང་བཅད་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཡུལ་ཀ་
རྩ་པ་སོགས་པམ་ཚུན་འགྲན་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་གཅོད་པ་སོགས་ཆོར་བ་སྤྱག་
བསྐྱེད་ནི། དོན་མེད་པར་ཡང་བཟོད་པར་བྱེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་དོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཛུང་བ་བདག་གོ་ཅི་ཞིག་སྒར་
ཏེ་བཟོད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(གོམས་ན་བསྟེན་མི་དཀའ་བར་བསམ་
པ་)ལ་གཉིས། རྩས་པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྐྱེད་པོ། །དང་པོ་(རྩས་
པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། གོམས་ན་བསྟེན་སྒྲ་བར་འགྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་
དཔེས་བསྒྲུབ་པ་དང་། གང་ལ་བཟོད་པའི་ཡུལ་དང་། གོམས་ན་བཟོད་པའི་
སྟོབས་སྟེ་བའི་དཔེའོ། །དང་པོ་(གོམས་ན་བསྟེན་སྒྲ་བར་འགྲུབ་པ་)ནི།

གོམས་ན་སྒྲ་བར་མི་འགྱུར་བའི། །

དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཐོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིད། །

དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་དང་། །

སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན། །

སྦྱེས་བྱ་དཔའ་པོ་ལ་ལ་རང་ལ་གཞན་གྱིས་མཆོན་བསྟུན་པའི་བདག་གི་བྲག་
མཐོང་ན་དཔའ་བརྟན་སྟག་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིད་ལ། སྤར་མ་ལ་ལ་གཞན་
གྱི་བྲག་མཐོང་ན་ཡང་ཐོག་ཅིང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡིད་པས་དེ་ནི་ཕྱི་
རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་མཐུ་ཆེ་ཆུང་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལུས་ལ་སྤྱི་སྟོན་གས་
ཀྱི་བྱུང་པར་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ངང་བརྟན་པ་དང་སྤར་མའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་
བ་ཡིན་པས་སྟག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྒྲུལ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།
གཉིས་པ་(དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་བས་གནོད་པ་བྱུང་བས་ད་ཅིང་། །

སྟག་བསྐལ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་ཤྱོས། །

མཁས་པས་སྟག་བསྐལ་བྱུང་ཡང་ནི། །

སེམས་ཀྱི་རབ་དང་རྟོག་མི་བྱ། །

དེ་བས་ན་སེམས་བརྟན་པར་གྱིས་ལ་རང་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བ་བྱུང་དུ་བསད་
ནས། སྟག་བསྐལ་ནམས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་པར་ཤྱོས་ཤིག ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ལས་བསྒྲུལ་པ་ལ་མཁས་པས་ཆོར་བ་སྟག་བསྐལ་བྱུང་ཡང་ནི་བཟོད་པར་བྱས་
ནས་སེམས་ཀྱི་རབ་དུ་དང་བསྐྱོབས་རྟོག་པར་མི་བྱའོ། །བཞི་པ་(ཉོན་མོངས་

སྤྱིང་བ་ལ་འབད་པའི་ཕན་ཡོན་)ནི།

ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཡུལ་འགྱུད་ལ། །

གཡུལ་འགྱུད་ཆེན་གཞིད་པ་མང་། །

སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྱད་བསད་ནས། །

ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་དག་འཛོམས་པ། །

དེ་དག་རྒྱལ་བྱེད་དཔའ་བོ་སྟེ། །

ལྷག་མ་རོ་ལ་གསོད་པ་འོ། །

ཁྱོད་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བྱ་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་གཉེན་པོ་གཡུལ་འགྱུད་
པ་ལ་གཡུལ་འགྱུད་པའི་ཆེན་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཞིད་པ་མང་ཡང་། འཛིག་ཉེན་
པ་མཆོན་པོ་ག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱད་དུ་བསད་ནས་དག་གསོད་པ་དཔའ་བོར་
བྱེད་ན་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་བྱད་དུ་བསད་ནས་ཞེ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་འཛོམས་པ་ཉོན་མོངས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བར་
བྱེད་པ་ལ་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷག་མ་མ་བསད་ཀྱང་ངང་གིས་འཆི་བའི་སྟེ་
བོ་གསོད་པ་ནི་རོ་ལ་གསོད་པ་དང་འདྲ་བས་དཔའ་བོ་ཞེས་མི་བྱའོ། །ལྷ་པ་
(སྤྱག་བསྐལ་སྒྲོམ་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ནི།

གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐལ་ཡོན་ཏན་ནི། །

སྟོབས་རྒྱལ་པ་སེལ་བར་བྱེད། །

འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྟེ། །

རྩིག་ལ་འཛོམ་ཁིང་དགེ་ལ་དགའ། །

གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་སྐྱེད་མཁུ་བའི་དུ་ཆེ་
སྟེ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་དེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དང་། རྒྱགས་པའི་དེགས་པ་སེལ་
བར་བྱེད་པ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ན་དེ་དང་བལ་
ན་སྒྲིབ་པས་འཁོར་བ་པ་ལ་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་
བྱུར་མཐོང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པས་རྩིག་པ་ལ་འཛོམ་ཁིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་
མི་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ལ་དེ་དགེ་བའི་འབྲས་བྱུར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་ལ་དགའ་
བ་འབྲུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་(ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེད་
པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོན་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་(རྒྱས་
པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཅན་སོགས་རྒྱུ་ལ་རག་ལས་པས་
རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དབང་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ཡིད་པ་དགག་པ་དང་།
ཁྱོད་སྤྱི་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་(ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཅན་སོགས་རྒྱུ་ལ་རག་
ལས་པས་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་)ལ་གཉིས། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཅན་གྱི་གང་
ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་རང་དབང་ཅན་མ་
ཡིན་པའོ། །དང་པོ་(ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་
པ་)ལ་གསུམ། རྟོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ཅན་མི་རིགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་
དང་། ཁྱོད་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་པ་མཐའ་དག་

ཀྱིན་ལས་བྱང་བས་རང་དབང་མེད་པའོ། །དང་པོ་(ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྒྲེ་
བོ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། ས་རོལ་པོས་བདག་ལ་གཞོད་པ་
བྱས་པས་སྤྱོད་བར་རིག་སོ་ཞིན།

མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི། །

འབྱུང་གནས་ཆེ་ལ་མི་སྤྱོད་བར། །

སེམས་ཡོད་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་སྤྱོད། །

མི་རིགས་དེ་རང་གི་མཁྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆ་མ་རྟོམས་པར་འབྱུགས་པའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་ལ་མི་སྤྱོད་བར་སེམས་ཡོད་སྒྲེ་བོ་རྣམས་ལ་ཅི་སྟེ་སྤྱོད།
མཁྱིས་པ་སོགས་ཀྱིན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱང་བས་མི་སྤྱོད་འོ་ཞིན། གང་
ཟག་ལ་ཡང་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པར་བལ།

དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱལ། །

དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །

ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་། །

ནན་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ཀྱན་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་ཀྱིན་གྱིས་བསྐྱལ་
བས་ཁོ་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་
ཀྱིན་ཆང་བས་ནད་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་ཡང་གང་

ཟག་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུས་ནན་གྱིས་ཉོན་
མོངས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་པར་རིགས་ཀྱི་གང་
ཟག་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་སོ། གཉིས་པ་(སྤྱོད་པ་འདོད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་མ་
ཡིན་པ་)ནི། ཡ་རོལ་པོས་གཞོད་པ་བྱ་བར་བསམས་པས་ཉོངས་མོངས་དང་
མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །

སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་གྱི་ནར་སྤྱོ། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་། །

སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །

སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེང་བས་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ནི་གྱི་ན་རང་དགར་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་ལ། ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་མ་བསམས་
ཀྱང་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ན་ཕྱིད་སྤྱི་མ་གང་ཟག་དང་ཕྱིད་ཕྱི་མ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བཤད་དོ། །གསུམ་
པ་(ཉོས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་རང་དབང་མེད་པ་)ནི།

ཉོས་པ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་དང་། །

སྤྱིག་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ། །

དེ་ཀྱན་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་། །

རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་
པའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་ཀྱན་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བས་རང་
ལ་རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སློབ་ར་མི་རིགས་
པ་ལྟར་རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་བསམས་ནས་སློབ་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེ་
དག་གི་རྒྱུ་རྒྱུན་རང་དབང་ཅན་མ་ཡིན་པ་)ནི།

རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །

བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་སེམས་པ་མེད། །

དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །

སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཉོན་མོངས་སོགས་སྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་བདག་གིས་སྟུག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་སེམས་པ་མེད་ལ།
དེས་བསྐྱེད་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་འདིས་བདག་བསྐྱེད་ཅེས་སེམས་པ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་པ་རོལ་པོས་གཞོད་པ་བྱ་བར་བསམས་པ་རྒྱུ་མཚན་
དུ་བྱས་ནས་སློབ་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(རང་དབང་ཅན་གྱི་
རྒྱུ་ཡོད་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། གངས་ཅན་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་རང་
དབང་ཅན་དགག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་བདག་རང་དབང་ཅན་དགག་
པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀྱན་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སློབ་ར་མི་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་(གངས་ཅན་པའི་བདག་དང་གཙོ་བོ་རང་དབང་ཅན་དགག་

པ་) ལ་གཉིས། གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་རང་དབང་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་དང་། མེས་
རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(གཙོ་
བོས་རྣམ་འགྱུར་རང་དབང་བསྐྱེད་པ་དགག་པ་) མེ།

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱར་གང་འདོད་དང་། །

བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་བདག་ནི་འབྱུང་བུ་ཞེས། །

ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་འབྱུང་བ་མེད། །

མ་སྐྱེས་པར་ནི་དེ་མེད་ན། །

དེ་ཆེ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་གང་། །

རྩལ་མུན་སྤྱིང་སྟོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙོ་བོ་
དང་། དེས་རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་གནོད་པ་སོགས་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་
དེ་ཞེས་བྱ་བར་གང་འདོད་པ་དང་མེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་
ནས་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་
པར་ཐལ། བདག་དང་གཙོ་བོའི་དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་རང་དབང་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་
བདང་རྣམ་འགྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་ཆེད་དུ་བསམས་ཤིང་
འབྱུང་བ་མེད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆེ་གཙོ་བོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་
གང་ཡིན་པ་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་

པར་ཐལ། རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པར་ན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེ་མེད་ན་སྟེ་མེད་པས་
ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(མེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་
ལོངས་སྤྱོད་པ་དགག་པ་)ནི།

ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡེང་འགྱུར་བས། །

འགག་པར་འགྱུར་བའང་མ་ཡིན་ནོ། །

མེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཅན་གྱི་འགག་པར་འགྱུར་
བ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟག་དངོས་སྤྲུལ་སྦྲངས་
པ་གང་ཞིག་དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་ལ་རྟག་དུ་གཡེངས་པར་འགྱུར་བས་དེ། ཡུལ་མི་འཛིན་
པའི་དུས་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(རིགས་པ་ཅན་པའི་བདག་རང་དབང་
ཅན་དགག་པ་)ལ་གསུམ། རྟག་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྟེན་
ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་དང་། རྟེན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའོ། །དང་པོ་(རྟག་པས་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་པ་)ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་བདག་གཟུགས་ཅན་དང་
རྟག་དངོས་སྤྲུལ་འདོད་ཅིང་། དེས་གཞོད་པ་སོགས་བསྐྱེད་པར་འདོད་དོ། །

ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་ན་ནི། །

མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན། །

ཅི་སྟེ་བདག་དེ་རྟག་དངོས་ཡིན་ན་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་མེད་པར་མཛོན་ཞིང་གསལ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་
པ་(རྟེན་ལ་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པ་)ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་ཀྱང་རྟེན་དང་ཕྱད་

ནས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅི་ན།

ཀྱིན་ནམས་གཞན་དང་ཕྱད་ན་ཡང་། །

འགྱུར་བ་མེད་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། །

བྱེད་པའི་ཆེ་ཡང་སྔོན་བཞིན་ན། །

བྱེད་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས། །

ནག་པ་ཀྱིན་དང་ཕྱད་པ་མི་སྲིད་ཅིང་རྩོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱིན་ནམས་གཞན་
དང་ཕྱད་ན་ཡང་ཀྱིན་གྱིས་དེ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱར་མེད་པར་ཐལ།
བདག་དེ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པར་ཐལ། ཀྱིན་གྱིས་ཕན་པ་བྱེད་
པའི་ཆེ་ཡང་བདག་དེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་སྔོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་
མ་འདས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལས་མ་འདས་ན་ཕན་པ་བྱེད་པས་བདག་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་
བྱས་ཏེ། བྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(ཀྱིན་
དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་)ནི། རོ་པོར་གྱུར་པའི་ཕན་པ་མི་བྱེད་ཀྱང་ཕན་པ་དོན་
གཞན་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ།

དེ་ཡི་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞེས། །

འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། །

བདག་དེའི་བྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་ཕན་པ་དོན་གཞན་འདི་ཡིན་ཞེས་བདག་
དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ཡོད། བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་
བ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(འགྲོ་བ་ཀུན་སྤུལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་པ་

བྱས་ནས་ཁོ་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་། །

དེ་ཡི་དབང་གིས་དེ་དབང་མེད། །

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱུལ་ལྟ་བུའི། །

དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་མི་འགྱུར།

དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་དབང་ཅན་ཡིན་ལ་
ཤྱེན་དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ཤྱེན་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དེའི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་འབྲས་བུ་
དེ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་དབང་མེད་པ་སྐྱ་མ་དང་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་སྐྱུལ་
བ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཁོ་བར་མི་འགྱུར་བས། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་
འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྱུང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་(ཁོ་བ་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་)ནི།

གང་གིས་གང་ཞིག་བརློག་བྱ་སྟེ། །

བརློག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། །

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ནམས། །

རྒྱན་ཆད་འགྱུར་འདོད་མི་རིགས་མེད། །

རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་ན་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤང་བྱ་གང་
ཞིག་ལྷོག་པར་བྱ་སྟེ་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་པས་ལྷོག་པའང་རིགས་པ་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་

པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོང་པའི་དོན་ལ་བྱ་བྱེད་འཛོག་མི་ཤེས་པའི་བདེན་གཉིས་
 འགལ་བར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སྤང་གཉེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ་
 དེ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤང་གཉེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་
 པ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་
 པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཟད་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནམས་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱུ་བ་)ནི།

དེ་བས་དག་འམ་མཛེལ་ཡང་རུང་། །

མི་རིགས་བྱེད་པ་མཐོང་གྱུར་ན། །

འདི་འདྲའི་རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས། །

དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ་བདེ་བར་མཛོས། །

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་དག་འམ་མཛེལ་ཡང་རུང་མི་རིགས་པའི་གཞི་དཔ་བྱེད་པ་
 མཐོང་བར་གྱུར་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་རང་དབང་མེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་འདི་འདྲའི་
 རྒྱུན་ལས་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ལྟར་སོམས་ཏེ། ཁྱོད་དགག་ཅིང་ཡིད་བདེ་བ་མ་ཉམས་
 པར་བདེ་བར་མཛོས་ཏེ་བཟོད་པར་བྱའོ། །

གལ་ཏེ་རང་དགས་འགྱུབ་འགྱུར་ན། །

འགལ་ཡང་སྤྱག་བསྐྱལ་མི་འདོད་པས། །

ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །

སུ་ལའང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རྒྱུན་གྱི་གཞན་དབང་མིན་པར་རང་དགས་ཏེ་རང་དབང་དུ་འདོད་པ་ཙམ་
 གྱིས་འབྲས་བུ་འབྲུག་པར་འགྱུར་ན་སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མི་འདོད་
 པས། ལུས་ཅན་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱལ་འང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་
 ན། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་གང་ཟག་ལ་རང་དབང་མེད་པས་དེ་ལ་
 ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(གནོད་
 པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེམ་པ་)ལ་གསུམ། སྤྱིང་རྗེའི་ཐབས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱོ་བའི་རྒྱ་དགག་པ་དང་། མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་
 ཉེས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་(སྤྱིང་རྗེའི་ཐབས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་)ལ་གསུམ།
 སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མི་ཤེས་པའི་དབང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། མི་
 ཤེས་པས་རང་ཡང་གསོད་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་བ་དང་།
 དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་རྗེ་བྱ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(སེམས་ཅན་ཁ་ཅིག་མི་ཤེས་
 པའི་དབང་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་)ནི།

བག་མེད་པས་ནི་བདག་ལའང་བདག །

ཆོར་མ་ལ་སོགས་གནོད་པ་བྱེད། །

བྱུང་མེད་ལ་སོགས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །

ངམ་ཞིང་ཟས་གཅོད་ལ་སོགས་བྱེད། །

གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་བག་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
 གིས་ནི་བདག་ལའང་བདག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཆོར་མ་ལ་

འགྲོ་བ་དང་གཡང་དུ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་བྱད་
མེད་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩམ་ཞིང་སྤྲོས་པས་ཟས་གཅོད་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་དང་།

ཁ་ཅིག་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་། །

དུག་དང་མི་འཕྲོད་ཟ་བ་དང་། །

བསོད་ནམས་མ་ཡིན་སྟོང་པ་ཡིས། །

རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད། །

ཁ་ཅིག་ཉོན་མོངས་ནས་འགག་ཅིང་གཡང་སར་མཆོང་བ་དང་། དུག་དང་
མི་འཕྲོད་པ་ཟ་བ་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་རྒྱུག་པ་སྟོང་པ་ཡིས་
རང་ལ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱིར་མར་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡོད་པས་རང་ལ་གཞན་གྱིས་
གནོད་པ་བྱས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤོ་བར་ག་ལ་རིགས། གཉིས་པ་(མི་
ཤེས་པས་རང་ཡང་གསོད་ན་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་བ་)ནི།

གང་ཆེ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །

བདག་སྤྱུག་ཉིད་ཀྱང་གསོད་བྱེད་པ། །

དེ་ཆེ་དེ་དག་གཞན་ལུས་ལ། །

གནོད་མི་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་རང་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་བདག་རང་གི་ཉིད་དུ་རྒྱུག་
ཅིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དག་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་གནོད་

པ་མི་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་གཞིན་པ་བྱེད་པ་མི་འཆམ་པར་གཟུང་ནས་སྤྱོད་པར་
མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(དེས་ན་དེ་ལ་སྤྱིང་ཇི་ཕྱ་བར་རིགས་པ་)ནི།

ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་དེ་ལྟ་བུར། །

བདག་གསོད་ལ་སོགས་ཁྱགས་པ་ལ། །

སྤྱིང་ཇི་བརྒྱལ་ལ་མ་སྐྱེས་ན། །

སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག །

དེས་ན་ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པས་སྤྱིང་པ་བདག་པ་དེ་ལྟ་བུར་གཞན་ལ་གཞིན་པ་བྱེད་
པ་དང་། བདག་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྱགས་པ་ལ་སྤྱིང་ཇི་ཕྱ་བར་འོས་
ཤིང་སྤྱིང་ཇི་བརྒྱལ་ལ་མ་སྐྱེས་ན་འདྲ་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་ཅིའི་ཐ་ཆོག་ཡིན་
ཏེ། སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དགག་པ་)ལ་གསུམ།
བྱིས་པ་རང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཞིན་པ་བྱེད་
པའི་སྤྱོན་དེ་སྤྱོད་པར་བཞིན་ན་ཡང་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དངོས་སམ་བརྒྱད་
པའི་རྒྱལ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(བྱིས་པ་རང་གི་
རང་བཞིན་ཡིན་ན་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆོལ་བྱེད་པ། །

བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ན། །

དེ་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །

སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མེ་བོ་ན་འདྲ། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
གསལ་ཆེ་བའི་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱེད་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་མེ་ལ་ཞེ་བཀོན་ཞིང་ཁྱོད་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་དང་འབྲེལ།
གཉིས་པ་(གཞོན་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དེ་སྦྱོ་བྱར་བཡིན་ན་ཡང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

འོན་ཏེ་སྦྱོན་འདི་སྦྱོ་བྱར་ལ། །

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་དེས་པ་ན་འང་། །

འོ་ན་འང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་ཏེ། །

མཁའ་ལ་དྲུད་འབྱུལ་བཀོན་པ་བཞིན། །

འོན་ཏེ་གཞན་ལ་འཆེ་བའི་སྦྱོན་འདི་སྦྱོ་བྱར་དྲུ་བྱང་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་
བཞིན་མཛངས་ཤིང་དེས་པ་ཡིན་ན་འང་། འོ་ན་འང་གཞོན་བྱེད་ལ་ཁྱོད་བར་མི་
རིགས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱོ་བྱར་དྲུ་དྲུད་པ་འབྱུལ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཞེ་བཀོན་ཞིང་
སྐྱམ་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་(དངོས་སམ་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་ལ་
བརྟགས་ནས་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་)ནི། ས་རོལ་པོས་གཞོན་པ་བྱས་པས་ཁྱོ་
བར་རིགས་སོ་ཞེ་ན།

དབྱུག་པ་ལ་སོགས་དངོས་བཀོལ་ཏེ། །

གལ་ཏེ་འཕེན་པ་ལ་ཁྱོ་ན། །

དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་བད་པས། །

གཉིས་ན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོ་རིགས། །

དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་ལ་ཁྱོན་དབྱུག་པ་དང་མཚོན་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་
 བཀོལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་གནོད་པ་བྱས་པས། དེ་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་ལ་དེས་རང་
 དབང་དུ་གནོད་པ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེས་བྱས་འཕངས་པས་གལ་ཏེ་འཕེན་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ཁྱོན། སྐྱེས་བྱ་དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་བྟན་པས་
 ཉེས་ན་སྟེ་གཉིས་སུ་འཇུག། ཅིས་ཀྱང་ཁྱོན་ཞེ་སྤང་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་
 པ་(མི་འདོད་པ་བྱུང་ན་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་
 རོན་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(དངོས་ཀྱི་རོན་)ལ་ལྟ་། གཞན་
 གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྒྱ་ལུས་བབྱང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྤྱ་མར་རྟུག་བསྐྱལ་
 གྱི་རྒྱ་ལ་སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞན་
 རྟུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཁྱོ་བ་
 ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅིང་མི་རིགས་པའོ། དང་པོ་(གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་
 པ་བྱེད་པ་རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་)ནི།

བདག་གིས་སྟོན་ཆད་སེམས་ཅན་ལ། །

འདི་འདྲ་བ་ཡི་གནོད་པ་བྱས། །

དེ་བས་སེམས་ཅན་འཆེ་བྱེད་པ། །

བདག་ལ་གནོད་པ་འདི་འབྱུང་རིགས། །

བདག་གིས་སྟོན་ཆད་ཆེ་སྤྱ་མ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་རང་ལ་འབྱུང་བ་འདི་འདྲ་

བའི་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་བས་ན་སེམས་ཅན་འཆོ་བར་བྱེད་པ་བདག་ལ་ད་ལྟ་ཡུང་
བའི་གནོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་རིགས་སྣམ་དུ་བསམས་ལ་བཟོད་པར་བྱོལ།
གཉིས་པ་(ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ལུས་བཟུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་)ནི།

དེ་ཡི་མཆོན་དང་བདག་གི་ལུས། །

གཉིས་ཀ་ལྷག་བསྐལ་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །

དེས་མཆོན་བདག་གི་ལུས་ཡུང་ན། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ། །

རྒྱ་མཆོན་འདིས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དེའི་མཆོན་དང་བདག་
གི་ལུས་གཉིས་ཀ་རང་གི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཟག་དེས་
མཆོན་ཡུང་བདག་གིས་ལུས་ཡུང་ནས་གཉིས་ཀས་རང་གི་ལྷག་བསྐལ་བྱས་པ་
ཡིན་ན་གང་ཞིག་ལ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱ་པ་རོལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱོད་པར་མི་རིགས་སོ།།

ལྷ་བ་མི་ཡི་གཟུགས་འདྲ་བ། །

རེག་དུ་མི་བཟོད་ལྷག་བསྐལ་ཅན། །

སྤྱོད་ཞེས་བདག་གིས་བཟུང་གུར་ན། །

དེ་ལ་གནོད་པ་སྐྱུ་ལ་ཁྱོ། །

ལྷ་བ་མིའི་གཟུགས་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་རེག་དུ་མི་བཟོད་པའི་ལྷག་བསྐལ་
ཅན་ལུས་སོགས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། མ་རིག་པས་སྤྱོད་པ་གྱི་མིག་ཞེས་པ་བདག་
གིས་གཟུང་བར་གུར་ན་ཆོར་མས་ཀྱང་འཇོམས་རྣམ་པས་དེ་ལ་གནོད་པ་སྐྱུ་ལ་ཁྱོ།

རང་གི་ཉེས་པ་འོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གསུམ་པ་
གྱི་རྒྱུ་ལ་སྟེད་པ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་)ནི།

བྱིས་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་ལ་བཀམ་པས་ན། །

རང་གི་ཉེས་པས་གནོད་གུར་པ། །

དེ་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བྱིས་པ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་འདོད་ཅིང་སྟོག་གཅིད་སྟོགས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་
རྒྱུ་ལ་བཀམ་ཞིང་སྟེད་པས་ན་སྤྱར་གྱི་རང་གི་ཉེས་པས་འཕངས་ནས་འབྲས་བུ་
རང་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བར་གུར་པ་ལ། གཞན་ལ་བཀོན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་རང་
གི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་བྱས་པའོ། །

དཔེར་ན་དམུལ་བའི་སྤྱང་མ་དང་། །

རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ལྟར། །

རང་གི་ལས་ཀྱིས་འདི་བསྐྱེད་ན། །

གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། །

དཔེར་ན་དམུལ་བའི་བསྤང་མ་དང་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་སྟོགས་ཀྱིས་རང་
ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱིས་ཆེད་དུ་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱུང་
བས་དེ་ལ་ཁྱོར་མེད་པ་ལྟར་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་གནོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ན་
གང་ཞིག་ལ་ནི་ཁྱོ་བར་བྱ། རང་གི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཕྱིན་ཆད་སྤྱག་

བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་སྤང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(རང་གི་ལས་ཀྱིས་གཞན་རྩལ་
བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ལ་སྤྱར་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

བདག་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བྱས་ནས། །

བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། །

དེས་ནི་སེམས་ཅན་དཔུལ་འདོང་ན། །

བདག་གིས་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ། །

གཞན་ཡང་བདག་གི་སྟོན་གྱི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་བར་བྱས་ནས་ཆེ་
འདིར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་གང་ཟག་པ་རོལ་པོ་རྣམས་འབྱུང་སྟེ། བདག་ལ་
གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཡིས་གང་ཟག་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འདོད་པར་
འགྱུར་ན་བདག་གིས་གང་ཟག་དེ་དག་མ་བརྒྱག་གམ་ཞེས་རང་གི་སེམས་ལ་
འདོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་བརྒྱག་པར་བྱས་ཞེས་པའོ། །ལྔ་པ་(ཁྲོ་བཞིན་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་ཅིང་མི་རིགས་པ་)ནི།

འདི་དག་ལ་ནི་རྟེན་བཅས་ནས། །

བཟོད་པས་བདག་སྤྲིག་མང་དུ་འབྱུང་། །

བདག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་དག་ནི། །

ཡུན་རིང་སྤྱི་བསྐྱེལ་དཔུལ་བར་འདོང་། །

བདག་ནི་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ལ། །

དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །

ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

མ་རུངས་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད། །

གཞན་ཡང་གང་ཟག་འདི་དག་ལ་ནི་བཟོད་པའི་དམིགས་ཆེན་བཅས་ནས་བཟོད་
པ་བསྒྲུམས་པས་བདག་གིས་སྤྲིག་པ་མང་དུ་འབྱུང་ལ། བདག་ལ་བཞེན་ནས་
གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་སྤྲུག་བསྐྲུལ་འབྱུང་བའི་དཔྱུལ་བར་དོང་བར་
འགྱུར་བས། བདག་ནི་དག་དེ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་ལ་དེ་དག་བདག་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན་ཕན་འདོགས་བྱེད་ལ་ཁྱོ་བ་བསྒྲུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཅི་
ཕྱིར་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཁྱོད་ཁྱོ་བར་བྱེད་དགའ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་
པ་(ཚོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། གཞན་རང་ལ་ཕན་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་
བ་དང་། རང་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། ཕན་འདོགས་
བྱེད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(གཞན་རང་ལ་ཕན་བྱེད་
དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི། འོ་ན་གཞན་གྱི་སྤྲིག་ཀྱིན་བྱས་པས་བདག་གྲང་
དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་བསམ་པ་ཡི། །

ཡོན་ཏན་ཡོད་ན་དཔྱུལ་མི་འགྲོ། །

གལ་ཏེ་བདག་ལ་འདིས་ཕན་བདགས་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་བཟོད་
པ་ཡོད་ན་བདག་དཔྱུལ་བར་མི་འགྲོ་ཞིང་སྤྲིག་པ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་(རང་གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི། ཕ་རོལ་པོ་བདག་

གི་ཐིག་པའི་འབྲས་བུ་ཟད་ཀྱིད་ཡིན་ཅིང་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ཀྱིད་ཡིན་པས་
དེ་ཡང་དཔྱལ་བར་མི་འགྲོའི་ཞིན།

གལ་ཏེ་བདག་གིས་བདག་བསྐྱུང་ན། །

དེ་དག་ལ་འདིར་ཅི་ཞིག་བྱུང་། །

གལ་ཏེ་བདག་གིས་གནོད་ཀྱིད་ལ་བཟོད་པ་བསྐྱོམས་པས་བདག་ཐིག་པ་ལས་
བསྐྱུངས་ན་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་འདིར་བཟོད་ནམས་ཅི་ཞིག་བྱུང་། དགེ་བའི་ལས་
མ་བྱས་པར་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་བྱས་པས་སོ། །གསུམ་པ་(ཕན་འདོགས་ཀྱིད་
ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་དགག་པ་)ནི། གནོད་པ་ཀྱིད་པ་ཕན་འདོགས་ཀྱིད་ཡིན་
ན་རང་གིས་ཀྱང་གནོད་ལན་ཀྱིད་པར་རིགས་སོ་ཞིན།

འོན་ཏེ་ལན་དུ་གནོད་བྱས་ན། །

དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་གྱུར་ལ། །

བདག་གི་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཞིག་པར་འགྱུར། །

འོན་ཏེ་གནོད་ལན་དུ་གནོད་པ་བྱས་ན་གནོད་ཀྱིད་དེ་དག་བསྐྱུངས་པར་མ་
གྱུར་ལ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་བཞི་དང་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སྒྲོམ་པར་ཁས་བླངས་པའི་
བདག་གི་སྤྱོད་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཆོག་
བཟོད་པའང་ཞིག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(བརྟན་པ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ལ་
བཟོད་པ་བྱ་རིགས་པ་)ལ་བཞི། བརྟན་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་མི་

གནོད་པ་དང་། ཁྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་ལ་རང་གི་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་
པ་དང་། རྟོད་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་དང་། གཞན་རང་
ལ་མ་དད་པར་བྱེད་པས་ཁྱོད་པར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(བརྒྱས་སྟོན་སོགས་
ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ལ་མི་གནོད་པ་)ནི།

ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས། །

སྤྱི་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་རྒྱས། །

ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན། །

ལུས་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་གིས་གནོད། །

རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་ན་ཡིད་ནི་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཆོག་རྩལ་དང་མཆོན་
ལ་སོགས་པ་སྤྱི་ཀྱང་གང་དུ་འང་གཞོམ་མི་རྒྱས་པས་སོ། །དེས་ན་རྟོག་པས་
ལུས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པས་ན་ལུས་ནི་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་གིས་གནོད་པས་ཁྱོད་
པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།

བརྒྱས་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྱི་བ་དང་། །

མི་སྣན་པ་ཡི་ཆོག་དེ་ཡིས། །

ལུས་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན། །

སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྱོ། །

གཞན་གྱིས་རང་ལ་བརྒྱས་པ་དང་ཆོག་རྩལ་སྤྱི་བ་དང་། མི་སྣན་པ་ཡི་ཆོག་
དེ་ཡིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་ན་སེམས་ཁྱོད་ཅིའི་

ཕྱིར་རབ་དུ་ཁྲི་ཁྲི་བར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(ཁྲི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གང་
ཟག་ལ་རང་གི་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ། །

དེས་ནི་ཆེ་འདི་འཇ་ཆེ་གཞན་ལ། །

བདག་ལ་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན། །

བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད། །

གཞན་དག་བདག་ལ་མི་དགའ་བ་དེས་ནི་ཆེ་འདི་འཇ་ཆེ་རབས་གཞན་ལ་བདག་
ལ་གཞོད་ཅིང་ཟ་བར་མི་བྱེད་ན་བདག་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེ་མི་འདོད་ཅིང་། དོན་མེད་
པའི་རྒྱལ་བ་ལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་པར་བྱེད་མི་འདོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(རྟེན་
པའི་བར་ཆད་བྱེད་པས་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་ཨ། རྟེན་པ་ལྟར་དུ་འཇིགས་
པས་དེའི་བར་ཆད་ལ་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་དང་། འོག་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་དགག་
པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྟེད་པ་མི་རིགས་པ་དཔེས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སྟེད་
པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རྟེན་པ་བསྐྱབ་པའི་གསུམ་པ་དགག་པ་ལོ། །དང་
པོ་(རྟེན་པ་ལྟར་དུ་འཇིགས་པས་དེའི་བར་ཆད་ལ་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་འདི་བདག་མི་འདོད་ན། །

བརྒྱས་སྟོན་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བརྒྱས་
པ་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་བདག་མི་འདོད་ཅེ་ན།

བདག་གིས་རྟེན་པ་འདིར་འདོར་གྱི། །

སྒྲིག་པ་དག་ནི་བརྟན་པར་གནས། །

གང་གི་དོན་དུ་བློ་བ་སྒྲིམ་པའི་བདག་གི་རྟེན་པ་ཆེ་འདིར་ཡང་མུར་དུ་འདོར་གྱིས་
བློ་བའི་སྒྲིག་པ་དག་ནི་རྟེན་པ་བརྟན་པར་གནས་པས་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲིའི་བློ་
བར་མི་རིགས་སོ། །གནིས་པ་(ལོག་པའི་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་དགག་པ་)ནི།

བདག་ནི་དེང་ཉིད་གི་ཡང་སྒྲིའི། །

ལོག་འཆོས་ཡུན་རིང་གསེན་མི་རུང་། །

བདག་ལྟ་ཡུན་རིང་གནས་གུར་ཀྱང་། །

འཆི་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ཡིན། །

བདག་ནི་རྟེན་པ་མེད་པ་དེང་སང་ཉིད་གི་ཡང་སྒྲིའི་གཞན་ལ་བློས་པའི་རྟེན་
པ་ཐོབ་པའི་ལོག་འཆོས་ལ་བརྟན་ནས་ཡུན་རིང་པོ་གསེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བདག་
ལྟ་ཡུན་རིང་པོ་གནས་པར་གུར་ཀྱང་མཐར་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འཆི་བའི་
སྐྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གསུམ་པ་(རྟེན་པ་
ལ་སྟེན་པ་མི་རིགས་པ་དཔེས་བསྐྱབ་པ་)ནི།

མི་ལམ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་སྤྱོད་ནས། །

སད་པར་གུར་པ་གང་ཡིན་དང་། །

གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅམ་བདེ་སྤྱོད་ནས། །

སད་པར་གུར་པ་གང་ཡིན་པ། །

སད་པ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡའང་། །

བདེ་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་འོང་མེད། །

ཆོ་རིང་ཆོ་བྱང་གཉིས་ཀ་ཡང་། །

འཆི་བའི་དུས་ན་དེ་འདྲར་ཟད། །

མི་ལམ་དུ་ལོ་བརྒྱར་བདེ་བ་མྱོང་བ་མིས་ནས་སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་།
གཞན་ཞིག་ཡུད་ཅོམ་བདེ་བ་མྱོང་བ་མིས་ནས་སད་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་སད་
པར་གྱུར་པའི་ཆོ་དེ་དག་གཉིས་ཀ་ཡའང་བདེ་བ་དེ་ནི་སྤྱིར་འོང་བ་མེད་ལ་དེ་བཞིན་
དུ། ཆོ་རིང་བ་དང་ཆོ་བྱང་དུར་བདེ་བ་སྤྱད་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་ན་
དན་ཡུལ་ཅོམ་དུ་འགྱུར་བདེ་འདྲར་ཟད་པས་རྗེད་པ་ལ་སྤྱད་པར་མི་རིགས་སོ།།
བཞི་པ་(རྗེད་པ་ལ་སྤྱལ་པ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

རྗེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །

ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །

ཆོམ་པོས་སྤྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྤྱོན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ། །

རྗེད་པ་མང་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བདེ་བ་སྤྱད་
ཀྱང་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཆོམ་པོས་སྤྲོགས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་གོས་མེད་པའི་སྤྱོན་མོ་
དང་། མོར་མེད་པའི་ལག་པ་སྟོང་པར་འགོ་དགོས་སོ། །ཐུ་བ་(རྗེད་པ་སྤྱུབ་
རིགས་པ་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་རྗེད་པས་གསོན་གྱུར་ན། །

སྤྲིག་ཟད་བསོད་ནམས་བྱ་ཞེ་ན། །

གལ་ཏེ་རྗེད་པས་ཡུན་རིང་པོར་གསོན་པར་གྱུར་ན་སྤྲིབས་བཞིས་སྤྲིག་པ་ཟད་
པ་དང་། བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེད་པ་སྦྱབ་པར་བྱ་ཞེ་ན།

རྗེད་པའི་དོན་དུ་ཁྲིས་གྱུར་ན། །

བསོད་ནམས་ཟད་སྤྲིག་མི་འགྱུར་རམ། །

གང་གི་དོན་དུ་བདག་གསོན་པ། །

དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་ཉམས་གྱུར་ན། །

སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡི། །

གསོན་པ་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རྗེད་པའི་དོན་དུ་ཁྲིས་པར་གྱུར་ན་བསྐལ་པ་སྤོང་དུ་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་
ཟད་ནས་སྤྲིག་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་འགྱུར་ན་དགོས་པ་གང་གི་དོན་
དུ་བདག་གསོན་པ་དེ་ཉིད་གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམས་པའི་སྤྲིབ་དུ་གྱུར་ན་སྤྲིག་
པ་འབའ་ཞིག་བྱེད་པའི་གསོན་པ་དེས་ཀོ་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་མེད་དོ།
བཞི་པ་(གཞན་རང་ལ་མ་དད་པར་བྱེད་པས་སྤྲོ་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས།
རང་ལ་མི་སྟན་པ་སྦྱ་བ་དད་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་སྤྲོ་ན་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་
སྦྱ་བ་ལ་ཡང་སྤྲོ་བར་རིགས་པ་དང་། གཞན་ལ་མ་དད་པ་ལ་བཟོད་ན་ཉོན་མོངས་
ཀྱི་སྤྲིབ་གྱིས་རང་ལ་མ་དད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(རང་

ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་ཉམས་བྱེད་ཡིན་པས་སྤོན་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་
ལ་ཡང་སྤོན་བར་རིགས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཉམས་བྱེད་པས། །

མི་སྟན་སྤྱོད་ལ་སྤོན་ཞེས། །

གལ་ཏེ་རྟེན་པའི་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལ་སྤོན་བར་མི་རིགས་ཀྱང་མི་སྟན་པ་བརྟེན་
ན་རང་ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དད་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པས་རང་ལ་མི་སྟན་
པ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོན་ཞེས།

གཞན་ལ་མི་སྟན་བརྟེན་ལའང་སྤོན། །

དེ་བཞིན་ཅི་སྟེ་སྤོན་མི་བྱེད། །

གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཉམས་བྱེད་ལ་སྤོན་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་བརྟེན་པ་
ལའང་སྤོན་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་སྤོན་མི་བྱེད། དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་དད་པའི་དགེ་
བ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(གཞན་ལ་མ་དད་པ་ལ་བཟོད་
ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་རང་ལ་མ་དད་པ་ལ་ཡང་བཟོད་རིགས་པ་)ནི།

མ་དད་གཞན་ལ་རག་ལས་པས། །

དད་པ་མེད་ལ་སྤོན་བཟོད་ན། །

ཉོན་མོངས་སྐྱེས་ལ་རག་ལས་པས། །

མི་སྟན་སྤྱོད་ལ་ཅིས་མི་བཟོད། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མ་དད་པ་ནི་དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་གཞན་ལ་

རག་ལས་པས་གང་ཟག་གཞན་ལ་མི་སྟན་པ་བཟོད་པ་དང་། གཞན་ལ་དང་
 པ་མེད་པ་ལ་བྱོད་མི་བྲོ་བར་བཟོད་ན་འོན་རང་ཉིད་ལ་མི་སྟན་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་
 སེམས་བྱོད་ཅིས་མི་བཟོད་དེ་བཟོད་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ཡ་ཤེས་པོའི་
 ཉོན་མོངས་སྐྱེས་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(བདག་གི་བཤེས་
 ལ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ལ་བྲོ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་
 པའི་བཟོད་པས་དགག་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་(ཆོས་ལ་ངེས་པར་སེམས་པའི་བཟོད་པས་དགག་པ་)ལ་
 གཉིས། སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྲོ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཤེས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་རིགས་པའོ། །དང་
 པོ་(སྐྱ་གཟུགས་སོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྲོ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།
 རང་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྲོ་བར་མི་རིགས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་པ་ལ་བྲོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

སྐྱ་གཟུགས་མཆོད་རྟེན་དམ་ཆོས་ལ། །

འབྲུལ་ཁིང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ལ་འང་། །

བདག་གིས་ཞེ་སྤང་མི་རིགས་ཏེ། །

སངས་རྒྱས་སོགས་ལ་གཞོད་མི་མངའ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་སོགས་དང་
 དམ་པའི་ཆོས་ལ་ངག་གིས་འབྲུལ་ཁིང་སྒྲིན་བཟོད་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་འཇིག་

པར་བྱེད་པ་ལ་འང་བདག་གིས་ཞེ་སྤང་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སོགས་
དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གནོད་པ་མི་མང་འཁོར་གནོད་བྱེད་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་གནས་
ཡིན་པས་བརྟེ་བ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་མི་བདེས་
སེམས་གཟེར་བའི་རྒྱན་ལས་མི་འབྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་(བཤེས་ལ་
གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བཟོད་རིགས་པ་)ནི།

སྒྲ་མ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་། །

བཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ནམས་ལ་འང་། །

སྤྲ་མའི་ཚུ་ལ་གྱི་རྒྱན་དག་ལས། །

འགྱུར་བར་མཐོང་ནས་ཁྲོ་བ་བརློག། །

རང་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་དུས་གཅིག་པའི་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང་
མང་འབཤེས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་འང་གཞན་གྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་
མཐོང་ན་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་སྟོན་མི་རིགས་
པ་བྱས་པའི་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་སྤྲ་མ་སྤར་བཤད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ལས་གྱི་རྒྱན་
དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་རང་ཉིད་ཁྲོ་བ་ལྗོགས་པར་བྱའོ། །
གཉིས་པ་(གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་མི་སྐྱམ་པའི་བཟོད་པས་དགག་པ་)ལ་བཞི།
སེམས་ཡོད་འབའ་ཞིག་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པའི་
རྒྱ་མཆོན་དང་། རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་
པའོ། །དང་པོ་(སེམས་ཡོད་འབའ་ཞིག་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་དང་། །

སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གནོད་བྱས་ན། །

སེམས་ཡོད་ཅི་སྟེ་བཀར་དེ་བཀོན། །

དེ་བས་གནོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས། །

རང་གི་གཉེན་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དབྱ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཡོད་
དང་། མཚོན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མེད་གཉིས་ཀས་གནོད་པ་བྱས་པར་འདྲ་
ན་སེམས་ཡོད་ཁོ་ན་ལ་ཅི་སྟེ་དམིགས་གྱིས་བཀར་དེ་ཞི་བཀོན་ཞིང་ཞི་ལྟངས་པར་
བྱེད་པ་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན་གཉེན་ལ་གནོད་པ་བཟོད་པར་གྱིས་ཁྱེད་པོ། །གཉིས་
པ་(སྤྱི་བར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

ལ་ལ་ཚྗངས་པས་ཉེས་པ་བྱེད། །

ལ་ལ་ཚྗངས་དེ་སྤྱི་བར་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་གང་གིས་བྱ། །

སྦྱོན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །

གང་ཟག་ལ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་ཚྗངས་པས་གསོད་པ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་
བྱེད་ལ། གང་ཟག་ལ་ལ་སྤྱི་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཚྗངས་དེ་སྤྱི་བར་གྱུར་ན་
གཉིས་པ་དེ་ལ་སྦྱོན་མེད་པ་གང་གིས་བྱ། སྦྱོན་དང་བཅས་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་
གཉིས་ཀ་སྦྱོན་ཅན་དུ་མཚྗངས་པས་གནོད་བྱེད་ལ་ལན་དུ་སྤྱི་བ་བྱ་བར་མི་རིགས་
སོ། ། རྣམས་པ་(རང་གི་ཉེས་པར་བསམ་པ་)ནི།

གང་གིས་གཞན་དག་གཞིད་བྱེད་པའི། །

ལས་དེ་ཐོན་ཆད་ཅི་ཕྱིར་བྱས། །

ཐམས་ཅད་ལས་ལ་རག་ལས་ན། །

བདག་གིས་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་བཀོན། །

ལས་གང་གིས་གཞན་དག་རང་ལ་གཞིད་པ་བྱེད་པའི་ལས་དེ་ཐོན་ཆད་ཅིའི་
ཕྱིར་བྱས་བྱེད་དོན་མེད་པ་ལ་རང་ལ་གཞིད་པ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལས་
ངན་ལ་རག་ལས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་བདག་གིས་ཕ་རོལ་པོ་འདི་ལ་ཅི་སྟེ་ཞེ་
བཀོན་པར་བྱེད།

དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་བྱམས་སེམས་སུ། །

འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བདག་གིས་ནི། །

བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱ། །

གཞིད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་
ཅི་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བྱམས་པའི་
སེམས་སུ་འགྱུར་བ་ནམ་ཞིག་ན་འོང་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བདག་གིས་ནི་སྟོང་
རྩེ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་དག་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་བྱའོ། །བཞི་པ་(བཟོད་
པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པ་)ལ་གསུམ། བདག་གི་དགེ་བ་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་
འབད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱུལ་ཆུང་དུ་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱུལ་

གྱི་རྒྱ་ལྗོན་པར་བྱ་བ་དང་། འོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་དཀའ་བར་
རིགས་པའོ། །དང་པོ་(བདག་གི་དག་བ་མི་ཉམས་པའི་དོན་དུ་འབད་པ་)ནི།

དཔེར་ན་བྱིམ་ཆོག་གྱུར་པའི་མེ། །

བྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ནས་ནི། །

རྩ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་བྱེད་པ། །

དེ་ནི་ཡུང་སྟེ་འདྲོར་བར་རིགས། །

དེ་བཞིན་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས། །

ཞེ་སྤང་མེ་ནི་མཆེད་གྱུར་བ། །

བསོད་ནམས་འཆོག་པར་དོགས་པ་ཡིས། །

དེ་ནི་དེ་ཡི་མོད་ལ་དོར། །

དཔེར་ན་བྱིམ་ཆོག་པར་གྱུར་པའི་མེ་བྱིམ་གཞན་ཞིག་དུ་སོང་ན་ནི་རྩ་དང་
ཁིང་ལ་སོགས་གང་ལ་མཆེད་ནས་བྱིམ་ནོར་དང་བཅས་པ་ཆོག་པར་བྱེད་པར་
གྱུར་ན། བྱིམ་ནོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་རྩ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་ཡུང་
སྟེ་འདྲོར་བར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གཉིན་ལ་སོགས་
པ་གང་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་དེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཞེ་སྤང་
གི་མེ་ནི་མཆེད་པར་གྱུར་པས་དག་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ནོར་ཆོག་པར་དོགས་
པ་ཡིས་ཆགས་པའི་གཞི་དེ་ནི་དེའི་མོད་ལ་དོར་བར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་
རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུང་དུ་དང་དུ་བྱངས་ནས་དཔྱུལ་བའི་

སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ལྗོངས་པར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། རོན་རྟོ། །དང་པོ་
(དཔེ་)ནི། གཉེན་བཤེས་དང་བྲལ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞིན།

གསལ་བྱའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ། །

གལ་ཏེ་ཐར་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

གལ་ཏེ་མི་ཡི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱིས། །

དཔྱལ་བ་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས། །

གསེད་པར་འོས་པའི་མི་ཞིག་ལག་བཅད་དེ་གལ་ཏེ་བསལ་བ་ལས་ཐར་ན་ཅིས་
མ་ལེགས་ཏེ་ལེགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཀྲེས་སྒྲིམ་ཙམ་
གྱིས་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅིས་མ་ལེགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚུང་དུ་
དང་དུ་ཐུངས་ནས་ཆེན་པོ་ལྗོངས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(རོན་)ནི། སྐྱུག་
བསྐྱེད་འདི་ཙམ་མི་བཟོད་དོ་ཞིན།

ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་ལའང་། །

བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །

དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ། །

ཁྱོད་བཅི་སྟེ་སྒྲིག་མི་བྱེད། །

བཀྲེས་སྒྲིམ་དང་མཆོན་ཅུང་ཟད་བསྐྱུན་པ་སོགས་ད་ལྟའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདི་
ཙམ་ལའང་བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་རུས་ན་རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་
བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་ཁྱོད་བཅི་སྟེ་ལྗོངས་པར་མི་བྱེད་འབད་པས་ལྗོངས་པར་བྱའོ། །གསུམ་

པ་(དོན་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། སྐར་
ལུས་ཇི་ཙམ་ཚུད་ཟོས་ཀྱང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་
འགྲོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(སྐར་ལུས་ཇི་ཙམ་ཚུད་
ཟོས་ཀྱང་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འགྲོད་པ་)ནི།

འདོད་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་ལ་སོགས། །

དམུལ་བར་སྟོང་ཕྱག་མྱོང་གུར་ཀྱང་། །

བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི། །

གཞན་གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་སོ། །

སྐར་བདག་གིས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པའི་འདོད་པའི་དོན་དུ་ལས་ངན་
པ་ལ་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དམུལ་བར་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་སྟོང་
ཕྱག་མྱོང་བར་གུར་ཀྱང་། བདག་གིས་རང་གི་དོན་དང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཀྱང་
ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་(ད་ལྟའི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་
བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་)ནི།

འདི་ནི་དེ་ཙམ་གཞོད་མིན་ལ། །

དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །

འགྲོ་བའི་གཞོད་སེལ་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ། །

དགའ་བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་རིགས། །

གཞན་དོན་སྐྱབ་པའི་དུས་ཀྱི་དགའ་སྐྱད་འདི་ནི་དེ་ཙམ་དུ་གནོད་པ་མིན་པ་
 དེ་ལ་བཞེན་ནས་དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་འབྱུང་པར་འབྱུང་བས་འགྲོ་བའི་གནོད་པ་
 མཐའ་དག་སེལ་བའི་དགའ་སྐྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐུལ་ལ་དང་དུ་སྒྲུངས་ནས་དགའ་
 བ་འབའ་ཞིག་འདིར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(བདག་གི་དགའ་ལ་ལེགས་
 པ་བྱེད་པ་ལ་སྤོང་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དགའ་ལ་བསྟོན་པ་དང་གྲགས་པ་བསྐྱབ་
 པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་དང་།
 རྟོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(དགའ་ལ་བསྟོན་པ་དང་
 གྲགས་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། རང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 པས་འདོད་རིགས་པ་དང་། གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་མི་རིགས་
 པའོ། །དང་པོ་(རང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདོད་རིགས་པ་)ནི།

གཞན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྡན་བསྟོན་ནས། །

གལ་ཏེ་དགའ་བའི་བདེ་ཐོབ་ན། །

ཡིད་བྱོད་ཀྱང་ནི་དེ་བསྟོན་ནས། །

ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགའ་མི་བྱེད། །

བྱོད་ཀྱི་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། །

བདེ་འབྱུང་ཁ་ན་མ་ཐོ་མེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་རྣམས་གྱིས་གནང་། །

གཞན་སྐྱད་པ་ཡི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན། །

གང་ཟག་གཞན་གྱིས་བདག་གི་དགའ་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་བརྟེན་
 ནས་གལ་ཏེ་བརྟེན་པ་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡིད་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་ན་བདག་གི་ཡིད་
 བྱིད་ཀྱང་ནི་དགའ་དེ་བརྟེན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཞན་དེ་ལྟར་དགའ་བར་མི་
 བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱིད་ཉིད་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བའི་བདེ་བ་འདི། མ་
 འོངས་པ་ན་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཡོན་
 ཏན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནང་ཞིང་བསྐྱུགས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་རྩུབ་
 པའི་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་མི་འདོད་པ་
 མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། གཞན་བདེ་བ་མི་འདོད་ན་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེས་ན་གཞན་བདེ་བ་འདོད་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(གཞན་
 བདེ་བ་མི་འདོད་ན་རང་གི་བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་)ནི།

གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་འགྱུར་ཞེས། །

གལ་ཏེ་བྱིད་བདེ་འདི་མི་འདོད། །

སྒྲ་རྩན་བྱིན་སོགས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །

མ་ཐོང་དང་མ་མཐོང་ཉམས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟེན་པས་བརྟེན་ཡུལ་གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་བདེ་བར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་གལ་ཏེ་བྱིད་གཞན་བརྟེན་པས་བདེ་བ་འདི་མི་འདོད་ན་རང་གི་བྲན་སོགས་
 ལ་སྒྲ་རྩན་བྱིན་པས་དེ་བདེ་བར་འགྱུར་པས་སྒྲ་རྩན་བྱིན་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་
 དགོས་པས་དེ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་འདིར་བྲན་གྱིས་ལས་མི་བྱེད་

ཅིང་བྱི་མར་བདེ་བ་མི་མྱོང་བ་མཐོང་བ་ཆོ་འདི་དང་། མ་མཐོང་བ་བྱི་མའི་
བདེ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(གཞན་བདེ་བ་འདོད་རིགས་པ་)ནི།

རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། །

གཞན་ལ་བདེ་བ་འདང་འདོད་པར་བྱེད། །

གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ། །

རང་ལ་འདང་བདེ་བ་མི་འདོད་བྱེད། །

གཞན་གྱིས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ་གཞན་བརྗོད་མཁན་ལ་འད་ཡིད་
བདེ་བ་འདོད་པར་བྱེད་ལ་རང་གིས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ཆོ་བརྗོད་
མཁན་རང་ལ་འདང་བདེ་བ་མི་འདོད་པར་བྱེད་པ་མི་རིགས་གིང་འགལ་བས། རང་
བརྗོད་པས་གཞན་དགའ་བ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་བརྗོད་དེ་རང་དགའ་བར་
བྱུང་། །གཉིས་པ་(བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་སྤང་བ་)ནི།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་འདོད་པས། །

བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །

སེམས་ཅན་རང་གིས་བདེ་རྟོག་ན། །

དེས་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཁྱོད་པར་བྱེད། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པས་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སྦྱོབ་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ། སེམས་
ཅན་རང་གིས་བདེ་བ་བྱང་ཟད་ཅམ་རྟོག་ནས་འདོད་པ་གྲུབ་པ་ལ་དེས་ཀྱི་དེ་ནི་

ཁྱོད་ཅི་སྟེ་ཁྱོ་བར་བྱེད་དགའ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(རྟེན་པ་བསྐྱབ་པ་
 ལ་མི་བཅོམ་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་བསམ་པ་དང་།
 མི་འདོད་པ་མེད་པར་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་(རང་གི་འདོད་པ་གྲུབ་པར་བསམ་
 པ་)ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་རང་གིས་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་དགའ་བར་རིགས་པ་
 དང་། དཔེ་དང་། དེ་མི་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་ལོ། །
 དང་པོ་(སེམས་ཅན་རང་གིས་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་དགའ་བར་རིགས་པ་)ནི།

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མཆོད་འཛང་རྒྱ་བར། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདོད་ཅེ་ན། །

བསྟེན་བཀྱར་ངན་ངོན་ཅམ་མཐོང་ནས། །

ཅི་ཕྱིར་དེ་ལ་གདུང་བར་བྱེད། །

འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས་འཛང་རྒྱ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ནི་འདོད་ཅེས་ཁས་སྤངས་གིང་དམ་བཅས་ན། སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་ངན་ངོན་ཅམ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡིད་གདུང་བར་བྱེད།
 རང་གི་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཅམ་གྲུབ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་(དཔེ་)ནི།

གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བ། །

ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱིན་བྱ་དེ། །

གཉེན་གྱིས་འཆོ་བ་རྟེན་གྱུར་ན། །

དགར་མི་འགྱུར་བར་སྤར་ཁྲིའམ། །

གསོ་བྱ་གང་ཞིག་ཁྱོད་གསོ་བའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྦྱོན་པར་
བྱ་དགོས་པ་དེ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོན་མ་དགོས་པར་གཉེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆོ་བ་
རྟེན་པར་གྱུར་ན་དགའ་བར་མི་འགྱུར་བར་སྒྲར་སྤོངས་ཅི་དགའ་བར་རིགས་
སོ། །གསུམ་པ་(མི་འདོད་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་)ནི།

དེ་ཅི་འགྲོ་ལ་མི་འདོད་ན། །

དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་འདོད་གང་ཡིན། །

གང་ཞིག་གཞན་འཕྱོར་བྱོལ་ལ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་པ་རྩལ་ཟད་ཅམ་དེ་ཅི་འགྲོ་བ་ལ་མི་འདོད་ན་
སེམས་ཅན་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་
ཟག་གང་ཞིག་གཞན་གྱི་འཕྱོར་བ་ཕྱན་ཆོགས་ལ་བྱོལ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ག་ལ་ཡོད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་གཞན་གྱི་རྟེན་བཀུར་ལ་ཕྱག་དོག་འབད་པས་
སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(མི་འདོད་པ་མེད་པར་བསམ་པ་)ལ་གསུམ་
གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་དོར་བར་
མི་རིགས་པ་དང་། རང་གི་སྤྲིག་པ་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དགོ་
བ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(གཞན་གྱི་རྟེན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་མི་
རིགས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དེས་དེ་ལས་རྗེད་དམ། །

སྤྱིན་བདག་བྲིམ་ན་གནས་གུར་པ། །

ཀུན་ཏུ་འང་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་ན། །

བྱིན་མ་བྱིན་རུང་དེས་ཅི་བྱ། །

གལ་ཏེ་དག་དེས་སྤྱིན་བདག་དེ་ལས་ཟས་གོས་སྟགས་རྗེད་དམ། འོན་ཏེ་སྤྱིན་
བདག་རང་གི་བྲིམ་ན་གནས་པར་གུར་པའི་ཟས་ཚོར་ཡིན་ཡང་རུང་། གནས་
སྐབས་ཀུན་ཏུ་འང་དེ་ཁྱོད་ལ་མེད་པར་འདྲ་ན་དག་ལ་བྱིན་ནམ་མ་བྱིན་ཡང་རུང་།
ཕྱག་དོག་དེས་ཅི་བྱ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(རང་གི་ཡོན་ཏན་དོར་བར་
མི་རིགས་པ་)ནི།

བསོད་ནམས་དང་ནི་དད་པ་འམ། །

རང་གི་ཡོན་ཏན་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར། །

རྗེད་པར་གུར་པ་མི་འཛིན་ལ། །

གང་གིས་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་སྒྲོས། །

གཞན་གྱི་རྗེད་པ་ལ་ཁོང་ཁྱོ་ཞིང་རང་ཉིད་རྗེད་པ་འདོད་ན་རྗེད་པ་འབྱུང་བའི་
ལྷ་བསོད་ནམས་དང་ནི་བྲིམ་བདག་དད་པའི་སྤྱོད་པ་འམ། ལྷ་བྲིམས་དང་
ཐོས་པ་སྟགས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་ཁོང་ཁྱོས་དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་འདོར།
རྗེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ལྷ་མི་འཛིན་པར་འཛོམས་པ་རང་ཉིད་ལ་ལྷ་མཚན་
གང་གིས་ཁྱོ་བར་མི་བྱེད་པ་སྒྲོས་ཤིག །ཁྱོ་ན་རང་ཉིད་ལ་ཁྱོ་བར་རིགས་སོ།

གསུམ་པ་(རང་གི་སྒྲིག་པ་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་རིགས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ལ་ཕྲག་
དོག་མི་རིགས་པ་)ནི།

བྱོད་ནི་རང་གིས་སྒྲིག་བྱས་ལ། །

མྱ་ངན་མེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །

བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་། །

ལྷན་ཅིག་འགྲན་པར་བྱེད་འདོད་དམ། །

བྱོད་ནི་རྗེད་པ་མི་ཐོབ་པའི་རྒྱ་སྡོན་རང་གིས་སྒྲིག་པ་བྱས་པ་ལ་མྱ་ངན་མེད་
པར་མ་ཟད་ཀྱི་སྡོན་བསོད་ནམས་བྱས་པ་གཞན་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲན་ཅིང་
མི་བཟོད་པར་ཕྲག་དོག་བྱེད་འདོད་དམ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ། །བམ་པོ་གཉིས་
པར་ རྟགས་མ་པ་(འདོད་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་བ་དགག་པ་)ལ་གཉིས།
དག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མི་རིགས་པ་དང་།
རང་དང་རང་གི་སྒྲིགས་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་མི་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་(དག་ལ་གཞོད་པ་འབྱུང་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་
མི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། དག་མི་དགའ་བས་རང་ལ་མི་ཕན་པ་དང་། དག་
ལ་གཞོད་སེམས་བརྟེད་པས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། རང་ལ་གཞོད་པའོ། །དང་
པོ་(དག་མི་དགའ་བས་རང་ལ་མི་ཕན་པ་)ནི། གལ་ཏེ་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་
ན་དགའ་ཞིང་དེའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་ཞི་ན།

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ནའང་། །

དེ་ལ་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གལ་ཏེ་དག་ཞིག་མི་དགའ་ཞིང་མི་བདེ་ནའང་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བར་བྱར་ཅི་
ཞིག་ཡོད། ཁྱོད་ལ་ཕན་པ་མེད་ཅིང་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(དག་
ལ་གཞོན་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་མི་གཞོན་པ་)ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ནི། །

དེ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར། །

དག་ལ་གཞོན་པ་བྱུང་ན་སྙམས་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་ནི་དག་དེ་
ལ་གཞོན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་བས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་དོན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྱུ་བ་
པས་སློབ་ར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(རང་ལ་གཞོན་པ་)ལ་གཉིས། དག་
ལ་གཞོན་པ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་བཟུང་
ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་(དག་ལ་གཞོན་
པ་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ། །

གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དག་མ་རུངས་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དེ་གྲུབ་ནའང་ཁྱོད་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཕན་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལ་དགའ་བར་བཟུང་ན་རང་ཉིད་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེན་
པོའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་འཆོངས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །

དེ་ལས་ཕུང་བའང་གཞན་ཅི་ཡོད། །

ཉོན་མོངས་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི། །

མཆིལ་བ་འདི་ནི་མི་བཟད་གཟེ། །

དེས་བབྱང་སེམས་དཔྱལ་བུམ་པར་ཡང་། །

དཔྱལ་བའི་སྤང་མ་བདག་འཆོད་ངེས། །

གལ་ཏེ་དག་ལ་གནོད་པ་བྱུང་ན་འདོད་པ་གྲུབ་པས་འཆོངས་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེ་ན། གནོད་སེམས་དྲག་པོ་སྦྱེས་པ་དེ་ལས་ཕུང་བའི་ཐབས་གཞན་ཅི་ཡོད་
ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ཉ་པ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་ཉ་བབྱང་
སྟེ་འཆོད་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་གི་ཉ་པས་བཏབ་པ་ཡི་གནོད་སེམས་དྲག་
པོའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱི་འཆིལ་བ་ལྷགས་ཀྱི་འདི་ནི་མི་བཟད་ཅིང་བཟེ་བས་ངེས་
པར་བྱིན་པ་དེས་བབྱང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་བུམ་པར་ཡང་སྟེ་བངས་
སུ། དཔྱལ་བའི་བསྤང་མས་བཅུག་ནས་བདག་འཆོད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་(རང་དང་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཕན་པའི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པ་
མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་
མི་རིགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པའོ། །
དང་པོ་(འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་
གཉིས། རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་

པ་དང་། སྐྱོད་འདོགས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་(རང་ལ་བསྟོད་པ་དང་
 གྲགས་པའི་གོགས་བྱས་པ་ལ་སྤྱོད་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་བཞི། བསྟོད་གྲགས་
 ཅམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། ཡིད་དགའ་བ་ཅམ་འདོད་དོན་དུ་མི་རིགས་
 པ་དང་། དེ་ཅམ་འདོད་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་(བསྟོད་གྲགས་ཅམ་ལ་དགོས་པ་མེད་
 པ་)ནི། རང་གི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གོགས་བྱས་ན་མི་དགའ་ཞེ་ན།

བསྟོད་དང་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོས་ནི། །

བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་ཆེར་མི་འགྱུར། །

བདག་སྟོབས་མི་འགྱུར་ནད་མེད་མིན། །

ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

བདག་ནི་རང་དོན་ཤེས་གྱུར་ན། །

དེ་ལ་རང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དངོས་སུ་བསྟོད་པ་དང་སྒྲིག་དུ་གྲགས་པའི་རིམ་གྲོ་ནི་སྟེས་བུའི་འདོད་དོན་
 དུ་བརྟེན་པ་ཁྲ་ལས་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཆེར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་
 བདག་སྟོབས་རྒྱས་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྱུར་བ་མིན་ལ། ལུས་བདེ་བར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་ནི་རང་གི་དོན་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་དཔྱོད་ཤེས་
 པར་གྱུར་ན། བསྟོད་གྲགས་དེ་ལ་རང་གི་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 དོ། །རྟགས་པ་(ཡིད་དགའ་བ་ཅམ་འདོད་དོན་དུ་མི་རིགས་པ་)ནི།

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་འདོད་ན་ནི། །

རྒྱན་སྟགས་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །

ཡིད་བདེ་བ་ཙམ་འབའ་ཞིག་འདོད་དོན་ཡིན་ན་ནི་རྒྱན་པོ་འགྲོད་པ་དང་གྲུ་
གར་དང་གཞན་གྱི་བྱད་མེད་བསྟེན་པ་སྟགས་དང་ཆང་ཡང་བསྟེན་དགོས་སོ། །
གསུམ་པ་(དེ་ཙམ་འདོད་དོན་དུ་འཛིན་པ་ཐིམ་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་) ལ་གཉིས།
བསྟོད་གྲགས་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱིས་
པ་དང་མཚུངས་པ་ལོ། །དང་པོ་(བསྟོད་གྲགས་ཙམ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་)ནི།

གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཚོར་གཏོང་ཞིང་། །

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གསོད་བྱེད་ན། །

ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཤིན་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ། །

དོན་མེད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཏོང་མོད་པར་གྲགས་པའི་དོན་དུ་ཟད་པར་ཚོར་
གཏོང་ཞིང་དཔའ་བོར་གྲགས་པ་འདོད་ནས་གཡུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་
ཀྱང་ནི་གསོད་པར་བྱེད་ན་བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་ཆོག་འབྲུ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ།
རང་ཤིན་བསྟོད་གྲགས་དེས་ཀོ་སུ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ལེགས་པ་བསམ་པར་བྱལོ། །
གཉིས་པ་(དེ་ཉམས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་བྱིས་པ་དང་མཚུངས་པ་)ནི།

བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དྲི་བ་གྱུར་ན། །

བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །

དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་གྲགས་ཉམས་ན། །

རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །

དཔེར་ན་བྱེ་མའི་ཁང་བུ་དྲི་བ་པར་གྱུར་ན་བྱིས་པ་ནམས་ནི་ག་ཆད་དུ་དུ་བ་དེ་བཞིན་
དུ་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་ཉམས་ན་མི་དགའ་བས། རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་
བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་(ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་)ལ་གཉིས། བདག་
ལ་བསྟོད་བྱེད་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེ་གཞན་དགའ་བ་
ཡིན་པས་དོན་དུ་གཉེར་བུ་ཡིན་ན་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དགའ་བ་བུ་རིགས་བའོ། །དང་པོ་
(བདག་ལ་བསྟོད་བྱེད་དགའ་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་)ནི།

རེ་ཞིག་སྐྱ་ལ་སེམས་མེད་ཕྱིར། །

བདག་ལ་བསྟོད་སེམས་ཡོད་མི་སྲིད། །

བདག་ལ་གཞན་དགའ་ཞེས་གྲགས་པ། །

དེ་ནི་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གང་། །

གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་ལ་འང་རུང་། །

གཞན་དགའ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཡན། །

དགའ་བ་དེ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །

བདག་གིས་དེ་ལས་ཤས་མི་འཇོག། །

རང་ལ་བསྟོད་པས་དགའ་བ་ཡིན་ན་རེ་གིག་བསྟོད་པའི་སྐྱ་ལ་དགའ་བར་མི་
རིགས་ཏེ། དེ་ལ་སེམས་མེད་ཅིང་བདག་བསྟོད་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་སེམས་

ཡོད་ཡེ་མི་སྤྱད་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་བདག་ལ་བསྟོད་
 པའི་ཆེ་གཞན་བསྟོད་བྱེད་དེ་དགའ་བ་ཡིན་ཞེས་གྲགས་པ་བསྟོད་བྱེད་དགའ་
 བ་དེ་ནི་བདག་དགའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་གྲང་ན་སྟེ་པོ་གཞན་ནམ་ཡང་ན་བདག་བསྟོད་
 པ་ལའང་རུང་བསྟོད་བྱེད་གཞན་དགའ་བ་དེས་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན་ཏེ་གཞན་
 རྒྱུད་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་དེ་ནི་དེ་ནི་དེ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པས། བདག་གིས་དེ་ལ་ཤེས་
 ཅམ་ཡང་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(དེ་གཞན་དགའ་བ་ཡིན་པས་དོན་
 ཏུ་གཉེར་བྱ་ཡིན་ན་སྟེ་པོ་ཀུན་དགའ་བ་བྱ་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
 རང་བསྟོད་པར་དགའ་བ་བྱིས་པའི་སྟོད་པར་ཟད་པའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ནི།

དེ་བདེ་བ་ཡིས་བདག་བདེ་ན། །

ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་བྱ་དགོས་ན། །

ཅི་ལྟར་གཞན་ལ་དགའ་བ་ཡིས། །

བདེ་བར་གྱུར་ན་བདག་མི་བདེ། །

བསྟོད་བྱེད་དེ་བདེ་བ་ཡིས་གཞན་བདེ་བ་ཡིན་པས་བདག་བདེ་བ་ཡིན་ན་སྟེ་
 པོ་ཀུན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ། དེ་དག་བདེ་བས་བདག་བདེ་བར་བྱ་དགོས་ན་ཅིའི་
 ཕྱིར་གཞན་ལ་སྟེ་དག་ལ་བསྟོད་པས་བསྟོད་བྱེད་དེ་དགའ་བ་ཡིས་གཞན་བདེ་
 བར་གྱུར་ན། དེ་ལ་ཡང་བདག་ཇི་ལྟར་མི་བདེ་ཡིད་བདེ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །
 གཉིས་པ་(རང་བསྟོད་པར་དགའ་བ་བྱིས་པའི་སྟོད་པར་ཟད་པ་)ནི།

དེ་བས་བདག་ནི་བསྟོད་དོ་ཞེས། །

རང་གི་དགའ་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འབྲད་པས། །

བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད། །

དེ་བས་ན་གཞན་གྱིས་བདག་ནི་བསྟོད་དེ་ཞེས་རང་གི་ལྷན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ཡང་དཔྱད་ན་སྤྲོད་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པ་ཅུང་
དགའ་བའི་ལྷན་མི་འབྲད་པས། དེ་ལ་དགའ་བ་བྱིས་པའི་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་
པའོ། །གཉིས་པ་(ཡན་འདོགས་པར་བསམ་པ་) ལ་གཉིས། བསྟོད་གྲགས་
ཀྱི་གེགས་བྱེད་པ་ངན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྲོ་མི་རིགས་པ་དང་། མྱོད་
པ་ལས་གྲོ་ལ་བྱེད་ཡིན་པས་སྤྲོ་མི་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(བསྟོད་གྲགས་ཀྱི་གེགས་
བྱེད་པ་ངན་འགྲོ་འགོག་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལ་སྤྲོ་མི་རིགས་པ་) ལ་གཉིས། བསྟོད་
གྲགས་ལ་ཞེན་པས་ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ངན་འགྲོ་འགོག་
བྱེད་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་(བསྟོད་གྲགས་ལ་ཞེན་པས་ཉེས་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་) ཅི།
བསྟོད་གྲགས་འཇིག་བྱེད་ལ་སྤྲོ་བར་མི་རིགས་ཏེ།

བསྟོད་སོགས་བདག་ནི་གཡང་བར་བྱེད། །

དེས་ནི་སྦྱོ་བའང་འཇིག་པར་བྱེད། །

ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་ཕྲག་དོག་དང་། །

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའང་འཇིག་པར་བྱེད། །

བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་དང་སྟོད་པ་སོགས་བདག་ནི་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་

གཡེང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེས་ནི་འཁོར་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་འདྲིལ་པར་བྱེད་པ་
དང་། གཞན་ཡིན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་རང་གི་དགོ་བ་དང་གཞན་
གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདྲིལ་པར་བྱེད་པས་ཉེས་པ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
སྤྱུ་རྒྱུར་པ་འོ། །གཉིས་པ་(དེ་འཁོག་བྱེད་ངན་འགྲོ་འཁོག་བྱེད་ཡིན་པ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་སོགས་ནི། །

གཞིག་ཕྱིར་གང་དག་ཉེར་གནས་པ། །

དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ། །

རྩུང་བ་བསྐྱུང་ཕྱིར་ཞུགས་མིན་ནམ། །

དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་བསྟོད་པ་དང་གྲགས་པ་སོགས་ནི་གཞིག་པའི་ཕྱིར་གང་
ཐག་ཀྱང་བག་ཉེ་བར་གནས་པ་དེ་དག་བདག་ནི་ངན་སོང་དུ་རྩུང་བ་བསྐྱུང་བའི་
ཕྱིར་ཞུགས་པ་མིན་ནམ། ཇི་ལྟར་དེ་ལ་ཁྲི་བར་བྱེད། གཉིས་པ་(སྤྱིད་པ་
ལས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲི་མི་རིགས་པ་)ལ་གཉིས། རྟོད་སོགས་ལ་གོགས་
བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱུལ་
གྱི་སྒྲིབ་ཅོད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(བསྟོད་སོགས་
ལ་གོགས་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲི་བར་མི་རིགས་པ་)ནི།

བདག་ནི་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ། །

རྟོད་དང་བཀྱར་སྒྲིས་འཆིང་མི་དགོས། །

གང་དག་བདག་བཅིངས་གྲོལ་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །

གཞན་ཡང་བདག་ནི་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ་རྗེད་པ་དང་
བཀུར་སྟེས་སྲིད་པར་འཆིང་ལ་འཆིང་བྱེད་དེ་མི་དགོས་སོ། །གང་དག་དེའི་
གོགས་བྱས་ནས་བདག་བཅིངས་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ་
དགའ་བར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(ལྷག་བསྐལ་གྱི་སྒྲོ་གཙོན་བྱེད་ཡིན་པས་
ཁྲོ་བར་མ་རིགས་པ་)ནི།

བདག་ནི་ལྷག་བསྐལ་འཇུག་འདོད་ལ། །

སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱིན་བརྒྱབས་བཞིན། །

མི་གཏོང་སྒྲོ་འཕར་ཉིད་གྱུར་པ། །

དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །

བདག་ནི་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཁང་པར་འཇུག་འདོད་པ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བྱིན་
གྱིས་རྒྱབས་པ་བཞིན་དུ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཁང་པར་མི་གཏོང་བའི་སྒྲོ་འཕར་ཉིད་
དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བདག་ནི་ཇི་ལྟར་ཁྲོ། །བཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དགའ་བར་རིགས་
སོ། །གཉིས་པ་(བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་བྱས་པ་ལ་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་) ལ་
གསུམ། བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་བྱས་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། བསོད་
ནམས་གྱི་གོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། གུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པའོ། །དང་
པོ་(བསོད་ནམས་གྱི་གོགས་བྱས་པས་ཁྲོ་བར་མི་རིགས་པ་) ལ་གཉིས། དགའ་
ལྷུབ་གྱི་མཆོག་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་བསོད་

ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་(དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་མཆོག་ལ་གནས་
པར་བྱ་བ་)ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་བར་མི་རིགས་ན་འང་།

འདི་ནི་བསོད་ནམས་གོགས་བྱེད་ཅེས། །

དེ་ལ་འང་ཁྱོ་བར་རིགས་མིན་ཏེ། །

བསོད་མཚུངས་དཀའ་ཐུབ་ཡོན་མིན་ན། །

དེ་ལ་བདག་ནི་མི་གནས་སམ། །

དག་འདི་ནི་སྦྱིན་པ་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གོགས་
བྱེད་ཅེས་ཁྱོ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལ་ཁྱོ་བ་མི་རིགས་ཏེ་བསོད་ནམས་དོན་དུ་གཉེར་
ན་ཁྱོ་བ་བསོད་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་མཉམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་
ན་བདག་ནི་བསོད་པ་དེ་ལ་མི་གནས་སམ། ཤིན་ཏུ་ཡང་གནས་པར་རིགས་
སོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལ་གོགས་བྱེད་ན་རང་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་
དུ་འགྱུར་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་བདག་ནི་རང་སྦྱོན་གྱིས། །

འདི་ལ་བསོད་པར་མི་བྱེད་ན། །

བསོད་ནམས་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ། །

འདི་ལ་བདག་གོགས་བྱེད་པར་ཟད། །

གལ་ཏེ་བདག་ནི་ཁྱོ་བ་གས་ཆེ་བའི་རང་སྦྱོན་གྱིས་དག་འདི་ལ་བསོད་པ་མི་
བྱེད་ན་དག་དེ་བསོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཉེར་གནས་པ་འདི་ལ་ཁྱོ་

བར་བྱེད་ན། བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་བྱེད་པར་བྱ་བ་རོལ་པོ་
གཤམ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(བསོད་ནམས་ཀྱི་གཤམ་མ་ཡིན་པ་)ལ་གཉིས།
སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དཔེས་བསྟུབ་པ་ལོ། །དང་པོ་(སྤྱིར་བསྟན་པ་)ནི།

གང་ཞིག་གང་མེད་མི་འབྱུང་ལ། །

གང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡོད་འགྱུར་བ། །

དེ་ཉིད་དེ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ན། །

ཇི་ལྟར་དེ་ལ་གཤམ་ཞེས་བྱ། །

བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་གཞོད་བྱེད་གང་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་
གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དག་གང་ཞིག་ཡོད་ན་བཟོད་པའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པར་འགྱུར་
བ་དག་དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་ཚུགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན། ཇི་
ལྟར་དེ་ལ་གཤམ་ཞེས་བྱ་ཡན་འདོགས་བྱེད་གཤམ་སུ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་
པ་(དེ་དཔེས་བསྟུབ་པ་)ནི།

དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྤོང་མོ་པས། །

སྤྱིན་པའི་གཤམ་བྱས་ཡོད་མ་ཡིན། །

རབ་ཏུ་འབྱིན་པར་བྱེད་གྱུར་བ། །

རབ་བྱུང་གཤམ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་། །

རྗེས་ཡོད་ཅིང་གཏོང་བར་སྤོང་པའི་དུས་སུ་སྤྱིན་པའི་སྤོང་མོ་པས་སྤྱིན་པའི་གཤམ་
བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་རབ་ཏུ་

འབྲིན་པར་བྱེད་པར་གྱུར་པའི་མཁན་སྒྲོབ་རབ་བྱུང་གི་གོགས་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་(གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་བསམ་པ་)ལ་གཉིས།
 ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲོན་པ་ལ་དད་པས་གྲུས་
 པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(ཡོན་ཏན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་གྲུས་པར་བྱ་བ་)ལ་
 གསུམ། རང་ལ་ཕན་འདོགས་ཆེ་བ་དང་། བསམ་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་མི་སྒྲོས་
 པ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་འབྲ་བར་བརྟུ་བའོ། །དང་པོ་(རང་ལ་ཕན་འདོགས་
 ཆེ་བ་)ལ་གསུམ། ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དགོན་པ་དང་། དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་
 པ་དང་། དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བྱ་བར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(ཞིང་བྱུང་
 པར་ཅན་དགོན་པ་)ནི།

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་སྒྲོང་བ་མོད། །

གཞོད་པ་བྱེད་པ་དགོན་པ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན། །

འགའ་ཡང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །

སྐྱེན་པའི་ཞིང་ལས་བཟོད་པའི་ཞིང་དགོན་པས་དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་ན་ནི་སྐྱེན་པའི་ཞིང་སྒྲོང་བ་མོད་ལ་བཟོད་པའི་ཞིང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དགོན་
 པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གིས་ཕར་གཞོད་མ་བྱས་ན་འགའ་ཡང་
 རྩུར་གཞོད་པ་མི་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལ་དགའ་བར་རིགས་པ་)ནི།

དེ་བས་ངལ་བས་མ་བསྐྱབས་པའི། །

ཁྱིམ་དུ་གཏེར་ནི་བྱང་བ་ལྟར། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་གྱུར་པས། །

བདག་གིས་དག་ལ་དགའ་བར་བྱ། །

བཟོད་པའི་ཁིང་དཀོན་པ་དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ངལ་བས་མ་སྐྱབ་པའི་ཁྱིམ་དུ་གཏེར་
ནི་བྱང་བ་ལྟར། བདག་གི་བཟོད་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་
སྐྱུ་གྱུར་པས་བདག་གིས་དག་ལ་དྲིན་དུ་གཟོ་བའི་བསམ་པས་དགའ་བར་བྱའོ།
གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་)ནི།

འདི་དང་བདག་གིས་བསྐྱབས་པས་ན། །

དེ་ཕྱིར་བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། །

འདི་ལ་ཐོག་མར་བདར་འོས་ཏེ། །

འདི་ལྟར་དེ་ནི་བཟོད་པའི་ཆུ། །

དག་འདི་དང་བདག་གིས་བཟོད་པ་འདི་བསྐྱབས་པས་ན་གཉིས་ཀ་བཟོད་པའི་
ཆུ་ལ་གཏོགས་པ་དེའི་ཕྱིར། བཟོད་པའི་འབྲས་བྱ་བྱང་ཆུབ་ནི་གཞོད་བྱེད་འདི་
ལ་ཐོག་མར་བདར་ཞེང་བསྡུ་བར་འོས་ཏེ། འདི་ལྟར་དག་དེ་ནི་བདག་གི་བྱང་
ཆུབ་སྐྱབ་པའི་བཟོད་པའི་ཆུ་སྒྲོམས་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(བསམ་
པའི་ཕན་ཡོན་ལ་མི་སྒྲོམ་པ་)ལ་གསུམ། ཕན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་མཆོད་
ཡུལ་མིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། གཞོད་པའི་བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་ཡུལ་
མིན་པ་མི་འཐད་པ་དང་། དེས་ན་བཟོད་པའི་དམིགས་སྒྲིན་བྱེད་པས་མཆོད་

པར་འོས་པའོ། །དང་པོ་(ཕན་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་པ་
མི་འཐད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་བཟོད་བསྐྱབ་བསམ་མེད་པས། །

དག་འདི་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །

གྲུབ་པ་ཡིན་ནི་རྒྱར་རུང་བ། །

དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད། །

གལ་ཏེ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བཟོད་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པས་
མཆོད་པར་བྱ་བ་མིན་ནི་ཞེ་ན། འོ་ན་དག་བ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནི་རྒྱར་རུང་བ་དམ་
པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་ཅི་སྟེ་མཆོད་མཆོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་
བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་(གནོད་པའི་
བསམ་པ་ཡོད་པས་མཆོད་ཡུལ་མིན་པ་མི་འཐད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དག་འདི་གནོད་བྱ་བའི། །

བསམ་ཡོད་མཆོད་བྱ་མིན་ཞེ་ན། །

སྟན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བརྩོན་ན། །

བདག་གིས་བཟོད་པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། །

དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་གལ་ཏེ་དག་འདི་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་
པས་མཆོད་བྱ་མིན་ནི་ཞེ་ན། སྟན་པ་བཞིན་དུ་ཕན་བདེ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་
ན་བཟོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གིས་གནོད་པ་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་

པ་ཇི་ལྟར་འགྲུབ། དེས་ན་གནོད་བྱེད་ལ་དགའ་བར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་
(དེས་ན་བཟོད་པའི་དམིགས་ཀྱི་ན་བྱེད་པས་མཆོད་པར་འོས་པ་)ནི།

དེ་བས་རབ་དྲ་སྤང་སེམས་ལ། །

བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱི་བས་ན། །

དེ་ཉིད་བཟོད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། །

དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་མཆོད་པར་འོས། །

ཕན་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་མི་རྫོགས་པ་དེ་བས་རབ་དྲ་སྤང་སེམས་
ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པ་སྦྱི་བས་ན་གནོད་བྱེད་དེ་ཉིད་བཟོད་
པའི་རྒྱ་ཡིན་པས། ཕན་སེམས་མེད་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་
འོས་སོ། །གསུམ་པ་(སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་
བཤད་པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།
སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཚུངས་པར་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་དང་། དེ་རིགས་པས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
པོ་(སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཚུངས་པར་ལུང་
ལས་གསུངས་པ་)ནི།

དེ་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཞིང་དང་ནི། །

རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །

སེམས་ཅན་རྣམས་གྲས་པར་བྱ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཆོས་ཡང་དག་པར་

ལྷ་པོ་མཛོ་ལས། སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་སྟེ། སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཁིང་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི། དེར་ནི་
 ལོག་པར་སྐྱབ་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ས་པོན་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འདེབས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁིང་དང་ནི་རྒྱལ་བའི་ཁིང་ཞེས་བསོད་ནམས་
 གསོག་པའི་ཁིང་སྟོན་པ་དང་འདྲ་བར་བྱབ་པས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་(དེ་
 རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ལ་དད་པས་
 འདོད་བྱ་མཐར་བུག་ཐོབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
 པར་མཚུངས་པ་ལ་འདོར་ལེན་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་ལ་དད་པས་འདོད་བྱ་མཐར་བུག་ཐོབ་པ་)ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་
 དག་ལ་གུས་པར་རིགས་ཏེ།

འདི་དག་མགྱ་བྱས་མང་པོ་ཞིག །

འདིར་ལྟར་ཡུན་ཆོགས་པ་རོལ་ཕྱིན། །

སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་འདི་དག་ལ་དད་ཅིང་མགྱ་བར་བྱས་པའི་གང་
 ཟག་མང་པོ་ཞིག་འདི་ལྟར་དོན་གཉིས་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(གཉིས་ཀ་ལ་དད་པས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཚུངས་
 པ་ལ་འདོར་ལེན་མི་རིགས་པ་)ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་དང་རྒྱལ་བ་ལས། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་འདྲ་བ་ལ། །

ཀྱལ་ལ་གུས་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ། །

སེམས་ཅན་ལ་མིན་ཅི་ཡི་ཚུལ། །

ཀྱུ་མཆོན་དེས་ན་སེམས་ཅན་ནམས་དང་ཀྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་ལས་འབྲས་
བྱ་སངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོབས་སོགས་འགྲུབ་པར་འདྲ་བ་ལ། ཀྱལ་བ་ལ་གུས་
པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ལ་གུས་པར་བྱེད་པ་མིན་ཞེས་པ་འདི་ཅིའི་
ཚུལ་ལུགས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་པའི་བྱུར་རོ། །གསུམ་པ་(ཙྰ་ད་པ་སྤང་བ་)ལ་
གསུམ། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པས་དད་པ་མཚུངས་པར་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པ་
སྤང་བ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་དད་པའི་ཆེ་བ་སངས་ཀྱི་རྒྱུར་མཚུངས་པས་
དད་པ་མཚུངས་པར་སྒྲོམ་རིགས་པ་དང་། སངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་
ཙམ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པས་དད་
པར་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པས་དད་པ་མཚུངས་པར་
བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་མིན། །

འབྲས་བུ་ལས་ཡིན་དེས་མཚུངས་པར། །

སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་ཡོད། །

དེའི་བྱུར་དེ་དག་མཉམ་པ་ཡིན། །

སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཡིན་ཡང་། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པས་སངས་
ཀྱིས་བཞིན་དུ་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ་ཞིན་སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་

པའི་ཡིན་ཏན་རང་གིས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
རྒྱ་བྱེད་པར་འདྲ་བ་ལས་མཚུངས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་མཚུངས་པར་སེམས་ཅན་
ནམས་ལའང་གུས་པར་བྱས་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ཡིན་ཏན་ཡོད་པ་དེའི་
ཕྱིར་དེ་དག་ཁིང་དུ་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(གཉིས་ཀ་ལ་དད་པའི་ཆེ་
བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱར་མཚུངས་པར་སྒྲིམ་རིགས་པ་)ནི།

བྱམས་སེམས་ལྡན་ལ་མཆོད་པ་གང་། །

དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཆེ་བ་ཉིད། །

སངས་རྒྱས་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་། །

དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཆེ་བ་ཉིད། །

སངས་རྒྱས་ཆོས་འགྲུབ་ཆ་ཡོད་པ། །

དེས་ན་དེ་དག་མཉམ་པར་འདོད། །

སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ་མཆོད་པ་ལ་
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པའི་ཡུལ་སེམས་
ཅན་གྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་བསོད་ནམས་གང་ཡིན་
པ་དེ་ཡང་དད་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་ལ་དད་པ་ལ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཆ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་དེས་ན་དེ་དག་
དང་རིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མཉམ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་ཆ་གསུམ་ཅམ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་

མཐའ་ཡས་པས་དང་པར་རིགས་པ་)ནི།

ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་འགའ་མི་མཉམ། །

ཡོན་ཏན་མཆོག་ཆོགས་གཅིག་ཡུལ། །

ཡོན་ཏན་གས་ཅམ་འགའ་ཞིག་ལ། །

སྒྲུང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་དོན་དུ། །

ཁམས་གསུམ་སྤུལ་ཡང་རྒྱུ་པར་འགྱུར། །

བསམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་མཉམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་
དཔག་དཀའ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་
འགའ་ཡང་ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡོན་ཏན་མི་མཉམ་ཡང་ཡོན་
ཏན་གྱི་མཆོག་ཆོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོ་ཆེན་པོ་རྩེ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གཅིག་
ཡུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་གས་ཅམ་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲུང་ནའང་དེ་ལ་མཆོད་
པའི་དོན་དུ་ཁམས་གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ཡང་རྒྱུགས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་སོ། །གཉིས་པ་(དོན་བསྟུན་པ་)ནི།

སངས་རྒྱས་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བའི་གས། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པས་ན། །

འདི་ཅམ་དག་གིས་ཆ་བསྟན་ནས། །

སེམས་ཅན་མཆོད་བྱར་རིགས་པར་འགྱུར། །

སངས་རྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་མི་མཚུངས་ཀྱང་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོས་མཆོག་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱུ་ཆ་ཤས་གཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འད་ཡོད་པས་ན། འདི་ཅུ་
 དག་གི་ཆ་བརྒྱན་ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལྟར་གྱས་པས་མཆོད་
 པར་བྱ་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(སྟོན་པ་ལ་དད་པས་གྱས་པར་བྱ་
 བ་)ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་གིར་མཛད་
 པས་གྱས་པར་བྱ་བ་དང་། དེས་ན་སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གྱས་པར་བྱ་བ་བརྒྱས་
 ཏེ་བརྒྱན་པའོ། །དང་པོ་(སེམས་ཅན་མཐའ་དག་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་བདག་གིར་
 མཛད་པས་གྱས་པར་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། སངས་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 གཙོ་བོ་བརྒྱབ་པ་དང་། མི་མཉེས་པ་སྤར་བྱས་བཤགས་པ་དང་། བྱིས་འབྱུང་
 སྲོམ་པའོ། །དང་པོ་(སངས་རྒྱུ་དགོས་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱབ་པ་)ལ་
 གཉིས། སངས་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཤིན་དུ་གཞོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་
 བ་དང་། དེ་ཉིད་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་(སངས་རྒྱུ་ལ་བྱས་ཤིན་དུ་
 གཞོ་བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

གཞན་ཡང་གཡེ་མེད་གཉིན་གྱུར་ཅིང་། །

ཕན་པ་དཔག་མེད་མཛད་རྣམས་ལ། །

སེམས་ཅན་མགྱ་བྱ་མ་གཏོགས་པ། །

གཞན་གང་ཞིག་གིས་ལན་ལོན་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་ལ་གྱས་པར་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཡང་གཡེ་མེད་པར་མ་བཅོལ་

ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དངས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གིས་གཉེན་ཏུ་གྱུར་
 ཅིང་སྦྱོར་བས་ཕན་པ་དཔའ་མེད་མཛད་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སེམས་ཅན་
 མགུ་བར་བྱ་བས་ལན་ལོན་པ་མ་གཏོགས་པ། ཐབས་གཞན་གང་ཞིག་གིས་
 དྲིན་ལན་ལོན་པར་འགྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བའི་སངས་རྒྱས་དགེས་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(དེ་ཉིད་
 བསྐྱབ་པ་)ལ་གསུམ། སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཁེངས་པ་སྤང་བ་དང་། གནོད་པ་སྤང་
 བའོ། །དང་པོ་(སེམས་ཅན་གྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་)ནི།

གང་སྤྱིར་སྐྱ་གཏོང་མནར་མེད་འཇུག་པ་ལ། །

དེ་ལ་ཕན་བདགས་ལན་ལོན་འགྱུར་བས་ན། །

དེ་བས་འདི་དག་གནོད་ཆེན་བྱེད་ན་ཡང་། །

ཐམས་ཅད་བཟང་དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱད་པར་བྱ། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གང་གི་སྤྱིར་ཏུ་སྐྱ་གཏོང་བ་དང་། མནར་མེད་ཏུ་ཡང་
 འཇུག་པའི་བྱབ་པ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པས་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་
 བས་ན་དེ་བས་སེམས་ཅན་འདི་དག་གནོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ན་ཡང་སྤོབ་མི་བྱ་
 བར་མ་ཟད། སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མཐའ་དག་སྐྱབ་པའི་བཟང་
 དགུ་ཞིག་ཏུ་སྦྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྤང་བས་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པའི་ཁེངས་པ་སྤང་བ་)ནི།

རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་ཉིད་ཀྱང་ནི། །

གང་ཕྱིར་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པ། །

དེ་ལ་ཚེངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན། །

ང་རྒྱལ་བྱ་ཞིང་བྱན་གྱི་དངོས་མི་བྱ། །

གཞན་ཡང་རེ་ཞིག་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ནི་སེམས་ཅན་གང་གི་ཕྱིར་ཏུ་རང་གི་སྐྱེ་ལའང་མི་གཟིགས་པར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ཚེངས་པ་བདག་གིས་རི་ལྟར་ན་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་གིང་། བྱ་བ་གང་ཡོད་སྐྱབ་པའི་བྱན་གྱི་དངོས་པོ་མི་བྱ་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་གྲུས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(གནོད་པ་སྤང་བ)ལ་གཉིས། གནོད་པ་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་པའོ། །དང་པོ་(གནོད་པ་བྱ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་ནམས་དགེས་འགྱུར་ཞིང་། །

གང་ལ་གནོད་ན་མི་དགེས་འབྱུང་འགྱུར་བ། །

དེ་དག་དགའ་བས་ཐུབ་པ་ཀུན་དགེས་གིང་། །

དེ་ལ་གནོད་བྱས་ཐུབ་ལ་གནོད་པ་བྱས། །

སེམས་ཅན་གང་དག་བདེ་བས་ཐུབ་པ་ནམས་དགེས་པར་འགྱུར་ཞིང་གང་ལ་གནོད་ན་ཐུགས་མི་དགེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་ཕན་བདགས་པས་དགའ་བས་ཐུབ་དབང་ཀུན་མཆོད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བས་དགེས་གིང་།

སེམས་ཅན་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་བྱུང་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ།།

གཉིས་པ་(དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་པ་)ནི།

ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ། །

འདོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེར་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་། །

བྱགས་ཇི་ཆེ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་དོ། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཇི་ལྟར་ལུས་ལ་ཀུན་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་ཁ་ཟས་ལ་སོགས་
པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་བདེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ཡང་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་མེད་
དོ། ། གཉིས་པ་(མི་མཉེས་པ་སྤར་བྱས་བཤགས་པ་)ནི།

དེ་བས་བདག་གིས་འགྲོ་ལ་གནོད་བྱས་པས། །

བྱགས་ཇི་ཆེ་ཀུན་མི་དགེས་གྱུར་པ་གང་། །

སྤྲིག་དེ་དེ་རིང་སོ་སོར་བཤགས་བགྱི་ཡིས། །

མི་དགེས་གང་ལགས་དེ་བྱུང་བཅོད་པར་གསོལ། །

སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་མི་དགེས་པ་དེ་བས་ན་བདག་
གིས་འགྲོ་བ་ལ་སྤར་གནོད་པ་བྱས་པས་བྱགས་ཇི་ཆེན་ཀུན་མི་དགེས་པར་གྱུར་
པའི་སྤྲིག་པ་གང་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་དེ་དེ་རིང་ཉིད་ནས་མི་འཆབ་པར་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བགྱི་ཡིས། སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱས་པའི་མི་དགེས་པ་གང་

ལགས་པ་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་གསལ་ལོ། །གསུམ་པ་(ཕྱིས་འབྱུང་སྒྲིམ་པ་)ནི།

དེ་བཞིན་གསེགས་ནམས་དགེས་པར་བགྱི་སྦྱད་དུ། །

དེང་ནས་ངེས་བརྟུལ་འཇིག་རྟེན་བྲན་དུ་མཆི། །

འགྲོ་མང་དོག་པས་བདག་གི་སྦྱིར་འཆོག་གམ། །

འགྲུམས་ཀྱང་མི་བསྡོམས་འཇིག་རྟེན་མགོན་དགེས་མཛོད། །

དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནམས་དགེས་པར་བགྱི་བའི་སྦྱད་དུ་དེང་ནས་ངེས་པར་གཞོད་པ་བརྟུལ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་དུ་མཆིས་ཤིང་ཁས་སྦྱང་བར་བྱའོ།།
བརྟུལ་ཞེས་པ་སྒྲར་ན་བཙོན་པ་བཏན་པོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྲན་དུ་ཁས་སྦྱང་ཞེས་པ་འོ། །འགྲོ་བ་མང་པོས་དོག་པས་བདག་གི་སྦྱི་བོར་འཆོག་གམ། བདག་འགྲུམས་ཀྱང་ལན་དུ་མི་བསྡོམས་ཤིང་དང་དུ་སྦྱང་བར་བགྱི་བས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མགོན་པོ་ནམས་ཐུགས་དགེས་པར་མཛོད་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་(སེམས་ཅན་ལ་ཡང་གུས་པར་བྱ་བ་བརྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་)ནི།

འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཅན་དེས། །

བདག་དུ་མཛོད་པ་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །

སེམས་ཅན་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད། །

མགོན་དེ་བདག་ཉིད་ཅི་ཕྱིར་གུས་མི་བྱེད། །

འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་དེས་བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བཞེ་བ་གོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བདག་དུ་མཛོད་པས་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་

མེད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་མཐོང་བ་འདི་དག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་དེ་དག་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། གུས་པར་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་སྟེར་བས་ཅིའི་ཕྱིར་གུས་པར་མི་
 བྱེད་དད་ཅིང་གུས་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(བཟོད་པ་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་)ལ་
 གསུམ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཕན་ཡོན་དཔེས་བཤད་པ་དང་། ཕན་ཡོན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །

རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །

འཇིག་རྟེན་སྐྱབ་པ་སྤུལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དེ། །

དེ་ལྟས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱས་པ་བཟོད་པར་བྱས་ཤིང་གུས་པར་བྱེད་
 པ་འདི་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཡིན་ལ། རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་གསུངས་པར་བྱེད་པས་རང་དོན་ཡང་དག་སྐྱབ་པའང་ཐབས་མཆོག་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་སྤུལ་སེལ་
 བའང་འདི་ཉིད་དོ། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་
 རྟག་ཏུ་བཟོད་པ་གསུམ་བསྒྲིམ་པ་འདི་ཉིད་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཕན་ཡོན་དཔེས་
 བཤད་པ་)ལ་གཉིས། ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དཔེ་དོན་དང་། དཔེ་ལས་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(ཕན་ཡོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 དཔེ་དོན་)ལ་གཉིས། དཔེ་དང་། དོན་དོ། དང་པོ་(དཔེ་)ནི།

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་མི་འགའ་ཞིག །

སྐྱེ་བོ་མང་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །

སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུད་རིང་པོ་དག །

རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་མི་བྱེད་དེ། །

འདི་ལྟར་དེ་གཅིག་མ་ཡིན་གྱི། །

རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེ་ཡི་དཔུང་། །

དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་འཁོར་གྱི་མི་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཀྱང་
ཕྱིས་ཀྱི་སྦྱོན་ཡོན་བཏུ་བའི་སྐྱེ་བོ་མིག་རྒྱུད་རིང་པོ་དག་འཁོར་དེ་དག་ལ་གནོད་
པ་བྱ་རྒྱས་ཀྱང་ཕྱིར་གནོད་པ་མི་བྱེད་དེ་འདི་ལྟར་གནོད་པ་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་འཁོར་
གྱི་མི་དེ་གཅིག་པོའི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དེའི་མཐུ་ཡིན་
པས་སོ། །གཉིས་པ་(དོན་)ནི།

དེ་བཞིན་གནོད་བྱེད་ཉམས་རྒྱུ་བ། །

འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་མི་བྱ། །

འདི་ལྟར་དཔུལ་བའི་སྤང་མ་དང་། །

ཐུགས་རྗེ་ལྡན་ཆམས་དེ་ཡི་དཔུང་། །

དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་གནོད་བྱེད་ཉམས་རྒྱུ་བ་འགའ་ཡང་ཁྱད་དུ་བསད་པར་མི་
བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཆམ་སྒྲིན་ལ་དཔུལ་བའི་བསྤང་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཆམས་མི་དབྱེས་པས་དེའི་དཔུང་ཡིན་པས་སོ། །གཉིས་

པ་(དཔེ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་བཤད་པ་)ནི།

དེ་ལྟས་དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གདུམ་བཞིན། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ། །

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་ཁྲིས་ན་ཡང་། །

སེམས་ཅན་མི་མགུ་བྱས་པ་ཡིས། །

ཚྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དཔྱལ་བའི་གནོད་པ་དེས་བྱེད་དམ། །

དེ་ལྟ་བས་ན་དམངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདུམ་པོ་ལ་འཛེམ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་
ཅན་རྣམས་ནི་མགུ་བར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་ཁྲིས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མི་
མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས་ཚྱོང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དཔྱལ་བའི་གནོད་པ་རྒྱལ་
པོ་དེས་བྱེད་དམ། བྱེད་མི་རུས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་། །

སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས། །

འཕྲོབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱིན་མི་སྤྲོད་དོ། །

རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཞིག་མགུ་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ཡིས་ཕྱོབ་པར་འགྱུར་
བ་གང་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་དེས་སྦྱིན་མི་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་
པ་(ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གངས་བརྒྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་)ལ་གསུམ། འབྲས་བུའི་གཙོ་

པོ་དང་། མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལོ།
དང་པོ་(འབྲས་བུ་གཙོ་བོ་)ནི།

སེམས་ཅན་མགུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

མ་འོངས་སངས་རྒྱལ་འབྲུག་ཏུ་ཞོག །

སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མ་འོངས་པ་ན་སངས་
རྒྱལ་འབྲུག་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་སེམས་ཅན་མགུ་ཞིང་བཟོད་པ་སྒྲོམ་
རིགས་པ་ཏུ་ཞོག་ཆོ་འདི་ཐུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྒྲོམ་ན་ཡང་བཟོད་
པ་སྒྲོམ་རིགས་ཞེས་པ་ལོ། །དོན་དེ་ལྟར་གསལ་གྱི་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་གིས་སངས་
རྒྱལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བས་རེ་ཞིག་ཞོག་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་ནི་མི་
རིགས་ཏེ། ཆོ་འདིའི་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྟོགས་པར་སྒྲ་ན་ཡང་ཐུ་མའི་
འབྲས་བུ་ཤིན་དུ་སྒྲོག་གུར་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ལས་རྟོགས་པར་དཀའ་སྟེ།
སངས་རྒྱལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་མི་རྟོན་པར་རིགས་པས་རྟོགས་ཅུས་ཤིང་ཤིན་
དུ་སྒྲོག་གུར་གྱི་དོན་དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་དགོས་པར་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཞེད་
པ་མཐུན་པའི་ཐུར་རོ། །གཉིས་པ་(མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་)ནི།

ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་དཔལ་ཆེན་དང་། །

གཤགས་དང་སྦྱིད་འགྱུར་ཅིས་མ་མཐོང་། །

བཟོད་པ་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འང་ཕུན་ཚོགས་རྒྱལ་པའི་དཔལ་
ཆེ་བ་དང་། སྒྲན་པའི་གཤགས་པ་དང་། བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཅིས་མ་

མཐོང་དེས་ན་སེམས་ཅན་མགུ་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ནམ་མཁའ་
གྱི་འབྲས་བུ་བཟད་པ་)ནི།

འཁོར་ཆེ་བཟོད་པས་མངེས་སོགས་དང་། །

ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཡིས། །

ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་དང་། །

འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བདེ་ཆུས་ཐོབ། །

འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་བཟོད་པས་གཟུགས་མངེས་ཤིང་འཁོར་ཡུན་སུམ་
ཆོགས་པ་སོགས་དང་ནད་མེད་པ་དང་གྲགས་པ་ཆེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིས་ཤིན་
ཏུ་ཡུན་རིང་བར་འཆོ་བ་དང་། འཁོར་ལོ་སྐྱར་བའི་ཆུལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་
བ་ཆུས་ཤིང་ཆུ་ཆེ་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཁྱོ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་
དགེ་བའི་ཆོས་ལ་སྤོ་བའི་བ་དང་མ་ཆོས་ཤིང་མི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ནམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་གཉེན་པོར་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་ཇི་
མི་སྐྱམ་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་བས་མི་བཞི་བར་སེམས་ནལ་དུ་གནས་པ་
དང་། ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་ནས་ཆོས་པ་ཤིན་ཏུ་གནས་
པའི་བཟོད་པ་བསྐྱེམས་པས་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཡོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །སྤྱིན་
སོགས་དགེ་བ་བསྐྱེལ་བར་གོམས་ན་ཡང་། །ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྷུས་འཛོམས་པར་
བྱེད་པས་ན། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟོད་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །ཁྱོ་བའི་གོ་
སྐབས་ཅུང་ཟད་དབྱེ་མི་བྱ། །བསྐྱེལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་

(ལེའུ་མཚན་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས།

བཟོད་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་དུག་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམས་བཤད་ཀྱིས་སྤྲས་འཇུག་
རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཟོད་པ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་དུག་པའི་
འགྲེལ་པའོ། །

ལེའུ་བདུན་པ་བཙུན་འགྲུས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་བཙུན་འགྲུས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་
དང་། ལེའུ་འི་མཚན་ནོ། །དང་པོ་(ལེའུ་འི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། བཙུན་
འགྲུས་བཙུན་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་ཚུལ་པའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་(བཙུན་འགྲུས་བཙུན་དགོས་པར་བསྐྱལ་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་
དང་། བཙུན་འགྲུས་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ནི།

དེ་ལྟར་བཟོད་པས་བཙུན་འགྲུབ་བཙུན། །

འདི་ལྟར་བཙུན་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས། །

རྒྱང་མེད་གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན། །

བསོད་ནམས་བཙུན་འགྲུས་མེད་མི་འབྱུང་། །

སྐར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་སྤྱད་དང་གཞན་གྱི་གཞི་དཔལ་བཟོད་པས་བྱང་ཆུབ་
སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་འདོད་ན་བཙུན་འགྲུས་བཙུན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤྱད་
པ་ཡར་ཕྱིན་ལ་བཙུན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་གནས་ཏེ་མར་མེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱང་མེད་ན་
གཡོ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱང་བཙུན་འགྲུས་
མེད་ན་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་པས་སྐར་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ལ་རག་
ལས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བཙུན་
འགྲུས་རྗེས་འགོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྒྲིགས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཀྱ། །ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་(བཙུན་འགྲུས་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

བཙུན་གང་དགེ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ། །

ཉོན་མོངས་ལ་སྤྱོད་པ་ལེ་ལོ་ཡིན་པས་བཙུན་འགྲུས་གང་ཞེན་དགེ་པའི་དམིགས་
པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གོ་ཆའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། སྦྱར་བའི་བཙུན་
འགྲུས་དང་། མ་ཁུམ་ཞིང་མི་འཁྲུགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་
པའི་བཙུན་འགྲུས་ཏེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་(བཙུན་འགྲུས་ཇི་ལྟར་ཚོམ་པའི་ཚུལ་)ལ་
གཉིས། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། གཉིན་པོ་བཙུན་
འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སྤེལ་བའོ། །དང་པོ་(བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་
བ་)ལ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ནི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་བྱ། །

ལེ་ལོ་ངན་ལ་ཞེན་པ་དང་། །

སྦྱིད་ལྷག་བདག་ཉིད་བརྒྱས་པ་ལོ། །

བཙུན་འགྲུས་དེའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པར་བྱའོ། །གང་ཞེན། ལུས་
དང་ཡིད་ལས་སྤྱི་མི་རུང་བ་སྟོམ་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་དང་། བྱ་
བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་སྦྱིད་ལྷག་ནས་ངས་མི་རྣམས་སྐྱམ་
དུ་བདག་ཉིད་ལ་བརྒྱས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་(དེ་ནི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་)ལ་གསུམ།
སྟོམ་ལས་ལ་རོ་མུང་བའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་
སྤང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་སྦྱིད་ལྷག་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(སྟོམ་ལས་

ལ་རྩ་མུང་བའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། ལེ་ལོ་འི་རྒྱ་བརྟགས་ནས་སྤང་བ་
དང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(ལེ་ལོ་འི་རྒྱ་བརྟགས་ནས་སྤང་
བ་)ནི། ལེ་ལོ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ་གང་ཞི་ན།

སྟོམ་ལས་བདེ་བའི་རྩ་མུང་དང་། །

གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་པ་ཡིས། །

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་ལས། །

ལེ་ལོ་ཉི་བར་སྤྱོད་བར་འགྱུར། །

དགེ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྟོམ་ལས་ལ་བདེ་བར་བབྱང་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པའི་བདེ་
བའི་རྩ་མུང་བ་དང་། གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱད་པ་ཡིས་ཀྱང་ལེ་ལོ་སྤྱོད་པར་
བྱེད་ལ་འཁོར་བ་ལ་རྩང་བྱེད་ཀྱང་མི་སྤྱག་པར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་
སྤྱོད་པ་ལས། ལེ་ལོ་ཉི་བར་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས་རྒྱ་ངོས་བབྱང་ནས་ལེ་ལོ་འཁོག་
པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཇི་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། ཆོ་
འདིའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བ་དང་། ཆོ་བྱི་མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་
ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། ཟུར་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པ་དཔེས་བཤད་
པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལོང་ཡོད་བྱར་
མི་རུང་བ་དང་། དགེ་བ་ལ་མ་འབད་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་གིས་གདུངས་པར་འགྱུར་
བའོ། །དང་པོ་(ཟུར་དུ་འཆི་བས་འཛོམས་པ་དཔེས་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

འཆི་བས་འཛོམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། དེ་དཔེས་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་(འཆི་བས་འཛོམས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་)ནི།

ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོར་ནས་ནི། །

སྒྲེ་བ་རྒྱར་ནི་ཆུད་གྱུར་ནས། །

འཆི་བདག་ཁར་ནི་སོང་གྱུར་པ། །

ཅི་སྟེ་ད་དུང་མི་ཤེས་སམ། །

འདི་དགས་རྒྱར་ཆུད་ན་འཆི་བ་ལས་མི་ཐར་བ་ལྟར་རྟོན་པ་བ་ལྟ་བུ་ལེ་ལོ་ལ་སོགས་
པའི་ཉོན་མོངས་རྒྱ་བས་བཤོར་ཏེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། ཡང་སྟོང་བྱི་མར་ཉིང་
མཚོམས་སྒྲེ་བའི་སྒྲེ་བའི་རྒྱར་ནི་ཆུད་པར་གྱུར་ནས་འཆི་བདག་ཁར་ནི་སྒྲེ་བོ་དུ་
མ་སོང་བར་གྱུར་པ་དང་། འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཅི་སྟེ་ད་དུང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་སམ།
དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེ་དཔེས་བཤད་པ་)ནི།

རང་སྡེ་རིམ་གྱིས་གསོད་པ་ཡང་། །

ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ། །

འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པ་གང་། །

གཤོལ་པ་དང་ནི་མ་ཏེ་བཞིན། །

ཁོན་གཞོན་བར་མ་ལ་སོགས་པའི་རང་སྡེ་འཆི་བདག་གིས་རིམས་གྱིས་གསོད་
པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་ཏམ་དེ་ལྟར་མཐོང་ཡང་
འོན་ཀྱང་གཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྟོང་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་

ན་གདོལ་པས་རིམས་ཀྱིས་གསོད་པའི་མ་དེ་གཞན་གསོད་པ་མཐོང་ཡང་། གྲག་
 པ་མེད་ཅིང་དལ་བར་གནས་པ་གདོལ་པ་དང་ནི་མ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་
 (རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལོང་ཡོད་ཀྱི་མི་རུང་བ་) ལ་
 བཞི། རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ་དང་། ལྷུར་
 བར་འཆི་བས་དགེ་བ་ལ་འབད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྤོང་བ་དུས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། འདོད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་སྒོ་བྱར་དུ་འཆི་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་(རང་ཉིད་འཆི་བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ་)ནི།

ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ། །

འཆི་བདག་གིས་ནི་བལྟས་བཞིན་དུ། །

ཇི་ལྟར་བྱོད་ནི་ཟ་དགའ་ཞིང་། །

འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་ཇི་ལྟར་དགའ། །

འཆི་བ་མེད་པའི་གྲོང་སྲིར་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ཀུན་ནས་བཀག་ནས་སུ་གདོལ་
 པ་ལྟ་བུའི་འཆི་བདག་གིས་ནི་གསང་བྱར་བལྟ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱོད་ནི་མ་དེ་
 བག་མེད་པ་ལྟར་ཟས་ཟ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་འདི་ལྟར་གཉིད་ལོག་པའི་སྲིད་པ་ལ་
 ཇི་ལྟར་དགའ་བག་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(ལྷུར་བར་འཆི་བས་
 དགེ་བ་ལ་འབད་པ་)ནི། ད་དུང་ཅུང་ཟད་ལོང་ཡོད་ཅེ་ན།

ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་འགྱུར་བས། །

ཇི་སྲིད་དུ་ནི་ཆོགས་བསག་བྱ། །

མུར་བཞིན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བས་ཇི་སྲིད་དུ་འཆི་བདག་གིས་མ་བྱེན་པ་དེ་
སྲིད་དུ་ནི་ཆོག་གས་བསག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(འཆི་བའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྲོང་བ་
དུས་མ་ཡིན་པ་)ནི།

དེ་ཆེ་ལེ་ལོ་སྲངས་ཀྱང་ནི། །

དུས་མ་ཡིན་པར་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འཆི་བས་བྱེན་པ་དེའི་ཆེ་ལེ་ལོ་སྲངས་ཀྱང་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་འབད་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ། དགོས་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཞི་པ་(འདོད་
པའི་ལས་མ་བྱས་པར་སློབ་པ་དུ་འཆི་བས་ལེ་ལོ་མི་བྱ་བ་)ནི།

འདི་ནི་མ་བྱས་བརྩམས་པ་དང་། །

འདི་བྱེད་བྱས་པར་གནས་པ་ལ། །

སློབ་པར་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི། །

ཀྱི་དུད་བཅོམ་ཞེས་སེམས་པར་འགྱུར། །

མུར་དུ་འཆི་བས་ལས་འདི་ནི་མ་བྱས་པ་དང་རུང་ཟད་བརྩམས་པ་དང་། བྱ་
བ་འདི་བྱེད་ཅམ་བྱས་པར་གནས་པ་ལ་སློབ་པར་དུ་འཆི་བདག་འོངས་ནས་ནི་
འགྲོད་བཞིན་དུ་ཀྱི་དུད་བདག་བཅོམ་ཞེས་སེམས་ཤིང་བསྐྱབས་པས་འགྲོད་པར་
འགྱུར་ན། དེའི་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་
པ་(དགེ་བ་ལ་མ་འབད་ནས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུངས་པར་འགྱུར་བ་)ལ་
གཉིས། འཆི་བའི་ཆེ་ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་

ལ་བཙུན་པར་མ་བྱས་ན་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་(འཆི་བའི་ཆོ་མུ་
ངན་གྱིས་གདུངས་པ་)ནི།

མུ་ངན་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱངས་པ་ཡི། །

མིག་དམར་གདོང་ལས་མཆི་མ་འཛྲག །

ཉེ་དུ་རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་། །

གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉེའི་བཞིན་ལ་ལྷ། །

དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་ཆོ་མུ་ངན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་གྲངས་པའི་མིག་དམར་
བ་དང་། གདོང་ལས་མཆི་མ་འཛྲག་པ་དང་། འཆི་བར་ཤེས་ནས་ཉེ་དུ་རེ་
ཐག་ཆད་པ་དང་རང་ཡང་འཛྲགས་བཞིན་དུ་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉེའི་གདོང་ལ་བལྟ་
དགོས་པས་འགྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ལ་བཙུན་
པར་མ་བྱས་ན་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པ་)ནི།

རང་སྤྲིག་དྲན་པས་གདུང་བ་དང་། །

དཔྱལ་བའི་སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས། །

སྐྱག་པས་མི་གཙང་ལུས་གོས་ཤིང་། །

མྱོས་པར་འགྱུར་ཆེ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

སྤར་རང་གིས་སྤྲིག་པ་བྱས་པ་དྲན་པས་སེམས་གདུངས་པ་དང་། དཔྱལ་
བར་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་བསྐྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔྱལ་བའི་
སྐྱ་ནི་ཐོས་པ་ཡིས་བདག་ཀྱང་དེར་འགྱོད་སྐྱམ་དུ་སྐྱག་པས་བྱེད་ནས། མི་གཙང་

བས་ལུས་གོས་གིང་སེམས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྐབས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྩོན་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ་དུ་ཆུ་ཉིད་ནས་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཆེ་ཕྱིར་
མའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམས་ནས་ལེ་ལོ་སྤང་བ་)ལ་བཞི། སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་
ངེས་པ་དང་། དེ་བཟོད་དཀའ་བ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་
མི་བརྩོན་པ་འགལ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་
བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་(སྤྱག་བསྐྱེད་འབྱུང་ངེས་པ་)ནི།

བྱོད་ནི་ཉ་གསེན་འགྲེ་བ་ལྟའི། །

ཆེ་འདིར་འཇིགས་དང་ཐུན་གྱུར་ན། །

སྤྱག་བྱས་དཔུལ་བ་མི་བཟད་པའི། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཅི་དགོས། །

བྱོད་ནི་འཆི་བ་ན་ཉ་གསེན་པོ་བྱེ་ཆན་ལ་འགྲེ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་
བུའི་འཇིགས་པ་དང་ཐུན་པར་གྱུར་ན་སྤྱག་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱས་དཔུལ་བ་
མི་བཟད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རྣམས་ནི་དངོས་སུ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ཅི་དགོས་སོ། །གཉིས་
པ་(དེ་བཟོད་དཀའ་བ་)ནི། སྤྱོན་སྤྱག་པ་དུ་མ་བྱས་གིང་དུ་ཆུ་ཡང་ཉི་མ་རེ་
རེ་ཞིང་དཔུལ་བའི་རྒྱ་དུ་མ་བྱེད་པ་ལ་བརྟགས་ནས་ལེ་ལོ་བྱ་བར་མི་རིགས་ཏེ།

ཁུ་ཆན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན། །

གཞོན་གཅན་ལ་རབ་ཆ་བའི། །

དཔུལ་བ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་ནས། །

ཅི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །

དཔུལ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བའི་ཁུ་ཚན་གྱིས་ནི་རེག་པ་ན་ལུས་ཀྱང་གཞིན་པ་ཅན་
ལ་རབ་དུ་ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་པ་དཔུལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡི་ནི་ལས་བྱས་
ནས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་བདེ་བར་གནས་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་
བ་ལྟར་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(བདེ་བ་འདོད་པ་དང་དགོ་
བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་འགལ་བ་)ནི།

བརྩོན་མེད་འབྲས་བུ་འདོད་པ་དང་། །

བཟེ་རེ་ཅན་ལ་གཞོད་མང་ཞིང་། །

འཆི་བས་གཟུང་བཞིན་རྩ་འདྲ་བ། །

ཀྱི་དུད་སྤྱག་བསྐལ་དག་གིས་བཅོམ། །

བདེ་བའི་རྒྱ་དགོ་བ་ལ་བརྩོན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྤྱག་
བསྐལ་བྱང་ཟད་ཅམ་ལ་འང་སྤྱན་ཆུང་བའི་བཟེ་རེ་ཅན་ལ་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་གཞོད་
པ་མང་ཞིང་། འཆི་བས་གཟུང་བཞིན་དུ་རྩ་འདྲ་བར་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་
རེ་བ་ནམས་ལ་འདོད་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པས་ཀྱི་དུད་སྤྱག་བསྐལ་
དག་གིས་བཅོམ་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་(སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་
ལ་བརྩོན་པར་བསྐལ་བ་)ནི། འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན།

མི་ཡི་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱ། །

སྤྱག་བསྐལ་ཁུ་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱོལ། །

གྲུ་འདི་ཕྱི་ནས་རྗེད་དཀའ་བས། །

ཚོངས་པ་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག། །

དལ་འཕྱོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་ལ་འབད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་ལས་སྒྲོལ་བྱས་
པས་མིའི་ལུས་ཀྱི་གྲུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་
སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས་པ་དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་བའོ། །དལ་འཕྱོར་གྱིས་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ཤིན་
ཏུ་དཀོན་པས་ན་གྲུ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྗེད་དཀའ་བས་ཚོངས་པ་ཞེས་པོས་ནས། གྲུ་
རྗེད་པའི་དུས་སུ་གཉིད་མ་ལོག་པར་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲེང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ལམ་
ཉམས་སུ་སྐྱངས་པའི་སྒྲོན་ས་འཁོར་བའི་ཚུ་བོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱའོ། །དལ་འཕྱོར་
རྗེད་དཀའ་བ་རྗེད་པའི་དུས་སུ་འབད་དགོས་པར་བསྟན་དོ། །གཉིས་པ་(བྱ་
བ་ངན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་)ནི།

དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །

དམ་ཆོས་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། །

སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་ཡིས་གཡེང་བ་དང་། །

རྗེད་སོགས་ལ་བྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །

འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རྒྱ་ནི་མཐའ་ཡས་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དགའ་བའི་མཆོག་སྤངས་ནས། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱ་སྤྱིག་པ་དང་འདྲུ་འཛི་མང་པོའི་གཡེང་བ་དང་རྗེད་པ་སོགས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
པ་མང་པོ་ལ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དགའ། དགའ་བར་མི་རིགས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་

རྒྱལ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(དགེ་བ་ལ་སྦྱིད་ལུག་པའི་ལེ་ལོ་སྤང་བ་)ལ་
 གསུམ། སྦྱིད་ལུག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་དང་། གཉེན་པོ་
 རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་དང་། འབད་ན་ལེ་ལོ་
 བཀག་ནས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་(སྦྱིད་ལུག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་
 འབད་པར་གདམས་པ་)ནི།

སྦྱིད་ལུག་མེད་དང་དཔུང་ཚོགས་དང་། །

ལྟར་སྤང་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་དང་། །

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། །

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས། །

རྒྱལ་པོ་ཆོས་བཞིའི་སྒོ་ནས་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔས་ཀྱང་ཐོག་མར་སེམས་གཟེངས་བསྟོན་དེ། ལམ་ལ་སྒོ་བ་པ་ལ་བསམ་པ་
 སྦྱིད་ལུག་པ་མེད་པ་གོ་ཆའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། སྦྱོར་བས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་
 ཚོགས་གསོག་པ་སྦྱོར་བའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་། དངོས་གཞི་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་
 གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟར་སྤང་བ་དང་། ལུས་སེམས་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་པའི་
 སྒོ་ནས་བདག་ཉིད་དབང་བྱ་བ་དང་སྟེ་བྱས་ནས་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བདག་
 དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་དང་། གཞན་དང་བདག་དུ་བརྗེ་བར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །
 གཉིས་པ་(གཉེན་པོ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལུང་ལས་གསུངས་པ་)ནི།
 སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་དབང་པོ་ནོན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་

མཐའ་ཡས་པ་བསགས་པ་གིན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་སྒྲིང་པ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་དུ་
མར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཞེས། །

སྒྲིང་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི། །

བདེན་པ་གསུང་བས་བདེན་འདི་གསུངས། །

བདག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པས་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཐོབ་ཅེས་ཞུས་ནས་
སྒྲིང་ལྷག་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་བདེན་པ་འབའ་
ཞིག་གསུང་བས་བདེན་པ་འདི་གསུངས་ཏེ། རྩོན་ཅི་ལོག་གསུང་བའི་རྒྱ་མེད་
པས་ཡིད་བརྟོན་དུ་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་ཞེ་ན་ལག་བཟང་གིས་
ཞུས་པ་ལས། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པར་
རྗེས་སུ་སློབ་སྟེ་གང་དག་སེང་གེ་དང་། ལྷག་དང་། བྱི་དང་། ཅེ་སྦྱང་དང་།
བྱ་མོད་དང་། བྱང་བྱང་དང་། བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པ་དང་། སྩན་བྱ་དང་།
སྦྱང་མ་དང་། སྦྱང་བྱ་དང་། བ་སྦྱང་དུ་གྱུར་པ་དེ་དག་གྲང་སྒྲན་མེད་པར་
བྱང་ཆུབ་དུ་འཁང་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན་བདག་མིར་གྱུར་བཞིན་དུ་སློག་གི་ཕྱིར་
ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་པར་བྱེད་སྟམ་མོ། །ཞེས་པ་དང་།
དགོན་མཆོག་སྤྱིན་ལས་གྲང་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་(འབད་ན་ལེ་ལོ་བཀག་
ནས་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་རུས་པ་)ལ་བཞི། བརྩོན་པའི་སློབས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་

ཐོབ་ཅུས་པར་བསམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ངན་འགྲོའི་
 སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་བཟོད་རིགས་པ་དང་། སྤྲོན་པའི་རྒྱལ་
 པོས་ཆོག་འཇམ་པོས་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བར་མཛད་པས་བཟོད་རིགས་པ་དང་།
 དེ་ལ་སྒྲུག་བསྐྱལ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་རྒྱས་པས་དཀའ་བར་རིགས་པའོ། །དང་
 པོ་(བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཅུས་པར་བསམ་པ་)ནི།

སྤྱང་བྱ་ག་སྤྱང་བྱང་བ་དང་། །

དེ་བཞིན་སྤྲོན་བྱར་གང་འགྱུར་པ། །

དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ན། །

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དཀའ་བ་སྤྱང་མེད་འཕྲོབ། །

བདག་ལྟ་རིགས་ཀྱིས་མིར་སྤྱེད་ལ། །

ཕན་དང་གཞོད་པ་ངོ་མེས་པས། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་མ་གཏང་ན། །

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཕྲོབ། །

ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱང་བྱ་ག་སྤྱང་བྱང་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོན་བྱར་ཡང་
 ཀྱུར་པ་དེས་ཀྱང་བཙུན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ཆོགས་བསགས་ན་བྱང་ཆུབ་
 ཐོབ་དཀའ་བ་སྤྱང་མེད་ཐོབ་པར་གསུངས་ན། བདག་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་
 དུ་འཕགས་པ་མིར་སྤྱེས་ཏེ་བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཕན་
 པ་དང་གཞོད་པའི་སྤྱང་ངོར་ངོ་མེས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་ཏེ། མ་

གཏང་ན་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཅིས་མི་འཐོབ་ངེས་པར་ཐོབ་ཀྱས་སྙམ་དུ་བསམ་
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ལ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་པས་བཟོད་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། ཀྱང་ལག་སོགས་
 གཏོང་བའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་འཇིགས་མི་རིགས་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཆ་ཙམ་ཡང་མེད་མི་དགོས་པ་དང་། ནད་ཆེན་པོ་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཆུང་དུ་བཟོད་རིགས་པའི་དཔེའོ། །དང་པོ་(ཀྱང་ལག་སོགས་གཏོང་བའི་དཀའ་
 སྤྱད་ཀྱིས་འཇིགས་མི་རིགས་པ་)ནི།

- འོན་ཏེ་ཀྱང་ལག་ལ་སོགས་པ། །
- བཏང་དགོས་བདག་ནི་འཇིགས་ཤེ་ན། །
- ཕྱི་དང་ཡང་བ་མ་དབྱེད་པར། །
- མོངས་པས་བདག་ནི་འཇིགས་པར་བྟན། །
- བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ། །
- ལན་གངས་དུ་མར་བཅད་པ་དང་། །
- དབྱག་དང་སྤྱག་དང་གཤེག་འགྱུར་གྱི། །
- བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །

འོན་ཏེ་བརྩོན་པས་སྒྲུབ་ཀྱས་ཀྱང་ཀྱང་ལག་དང་མགོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་པར་
 བཏང་དགོས་པས་བྱ་དཀའ་བའི་སྤྱིད་པ་དེ་དག་བདག་གིས་མི་ཀྱས་པས་བདག་ནི་
 འཇིགས་ཞེ་ན། དེ་དག་སྤྱིན་པར་གཏོང་དགོས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཕྱི་བ་དང་ཡང་

བའི་བྱད་པར་ལེགས་པར་མ་དཔུད་པར་འདོར་ལེན་ལ་ཚོངས་པས་བདག་ནི་
 འདིགས་པར་ཟད་གྱི་འདིགས་མི་དགོས་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འཁོར་
 བའི་ཆོད་མཉམ་བར་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་དུ་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་ལན་གངས་
 དུ་མར་ལུས་བཅད་པ་དང་། དབུག་པ་དང་། མེས་བསྟེག་པ་དང་། མཆོན་
 གྱིས་གཤེག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཚྱུང་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་ཙམ་ཚྱུང་ཡང་ལུས་དོན་མེད་
 ལ་ཁུད་ཟོས་པ་མ་གཏོགས། སྐན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གནིས་
 པ་(ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཚྱུང་མི་དགོས་པ་)ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པ་ཡི། །

སྤྱག་བསྐལ་འདི་ལ་ཆོད་ཡོད་དེ། །

ཟུག་རྩུ་ཁོང་བརྒྱག་གཞོད་བསལ་ཕྱིར། །

ལུས་མ་བཏོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བཞིན། །

ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་བསམས་ན་བདག་གི་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་དཀའ་
 སྤྱད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་འདི་ནི། སྤྲ་མ་ལ་ལྟོས་ན་དུས་མུང་ནིང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་
 ཆོད་ཡོད་ཅིང་བཟོད་སྒྲ་བཞིག་སྟེ། ནད་གྱི་ཟུག་རྩུ་ཁོང་པར་བརྒྱག་པའི་གཞོད་
 པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ལ་མ་ཅུང་ཟད་བཏོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་ནུས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་(ནད་ཆེན་པོ་གཞིམ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱག་བསྐལ་ཆུང་
 དུ་བཟོད་རིགས་པའི་དཔེ་)ནི།

སྤྲ་པ་ཀུན་ཀྱང་གསོ་དཔུད་གྱིས། །

མི་བདེ་བ་ཡི་ནད་མེད་བྱེད། །

དེ་བས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་དག །

གཞོམ་ཕྱིར་མི་བདེ་ཆུང་བཟོད་བྱ། །

དེ་ལྟར་སྤྱན་པ་ཀྱང་ཀྱང་གསོ་དཔུད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆུང་བཟོད་ཅམ་པ་ཡིས་ནད་
མེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། བྱང་ཆུབ་སྤྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་
གིན་ཏུ་ཆུང་བ་དེ་བས་ན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མང་པོ་དག་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་
ཏུ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཆུང་བཟོད་དེ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་བཞན་གྱི་
དུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(སྤྱན་
པའི་རྒྱལ་པོས་ཆོག་འཇམ་པོས་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བར་མཛད་པས་བཟོད་རིགས་
པ་)ལ་གསུམ། སྤྱན་པས་གསོ་དཔུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅམ་ཡང་མྱོང་མི་དགོས་
པ་ནད་ཆེན་པོ་གསོ་བའི་ཐབས་སྤྱན་པར་མཛད་པ་དང་། ལུས་གཏོང་བ་ལ་
དཀའ་བའི་སྒྲིལ་དཔེ་ཆོག་ཏོང་བ་བཀག་པ་དང་། ཆོད་མ་གཏོང་བ་དང་འབྲ་
བར་གོམས་པའི་ཆོ་ལུས་གཏོང་བར་གསུངས་པས་དཀའ་བ་མེད་པའོ། །དང་
པོ་(སྤྱན་པས་གསོ་དཔུད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅམ་ཡང་མྱོང་མི་དགོས་པ་ནད་ཆེན་
པོ་གསོ་བའི་ཐབས་སྤྱན་པར་མཛད་པ་)ནི།

གསོ་དཔུད་ཕལ་པ་འདི་འབྲ་བ། །

སྤྱན་པ་མཆོག་གིས་མ་མཛད་དེ། །

ཆོག་གིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ཡིས། །

ནད་ཆེན་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད། །

བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་དཀའ་སྤྱད་ནད་གསོ་བའི་གསོ་དབྱུང་ཕལ་པ་འདི་འདྲ་
བའང་བྱབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲོད་པའི་མཆོག་གི་མ་མཛད་དེ། ལམ་བདེ་བས་འབྲས་
བྱ་བ་དེ་བཟོ་བ་པའི་ཐབས་ཆོ་ག་གིན་ཏུ་འཇམ་པོ་ངལ་ཞིང་དབྱུང་པ་དང་། འདྲི་
པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ་ཡིས་འཁོར་བར་འབྱུང་དགོས་པའི་
ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་གསོ་བར་མཛད་པས་དཀའ་སྤྱད་ལ་
འཇིགས་པར་ག་ལ་རིགས། གཉིས་པ་(ལུས་གཏོང་བ་ལ་དཀའ་བའི་སྒྲོ་ཡོད་
པའི་ཆོ་གཏོང་བ་བཀག་པ་) ཅེ།

ཆོད་མ་ལ་སོགས་སྤྱིན་པ་ལའང་། །

འདྲེན་པས་ཐོག་མར་སྦྱར་བར་མཛད། །

དེ་ལ་གོ་མས་ནས་ཕྱི་ནས་ནི། །

རིམ་གྱིས་རང་གི་གཤམ་གཏོང་། །

ཐོག་མར་སྤྱིན་པ་ལ་མ་གོ་མས་པའི་ཆོ་བཅུད་ཆད་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིན་
པ་ལའང་འདྲེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྦྱར་བར་མཛད་ལ་དེ་ལ་དཀའ་
བའི་སྒྲོ་མེད་པ་གོ་མས་ནས། ཕྱིས་ནས་ནི་རིམ་གྱིས་རང་གི་གཤམ་གཏོང་བ་
ཡིན་པས་སོ། །གསུམ་པ་(ཆོད་མ་གཏོང་བ་དང་འདྲ་བར་གོ་མས་པའི་ཆོ་ལུས་
གཏོང་བར་གསུངས་པས་དཀའ་བ་མེད་པ་) ཅེ།

གང་ཆོ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི། །

ཆོད་སོགས་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་པ། །

དེ་ཆེ་ག་ལ་སོགས་གཏོང་བ། །

དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དེ་ལྟར་གོམས་པས་གང་གི་ཆེ་རང་གི་ལུས་ལ་ནི་ཆོད་མ་གཏོང་བ་སོགས་ལྟ་
བུའི་སྒྲིམ་ནས་དེའི་ཆེ་ག་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བས། དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཞིག་
ཡོད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དཀའ་སྤྱད་ལ་འཇིགས་པར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་
པ་(དེ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་ཅིང་བདེ་བས་རྒྱས་པས་དཀའ་བར་རིགས་པ་)ལ་
བཞི། ལམ་སྐྱབ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་སེམས་མི་
བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་མཁས་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་དང་། དེས་
ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་
མཚན་དེས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་མཁས་པར་བཤད་པ་དང་།
དེས་ན་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱིད་ལྷག་པར་མི་རིགས་པ་འོ། །དང་པོ་(ལམ་
སྐྱབ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་གང་ཟག་ལ་ལུས་སེམས་མི་བདེ་བ་ཡོད་ཀྱང་
མཁས་པ་ལ་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད་པ་)ནི།

སྤྱག་པ་སྤངས་ཕྱིར་སྤྱག་བསྐྱེལ་མེད། །

མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་དཀའ་མེད། །

འདི་ལྟར་ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། །

སྤྱག་པས་སེམས་དང་ལུས་ལ་གནོད། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྣང་ཐོབ་པ་སེམས་པ་དག་པ་དེས་ལུས་གཏོང་བ་ལ་ལུས་
 གི་སྤྱག་བཟུལ་མེད་དེ། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱག་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལུས་
 གཏོང་བའི་དུས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡིད་ལ་མི་དགའ་བ་ཡང་མེད་ལ། རྩ་
 མཚན་འདི་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། སྒོ་གཅོད་སོགས་སྤྱག་པའི་སེམས་དང་ལུས་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་གཞོད་པའི་རྩ་ལོག་པས་སོ། །གཉིས་པ་(དེས་
 ན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཁོར་བར་གནས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་རྩ་མེད་པ་)ནི།

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་ལུས་བདེ་ལ། །

མཁས་པ་ཡིས་ནི་སེམས་བདེ་ན། །

གཞན་དོན་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི། །

སྣང་ཐོབ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། །

སེམས་དཔའ་ནམས་སྦྱེན་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ནི་འབྲལ་བུ་ལུས་བདེ་
 ལ་སྤང་དོར་དང་། སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཡིས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ཉག་རྩ་རྩ་ལྟར་སེམས་བདེ་བ་གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་གནས་ཀྱང་ནི་
 སྣང་ཐོབ་ཅན་དག་ཅི་སྟེ་སྟོ། སྦྱོར་བའི་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(རྩ་
 མཚན་དེས་ན་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཐོག་པ་དམན་པ་ལས་མཁས་པར་བཤད་པ་)ནི།

འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྟོབས་ཀྱིས། །

སྒོ་གྱི་སྤྱག་པ་ཟད་བྱེད་ཅིང་། །

བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོ་སྤྱད་བྱེད་ཕྱིར། །

ཉན་ཐོས་ནམས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད། །

སྒྲིང་ཇི་ཅན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཟད་
པར་བྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཀྱི་མཆོ་སྤྱད་པར་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་ནམས་པས་མཆོག་ཏུ་བཤད་དོ། །བཞི་
པ་(དེས་ན་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་སྒྲིད་ལུག་པར་མི་རིགས་པ་)ནི།

དེ་བས་སྟོང་ལ་ཀུན་སེལ་བའི། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟ་ཞོན་ནས། །

བདེ་ནས་བདེ་བར་འགོ་བ་ལ། །

སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་སྒྲིད་ལུག་འགྱུར། །

དེ་བས་ན་སེམས་སྟོང་བ་དང་ལུས་ངལ་བ་ཀུན་སེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ཀྱི་རྟ་སྟོབས་ལྡན་ཞོན་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་ལམ་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་བར་
འགོ་བ་ལ། སེམས་ཤེས་པ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྒྲིད་ལུག་པར་འགྱུར། སྟོད་
པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྒྲིད་ལུག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་(གཉིན་པོ་བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་སྤེལ་བ་)ལ་གསུམ། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྟོབས་
སྤེལ་བ་དང་། ཏན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་སྟོད་པ་ཉམས་སུ་གྲང་བ་ལྟར་བྱ་
བ་དང་། སྟོད་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(བཙོན་
འགྲུས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྟོབས་སྤེལ་བ་)ལ་གཉིས། སྟོབས་བཞི་དོས་བརྒྱང་བའི་

སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(སྟོབས་བཞི་
ངོས་བརྒྱད་བའི་སྒྲོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

སེམས་ཅན་དོན་འགྲུབ་བྱ་བྱིར་དཔུང་། །

མོས་བདུན་དགའ་དང་དོར་བ་ཡིན། །

མོས་པ་སྤྱག་བསྐལ་འཛིགས་པ་དང་། །

དེ་ཡི་ཕན་ཡོན་བསམ་པས་བསྐྱེད། །

སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
འཛོམས་པའི་དཔུང་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཚོགས་བཞིས་གཞན་
སྡེ་འཛོམས་པ་ལྟར་ལས་འབྲས་བསམས་ནས་འདོར་ལེན་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་
བསྐྱེད་པ་མོས་པའི་སྟོབས་དང་། མ་བདུགས་པར་ཅི་རུང་རུང་དུ་མི་འཇུག་
ལ་བདུགས་ནས་ཞུགས་པ་མཐར་འབྲིན་བདུན་པའི་སྟོབས་དང་། བྱིས་པ་ཅིད་
མོ་ལ་འཇུག་པ་ལྟར་འཕྲོ་མི་གཅིད་ཅིང་ངོམས་པ་མེད་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ་
པ་དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་ལུས་སེམས་དུབ་ན་
ངལ་གསོས་ཏེ་གསོས་མ་ཐག་ཚུམ་པ་དོར་བའི་སྟོབས་དང་བཞི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་
ཀྱི་མཐུན་ཁྱེན་ཡིན་ནོ། །མོས་པའི་སྟོབས་ལ་མཚོན་ཏེ་བཤད་ན་མོས་པའི་སྟོབས་
ནི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་པ་དང་། མོས་པ་དེའི་ཕན་ཡོན་བསམ་
པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ། །

མོས་དང་ང་རྒྱལ་དགའ་དང་དོར། །

སྦྱར་ལེན་དབང་སྦྱར་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །

བཙོན་འགྲུས་སྤེལ་ཕྱིར་འབད་པར་བྱ། །

དེ་སྦྱར་དགེ་བའི་ཆོས་སྦྱབ་རྣམས་སུ་མཐོང་ཡང་མི་འདུག་པ་དང་། བདག་གིས་
ག་ལ་རྣམས་སྒྲམ་དུ་ཞུས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤངས་ཏེ་མཐུན་ཁྱེན་མེད་པ་དང་།
ང་རྒྱལ་ཏེ་བརྟན་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། དོར་བའི་སྟོབས་བཞི་བསྐྱེད་ལ་དངོས་
གཞི་བྲན་ཤེས་ཀྱིས་བཙོན་འགྲུས་སྦྱར་ལེན་པ་དང་། རྗེས་ལུས་སེམས་ལ་དབང་
སྦྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི་བཙོན་འགྲུས་གོང་ནས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འབད་པར་
བྱའོ། །གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། མོས་པའི་སྟོབས་དང་། བརྟན་
པའི་སྟོབས་དང་། དགའ་བའི་སྟོབས་དང་། དོར་བའི་སྟོབས་སོ། །དང་པོ་(མོས་
པའི་སྟོབས་)ལ་བཞི། མོས་པའི་ཡུལ་དང་། འབྲས་བྱ་དང་། མོས་པའི་རྒྱ་
དང་། མཐུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(མོས་པའི་ཡུལ་)ལ་གསུམ། ཉེས་པ་དོར་
བ་དང་། ཡོན་ཏན་ལེན་པ་དང་། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་རྣམ་གངས་ལ་བརྟག་
པའོ། །དང་པོ་(ཉེས་པ་དོར་བ་)ནི།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི། །

དཔག་མེད་བདག་གིས་གཞིམ་བྱ་སྟེ། །

གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལའང་། །

བསྐྱེལ་པ་རྒྱ་མཚོ་བཟང་འགྱུར་བ། །

ཉེས་ཟད་ཚུམ་པ་དེ་ཡིན། །

ཆ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན། །

སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས། །

བདག་ཀོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོད་མ་གས། །

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདག་གིས་གཞིམ་པར་བྱ་
སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་པ་འདྲིམས་
པའི་དུས་གང་དུ་ཉེས་པ་རེ་རེ་ལ་འང་བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོར་གཉེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་
ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་ཉེས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚུམ་པ་དེའི་ནི་ཆ་གས་
ཅིམ་ཡང་བདག་ལ་མ་མཐོང་ན་གཉེན་པོ་དེ་ཅིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་བཟོད་ན་ངན་
འགྲོའི་སྤྱག་བསྐུལ་མྱོང་དགོས་པས་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་བདག་ཀོ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲོད་མ་གས་པར་གྱུར། བདག་གི་སྤྲོད་རེ་སྤྲོད་ཞེས་
པ་འོ། །གཉེས་པ་(ཡོན་ཏན་ལེན་པ་)ནི།

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། །

མང་པོ་བདག་གིས་བསྐྱབ་བྱ་ནི། །

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེ་རེ་ཡང་། །

བསྐྱུལ་པ་རྒྱ་མཚོས་གོམས་འགྱུར་ན། །

བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཆ་ལ་ཡང་། །

གོམས་པ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཏེ། །

ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་སྦྲེན་པ་ནི། །

བདག་གིས་དོན་མེད་བྱས་པ་མཆར། །

བདག་དང་གཞན་གྱི་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་མང་པོ་
བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་པ་ལྟ་ཞིག་མཆོན་དཔེ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་སྒྲུ་མཆོས་གོམས་
པར་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་ན། བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་ཆ་ལ་ཡང་གོམས་
པ་ནམ་ཡང་མ་སྦྱས་ཏེ། ཏུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིས་ཇི་ཞིག་ལྟར་རྟེན་པའི་དལ་
འབྱོར་གྱི་སྦྲེན་པ་ནི་བདག་གིས་ཆོ་འདི་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཁྱུད་བཟན་པར་བྱས་
པ་མཆར་ཞིས་ཡི་ཆད་པའི་བསྐྱང་ཆོག་གོ། །གསུམ་པ་(བྱས་པ་དང་མ་བྱས་
པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་བརྟག་པ་)ནི།

བདག་གིས་བཙོམ་ལྡན་མ་མཆོད་ཅིང་། །

དགའ་སྟོན་ཆེན་པོའི་བདེ་མ་བྱིན། །

བསྟན་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་དང་། །

དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྫོགས་མ་བྱས། །

འཇིགས་ལ་མི་འཇིགས་མ་བྱིན་དང་། །

ཉམ་ཐག་བདེ་མ་བྱིན་ན་བདག །

མ་ཡི་མངལ་དུ་བྱག་རྩ་དང་། །

སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྦྱེད་པར་བྟན། །

རྩོན་ཆད་བདག་གིས་བཅོས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 མ་མཆོད་ཅིང་། སེམས་ཅན་རྣམས་དང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
 བའི་དགའ་རྩོན་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ལ། སྤང་གཉིས་གྱི་འདྲོར་ལེན་
 རྩོལ་བཞིན་དུ་མ་སྦྱབ་པས་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་དང་། སེམས་ཅན་
 དབུལ་པོའི་བསམ་པ་རྩོགས་པར་མ་བྱས་པ་དང་། དག་དང་ནད་སོགས་ཀྱིས་
 འཛིགས་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་མ་བྱིན་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་
 ལ་བདེ་བ་ཡང་མ་བྱིན་ན་རྩོན་ཆད་བདག་གིས་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་གང་ཡང་མ་
 བྱས་ཤིང་བདག་མའི་མངལ་གྱི་ཟུག་རུ་དང་རྒྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པར་
 ཟད་གྱི། གཞན་དོན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པས་འགྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་(མོས་པའི་
 འབྲས་བུ་)ལ་གཉིས། ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ནོ། །དང་པོ་(ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་མི་རིགས་པ་)ནི།

བདག་ནི་རྩོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་། །

ཆོས་ལ་མོས་དང་བྲལ་བ་ཡིས། །

ཐོངས་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་བར་འགྱུར། །

སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་། །

བདག་ནི་རྩོན་དང་ད་ལྟར་ཡང་ངེས་ཤིང་ཡིད་ཆེས་པའི་རྩོན་ས་དགེ་བའི་ཆོས་
 ལ་མོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིས་ད་དུང་འཁོར་བའི་རྒྱད་པས་ཟེན་པའི་ཐོངས་པ་འདི་
 འདྲ་བྱུང་བར་གྱུར་ན། མཁས་པ་སུ་ཞིག་ཆོས་ལ་མོས་པ་གཏོང་རྒྱད་པ་ལས་

ཐར་པར་འདོད་པས་ཆོས་ལ་མོས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེའི་རྒྱ་
མཚན་)ནི།

དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

ཅ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས། །

དགེ་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དགེ་བའི་ཆོས་ཇི་ལྟར་ངེས་པ་ལྟར་
ཡིད་ཆེས་པའི་མོས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟླ་བ་སྟོན་མེའི་
མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་(མོས་པའི་རྒྱ་)ལ་གཉིས། བསྟན་པ་
དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་(བསྟན་པ་)ནི།

དེ་ཡི་ཅ་བ་རྟག་ཏུ་ནི། །

ནམ་མཁའ་འབྲས་བུ་བསྟོམས་པས་སོ། །

ཆོས་ལ་མོས་པ་དེ་ཡང་ཅ་བ་རྟག་ཏུ་ནི་དགེ་མི་དགའི་ལས་དང་ནམ་མཁའ་ཀྱི་
འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྟོམས་པས་སོ། །ལས་འབྲས་ལ་ངེས་པ་ལེགས་
པར་མ་རྟོན་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ངེས་པ་མི་རྟོན་པས་འདི་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ངེས་པ་རྟོན་པ་སྐད་ཟེར་ནས་ལས་
འབྲས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གསུམ། འདྲེས་མའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་།
གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་དང་། གནག་པའི་ལས་འབྲས་བསམ་
པའོ། །དང་པོ་(འདྲེས་མའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་)ནི།

སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། །

འཇིགས་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །

འདོད་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ནི། །

སྤྱིག་པ་སྦྱོད་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་
བ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་།
མཛེས་བཤེས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སོགས་འདོད་པ་ནམས་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱ་སྤྱིག་
པ་སྦྱོད་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས་སྤྱིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད་པ་དང་།

ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བྱས་པས། །

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །

དེ་དང་དེར་ནི་བསོད་ནམས་དེས། །

འབྲས་བུའི་ཡོན་གྱིས་མངོན་མཚོད་འགྱུར། །

སྤྱིག་པ་བྱེད་པ་བདེ་འདོད་ཀྱང་། །

གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་བ། །

དེ་དང་དེར་ནི་སྤྱིག་པ་དེས། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་མཚོན་གྱིས་ནམ་པར་འཇོམས། །

སྤང་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཡིད་ལ་བསམས་པའི་དགེ་བ་བྱས་པས་
སྦྱེ་གནས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་དགེ་བའི་བསོད་

ནམས་དེས། ནམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་མངོན་པར་མཆོད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བདེ་སྤྱད་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་པ་
 བྱེད་པའི་གང་ཟག་བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་གྱིས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་དང་དེར་ནི་རྗེས་པ་དེས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་ནམ་པར་
 འཛོམས་པར་འགྱུར་བས་རྗེས་པ་སྤོང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུའི་
 ཡོན་ཏན་ནི་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་(གཅིག་ཏུ་དཀར་
 བའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་)ནི། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྒྱལ་
 བའི་སྤྱོད་པ་ནམས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ན།

རྒྱ་ཆེ་བྱི་བཟང་བསེལ་བའི་པ་སྤྱོད་ཉིང་པོར་གནས། །

རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་ཟས་གྱིས་གཟེ་བེད་བསྐྱེད་བྱས་པ། །

བྱབ་འོད་གྱིས་རྒྱས་པ་སྤྱོད་ལས་བྱང་ལུས་མཆོག་ཅན། །

རྒྱལ་བའི་མདུན་གནས་བདེ་གསེགས་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་བས་འགྱུར།

སྐྱེ་གནས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡངས་པ་བྱི་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་
 རེག་བྱ་གསལ་བའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་པ་སྤྱོད་ཉིང་པོར་གནས་པའོ། །འཛིག་
 རྟན་པའི་ཁ་ཟས་གྱིས་འཆོ་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་དང་
 རྟན་པའི་རྒྱལ་བའི་གསུང་སྟན་པ་ཐོས་པ་དང་། དེའི་བེད་བྱེད་ཁོ་ན་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ཟས་གྱིས་གཟེ་བེད་དང་མདངས་བསྐྱེད་པར་བྱས་ནས། སྐྱེ་བའི་
 ཁྱད་པར་བྱབ་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་འོད་གྱིས་ཁ་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་

བསྐྱེད་ལས་བྱུང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཚན་དཔེས་སྤྲུལ་པའི་ལུས་མཚན་ག་
 ཅན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བྱུང་པར་འོད་དཔག་མེད་སོགས་ཀྱིས་བའི་
 མདུན་ན་གནས་ནས་དེའི་ཚོས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་སྟེ། བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་
 པའི་སྒོ་ནས་བདེ་གསེགས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དཀར་པོའི་ལས་དགེ་བས་འགྱུར་
 རོ། །གསུམ་པ་(གནག་པའི་ལས་འབྲས་བསམ་པ་)ནི།

གཤིན་མེད་སྦྱེས་བྱས་པགས་པ་མ་ལུས་བཤུས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །

རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་ལུས་ལ་སྤྱགས་གྱུར་ལ། །

འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བྱང་གིས་བསྐྱུན་པའི་དུམ་བུ་བརྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་། །

ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་གཞིར་སྦྱང་བམི་དགེ་མང་པོས་འགྱུར། །

སྒོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་དཔྱུལ་བར་གཤིན་མེད་སྦྱེས་བྱས་
 པགས་པ་མ་ལུས་པ་བཤུས་པས་སྤྱག་བསྐྱུས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་ཡོངས་
 སྦྱོང་གི་བྱུང་པར་རབ་ཏུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་ཞུན་གྱི་བྱུང་པ་ལུས་
 ལ་སྤྱགས་པར་གྱུར་པས་བཟོད་དཀར་ལ། དེར་མ་ཟད་མེ་འབར་བའི་རལ་
 གྱི་དང་མདུང་བྱང་གིས་བསྐྱུན་པས་ཤིན་ཏུ་མ་རྒྱགས་ཤིང་
 འཁོར་བར་གྱུར་བའོ། །གནས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་སྤྱགས་ཀྱིས་
 གཞིར་སྦྱང་བས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་པ་ནི། མཚམས་མེད་དང་ཚོས་སྤོང་ལ་
 སོགས་པའི་ལས་མི་དགེ་བ་མང་པོས་དེ་དག་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་
 (མདུག་བསྐྱུ་བ་)ནི།

དེ་བས་དགེ་ལ་མོས་བྱ་ཞིང་། །

གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

དེ་བས་ན་ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསམས་ནས་དགེ་བ་ལ་མོས་པར་བྱ་ཞིང་
ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གུས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བརྟན་
པའི་སྒྲོ་བས་)ལ་གཉིས། བརྟན་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟམས་ནས་ཞུགས་པ་
བརྟན་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་(བརྟན་པ་བརྟན་པ་)ལ་གཉིས། ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་རྩལ་པ་དང་། བརྟམས་ནས་དོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་
པོ་(ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་རྩལ་པ་)ནི།

དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་ཆོ་ག་ཡིས། །

བརྟམས་ནས་ང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །

ཕལ་པོ་ཆེའི་འཕགས་པ་དེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་མདོའི་བསྟོན་བྱུག་པ་ལས། དཔེར་
ན་ལྟའི་བྱ་ཉི་མ་འཆར་བ་ནི་དཔྱད་པའི་དང་རི་མི་མཉམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་
པས་མི་ལྟོག་པར་འོས་སུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཆར་བ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་སྤྲོའོགས་
ཀྱིས་མི་ལྟོག་ཅིང་། འོས་སུ་གྱུར་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་པ་དང་གྲོལ་བར་
བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཡིས་དགེ་བའི་ལས་བརྟམས་ནས་མཐར་
ཐུན་པར་བྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །

དང་པོར་འབྱོར་བ་བརྟགས་ནས་ནི། །

བཙམ་མམ་ཡང་ན་མི་བཙམ་བྱ། །

མ་བཙམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི། །

བཙམས་ནས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །

བྱ་བ་ལ་འདྲུག་པའི་དང་པོར་རང་གི་སྒོའི་འགྱུར་བ་རྣམས་པ་ཡོད་མེད་ལེགས་
པར་བརྟགས་ནས་ནི། རྣམ་ན་བཙམས་པར་བྱ་བ་འམ་ཡང་ན་མི་རྣམས་ན་མི་
བཙམ་པར་བྱའོ། །མ་བཙམས་པ་ཉིད་མཆོག་ཡིན་གྱི་བཙམས་ནས་མཐར་
མ་ཐུན་པར་བྱ་དེ་ལས་ལྷོག་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བཙམས་ནས་དོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་)ནི། བཙམས་ནས་དོར་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་གོམས་གིང་། །

སྤྲིག་དང་སྤྱུག་བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

གཞན་དང་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི། །

དམན་འགྱུར་དེ་ཡང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །

སྤྲུལ་དེའི་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འང་འདོར་བ་དེ་གོམས་གིང་
དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སྤྲིག་པ་དང་། དེའི་ནམས་སྤྲིན་སྤྱུག་
བསྐྱེལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཕྱིས་བཙམས་པའི་བྱ་བ་གཞན་དང་ལས་དེ་ཉིད་
ཀྱི་འབྲས་བུའི་དུས་ཀྱང་ནི་དམན་པར་འགྱུར་བ་དུས་རིང་པོར་འགོར་བ་དང་།
ལས་གཞན་དེ་ཡང་འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གཉིས་པ་(བཙམས་ནས་
ཞུགས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་)ལ་གཉིས། བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ་དང་། སོ་སོར་

བཤད་པའོ། །དང་པོ་(བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་)ནི།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་པ་སྟེ། །

གསུམ་པོ་དག་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ། །

བྱ་བ་དེ་ལ་ཞུགས་ནས་བྱ་བ་འི་ལས་དང་སྤང་བྱའི་ཉོན་མོངས་དང་། འཇུག་
ཚོགས་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་མ་ཞུམ་ཞིང་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ང་
རྒྱལ་བྱའོ། །གཉིས་པ་(སོ་སོར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་།
རྒྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
(ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་)ལ་གསུམ། ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་
བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གཞན་གྱི་དམན་པའི་ལས་ལ་ཡང་ཁུར་འཛིན་པའི་
ང་རྒྱལ་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱའོ་ཞེས། །

འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད། །

གཞན་གྱིས་བྱ་བར་འོས་པའི་ལས་མཐོང་ན་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་བྱའོ་ཞེས་
སྟོབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་ལས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལྟར་བྱེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་རང་གིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་དབང་མེད་འཛིག་རྟེན་འདིས། །

རང་དོན་སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། །

འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། །

དེ་བས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ། །

ཉོན་མོངས་པས་དབང་མེད་པར་གྱུར་པའི་འཛིག་ཉེན་པ་འདིས་རང་དོན་ཡང་
སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པས། འགྲོ་བས་བདག་ལྟར་གཞན་དོན་དུ་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་
པར་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྒོམ་གྲང་ཕན་པ་མེད་པ་དེ་བས་བདག་གིས་གཞན་
དོན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱའོ་སྒྲུལ་པའོ། །གསུམ་པ་(གཞན་གྱི་དམན་
པའི་ལས་ལ་ཡང་ཁྱར་འཛིན་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་)ནི།

གཞན་དག་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན། །

བདག་ཉིད་གྲང་ནི་ཇི་སྟར་འདུག །

ང་རྒྱལ་གྱིས་ནི་མི་བྱེད་དེ། །

བདག་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་མཆོག །

གཞན་ཡང་ཁིང་ལས་སོགས་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན་མགོ་ལ་སེམས་ཅན་ཁྱར་
ཆེན་བྱེད་པ་བདག་ཉིད་གྲང་ནི་དལ་བར་ཇི་སྟར་འདུག་སྟེ་ལས་བྱའོ། །གཞན་
ནི་དམན་པའི་ལས་བྱེད་ན་བདག་བཟང་པོའི་ལས་བྱེད་དོ་སྒྲུལ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་
བྱེད་དོ་སྒྲུལ་ན་དེ་སྟེ་བྱེད་ང་རྒྱལ་གྱིས་འདི་མི་བྱེད་བདག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་
མེད་པ་མཆོག་ཡིན་པས་དེ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ་དེས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བས་སོ། །གཉིས་
པ་(རྒྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་)ལ་ལྟ། རྒྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་།
ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།

ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕན་
ཡོན་ནོ། །དང་པོ་(རྒྱས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པའི་ཉེས་པ་)ནི།

ཞི་བའི་རྒྱལ་དང་ཕྱད་གྱུར་ན། །

ཁ་ཡང་མཁའ་ཁྲིང་ལྟ་བུར་སྒྱུད། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཉམས་ཆུང་ན། །

ཆུང་བ་ཆུང་དུའང་གཞོད་པར་བྱེད། །

ཞུས་བཅས་ཚུལ་བ་དོར་བ་ལ། །

ཐོངས་ལས་ཐར་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །

ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་བའི་རྒྱལ་
དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ན་བྱ་ཁ་ཏ་ཡང་མཁའ་ཁྲིང་ལྟ་བུར་སྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གལ་
ཏེ་བདག་ཉིད་གཉེན་པོ་ཉམས་སྟོབས་ཆུང་ན། ཆུང་བ་ཆུང་དུའང་ལམ་ལ་བར་
ཆད་ཀྱིས་གཞོད་པར་བྱེད་པས་བསམ་པ་ཞུས་པར་བྱས་ནས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་
པའི་ཚུལ་བ་དོར་བ་ལ་ཐོངས་པའི་གནས་སྐབས་ལས། ཉམས་ཡང་ཐར་པ་ཡོད་
དམ་ཅི་ལེ་ལོས་བཅོམ་ནས་ལུས་སེམས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་
ཐུར་རོ། གཉིས་པ་(ང་རྒྱལ་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་)ནི།

ང་རྒྱལ་ཚུལ་བ་བརྟེན་པས་ནི། །

ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཐུབ་པར་དགའ། །

དེ་བས་སེམས་ནི་བདེན་པ་ཡིས། །

ལྷུང་བ་ནམས་ནི་གཞིམ་བྱ་སྟེ། །

བདག་ནི་ལྷུང་བས་ཕམ་བྱས་ན། །

ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་འདོད་བཞད་གད་འགྱུར། །

གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ང་རྒྱལ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བ་བསྐྱེད་པས་ནི་
སྤང་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་བྱབ་པར་དཀའ་བ་དེ་བས་ན། སེམས་ནི་བདུན་པོ་
ཡིས་ལྷུང་བ་ནམས་གཞིམ་པར་བྱ་སྟེ་བདག་ནི་ལྷུང་བས་ཕམ་པར་བྱས་ན་ཁམས་
གསུམ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་པ་ནི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་
བས་སོ། །གསུམ་པ་(གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པར་བྱ་བ་)ནི།

བདག་གིས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བྱ་སྟེ། །

བདག་ལས་སུ་ཡང་རྒྱལ་མི་བྱ། །

རྒྱལ་བ་སང་གེའི་སྤྲས་བདག་གིས། །

ང་རྒྱལ་འདི་ལ་གནས་པར་བྱ། །

དེས་ན་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་སྟེ་བདག་ལས་ཁམས་གསུམ་
པའི་སྤང་བྱ་སུ་ཡང་རྒྱལ་བར་མི་བྱའོ་སྟེ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་མཆོག་འདི་ལ་གནས་
པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན་བདུད་དང་ལྷ་སྟེགས་སོགས་ཀྱི་རི་དྲགས་སྐྱག་པར་
མཛད་པ་རྒྱལ་བ་སང་གེའི་སྤྲས་བདག་པས་དེ་བདག་གིས་སོ། །བཞི་པ་(ཉོན་
མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་
ལ་སྤང་བ་དང་། དེའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེ་སྤང་བར་རིགས་པའོ། །དང་

པོ་(ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་ལ་སྤང་པ་)ནི།

འགྲོ་གང་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་དེ། །

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཅན་མ་ཡིན། །

ང་རྒྱལ་ཅན་དགའི་དབང་མི་འགྲོ། །

དེ་དག་ང་རྒྱལ་དག་དབང་འགྱུར། །

འགྲོ་བ་གང་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ནིང་ཕུང་པ་དེ་ཉོན་མོངས་
པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། ང་རྒྱལ་ཅན་
ནི་དགའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་རིགས་པ་ལ་སེམས་ཁེངས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉོན་
མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དགའི་དབང་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(དེའི་
ཉེས་དམིགས་)ནི།

ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ནས། །

ངན་འགྱོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་། །

མི་ཡི་དགའ་སྟོན་བཅོམ་པ་དང་། །

གཞན་གྱི་ཟན་ཟའི་བྲན་དང་ནི། །

སྟེན་པ་མི་སྤྱད་ཉམ་ཁུང་དང་། །

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྒྱས་པར་འགྱུར། །

ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་འདི་དག་ཡོང་སྟེ། ངན་
འགྱོར་ང་རྒྱལ་གྱིས་བྲིད་ཅིང་མིར་སྦྱེས་ན་ཡང་ཡིད་བདེ་བ་སོགས་མིའི་དགའ་

སྟོན་བཅོམ་པ་དང་ཟས་མེད་པར་སྟོང་མོས་འཆོབ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་
དུ་གྱུར་པས་གཞན་གྱི་ཟས་ཟ་བའི་བྱན་དང་ནི་ཤེས་པ་སྟེན་པ་དང་། གཟུགས་
མི་སྤྲུག་ཅིང་ཉམ་ཚུང་བ་དང་རང་གིས་དངོས་སུ་གཞོད་པ་མ་བྱས་ཀྱང་གཞན་
གྱིས་ལུས་ངག་གིས་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་བརྟན་པར་འགྱུར་བས་སེམས་ཁེངས་པའི་
ང་རྒྱལ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དེ་སྤང་བར་རིགས་པ་)ནི།

ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་དཀའ་ཐུབ་ཅན། །

དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཅན་གཏོགས་ན། །

དམན་པ་ཅི་འདྲ་ཡིན་པ་སྟོས། །

ཉོན་མོངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་
ཀྱིས་དཀའ་ཐུབ་ཅན་དེ་ཡང་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཅན་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། སྤིང་རྗེའི་
གནས་སུ་གྱུར་པའི་དམན་པ་གཞན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་དགྲའི་དབང་དུ་སྤང་
བ་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ལྔ་པ་(གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཕན་ཡོན་)ནི།

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་ང་རྒྱལ་འཆང་། །

དེ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་ནམ་རྒྱལ་དཔའ་དེ་ཉིད། །

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་དག་བདོ་བ་ཡང་ངས་བཅོམ་སྟེ། །

འགོ་ལ་འདྲོད་བཞིན་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རྒྱུགས་པར་བྱེད། །

གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལས་རྒྱལ་བར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་གཉེན་པོའི་ང་རྒྱལ་འཆང་བ་དེ་ནི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཆེ་བས་ང་རྒྱལ་

ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དག་ལས་ནམས་པར་རྒྱལ་བས་དཔའ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་དག་བདོ་བ་
 ཡང་ངེས་པར་རྩ་བ་ནས་བཅོམ་ནས། དེ་རྩ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་པ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བྱ་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་ཚོགས་པར་བྱེད་པས་དག་ལས་ནམས་རྒྱལ་ཞེས་བྱའོ།
 གསུམ་པ་(ཉོན་མོངས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་) ལ་གསུམ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་
 པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་དབང་དུ་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འགྱུར་
 བར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་པོ་བརྟན་པའི་བསམ་པ་བྱེད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 བའོ། །དང་པོ་(ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་)ནི།

ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་གནས་ན། །

རྣམ་པར་སྟོང་དུ་སྒྲན་གཟུགས་ཏེ། །

སྒ་ལ་སོགས་པས་སང་གེ་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ཚུགས་བྱ། །

ཁྲོ་བ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་གནས་ན་ཐབས་མི་འདྲ་བ་
 རྣམས་པ་སྟོང་དུ་གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲན་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་
 སྒ་ལ་སོགས་པས་སང་གེ་ལ་མི་ཚུགས་པ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 མི་ཚུགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེའི་དབང་དུ་རྩལ་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འགྱུར་
 བར་བྱ་བ་)ནི།

ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་བྱང་གྱུར་གྱང་། །

མི་ཡི་མིག་ནི་བསྐྱང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་ཉམ་ང་བྱང་གྱུར་གྱང་། །

ཉོན་མོངས་དབང་དུ་མི་འགྱུར་བ། །

ཉམ་ང་ཆེ་ཐང་སྟེ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བར་གྱུར་གྱང་། མི་
ཡིས་མིག་ནི་གཅེས་སྤྱས་ཆེན་པོས་བསྐྱང་བ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
དབང་དུ་འགོ་ལ་ཁད་པའི་ཉམ་ང་བྱང་གྱུར་གྱུར་གྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་
དུ་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(གཉེན་པོ་བརྟན་པའི་བསམ་པ་བྱུང་པར་
ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་)ནི།

བདག་ནི་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་གྱུར་ཏམ། །

བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་གྱང་སྒྲེའི། །

ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི། །

དག་ལ་འདུད་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །

རིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་མི་སྤྱད། །

གཉེན་པོ་བརྟན་པའི་ཆད་ནི་བདག་ནི་མེས་བསྐྱེགས་ཏེ་བསད་པར་གྱུར་ཏམ།
བདག་གི་མགོ་པོ་བཅད་གྱང་སྒྲེའི་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དག་ལ་འདུད་
པར་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བྱ་འཛོམས་ཤིང་

གཉིན་པོ་བསྟེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རིགས་པ་ལས་ནི་བྱ་བ་གཞན་མི་སྤྱད་དོ།
 གསུམ་པ་(དགའ་བའི་སྟོབས་)ལ་གསུམ། མ་སྟེན་ལ་མི་སྟོས་པར་དགེ་
 བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་།
 དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(མ་སྟེན་ལ་མི་སྟོས་པར་
 དགེ་བ་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་)ནི།

ཅེད་མོའི་བདེ་འབྲས་འདོད་པ་ལྟར། །

འདི་ཡིས་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན། །

ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་བྱ་སྟེ། །

ལས་དེ་མི་ངོམས་དགའ་བར་བྱ། །

བྱིས་པ་ཁ་ཅིག་ཅེད་མོའི་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ལྟར་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་འདི་ཡིས་གཞན་དོན་བྱ་བའི་ལས་གང་ཡིན་པའི་ལས་ཐོས་བསམ་དང་
 བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ལ་ནི་ཞེན་པ་སྟེ་སྦྱོ་བཞིན་
 ཏུ་བྱ་སྟེ། ལས་དེས་མི་ངོམས་གིང་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱ་བ་འདོད་པས་དགའ་
 བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(འབྲས་བུ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

བདེ་བའི་དོན་ཏུ་ལས་བྱས་ཀྱང་། །

བདེ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཀྱི། །

གང་གི་ལས་ཉིད་བདེ་འགྱུར་བ། །

དེ་ལས་མི་བྱེད་ཅི་ལྟར་བདེ། །

འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དོན་དུ་ཞིང་ལ་སོགས་པའི་ལས་
བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ཅིང་། བདེ་
བཟོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་གི་ལས་ཉིད་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་ངེས་པར་བདེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་མི་བྱེད་
པ་ཇི་ལྟར་བདེ་འདི་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

སྤྱིའི་སོར་ཆགས་སྤང་ཅི་ལྟའི། །

འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ངོམས་ན། །

རྣམ་སྒྲིན་བདེ་ལའི་བཡི། །

བསོད་ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས། །

སྤྱིའི་སོར་ཆགས་པའི་སྤང་ཅི་ལྟེས་མྱངས་པས་རོ་རུང་བད་མྱོང་ཡང་ལྟེ་
ཆད་པའི་རྟུག་བསྐལ་མྱོང་བ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་འདོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་འཁོར་བར་ངི་ཙམ་སྤྱད་ཀྱང་མི་ངོམས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
རྣམ་སྒྲིན་ལྟ་དང་མེད་མངོན་མཐོ་བྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པས་བདེ་ལ། མཐར་ཐུག་
རྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ནི་བའི་བདེ་བཟོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་སོགས་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་ལྟ་ཅི་སྟེ་ངོམས་ངོམས་པ་མེད་པ་གོམས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
(དགའ་བའི་སྟོབས་ལ་སྦྱར་བའི་ཚུལ་)ནི།

དེ་ལྟས་ལས་ཆར་བྱིན་བུའི་བྱིར། །

ཉི་མ་བྱེད་དུས་གདུངས་པཡི། །

སྒྲུང་ཆེན་མཆོད་པུད་མཆོར་འདུག་ལྟར། །

ལས་དེ་ལ་ཡང་འདུག་པར་བྱ། །

ལས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འདུག་པར་རིགས་པ་དེ་ལྟ་བུས་ན་སེམས་པའི་ལས་བརྩམས་
པ་དེས་ཆར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཉི་མ་ཐུང་དུས་སུ་ཆ་བ་དང་སྒྲིམ་པས་
གདུངས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་མཆོད་པུད་ན་སྒྲིབ་ཞིན་དུ་མཆོར་འདུག་པ་ལྟར་སེམས་
པའི་ལས་དེ་ལ་ཡང་འདུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(དོར་བའི་སྒྲོབས་)ལ་གཉིས།
ཟེ་ཞིག་དོར་བ་དང་། གཏན་དོར་བའོ། །དང་པོ་(ཟེ་ཞིག་དོར་བ་)ནི།

སྒྲོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ན། །

སྒྲར་བྱའི་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱ། །

དགེ་བ་ལ་འབད་པས་ལྷུས་སེམས་དུབ་ནས་སྒྲོབས་ཉམས་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་
ན་ངལ་གསོས་ཏེ་སྒྲར་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཟེ་ཞིག་དོར་བར་བྱ་ཞིང་ངལ་གསོས་ནས་
བརྩམས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(གཏན་དོར་བ་)ནི།

ལེགས་པར་ཟིན་ན་ཕྱི་མ་དང་། །

ཕྱི་མ་འདོད་པས་དེ་སྒྲུང་བྱ། །

ལེགས་པར་ཟིན་ན་ལས་ཕྱི་མ་དང་ཕྱི་མ་སྟེ་ལས་གཞན་དང་གཞན་བྱ་བར་
འདོད་པས་ཟིན་པ་དེ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དཔར་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་
སྦྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་)ལ་ལྟ། བག་ཡོད་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། དཔར་
པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟར་སྒྲུང་བ་དང་། དཔར་ཤེས་གྱིས་ཉེས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་

བ་དང་། ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་ལྡོག་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་པའི་ལས་
ལ་འབད་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(བག་ཡོད་ལྟར་སྒྲུང་བ་)ནི།

འཐབ་རྩིང་དག་དང་རྩོན་ཅིག་དུ། །

གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པ་བཞིན། །

ཉོན་མོངས་མཆོན་ལས་གཟུར་བྱ་ཞིང་། །

ཉོན་མོངས་དག་རྣམས་འཛིབས་པར་བཏགས། །

འཐབ་མོ་བ་རྩིང་པ་མཆོན་ཆའི་ལས་དང་དག་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྐྱེ་པོ་དག་
དང་རྩོན་ཅིག་དུ་གཡུལ་ངོར་རལ་ཁ་ལྟགས་པའི་ཆོན་རང་མཆོན་ལས་གཟུར་
ཞིང་། དག་ལ་མཆོན་འདེབས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉོན་མོངས་པའི་མཆོན་ལས་
གཟུར་ནས་ལྡོག་པར་བྱ་ཞིང་སྟེ་ཉོན་མོངས་པས་མ་བཅོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་
པའི་དག་རྣམས་གཉེན་པོའི་མཆོན་གྱིས་འཛིབས་པར་བཏབ་ཅིང་ཅུ་བ་ནས་སྤུང་
ངོ་། །གཉིས་པ་(དེ་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ལྟར་སྒྲུང་བ་)ནི།

གཡུལ་དུ་རལ་གི་ལྟར་གྱུར་ན། །

འཛིགས་པས་སྤུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དེ་པའི་མཆོན་ཤོར་ན། །

དཔྱལ་བའི་འཛིགས་དེ་སྤུར་དུ་སྒྲུང་། །

གཡུལ་སྤོད་པའི་ཆོག་ཡུལ་དུ་ལག་ནས་རལ་གི་ལྟར་བར་གྱུར་ན་གཞན་གྱིས་བསད་
དོགས་པའི་འཛིགས་པས་སྤུར་དུ་ལེན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་དམིགས་རྣམ་

མ་བཟེད་པའི་དྲན་པའི་མཆོན་པོར་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བཙམ་ནས་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་
བས་དཔྱལ་བའི་འཛིགས་པ་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་མུར་དུ་སྒྲང་བར་བྱའོ།
གསུམ་པ་(དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཉེས་པའི་སྐབས་མི་དབྱེ་བ་)ནི།

ཇི་ལྟར་ཁྲག་ལ་བཏེན་བཅས་ནས། །

དུག་ནི་ལུས་ལ་བྱབ་གུར་པ། །

དེ་བཞིན་སྐྱགས་ནི་རྟེན་གུར་ན། །

ཉེས་པས་སེམས་ལ་བྱབ་པར་འགུར། །

ཇི་ལྟར་དུག་ཅན་གྱི་མདའ་ལུས་ལ་བྱག་ན་ཙ་སྐབས་ཀྱི་ཁྲག་ལ་བཏེན་བཅས་
ནས་དུག་གིས་ལུས་བྱབ་པར་གུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། དྲན་པ་ཉམ་པ་སོགས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པས་སྐྱགས་ནི་རྟེན་པར་གུར་ན་སྐྱོབ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་སེམས་ལ་
བྱབ་པར་འགུར་བས་ཉོན་མོངས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྡོག་པར་བྱའོ། ཇི་ལྟར་
སྐྱིམ་ཞེ་ན།

ཡུངས་མར་བཀའ་བའི་སྡོད་བསྐྱར་ལ། །

རལ་གྱི་ཐོགས་པས་དུང་བསྐྱད་དེ། །

པོ་ན་གསོད་བསྐྱགས་འཛིགས་པ་ལྟར། །

བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་བསྐྱིམ། །

ཡུངས་མར་གྱིས་བཀའ་བའི་སྡོད་བསྐྱར་ལ་ལམ་འདྲེད་པ་ལ་འགྲོར་བཅུག་
སྟེ་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དུང་དུ་བསྐྱད་དེ་ཐིགས་པ་གཅིག་ཙམ་པོ་ན་གསོད་པས་

བཞིགས་ན་གསོད་པའི་འཛིགས་པས་འབད་པས་སྒྲིམ་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་
པ་དྲན་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་ནས་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(ཉེས་པ་བྱང་བ་དེ་མ་
ཐག་ཚྲོག་པར་བྱ་བ་)ནི།

དེ་བས་པང་དུ་སྐྱུལ་འོངས་ན། །

ཇི་ལྟར་རིངས་པས་ལྡང་བ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཉིད་དང་སྟོམ་འོངས་ན། །

སྐྱར་དུ་དེ་དག་བཞྲོག་པར་བྱ། །

ཉོན་མོངས་ཀྱིས་དག་བ་བཅོམ་ན་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་དེ་བས་ན་སྒྲོ་བྱར་དུ་པང་
དུ་དུག་སྐྱུལ་འོངས་ན་ཇི་ལྟར་རིངས་པས་ལྡང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་
པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱད་པའི་གཉིད་དང་སྟོམ་ལས་འོངས་ན་དཔྱལ་བའི་
འཛིགས་པས་སྐྱར་དུ་དེ་དག་ཚྲོག་པར་བྱའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཚྲོག་ཅི་ན།

ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་ཞིང་། །

བདག་ལ་སྦྱད་ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

བདག་ལ་སྦྱིས་འདི་མི་འབྱུང་བ། །

དེ་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཡུལ་རིང་བསམ། །

ཉེས་པ་བྱང་བ་རེ་རེ་ཞིང་སྐྱར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་
ཐོབ་ཅིང་འདོད་པ་མ་ཐོབ་ལ། ད་དུང་དེ་ལྟར་བྱེད་དམ་ཞེས་བདག་ལ་སྦྱད་

ནས་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་ལ་དུས་ཕྱིས་ཉེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ་དེ་ལྟར་འབད་པར་
བྱའོ། །ཞེས་ཡུན་རིང་པོ་བསམ་ཞིང་སྟོབས་བཞི་ཚང་བའི་བཤགས་པ་བྱའོ། །
ལྷ་པ་(རིགས་པའི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱ་བ་)ནི།

ཇི་ལྟར་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ། །

དུན་པ་གོམས་པ་ཉིད་འགྱུར་ཞེས། །

རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཕྱད་པའམ། །

རིགས་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱ། །

ཇི་ལྟར་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་དང་ཤེས་
བཞིན་ལྟར་བྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་དག་ལ་དུན་པ་གོམས་པ་
ཉིད་འགྱུར་རེ་ཞེས་བསམ་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་རྒྱ་འདི་ཡིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པའམ། དེ་མ་ཐག་མ་ཕྱད་ཀྱང་གདམས་པ་
དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་དོན་རིགས་གིང་འཐད་པའི་ལས་ནི་འདོད་པར་བྱའོ། །
གསུམ་པ་(སྟོན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདག་ཉིད་དབང་དུ་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། ལུས་
སེམས་གིན་དུ་སྦྱངས་པས་དགེ་བ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་བར་བྱ་བ་དང་། དཔེ་དོན་
སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་(ལུས་སེམས་གིན་དུ་སྦྱངས་པས་དགེ་བ་ལ་ལྷང་བ་ཡང་
བར་བྱ་བ་)ནི།

ཅི་ནས་ལས་བྱེད་སྟོན་རོལ་ནས། །

ཐམས་ཅད་ལ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ། །

དེ་ལྟར་བག་ཡོད་གངས་བླ་ཏེ། །

བདག་ཉིད་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱ། །

ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་སྡོན་རོལ་ནས་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་
ལ་ནི་མཐུ་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བག་ཡོད་བརྟེན་
ཚུལ་གྱི་གངས་བླ་པར་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་ལས་ལ་ངན་གྱི་འཆར་
སྣང་དང་བྲལ་ཏེ་ལྡང་བ་ཡང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དཔེ་དོན་སྦྱར་བ་)ནི།

ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །

འོང་བས་གིང་བལ་དབང་སྦྱར་བ། །

དེ་བཞིན་སྟོབས་དབང་བསྦྱར་ཏེ། །

དེ་ལྟ་ན་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ནི་འགྲོ་བ་དང་འོང་བས་གིང་བལ་ལ་དབང་སྦྱར་
བ་དེ་བཞིན་དུ། དགེ་བ་ལ་སྟོབས་ལུས་ངག་ལ་དབང་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་
བྱས་ན་ནི་སྟོབས་ལུས་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
རོ། །དོན་བསྐྱུས་ན་བླ་པ་ཉེར་གཞག་ལས། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་གཞི་
གཅིག་ནི། ལེ་ལོ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་ཡོད། །གང་ལ་ལེ་ལོ་གཅིག་ཡོད་པ། །དེ་
ལ་ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེ་ལོ་འགོག་པའི་བཅོམ་འགྲུས་
བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བཅོམ་འགྲུས་ཀྱི་འགལ་ཁྱེན་སེལ་བ་
དང་། མཐུན་ཁྱེན་སྟོབས་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་དགོས་སོ། །འགལ་ཁྱེན་

མི་དག་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱུ་མཐོང་ཡང་མི་འདྲུག་པ་དང་། བདག་གིས་ག་
 ལ་རྒྱུ་སྒྲུབ་དུ་ཞུས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ་ད་དུང་ལོང་ཡོད་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱི་ཤོལ་བྱེད་པ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་ལ་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའོ། །
 དང་པོའི་གཉེན་པོར་ལུས་ཐོབ་པ་ལྟར་དུ་འཇིག་པ་དང་། བྱི་ནས་ངན་འགོར་
 ལྷུང་བ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་བསམས་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་
 པའི་གཉེན་པོར་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ཕྱིར་དཀའ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་
 དང་། དོན་མེད་པའི་ཅལ་ཅལ་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཤེད་རྣམས་འདིར་དོན་
 ཆེན་པོ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མར་རྒྱག་བསྐྱེད་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་གནས་
 ལུ་བསམས་ནས་སྤོང་བའོ། །ཞུས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་རྟེན་ཐོབ་བྱ་སངས་སྐུ་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་བདག་གིས་ཐོབ་མི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཀྱང་ལག་
 གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དཀའ་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་བདག་གིས་བསྒྲུབ་པར་མི་རྒྱུ་
 སྒྲུབ་པ་དང་། འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལེན་དགོས་པས་དེའི་ཆེ་འཁོར་
 པའི་རྒྱག་བསྐྱེད་བཟོད་མི་རྒྱུ་སྒྲུབ་དུ་ཞུས་པའོ། །དང་པོའི་གཉེན་པོར་སྤར་
 སངས་རྒྱུ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལམ་མཐོན་པོ་ཐོབ་ཟིན་མིན་གྱི་བདག་འདྲ་བཞིག་
 ཁོ་ན་ཏེ་མཐོར་གཤེགས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཅིང་། ལྟོན་པས་ཀྱང་བདག་
 ལས་ཆེས་དམན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་པ་འཐོབ་པར་གསུངས་པས།
 བདག་གིས་ཀྱང་བཙོན་པ་མ་བཏང་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཐོབ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་མོ། །
 གཉིས་པའི་གཉེན་པོར་ལུས་ལ་སོགས་པ་གཏོང་བ་ཡང་བྱ་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་

སྒྲིབ་པའི་རིང་ལ་མི་གཏོང་ལ་གཏོང་བའི་ཆེ་ཆོད་མ་སོགས་སྟེར་བ་དང་འབྲ་བར་
 མི་དཀའ་སྟུང་བསམ་མོ། །གསུམ་པའི་གཉེན་པོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་
 རྟིག་པ་སྤངས་པས་དེའི་འབྲས་བུ་ཆོར་བ་སྟུག་བསྡུལ་མི་འབྱུང་ལ། འཁོར་
 བའི་སྟུག་བསྡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པ་བརྟན་པས་སེམས་
 ལ་སྟུག་བསྡུལ་མེད་ཅིང་། ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་ན་འཁོར་བར་བསྡད་
 །ཀྱང་སྒྲིད་ན་མེད་སྟུང་བསམས་ནས་བྱུང་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ནམ་གྲོལ་དོན་
 གཉེར་བསྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་ལ། །དང་པོར་འདུག་དང་ཞུགས་པ་མཐར་ཐྱིར་
 བཟོ། །འབད་པས་བཙོན་འགྲུས་ཚུམ་ལ་རག་ལས་པས། །སྟོབས་བཞི་ཆང་
 བའི་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །བསྐྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་
 བ་(ལེའུའི་མཚན་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པ་ལས།

བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་འདུག་པའི་ནམ་བཤད་རྒྱ་སྤྲས་འདུག་དོགས་
 ཞེས་བྱ་བ་ལས། བཙོན་འགྲུས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའི་
 འགྲེལ་པའོ། །

ལེའུ་བརྒྱད་པ་བསམ་གཏན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མཁའ་པའི་ཞི་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་བསམ་
གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལེའུ་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུ་མཆན་ནི།
དང་པོ་(ལེའུ་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། བསམ་གཏན་བསྟོན་པར་གདམས་
པ་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་དང་། ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྟོན་
པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་(བསམ་གཏན་བསྟོན་པར་གདམས་པ་)ལ་གཉིས། ཞི་
གནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་། ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བར་
གདམས་པའོ། དང་པོ་(ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་)ནི།

དེ་ལྟར་བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། །

ཡིད་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག །

སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེངས་པའི་མི། །

ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་གནས། །

ལུས་དང་སེམས་ནི་དབེན་པ་ཡིས། །

རྣམ་པར་གཡེངས་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །

ལྟར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་དགེ་བ་ལ་སློབ་པའི་བཅོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ནས་ནི། ཡིད་
ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞག་པར་བྱ་སྟེ་བྱིང་ཞོད་ཀྱིས་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་
བའི་མི་ཉོན་མོངས་པ་གཅན་གཟན་གདུག་པ་དང་འདྲ་བའི་མཆེ་བའི་ཕྲག་ན་
གནས་ཏེ། དེས་ནི་ལྷུར་དུ་འཛོམས་པས་སོ། །རྣམ་གཡེང་ཇི་ལྟར་སྤང་ཞེ་

ན་ལུས་དང་སེམས་ནི་འདྲ་འཇི་དང་འདྲོད་པའི་རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀྱིས་དབེན་པ་
ཡིས་ཏིང་ངེ་འཇིན་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་
པ་(ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བར་གདམས་པ་)ནི།

དེ་བས་འཇིག་རྟེན་སྤང་བུ་ཞིང་། །

རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོངས་སུ་དྲོར་། །

དེ་བས་ན་ལུས་དབེན་པའི་ཐབས་འཇིག་རྟེན་པའི་གཉིན་བཤེས་སོགས་དང་
འགྲོགས་པའི་འདྲ་འཇི་སོགས་སྤང་བར་བུ་ཞིང་། སེམས་དབེན་པའི་ཐབས་
འདྲོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཡོངས་སུ་དྲོར་བར་བུ་ལོ། །མདོ་
ལས་སེམས་རྣམ་པར་གཡེངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་
སྐྱེ་བ་ཡང་དགོན་ན། རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་དེ་བས་ན་རྒྱ་ན་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་མི་གཡེང་བར་བུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །གཉིས་པ་(ཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། འཇིག་
རྟེན་གྱི་འདྲ་འཇི་སོགས་སྤང་བ་དང་། ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་ལོ། །དང་
པོ་(འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲ་འཇི་སོགས་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་ལ་ཆགས་
པའི་རྒྱ་ངོས་བབྱང་བ་དང་། དེ་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་བའི་རྒྱ་ལ་ལོ། །དང་པོ་(འཇིག་
རྟེན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ངོས་བབྱང་བ་)ནི།

ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རྟེན་སོགས་ལ། །

སྤོད་པས་འཇིག་རྟེན་མི་སྤོང་སྟེ། །

བདག་དང་བདག་གི་རྩིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཕྱི་རྟེན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་དང་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་སོགས་ལ་སྟེད་
 པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞེན་པ་མི་སྟོང་ཏེ། དེ་བས་ཞེན་པའི་རྒྱ་དེ་དག་སྤང་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེ་ཇི་ལྟར་སྟོང་པའི་ཚུལ་)ལ་བཞི། གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་
 བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། འདྲུ་འཛིའི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 དཔེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་(གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་)ལ་གཉིས།
 ཆགས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་དང་། ཆགས་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ངོས་
 བཟུང་བའོ། །དང་པོ་(ཆགས་པ་སྤང་བར་གདམས་པ་)ནི།

དེ་བས་འདི་དག་ཡོངས་སྟོང་ལ། །

མཁས་པས་འདི་ལྟར་སྤྱད་པར་བྱ། །

དེ་བས་ན་ཕྱི་དང་ནང་ལ་སྟེད་པ་འདི་དག་ཡོངས་སུ་སྟོངས་ལ་གྲང་དོར་ལ་
 མཁས་པས་འོག་ནས་འཆད་པ་འདི་ལྟར་དཔུང་ཅིང་བསམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་(ཆགས་པ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

ཞི་གནས་རབ་དུ་ལྡན་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །

ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་བྱས་ནས། །

ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བྱ་དེ་ཡང་ནི། །

འཛིག་རྟེན་ཆགས་པ་མེད་ལ་མངོན་དགས་འགྲུབ། །

དགེ་བའི་དམིགས་པ་གང་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་གོམས་པར་བྱས་པས་བྱིང་རྟོད་དང་

བྲལ་ཏེ། ལུས་སེམས་གིན་དུ་སྦྱངས་པའི་བདེ་བ་འདྲེན་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྟ་
 དང་རབ་དུ་ཐུན་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་གིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉོན་མོངས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་
 གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གིན་སྦྱངས་འདྲེན་རྒྱས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་ཐོག་མར་ཞི་གནས་བཅའ་བར་བྱ་
 རྟེ་ཞི་གནས་སྟོན་དུ་མ་བསྐྱབ་པར་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་
 གནས་དེ་ཡང་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོད་སོགས་ལ་ཆགས་
 པ་མེད་པས་མངོན་པར་དགའ་བས་འགྲུབ་རྟེ། དེ་དག་ལ་ཆགས་པས་བྱིང་
 སོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(གཉེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་)ལ་
 གཉིས། རྟངས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་དང་། ཕྱི་རྟེན་བཀྲར་སོགས་
 ལ་ཆགས་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(རྟངས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ་)ལ་
 གཉིས། ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཉེས་དམིགས་ཤེས་ནས་སྤང་བའོ། །
 དང་པོ་(ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་)ལ་ལྟ། འདོད་པའི་དོན་དང་མི་སྤྲད་པ་
 དང་། འདོད་ཡོན་གྱིས་གཡན་སྟོབ་དང་། ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་དང་།
 ཐར་པ་ལ་གཤམས་བྱེད་པ་དང་། དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པའོ། །དང་པོ་(འདོད་
 པའི་དོན་དང་མི་སྤྲད་པ་)ནི།

མི་རྟག་སུ་ཞིག་མི་རྟག་ལ། །

ཡང་དག་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད། །

དེས་ནི་ཆེ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ། །

སྟུག་པ་མཐོང་བར་ཡོང་མི་འགྱུར། །

ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི་རང་ཉིད་སྟུར་དུ་འཆེ་བའི་མི་ཉག་པ་སུ་ཞིག་གཉིན་
བཤེས་སོགས་མི་ཉག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཆགས་པར་བྱེད་པ་ཡོད་སྟུག་པ་ལ་
ཆགས་པ་དེས་ནི་ནམ་སྟོན་ཆེ་རབས་སྟོང་ཕྱག་དུ་ཡང་འདོད་པའི་ཡུལ་སྟུག་
པ་མཐོང་བར་ཡོང་སྟེ་གཏན་ནས་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(འདོད་
ཡོན་གྱིས་གཡན་སྟོབ་)ནི།

མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་མི་འགྱུར། །

ཡིད་ཀྱང་མཉམ་འཛིག་མི་འགྱུར་ལ། །

ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་མཐོང་བས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན་དེ་མ་མཐོང་ན་ནི་དགར་བར་
མི་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་བས་སེམས་གཡེངས་ནས་ཡིད་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་
ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ལ་བདེ་བཅོམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
པ་(ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་)ནི།

མཐོང་ཡང་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས། །

སྟུར་བཞིན་སྟེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར། །

སྟུག་པའི་དངོས་པོ་མཐོང་ཡང་སྟེད་པས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བས་སྟུར་མ་
མཐོང་ཞིང་འདོད་པའི་དུས་བཞིན་དུ་སྟེད་པས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །བཞི་
པ་(ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་)ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་བྱས་ན། །

ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཀྱན་ནས་སྦྱབ། །

སྦྱོབ་པའི་སེམས་ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད། །

ཐ་མར་མྱ་ངན་གདུང་བར་འགྱུར། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པར་བྱས་ན་ཡང་དག་ཉིད་ལ་
ཀྱན་ནས་བསྦྱབ་པ་སྟེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་
བྱེད་ཅིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟེད་པས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱོབ་པའི་སེམས་
ཀྱང་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་
ཐ་མར་ངེས་པར་འབྲལ་བས་མྱ་ངན་གྱིས་གདུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞུ་བ་(དལ་
འབྱོར་ཚུད་གསོན་པ་)ནི།

དེ་ལ་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །

ཆོ་འདི་དོན་མེད་འདའ་བར་འགྱུར། །

འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་སེམས་སེམས་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོ་འདི་དོན་མེད་པར་
འདའ་བར་འགྱུར་བས་དལ་འབྱོར་ཚུད་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(ཉེས་
དམིགས་ཤེས་ནས་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། དེ་
སྤང་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་
པར་བཤད་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།
དོན་ཆེན་པོ་འཇིག་ཅིང་ངན་འགྱོར་འབྱིད་པ་དང་། བྱིས་པའི་གོགས་མི་བརྟེན་

ཞིང་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། དེ་ལས་ཕན་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་གཞོན་པ་ལ་སྦྱར་
བའོ། །དང་པོ་(དོན་ཆེན་པོ་འཛིན་ཅིང་ངན་འགྱོར་འབྲིད་པ་)ནི།

རྟག་པ་མེད་པའི་མངའ་ཤེས་ཀྱིས། །

གཡུང་བྱང་ཆོས་ཀྱང་འཛིན་པར་འགྱུར། །

བྱིས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་སྦྱོད་ན། །

ངེས་པར་ངན་འགྱོར་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །

སྐལ་མི་མཉམ་པར་འབྲིད་བྱེད་ན། །

བྱིས་པ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

སྦྱར་བྱ་འབྲལ་བས་རྟག་པ་མེད་པའི་མངའ་བཤེས་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བའི་གཡུང་
བྱང་གི་ཐར་པ་དང་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་འཛིན་ཅིང་ཉམས་པར་
འགྱུར་ལ་བྱིས་པ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པ་སྟེ། དེ་དག་དང་སྦྱོད་པ་མཚུངས་པར་
སྦྱོད་ན་ངེས་པར་ངན་འགྱོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ་འཕགས་པ་ནམས་དང་ད་ལྟ་མི་
ལུས་ཐོབ་པ་དང་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པར་འབྲིད་པར་བྱེད་ན། བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྦྱོ་
བོ་བརྟེན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་འདོད་དོན་མི་འགྱུར་ཅིང་མི་འདོད་པ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་རོ།
གཉིས་པ་(བྱིས་པའི་གྲོགས་མི་བརྟེན་ཞིང་བརྟེན་པར་དཀའ་བ་)ནི།

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངའ་འགྱུར་ལ། །

ཡུད་ཅམ་གྱིས་ནི་དག་ཡང་འགྱུར། །

དགའ་བའི་གནས་ལ་བློ་བྱེད་པས། །

སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་པོ་མགུ་བར་དགའ། །

ཕན་པར་སྤྲས་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད། །

བདག་ཀྱང་ཕན་ལས་ཆོག་པར་བྱེད། །

དེ་དག་ངག་ནི་མ་མཉན་ན། །

ཁྲོ་བས་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བར་འགྱུར། །

ཤེས་རྒྱུད་མི་བཅན་པས་སྤྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་མཛེས་པར་འགྱུར་ལ་ཆོག་ངན་
ཅུང་ཟད་སྤྲས་པའི་ཡུད་ཅེས་གཅིག་གིས་དགའ་ཡང་འགྱུར་བ་དང་། དགའ་
བའི་གནས་དགེ་བ་ལ་སྤྲར་ན་ཡང་ཁྲོ་བར་བྱེད་པས་བྱིས་པ་སྤྲི་སྤྲི་སྤྲི་པོ་མགུ་
བར་དགའ་ལ་རང་ལ་ཕན་པ་སྤྲས་ན་ཁྲོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེར་མ་ཟད་བདག་ཀྱང་
ཐབས་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཕན་པའི་རྒྱུ་དགེ་བ་ལས་ཆོག་པར་བྱེད་ལ། དེ་དག་གི་
ངག་ནི་མ་མཉན་ན་བདག་ལ་ཁྲོ་བས་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་
པ་(དེ་ལས་ཕན་པ་མི་ཐོབ་ཅིང་གཞོད་པ་ལ་སྤྲར་བ་)ནི།

མཐོ་ལ་ཕྱག་དོག་མཉམ་དང་འགྲན། །

དམའ་ལ་ང་རྒྱལ་བསྟོད་ན་དྲིགས། །

མི་སྟན་བརྩོད་ན་ཁོང་ཁྲོ་སྤྲི། །

ནམ་ཞིག་བྱིས་ལས་ཕན་པ་འཐོབ། །

བྱིས་དང་འགྲོགས་ན་བྱིས་པ་ལ། །

བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། །

འཁོར་བར་དགའ་བའི་གདམ་ལ་སོགས། །

མི་དགེ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་། །

གཞན་ཡང་བྱིས་པ་ནི་རང་ལས་མཐོ་བ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་མཉམ་པ་ལ་འགྲན་ཅིང་
རང་ལས་དམའ་བ་ལ་དམིགས་ནས་ང་རྒྱལ་དང་བརྟོད་ན་དེགས་པ་སྐྱེ་ལ་མི་སྟན་
པ་བརྟེན་ན་ཁོང་ཁྱིམ་བས་དུས་ནམ་ཞིག་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་ལས་ཕན་པ་ཐོབ་
མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་ན་གྲོགས་བྱིས་པ་གཞན་ལ་
བདག་བརྟོད་ཅིང་གཞན་ལ་སྟོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་མི་སོགས་འཁོར་བར་
དགའ་བའི་གདམ་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་
བས་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དོན་བརྒྱུ་བ་)ནི།

དེ་ལྟར་བདག་དང་གཞན་བརྟེན་པ། །

དེས་ནི་ཡུང་བར་འགྱུར་བར་ཟད། །

དེ་ལྟར་ན་བདག་དང་བྱིས་པ་གཞན་ཕན་ཚུན་གྱིས་བརྟེན་པ་དེས་ནི་ཐོག་གྲོགས་
སུ་འགྱུར་བས་ཡུང་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་(དེ་སྟོང་བའི་ཚུལ་)ནི།

དེས་ཀྱང་བདག་དོན་མ་བྱས་ལ། །

བདག་ཀྱང་དེ་དོན་མི་འགྱུར་བས། །

བྱིས་ལས་ཐག་རིང་ཕྱོལ་བར་བྱ། །

བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བའི་དེས་ཀྱང་བདག་ལ་ཕན་པའི་དོན་མ་བྱས་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་
དེའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་བྱིས་པ་ལས་ཐག་རིང་བའི་དགོན་པར་ཕྱོལ་བར་བྱའོ། །

ཕྱད་ན་དགའ་བས་མགུ་བྱས་ཏེ། །
 འདྲིས་ཆེན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བར། །
 ཐ་མལ་པ་ཙམ་ལེགས་པར་བྱ། །
 བྱང་བས་མེ་ཏོག་སྒྲང་ཅི་བཞིན། །
 ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་སྒྲངས་ནས་ནི། །
 ཀུན་ལ་སྡོན་ཆད་མ་མཐོང་བཞིན། །
 འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱ། །

གྲུབས་འགར་ཕྱད་ན་དགའ་བས་མགུ་བར་བྱས་ཏེ་ཏ་ཅང་འདྲིས་ཆེན་ཉིད་
 དུ་མི་འགྱུར་བར་བད་ཕྱད་པའི་ཐ་མལ་པ་ཙམ་ཆགས་སྒྲང་དང་བྲལ་བའི་སྡོད་
 པ་ལེགས་པར་བྱའོ། །ཤོང་དུ་བསོད་སྟོམས་སོགས་ཀྱིས་སྡོད་པ་ན་ཡང་བྱང་
 བས་མེ་ཏོག་གི་ཁ་དོག་སོགས་ལ་མ་ཆགས་པར་སྒྲང་ཅི་ལེན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་
 གནས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཙམ་དུ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་
 སྟོམས་སྒྲངས་ནས་ནི། སྡེ་པོ་ཀུན་ལ་སྡོན་ཆད་མ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་འདྲུ་འཛིན་
 འདྲིས་པ་མེད་པར་གནས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཕྱི་རྗེད་བཀུར་སོགས་ལ་
 ཆགས་པ་སྒྲང་བ་)ལ་གཉིས། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ཉེས་པའོ།
 དང་པོ་(ཡུལ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་)ལ་གཉིས། ང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་དང་།
 ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་(ང་རྒྱལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

བདག་ནི་རྗེད་མང་བཀུར་སྟེ་བཅས། །

བདག་ལ་མང་པོ་དགའ་བོ་ཞིས། །

དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་འཆང་གུར་ན། །

ཤི་བའི་འོག་དུ་འཛིགས་པ་སྒྲེ། །

བདག་ནི་རྟེན་པ་མང་ངོ་བདག་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་སོ་བདག་ལ་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་
དགའ་བོ་ཞིས། དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་པ་ཤིང་རྒྱགས་པ་འཆང་བར་གུར་ན་ང་རྒྱལ་དང་
ཆགས་པའི་ཉེས་པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བས་ཤི་བའི་འོག་དུ་འཛིགས་པ་སྒྲེ་འོ།
གཉིས་པ་(ཆགས་པའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

དེ་བས་ནམ་པར་ཚྲངས་པའི་ཡིད། །

གང་དང་གང་ལ་ཆགས་གུར་པ། །

དེ་དང་དེ་བསྐྱངས་སྟོང་འགྱུར་དུ། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཟུང་། །

དེ་བས་མཁས་པས་ཆགས་མི་བྱ། །

ཆགས་པ་ལས་ནི་འཛིགས་པ་སྒྲེ། །

དེ་བས་ན་པན་པའི་ལས་ལ་ནམ་པར་ཚྲངས་པའི་ཡིད་བྱིད་ཡུལ་གང་དང་གང་
ལ་ཆགས་པར་གུར་པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དང་དེ་བསྐྱངས་ཏེ་བསྐྱེམས་པ་བས་སྟོང་
འགྱུར་དུ། འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིང་ཟུང་ངོ་། དེ་བས་ན་ཆུང་
དོར་ལ་མཁས་པས་རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་སྟེ་ཆགས་པ་ལས་ནི་ངན་
འགྲོར་འཛིགས་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(ཡུལ་གྱི་ཉེས་པ་)ལ་གཉིས།

འདྲི་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བསྟོན་སྟངས་ལ་ཕན་གཞི་དེ་
མེད་པའོ། །དང་པོ་(འདྲི་པའི་ཡུལ་ལ་ཡིད་བརྟན་དུ་མི་རུང་བ་)ནི།

འདི་དག་རང་བཞིན་འདྲོར་འགྱུར་བས། །

བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་དུ་རྟོགས། །

རྟོན་པ་དག་ནི་མང་བྱུང་ཞིང་། །

གྲགས་དང་སྟན་པ་བྱུང་བྱུར་ཀྱང་། །

རྟོན་དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་བཅས་ཏེ། །

གང་དུ་འདྲོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ། །

ཆགས་པའི་ཡུལ་འདི་དག་བྱུང་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད་དེ་འདི་དག་གི་རང་བཞིན་
གཏོན་མི་བྱ་བར་འདྲོར་བར་འགྱུར་བར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པར་གྱིས་ཏེ་རབ་དུ་
རྟོགས་པར་གྱིས་ཤིག འདི་ལྟར་རྟོན་པ་དག་ནི་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་གྲགས་པ་དང་
སྟན་པ་བྱུང་བར་བྱུར་ཀྱང་འཆི་བའི་ཆེ་རྟོན་པ་དང་གྲགས་པའི་ཆོགས་དང་
བཅས་ཏེ་གང་དུ་འདྲོང་བའི་གཏོལ་མེད་དོ་སྟེ་འཆི་བའི་ཆེ་དེ་དག་རྗེས་སུ་མི་
འབྲང་བའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་(བསྟོན་སྟངས་ལ་ཕན་གཞི་དེ་མེད་པ་)ནི།

བདག་ལ་སྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

བསྟོན་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བདག་ལ་བསྟོན་པ་གཞན་ཡོད་ན། །

སྟོན་པས་མི་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

བསྟོད་སྦྲད་ལ་ཆགས་སྤང་མི་རིགས་ཏེ་ལྷོག་ན་བདག་ལ་སྟོད་པ་གཞན་ཡོད་
 ན་འགའ་ཞིག་གིས་ངོར་བསྟོད་པས་བདག་དགར་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེའི་དགའ་
 བ་ལ་གོགས་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལ་བསྟོད་པ་གཞན་ཡོད་ན་ཁ་ཅིག་
 གིས་སྦྲད་པས་མི་དགར་བྱར་ཅི་ཞིག་ཡོད་བསྟོད་སྦྲད་ཀྱིས་མཐོ་དམན་དུ་མི་
 འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་(འདྲ་འཛིའི་
 ཉེས་དམིགས་)ལ་གཉིས། བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པར་དཀའ་བས་དེའི་འདྲ་
 འཛི་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །དང་པོ་(བྱིས་
 པ་དང་འགྲོགས་པར་དཀའ་བས་དེའི་འདྲ་འཛི་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱ་བ་)ནི།

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །

རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན། །

བདག་འདྲ་ངན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས། །

དེ་བས་འཛིག་རྟེན་བསམ་པ་བཏང་། །

སེམས་ཅན་མོས་པ་སྣ་ཆོགས་པ་མགུ་བར་མི་རྣམས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་རྒྱལ་བས་ཀྱང་ནི་མི་མགུ་ན་བསམ་པ་མི་ཤེས་པའི་བདག་
 འདྲ་བའི་ངན་པས་མགུ་མི་རྣམས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། དེ་བས་ན་འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་འགྲོགས་པའི་བསམ་པ་བཏང་བར་བྱའོ། །

སེམས་ཅན་རྟེན་པ་མེད་ལ་སྟོད། །

རྟེན་པ་ཅན་ལ་མི་སྟན་བཟོད། །

རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་དེ་དག་གིས། །

དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོགས་སྟེད་པ་མེད་པ་ལ་འདི་ནི་སྟོན་བསྟོན་རྣམས་མ་
བྱས་པའི་ཞེས་འཕྱུ་ཞིང་སྟོད་ལ། རྟེན་པ་ཅན་ལ་ལོག་ཆོ་སྟོད་པའི་ཞེས་མི་
སྟན་པ་བཟོད་དོ། །དེ་དག་གི་རང་བཞིན་འགྲོགས་དཀའ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་
ན་བྱིས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ལ་དགའ་བ་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། མི་འགྱུར་
བས་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་)ནི།

གང་ཕྱིར་བྱིས་པ་རང་དོན་ནི། །

མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས། །

བྱིས་པ་འགའ་ཡང་བཤེས་མིན་ཞེས། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་བྱིས་པ་ཇི་ལྟར་ཡང་རང་དོན་ནི་གཞན་ལས་སྟག་
པ་ཞིག་མེད་པར་དགའ་བ་མི་འབྱུང་བས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འགའ་ཡང་གྲོགས་
དང་བཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་ཅོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། །རྒྱ་བ་སྟོན་མེད་མདོ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ནི་མཛུང་བ་མེད། །ཆོས་
དང་ཐུན་པའི་ཆོག་དག་སྟེས་ན་ཡང་། །ཡིད་མི་ཆེས་ཤིང་ཞེ་སྟངས་སྟོབ་དག།
མདོན་པར་སྟོན་པ་འདི་ནི་བྱིས་པའི་ལས། །ཞེས་དང་། བྱིས་པ་དག་ནི་ཡུན་
ཟིང་ལེགས་བརྟན་ཀྱང་། །དེ་དག་ཕྱིར་ཞིང་མི་མཛུང་འགྲས་འགྱུར་ཞེས། །བྱིས་

པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་ཤེས་ནས། །མཁས་པ་བྱིས་པ་དག་དང་བརྟེན་མི་བྱེད།།
ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་(དཔེན་པ་བརྟེན་པའི་ཡན་ལོན་ལ་)ལྷ། གྲོགས་
དང་། གནས་དང་། འཛོ་བའི་བྱད་པར་དང་། སོ་སོར་རྟོག་པའི་བྱད་པར་
དང་། མི་གཡེང་བའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་(གྲོགས་)ནི། མང་དུ་ཐོས་
པ་དང་ལྷན་པའི་མཁས་པ་དག་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ནས་ནགས་སུ་
གནས་པར་བྱ་སྟེ།

ནགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་རྣམས་དང་། །

ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བཞིན་མི་བྱེད། །

འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་། །

ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །

ནགས་ན་རི་དྲགས་དང་བྱ་རྣམས་དང་ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་པ་ཞིན་པར་མི་བྱེད་
པ་འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་ནམ་ཞིག་ལྷན་ཅིག་བདག་གནས་པར་འགྱུར་
སྟེ་དུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(གནས་)ནི།

ཕུག་གམ་ལྷ་ཁང་སྟོང་པ་འམ། །

སྟོན་ཤིང་དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །

ནམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་ལྷ་ཞིང་། །

ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིག་ག། །

ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བབྱང་མེད་པ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ནམས་སུ། །

རང་དབང་སྟོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །

ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །

གནས་བྲག་དང་སའི་ཡུག་གམ་ལྟ་ཁང་སྟོང་པ་འམ་སྟོན་ཤིང་གི་དྲུང་དུ་ཇི་སྟེན་
འདོད་པར་གནས་བཅས་ཏེ་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་སྒར་སྒངས་པ་དེ་དག་ཕྱིར་ལེན་པར་
མི་འདོད་པས་ན་ནམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་བཟླ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་
ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཞིག་གུ་སྟམ་དུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །ས་སྟོགས་གཞན་གྱིས་བདག་
གིར་བབྱང་བ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་པ་ནམས་སུ་རང་དབང་དུ་སྟོད་
ཅིང་ལྷས་ལོངས་སྟོད་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་
པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་སྟོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(འཆོ་བའི་བྱད་པར་)ནི།

སྒྱུང་བཟེད་ལ་སོགས་ནི་ཆོ་དང་། །

ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །

ལྷས་འདི་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། །

འཇིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

ས་ལས་བྱས་པའི་སྒྱུང་བཟེད་དང་རིལ་བ་ལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ནི་ཆོ་ཅུང་ཟད་
དང་། སྒྱེ་བོ་གཞན་ཀུན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་ལ་སོགས་པ་འཆང་ཞིང་འཕྲོག་
རྒྱ་མེད་པས་ལྷས་འདི་བཅན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་པར་མ་བྱས་ཀྱང་། ཆོམ་རྒྱན་
ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པར་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྟམ་དུ་ཡང་

དང་ཡང་དུ་སྒྲོན་པར་བྱ་ཞིང་། སྒྲུར་བས་ཀྱང་ཉམས་སུ་གྱུང་བར་བྱའོ། །བཞི་
པ་(སེ་སེར་རྟོག་པའི་བྱད་པར་)ལ་གཉིས། ལུས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་
ལ་སེ་སེར་རྟོག་པ་དང་། མཛེས་བཤེས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སེ་སེར་རྟོག་
པའོ། །དང་པོ་(ལུས་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སེ་སེར་རྟོག་པ་)ནི།

དུར་བྱོད་སྤང་ནས་གཞན་དག་གི་ །

རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས། །

འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དག་དུ་ནི། །

ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲིམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །

རང་གི་ལུས་མི་རྟོག་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི་དུར་བྱོད་དུ་སྤང་ནས་གཞན་དག་གི་
ཤི་བའི་རོ་དང་རུས་གོང་དག་དང་བདག་གི་ལུས་གཉིས་མཚུངས་པར་འཛིག་པའི་
ཆོས་ཅན་དག་དུ་ནི། ནམ་ཞིག་བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཅན་ནི་
ཞེས་མགོ་སྒྲིམ་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་སྒྲོན་པར་བྱའོ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་ནམ་པར་བམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །

གང་གི་དྲི་ཡིས་སྐྱ་དག་ཀྱང་། །

དུང་དུ་ཉེར་འགོ་མི་འགྱུར་བ། །

དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་འོང་། །

མི་གཙང་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གི་ལུས་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་རུལ་པར་འགྱུར་

པའི་གང་གི་དྲི་ཡིས་མི་གཙང་བ་ལ་སྲེད་པའི་ཨ་དག་ཀྱང་དྲི་ང་བས་བྱང་བྱ་ནི་
 བར་འགྲོ་འདོད་པར་མི་འགྱུར་བ་བདག་མེད་དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བར་འོང་སྟམ་
 དུ་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་རོ་དང་མགོ་སྟོམ་པའོ། །གཉིས་པ་(མཇཱ་འ་བཤེས་ལ་ཆགས་
 པའི་གཉེན་པོ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་) ལ་གསུམ། མཇཱ་འ་བཤེས་ལ་ཆགས་པར་
 མི་རིགས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་དང་། གནས་གཅིག་དུ་ཞག་གཅིག་གི་
 འགྲོན་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པའོ། །དང་པོ་(མཇཱ་འ་བཤེས་ལ་ཆགས་
 པར་མི་རིགས་པ་)ནི།

ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་བྱང་བ་ཡང་། །

ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ག་རུས་དག །

ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་འགྱུར་ན། །

མཇཱ་འ་བ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྦྱོས། །

མཇཱ་འ་བཤེས་ལ་མི་འབྲལ་བའི་སྲེད་པ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུས་འདི་
 གཅིག་ཕུ་བྱང་བ་ཡང་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ག་རུས་དག་ཀྱང་ཞིག་སྟེ་སོ་སོར་འགྲེས་
 པར་འགྱུར་ན། འབྲལ་མེད་ཀྱི་ལས་སོ་སོ་བའི་དབང་གིས་འོངས་པའི་མཇཱ་འ་
 བ་གཞན་དང་འབྲལ་བ་ལྟ་ཅི་ཞིག་སྦྱོས་སྐྱར་དུ་འབྲལ་བར་བསམ་མོ། །གཉིས་
 པ་(དེའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

སྦྱེན་གཅིག་ཕུ་སྦྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །

འཆི་ནའང་དེ་ནིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །

སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱེལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །

གོགས་བྱེད་མཛེའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཅུང་ཟད་ལྷན་ཅིག་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པ་དགོས་པ་མེད་དེ་སྦྱོར་ནའང་རང་
ཉིད་གཅིག་པུ་སྦྱོར་འགྱུར་ཞིང་འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་པུ་འཆི་སྟེ། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་རྩིག་པ་བསགས་པའི་རྣམས་སྤྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱེལ་པ་གཞན་
དག་གིས་མི་ལེན་ན། དགེ་བའི་གོགས་བྱེད་པའི་མཛེའ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་པ་ན་
པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(གནས་གཅིག་
ཏུ་ཞག་གཅིག་གི་འགོན་པོ་དང་མཚུངས་པར་བསམ་པ་)ནི།

ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས། །

རི་ལྗར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་སྤྱིད་པའི་ལམ་ཞུགས་པའམ། །

སྦྱོར་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། །

འགོན་པོ་ལམ་དག་ཏུ་ནི་ཞུགས་པ་རྣམས་གནས་ཁང་གཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་
རི་ལྗར་གནས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་
སྤྱིད་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པའང་རིགས་གཅིག་པ་དང་། རྣམ་གཤིས་མཚམས་
སོགས་དང་སྦྱོར་གནས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་ཟད་པས་
ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ལྔ་པ་(མི་གཡོང་བའི་བྱེད་པར་)ལ་གཉིས། མཁས་
པས་དབེན་པ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་དང་། དབེན་པ་བརྟེན་པའི་པན་ཡོན་ནོ། །

དང་པོ་(མཁས་པས་དཔེན་པ་བརྟེན་པར་རིགས་པ་)ནི།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ། །

ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི། །

དེ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏེག་པ། །

དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སྤང་། །

སྐྱེས་པའི་མཐའ་འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་གི་བའི་ཆོ་གཉེན་བཤེས་ཀྱི་འཇིག་
རྟེན་པ་ལྷ་ངན་གྱིས་ཀུན་ནས་གདུང་བཞིན་དུ་ཇི་སྲིད་སྐྱེས་བུ་བཞི་ཡིས་ནི་བྱིས་
ནས་བྲིད་དེ་ལས་རྩི་དེ་ནི་མ་བཏེག་པའི་གོང་རོལ་དེ་སྲིད་དུ་ནི་ནགས་སུ་སྤང་
ནས་དཔེན་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དཔེན་པ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་)ལ་
གསུམ། ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་སོགས་མེད་པ་དང་། དགེ་བའི་ཚྭ་གས་མི་
ཉམས་གིང་འཕེལ་བ་དང་། དེས་ན་བདག་ཉིད་དཔེན་པ་བརྟེན་པར་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་(ལྷ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་སོགས་མེད་པ་)ནི། ནགས་ན་གནས་
པ་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན།

བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། །

ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་དཔེན་གནས་ཏེ། །

སྤྲ་ནས་གི་དང་འདྲར་བཅིས་ན། །

གི་ནའང་ལྷ་ངན་བྱེད་པ་མེད། །

ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བའི་བཤེས་མེད་ཅིང་གཞོད་པ་བྱས་དོགས་པའི་འཁོན་པའང་

མེད་པར་བྱས་ནས་རང་གི་ལུས་འདི་གཅིག་ཕུ་དཔེན་པར་གནས་ཏེ། གཉིན་
བཤེས་ནམས་དོར་བས་ཤི་བའི་སྔ་ནས་ཀྱང་ཤི་བ་དང་འདྲ་བར་བཅིས་ནས་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་ཤི་ནའང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་སྲུ་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་
(དགེ་བའི་ཚྭ་གས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བ་)ནི།

དུང་ན་འཁོད་པ་སྲུ་དག་ཀྱང་། །

མྱ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། །

འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སོགས། །

སྲུས་ཀྱང་གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །

དཔེན་པར་གནས་ན་གཉིན་དང་དགྲ་ལ་སོགས་པ་དུང་ན་འཁོད་པ་སྲུ་དག་ཀྱང་
མྱ་ངན་དང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མེད་པས་ནགས་ན་གནས་པ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་
རྗེས་དྲན་སོགས། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་སྲུས་ཀྱང་
གཡེངས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པས་མཁས་པས་འདྲུ་འཛི་སྤངས་ནས་ནགས་སྲུ་གནས་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དེས་ན་བདག་ཉིད་དཔེན་པ་བསྟེན་པར་རིགས་པ་)ནི།

དེ་བས་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། །

ནགས་ཆལ་ཆོགས་ཁུང་བདེ་སྦྱིད་ཅིང་། །

གཡེངས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པར། །

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གནས་པར་བྱ། །

དེ་བས་ན་ཤིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བ་སྟེ་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་ནགས་

ཚལ་དུ་གནས་པས་འཚོ་བ་རྟེན་སྤྱོད་པས་ཚོགས་ཆུང་ཞིང་། རྟ་སོགས་ཀྱིས་
 གནོད་པ་མེད་པས་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱེད་པར་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། གནོད་པ་ཆུང་ཞིང་དགེ་བ་འཕེལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། འདོད་
 པ་ལ་སྦྱོབ་བ་བསྒོམ་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྒོམ་པ་ལོ། །དང་པོ་(འདོད་
 པ་ལ་སྦྱོབ་བ་བསྒོམ་པ་)ལ་གསུམ། འདོད་པ་ལ་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་འཇིགས་
 པ་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་དང་། ལུས་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་མི་གཙང་བར་
 བསམ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པར་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་(འདོད་
 པ་ལ་སྦྱང་བའི་འབྲས་བུ་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། དགེ་
 བ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་དང་། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་ལོ། །
 དང་པོ་(དགེ་བ་ལ་བརྩོན་པར་གདམས་པ་)ནི།

བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ། །

བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །

སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཕྱིར་དང་། །

དུལ་བར་བྱ་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱ། །

འདོད་པ་དང་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་བསམ་པ་གཞན་ནི་ཀུན་བཏང་སྟེ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྒོམ་པའི་བདག་ལ་སེམས་པ་གཅིག་ཕུ་ཡིས་དགེ་
 བ་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་དུལ་བར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་འབད་པར་བྱའོ། བྲིམ་བདག་དྲག་བྱལ་ཅན་
 གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། བྲིམ་བདག་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་
 ཏུ་བྱང་བ་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་འདི་ལྟར་བདག་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་པ་ལ་གནས།
 དགོན་པ་ལ་གནས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དགོ་སྤྱོད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས། གང་
 གི་ཕྱིར་བདག་དགོན་པ་ལ་གནས་པས་འདི་ལྟ་སྟེ་དགོ་སྤྱོད་གི་དོན་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 (འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་)ནི།

འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་། །

འདོད་པ་ནམས་ནི་ཕུང་བྲིལ་བསྐྱེད། །

འདིར་ནི་གསོད་དང་བཅིང་དང་གཅོད། །

ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་བ་སོགས་བསྐྱབ། །

འདོད་པ་ལ་སྐྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕ་རོལ་ཏུ་འང་འདོད་པ་ནམས་ནི་
 ཕུང་བྲིལ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ། འདིར་ནི་བསང་པ་དང་བཅིང་བ་དང་གཅོད་
 པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ནི་དཔྱལ་བ་སོགས་བསྐྱབ་སྟེ། བུ་མོ་ཟླ་མཆོག་
 གིས་ཞུས་པ་ལས། འདོད་པའི་རྒྱས་ནི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་རྩྱང་། འདོད་
 ཆགས་ཀྱིས་ནི་ཡི་དྲགས་དུད་འགྱོར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་(ལུས་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་མི་གཅང་བར་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། དུར་བྲིད་

གྱི་གནས་ཚུ་ལ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉེས་དམིགས་བསམས་པ་དང་། གསོན་པའི་ཚེས་
 ལ་སྦྱར་ཏེ་བསམ་པ་པོ། །དང་པོ་(དུར་ཁྱོད་གྱི་གནས་ཚུ་ལ་ལ་བལྟས་ཏེ་ཉེས་
 དམིགས་བསམས་པ་)ལ་དུག རོ་མུང་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དང་།
 མཐར་དུར་ཁྱོད་དུ་པོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེར་
 ལྷས་བསྐྱང་བ་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱན་གདགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། བེན་
 ཏུ་འཛིགས་པར་རིགས་པ་དང་། གོས་གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་
 པ་པོ། །དང་པོ་(རོ་མུང་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་)ནི།

པོ་ཉ་པོ་ཉ་མོ་ཡི་སྒྲིན། །

གང་ཕྱིར་དུ་མར་གསོལ་བ་ཏུ་བཅིང་། །

སྒྲིག་པ་རྣམས་སམ་གྲགས་མིན་ལའང་། །

གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར། །

འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་། །

རྗེས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་ཀྱང་ཏེ། །

པོ་ཉ་དང་པོ་ཉ་མོ་ལ་བྲིམ་ཐོབ་པ་གང་གི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་
 གནས་པར་གྱིས་ཞེས་ལན་དུ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲིག་པ་རྣམས་སམ་
 གཏམ་ངན་གྱི་གྲགས་མིན་ལའང་བྱད་མེད་གང་གི་དོན་དུ་མ་འཛེམས་པར་བྱད་
 དུ་བསད་དེ་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་ལ་ཡང་བདག་ལྷགས་ཤིང་དེའི་
 ཆེད་དུ་རྗེས་ཀྱང་ཟད་པར་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ།

གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན། །
 མཆོག་ཏུ་དགའ་འགྱུར་དེ་དག་ཉིད། །
 ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གཞན་མིན་ན། །
 རང་དབང་དང་ནི་བདག་མིན་ལ། །
 རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་ཞིན་ནས། །
 ཅི་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་མི་འགྲོ། །

བྱད་མེད་གྱི་ལུས་གང་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་པས་ན་མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཆགས་
 པར་འགྱུར་བའི་ལུས་དེ་དག་ཉིད་ཀེང་རུས་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞན་མིན་ན་དང་པོ་ནས་
 རང་དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་ནི་བདག་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་མིན་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་རབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཞིན་ནས་ཅིའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པར་མི་འགྲོ། འདོད་པ་སྤངས་ནས་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།
 །གཉིས་པ་(མཐར་དུར་བྲོད་དུ་པོར་བ་ལས་མ་འདས་པ་)ནི།

གང་ཞིག་དང་པོ་འབད་དེ་བརྟེན། །
 དྲངས་ཀྱང་ངོ་ཆས་འོག་ཏུ་ལ། །
 སྤྱོན་ནི་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་། །
 གོས་གྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་འགྱུར། །
 བྲོད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོང་དེ་ནི། །
 ད་ལྟ་མངོན་སུམ་གྱུར་པ་བཞིན། །

བྱ་མོད་ཀྱིས་བསལ་བྱས་མཐོང་ནས། །

ད་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བར་བྱེད། །

བྱད་མེད་གང་ཞིག་དང་པོ་གསར་བའི་ཆེ་འབད་དེ་འདོད་པ་བཏེག་ནས་བྱངས་
གྲང་ངོ་ཆ་བས་འོག་ཏུ་ལྟ་བར་བྱེད་ལ། ཏུར་ཁྱོད་དུ་སོང་བ་ལས་སྡོན་ནི་གཞན་
ཀྱིས་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་ཡང་གོས་ཀྱིས་གདོང་ནི་གཡོགས་པར་གྱུར་བ་ལ་ཁྱོད་
སྡོན་མོངས་ཤིང་ཆགས་པའི་གདོང་དེ་ནི་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་བཞིན་དུ། ཤི་
བའི་ཆེ་དུར་ཁྱོད་དུ་བྱ་མོད་ཀྱིས་གོས་བསལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་མཐོང་
ནས་དེ་ལྟར་ཅི་ཕྱིར་འབྱེར་བའི་ཆེ་འབད་དེ་འདོད་ཆེ་ཡང་ཆགས་པར་རིགས་
སོ། ། གསུམ་པ་(རང་གཞན་གྱི་ལུས་སེར་སྒྲས་བསྐྱུང་བ་མི་རིགས་པ་)ནི།

གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་། །

གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་གྱུར་པ། །

ཇི་སྲིད་དེ་ནི་དེས་ཟ་ན། །

སེར་སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང་། །

ཁྱོད་ཀྱི་བྱད་མེད་ལ་སྒྲེས་པ་གཞན་རྣམས་མིག་གིས་ལྟ་ན་ཡང་མིག་སེར་གྱིས་
གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་གྱུར་པ། དེའི་ལུས་དེ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་བྱ་མོད་ལ་
སོགས་པ་དེས་ཟ་ན་དེའི་ཆེ་སེར་སྒྲ་ཅན་ཁྱོད་ཅིས་མི་བསྐྱུང་ཆགས་ནས་བསྐྱུང་
བར་རིགས་སོ། །བཞི་པ་(རྒྱན་གདགས་པར་མི་རིགས་པ་)ནི།

ག་ཡི་ཡུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས། །

བྱ་མོད་དང་གཞན་ཟ་བྱེད་ན། །

གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི །

ཐོང་བ་ཅུན་ཀླན་གྱིས་མཆོད། །

གཞན་ཡང་དུར་བྱོད་དུ་ཤིང་ཕུང་པོ་འདི་མཐོང་ནས་བྱ་མོད་དང་ཕ་ལ་སོགས་
པ་གཞན་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་ན་བྱ་མོད་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཟས་ལ་མེ་ཏོག་གི་
ཐོང་བ་དང་ཅུན་དང་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཀླན་གྱིས་མཆོད་པར་ཅིའི་ཕྱིར་
བྱེད། གསེན་པའི་ཆེ་ཡང་ཀླན་གདགས་པར་མི་རིགས་སོ། །ལྔ་པ་(ཤིན་
དུ་འཛིགས་པར་རིགས་པ་)ནི།

རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི། །

མི་འགྲུལ་ཡང་དེ་བྱོད་སྐྱག་ན། །

རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འགའ་ཡིས་ཀྱང་། །

བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མི་འཛིགས། །

དུར་བྱོད་དུ་གནས་པའི་ཆེ་རུས་གོང་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ནི་མི་འགྲུལ་ཡང་ནི་
བྱོད་སྐྱག་པས་འཕྲོས་ན། ད་ལྟ་གསེན་པའི་ཆེ་རོ་ལངས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སེམས་
པའི་ཀྱན་སྦོང་འགའ་ཡིས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དེ་ལྟར་བསམས་ནས་
ཅིས་མི་འཛིགས་རོ་ལངས་བཞིན་དུ་འཛིགས་པར་རིགས་ཀྱི་ཆགས་པར་མི་
རིགས་སོ། །དུག་པ་(གོས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་)ནི།

གང་ལ་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ཆགས་པ། །

དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད། །

དེ་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི། །

གཡོགས་པ་ལ་ནི་ཅི་ཕྱིར་འབྱུང། །

ལུས་གང་ལ་གོས་གཡོགས་ཀྱང་འདི་ལ་ཆགས་པ་བྱོད་དུ་རྒྱུ་བྱོད་དུ་བོར་བའི་
ཆེ་དེ་མ་གཡོགས་ན་ཅིས་མི་འདོད་དེ་ལ་ཡང་འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དུར་
བྱོད་དུ་བོར་བའི་ལ་དགོས་པ་མེད་ན་ནི་གོས་གཡོགས་པ་ལ་བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་འབྱུང་
མི་གཙང་བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(གསོན་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་
ཏེ་བསམ་པ་)ལ་གསུམ། མི་གཙང་བར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་བས་ཆགས་པར་
མི་རིགས་པ་དང་། རྟགས་ལས་ངེས་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་། དེས་
ན་གཙང་བར་ཞེན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(མི་གཙང་བར་མངོན་སུམ་དུ་
གྱུར་བས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་)ལ་ལྷ། རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་
པ་དང་། གཙང་བར་རྟོགས་པ་དགག་པ་དང་། ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཆགས་
པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེས་པ་དེ་དག་རང་ལ་སྐྱར་ནས་བསམ་པ་དང་།
དབྱིབས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་(རེག་བྱ་ལ་ཆགས་པར་
མི་རིགས་པ་)ནི།

ཟས་ནི་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ལས་ནི། །

བཤང་དང་ཁ་ཆུ་བྱུང་གྱུར་ན། །

དེ་ལས་བཤང་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། །

ཁ་ཁུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ། །

བྱད་མེད་ཀྱི་ཁ་ཁུ་ལ་དགའ་ཞེན་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཟས་ནི་གཅིག་ཕྱེད་ལས་
ནི་འབྲས་བུ་བཤང་གཅི་དང་ཁ་ཁུ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལས་བཤང་
བ་ལ་མི་དགའ་ཞིང་། ཁ་ཁུ་ལ་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་དགའ་རྒྱ་མི་གཙང་བ་ལས་བྱུང་
བ་དང་འབྲས་བུ་མི་གཙང་བར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི། །

སྤྲུལ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱེད་པར། །

དྲི་ང་འཇག་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །

འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་ཆོངས། །

ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ཡི་སྤྲུལ་ལ་ཡང་བྱད་མེད་ཀྱི་རེག་བྱ་ལྟར་དགའ་
བར་མི་བྱེད་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་ལྷས་ལ་འཇག་བཞིན་དུ་དྲི་ང་བ་འཇག་པ་མ་ཡིན་
ནི་ཞེས་འདོད་ལྡན་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་བར་ཆོངས་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་དོ།

འདོད་ལྡན་ངན་པ་ཆོངས་པ་ནམས། །

ཤིང་བལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལའང་། །

ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས། །

དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་དུ་བྱེད། །

འདོད་ལྡན་གྱི་སྤྱུ་པོ་ངན་པ་ཆོངས་པ་ནམས་ཤིང་བལ་ལ་རེག་ན་འཇམ་པ་ལ་
འདི་ལ་ཉལ་པོ་བྱ་བར་མི་རྒྱས་སེཞེས་ཤིང་བལ་དེ་ལ་ཁྱོ་བ་དག་དུ་བྱེད་པས་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་དུ་ཞེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་རིག་བྱ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ།།

གཉིས་པ་(གཙང་བར་རྟོགས་པ་དགག་པ་)ནི།

གལ་དེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །

རུས་གཟེབ་རྒྱས་པས་སྒྲེལ་བ་ལ། །

གཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས། །

གཞན་ཁྱོད་ཅི་ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང། །

གལ་དེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་དེ་ཞེན་རུས་པའི་གཟེབ་རྒྱས་པའི་བྱ་
བས་སྒྲེལ་བ་ལ་གཡི་འདམ་གྱིས་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་གཞན་བྱུང་མེད་ལ་ཁྱོད་ཅིའི་
ཕྱིར་པར་དུ་འབྱུང། དེ་མི་རིགས་སོ། །

ཁྱོད་ཉིད་མི་གཙང་མང་ཡོད་པ། །

དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་གཏན་སྡོད་ཅིང་། །

མི་གཙང་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་། །

མི་གཙང་བརྒྱམ་པས་འདོད་པར་བྱེད། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཁྱོད་རྟག་
དུ་ལོངས་སྡོད་ཅིང་མི་གཙང་པའི་རྒྱལ་པ་གཞན་དག་ལའང་མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲེད་
ཅིང་བརྒྱམ་པས། རང་གི་ལུས་ཀྱིས་མ་ཆོམ་པར་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅིའི་
ཕྱིར་འདོད་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཆགས་
པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་)ནི།

བདག་ནི་ག་འདི་ལ་དགའ་ཞེས། །

རེག་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ། །

སེམས་མེད་པ་ཡི་རང་བཞིན་གྱི། །

ག་ནི་སྤྱད་གོ་ཅིས་མི་འདོད། །

བདག་ནི་ཤིང་བལ་གྱི་རེག་བྱ་ལ་མི་དགའི་གཞན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ག་འདི་ལ་དགའ་
ཞེས་རེག་པ་དང་བལྟ་བར་འདོད་ན་གོ་འདོད་ན་ནི་སེམས་མེད་པའི་རང་བཞིན་
གྱི་ཤི་བའི་ག་ནི་སྤྱད་གོ་ཅིས་མི་འདོད་འདོད་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
པས་ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །

འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ། །

རེག་དང་བལྟ་བར་མི་རྒྱས་ལ། །

གང་ཞིག་རྒྱས་དེ་ཤེས་པ་མིན། །

དོན་མེད་འབྱུང་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གཞན་གྱི་སེམས་ལ་ཆགས་སེ་ཞེ་ན་སྤྱད་འདོད་པའི་སེམས་གང་ཡིན་པ་དེ་རེག་
པ་དང་བལྟ་བར་མི་རྒྱས་ལ། གང་ཞིག་རེག་པ་དེ་ཤེས་པ་མིན་པས་དོན་མེད་པའི་
ལུས་ལ་འབྱུང་ཅིང་ཆགས་པ་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་བྱུང་བྱེད་ཀྱང་མི་ཤན་པས་ཆགས་པར་
མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་(ཉེས་པ་དེ་དག་རང་ལ་སྦྱར་ནས་བསམ་པ་)ནི།

མི་གཙང་རང་བཞིན་གཞན་གྱིས་ལུས། །

མི་དོགས་ངོ་མཚར་མི་ཆེ་ཡི། །

རང་ཉིད་མི་གཙང་ཉིད་ཡིན་པར། །

རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ངོ་མཆར་ཆེ། །

གཞན་ཡང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་ལུས་མི་
རྟོགས་པ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་ཡི། དུས་རྒྱུན་དུ་མི་གཙང་བ་འཇིག་པ་རང་ཉིད་མི་
གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ངོ་མཆར་ཆེ་ཞེས་པ་བསྐྱང་ཆོག་
སྟེ། མི་གཙང་བར་ཤེས་ནས་ཆགས་པ་དགག་པར་བྱའོ། །ཨ་པ་(དབྱིབས་
ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་པ་)ནི།

སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི། །

པརྟ་གཞོན་རྒྱ་སྤངས་ནས་ནི། །

མི་གཙང་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི། །

མི་གཙང་གཟེབ་ལ་ཅིའི་སྤྱིར་དགའ། །

སྤྱིན་དང་བྲལ་བའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་སྤྱེ་བའི་པརྟ་གཞོན་རྒྱ་ལ་དེ་དག་ཆང་ན་དེ་
སྤངས་ནས་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེན་པའི་སེམས་གྱིས་ནི་མི་གཙང་བའི་གཟེབ་ལ་
ཅིའི་སྤྱིར་དགའ། དགའ་བར་མི་རིགས་པས་དབྱིབས་ལ་ཡང་ཆགས་པར་མི་
རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(རྟོགས་ལས་ངེས་པས་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་)ལ་
བཞི། མི་གཙང་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་།
དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བ་དཔེས་
བསྟན་པ་དང་། རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་འོ། །དང་པོ་(མི་གཙང་

བའི་འབྲུང་བྱུངས་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་)ནི།

ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་གིས་གོས་པ། །

གལ་ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་ན། །

གང་ལས་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི། །

ལུས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱོད་རིག་འདོད། །

གཞན་ཡང་ས་ཕྱོགས་མི་གཙང་བ་དང་སྐྱགས་སོགས་དག་གིས་གོས་པ་ལ་གལ་
ཏེ་རིག་པར་མི་འདོད་ན་ལུས་གང་ལས་མི་གཙང་བ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡི་ལུས་ལ་ཇི་
ལྟར་བྱོད་རིག་པར་འདོད་འདོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(དེའི་འབྲས་
བུ་ཡིན་པས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་ཆགས་མེད་ན། །

མི་གཙང་གིང་ལས་བྱུང་འགྱུར་ཅིང་། །

དེ་ཡི་ས་བོན་དེས་བསྐྱེད་པ། །

གཞན་བྱོད་ཅི་ཕྱིར་པང་དུ་འབྱུང་། །

གལ་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ན་མི་གཙང་བའི་གིང་མའི་མངལ་ལས་
བྱུང་བར་གྱུར་ཅིང་། མངལ་དེའི་ས་བོན་ལ་མའི་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་
གཞན་བྱོད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་པང་དུ་འབྱུང་ཅིང་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །
གསུམ་པ་(ལུས་མི་གཙང་བ་དཔེས་བསྟན་པ་)ནི།

མི་གཙང་ལས་བྱུང་མི་གཙང་གིན། །

ཆུང་དུའང་ཁྱོད་འདོད་མི་བྱེད་ལ། །

མི་གཙང་མང་པོའི་རང་བཞིན་ལུས། །

མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །

མི་གཙང་སྐྱེས་པའང་འདོད་པར་བྱེད། །

ཁྱོད་ནི་རང་ཉིད་མི་གཙང་ལ། །

སྒྲོད་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི། །

མི་གཙང་རྒྱལ་པ་མི་གཙང་ལ། །

བརྒྱམ་པས་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་མི་གཙང་བ་ལས་ཕྱང་བའི་མི་གཙང་བའི་སྤྱན་བྱ་ཆུང་དུའང་
ཁྱོད་འདོད་པར་མི་བྱེད་ལ། མི་གཙང་བ་མང་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་མི་གཙང་
བའི་རྩ་ས་སུམ་རྩ་རྩ་དྲུག་གི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེས་པའང་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱེད།
ཁྱོད་ནི་རང་གི་མི་གཙང་བ་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད་ཀྱི་མི་གཙང་བའི་རྒྱལ་
པ་མི་གཙང་བ་ལ་བརྒྱམ་པས་མི་གཙང་བའི་ཕྱང་པོ་གཞན་ཡང་འདོད་པར་བྱེད་
པ་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་(རང་གི་ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་)ལ་
གཉིས། ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་དང་། དེ་ལ་ཆགས་ན་དུར་ཁྲོ་གྱི་ལུས་
ལའང་ཆགས་པར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(ལུས་མི་གཙང་བར་བསམ་པ་)ནི།

ག་བྱར་ལ་སོགས་ཡིད་འོང་དང་། །

འབྲས་ཆན་དག་གམ་ཚོད་མའང་རུང་། །

ཁར་བཅུག་ཕྱིར་ཕྱང་པོར་བ་ཡིས། །

ས་ཡང་མི་གཙང་བཙོག་པར་འགྱུར། །

ག་བྱར་ལ་སོགས་པ་སྒྲན་ཡིད་འོང་དང་འབྲས་ཆེན་དག་གམ་སྡོ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོད་མའང་རུང་། ཁར་བཅུག་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱང་ནས་པོར་བ་ཡིས་ས་ཡང་མི་
གཙང་བས་བཙོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཆགས་པར་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་
པ་(དེ་ལ་ཆགས་ན་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལའང་ཆགས་པར་རིགས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་མི་གཙང་འདི་འདྲ་བ། །

མངོན་སུམ་གྱུར་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་ན། །

དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་པོར་བའི་ལུས། །

མི་གཙང་གཞན་ཡང་བརྟ་བར་གྱིས། །

གལ་ཏེ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་མི་གཙང་བ་འདི་འདྲ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཀྱང་གཙང་
ངམ་སྒྲམ་དུ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་ན་དུར་ཁྲོད་དག་ཏུ་པོར་བའི་ལུས་མི་གཙང་བ་གཞན་
ཡང་བརྟ་བར་གྱིས་དང་།

གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ན། །

འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྱུར་བར། །

ཤེས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ལ། །

ཕྱིར་ཞིང་དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ལུས་གང་ལས་པགས་པའི་ཁ་ཕྱེ་ན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤེས་

།ཀྱང་ཇི་ལྟར་རང་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ལུས་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིར་ཁིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 དགའ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་དང་མཚུངས་པར་
 བསམས་ནས་ཆགས་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དེས་ན་གཙང་བར་ཞེན་
 པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། བཙུག་མའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུས་གཙང་བར་མི་རྒྱས་པ་
 དང་། ལུས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་བའི་
 གནས་སུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་(བཙུག་མའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ལུས་གཙང་བར་མི་
 རྒྱས་པ་)ལ་གཉིས། ལུས་མི་གཙང་བ་ཅུན་སྟོགས་ཀྱི་དྲིས་གཙང་བར་བྱེད་
 མི་རྒྱས་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་ཀྱི་དྲི་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་རུང་
 བའོ། །དང་པོ་(ལུས་མི་གཙང་བ་ཅུན་སྟོགས་ཀྱི་དྲིས་གཙང་བར་བྱེད་མི་
 རྒྱས་པ་)ནི། ལུས་མི་གཙང་བར་གྱུར་ཀྱང་ཅན་དན་ལ་སྟོགས་པའི་དྲི་ཁྱིམ་
 པོ་བསྐྱས་པས་འདོད་པར་རིགས་སེའོ་ན།

ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་། །

ཅུན་སྟོགས་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །

གཞན་གྱི་དྲི་དེས་གཞན་དག་ལ། །

ཅེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །

གལ་ཏེ་རང་བཞིན་དྲི་ང་བས། །

འདི་ལ་མ་ཆགས་ལེགས་མིན་ནམ། །

ལུས་ལ་བསྐྱས་པའི་དྲི་དེ་ཡང་ག་ཡུར་དང་ཅུན་སྟོགས་ཀྱི་ཡིན་ལ། གཞན་

ལུས་གྱི་མ་ཡིན་ན་འབྲེལ་མེད་གཞན་གྱི་དྲི་དེས་ལུས་གཞན་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་
 ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ལུས་གྱི་རང་བཞིན་དྲི་རང་བས་འདི་ལ་
 མ་ཆགས་ན་ལེགས་པ་མིན་ནམ་ལུས་ལ་ཆགས་པས་རྒྱལ་བསྐྱལ་དུ་མའི་རྒྱ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(འབྲེལ་མེད་གྱི་དྲི་གཞན་ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ཏུ་མི་རུང་བ་)ནི།

འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་སྲེད་པ་དག །

ཅི་སྟེ་དེ་ལ་དྲི་ཞིམ་སྐྱད། །

འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་ཅ་ཆུན་ནི། །

ལུས་ལས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་། །

གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ། །

ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད། །

འཇིག་རྟེན་དོན་མེད་པ་ལ་སྲེད་པ་དག་ལུས་ལ་ཆགས་པའི་ཆེད་དུ་ཇི་སྟེ་ལུས་དེ་
 ལ་ཅ་ཆུན་ལ་སྐྱོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་པོ་སྐྱད་པར་བྱེད། འོན་ཏེ་དྲི་ཞིམ་པོ་དེ་ཅ་ཆུན་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་ན་ལུས་ལ་འདིར་ནི་དྲིའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་བྱུང་། ཅི་ཡང་མེད་པས་
 གཞན་གྱི་དྲི་ཡིས་གཞན་དག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་པར་བྱེད་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་
 པ་(ལུས་འཇིག་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པ་)ནི། གལ་ཏེ་སྐྱ་དང་སེན་མོ་
 སྐྱོགས་བྱེད་དོན་བྱས་པས་མཛེས་ཤིང་འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནི་ཞིན།

གལ་ཏེ་སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང་། །

མོ་སྐྱུ་རྩིར་བཅས་འདམ་གྱི་རྩིས། །
 བསྐྱོས་པའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །
 གཅེར་བུ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །
 རང་ལ་གཞོད་པའི་མཆོན་བཞིན་དུ། །
 དེ་འབད་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་ཅིང་བྱེད། །

སྐྱ་སེན་རིང་བ་དང་མོ་སྐྱུ་ཞིང་རྩི་མ་དང་བཅས་པའི་འདམ་གྱི་རྩིས་བསྐྱོས་
 པས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅེར་བུ་འཇིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རང་གསོད་པར་
 བྱེད་པ་རང་ལ་གཞོད་པའི་མཆོན་བཞིན་དུ་དེ་འབད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅིང་བྱེད་
 མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(ཡིད་འབྱུང་བའི་གནས་སུ་བསམ་པ་)ནི།

བདག་ལ་ཚླངས་པའི་འབད་པ་ཡིས། །
 སྐྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས། །
 རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི། །
 དུར་ཁྱིད་དུ་ནི་ཡིད་འབྱུང་ན། །
 གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱུང་པའི། །
 བྱོང་གི་དུར་ཁྱིད་ལ་དགའ་འཇ། །

དེས་ན་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདག་ལ་ཚླངས་པའི་འབད་པ་ཡིས་ཉོན་མོངས་པས་རྒྱུད་
 འབྲུལ་བའི་སྐྱོས་པས་ས་འདི་ཀུན་ཏུ་འབྱུགས་པ་སྟེ། གང་ཞིང་བྱུང་པ་ཡིན་
 རོ། །དུར་ཁྱིད་རུས་གོང་འབའ་ཞིག་མཐོང་ནས་ནི་ལུས་ལ་དུར་ཁྱིད་དུ་ནི་

ཡིད་འབྱུང་ན་ཀུན་སྒྲིབ་གི་དབང་གིས་འགྲུལ་ཁིང་གཡོ་བའི་རུས་གོང་གིས་བྱལ་
པའི་གོང་གི་དུར་ཁྱོད་ལ་དགའ་འཇ་དགའ་བར་མི་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(མི་
འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། བསྟན་པ་དང་། བཤད་པ་ལོ།
དང་པོ་(བསྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་མི་གཙང་འགྱུར་པ་དེའང་། །

རིན་མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། །

དེ་དོན་སྐྱབ་པས་ག་ཐང་དང་། །

དཔྱལ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར། །

དེ་ལྟར་མི་གཙང་བར་གྱུར་པ་བྱད་མེད་གྱི་ལུས་དེའང་ནོར་ལ་སོགས་པའི་རིན་
མེད་པར་ནི་མི་རྟེན་དོ། །དེ་དང་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ནོར་བསྐྱབ་
པས་ཆེ་འདིར་ངལ་དུ་བ་གྱིས་ག་ཐང་བ་དང་། ཆེ་ཕྱི་མར་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པའི་
དོན་མི་ཐོབ་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དུ་མའི་སྦྱོན་དང་འབྲེལ་བའོ། །དང་པོ་(འདོད་
པའི་དོན་མི་ཐོབ་པ་)ལ་བཞི། འདོད་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ངལ་
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འདོད་པ་བསྟེན་མི་རུས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་བསྐྱལ་པས་
འདོད་པའི་དོན་དང་ཐུད་དཀའ་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་འདོད་
པ་དུ་མ་ཐོབ་པའོ། །དང་པོ་(འདོད་པ་བསྟེན་པའི་སྐབས་མེད་པ་)ནི།

བྱིས་པ་ནོར་སྤེལ་མི་རུས་པས། །

དར་ལ་བབ་ན་འདིས་ཅི་བདེ། །

རྫོར་གསོག་པ་ཡིས་ཆེ་གདུགས་ན། །

ཆས་ནས་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བྱིས་པ་གཞོན་ཀྱའི་དུས་སུ་བྱུང་མེད་རྟེན་པའི་དོན་དུ་རྫོར་སྤེལ་མི་རྒྱས་པས་
དར་ལ་བབ་པ་ན་དེ་མི་རྟེན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་འདིས་ཅི་བདེ། དར་ལ་བབ་པའི་
ཆེ་རྫོར་གསོག་པ་ཡིས་ཆེ་གདུགས་པར་གྱུར་ན་ལུས་ཆས་ནས་འདོད་པས་ཅི་
ཞིག་བྱ་བ་སྟེན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་པ་(ངལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འདོད་
པ་བསྟེན་མི་རྒྱས་པ་)ནི།

འདོད་ཟུན་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །

ཉིན་རངས་ལས་ཀྱིས་ཡོངས་དུ་བ་སྟེ། །

བྱིས་དུ་ཡོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས། །

རོ་དང་འབྲ་བར་ཉལ་བར་བྱེད། །

འདོད་ཟུན་བྲན་ལ་སོགས་པ་ངན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་ཉིན་རངས་ལས་ཀྱིས་ལུས་
ཡོངས་སུ་དུ་བ་སྟེ་མཚན་མོ་བྱིས་དུ་ཡོངས་ནས་ཆད་པའི་ལུས་རོ་དང་འབྲ་བར་
ཉལ་བར་བྱེད་པས། འདོད་པ་མི་བྲན་ཅིང་བསྟེན་མི་རྒྱས་སོ། །གསུམ་པ་
(ལུས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པས་འདོད་པའི་དོན་དང་ཕྱད་དཀའ་བ་)ནི།

ཁ་ཅིག་བྱིས་བཟོད་ཉིན་མོངས་དང་། །

རིང་དུ་སོང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན། །

བུ་སྒྲུང་འདོད་བཞིན་བུ་སྒྲུང་ནམས། །

ཁྱུང་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་མི་འགྱུར། །

ཁ་ཅིག་བྲེས་སུ་བགོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རང་གི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་
སྤང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ཅན་དག་བྱད་མེད་དང་སྤང་བར་འདོད་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་
ནམས་ཡུན་རིང་པོ་འཁྱུང་འཁོར་ལོས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ན། འདོད་
པ་བསྟེན་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། བཞི་པ་(གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་མི་འདོད་པ་
དུ་མ་ཐོབ་པ་)ནི།

བདག་ལ་ཕན་འདོད་ནམས་མོངས་པས། །

གང་དོན་ཉིད་དུ་བཅོངས་པ་ཡང་། །

དེ་མ་ཐོབ་པར་དོན་མེད་པའི། །

གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བདས། །

བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་ནམས་དེའི་ཐབས་ལ་མོངས་པས་རྟེན་པ་སོགས་
གང་གི་དོན་ཉིད་དུ་རང་གི་ལུས་བཅོངས་པ་ཡང་སྐར་ཇན་དེ་མ་ཐོབ་པར་རང་ལ་
ཕན་པའི་དོན་མེད་པའི་གཞན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་རང་དབང་མེད་པར་བདས་
ནས། འདི་ཐུག་ཉེས་ཀར་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་ཞིང་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(མི་འདོད་པ་དུ་མའི་སྒྲིན་དང་འབྲེལ་བ་)ལ་ཟླ། རང་
དབང་མེད་ཅིང་སྤྱར་དུ་སྒྲིག་འདོར་བ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་
སྤྱག་བསྐལ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བ་དང་། ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་

དལ་འབྱོར་ཆུད་གསོན་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉིས་
གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འབྱུང་བྱུངས་
སུ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་(རང་དབང་མེད་ཅིང་སྦྱར་དུ་སློག་འདོར་བ་)ནི།

ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བཙོངས་ཤིང་། །

དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་གྱུར་ཏེ། །

ཆུང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན། །

ཤིང་བྱུང་དགོན་པ་བབ་བབ་འབྱུང་། །

སྒྲིམ་བྱ་ལ་ལ་རང་གི་ལུས་བྲན་དུ་བཙོངས་ཤིང་དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བཀོལ་
བར་གྱུར་ཏེ། དེར་ཆུང་མ་དག་ཀྱང་བྱ་བྱུང་ན་རང་གི་བྲིམ་མེད་པས་ཤིང་
བྱུང་ངམ་དགོན་པ་གར་བབ་བབ་དུ་འབྱུང་ནིང་བཙའ་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།

འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་པ་དག །

འཆོ་འདོད་འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས། །

སློག་སྟོར་དོགས་བཞིན་གཡུལ་དུ་འཇུག །

ཁེ་སྦྱར་བྲན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །

འདོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་པ་དག་སློག་ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་འདོད་པས་རྟེན་པས་
འཆོ་བར་བྱའོ་ཞེས་རྟེན་པའི་ཆེད་དུ། སློག་སྟོར་དོགས་བཞིན་དུ་གཡུལ་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །རང་ལ་ཁེ་བཙའ་བའི་སྦྱར་བྲན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པས་
སློག་བཟུལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྤྱིང་བར་བྱེད་དོ། གཉིས་པ་(གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་

ཅིང་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲ་ཚོགས་དང་རྒྱན་དུ་འབྲེལ་བ་)ནི།

འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་ཀྱང་བཅད། །

ཁ་ཅིག་གསལ་གིང་ཅེ་ལ་བཙུགས། །

ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དག་གིས་སྒྱན། །

ཁ་ཅིག་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲང་། །

བསགས་དང་བསྐྱང་དང་བཞག་པའི་གདུང་བ་ཡིས། །

ནོར་ནི་ཡུང་ཁྲིལ་མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །

འདོད་པའི་ཆེད་དུ་འདོད་ལྡན་ལ་ལ་ལུས་བཅད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་
ཆད་པས་གསལ་གིང་གི་ཅེ་ལ་བཙུགས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མདུང་ཐུང་དང་རལ་
གྲི་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྒྱན་ཅིང་ཁ་ཅིག་ནན་གྲིས་མེར་བསྐྱེགས་པ་དག་ཀྱང་
སྒྲང་ངོ་། །ནོར་བསག་པ་དང་བསྐྱང་བ་དང་ཐ་མར་བཞག་པའི་གདུང་བ་ཡིས་
ནོར་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་ཁྲིལ་མཐའ་ཡས་པའི་རྩ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།
གསུམ་པ་(ཐར་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཅིང་དལ་འཕྱོར་ཆུད་གསོན་པ་)ནི།

ནོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནམས། །

སྲིད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །

འདོད་ལྡན་ནམས་ལ་དེ་ལ་སོགས། །

ཉེས་དམིགས་མང་ལ་མཚོག་ཆུང་སྟེ། །

གིང་རྟ་འདྲེན་པའི་ཡུགས་དག་གིས། །

ཕྱི་མི་ཁམས་འགའ་ཟོས་པ་བཞིན། །

ནོར་ལ་ཆགས་པས་ཡུལ་སྐྱེའོགས་ལ་ཡིད་གཡེངས་པར་གྱུར་པ་ནམས་ལས་
གྱི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བས། སྤྱི་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ལས་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆེད་དུ་འདོད་
པ་ལ་སྤྱི་པའི་འདོད་ལྡན་ནམས་ལ་སྤར་བཤད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་ལ་སོགས་
པ་ཉེས་དམིགས་མང་ལ། བདེ་བའི་མཛོག་ཁྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་གིང་ན་འདྲན་པའི་
ཕུགས་དག་གིས་འགོ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མི་ཁམས་འགའ་ཟོས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཕུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི། །

མཛོག་ཁྱུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །

དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་རྟེན་དཀའ་འདི། །

ལས་ཀྱིས་མནར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ། །

ཆོ་འདི་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱུག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་མི་ལས་དུད་
འགོ་རྟོབས་ཆེ་བ་ཡང་ཡོད་པས་ཕུགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནའང་མི་དགོན་པའི་ཆོ་འདིའི་
བདེ་བ་གིན་དུ་མཛོག་ཁྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དོན་དུ། དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་རྟེན་ན་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་དཀའ་བ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཡུལ་ལ་སྤྱི་པའི་ལས་ཀྱིས་
མནར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ་ཞིང་ཁྱུང་གསོན་པས། ཉེས་དམིགས་དེ་དག་བསམས་
ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ལ་རྟིང་པོ་ལེན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(ཉེས་
དམིགས་བསམས་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པ་)ནི།

འདོད་པ་ངེས་པར་འཇིག་འགྱུར་ཞིང་། །

དམུལ་ལ་མོགས་པར་ལྷུང་བྱེད་པ། །

ཆེན་པོ་མིན་ཕྱིར་དུས་ཀྱན་དུ། །

དུབ་པའི་ཆོགས་ཁྱུང་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཡི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི། །

ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུབ་ན། །

འདོད་ལྡན་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་བས། །

རྣལ་བསྟེན་ཆེ་ལ་བྱང་ཆུབ་མེད། །

རྒྱལ་སྤྱི་གྱི་བདེ་བ་ལྟ་བུའི་འདོད་པ་ཡང་ངེས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་
ལ་ཆོགས་པས་དམུལ་བ་ལ་མོགས་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་པས། དོན་ཆེན་པོ་མིན་
པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདོད་པ་ལ་བཀོལ་བས་དུབ་པའི་ཆོགས་ཆེན་པོ་
བྱང་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེ་བའི་ཆ་ཙམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་
ཉིད་བདེ་ཐོག་དུ་འགྲུབ་ན། ངན་པ་ལ་ཆོགས་པ་ནམས་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་དོ། །འདོད་
ལྡན་འདོད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་མྱོང་པའི་རྣལ་བསྟེན་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་
བས་རྣལ་བསྟེན་ཆེར་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མེད་དོ། །ལྡ་པ་(འདོད་
པ་ལ་ཆོགས་པ་ཉེས་དམིགས་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་བསམ་པ་) ལ་གཉིས། འདོད་
པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་དང་། དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་པའོ། །དང་པོ་
(འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་)ནི།

དམུལ་མོགས་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་བྱས་ན། །

འདོད་པ་རྣམས་ལ་མཚོན་དང་ནི། །

དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་། །

དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔེར་མི་ཤིང་། །

འདོད་པའི་དོན་དུ་རྒྱུག་པ་སྤྱད་པས་འབྲས་བུ་དམུལ་བ་མོགས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐལ་བསམ་བྱས་ན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཉེས་དམིགས་མཚོན་དང་ནི། དུག་དང་མེ་དང་གཡང་ས་དང་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་གཞི་དབྱེད་ཀྱི་དཔེར་མི་ཤིང་པས། འདོད་པ་ལ་ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དཔེན་པ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེལ་པ་)ལ་གཉིས། བརྟན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་(བརྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་འདོད་ལ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། །

དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད། །

སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་དཔེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྐྱེད་དེ་དཔེན་པར་བསམ་གཏན་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གནས་ལ་མོགས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་(གནས་ལ་མོགས་པའི་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བྱད་པར་)ནི། དཔེན་པའི་གནས་ཇི་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ་ཞེ་ན།

ཚུད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོང་པ། །

ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། །

སྐལ་ལྷན་ཟླ་འོད་ཅེན་གྱིས་བསེལ་བའི། །

ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར། །

སྒྲ་མེད་ཞི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོབ་པ་ཡི། །

གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆགས་པར་བྱེད།།

འཁོར་ལོ་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འགན་ཟླ་དང་བྲལ་ཞིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་
བདེ་བར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལྟར། ཐུའི་ཚུད་པ་དང་གཞན་གྱི་ཆགས་སྤང་གི་རྒྱུན་
ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོང་བའི་རྣམ་གཡེང་ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་
ཏུ། རྩོན་ལེགས་པར་སྤྱད་པའི་སྒྲུ་བོ་སྐལ་ལྷན་དག་ཟླ་འོད་བསེལ་བ་ཅེན་
གྱིས་བྱགས་ནས་བསལ་བའི་གནས་ལྟར། བེན་ཏུ་ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟང་
དང་འདྲ་བ་ཉམས་དགའ་བར་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒྲ་མེད་ཅིང་། འཇམ་
ཞིང་ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་རྒྱང་གཡོབ་པ་ཡིས་མངོས་པར་བྱས་པའི་གནས་སུ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་སེམས་ཤིང་
འཆགས་པར་བྱེད་པས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེན་པ་བརྟེན་པ་ནི་འཇིག་
རྟེན་པའི་བདེ་བ་གང་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །གཉིས་པ་(རང་
དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི།

ཁང་སྟོང་ཤིང་དུང་ཕྱག་དག་ཏུ། །

གང་དུ་ངེ་སྤྱོད་འདོད་གནས་ཤིང་། །

ཡོངས་འཛིན་བསྐྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤངས། །

སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྒྲིད། །

སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཁང་སྒོང་དང་། ཁིང་བྱང་དང་། རི་ཕུག་དག་ཏུ་གནས་
ནས་གང་དུ་ཇི་སྲིད་སྒྲོད་འདོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་གནས་ཁིང་ཡོ་བྱང་མང་པོ་ཡོངས་
སུ་འཛིན་པ་དང་། དེ་དག་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤངས་ཏེ།
རེ་དོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སུ་སྒྲིད་པས་གནས་པའོ། །གསུམ་
པ་(ཆོག་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི།

རང་དབང་སྒྲིད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །

གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་པ། །

ཆོག་ཤེས་བདེ་སྒྲིད་གང་ཡིན་པ། །

དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྗེད་དཀའ། །

གནས་དང་ཡོངས་སྒྲིད་སོགས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རང་དབང་དུ་སྒྲིད་ཅིང་
དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ལ། སྒྲུབ་པ་གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་ཟས་
གོས་སོགས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པའི་བདེ་བ་སྒྲིད་པ་གང་ཡིན་པ་ལྟ་དང་
མིའི་དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྗེད་དཀའ་འབས་མཁས་པས་དབེན་པ་བརྟེན་པ་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ཞི་གནས་ཇི་ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། བདག་
གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་
པོ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། མདོར་བརྟན་པ་དང་།
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(མདོར་བརྟན་པ་)ནི།

དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས། །

དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། །

རྣམ་ཏྲིག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

སྤར་བཤད་པ་དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡིས་འདྲུ་འཇི་ལ་སོགས་པས་དབེན་པའི་
བསམ་མཐའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་བྱས་ནས་འདོད་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་ཏྲིག་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱེད། །

བདེ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་མཉམ་པས་ན། །

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །

ཐབས་གང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་ཞེ་ན་བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པ་ནི་དང་པོ་
ཉིད་དུ་འབད་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། འཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བདག་གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱེད་
ཅིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་འགོག་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་བདེ་སྤྱག་ལ་ཡང་འདོར་
ལེན་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བར་
མཉམ་པས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་གཅེས་པར་གཟུང་ནས་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་བཞི། བདག་གཞན་
མཉམ་པར་སྐྱེད་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྐྱེད་ཆུ་ལ་

དང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་པར་གྲོམས་
 ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱས་པའོ། །དང་པོ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲིམ་པའི་དོན་
 བཤད་པ་)ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངའོ་སྒྲིམ་པའི་
 སྒོ་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱད་གི་འདོར་ལེན་ལ་རང་དང་
 མཚུངས་པར་ཇི་ལྟར་རུང་ཞེ་ན།

ལག་པ་ལ་སོགས་དབྱེ་བ་རྣམས་མང་ཡང་། །

ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་ཐ་ཐང་བདེ་སྤྱད་དག །

ཐམས་ཅད་བདག་བཞིན་བདེ་བ་འདོད་མཉམ་གཅིག །

རང་གི་ལུས་ལ་རྒྱང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་པ་མང་ཡང་ངའི་
 སྒྲིམ་དུ་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བྱའི་ལུས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། དེ་
 བཞིན་སྒྲིམ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐ་ཐང་ཀྱང་དེ་དག་གི་བདེ་སྤྱད་དག་ལ་ཐ་
 དད་མེད་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་མེད་པར་དམིགས་ནས་ཐམས་ཅད་བདག་དང་འདྲ་
 བར་བདག་དུ་གཟུང་ནས་བདེ་བ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ། སྤྱད་བསྐྱེད་
 འདི་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱའོ་སྒྲིམ་དུ་འདི་ཀྱན་དེ་དང་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པའི་དོན་
 ཏོར། །གཉིས་པ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་སྒྲིམ་ཚུལ་)ལ་གཉིས། བདེ་སྤྱད་
 གི་འདོར་ལེན་མཚུངས་པ་མི་རིགས་པ་སྤང་བ་དང་། མཚུངས་པར་བསྒྲིམ་རིགས་
 པའི་ཁྱུ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(བདེ་སྤྱད་གི་འདོར་ལེན་མཚུངས་པ་མི་རིགས་

པ་སྒང་བ་)ནི། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་མི་གཞོན་པ་རང་གིས་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་མི་གཞོན་པ་དང་འདྲ་བས། དེ་ཆེད་དུ་སེལ་བར་རང་གི་
སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ་བ་དང་མཚུངས་པའི་མི་འཐད་དོ་ཞེས།

གལ་ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །

གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པ། །

དེ་ལྟ་འདྲ་དེ་བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །

བདག་དུ་ཞེན་པས་མི་བཟོད་ཉིད། །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །

བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་ཡང་། །

དེ་ལྟ་འདྲ་དེ་བདག་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །

བདག་དུ་ཞེན་པས་བཟོད་པར་དགའ། །

སྒྲིན་མེད་དེ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་ལ་མི་གཞོན་པ་ལྟར། གལ་
ཏེ་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་མི་གཞོན་པ་དེ་ལྟ་འདྲ་དེ་བདག་
གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་བདག་དུ་ཞེན་པས་རང་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་
བཟོད་པ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ཡང་བདག་དུ་
གཟུང་བ་གོམས་པས་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་བདག་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་
ཡང་། དེ་ལྟ་འདྲ་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་བདག་གིས་བསལ་བར་བྱ་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་རང་གིས་བདག་དུ་ཞེན་པས་དེ་ལ་

སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱུང་ན་བཟོད་པར་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(མཚུངས་
 པར་བསྒྲུལ་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་དང་། རོན་བསྐྱུ་བ་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་)ལ་གསུམ། རྟགས་དགོད་པ་དང་། བྱབ་པ་བསྐྱུབ་པ་དང་། །བདག་
 གཞན་མཉམ་པར་བསྒྲུལ་དུ་མི་རུང་སྟམ་པའི་གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་
 (རྟགས་དགོད་པ་)ནི།

བདག་གིས་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བསལ། །

སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཕྱིར་བདག་སྐྱུག་བཞིན། །

བདག་གིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ། །

སེམས་ཅན་ཡིན་ཕྱིར་བདག་ལུས་བཞིན། །

སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆོས་ཅན། བདག་གིས་བསལ་བར་རིགས་
 ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བཞིན་ནོ། །བདག་
 གིས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་
 པོ་སེམས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བདག་གི་ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྐྱུབ་པ་བཞིན་
 ནོ། །གཉིས་པ་(བྱབ་པ་བསྐྱུབ་པ་)ལ་གཉིས། བྱབ་སྐྱུབ་དངོས་དང་། རེའི་
 གོགས་བསལ་བའོ། །དང་པོ་(བྱབ་སྐྱུབ་དངོས་)ནི། བདག་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱུག་
 ལ་དམིགས་ནས་འདྲོར་ལེན་མཚུངས་པར་བྱེད་རིགས་པར་བསལ།

གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀྱི། །

བདེ་བ་འདོད་དུ་མཆུངས་པ་ལ། །

བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །

གང་ཕྱིར་བདག་གཅིག་བདེ་བར་བརྩོན། །

གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་འདོད་དུ་མཆུངས་པ་ལ་བདག་
དང་གང་ཟག་གཞན་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་
གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་གཅིག་ཕུ་བདེ་བར་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་བདེ་
བ་ལ་མི་བརྩོན་པ་མི་རིགས་སོ། །

གང་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ། །

སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་མཆུངས་པ་ལ། །

བདག་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན། །

གང་ཕྱིར་གཞན་མིན་བདག་སྤང་བྱེད། །

གང་གི་ཆེ་བདག་དང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པར་མཆུངས་
པ་ལ་བདག་དང་གཞན་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ན་སྤེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་
མཚན་གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱུང་བ་མིན་པར་བདག་གི་བདེ་བ་ཆེད་
དུ་བསྐྱབ་ཅིང་མི་ཉམས་པར་སྤང་བར་བྱེད། གཉིས་ཀ་མཆུངས་པར་བསྐྱབ་
རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(དེའི་གོགས་བསལ་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་བས། །

བདག་ལ་མི་གཞོད་ཕྱིར་མི་བསྐྱུང་། །

མ་འོངས་པ་ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་། །

གནོད་མི་བྱེད་ན་དེ་ཅིས་བསྐྱང་། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་བས་བདག་ལ་མི་གནོད་པའི་བྱིར་
མི་བསྐྱང་ངོ་ཞིན། དེ་ནི་ཆེས་མི་རིགས་ཏེ་ནས་པའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་བྱུང་དོགས་
ནས་གཞོན་པའི་ཆེ་མོར་གསོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སང་དང་བྱི་རོ་སྤྱག་བསྐལ་
བྱུང་དོགས་ནས་དེ་རིང་དང་སྤྱོད་དུས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
པར་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་མ་འོངས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་
ཡང་སྤྱ་མའི་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་དེ་ལ་གནོད་པར་མི་བྱེད་ན་དེ་བྱུང་དོགས་ནས་
ཅིག་བསྐྱང་བསྐྱང་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །ཆེ་འདིར་བདག་གིས་བྱི་མའི་སྤྱག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐོག་པར་མ་བྱས་ན་བྱི་མར་བདག་གིས་སྤྱག་བསྐལ་མྱོང་དགོས་
པས་དེ་ཐོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ་ཞིན།

བདག་གིས་དེ་ནི་མྱོང་སྟམ་པའི། །

རྣམ་པར་རྟོག་དེ་ལོག་པ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་གི་བའང་གཞན་ཉིད་ལ། །

སྟེ་བ་ཡང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན། །

ཆེ་འདིར་བདག་གིས་བྱི་མའི་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ནི་མྱོང་སྟམ་པའི་རྣམ་པར་
རྟོག་པ་དེ་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་གི་བའི་གང་ཟག་དེ་འང་གཞན་ཉིད་
ལ་སྟེ་བ་བྱི་མའི་གང་ཟག་དེ་འང་ནི་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་དུ་མི་

རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སོ་སོ་ཐ་དད་ཡིན་པས་གཅིག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅིག་
ཤོས་ཀྱིས་སེལ་མི་རིགས་པ་ལ་སྐད་ཅིག་སྤྱི་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་མགོ་མཚུངས་
ཀྱི་རིགས་པས་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་ལ་སྒྲོས་ནས་འགོག་པ་གཞུང་གི་
རོན་མིན་ནོ། །

གང་ཆེ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་། །

དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ན། །

རྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལག་པས་མིན། །

ཅི་ཕྱིར་དེས་ནི་དེ་བསྐྱུང་བ། །

གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་ཆ་གང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུང་ཞིང་སེལ་དགོས་ན། ཆེར་མ་བྱུག་པ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
ལག་པའི་མིན་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ལག་པ་དེས་ནི་རྟེན་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་དེ་བསྐྱུང་བར་
བྱ་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཡང་འདིར། །

བདག་ཏུ་འཛིན་པས་འདུག་ཅེ་ན། །

བདག་གཞན་མི་རིགས་གང་ཡིན་དེ། །

ཅི་ལྟས་པར་ནི་སྤང་བྱ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་སེལ་བ་རིགས་པ་མིན་ཡང་།
འདིར་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་གོ་མས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཕྱི་དེ་ལ་སོགས་པའི་

ལུས་རྣམས་གང་ཟག་གཅིག་པོ་དེའི་བདག་གི་བར་འཛིན་པ་གོམས་པ་ལས་གཅིག་
 གི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཅིག་གོས་ཀྱིས་སེལ་བ་ལ་འཇུག་ཅེན། རང་དབང་བའི་བདག་དང་
 གཞན་དུ་འཛིན་པ་མི་རིགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཅི་རུས་པར་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྱུལ་ཞིང་དེས་ལུང་
 ཁྲིལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་
 ཏུ་མི་རུང་སྐྱམ་པའི་གོགས་བསལ་བ་)ནི། དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ་གང་ཟག་
 སེ་སེ་བ་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ལ་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལག་ཆོགས་པ་གཅིག་ཅིང་།
 ཅན་གཞིན་དང་ཆེ་སྲ་བྱེ་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱེ་མ་ལ་གཅིག་གི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་གཅིག་
 གིས་སེལ་བར་རིགས་ལ། སྤམ་ལ་དེ་མི་རིགས་སེ་ཞིན།

རྒྱུད་དང་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །

སྤང་བ་དམག་ལ་སོགས་བཞིན་བརྟུན། །

རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཅན་གང་དེ་མེད་པ། །

དེས་འདི་སུ་ཞིག་དབང་བར་འགྱུར། །

རང་དབང་བའི་རྒྱུད་དང་ཆོགས་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་ཆོགས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་དང་དམག་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ཆ་དུ་མ་ལ་བཏགས་པའི་
 རྟན་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཅན་སྲ་བྱེ་དུ་མ་དང་། ཆོགས་པ་ཅན་ལ་བཏགས་
 རས་བཞག་པའི་རྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་གི་བདག་གི་བས་བརྟུས་
 པ་གང་ཟག་དེའི་དབང་སྐྱུར་བྱ་ཡིན་པས་ཡུལ་དུས་ཐ་དད་ཀྱང་གཅིག་གིས་རྒྱལ་

བསྐྱུལ་ཅི་གཤོས་གྱིས་སེལ་ལོ་ནི་ན། ལྷག་བསྐྱུལ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་རང་དབང་བ་དེས་བདེ་ལྷག་འདི་སྤུ་
ཞིག་དབང་བར་འགྱུར་སུའི་ཡང་དབང་སྤྱར་བུ་མ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །

ལྷག་བསྐྱུལ་བདག་པོ་མེད་པར་ནི། །

ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལྷག་བསྐྱུལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རང་དབང་བའི་བདག་པོ་
མེད་པར་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱུལ་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ་ཐ་སྐད་དུ་པན་ཚུན་ལྟོས་པའི་བདག་གཞན་དེ་དག་གི་ལྷག་བསྐྱུལ་ཡང་
ཡོད་པས། རང་གི་ལྷག་བསྐྱུལ་སེལ་བ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་
པ་(དོན་བསྐྱུ་བ་)ནི།

ལྷག་བསྐྱུལ་ཡིན་ཕྱིར་དེ་བསལ་བུ། །

ངས་པས་འདིར་ནི་ཅི་ཞིག་བུ། །

ཅི་ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་ལྷག་བསྐྱུལ་ནི། །

བརྒྱུག་པར་བྱ་ཞེས་བཅད་དུ་མེད། །

གལ་ཏེ་བརྒྱུག་ནའང་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག །

དེ་མིན་བདག་ཀྱང་སེམས་ཅན་བཞིན། །

དེས་ན་གཞན་གྱི་ལྷག་བསྐྱུལ་དེ་ཡང་ལྷག་བསྐྱུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རང་གིས་
བསལ་བར་བྱ་བ་རིགས་གྱི་རང་དང་གཞན་རིགས་སྤུ་གཅིད་པའི་ངས་པས་དེར་

མི་ཅི་ཞིག་གྱུ། གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་བསལ་དགོས་པས་ཅིའི་སྤྱིར་
 སེམས་ཅན་གྱུ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ནི་བདག་ལ་མི་གཞིད་པས། ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་
 པར་བྱ་ཞེས་བཅུད་དུ་མེད་པས་རང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པས་གལ་
 ཏེ་སྤྱོད་ན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་རིགས་ལ། གཞན་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་སེལ་བ་དེ་མིན་ན་བདག་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྤྱད་
 བསྐྱེད་བཞིན་དུ་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཛིན་
 པ་བཞིན་དུ་གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་ནས་དེའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བ་ལ་ཆེད་ཆེར་
 བྱེད། །གསུམ་པ་(ཚོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་
 བསམས་པས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་དབང་དུ་འགྱུར་བ་
 མི་འཐད་པ་དང་། སྤྱད་བསྐྱེད་བསམས་པའི་དགོས་པ་ལོ། །དང་པོ་(སེམས་
 ཅན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམས་པས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་གཞན་
 དབང་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་)ནི།

སྤྱིང་རྗེས་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་གྱུར་པས། །

ཅི་སྤྱིར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེ་ན། །

འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་བྱས་ན། །

རྗེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེ་སྤྱད་བསྐྱེད་མང་། །

གལ་ཏེ་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱས་ན། སྤྱད་
 བསྐྱེད་མང་པོར་འགྱུར་བས་ཅིའི་སྤྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་སྤྱོད་པར་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་

ཅེན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་པར་བྱས་ན་ངེ་
 ལྟར་སྤྲིང་ངེའི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 རང་གི་ཚོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(སྤྱག་
 བསྐྱེད་བསམས་པའི་དགོས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི། །
 སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་འགྱུར་ན། །
 བཅེ་དང་ལྷན་པས་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ། །
 རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད། །
 དེས་ན་མེ་ཏོག་ཟླ་མངའ་ས་ཀྱིས། །
 རྒྱལ་པོའི་གནོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། །
 བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ། །
 མང་པོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བྱད་འགྱུར་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་གིས་ནི་འགྲོ་བ་
 མཐའ་ཡས་པའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ན། དོན་མིན་
 ཏུ་ཆེ་བས་བཅེ་བ་དང་ལྷན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་འོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མེ་ཏོག་ཟླ་མངའ་ས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གསོད་པའི་རྒྱལ་
 པོའི་གནོད་པ་ཤེས་ཀྱང་ནི། བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་བསལ་ཏེ་དང་དུ་བླངས་

བས་སེམས་ཅན་མང་པོའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་གཟིགས་ནས་དེའི་
 ཕྱིར་དུ་འཁོར་གྱིས་ལྡོག་གྱང་མ་གསལ་པར་གྱོང་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན་ནོ། གསུམ་
 པ་(དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་ཕན་ཡོན་)ལ་ཟུ། གཞན་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བ་
 ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། དེའི་བདེ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར་པས་གཞན་
 དོན་ལ་འདུག་པ་དང་། རང་གི་དེགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་དང་
 རྒྱུ་སྒྲིམ་ལ་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་
 བསྒྲིམ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(གཞན་དོན་ལ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེལ་
 ཆེན་པོ་མེད་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་རྒྱད་ནི་གོམས་གྱུར་པ། །

གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་དགའ་བས། །

པརྒྱའི་མཆོ་རུ་ངང་པ་ལྟར། །

མནར་མེད་པར་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར། །

སྤྱུག་བསྐྱེལ་པ་དེ་ལྟར་རང་གི་རྒྱད་ནི་བདག་གཞན་མཉམ་པ་བསྒྲིམ་པ་གོམས་
 པར་གྱུར་བ་ན་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་བར་དགའ་བས་དེ་སེལ་བར་འདོད་པ་
 ལ་པརྒྱའི་མཆོ་རུ་ངང་པ་འདུག་པ་ལྟར། རང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བྱུང་དུ་བསད་
 རས་སྒྲོ་བཞིན་དུ་མནར་མེད་པར་ཡང་འདུག་པར་འགྱུར་པས་གཞན་དོན་ལ་
 འདུག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(དེའི་བདེ་བ་མཆོག་དུ་
 གྱུར་པས་གཞན་དོན་ལ་འདུག་པ་)ནི།

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གྲོལ་བ་ན། །

དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཚོག་མིན་ནམ། །

ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ན་ཐུགས་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚོས་
ལེགས་པར་གང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་བྱུང་པས་
ངོམས་ཤིང་། ཚོག་པ་མིན་ནམ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཐར་པ་འདོད་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བྱས་པ་དྲན་པར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་དུ་
བརྩོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(རང་གི་དེགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་)ནི།

དེ་ལྟས་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་། །

རྣོམ་སེམས་དང་ནི་ངོ་མཚར་མེད། །

གཞན་གྱི་དོན་ལ་ལྟག་པར་དགའ་བ་དེ་ལྟ་བས་ན་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་ངས་
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་སོ་སྟམ་པའི་རྣོམ་སེམས་དང་ནི་དེ་ལ་ངོ་མཚར་མེད་དོ། །བཞི་
པ་(ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་)ནི།

གཅིག་དུ་གཞན་དོན་ལ་དགའ་བས། །

རྣམ་སྒྲིན་འབྲས་བུའི་རེ་བ་མེད། །

མཐའ་གཅིག་དུ་གཞན་དོན་བྱུང་པ་ཁོ་ན་ལ་དགའ་བས་རྣམས་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་
བུའི་རེ་བ་མེད་དོ། །ལྔ་པ་(རྒྱ་མཚོ་དེས་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་

རིགས་པ་)ནི།

དེ་བས་རི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན། །

མི་སྟན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །

སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱ། །

བདག་གཞན་མཉམ་པར་བསྐྱོམ་རིགས་པ་དེ་བས་ན་རི་ལྟར་ཆུང་དུ་ན་ཆོག་མི་
སྟན་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་མི་འདོད་པ་དང་རྒྱལ་
བསྐྱུང་ལ་ཡང་བསྐྱུང་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་བྱའོ། །བཞི་པ་
(བདག་གཞན་མཉམ་པར་གྲོམས་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་)ནི། གཞན་གྱི་ལུས་
ལ་ངའི་སྟམ་པ་དང་གཞན་གྱི་མིག་ལ་ངའི་མིག་གོ་སྟམ་པའི་སྒོ་མི་སྐྱེ་བས་གཞན་
གྱི་བདེ་རྒྱལ་ལ་རང་དང་འདྲ་བའི་འདོར་ལེན་གྱི་སྒོ་རི་ལྟར་སྐྱེ་ཞེན།

གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི། །

ཁུ་བ་བྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ། །

དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །

བདག་གོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། །

བདག་ཅས་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་གཟུང་། །

བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་དུ། །

བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་མེད། །

མ་གོམས་ན་བདེན་མོད་ཀྱི་གོམས་པ་ཡིས་ནི་གཞན་པ་དང་མ་དག་གི་ཁྱབ་ཁྱུང་གི་བྱིགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། གོམས་པའི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་ཞེས་ནི་ཤེས་ཤིང་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པར་བྱས་ན། གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་ཅིའི་ཕྱིར་མི་གཟུང་རྟེན་གཟུངས་ཤིག་དང་། གོམས་པར་བྱས་ན་རང་དང་འབྲ་བའི་སྒོ་སྒྲེལ། །དེས་ན་གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་གཞན་གྱི་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི་ཞེས་པའི་ཆོག་ཀླང་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བདག་གི་ལུས་འདི་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཆེད་དུ་བཀག་ནས་གཞན་དུ་ཡང་བཞག་པ་དེ་ལྟར་གོམས་ན་དཀའ་བ་མེད་པ་བདག་གཅེས་འཛིན་གོམས་པ་དང་འབྲའོ། །གཉིས་པ་(བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་གོམས་སྤྱད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནོ། །དང་པོ་(བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་)ནི།

བདག་ཉིད་སྒྲིན་བཅས་གཞན་ལ་ཡང་། །

ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོར་ཤེས་བྱས་ནས། །

བདག་འཛིན་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དང་། །

གཞན་སྤངས་བཞི་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །

བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་
 ལྷོན་དང་བཅས་པས་ཆེད་ཆེར་འགོག་པ་དང་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་གཅེས་པར་
 འཛིན་པ་ཡང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་
 རྒྱ་མཚོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། བདག་གཅེས་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་
 གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་ནིང་སྒྲུང་བ་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེ་
 ལྷར་གོམས་སུ་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི། སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པས་བདག་
 ཏུ་གཟུང་བར་མི་རྣམས་སོ་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་ལག་པ་ལ་སོགས་པ། །

ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་འདོད་ལྟར། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ། །

ཅི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་མི་འདོད། །

ཇི་ལྟར་རང་གི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་ཐ་དད་ཀྱང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཡིན་པས་བསྐྱུང་བྱར་འདོད་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དུ་མ་
 ཡིན་ཡང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་གོམས་ན་རང་གི་ལུས་ལྟར་གཅེས་པར་འཛིན་
 བའི་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཅན་རྣམས་བསྐྱུང་བྱར་མི་འདོད་
 དེ་འདོད་པར་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ།
 བདག་གཞན་བཞེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བཞེས་ནས་བསམ་པས་ཇེས་
 སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལྷོར་བས་ཇེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་

(བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 དང་། རོན་བསྐྱུ་བའོ། དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་
 གཅེས་འཛིན་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། བདག་གཅེས་འཛིན་འབད་པས་སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་
 བསམ་པའོ། །དང་པོ་(གཞན་གཅེས་འཛིན་གོམས་པར་བྱ་བ་)ལ་ལྔ།
 བདག་གཞན་བརྗེ་རྒྱས་ཤིང་རྫོམ་པ་ནི་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་སྤྲིན་ལ་
 མི་སྦྱོས་པར་དེ་བསྦྱོམ་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་དང་། དེས་ན་གཞན་
 རོན་ཆེད་ཆེར་བྱ་བ་དང་། གོམས་ན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་། བདག་གཞན་
 རྒྱག་བསྐྱེད་ལས་སྦྱོལ་འདོད་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྦྱོམ་པར་བྱ་བའོ།
 དང་པོ་(བདག་གཞན་བརྗེ་རྒྱས་ཤིང་རྫོམ་པ་ནི་བར་འགྱུར་བ་)ནི། བདག་
 གཞན་བརྗེ་བའི་སྒོ་གོམས་པར་མི་རྒྱས་སོ་ནི་ན།

ཇི་ལྟར་བདག་མེད་ལུས་འདི་ལ། །

གོམས་པས་བདག་གི་སྒོ་འབྱུང་བ། །

དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་། །

གོམས་པས་བདག་སྒོ་ཅིས་མི་སྦྱེ། །

དེ་ལྟར་ན་ནི་གཞན་གྱི་དོན། །

བྱས་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྫོམ་མི་འབྱུང་། །

ཇི་ལྟར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལུས་འདི་ལ་གོམས་པས་བདག་གི་བར་

འཛིན་པའི་སྒོ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཡང་གཅེས་འཛིན་
 གོམས་པས་བདག་གི་བའི་སྒོ་ཅིས་མི་སྐྱེ་གོམས་ན་ངེས་པར་སྐྱེ་ལོ། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་བདག་དུ་གཟུང་བ་གོམས་པ་དེ་ལྟ་ན་འང་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱས་ཀྱང་
 འོ་མཆར་དང་སྒྲོམ་སེམས་མི་འབྱུང་ངོ། །གཉིས་པ་(ནམ་སྒྲིན་ལ་མི་སྒྲོས་
 པར་དེ་གོམས་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་)ནི།

བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཟས་ཟོས་ནས། །

ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བཞིན། །

དེ་བས་ཇི་ལྟར་ཁྱུང་དུ་ན། །

མི་སྒྲན་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ། །

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་བསྐྱུང་སེམས་དང་། །

སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །

དཔེར་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རང་གི་ཟས་ཟོས་ནས་ལན་ལ་རེ་བ་མི་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ལན་ལོན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་ཇི་ལྟར་ཁྱུང་དུ་ན་ཆོག་
 མི་སྒྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་བསྐྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལས་
 བསྐྱུང་སེམས་དང་སྒྲིང་རྗེའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ་ལོ། །གསུམ་པ་(དེས་
 ན་གཞན་དོན་ཆེད་ཆེར་བྱ་བ་)ནི།

དེ་བས་མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟེགས། །

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི། །

འཁོར་གྱི་འཛིགས་པ་འང་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

རང་གི་མཆོན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །

སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁུང་དུ་ཡང་བསྐྱུང་དགོས་པ་དེ་བས་ན་མགོན་པོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཡི་ཐ་ན་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བག་
ཆ་བའི་འཛིགས་པ་འང་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་མིང་འཛིན་པ་དེ་འཁོར་
གྱི་ནང་དུ་བག་ཆ་བའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་རང་གི་མཆོན་ཡང་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །སྤྱིང་པོ་བཀོད་པ་ལས་མཆོན་ལན་གསུམ་དྲན་པ་ལ་
གསུངས་སོ། །བཞི་པ་(གོམས་ན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་)ནི། ཡན་ཡོན་དུ་མ་ཡོད་
ཀྱང་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་གོམས་པར་དཀའ་ཞེས།

དཀའ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་མི་བྱ་སྟེ། །

འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། །

གང་གི་མིང་ཐོས་འཛིགས་པ་ཡང་། །

དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་འགྱུར། །

གོམས་པ་དཀའ་བ་ལས་ཕྱིར་ལྷོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་གོམས་ན་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ནི་
འདི་ལྟར་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི་སྤྱིར་གང་གི་མིང་ཐོས་ན་འཛིགས་པའི་དག་
ཡང་ཕྱིས་མཇུག་པར་བྱས་པ་ན། དེ་ཉིད་མེད་ན་མི་དགར་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །རྩ་པ་(བདག་གཞན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་སྦྱོལ་འདོད་པས་བདག་གཞན་
བརྗེ་བ་བསྦྱོམས་པར་བྱ་བ་)ནི།

གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །

ལྷ་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས། །

བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བར། །

གསང་བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱ། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གང་ཞིག་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི་སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་
རྒྱད་པ་ལས་ལྷ་དུ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པ་དེས་བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བ་
སྲོད་མིན་ལ་གསང་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་གསང་
བའི་དམ་པ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བདག་གཅེས་འཛིན་འབད་པས་སྤང་
བར་བྱ་བ་)ལ་གཉིས། བདག་གཅེས་འཛིན་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་
པ་དང་། ཉེས་སྲོད་མཐའ་དག་ལ་སྲོར་བྱེད་ཡིན་པ་བསམ་པའོ། །དང་པོ་
(བདག་གཅེས་འཛིན་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པ་)ནི།

བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །

འཛིགས་གནས་རྒྱུ་ལ་འང་འཛིགས་སྐྱེ་བ། །

འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ། །

སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་སྤང་མི་བྱེད། །

བདག་གཞན་མ་བརྗེས་པར་བདག་གི་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡིས་སྤྲིག་སྤྲུལ་
ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་གནས་རྒྱུ་དུ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་
པས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་ལུས་དེ་ལ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་དགྲ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་

མི་བྱེད་པར་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་(ཉིས་སྦྱོང་མཐའ་
དག་ལ་སྦྱོར་བྱེད་ཡིན་པ་བསམ་པ་)ནི།

ལུས་གང་བགྲེས་དང་སྒྲིམ་སོགས་ནད། །

གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། །

བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག །

གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ལམ་སྦྱག་བྱེད། །

གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྱི་ཁྱིར། །

ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་བྱེད་ཅིང་། །

བདག་གཅེས་པར་གཟུང་བས་ལུས་གང་བགྲེས་པ་དང་སྒྲིམ་པ་སོགས་ནད་
གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱེད་འདོད་པས། བྱ་དང་ཉ་དང་རི་དྲགས་དག་གསོད་པར་
བྱེད་ཅིང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ལམ་བསྦྱགས་བྱེད་ཅིང་གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་པ་
དང་། གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ལུས་གང་ཞིག་ཁོ་དང་རིམ་གྱི་ཁྱིར་དུ་ཕན་
བདགས་བའི་ཕ་དང་མ་ཡང་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་།

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དཀོར་བརྒྱས་ནས། །

དེས་ནི་མནར་མེད་སྟེག་འགྱུར་ན། །

མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ། །

འདོད་ཅིང་བསྐྱེད་དང་མཆོད་བྱེད་གྱི། །

འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ། །

ལྟ་བར་མི་བྱེད་བརྟམས་མི་བྱེད། །

དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཀོར་བརྟམས་ནས་རྒྱུ་པ་དེས་ནི་མཚར་མེད་དུ་བསྐྱེད་
པར་འགྱུར་ན་མཁས་པ་སུ་ཞིག་ལུས་དེ་ལ་གཅེས་པར་གཟུང་ནས་འདོད་ཅིང་
བསྐྱུང་བ་དང་མཆོད་པར་བྱེད་གྱི་རང་གི་ལུས་འདི་ལ་སུ་ཞིག་དག་བཞིན་དུ་
བརྟམས་པར་མི་བྱེད་བརྟམས་པར་མི་བྱེད། གཅེས་པར་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(བདག་དང་གཞན་གཅིག་པོར་བྱེད་པའི་
སྒྲིན་དང་ཡོན་ཏན་བསམ་པ་)ལ་གཉིས། བདག་གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་
བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གངས་དང་། དེས་ན་བདག་གཅེས་
འཛིན་དོར་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(བདག་གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ཉེས་
དམིགས་དང་ཕན་ཡོན་གྱི་རྣམ་གངས་)ལ་གཉིས། རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།
དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་(རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་ལྟ། སྒྲིན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པ་དང་། གནོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། བསྟོད་གྲགས་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་དང་། ལས་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཕན་བདེའི་དབང་
དུ་བྱས་པའོ། །དང་པོ་(སྒྲིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་བྱིན་ན་ཅི་སྦྱོང་ཅེས། །

བདག་དོན་སེམས་པ་འདྲེ་ཡི་ཚུལ། །

གལ་ཏེ་སྦྱང་ན་ཅི་སྒྲིན་ཞེས། །

གཞན་དོན་སེམས་པ་ལྟ་ཡི་ཆོས། །

གལ་ཏེ་སེར་སྒྲིའི་དབང་གིས་ནོར་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་བྱིན་ན་རང་ཉིད་ཅི་
ལོངས་སྟོང་ཅེས་བདག་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་འདྲེའི་ཚུལ་ཏེ་འཇིགས་པ་
བསྐྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་ལོངས་སྟོང་ན་གཞན་ལ་ཅི་སྟོན་ཞེས་
གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པ་སྒྲིའི་ཆོས་ཏེ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(གནོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

བདག་བྱིར་གཞན་ལ་གནོད་བྱས་ན། །

དཔྱལ་ལ་སོགས་པར་གདུང་བར་འགྱུར། །

གཞན་བྱིར་བདག་ལ་གནོད་བྱས་ན། །

ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོད། །

བདག་བདེ་བའི་བྱིར་ཏུ་གཞན་ལ་སྟོག་གཅོད་སོགས་གནོད་པ་བྱས་ན་རང་
ཉིད་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྱུང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་བདེ་བའི་བྱིར་ཏུ་
བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་སྟོང་དག་གི་ཆོད་དུ་བཏང་
ན་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་(བསྟོད་
གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

བདག་ཉིད་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེས། །

ངན་འགྲོ་ངན་དང་སྟེན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་བྱས་ན། །

བདེ་འགྲོར་རིམ་གྱི་འཕྱོག་པར་འགྱུར། །

བདག་ཉིད་བསྟོད་པ་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཕྱི་མར་
ངན་འགྲོ་དང་མིར་སྐྱེས་ན་ཡང་རིགས་དང་གཟུགས་ངན་པ་དང་། ཤེས་པ་
སྐྱེན་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །མཐོ་བར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་གོམས་
པར་བྱས་ན་ཕྱི་མར་བདེ་འགྲོ་དང་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱི་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་(ལས་ལ་སྦྱོར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་བཀོལ་ན། །

བྲན་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར། །

གཞན་གྱི་དོན་དུ་བདག་སྤྱད་ན། །

རྗེ་དཔོན་ཉིད་སོགས་སྟོང་བར་འགྱུར། །

བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་རང་དབང་མེད་པར་བྲན་དུ་བཀོལ་ན་རང་ཉིད་ཕྱི་མར་
རིགས་ངན་བྲན་ལ་སོགས་པ་སྟོང་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་གྱི་ཕན་བདེའི་དོན་དུ་
བདག་སྤྱད་ཅིང་བཀོལ་ན་ཕྱི་མར་བདག་ཉིད་རྗེ་དཔོན་ཉིད་དང་རིགས་དང་གཟུགས་
བཟང་བ་སོགས་སྟོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལྔ་པ་(ཕན་བདེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

འཇིག་རྟེན་སྤྱག་བསམ་ལ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་ཀུན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །

མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་གཞན་བདེ་བ་འདོད་པ་

གཞན་དོན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ་
དེ་ཀྱན་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་རང་བདེ་བ་འདོད་པ་ལས་བྱུང་བས་བདག་
གཅེས་འཛིན་འབད་པས་དགག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དོན་བསྐྱུ་བ་)ནི།

མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

བྱིས་པ་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །

ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །

འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་སྟོས། །

མང་དུ་བྱས་པར་བཤད་ལྟ་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་བྱིས་པ་རང་གི་དོན་གཅེས་སྤྱས་སུ་
བྱེད་པས་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ཐུབ་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་
པས་ཕུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱད་པར་སྟོས་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག །གཉིས་པ་(དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་དོར་རིགས་པ་)ལ་
བཞི། མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཉེས་
དམིགས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། དེས་ན་བདག་གཅེས་འཛིན་འདོར་བར་རིགས་
པའོ། །དང་པོ་(མ་མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དག །

ཡང་དག་བརྩེ་བར་མ་བྱས་ན། །

སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་། །

འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །

བདག་གི་བདེ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ཡང་དག་བཟེ་བ་སྟེ་སྤར་རང་
 གི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེད་དུ་སེལ་བ་དེ་ལས་ལྷོག་ནས་གཞན་
 གཅེས་པར་གཟུང་སྟེ། དེའི་བདེ་བ་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱད་བསྐྱེད་ལབད་པས་
 སེལ་བ་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུབ་ཅིང་དེ་མ་གྱུབ་ཀྱང་
 འཁོར་བར་གནས་པས་ཆོག་མོད་སྤྲུལ་ན་འཁོར་བ་ན་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོག་པའི་
 བདེ་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(མཐོང་བའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

འཇིག་རྟེན་ཡ་རོལ་ཡར་ཞོག་གི། །

བྱན་གཡོག་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། །

རྗེ་དཔོན་རྒན་པ་མི་སྟེར་བའི། །

ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་འགྱུབ་མི་འགྱུར། །

བདག་གཅེས་འཇིན་དོར་ཏེ་གཞན་གཅེས་འཇིན་གོམས་པར་མ་བྱས་ན་འཇིག་
 རྟེན་ཡ་རོལ་གྱི་ཉེས་དམིགས་ཡར་ཞོག་གི་ཆོ་འདིར་ཡང་བྱན་གཡོག་ལས་མི་
 བྱེད་པ་དང་། རྗེ་དཔོན་ལས་བྱས་པ་ལ་རྒན་པ་མི་སྟེར་བའི་ཆོ་འདིའི་དོན་ཡང་
 འགྱུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་(ཉེས་དམིགས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ་)ནི།

མཐོང་དང་མ་མཐོང་བདེ་འགྱུབ་པའི། །

ཕུན་སུམ་བདེ་སྦྱིད་ཡོངས་པོར་ཞིང་། །

གཞན་ལ་སྤྱད་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྒྱས། །

མོངས་པས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་བཟད་ལེན། །

གཞན་དོན་ཆེད་ཆེར་མ་བྱས་པས་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་
 མའི་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་བདག་གཞན་བཞེ་བ་སྤངས་པས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
 པའི་བདེ་སྐྱོད་ཡོངས་སུ་ཤོར་བར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 བྱས་པའི་སྤྱག་བདེ་སྤྱག་གི་ཐབས་ལ་མོངས་པའི་བྱིས་པ་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མི་
 བཟད་ཅིང་བཟོད་དཀའ་བ་སྤྱད་ལ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །བཞི་པ་(དེས་ན་
 བདག་གཅེས་འཛིན་འདོར་བར་རིགས་པ་)ནི།

འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། །

འཇིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་པ། །

དེ་ཀྱན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ན། །

འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པའི་འཆེ་བ་གང་ཡོད་དང་། སེམས་
 གྱི་འཇིགས་པ་དང་ལུས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དེ་ཀྱན་བདག་
 ཏུ་དམིགས་ནས་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བར་གྱུར་ན། མི་འདོད་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པའི་བདག་གཅེས་འཛིན་གྱི་འདྲེ་ཆེན་དེས་གོ་སྟེ་དེས་ནི་
 བདག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ་ནས་སྤང་བར་བྱའོ། །

བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན། །

སྤྱག་བསྐྱེལ་སྟོང་བར་མི་རུས་ཏེ། །

ཇི་ལྟར་མེན་མ་བཏང་ན། །

སྒྲིག་པ་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཞིན། །

བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་མ་བཏང་ན་རང་གིས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤང་བར་མི་རྒྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མེ་ནི་ལྷག་
པས་བཟུང་ནས་མ་བཏང་ན་བསྒྲིག་པ་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་
པ་(དོན་བསྐྱེད་པ་)ལ་གསུམ། བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་དང་། བརྗེས་
ནས་ལོག་པར་སྦྱོར་བ་དགག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་
པོ་(བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ་)ནི།

དེ་ལྟས་བདག་གཞོད་ནི་བ་དང་། །

གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་བའི་ཕྱིར། །

བདག་ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། །

གཞན་རྣམས་བདག་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །

གཞན་ཡལ་བར་དོར་ནས་རང་གཅེས་པར་འཛིན་པ་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གི་གཞོད་པ་ནི་བ་དང་། གཞན་
ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གཅེས་པར་འཛིན་པ་དོར་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་
བཞིན་གཅེས་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །

བདག་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གུར་ཅེས། །

ཡིད་ཁྱོད་ངེས་པར་གཤམ་གྱིས་ལ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མ་གཏོགས་པར། །

ད་ནི་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་མི་བསམ། །

རང་ཉིད་ད་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཡིད་བྱོད་ངེས་པར་ཤེས་
པར་གྱིས་ལ་དེང་སྤྱོད་ཆད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་པར་
ད་ནི་བྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་སོགས་གཞན་མི་བསམ་
མོད། །གཉིས་པ་(བརྗེས་ནས་ལོག་པར་སྦྱོར་བ་དགག་པ་)ནི།

གཞན་དབང་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

རང་དོན་སྐྱབ་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

དེའི་དོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །

དེ་ལ་ལོག་པར་བྱ་མི་རིགས། །

རང་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་བྱན་དུ་བསྐྱོས་ན་གང་གི་བྱན་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་གི་
མིག་ལ་སོགས་པས་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་མི་རིགས་པས། སེམས་ཅན་གཞན་
དབང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་མིག་བརྟ་བ་སོགས་དང་།
རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་བསྐྱབ་དགོས་
ཤིང་དེ་དབང་བའི་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡིས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་
པ་བྱ་མི་རིགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྦྱོགས་སུ་མ་གྱིས་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་མཐོང་
ན་ཡང་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྦྱོར་སེམས་བྱེད། །གསུམ་
པ་(སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་)ནི།

དེས་ན་སེམས་ཅན་གཙོར་བྱ་སྟེ། །

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ། །

དེ་དང་དེ་ནི་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་། །

གཞན་དག་ལ་ནི་ཡན་པར་སྦྱོད། །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཟས་གོས་སྟོགས་བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་མཐོང་བ་དེ་དང་དེ་ནི་རང་ལ་སྤྲུགས་ནས་ཀྱང་སྟེ། བདག་གིར་འཛིན་པ་བསལ་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་ལ་ནི་ཡན་པར་སྦྱོད་པ་བྲན་གྱིས་རྗེ་པོའི་ཟས་གོས་ལོངས་སྦྱོད་པ་ལྟར་དྲན་པ་མི་བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བདག་གཞན་བརྟེན་ནས་བསམ་པས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། བརྟེན་པ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་པོ་(བརྟེན་པ་)ནི།

དམན་སྟོགས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། །

གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བདག་བྱས་ནས། །

ནམ་ཤོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །

ཕྱག་དོག་འགྲན་དང་ང་རྒྱལ་བསྟོམ། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་སེམས་ཅན་རང་ལས་དམན་པ་དང་མཉམ་པ་དང་རང་ལས་སྟག་པ་སྟགས་དམིགས་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་བདག་ཏུ་བྱས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་བྱས་ནས་ཏེ་བདག་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་གོ་ས་སྟོས་ནས་ངས་ཤེས་དངས་ཏེ་བློ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་ཤོག་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་སུ་བདག་

གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་སྤྱིན་ཡིན་ན། ལྟ་སྤྱིན་དེ་
 ལ་སྤྲལ་དོག་དང་ནི་མཉམ་པ་ཡིན་ན་འགྲན་སེམས་དང་དམན་པ་ཡིན་ན་ང་ཆུལ་
 བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་(བཤད་པ་)ལ་བཞི། མཐོ་བ་ལ་སྤྲལ་དོག་བསྒྲིམ་
 ཆུལ་དང་། མཉམ་པ་ལ་འགྲན་སེམས་བསྒྲིམ་ཆུལ་དང་། དམན་པ་ལ་ང་
 ཆུལ་བསྒྲིམ་ཆུལ་དང་། སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱའོ། །དང་པོ་(མཐོ་བ་ལ་སྤྲལ་
 དོག་བསྒྲིམ་ཆུལ་)ལ་གཉིས། སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་དང་། བསྒྲིམས་ནས་ཇི་ལྟར་
 སྐྱབ་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་(སྒྲིམ་པའི་ཆུལ་)ནི།

འདི་ནི་བཀྱར་བྱས་བདག་ནི་མིན། །

འདི་བཞིན་བདག་གིས་མ་རྟོན་ཅིང་། །

འདི་ནི་བསྟོན་བྱས་བདག་ལ་སྟོན། །

འདི་བདེ་བདག་གི་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལ། །

བདག་ནི་ལས་རྣམས་བྱེད་པ་དང་། །

འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་སྤྱིན་རང་ཉིད་ཀྱི་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སྒྲིམ་པའི་
 ཆོ་ལྟ་སྤྱིན་འདི་ནི་གཞན་གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་ལ་སེམས་ཅན་བདག་དུ་གཟུང་ནས་
 བདག་ནི་ཡོན་ཏན་དམན་པས་བཀྱར་སྟེ་བྱས་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་སྤྱིན་འདི་བཞིན་
 བདག་གིས་བདེ་བའི་ལོ་བྱད་མ་རྟོན་ཅིང་བྱང་སེམས་ལྟ་སྤྱིན་འདི་ནི་བསྟོན་པར་
 བྱས་ལ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོན་དོ། །འདི་བདེ་ལ་བདག་ཅག་

ནམས་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ་བདག་ནི་ཁྱར་ཁྱེར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ནམས་བྱེད་
པ་དང་། ལྷ་སྦྱིན་འདི་ནི་བདེ་བ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །

འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཆེ་དང་། །

བདག་དམན་ཡོད་ཏན་མེད་པར་གྲགས། །

ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

བདག་ཀྱན་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཉིད། །

གང་བས་འདི་དམན་དེ་ཡོད་ཅིང་། །

གང་བས་བདག་མཆོག་དེ་ཡང་ཡོད། །

བྱང་སེམས་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆེ་བར་
གྲགས་པ་དང་། བདག་དམན་པ་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པར་གྲགས་པོ། །དེ་ཡང་
ཁྱོད་ཀྱིས་འབད་པས་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ནམས་
ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཡོན་ཏན་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་མཐོ་ལ་བདག་ཅག་དམན་
པ་ཡང་བསྐྱོས་ས་ལ་སྐྱོས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པའི་གང་
ཟག་གང་བས་བྱང་སེམས་འདི་དམན་པ་དེ་ཡོད་ཅིང་སེམས་ཅན་དམན་པ་གང་
བས་བདག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་ནམས་
ཁྱུས་པ་བྱེད་མི་དགོས་ཀྱི་འབད་པས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དུ་གཞན་
བདག་ཏུ་བཟུང་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྷ་བ་ཉམས་པ་སོགས་

ཀྱི་དབང་གིས་བྱང་སེམས་ལྷ་སྒྲིན་ལས་ཁྱོད་དམན་ནི་ཞེ་ན།

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷ་བ་རྒྱད་སྟགས་ནི། །

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དབང་མིན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷ་བ་ཉམས་པ་དང་ཆོ་བས་རྒྱད་པ་སྟགས་ལྷ་བ་དང་སྟོད་པ་
ཉམས་པ་ནི་སྟོ་བྱར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
པའི་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོན་མིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟེན་པ་འདིར་སྟོ་བྱར་ཉོན་
མོངས་རྣམས་ཀྱིས་མིན་ཞེས་འདོན་ནོ། །གཉིས་པ་(བསྐྱེམས་ནས་ཇི་ལྟར་
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་)ནི།

ཅི་རྒྱས་བདག་ནི་གསོ་དགོས་ཏེ། །

གནོད་པའང་བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲུང་། །

འོན་ཏེ་བདག་འདིའི་གསོ་བྱ་མིན། །

ཅི་ཕྱིར་བདག་ལ་བརྣམས་པ་བྱེད། །

བདག་ལ་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཅི་བྱ་འདི་བདག་ཡོན་ཏན་ཅན། །

བྱང་སེམས་ལྷ་སྒྲིན་ཁྱོད་སྤིང་ཇི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ན་ཅི་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ནི་
ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱད་པ་གསོ་དགོས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་གནོད་པའང་
བདག་གིས་དང་དུ་སྒྲུང་དགོས་སོ། །འོན་ཏེ་བདག་ཅག་རྣམས་ལྷ་སྒྲིན་འདིའི་
གསོ་བྱ་མིན་ཞིང་པན་མི་འདོགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་བརྟེན་པ་བྱེད། བདག་ལ་བྱང་སེམས་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅི་བྱ་བྱང་སེམས་
ལྟ་སྦྱོན་འདི་བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ཡང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་ཕན་པ་མེད་པས་སོ། །

ངན་འགྲོ་གདུག་པའི་ཁར་གནས་པ། །

འགྲོ་ལ་སྤིང་རྗེ་མེད་པས་འདི། །

ཕྱིར་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་ཡིས། །

མཁས་པ་དག་ལ་བསྟོན་བར་འདོད། །

གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་ཉམས་པས་ངན་འགྲོ་དང་སྦྱལ་དང་གཅན་
གཟན་གདུག་པ་ལྟ་བུའི་ཁར་གནས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྤིང་རྗེ་མེད་པ་ལྟ་སྦྱོན་
འདི་རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མི་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཕྱིར་ལ་རང་
གི་ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་རྟོག་པ་ཡིས་བདག་ཅག་སྦྱོ་བ་སེམས་ཅན་མཁས་པ་དག་
ལ་བསྟོན་བར་འདོད་པ་སྟེ། ལྟག་པར་འདོད་ཅིང་བརྟན་པ་བྱེད་པར་མི་རིགས་
པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདག་གི་སྟོབས་ཞུག་པ་དང་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་
གཞན་དུ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ལ་དེས་གཞོད་པ་བྱེད་པ་སོགས་མི་རིགས་པར་
སེམས་པའོ། །གཉིས་པ་(མཉམ་པ་ལ་འགུན་སེམས་བརྟོན་ཚུལ་)ལ་བཞི།
རྟེན་བཀྱར་ལ་འགུན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་འགུན་པ་དང་། ལེགས་
པའི་རྣམ་གངས་ལ་འགུན་པ་དང་། གཞོད་པ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དགའ་བ་བསྦྱེད་
པའོ། །དང་པོ་(རྟེན་བཀྱར་ལ་འགུན་པ་)ནི།

བདག་དང་མཉམ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

གང་གིས་རང་ནིད་ལྷག་བྱའི་བྱིར། །

བདག་གི་རྗེད་དང་བཀུར་སྟེ་ནི། །

ཚུད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ། །

བདག་ཅག་སེམས་ཅན་དང་རིགས་ལ་སོགས་པས་མཉམ་པའི་བྱང་སེམས་
ལ་རྟེན་ནས་ནི་རྗེད་པ་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་གང་གིས་བྱང་སེམས་དེ་ལས་སེམས་
ཅན་རང་ནི་ལྷག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་གི་རྗེད་པ་དང་། བཀུར་སྟེ་ནི་བྱང་
སེམས་ལྷ་སྒྲིན་འདི་དང་ཚུད་པ་ཡིས་ཀྱང་ངེས་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་(ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་པ་ལ་འགྲན་པ་)ནི།

ཅི་ནས་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །

འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གསལ་བ་དང་། །

གཞན་ཡང་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་། །

སྤུས་ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བྱ། །

ཅི་ནས་བདག་ཅག་གི་ཡོན་ཏན་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱགས་
ཤིང་བསལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་འདིའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡོད་པ་སྤུས་
ཀྱང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ལེགས་པའི་རྣམ་གངས་
པ་འགྲན་པ་)ནི།

བདག་གི་རྫོན་ཡང་སྤྲ་བྱ་ཞིང་། །

བདག་ནི་མཆོད་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །

བདག་དེང་རྗེད་པ་ལེགས་རྗེད་ཅིང་། །

བདག་ནི་བཀྱར་འགྱུར་འདི་ལ་མིན། །

སེམས་ཅན་བདག་གི་སྦྱོན་ཡང་སྤྲ་བར་བྱ་ཞིང་འདིའི་སྦྱོན་ནམས་བསལ་བར་
བསྐྱགས་ནས་སེམས་ཅན་བདག་ནི་གཞན་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་བར་བྱ་ཞིང་།
འདི་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །བདག་དེང་བས་གོས་ལ་
སྤགས་པའི་རྗེད་པ་ལེགས་པར་རྗེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་བདག་ནི་བཀྱར་བར་འགྱུར་
བར་བྱ་ལ་འདི་ལ་དེ་དག་འབྱུང་བ་མིན་ནོ། །བཞི་པ་(གནོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་
ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་)ནི།

འདི་ནི་མ་རུངས་བྱས་པ་ལ། །

ཡུན་རིང་བདག་ནི་དགའ་བས་བཏུ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་དང་། །

ཕན་ཚུན་སྦྲིད་པ་དག་ཏུ་བྱ། །

བྱང་སེམས་ལྟ་སྦྱོན་འདི་ནི་མ་རུངས་གིང་བརྒྱག་པར་བྱས་པ་ལ་ཡུན་རིང་
པོའི་བར་དུ་བདག་ནི་དགའ་བས་བཏུ་བར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་འདི་ནི་འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་དང་ཕན་ཚུན་ཀུན་གྱིས་སྦྱོན་བརྗོད་པས་སྦྲིད་
པ་དག་ཏུ་བྱའོ་ཞེས་བདག་གཞན་བརྗོད་ནས་སེམས་ཅན་གཟེངས་རྟོག་ཅིང་རང་
ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་རྫོམ་པ་དགག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(དམན་པ་ལ་ང་རྒྱལ་

བསྒྲིམ་ཚུལ་)ལ་བཞི། ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་ནམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། བསྒྲིམས་ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ང་
 རྒྱལ་དང་བུལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལོ། །དང་པོ་(ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་
 ནམ་པ་)ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་ལས་ཡོན་ཏན་ཆེས་ལྷག་པ་བདག་
 ཏུ་གཟུང་ནས་ང་རྒྱལ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ།

ཉོན་མོངས་འདི་ཡང་བདག་དང་ནི། །

ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲུན་ཞེས་གྲག། །

འདི་བདག་ཐོས་དང་ཤེས་རབ་བཅ། །

གཟུགས་རིགས་ནོར་གྱིས་མཉམ་མམ་ཅི། །

བྱང་སེམས་ལྷ་སྦྱིན་ཉོན་མོངས་ཏེ་དམན་པ་འདི་ཡང་བདག་ཅག་སེམས་ཅན་
 ནམས་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ནི་འབྲུན་ཞེས་གྲག་ན། བྱང་སེམས་ལྷ་སྦྱིན་འདི་
 བདག་དང་ཐོས་པ་དང་ཤེས་རབ་བཅ་གཟུགས་དང་རིགས་དང་ནོར་གྱིས་མཉམ་
 མམ་ཅི། གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་མི་མཉམ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བསྦྱེད་པར་བྱ་ལོ། །གཉིས་
 པ་(ང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་)ནི།

དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །

བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། །

སྦྱ་ལྔ་དགའ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བའི། །

བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད། །

མི་མཉམ་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི་ལྟ་སྒྲིན་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཐོས་
པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཐོས་ནས་ནི། བ་སྤྱ་ལྔ་བའི་དགའ་བ་
སྒྲི་བར་འགྱུར་བའི་བདེ་སྦྱིད་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིག་ཅས་པའོ། །གསུམ་པ་
(བསྐྱེམས་ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་བྱང་བའི་ཚུལ་)ནི།

ཅི་སྟེ་འདི་ལ་རྟེན་ཡོད་ཀྱང་། །

གལ་ཏེ་ང་ཡི་ལས་བྱེད་ན། །

འདི་ལ་འཆོ་བ་ཙམ་བྱིན་ནས། །

བདག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བྱང་བ། །

ཅི་སྟེ་འདི་ལ་ཟས་ནོར་སོགས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ངའི་སྟེ་དང་སེམས་
ཅན་ནམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་ན། འདི་ལ་ཟས་གོས་
ལ་སོགས་པ་སྟོག་འཆོ་བའི་རྟེན་ཙམ་བྱིན་ནས་ལྷག་མ་དེ་ནམས་བདག་གི་རྣམ་
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་པ་དེ་བྱང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་(དེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་
བྲལ་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་)ནི།

འདི་ནི་བདེ་ལས་ཉམས་བྱ་ཞིང་། །

བདག་གི་གཞོན་དང་རྟག་སྦྱར་བ། །

བྱང་སེམས་འདི་ནི་སྟོམས་ལས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་པར་བྱ་ཞིང་བདག་གི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ཁྱུར་དུ་བསྦྱར་ནས། བདག་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་
སེལ་བའི་གཞོན་པ་དང་རྟག་དུ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་(སྟོམ་པའི་འབྲས་

བྱ་)ལ་བཞི། བདག་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ཉིས་དམིགས་བསམ་པ་དང་།
གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱེད་དང་། ཕན་
ཡོན་ཉིད་བཤད་པ་དང་། དེས་ན་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་འབད་པར་གདམས་
པའོ། །དང་པོ་(བདག་གཅེས་པར་གཟུང་བའི་ཉིས་དམིགས་བསམ་པ་)ནི།

འདི་ཡིས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། །

འཁོར་བར་བདག་ལ་གནོད་པར་བྱས། །

ཡིད་བྱོད་རང་དོན་བྱེད་འདོད་པས། །

བསྐལ་པ་གངས་མེད་འདས་གྱུར་ཀྱང་། །

ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །

བྱོད་ཀྱིས་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས། །

རང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ནས་རང་ཉིད་གཅེས་པར་གཟུང་བ་
འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་བརྒྱ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཆེ་བདག་
ལ་དམྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་བྱས་ཤིང་ཡིད་བྱོད་རང་དོན་འབའ་ཞིག་
བྱེད་འདོད་པས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་འདས་པར་འགྱུར་ཀྱང་དོན་མེད་པའི་
ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས་བྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་
བསྐྱབས་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ནི་བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་རང་གི་རང་ལ་དེ་ལྟར་སེམས་
པའོ། །གཉིས་པ་(གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་བ་ལ་ཕན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པའི་
ཤེས་བྱེད་)ནི།

དེ་ལྟར་ངེས་པར་གཞན་དག་གི།

དོན་ལ་རབ་དུ་འཇུག་གིས་དང་།

ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་མི་སྤྱོད་པས།

དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་སྤྱིས་མཐོང་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ན་གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་ནས་ངེས་པར་གཞན་དག་གི་དོན་ལ་རབ་
དུ་འཇུག་པར་གིས་དང་། ཐུབ་པའི་བཀའ་ནི་བརྟན་བུའི་དོན་ལ་མི་སྤྱོད་པས་
བདག་གཅེས་འཛིན་ལ་དགའ་བར་བརྟན་ནས་གཞན་གཅེས་པར་གཟུང་བ་དེའི་ཡོན་
ཏན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་སྤྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་(ཡན་
ཡོན་ཉིད་བཤད་པ་)ནི། གཞན་དོན་ཡུན་རིང་དུ་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་
བུ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས།

ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི།

སངས་རྒྱས་ཐུན་ཐུན་བདེ་མིན་པ།

གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྤྱོད།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་གི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ལས་འདི་བྱས་པར་གྱུར་
ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཐུན་ཐུན་ཚོགས་པའི་བདེ་བ་མིན་པ་སྤྱུག་བསྐྱེད་
མྱོང་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་འགྱུར་མི་སྤྱོད་པས། དོན་མེད་གི་བྱ་བས་དུས་
འདས་པ་ལ་འགྱོད་པར་བྱས་ནས་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བརྗོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ།

ཁམ་པ་(དེས་ན་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་འབད་པར་གདམས་པ་)ནི། བདག་
གཞན་བརྟེན་པ་བསྐྱོམ་པས་གོམས་པར་མི་རྒྱས་སྐྱམ་ན།

དེ་བས་འདི་ལྟར་གཞན་དག་གི།

ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལ།

ཁྲིད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་བྱས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་གཞན་ལ་འང་གོམས་པར་གྱིས།

གཞན་དོན་ལ་ཕན་ཡོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་བས་ན་འདི་ལྟར་གཞན་ཕ་མ་དག་
གི་ཁུ་བ་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཁྲིད་ཀྱིས་ངར་འཛིན་གོམས་
པར་བྱས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འང་བདག་དུ་གཟུང་ནས་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་གོམས་པར་གྱིས་དང་གོམས་པར་མཐར་ཐྱིན་པར་འགྱུར་
རོ། །གསུམ་པ་(སྦྱོར་བས་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་།
བདག་གཞན་བརྟེན་ནས་སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ། རང་གི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་
ལ་སྦྱོར་བ་དང་། རང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དམན་པའི་གནས་སྟུང་བ་དང་།
སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(རང་གི་
ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རང་
ལ་སྐྱག་དོག་བྱ་རིགས་པའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ནི།

གཞན་གྱི་ཉོག་ཆེན་བྱས་ནས་ནི།

བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་སྒྲུང་བ། །

དེ་དང་དེ་ཉིད་སྤྲོགས་བྱས་ནས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྦྱོང། །

དེ་ལྟར་བསམ་པ་སྒྲུངས་ནས་སྦྱོར་བས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཉོག་ཆེན་
ཞེས་པ་བྱར་བ་བྱས་ནས་རང་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་བྱེད་
བརྟག་པ་བྱས་ནས་ནི། བདག་གི་ལུས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་སྒྲུང་བ་དེ་
དང་དེ་ཉིད་སྤྲོགས་ཏེ་བདག་གིར་འཛིན་པ་བྟང་བ་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་
ཅན་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྦྱོང་ཅིག་ཅེས་བྱང་སེམས་རང་ཉིད་ལ་གྲོས་འདེབས་
པའོ། །གཉིས་པ་(རང་ལ་ཕྲག་དོག་བྱ་རིགས་པ་)ནི། གཞན་ཡང་ཕྲག་
དོག་བསྒྲུམ་པར་བྱ་སྟེ།

བདག་སྦྱིད་གཞན་ནི་མི་སྦྱིད་ལ། །

བདག་མཐོ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། །

བདག་ནི་ཕན་བྱེད་གཞན་མིན་ཞེས། །

བདག་ལ་ཕྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད། །

བདག་སྦྱིད་ཅིང་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་མ་སྦྱིད་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ལ་སོགས་པས་བདག་
མཐོ་ལ་གཞན་ནི་དམའ་བ་དང་། བདག་ནི་རང་ལ་ཕན་པའི་ལས་དགེ་བ་བྱེད་ལ་
གཞན་ནི་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མིན་པས་བདག་བདེ་ལ་སེམས་ཅན་མི་བདེ་བས་ཅི་ཞིག་
བྱ་ཞེས་པས་བདག་མཐོ་བ་ལ་ཕྲག་དོག་ཅིས་མི་བྱེད་བྱེད་རིགས་སོ། །གཉིས་པ་

(རང་ཉིད་གཞན་དོན་དུ་དམན་པའི་གནས་ལྟར་སྒང་བ་)ལ་གསུམ། རང་གི་
སྒྲིན་བརྟག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་བཤགས་པ་དང་། དམན་
པའི་གནས་ལྟར་སྒང་བའོ། །དང་པོ་(རང་གི་སྒྲིན་བརྟག་པ་)ནི།

བདག་ནི་བདེ་དང་བྲལ་གྱིས་ཏེ། །

གཞན་གྱིས་སྤྱག་བསྐལ་བདག་ལ་སྒྱུར། །

གང་ཆེ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས། །

བདག་གི་སྒྲིན་ལ་བརྟག་པར་གྱིས། །

བདག་ནི་ཟས་གོས་སོགས་བདེ་བ་ཅི་ཡོད་དང་བྲལ་བར་གྱིས་ཏེ་གཞན་ལ་སྒྲོང་
ལ། གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་བདག་ལ་སྒྱུར་ཞིང་སྒང་བར་བྱའོ། །རང་གིས་
ཉེས་པ་བྱས་པ་ལ་རེས་འགའ་འདི་ནི་ཅི་བྱེད་ཅེས་བྱང་སེམས་བདག་གི་སྒྲིན་
ལ་བརྟག་པར་གྱིས་གྲག་པའོ། །གཉིས་པ་(སེམས་ཅན་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་
བཤགས་པ་)ནི།

གཞན་གྱིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་། །

རང་གི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱར་བྱོས་ལ། །

བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་བྱས་ཀྱང་། །

སྒྲེ་པོ་མང་ལ་རབ་དུ་གྲགས། །

གཞན་གྱི་གྲགས་པ་སྤྱག་བརྫོད་པས། །

རང་གི་གྲགས་པ་ཟིལ་གྱིས་ནོན། །

གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་པ་བྱས་པ་ཡང་བྱང་མེས་ས་
 རང་གི་སྒྲིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱོས་ལ་དེའི་འབྲས་བྱ་རང་གིས་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག་
 པའི་ཁུར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ལ་བདག་གིས་ཉེས་པ་ཆུང་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲུ་བོ་
 མང་པོ་ལ་རབ་དུ་ཤོགས་ཏེ་རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་ལེན་པའོ། །གཞན་གྱི་གྲགས་
 པ་དང་སྙན་པ་བརྗོད་པ་ཐོས་ན་རང་གིས་ཀྱང་སྙན་པར་བརྗོད་པས་བསྟོད་པར་
 བྱའོ། །རང་གི་གྲགས་པ་ཟེལ་གྱིས་གནོད་ཅིས་པ་མི་མཛོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་
 པ་(དམན་པའི་གནས་སྐྱར་སྒྲང་བ་)ནི།

བདག་ནི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར། །

དོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས། །

འདི་ནི་སྒྲིན་ཅན་རང་བཞིན་ཏེ། །

སྒྲོ་བྱར་ཡོན་ཏན་ཅིས་མི་བསྟོད། །

འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་། །

འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་དེ་ལྟར་གྱིས། །

བདག་ནི་བྲན་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁུར་སྙན་པར་འཁུར་བ་ཐ་མ་ལྟར་ང་རྒྱལ་
 མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཀོལ་བར་གྱིས་ཏེ་བདག་འདི་ནི་
 སྒྲིན་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་སྟེ། ཐོས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་བསྟོད་པར་བྱའམ་སྙམ་ན། སྒྲོ་བྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆ་གས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
 མི་བསྟོད་པར་བྱང་མེས་གང་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ནས་ཀྱང་

གང་ཟག་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་གསང་བར་གྱིས་ཤིག་པ་སྟེ། རང་གི་
ཡིན་ཏན་མི་སྟོག་པར་བསམ་པའོ། །གསུམ་པ་(སྟོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
ཚུལ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ་)ནི།

མདོར་ན་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

ཁྱོད་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་བྱས་གང་། །

གཞོད་དེ་སེམས་ཅན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །

བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས། །

མདོར་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་
ལ་གཞོད་པ་ཇི་སྟེད་བྱས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱུབ་
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ལ་ནི་འབབ་པར་གྱིས་ཤིག་སྟུམ་དུ་བསམ་མོ། །

འདི་ནི་གཉའ་དྲག་འགྱུར་ཚུལ་དང་། །

ཤེད་བསྐྱེད་པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། །

བག་མ་གསར་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །

ངོ་ཆ་འཇིགས་དང་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག །

གཞན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱུལ་འཁྱུར་བར་མི་བཟོད་དོ་སྟུམ་ན་བྱང་སེམས་རང་གི་ཡིད་
འདི་ནི་གཉའ་དྲག་སྟེ་ཐོད་ཀྱལ་དུ་ཤོད་ཁམ་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་དུ་ཤེད་བསྐྱེད་
པར་ནི་མི་བྱ་སྟེ། འོ་ན་ངི་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ནི་ན་བག་མ་གསར་པའི་ངང་
ཚུལ་བཞིན་དུ་ངོ་ཆ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྤྲད་དོགས་པའི་འཇིགས་པ་ན་སྟོད་

ལམ་བསྐྱམས་ཏེ་བཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་དྲག་ལ་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་འགྱུར་ལས་
རྩལ་འགྱུར་ཚུལ་དུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་(བདག་གཞན་བརྗེས་ནས་
སྦྱོར་བས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་སེམས་དབང་དུ་བྱ་བ་)ལ་བཞི། རྟོན་བག་
དུ་གནས་པ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་དང་། རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་བའི་
ཉེས་དམིགས་དང་། ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བརྟག་པ་དང་། སེམས་དབང་དུ་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་(རྟོན་བག་དུ་གནས་པ་ཆར་བཅད་པའི་ཚུལ་)ནི།

དེ་བྱ་དེ་ལྟར་གནས་བྱ་ཞིང་། །

དེ་ལྟར་བྱིད་གྱིས་མི་བྱ་བ། །

དེ་ལྟར་འདི་ནི་དབང་བྱ་སྟེ། །

དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་བཅད་བྱ།།

གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པ་དེ་བྱ་ཞིང་སྦྱོར་བས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གནས་པར་བྱ་ལ་དུ་ལ་
བ་བཞིན་དུ་དག་པ་ལ་བཀོལ་དུ་རུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སེམས་བྱིད་གྱི་གཞན་
དོན་མི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་སེམས་འདི་ནི་དྲན་པ་དང་གེས་བཞིན་གྱིས་དབང་
དུ་བྱ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ལས་འདས་ན་ཆར་བཅད་པར་བྱ་ཞིང་དུ་ལ་བར་བྱའོ། །

འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི། །

སེམས་བྱིད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། །

བྱིད་ལ་ཉེས་པ་ཀུན་བསྟེན་པས། །

བྱིད་ཉིད་ཆར་བཅད་བྱ་བར་ཟད། །

འོན་ཏེ་རང་གིས་རང་ལ་དེ་ལྟར་གདམས་ཀྱང་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 བ་ལ་སྙད་བདག་ས་ནས་སེམས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན། བདག་གཅེས་འཛིན་
 ཀྱི་སེམས་ཁྱོད་ལ་འདི་ཕྱི་ཉེས་པ་ཀུན་བརྟེན་པས་ན་སེམས་ཁྱོད་ཉིད་ཆར་གཅད་
 པར་བྱ་བར་ཟད་དོ། །གཉིས་པ་(རང་དོན་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་)ལ་གསུམ། ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་
 པ་དོར་བ་དང་། གཞན་དོན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། བསྐྱས་ཏེ་བརྟན་པའོ། །དང་
 ས་(ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་དོར་བ་)ནི།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་གར་བརྒྱག་པའི། །

སྡོན་གྱི་དུས་དེ་གཞན་ཡིན་ཏེ། །

ངས་མཐོང་དག་ཁྱོད་གང་དུ་འགྲོ། །

ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀུན་གཞིམ་བྱ། །

ད་དུང་བདག་ལ་རང་གི་དོན། །

ཡོད་སྐྱམ་སེམས་པ་དེ་དོར་ཅིག །

བདག་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་གར་བརྒྱག་པའི་ཉེས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་
 མ་ཤེས་པའི་སྡོན་གྱི་དུས་དེ་ཉེས་པའི་རྩ་བར་མ་ཤེས་པའི་དུས་གཞན་ཡིན་ཏེ།
 ཉེས་པའི་རྩ་བར་ངས་མཐོང་ཁྱོད་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་ད་གང་དུ་འགྲོ་འགྲོ་དབང་
 མེད་པར་བདག་གཅེས་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱི་དེགས་པ་ཀུན་རྩ་བ་ནས་གཞིམ་པར་བྱའོ།
 ད་དུང་དུ་བདག་ལ་རང་གི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པའི་དབང་ཡོད་སྐྱམ་དུ་སེམས་

པ་དེ་དོར་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་གོ། །གཉིས་པ་(གཞན་དོན་
ལ་སྒྲུབ་པ་)ནི།

བདག་གི་གཞན་ལ་བྱིད་བཅོང་གིས། །

སྒྲུབ་པ་མ་སེམས་ཞི་ཤ་ཕུལ། །

གལ་ཏེ་བག་མེད་ཀྱུར་ནས་བྱིད། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མ་བྱིན་ན། །

བྱིད་ཀྱིས་ཁོ་ཁོ་དམུལ་བ་ཡི། །

སྤང་མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས། །

བདག་གི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་བྱིད་བཅོངས་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་གྱིས་ལ་
སྒྲུབ་པ་མ་སེམས་པར་སེམས་ཅན་ཅི་འདོད་པའི་ཞི་ཤ་ཕུལ་ཅིག། གལ་ཏེ་རང་
དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་གིང་བག་མེད་པར་ཀྱུར་ནས་བྱིད་སེམས་ཅན་རྣམས་
ལ་མ་བྱིན་ན། བྱིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པའི་ལས་བསགས་ནས་ཁོ་ཁོ་དམུལ་བ་ཡི་བསྤང་
མ་རྣམས་ལ་བྱིན་དུ་ངེས་པས་བདག་གཅེས་འཛིན་བྱིད་གཞིམ་པར་བྱའོ།
གསུམ་པ་(བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་བྱིད་ཀྱིས་དེ་ལྟ་ཞིག། །

ཁོ་ཁོ་བྱིན་པས་ཡུན་རིང་སྐྱག། །

ད་ནི་ཁོན་རྣམས་བྲན་བྱས་ཏེ། །

བྱིད་ཀྱིས་རང་དོན་སེམས་པ་གཞིམ། །

དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་སྔོན་ཡང་དེ་ལྟ་ཞིག་ཁོ་པོ་དཔུལ་སྤངས་ནམས་ལ་བྱིན་པས་
ཡུན་རིང་པོ་རྩལ་བསྐལ་བྱོང་ལ་དནེ་སྲ་གྱི་ཁོན་ནམས་བྱན་པར་བྱས་ཏེ། ཉེས་
པའི་ཙུ་བ་བྱོད་ཀྱིས་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བྱ་བར་སེམས་པ་གཞོམ་པར་བྱའོ། །

དེ་སྟེ་བདག་ནི་དགའ་འདོད་ན། །

རང་ལ་བདག་གིས་དགའ་མི་བྱ། །

དེ་སྟེ་བདག་ནི་བསྐྱང་འདོད་ན། །

གཞན་དག་ཏྱ་བསྐྱང་བར་བྱ། །

དེ་སྟེ་བདག་ནི་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དགའ་བདེ་ཡུན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་འདོད་ན་
རང་ལ་བདག་གིས་གཅིས་པར་གཟུང་ནས་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་སྟེ་བདག་
ཉིད་རྩལ་བསྐལ་ལས་བསྐྱང་འདོད་ན་སེམས་ཅན་གཞན་དག་གཅིས་པར་གཟུང་
ནས་ཏྱ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་བདག་པ་)ལ་
གསུམ། ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཚིངས་
པའི་ཉེས་པ་འོ། །དང་པོ་(ཚོགས་མི་ཤེས་པའི་ཉེས་པ་)ལ་གཉིས། ལུས་ལ་
སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་བྲལ་བསྒྲུབ་རིགས་པའོ། །
དང་པོ་(ལུས་ལ་སྲིད་པའི་ཉེས་དམིགས་)ནི། གཞན་དོན་བྱེད་འདོད་པས་
སྲིད་པས་ལུས་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན།

ངེ་ལྟ་ངེ་ལྟར་ལུས་འདི་ནི། །

ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་གུར་པ། །

དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྱི་ཉི་མོ། །

བཟེ་རེ་ཅན་གྱི་ཉི་མོ་དེ་ལྟར་། །

དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རང་གི་ལུས་འདིར་ནི་སྲོད་པས་གཅེས་པར་
གཟུང་ནས་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བསྦྱང་བར་གྱུར་
པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་གྱི་ཉི་མོ་འདོད་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་མ་གྲུབ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱུལ་
ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞིག་སྤྱག་བསྐྱུལ་ཆུང་དུ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་བཟེ་རེ་ཅན་དུ་འགྱུར་
བ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བས་གྱི་ཉི་མོ་བསྦྱང་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང་། །

འདོད་པས་ས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

རྫོགས་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་མིན་ན། །

དེ་ཡི་འདོད་པ་སྤྱས་བྱེད་རྒྱས། །

དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ཡི་ཡང་སྲོད་པ་ལེགས་པར་འཕེལ་
ནས་འདོད་པས་ས་འདི་ལྟེང་གི་ཡོངས་སུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པ་
རྫོགས་པར་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་སྲོད་པ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་རྫོགས་པར་སྤྱས་
བྱེད་རྒྱས་ཏེ་འདོད་ཡོན་ལ་སྲོད་པས་ངོམས་པ་མི་སྲིད་དོ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་
ང་ལ་རྒྱ་སྤང་བཞི་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱན་གྱི་སྤྱེད་ལ་ཡོངས་སུ་དཔེར་བར་ཀྱང་མ་
ངོམས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་རོ། །

རྒྱས་མེད་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་དང་། །

བསམ་པ་ཉམས་པའང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །

འདོད་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལ་ལྷག་པར་
ཡང་སྲེད་པས་ནི་ཆགས་སྤང་སོགས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་། དགེ་བའི་ཚུགས་
ཀྱི་བསམ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ་འབའ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
རོ། །གཉིས་པ་(དེས་ན་ལུས་ལ་ཆགས་བྲལ་བསྒྲིམ་རིགས་པ་)ནི།

གང་ཞིག་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་མེད་པ། །

དེ་ཡི་ཡུན་ཚོགས་ཟད་མི་ཤེས། །

དེ་བས་ལུས་ཀྱི་འདོད་པ་ནི། །

འཕེལ་བྱེད་སྐབས་དབྱེ་མི་བྱ་སྟེ། །

གང་ཞིག་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ། །

དེ་ནི་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན། །

གང་ཟག་གང་ཞིག་ལུས་འོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་འདོད་པ་ཚུང་ཞིང་
ཚོག་ཤེས་པ་དེའི་ཡུན་སྐབས་ཚོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་དེ། ཉམས་ཡང་འོངས་
སྤྱོད་ཀྱིས་འོངས་པའི་བྲལ་པ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བས་ན་ལུས་ཀྱི་དོན་དུ་འོངས་སྤྱོད་
ལ་སྲེད་པའི་འདོད་པ་ནི་གཉིས་པོ་མ་བསྟེན་ན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བའི་བྱེད་འདོད་ཡོན་ལ་སྲེད་པས་སྐབས་དབྱེ་བར་མི་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་ཡིད་ཆགས་
པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་འོང་མི་འཛིན་པ་དེ་ནི་ནོར་ཉམས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གྱུར་
པ་དངོས་པོ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(གཡོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་)ནི།

· བ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་གདུགས་ཤིང་། །

མི་གཡོ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོད་བྱ་བ། །

མི་གཙང་གཟུགས་ནི་མི་བཟད་པ། །

འདི་ལ་ཅི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། །

གསོན་ནམ་ཡང་ན་གེ་ཡང་སྤྱི། །

བདག་ལ་འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ། །

ཐོང་སོགས་འདི་བྱད་ཅི་ཡོད་ན། །

ཀྱེ་དུད་ང་རྒྱལ་སེལ་མི་བྱེད། །

ལུས་འདི་ནི་བ་མར་ཐལ་བའི་མཐར་བར་གདུགས་ཤིང་དེར་བཟད་པ་དང་།
ལུས་རང་ཉིད་མི་གཡོ་བས་གཞན་སེམས་གྱིས་བསྐྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཤ་ཁྲག་
སོགས་མི་གཙང་བའི་ཡུང་པོའི་གཟུགས་ནི་འཛིགས་པ་མི་བཟད་པ་དུ་མའི་གནས་
ཡིན་པས་ལུས་འདི་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཏུ་འཛིན། བདག་ཏུ་གཟུང་ན་དཔྱལ་
བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡང་མྱོང་དགོས་པས་གསོན་ནམ་གེ་ཡང་སྤྱི་བདག་ལ་ལུས་ཀྱི་
འབྱུང་འཁོར་འདིས་ཅི་བྱ་དགོས་པ་རྒྱུ་ཟེར་མེད་དོ། །གཡོ་བ་མེད་པ་
ཐོང་བ་སོགས་དང་ལུས་འདིར་བྱད་ཅི་ཡོད་ན་ཀྱེ་མ་ལུས་ལ་སྤྱོད་པ་མི་བཟོད་
པས་ཀྱེ་དུད་ཅིའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཁེངས་པའི་ང་རྒྱལ་སེལ་བར་མི་བྱེད་
ང་རྒྱལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་(མྱོངས་པའི་ཉེས་
པ་)ལ་བཞི། ལེགས་ཉེས་ལ་མྱོངས་པ་དང་། བསྐྱོད་སྤྱོད་ལ་མྱོངས་པ་དང་།

དེ་ལ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་དང་། ལུས་ལ་སྤོང་བ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་
ཡང་དལ་འབྱོར་ལ་སྤོང་པོ་སྤོང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུང་བར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་
(ལེགས་ཉེས་ལ་སྤོངས་པ་)ནི།

ལུས་ཀྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས། །

དོན་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉེར་བསགས་ནས། །

རྗེས་སུ་ཆགས་དང་ཁོང་སྤོང་བ། །

གིང་མཚུངས་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཡིད་བྱོད་ལུས་ཀྱི་རིམ་གྱི་ཁ་ཏ་བྱས་པ་ཡིས་དོན་མེད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་མང་
པོ་ཉེ་བར་བསགས་ནས། བན་གཞོན་བྱེད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་
སྤོང་བ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ལུས་བསྐྱུངས་ཀྱང་དོན་གཞོན་མེད་པ་གིང་དང་མཚུངས་
པའི་ལུས་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །

བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱུངས་པའམ། །

བྱ་གོད་སོགས་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་རུང་། །

ཆགས་མེད་ཞེ་སྤང་ཡོད་མིན་ན། །

ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད། །

བདག་གིས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པའམ་བྱ་གོད་སོགས་ཀྱིས་
ཐོས་ཀྱང་རུང་ལུས་ཁོ་རང་ལ་ཕན་གཞོན་བྱེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་ཅིང་ཞེ་སྤང་
ཡོད་པ་མིན་ན། རང་ཉིད་ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་ཆགས་པར་མི་རིགས་

སོ། །གཉིས་པ་(བསྟོད་སྟོད་ལ་སྟོངས་པ་)ནི།

གང་ཞིག་སྟོད་པས་སྟོ་བ་དང་། །

གང་ཞིག་བསྟོད་པས་མགུ་འགུར་བ། །

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཤེས་མེད་ན། །

བདག་གིས་གང་གི་ངལ་བ་བྱས། །

ལུས་དེ་ལ་སྟོན་གང་ཞིག་གིས་སྟོད་པས་སྟོ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་གིས་
བསྟོད་པས་མགུ་བར་གྱུར་པ་གལ་ཏེ་བསྟོད་སྟོད་དེ་ཉིད་ལུས་རང་གིས་ཤེས་པ་
མེད་ན་ཡིད་བདག་གིས་གང་གི་དོན་དུ་ཆགས་སྡང་གི་སྟོན་སྟོངས་ངལ་བ་བྱས་བྱེད་
པ་དོན་མེད་དོ། གསུམ་པ་(དེ་ལ་ཚུད་པ་སྟོང་བ་)ནི།

གང་ཞིག་ལུས་འདི་འདོད་འགུར་པ། །

དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་ཞེ་ན། །

ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས། །

དེ་ལ་བདག་ཀོ་ཅི་མི་དགའ། །

ལུས་རང་གིས་དེ་སྟར་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་གང་ཞིག་བདག་གི་ལུས་འདིར་འདོད་
ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་བདག་བཤེས་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་
ནི་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་འདོད་པས་གཞན་གྱི་ལུས་དེ་
ལ་འང་བདག་ཀོ་ཅིས་མི་དགའ། རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལུས་
ལ་སྟོད་པར་མི་རིགས་སོ། །བཞི་པ་(ལུས་ལ་སྟོད་པ་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་

གནས་ཡིན་ཡང་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་སྒྲང་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་)ནི།

དེ་བས་བདག་གིས་ཆགས་མེད་པར། །

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་ལུས་བཏང་བ། །

དེས་ན་འདི་ལ་ཉེས་མང་ཡང་། །

ལས་ཀྱིས་སྤྱད་བཞིན་གཟུང་བར་བྱ། །

ལུས་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་རང་གི་ལུས་ལ་ཆགས་
པ་མེད་པར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་བར་བྱའོ། །བཞི་
བརྒྱ་པར། ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཐོང་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་བསྐྱང་བ། །
སྤྲིམས་ལྡན་ཡུན་རིང་འཆོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་མང་པོ་བྱེད། །ཅིས་
བཤད་པ་ལྟར་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་མང་པོ་འགྱུབ་པ་དེས་ན་ལུས་འདི་
ལ་ཉེས་པ་མང་ཡང་། འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་ཁུར་གྱི་དོན་དུ་གིང་རྟ་འཛིན་པའི་
ལས་ཀྱི་སྤྱད་བཞིན་དུ་གཞན་དོན་དུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བཞི་པ་(སེམས་དབང་
དུ་བྱ་བ་)ལ་གསུམ། དགེ་བའི་བར་ཆད་ལོག་པར་བྱ་བ་དང་། གཉེན་པོ་
ལ་བརྩོན་པའི་སྤྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(དགེ་བའི་བར་ཆད་ལོག་པར་བྱ་བ་)ནི།

དེ་བས་བྱིས་པའི་སྤྱོད་པས་མཆོག །

བདག་གིས་མཁུས་པའི་རྗེས་བསྐྱེགས་ཏེ། །

བག་ཡོད་གཏམ་ནི་དྲན་བྱས་ནས། །

གཉིད་དང་ཕྱགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །

དེ་བས་ན་འདོད་པའི་སྲིད་པ་དང་བརྒྱབ་སེམས་དང་གཞི་དཔེ་སེམས་སོགས་ཞི་གནས་
ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཞི་ལ་བ་བྱས་པའི་སྲིད་པ་ཆོག་གི་བདག་གིས་སྒྲུང་དོར་ལ་
མཁས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟེན་པ་ཏེ། དགེ་བའི་
ཆོས་རྣམས་ལ་བག་ཡིད་པའི་གཏམ་ནི་དེ་ན་པར་བྱས་ནས་གཉིད་དང་ཕྱགས་པ་
སོགས་ཞི་གནས་ཀྱི་བར་ཆད་རྣམས། བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྗོད་དང་འབྱོར་དང་
གཞི་དཔེ་སེམས་ཕྱགས་པ་དང་། གཉིད་དང་འདོད་ལ་འདུན་དང་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། སྤྱི་བ་
པ་ལྟ་པོ་འདི་དག་དགེ་བའི་ནོར། །འཕྲོག་པའི་ཆོམ་རྒྱན་ལགས་པར་མཐུན་པར་
མཛོད། །ཅེས་བཤད་པ་ལྟར་འབད་པས་རྟོག་པར་བྱ་བྱིང་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་
པ་(གཉེན་པོ་ལ་བརྩོན་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་)ནི།

རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་རྣམས་ལྟར། །

རིགས་པའི་སྤྱན་ནི་གཟུགས་བྱ་སྟེ། །

ཉིན་མཆན་ཕྱེད་པར་མ་འབད་ན། །

བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་ཕྱིན། །

རྒྱལ་སྤྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལྟར་གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་
པའི་བསྤན་ནི་གཟུགས་པར་བྱ་སྟེ་ཉིན་མཆན་ཕྱེད་པར་ཏེ་རྟག་པར་མ་འབད་
ན། བདག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ནམ་མཐར་ཕྱིན་སྟེ་བསྐྱེད་པས་མས་ལ་ཐུན་མོང་
དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་གནས་བརྗོད་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་

པ་(དགེ་བའི་དམིགས་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ་བ་)ནི།

དེ་བས་སློབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །

ལོག་པའི་ལམ་ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། །

ཡང་དག་དམིགས་ལ་རྟག་པར་ཡང་། །

བདག་གིས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །

དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སློབ་པ་མཐའ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་
དུ་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེད་དགོས་ལ་དེ་ཡང་སྔོན་དུ་ཞི་གནས་བསྐྱབ་དགོས་པས་ཞི་
གནས་སྐྱེ་བའི་གོགས་ལོག་པའི་ལམ་འདོད་པའི་ནམ་ཉོག་སོགས་མཐའ་དག་
ལས་སེམས་སྒྲན་ཏེ། སྔོང་བའི་འདུ་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྔོན་སྔོན་ཡང་དག་པའི་དམིགས་
པ་ལ་རྟག་པར་ཡང་བདག་གིས་སེམས་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །མདོར་
ན་ཞི་གནས་ཐུན་མོང་བསྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་གསུངས་པ་
དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་གཞུང་འདི་དང་སྔོན་དཔོན་ཀ་མ་ལ་
ཤེས་སྔོན་མ་རིམ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཞི་གནས་སྔོན་
པའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་སྔོན་པའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་ནས་སེམས་གནས་
པའི་ཐབས་དགུ་ལ་སོགས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྔོན་པ་ལ་འབད་པར་བྱ་ཞིང་།
རྒྱས་པར་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་ཆུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་
པར་བྱའོ། །གནས་ལུགས་མདོན་དུ་གྱུར་བའི་ལྷག་མཐོང་གིས། །སློབ་གཉིས་
ས་པོན་ཅུད་ནས་འཛོམས་པ་ཡང་། །གཡོ་མེད་ཏིང་འཛིན་གནས་ལ་རག་ལས་

པས། བློག་མར་ཞི་གནས་སྐྱབ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་
པའོ། །གཉིས་པ་(ལེའུའི་མཚན་)ནི།

བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པ་ལས།

བསམ་གཏན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྟན་པའོ། །

བྱང་ཁྱབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱལ་སྐས་འདུག་
འོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། བསམ་གཏན་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལེའུ་བརྟན་
པའི་འགྲེལ་པའོ། །

ལེའུ་དགུ་པ་ཤེས་རབ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ལྷག་མཐོང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ལ་བསྟན་པ་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། ལེའུ་ལྷག་ལྷང་
བཤད་པ་དང་། ལེའུ་ལྷག་མཚན་ནོ། །དང་པོ་(ལེའུ་ལྷག་ལྷང་བཤད་པ་)ལ་
གསུམ། ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་
དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་
པའི་ཐབས་དང་། དེས་ན་དེ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་པར་གདམས་པའོ། །དང་
པོ་(ཐར་བ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྟེན་དགོས་
པར་བསྟན་པ་)ལ་གཉིས། སྤྱི་འོན་དང་། ཡན་ལག་གི་དོན་དོ། །དང་པོ་
(སྤྱི་འོན་)ནི། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་
ཐ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དགོས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་ཀྱང་རང་
རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྟེན་ལ་ཞི་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཅི་དགོས་སྟུང་ན། མགོན་པོ་
ལྷ་སྤྱུབ་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་ཡུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་
ཡོད། །ཅིས་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་དང་ང་ལི་བ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་མི་ལྟོག་པར་གསུངས་ལ། ཉན་རང་
དགྲ་བཙུང་པས་འཛིན་ལྟ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་སྤྱུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་
ལ་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཟད་དགོས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཀྱང་ཡུང་པོ་བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པ་ལྟར། སྤྱོད་དཔོན་འདིས་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་
བསྟེན་ལ་ཞི་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བཞེད་དེ། འོག་དུ་ཡང་

འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འདོད་
 ན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲེན་པ་ཇི་རིག་པོ་ཆེ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་མཛད་པའི་
 དབུ་མ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདིས་
 ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་འདིའི་རྣམ་བཤད་
 རྟེན་པ་དུ་མས་འཆད་པ་ནི། གཞུང་གི་དོན་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཡིན་པར་གསལ་བར་
 རྟོགས་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་འདི་དག་ཅེས་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་
 རས་བཤད་པའི་ནི་གནས་ཅམ་ལ་འཆད་པ་དང་། སྤྱིན་སོགས་ཡར་སྤྱིན་ལྷག་
 མ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆད་པའི་ལྷགས་གཉིས་ལས། ལེའུ་སྤྱི་བྱི་གཉིས་ཅམ་གྱི་
 འབྲེལ་ལ་སྦྱར་ན་སྤྱི་མ་ཡང་རུང་མོད་ཀྱང་འདིར་སྤྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་
 མོ། །སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་
 ལ་དོགས་པ་འདི་ལྟར་བཅད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་
 སྤྱིན་སོགས་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོགས་
 བསག་དགོས་ཀྱང་འདིར་བཤད་པ་འདྲ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱིན་
 དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་འཆོས་སྟོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་
 ལ་འབེབས་ཆུ་ལ་གཉིས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་ཡིད་འགྱུར་བའི་
 མྱོང་བ་སྦྱོབ་ལ་ཡང་དེ་དག་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་འང་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་མི་
 ཉག་པ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྟོང་ལ་འང་དེ་དག་སྤྱིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མཆུངས་

མོ། ། རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱུང་གི་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བ་ལ་དེ་དག་ཐོན་དུ་
 འགོ་དགོས་པའང་མིན་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་དེ་དག་ཐོན་དུ་མ་
 མོང་ཡང་ཉན་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ།།
 རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོས་སྒྱུའི་ཉེར་ལེན་བྱེད་ཅིང་སྦྱིན་སོགས་
 ཐབས་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་བྱེད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འབྲས་བུ་
 དེ་ཐོབ་པ་ལ་སྦྱིན་སོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་དགོས་པས་དེ་དག་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་
 དུ་གསུངས་སེཞེན། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་རབ་དེ་དག་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཞེས་གོ་ཐོག་
 ན་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན་སྦྱིབ་གཉིས་
 གང་གི་ཡང་ས་པོན་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་ལ་ཉོན་སྦྱིབ་ཀྱི་ས་པོན་ཟད་པ་ཙམ་
 ལ་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཤེས་སྦྱིབ་ཀྱི་ས་པོན་ཟད་
 པ་ལ་དགོས་ཤིང་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་ཤེས་སྦྱིབ་ཟད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་པས་ཡན་
 ལག་འདི་དག་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་ཉོན་སྦྱིབ་
 ཏུ་བྱེད་པ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱ་སྦྱབ་ཀྱི་བཞེད་པ་ཡིན་ཅིང་སྦྱོབ་དཔོན་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་
 དུ་མཛད་དོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་མཉམ་པར་
 བཞག་ན་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 བསྐྱབ་བདུས་ལས་ཀྱང་། མཉམ་གཞག་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། ཤེས་པར་
 འགྱུར་ཞེས་སྟབ་པས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་མཉམ་གཞག་ཞི་གནས་
 དང་། ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་ཡིན་པས་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ནས་བཤད་

པའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱིན་འདིར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡན་ལག་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(ཡན་ལག་གི་དོན་)ནི།

ཡན་ལག་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཐུབ་པས་ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དག །

ཞི་བར་འདོད་པས་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །

རང་གཞན་གྱི་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་ཉི་བར་ཞི་བར་འདོད་པས་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྤར་གོང་དུ་བཤད་པའི་སྤྱིན་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ཆོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཐུབ་པ་སངས་
རྒྱས་བཙུངས་ལྟར་འདས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
དུ་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་འོ། །གཉིས་པ་(དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་)ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཐར་
པ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་།
སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(བདེན་གཉིས་
ཀྱི་རྣམ་གཞག་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་རྒྱས་མེད་པའི་
ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་དོས་བཟུང་བའོ། །
དང་པོ་(བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་)ནི།

ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །

འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །

བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་ཡབ་སྲས་འང་ལ་བའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དོ། །དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྤོང་པ་ཉིད་དུ་རབ་དུ་གཟིགས་རབ་དུ་མཐུན། ལེགས་པར་མངོན་དུ་བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞི་དང་། འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་པས་བདེན་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བསྟན་དོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་སྒྲིག་གིས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པ་སྤྱད་འདུག་གི་དགོངས་པར་འཆད་པར་ནི་ལོག་པར་འཆད་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་གཉིས་སུ་འབྲེད་པ་ནི་དབྱེ་བའི་ངོ་བོའོ། །ཕྱེ་བའི་དོན་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་འདིར་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པ་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཅན་རྣམས་བདེན་སྤོང་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་བདེན་གྲུབ་དུ་འགྱུར་བ་ལོགས་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་གནོད་པ་དེ་དག་འདུག་ལ། ཐ་མི་དད་ཡིན་ན་ཡང་དེ་ནས་བཤད་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་བས་བྱས་མི་རྟག་ལྟར་

རོ་པོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་དོ། །དེས་ན་ཤེས་པར་བྱ་བ་འདི་ནི་དབྱེ་གཞི་
 དབྱེ་ན་བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་དེར་གྲངས་ངེས་པར་འདོད་དོ། །དབྱེ་
 བའི་རོ་པོ་ནི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མས་སྟེད་པའི་དོན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་ནི་དོན་
 དམ་པའི་ཆད་མས་སྟེད་པའི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་
 (མཚན་ཉིད་)ནི།

དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན། །

སྟོ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྟེན། །

གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་གི་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་(གཞན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་)ནི། སྟོན་གྱི་སྟོད་ཡུལ་
 རྒྱ་དམར་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་དམ་སྟོ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་མིན་ཞེས་པའི་རྐང་པ་
 དང་པོ་དམ་བཅའ་དང་། སྤེམ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོག་
 པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་ཡུལ་དུ་མི་རུང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོའི་ཡུལ་
 ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་རྐང་པ་འོག་མས་བསྟན་པས་གྲབ་
 པོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་ན་སྟོ་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན་རྒྱང་ཕན་གྱི་གཞུང་བཙུགས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་འཆི་ཁ་ཚུན་ཆད་དུ་རིག་པ་ཡོད་ལ་དེ་ནས་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་
 ཅིང་། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོར་ལམ་ཐ་མ་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོ་ཡོད་ལ་གནས་ལུགས་
 གྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆེ་མེད་པར་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་

ཡང་དོན་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དེ་མ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཞིག་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་མ་ཟད་པ་མི་སྲིད་པས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་
 གང་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱར་འདེབས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཁས་ལེན་
 ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡུལ་དང་དེ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མི་འདོད་པ་འགལ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཡིན་ན། དོན་དམ་མི་འཇལ་བས་བྱབ་པར་འདོད་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་བ་མི་སྲིད་པས་འཇལ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་མེད་
 དུ་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད། གཞན་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་བདེན་སྟོང་ཉིད་དོན་
 དམ་བདེན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ་དེ་མིན་ན་ཀྱབ་
 རྫོབ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། རྩོད་རྟེན་ལས། རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལྟོག་
 ན། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་རབ་གྲུབ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་(རང་གི་ལྷགས་བཞག་པ་)ནི། ཀྱང་བ་དང་པོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་
 ཉིད་དང་། གཉིས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་སྒོ་སྤྲོ་
 བྱེ་གཉིས་གཉིས་སྒྲང་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡིན་གྱི་སྒོ་ཅམ་མིན་ལ། དེ་ཡང་འཇལ་ཚུལ་
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལྟར་སྐྱར་ཏེ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་
 རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པ་མཆོན་གཞི་དོན་དམ་བདེན་པར་མཆོན་ལ། རང་
 ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲང་
 བའི་སྟོན་ས་དེའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་གང་ཞིག་རང་འཇལ་བའི་མངོན་

ལུས་ཚད་མ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །འདི་ནི་འཇུག་པ་ལས། རབ་
 རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟགས་
 པ། རྟེན་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་
 འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་བཤད་པ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་དང་
 ལུང་པོ་མཚན་གཞི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྟེན་དེ། རང་ཉིད་དངོས་
 ལུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མངོན་ལུས་ཚད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །འདི་དག་གི་མཐའ་གཅོད་རྒྱས་པར་ནི་རྟེན་ཀྱིས་མཇུག་
 པའི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 འདི་ལྟར་ཞིབ་དུ་བཤད་དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན། ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པ་དེས་ཇི་ལྟ་བ་མཐུན་ཡང་
 ཇི་ལྟ་བ་ལྟ་ལ་ལྟ་བཞག་དང་། ཇི་སྟེད་པ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པས་མཐུན་
 པ་རྣམས་ལ་ཡང་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་དོན་ཞིབ་དུ་མ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་
 ཉིད་སྒྲུང་བ་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྒྲུང་ཚུལ་གཉིས་ལས་མ་
 འདས་པས་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་མི་
 སྟེན་པས་རང་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། ལྟ་ལ་ལྟ་བཞག་
 གི་ལྟ་ལ་དུ་སྒྲུང་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་ལྟོག་དུ་མེད་དོ། །སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པའི་རང་དང་གྲུབ་སྟེང་ངོ་བོ་གཅིག་

པ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲུང་ནས་རྟོགས་ལ། སྐྱགས་རྟོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདོགས་སམ་
 མི་འདོགས་ཀྱང་རུང་རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཡང་རྟོགས་པའོ། །སྤོ་སྤོ་
 སྤྱོ་ཤོ་སྤོ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་
 མི་སྤྲིད་པའི་རང་ལ་རང་ཉིད་མི་སྒྲུང་ཡང་། རང་དང་སྤྱབ་སྤྲེའི་པོ་གཅིག་
 པའི་ཆ་གཞན་རང་ལ་སྒྲུང་ནས་རྟོགས་པར་བཞག་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར། སྤོན་
 ཤོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པའི་སྐྱགས་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་འདྲ་པའི་
 སྐྱགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤྲིད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་
 (དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གང་ཟག་ངོས་བཟུང་བ་) ལ་གཉིས། བདེན་གཉིས་
 གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། སྤོ་
 མཐོང་མཆན་གྱི་བྱུང་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་(བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་
 འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དབྱེ་བ་) ཞེ།

དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་རྣམས་གཉིས་མཐོང་། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་ཡལ་པའོ། །

བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་འབེབས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ནི་དེ་ལ་འཛིག་རྟོན་རྟེ་ཡུང་
 ཤོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་
 རྟེན་ ཞི་ལྟག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཡལ་པ་དངོས་པོར་སྤྱོ་པའོ། །གཙོ་
 ཤོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་རྫོང་ཉིད་ཐོས་བསམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་གྲུབ་མཐས་

མོ་མ་བསྐྱར་བའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པར་བྱའོ།
གཉིས་པ་(མོ་མ་ཐོ་དམན་གྱི་བྱད་པར་བཤད་པ་)ནི།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་ནི། །

ནལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་། །

ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་མོ་བྱད་གིས། །

གོང་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་གཞོད། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཕལ་པ་རྩལ་སྤྲཅ་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དང་
དངོས་པོ་ཅམ་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་
པ་ཡང་ཡིན་པས། ནལ་འབྱོར་འཇིག་རྟེན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
གང་ཟག་དེས་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ནམས་ལ་གཞོད་ཅིང་ནི་ལྷག་
བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་གོང་མ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་འོག་མ་འོག་མ་
ནམས་ལ་གཞོད་དེ། དབུ་མ་པས་སེམས་ཅམ་པ་ཤེས་པ་བདེན་པར་འདོད་པ་
རིགས་པས་ཁེགས་ལ། དེས་མདོ་སྡེ་པ་རྩལ་སྤྲཅ་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་རིགས་
པས་ཁེགས་པའོ། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནང་ཕན་ཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞོད་དམ་སྤྲཅ་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་
མོ་བྱད་པར་གྱིས་ས་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་མ་གོང་མ་ལ་གནས་པ་ནམས་
གྱིས་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་འོག་མ་ལ་གནས་པ་ནམས་ལ་གཞོད་པ་སྟེ་ཟེལ་
གྱིས་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་མོ་འཕེལ་བའི་བྱད་

པར་གྱིས་ས་འོག་མ་སྒྲིམ་སྤངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་གནོད་མི་རྒྱས་པ་ས་གོང་མར་
 གནོད་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱིས་འཕངས་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདི་དག་
 བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྒོ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་གཉིས་སྤུངས་པར་བྱས་ནས། ཀུན་རྫོབ་རྟོགས་པའི་ཆད་མས་ཀྱང་དོན་
 དམ་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལ་མི་གནོད་ན་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་ཞེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་
 པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ། དོན་དམ་རྟོགས་པའི་སྒོས་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་གནོད་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲིའི་
 ཁྱད་པར་གྱིས་ཕྱིར་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་དངོས་ཁས་སྤངས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲི་
 བ་དང་མདོ་སྤེལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་དང་། དོན་སྒྲི་གཉིས་
 ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་ཁས་ལེན་པ་ལ་སེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གནོད་
 པ་དང་། སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་དབྱུང་པའི་རིགས་
 པས་གནོད་པ་སོགས་འོག་མ་འོག་མའི་དམ་བཅའ་ལྟར་སྤང་གི་དོན་ལ་གོང་མ་
 གོང་མའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཤད་པ་སྔ་མ་
 ནི་འགྲེལ་ཆེན་གྱི་བཞེད་པའོ། །གཉིས་པ་(སྟོང་ཉིད་ལ་དགོས་རྒྱས་མེད་པའི་
 རྩོད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་ལ་གནོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་
 རོ་(དངོས་)ནི། སལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 པར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིགས་པས་གནོད་པ་མི་འཐད་དེ་རང་བཞིན་
 མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་ན་འབྲས་བུ་སངས་

ཀྱས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྱིན་སོགས་ལ་སློབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན།

གཉིས་ཀ་ཡང་ནི་འདོད་པའི་དཔེས། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་མ་དཔུང་བྱེད། །

རང་བཞིན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དཔུ་མ་པ་དང་
དངོས་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ནི་རྩན་པར་གྲགས་ཤིང་འདོད་པའི་མི་ལམ་དང་
སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པའི་དཔེས་ཏེ་དེ་ལ་བདེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པའི་
བྱེད། རང་བཞིན་མེད་ན་སྤྱིན་སོགས་ལ་སློབ་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྤྱིན་སོགས་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་བདེགས་མ་དཔུང་པ་རྩན་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནས་འདུག་པའི་བྱེད། རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་མ་ཟིན་ན་ཡར་བྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་བྱིན་གྱི་མིང་མི་ཐོབ་ཅིང་དེའི་
དམིགས་བུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བགྲོད་དགོས་པའི་བྱེད་
རོ། རྩ་བཙོ་སྒྲིག་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པའི་མེ་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་
ཀྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ཁྱེད་ཁས་ལེན་ན། ཁོ་ཐོ་ཅག་འདི་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞེས་
ཟེར་བ་ཡིན་པས་འུ་བུ་ཅག་ཚུང་དོན་མེད་ལ་འདི་ཁས་མི་ལེན་ན་མངོན་སུམ་
དང་འགལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དུ་མར་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། འདི་དག་ནི་དངོས་
པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཡེ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་
དགོས་སྐྱུ་མ་པ་བདེན་གཉིས་འགལ་པར་འཛིན་པའི་ཚུང་པའོ། །

འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་། །

ཡང་དག་ཉིད་དུ་འང་རྟོག་བྱེད་ཀྱི། །

སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར། །

ནལ་འབྱོར་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ཅོད། །

དབུ་མ་པ་དང་དངོས་པོར་སྤྱུ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་མེ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མས་མཐོང་ཞིང་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོར་སྤྱུ་བས་ཡང་
དག་པར་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ཅིང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ཅིང་བདེན་སྟོང་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་
ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མིན་ལ། དབུ་མ་པས་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་འདིར་ཡང་ནལ་འབྱོར་པ་
དབུ་མ་པ་དང་འཇིག་རྟེན་དངོས་པོར་སྤྱུ་བ་ཅོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་
པ་སྤྱུ་མ་དངོས་པོར་སྤྱུ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལ་གཞིད་པ་སྤྱང་
བ་)ལ་གསུམ། མདོ་རྩེ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྤྱུ་བ་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། མེམས་
ཅམ་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་མ་
པ་ལ་དགོས་ཚུས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་(མདོ་རྩེ་པ་ལ་སོགས་པའི་
དངོས་སྤྱུ་བ་སྤྱིར་དགག་པ་)ལ་གཉིས། མདོན་སུམ་གྱིས་གཞིད་པ་དགག་པ་དང་།
ཡུང་གིས་གཞིད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(མདོན་སུམ་གྱིས་གཞིད་པ་དགག་པ་)ནི།
རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཁྱེ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དང་
འགལ་ལོ་ཞིན་མི་འགལ་ཏེ།

གཟུགས་སོགས་མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །

གྲགས་པ་ཡིན་གྱིས་ཚད་མས་མིན། །

གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མངོན་སུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ནི་གྲགས་པས་
གྲུབ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཙམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
ན་སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཆ་མས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་
པ་དགོས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་
ན་བ་སྟ་ཡང་ཚད་མ་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཚད་མ་ཡིན་
པ་བཀག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
མ་གྲུབ་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་ཤིང་གྲགས་ན་ཡང་ཇི་ལྟར་རྟོན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་མི་གཙང་ལ་སོགས་ལ། །

གཙང་སོགས་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་བརྟུན། །

དེ་ནི་བྱད་མེད་ཀྱིས་ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙང་བ་སོགས་སུ་གྲགས་
པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྟོན་རྟུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(ལུང་གིས་གཞིད་
པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་བྲང་
དོན་དུ་བརྟན་པ་དང་། དེས་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། དེ་ལ་འགལ་བ་སྤང་
བའོ། །དང་པོ་(འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་སྟོན་པའི་ལུང་བྲང་དོན་དུ་
བརྟན་པ་)ནི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན། མདོ་ལས་
མི་རྟག་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

འཇིག་རྟེན་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི། །

མགོན་པོ་དངོས་བསྟན་.....

མི་འགལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རིམ་གྱིས་གཞུག་པའི་དོན་དུ་ནི་མགོན་
པོས་དངོས་པོ་མི་རྟག་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་(ངེས་དོན་ཡིན་པ་དགག་པ་)ནི།

དེ་ཉིད་དུ། །

དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་མིན། །

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དངོས་པོ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(དེ་
ལ་འགལ་བ་སྤང་བ་)ལ་ཟུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་དང་། ཚོགས་
གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་
བ་དང་། དག་སྤྲིག་གི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་
རྣམ་དབྱེ་སོ་སོར་ངེས་པ་མི་འཐད་པར་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
མ་གྲུབ་པ་སྤང་བ་)ནི།

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགལ་ཞེན། །

རྣལ་འབྱོར་ཀུན་རྫོབ་ཉེས་མེད་དེ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པ་འགལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་སྤྱི་
འོད་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཕྱི་རྫོལ་དང་པོ་སོགས་རྟག་པར་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཅེན། འཇིག་
རྟེན་གཞུགས་སོགས་རྟག་པར་གྲགས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་

ཉེས་པ་མེད་དེ་མི་རྟག་སོགས་ན་ལ་འབྱོར་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་
གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་མི་རྟག་སོགས་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་བཤད་པ་དང་
འགལ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ།

འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། །

གཞན་དུ་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར། །

ངས་རྟོག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །

འཇིག་རྟེན་པ་གཙང་བ་དེ་རྟག་སོགས་སུ་ཞེན་པ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ཉིད་མཐོང་
བས་བཞེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཚད་
ཚད་མ་ཡིན་ན་བྱད་མེད་མི་གཙང་བར་ངས་པར་རྟོག་པ་མི་སྤྱད་པ་སྟོམ་པའི་
ན་ལ་འབྱོར་པ་ལ་བྱད་མེད་གཙང་བར་ཞེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་
ཐལ་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(ཚོགས་གསོག་པ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་རྒྱལ་བ་མཆོད་པ་སོགས་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་
བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།

སྐྱེ་འདྲའི་རྒྱལ་ལས་བསོད་ནམས་ནི། །

ཇི་ལྟར་དངོས་ཡོད་ལ་ཇི་བཞིན། །

མི་འགལ་ཏེ་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ་མཆོད་པ་ལ་བསོད་
ནམས་འབྱུང་བ་ནི། ཅི་ལྟར་བྱོད་རྒྱལ་བ་བདེན་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འདོད་
པ་ལ་བསོད་ནམས་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བདེན་རུང་མི་

བདེན་རུང་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
པ་(ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་བ་མི་འཐད་པ་སྤང་བ་)ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་འདྲ་ན། །

ཤི་ནས་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞི་ན། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བདེན་མེད་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་ན་སྐྱེ་མའི་སེམས་ཅན་ཞིག་ནས་
སྐྱར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཤི་ནས་ངེ་ལྟར་སྐྱེ་ཞི་ན་སྐྱེ་མ་དང་སེམས་
ཅན་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་བར་ཁས་མ་གྲངས་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
འདྲ་བར་ཁས་གྲངས་ལ། དེ་ཙམ་ལ་སྒྲིན་དེ་འདྲུག་ན་ཁྱོད་རང་གིས་ཀྱང་མི་
ལམ་དང་སྐྱེ་མ་རྒྱན་པར་ཁས་གྲངས་པས་སྐུལ་གཞི་དེ་ལྟར་སྤང་ན་པོང་བུར་
ངེ་ལྟར་མི་སྤང་ཞེས་སྐྱས་ན་མཚུངས་སོ། །

ངེ་སྤྱད་རྒྱུན་ནམས་ཆོག་གས་གྱུར་པ། །

དེ་སྤྱད་སྐྱེ་མའམ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

རྒྱན་རིང་ཙམ་གྱིས་ངེ་ལྟར་ན། །

སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན། །

དེས་ན་རྒྱན་པ་ལ་ཡང་ངེ་སྤྱད་རྒྱུན་ནམས་ཆོག་གས་པར་གྱུར་ན་དུས་དེ་སྤྱད་
སྐྱེ་མའང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་ཆོག་གས་ན་
སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱང་ཉིང་མཚམས་སྒྲིབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མི་མཚུངས་ཏེ་སེམས་
ཅན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱན་རིང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞི་ན། རྒྱན་རིང་བ་ཙམ་གྱིས་

ཇི་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་སྐྱུར་མ་རྒྱན་བྱང་བས་རྩོན་
 པའི་བྱད་པར་མི་འབྲད་པར་བལ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱུ་མ་དང་མི་ལམ་སོགས་ཀྱང་རྒྱན་
 རིང་བྱང་ཡོད་པས་བདེན་རྩོན་གྱི་བྱད་པར་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་ལམ་
 ཏུ་བསྐྱལ་བ་དྲན་པ་དང་ཞག་གཅིག་དྲན་པ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་
 པ་(དགེ་སྤྲུག་གི་ནམ་དབྱེ་མི་འབྲད་པ་སྤང་བ་)ནི། རང་བཞིན་མེད་པ་སྐྱུ་
 མ་དང་འདྲ་ན་སེམས་ཅན་བསད་པ་སོགས་ལ་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞི་ན།

སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་སོགས་ལ། །

སེམས་མེད་ཕྱིར་ན་སྤྲིག་མེད་དེ། །

སྐྱུ་མའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །

བསོད་ནམས་དང་ནི་སྤྲིག་པ་འབྱུང་། །

སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུ་བསད་པ་སོགས་ལ་ཡང་མིར་འདྲ་ཤེས་དེ་གསོད་འདོད་ཀྱིས་
 མཚོན་བསྐྱུན་པ་སོགས་བྱས་ན་སྦྱོར་བའི་སྤྲིག་པ་ཡོད་ལ་སྤྲིག་གཅིད་དངོས་
 གཞིའི་སྤྲིག་པ་མེད་དེ་དེ་ལ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །མི་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་
 མའི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདགས་པས་བསོད་ནམས་དང་
 ཉི་གཞོད་པ་བྱས་པས་སྤྲིག་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་མེད་པར་མཚུངས་
 པ་ལ་སེམས་ཡོད་མེད་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།

རྒྱགས་སོགས་ནམས་ལ་རུས་མེད་ཕྱིར། །

སྐྱུ་མའི་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད། །

སྐྱུ་ཚོགས་ཀྱིན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ཚོགས་ཉིད། །

ཀྱིན་གཅིག་གིས་ནི་ཀྱན་རྣམས་པ། །

གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །

སྐྱུ་མའི་རྩ་སྐྱུ་མ་དང་སྐྱུ་མ་སེམས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་
པ་མེད་པའི་སྤྱིར་སྐྱུ་མའི་དྲ་སྐྱུང་ལ་སེམས་ནི་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །སྐྱུ་ཚོགས་
པའི་ཀྱིན་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ཚོགས་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་གི་
སྐྱུ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཟད་པའོ། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་ཚོགས་ལ་སྐྱུ་ཚོགས་འབྱུང་
དགོས་པ་ནི་ཀྱིན་གཅིག་གིས་ནི་འབྲས་བུ་ཀྱན་བསྐྱེད་རྣམས་པ་གང་ན་ཡང་ནི་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ལྔ་པ་(འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་སེ་སེར་ངེས་པ་
མི་འཐད་པར་སྤང་བ་)ནི། དབུ་མ་པས་དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་བ་སོགས་
མེད་ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་རང་བཞིན་གྱི་མུང་འདས་སུ་ཁས་སྤང་གིང་
སྐྱེ་ཆ་སོགས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་རྣམས་འཁོར་བར་ཁས་སྤངས་པ་
ལ་མདོ་སྤེ་བ་ན་རེ།

གལ་ཏེ་དོན་དམ་མུང་ན་འདས། །

འཁོར་བ་ཀྱན་རྫོབ་དེ་ལྟ་ན། །

སངས་རྒྱུས་ཀྱང་ནི་འཁོར་འགྱུར་བས། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའམ་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ན་མྱང་
འདས་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་བ་དོན་དམ་པའི་མྱང་འདས་
ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བ་དེ་ལྟ་ན། འཁོར་
བ་དང་མྱང་འདས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་
ནི་འཁོར་བར་འཁོར་བར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སངས་
རྒྱུས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་དོན་མེད་པར་
ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ།

རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་མ་ཆད་ན། །

སྐྱེ་མའང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །

རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །

རང་བཞིན་གྱི་མྱང་འདས་དང་སྐྱོ་བུར་རྣམ་དག་གི་མྱང་འདས་ལ་ཁྱད་པར་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ལམ་ལ་གོམས་
པ་ལ་སྦྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལམ་ལ་གོམས་མ་གོམས་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་
སོ། །སྐྱོ་བུར་ངི་བྲལ་གྱི་མྱང་འདས་ནི་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱུན་གྱིས་འཁོར་བར་འཁོར་
བ་ཆད་པ་ལས་ཐོབ་དགོས་པས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་
ནི་མ་ཆད་ན་འཁོར་བར་མ་བྱད་སྐྱེ་མའང་ལྷོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །མ་རིག་

པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྒྱུས་རྒྱུན་ནི་ཆད་པ་ན་འཁོར་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་
 མི་འགྱུར་རོ། །སྤར་གྱི་རྩོད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་མུང་འདས་དང་མུང་འདས་
 གྱི་ཁྱད་པར་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་གྱི་གཞན་གྱིས་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ་སངས་
 རྒྱས་མི་འཁོར་ལ་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་བྱེ་རྒྱུ་ལ་ཡང་འདོད་པས་སོ། །གཉིས་
 པ་(སེམས་ཅན་པའི་འདོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པ་བརྟེན་
 པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(འདོད་པ་བརྟེན་པ་)ནི།

གང་ཆེ་འབྲུལ་པའང་ཡོད་མེན་ན། །

སྦྱུ་མ་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྦྱུ་མ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་
 པའང་ཡོད་པ་མེན་ན་སྦྱུ་མ་སྒྲོགང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མི་འགྱུར་བས་
 སྦྱུ་མ་འང་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞིན་འདི་ཡང་ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་
 སྟམ་པའི་རྩོད་པའོ། །གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། རྩོད་པ་མཚུངས་
 པ་དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་(རྩོད་པ་མཚུངས་པ་)ནི།

གང་ཆེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱུ་མ་ཉིད། །

མེད་ན་འང་དེ་ཆེ་ཅི་ཞིག་དམིགས། །

གང་གི་ཆེ་སེམས་ཅན་པ་ཁྱོད་ལ་གཟུང་བུ་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྤང་བ་སྤང་བ་
 ལྟར་དུ་གྲུབ་ན་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པས་སྦྱུ་མ་ལྟར་བུ་དང་དེ་དམིགས་བྱེད་མེད་
 པར་འགྱུར་ལ། སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས་ཁྱོད་ལྟར་

ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ་གཟུང་བྱ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་མེད་
ན་འང་དེའི་ཆོ་གཟུང་བྱ་ཅི་ཞིག་དམིགས་ཏེ་གཟུགས་སྒྲུ་སྟགས་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་པ་)ལ་གཉིས། འདོད་
པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(འདོད་པ་བརྗོད་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་གཞན་ཡོད། །

ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །

ཁོ་ན་རེ་གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཀྱང་
དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་དེ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་
ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་(དེ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་དང་། དུས་པའི་ལན་གྱི་རང་རིག་དགག་པའོ། །དང་
པོ་(གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་བ་)ནི།

གང་ཆོ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ན། །

དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་། །

གང་གི་ཆོ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་
ན་དེའི་ཆོ་དོན་དང་བུལ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཆོད་མ་གང་གིས་མཐོང་སྟེ་མཐོང་
བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(རང་རིག་དགག་པ་)ལ་གཉིས། ཤེས་
པ་འདི་ལ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཟུང་བའི་ནམ་པ་དང་། ནང་ཁོ་ན་ར་ཕྱོགས་པའི་
འཛིན་པའི་ནམ་པ་གཉིས་ཡོད་ལ་ཕྱི་མ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་དེས་

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་ཡིན་ནི་ཞི་ན། །དེ་ལ་ལུང་གིས་དགག་པ་དང་།
རིགས་པས་དགག་པ་དང་། རང་རིག་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དགག་པ་དང་།
བདགས་ཡོད་ནམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ།
དང་པོ་(ལུང་གིས་དགག་པ་)ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་
རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མྱོང་ཞིང་རིག་པ་མི་འཐད་དེ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་། །

སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས། །

རལ་གྱི་སོ་ནི་རང་ལ་རང་། །

ངེ་ལྟར་མི་གཙོད་དེ་བཞིན་ཡིད། །

འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་མགོན་པོས་ཀྱང་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེའི་མདོ་ལས་རལ་གྱིའི་
སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་བཅད་པར་མི་རྒྱས་པ་སོགས་དཔེར་བཞག་
ནས་སེམས་ཀྱིས་སེམས་མི་མཐོང་ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔེར་ན་རལ་གྱིའི་སོ་
ན་རང་ལ་རང་གིས་ཅི་ལྟར་ཡང་མི་གཙོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱིས་ཡིད་མི་མཐོང་
ངོ། །རང་རིག་ཁས་ལེན་པ་ནམས་ཀྱིས་འཇིན་པའི་ནམ་པ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རང་ཉིད་རིག་པར་ཁས་ལེན་པས་དེའི་རིག་བྱ་དང་རིག་བྱེད་ལ་ནམ་པ་མི་འདྲ་
བར་འཆར་རྒྱ་དུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པས་ཚྲོག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་མེད་པའི་གཅིག་དུ་
ཁས་ལེན་དགོས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་རིག་ཁས་བླངས་ན་རལ་གྱིའི་སོ་རང་གིས་
རང་གཙོད་པ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་ལ་སྟོས་མེད་

དུགཞལ་བྱ་འཇལ་བ་སོགས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(རིགས་
པས་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དཔེ་དགག་པ་དང་། རོན་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་
(དཔེ་དགག་པ་)ལ། མར་མེའི་དཔེ་དགག་པ་ནི།

ཇི་ལྟར་མར་མེ་རང་གི་དངོས། །

ཡང་དག་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ན། །

མར་མེ་གསལ་བར་བྱ་མིན་ཏེ། །

གང་ཕྱིར་མུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད། །

ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་མར་མེ་རང་གི་དངོས་པོ་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཡང་
དག་པར་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་པས་ཀྱང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་རིག་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དཔེ་མ་གྲུབ་སྟེ་མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་བྱེད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ་མར་མེ་རང་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་གིས་རང་
གསལ་མི་དགོས་ཤིང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་མུན་པས་ཀྱང་རང་གཞན་
གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ན་མུན་པ་ལ་
མུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབས་ན་བུམ་པ་གོས་གྱིས་བསྐྱབས་
པ་བཞིན་དུ་མུན་པ་འང་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་དག་ནི་རྩ་ཤེས་ལས་གསུངས་
པ་ལྟར་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །ཤེས་ཀྱི་དཔེ་དགག་པ་ནི།

ཤེས་བཞིན་སྟོན་པོ་སྟོན་ཏིང་ལ། །

གཞན་ལ་སྟོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་འགའ་ཞིག་གཞན་ལ་ནི། །

སྟོས་དང་སྟོས་མེད་པ་ཡང་མཐོང་། །

སྟོན་ཉིད་མིན་ལ་སྟོན་པོར་དེ། །

བདག་གིས་བདག་ཉིད་བྱས་པ་མེད། །

དཔེར་ན་ཤེལ་བཞིན་དུ་ཤེལ་དཀར་པོ་གཞིའི་དབང་གིས་སྟོན་པོར་སྐྱེས་པ་
ནི་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་ལ། བྱི་རྒྱུའི་
སྟོན་པོ་ཉིད་ལ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་པོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་
སྟོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རིག་
པ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ལ་ནི་སྟོས་པ་དང་། ཤེས་པ་ནི་རང་གིས་རང་རིག་པ་ཡིན་
པས་རིག་བྱེད་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡང་མཐོང་ཞེ་ན། བྱི་རྒྱུའི་སྟོན་པོ་
སྟོན་པོར་རྒྱ་གཞན་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དཔེ་དེ་མི་འབྱུང་པར་བཤམ། སྟོན་པོ་ཉིད་
དུ་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་པ་ལ་སྟོན་པོ་དེ་རང་གི་བདག་གིས་སྟོན་པོའི་བདག་ཉིད་
དུ་བྱས་པ་མེད་པའི་བྱུང་རྩེ། །གཉིས་པ་(དོན་དགག་པ་)ནི།

མར་མེ་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས། །

ཤེས་པས་ཤེས་ཏེ་བརྟོན་བྱེད་ན། །

སྟོན་ཉིད་གསལ་བར་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །

གང་གིས་ཤེས་ནས་དེ་སྐད་བརྟོན། །

མར་མེ་རང་གིས་རང་གསལ་བར་མི་བྱེད་ཀྱང་མར་མེ་གསལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་

ཤེས་པས་ཤེས་ཞེས་དེ་ལྟར་རྫོང་པར་བྱེད་ན་ཤེས་པ་རང་གིས་རང་གསལ་བ་མ་
ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲིལ་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པ་རྫས་གཞན་གང་གིས་
ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུ་རྫོང་པར་བྱེད་དེ་མི་རིགས་སོ། །རྫས་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་
མེད་དུ་འགྱུར་བས་རང་གིས་ཀྱང་མི་རིག་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རིག་ན།

གང་ཆེ་འགས་ཀྱང་མཐོང་མིན་ན། །

གསལ་བ་འཕྲིན་མི་གསལ་བ། །

མོ་གཤམ་བུ་མོའི་འགྱུང་བག་བཞིན། །

དེ་ནི་བརྫོང་ཀྱང་དོན་མེད་དོ། །

གང་གི་ཆེ་རིག་བྱེད་འགས་ཀྱང་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བ་མིན་ན། ཤེས་པ་དེ་ནི་
གསལ་བ་འཕྲིན་མི་གསལ་བའི་བྱེད་པར་དེ་ནི་བརྫོང་ཀྱང་དོན་མེད་དེ་བྱེད་གཞི་
ཤེས་པ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མོ་གཤམ་བུ་མོ་མི་སྲིད་ན་དེའི་འགྱུང་
བག་བརྫོང་པ་དོན་མེད་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་(རང་རིག་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་
དགག་པ་)ལ་གཉིས། རང་རིག་མེད་ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱེ་བའི་དཔེ་དང་། རང་
རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་(རང་རིག་མེད་
ཀྱང་དྲན་པ་སྦྱེ་བའི་དཔེ་)ནི།

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་མིན་ན། །

ནམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་རང་རིག་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡུལ་ཅན་ནམ་ཤེས་དྲན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་

ཏེ་མི་འགྱུར་པས་དན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མྱོང་བ་དཔྱག་རྒྱས་ན་དེ་ཡང་ངས་སྐར་
 སྒྲོན་པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་དན་པའི་ཆོ། དན་པ་མྱོང་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་སྒྲོན་
 པོ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་དན་པའི་རྟགས་ལས་ཡུལ་མྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ་ཡུལ་
 མྱོང་དེ་ཉིད་སྒྲོ་འཛིན་ཡིན་ནོ། །ངས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དན་པའི་རྟགས་
 ལས་ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ་ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་དེ་ནི་རང་རིག་ཡིན་
 ལ། སྒྲོ་འཛིན་མྱོང་བྱེད་གང་ཡིན་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་
 རང་རིག་གྲུབ་པོ་ཞི་ན།

གཞན་མྱོང་བ་ན་འབྲེལ་བ་ལས། །

དན་འགྱུར་བྱི་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །

ཡུལ་ཅན་དན་པས་རང་རིག་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་གཞན་སྒྲོན་
 པོ་མྱོང་བ་ན་སྐར་སྒྲོན་པོ་འདི་མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་འབྲེལ་
 བར་དན་པ་ལས་ཡུལ་ཅན་དན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱི། ཡུལ་ཅན་མྱོང་བ་ལས་སྐྱེ་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱི་བའི་དུག་རྒྱགས་པའི་དུས་མ་མྱོང་ཡང་སྤྱིས་དན་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་
 ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་རྒྱགས་པ་ན་བྱི་དུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱགས་
 པ་མྱོང་གི་དུག་མ་མྱོང་ངོ་། །དེ་ལ་དུས་སྤྱིས་འབྲུག་གི་སྐྱེ་ཐོས་པ་ན་རྒྱགས་པའི་
 ཆོ་དུག་ཞུགས་པར་འདུག་སྐུམ་དུ་དན་ཀྱང་སྐར་གྱི་ཆོ་དུག་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལ་བྱི་བས་རྒྱགས་པ་ནི་སྒྲོ་འཛིན་གྱིས་ཡུལ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །རྒྱགས་པ་དང་
 དུས་གཅིག་ཏུ་དུག་ཞུགས་པ་ནི་ཡུལ་བཟུང་བ་དང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་

ཅན་གྱི་མྱོང་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཆེ་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་བ་ནི་ཆུགས་
 པའི་ཆེ་དུག་མ་མྱོང་བ་དང་འདྲའོ། །ཕྱིས་ཆུགས་པ་དན་པ་ནི་ཡུལ་མྱོང་བ་དན་
 པ་དང་འདྲའོ། །ཡུལ་མྱོང་དན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་རང་
 མ་མྱོང་ཡང་དན་པ་ནི་ཆུགས་པ་དན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུས་སྒར་ཞུགས་པའི་དུག་མ་མྱོང་
 བ་དན་པ་དང་འདྲའོ། །འདི་ནི་རང་རིག་མེད་པར་དན་པ་སྐྱེ་བའི་རིགས་པ་མཁས་
 པའི་དབང་པོས་མཛད་པ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་སྣང་སྟེ་སྟོན་འཇུག་གི་བཤད་པ་བྱེད་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེ་བཞིན་དུ་མ་ཐོན་པ་འདྲའོ། །འདི་ནི་སྤྱིར་ཕྱིས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་
 དན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྒར་གྱི་རྣམ་ཤེས་དེས་རང་གིས་རང་མ་མྱོང་བའི་
 ཕྱིར་ཅེས་པ་ལ་བྱབ་པ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་པས། སྟོན་འཇུག་གི་དགོངས་
 པ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་འཕོག་པ་མིན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་གཏན་
 མིན་ཞེས་གསུང་ངོ། །རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་དགག་པ་ནི།

རྒྱུན་གཞན་དག་དང་ལྡན་པ་ནི། །

མཐོང་ཕྱིར་རང་ཉིད་རང་གསལ་ན། །

གྲུབ་པའི་མིག་སྒྲན་སྟོར་བ་ལས། །

དུས་མཐོང་མིག་སྒྲན་ཉིད་འགྱུར་མིན། །

ཞི་གནས་བསྐྱབས་ནས་རྣམ་གནས་སྐྱངས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་
 ལྡན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཤིན་དུ་ཉེ་བའི་རང་
 ཉིད་ཀྱི་སེམས་རང་གི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རིང་བའི་ཁབ་མཐོང་

ན་ཉི་པའི་རི་མཐོང་བ་བཞིན་ནི་ཞི་ན་མིག་སྒྲན་གྲུབ་པའི་རྩམ་མིག་ལ་བྱུགས་
 པའི་མིག་སྒྲན་གྱི་སྒྲིར་བ་ལས་ས་འོག་གི་བུམ་སོགས་ཀྱི་གཏེར་མཐོང་ཡང་མིག་
 སྒྲན་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་མིན་པ་བཞིན་དུ་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་གཞིན་པར་
 འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་གསལ་བྱེད་
 གྱི་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྒྲིས་པར་མཚུངས་པས། གསལ་བྱ་དང་གསལ་བྱེད་གཅིག་
 དུ་མི་འགྲུབ་པར་མ་ཟད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡང་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ས་འོག་གི་གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ་མཐོང་བའི་གསང་སྒྲགས་གྲུབ་པའི་
 མིག་སྒྲན་མིག་ལ་བྱུགས་པའི་སྒྲིར་བ་ལས་ས་འོག་གི་བུམ་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་ན་
 གསལ་བྱ་བུམ་པ་གསལ་བྱེད་མིག་སྒྲན་ཉིད་དང་གཅིག་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་
 ཟད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མིན་པའི་སྒྲིར་བ། དེས་ན་རང་རིག་གི་སྒྲུབ་
 བྱེད་དུ་མི་རུང་བར་མ་ཟད་རང་རིག་ཡོད་པ་ལ་གཞིན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་། །གཉིས་
 པ་(རང་རིག་མེད་ན་གཞན་རིག་མི་འཐད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། དངོས་
 དང་། སེམས་ལས་སྒྲུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དགག་པའོ།
 དང་པོ་(དངོས་)ནི། ཅི་སྟེ་རང་རིག་མེད་ན་དྲན་པ་མེད་པས་ཡུལ་སྤྱོད་བ་
 དང་མཐོང་ཐོས་སོགས་མེད་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་ཤེས་པ་དག །

འདི་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

འདིར་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྒྱུར་གྱུར་པ། །

བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན། །

ཇི་ལྟར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་དང་ཉན་ཤེས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་ཡིད་ཀྱིས་
ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་རྟོག་པ་འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། དེ་དགག་
མི་དགོས་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱད་བསྐྱེད་མི་སྦྱེད་ཅིང་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ལ་ཡང་
ཐ་སྙད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། དགག་མི་རྣམས་ཏེ་འགོག་ན་ལུང་རིགས་ཀྱིས་འགོག་
དགོས་ན་དེ་འགོག་ན་ལུང་རིགས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀག་ན་
སྦྱོར་ཡོད་དེ་ཆད་ཏེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་
གི་རྒྱར་གྱུར་པར་ཡུལ་དེ་དག་བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་འཁོར་
བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་ལོག་ན་འཁོར་བ་མི་རྗོད་ཅིང་
གཟུགས་སྒྲ་སོགས་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བརྟན་པས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གསལ་བར་བཞེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་རག་པ་ལ་
སོགས་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་ཙམ་དགག་བྱ་མིན་ལ་དེ་ལ་རྟག་མི་རྟག་དང་ཡོད་
མེད་སོགས་གང་དུ་བརྒྱང་ཡང་དགག་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་ནག་གི་མཁན་
པོ་སྤྲུང་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(སེམས་ལས་སྤྱུ་མ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དགག་པ་)ནི།

སེམས་ལས་སྤྱུ་མ་གཞན་མིན་ཞིང་། །

གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་རྟག་ན། །

སེམས་ཙམ་པ་ན་རེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་སེམས་ལས་སྤྱུ་མ་སྟེ་གཟུགས་

ལ་སོགས་པ་རྫས་གཞན་མིན་ཞིང་། སྤར་དེ་ཆོ་གང་ཞིག་གང་གིས་མཐོང་ཞེས་
བའི་སྒྲིན་འདུག་པས་དེ་གཉིས་གཞན་མིན་པར་ཡང་མི་དྲག་གི་ཞེ་ན།

དངོས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་གཞན་མིན། །

གཞན་མིན་ཞེ་ན་དངོས་པོར་མེད། །

ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་བདེན་མིན་ཡང་། །

བཏུ་བྱ་དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེད་ཡིན། །

གཟུགས་སོགས་བདེན་པར་གྲུབ་ན་སྤར་བ་ལྟར་དུ་བདེན་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་
སྤྱི་རྒྱུ་ལ་དོན་དུ་སྤར་བས་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་དོན་དུ་གྲུབ་དགོས་ལ་སྤྱི་རྒྱུ་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་དེ་སེམས་ལས་རྫས་གཞན་མིན་ཏེ་རྫས་གཞན་དུ་བལ་ལོ། །རྫས་
གཞན་མིན་ཞེ་ན་བདེན་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་བལ། སྤར་བ་ནམས་རྩན་
པར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པའི་སྤྱིར། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་ན་དུ་སྤར་
བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་བཏུ་བྱ་
དམིགས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་གཤམ་པ་དུག་ཏུ་བྱེད་ཡིན་པ་འང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
པར་མཚུངས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་སྤར་གལ་ཏེ་འབྲུལ་བ་ཡོད་མིན་ན་ཞེས་པའི་སྒྲིན་
དེ་དབུ་མ་པ་ལ་མེད་ཅིང་བྱེད་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་བརྟེན་ན་མངོས་
སོ། །བཞི་པ་(བདག་སྟོན་ལོད་ནམས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་
པ་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་དངོས་རྟེན་ཅན། །

དེ་ནི་གཞན་དུ་མཁའ་འདྲར་འགྱུར། །

དངོས་མེད་དངོས་ལ་བརྟེན་པས་ན། །

བྱེད་དང་ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་འཁོར་བ་སོགས་རྩན་པ་དང་བདགས་པར་ཡོད་པ་ན་མས་དངོས་པོ་བདེན་
གྲུབ་པའི་ཆེན་ཅན་ནམ་གཞི་ཅན་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་བདེན་པ་རེ་
ཡོད་པས་སོ། །དཔེར་ན་རྩྱེད་དུ་མ་ལ་མེར་འབྲུལ་པ་ལ་ཡང་རྩྱེད་དུ་མ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་གཞན་
དུ་མི་བརྟེན་ན་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པ་སྟེ་
ཚུད་པ་འདི་བསྐབ་བདུས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་བཤད་པ་འདི་འི་
དོན་མིན་ནོ། །འཁོར་བ་སོགས་དངོས་མེད་དེ་རྩན་པ་ན་མས་འབྲུལ་གཞི་བདེན་
པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པས་ན་འཆིང་གྲོལ་སོགས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་དང་
ལྷན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བརྟེན་པའི་གཞི་དངོས་པོ་བདེན་
གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་འདི་བསྐབ་བདུས་སུ་གསུངས་སོ། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ནི་གྲོགས་མེད་པར། །

གཅིག་ཕུནོད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །

སེམས་ཅོམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུགས་ཀྱིས་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་
པ་སོགས་ཀྱིས་གྲོགས་མེད་པར་རང་རིག་རང་གསལ་གཅིག་ཕུནོད་དུ་འགྱུར་
བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྒྲང་བ་འདི་སྒྲང་བ་ལྟར་དུ་

མ་གྲུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ཕྱི་དོན་མེད་ལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ཤེས་
པ་ཡིན་པའང་སྤར་བཀག་པས་ཤེས་པ་མིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་དང་འབྲེལ་
མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བསྒྲུབ་ཀྱང་ཤེས་
པའི་རྫས་ལ་བསྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན།

གང་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་བྲལ་བ། །

དེ་ཆེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས། །

དེ་ལྟ་ན་ཡང་སེམས་ཅམ་དུ། །

བརྟགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

གང་གི་ཆེ་སེམས་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་
ཐལ། སེམས་ཐམས་ཅད་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། འདོད་
པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཟུང་འཛིན་རྫས་ཐ་དད་
ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་སེམས་ཅམ་དུ་བརྟགས་པ་སྟེ་གཏན་ལ་ཡབ་པ་ལའང་ཡོན་ཏན་ཏེ་
དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་རྩུང་བྱང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་
པ་(སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་དབུ་མ་པ་ལའང་དགོས་ཀྱས་མེད་པར་ཐལ་བ་སྤང་
བ་)ལ་གཉིས། ཅོད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་(ཅོད་པ་)ནི།

སྒྲུ་མ་རྩ་བུར་ཤེས་ན་ཡང་། །

དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་སྟོག་འགྱུར་ཏེ། །

གང་ཆེ་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་ལ། །

དེ་བྱེད་ཉིད་ཀྱང་ཆགས་སྡེ་འགྱུར། །

ཁྱིམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་
སྟེ་དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཡང་དེས་ཉོན་སྒྲིབ་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་ན་ནི་གཏན་
ལ་འབེབས་པ་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། དགོས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་རི་
ལྟར་དེས་ཉོན་མོངས་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྐྱུ་
མའི་བྱད་མེད་ལ་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱུ་མ་མཁན་ཉིད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱད་མེད་ཀྱིས་
སྟོང་བར་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱུ་མའི་བྱད་མེད་འདི་ལོངས་སྟུང་རུང་དུ་སོང་ན་སྙམ་དུ་
སྐྱུ་མ་མཁན་ཆགས་པ་སྡེ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ལ་ཁྱིམ་ཆོས་ཉིད་ནི་དང་པོ་
ཐོས་བསམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཙམ་ལས་མེད་པས་སོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་(ལན་)ལ་
གསུམ། སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་ཆགས་པ་སྡེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་འཐད་
པར་བརྟན་པ་དང་། སྟངས་པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བརྟན་
པའོ། །དང་པོ་(སྐྱུ་མ་མཁན་ལ་ཆགས་པ་སྡེ་བའི་རྒྱ་མཚན་)ནི།

དེ་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ། །

ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་མ་སྟངས་པ། །

དེས་ན་དེ་མཐོང་བ་ན་དེ། །

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཉམ་ཆུང་ཉིད། །

ལྷ་མ་མཁན་ལྷ་མ་དེ་བྱེད་པ་པོ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་སྟེ་ལྷ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་
 བག་ཆགས་ཏེ། བདེན་འཛིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་ཤིང་། བདེན་པར་
 འཛིན་པ་དེས་ན་དེ་མཐོང་བའི་དུས་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བག་ཆགས་ཉམས་
 ཅུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མ་དག་གིས་ལྷ་མའི་བྱད་
 མེད་བྱད་མེད་ཀྱིས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་ཙམ་ཡིན་པས་དེས་
 ཉོན་མོངས་མི་སྟོང་ལ། དེད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་བྱབ་པའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་སྟོང་
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་མཛད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་ལྷ་མའི་བྱད་མེད་བྱད་མེད་ཀྱིས་
 སྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ལ་སྟོས་པའི་ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་
 པ་མིན་ཏེ་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་དང་དེ་ཆོས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མེད་པར་རྟོགས་
 ན་གཞན་ལ་འང་གོ་འོང་བ་སོགས་གཞན་ལས་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པས་སོ། །དེས་
 ན་སྤྱིར་འབྲུལ་པ་ལ་རྟོག་མེད་འབྲུལ་པ་རབ་རིབ་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་འཇག་པར་མཐོང་
 བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱ་ཤད་མེད་པར་གོ་བས་འབྲུལ་པ་དེ་མི་ལྟོག་གི་དེ་ལྟོག་
 པ་ལ་མིག་གི་རབ་རིབ་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་སོ། །རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ལ་འང་
 འཕྲུལ་དུ་སྟོ་བྱར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཐག་བྲལ་སྐྱུ་ལ་འཛིན་སོགས་ནི་ཐག་པར་
 རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲུལ་པ་དེ་ལྟོག་གི་དེ་ལྟོག་པ་ལ་གོ་བ་དེ་རིང་དུ་གོམས་པ་
 སོགས་མི་དགོས་སོ། །འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུད་ལ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འདྲིས་ཤིང་། དེས་
 རྒྱུད་ཆོས་པ་བཞིན་དུ་སང་བས་དེའི་ས་པོན་ལྟ་ཞོག་མངོན་གྱུར་རགས་པ་འང་

བདེན་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་སྒྲིག་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་བདེན་མེད་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཀྱན་བཏགས་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྔོང་
 ཡང་ལྷན་སྦྲུམ་མི་སྔོང་བས་སོ། །དེའི་སྒྱུར་ཡུན་རིང་དུ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 སོགས་ལམ་གྱི་ནམ་གཤག་མང་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོང་ཉིད་རྟོགས་པ་
 ལའང་མཐར་ཉོན་མོངས་ཟད་པ་འབྱུང་བ་ཁས་སྦངས་གིང་དེས་ཆོག་གི་དེ་ལ་
 སྔོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་སྔོང་དགོས་ཞེས་ཁས་སྦངས་གིང་ལེན་ཡང་ག་ལ་
 དགོས་ཞེས་ལན་བསྟུས་པའོ། །སྦྱ་མ་མཁན་སྦྱ་མའི་བྱད་མེད་དེ་བྱེད་པས་ནི་
 དམིགས་ཡུལ་ཤེས་བྱ་སྟེ་སྦྱ་མའི་བྱད་མེད་ལ་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་ཏེ་བདེན་
 འཛིན་མ་སྤངས་གིང་བདེན་པར་འཛིན་པ་དེས་ན་སྦྱ་མའི་བྱད་མེད་བྱད་མེད་
 གྱིས་སྔོང་བ་དེ་མཐོང་བ་ན། དེའི་སྔོང་ཉིད་བག་ཆགས་ཏེ་ཉམ་ཆུང་བ་སྟེ་བདེན་
 འཛིན་ལ་གཞོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བ་མེད་པས་
 སོ། །རྟོན་མོངས་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་བག་ཆགས་ནི་བདེན་འཛིན་ལ་བྱས་
 པ་དང་དེའི་ས་པོན་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྤྲ་མའོ། །གཉིས་
 པ་(སྔོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་སྔོང་བ་འཐད་པར་བརྟན་པ་)ལ་གཉིས། སྒྱུར་བརྟན་པ་དང་། བྱེ་
 བྲག་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་(སྒྱུར་བརྟན་པ་)ནི།

སྔོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པས་ནི། །

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྔོང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་གོ་མས་པས་ནི། །

དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤྲོད་པར་འགྱུར། །

སྤྲོད་ཉིད་བག་ཆགས་གོ་མས་པ་སྟེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་རྟོགས་
ན་དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་སྤྲོད་པར་གྱུར་ནིང་ཅི་ཡང་མེད་
ཅེས་པ་སྟེ་བདེན་མེད་ཉིད་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་གོ་མས་པས་ནི་བདེན་
མེད་བདེན་འཛིན་དེ་ཡང་ཕྱི་ནས་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། །དགག་བྱ་རགས་པ་
བཀག་པ་ཅམ་ཡིན་ན་བཀག་པ་བདེན་གྱུ་བ་ཕྱིས་དགག་དགོས་ཀྱང་མིང་གི་ཐ་
སྟོད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཅམ་མིན་པའི་ཡོད་པ་བདེན་ཆོད་དུ་བྱས་པའི་དགག་བྱ་ཐ་
མོ་བཀག་པའི་བཀག་པ་བདེན་འཛིན་ནི། དུས་དེའི་ཆེ་ཉིད་ནས་འགོག་སྟེ་དེ་
མ་ཐག་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་(བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་)ནི།

གང་ཆེ་གང་ཞིག་མེད་དོ་ཞེས། །

བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་མི་དམིགས་པ། །

དེ་ཆེ་དངོས་མེད་རྟོན་བྲལ་བ། །

སྒྲི་ཡི་མདུན་ན་ཇི་ལྟར་གནས། །

གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་བདེན་པར་མེད་དེ་ཞེས་བརྟག་བྱའི་དངོས་པོ་
བདེན་པར་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པས། བདེན་
མེད་དུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་བདེན་པའི་དངོས་མེད་རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྱུ་བ་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་བཀག་པ་བདེན་གྱུ་བ་སྒྲི་དེའི་མདུན་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་དེ་ཆོས་ཅན་

རང་བྱལ་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པས་བདེན་སྟོང་བདེན་པར་གྱུ་བ་ན། ཆོས་ཅན་
དེའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་དགོས་ལ་དེ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུ་བ་པ་སྤར་ནས་
ཁེགས་པའི་ཕྱིར།

གང་ཆེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །

སྒྲིལ་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །

དེ་ཆེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །

དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་དུ་ཞི། །

དེས་ན་གང་གི་ཆེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་དག་བདེན་གྱུ་བ་གང་ཡང་སྒྲིལ་
མདུན་ན་མི་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས།
བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་མཐའ་དག་མེད་པར་རྟོགས་པར་སྒྲིལ་
པ་མཐའ་དག་རབ་དུ་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་
ཟག་གི་ངོ་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲིལ་པ་ཡང་ཞི་ལ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྤྱིའི་
ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ནི་གཉིས་སྒྲུང་མ་ཁེགས་ཀྱང་ངེས་དོན་བདེན་པའི་སྒྲིལ་
པ་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཅད་འདི་དང་འོག་མ་ལྟས་འབྲས་བུའི་གནས་
ཚུལ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། སྟོང་ལུང་རྒྱ་དམར་ན་རེ་གནས་ལུགས་མངོན་
སུམ་དུ་གྱུར་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་ཤེས་བྱ་མེད་པར་བསྟན་བཅོས་འདི་
དང་བདེན་གཉིས་མཁན་པོའི་བཞེད་པར་བྱས་ནས་ཁོ་པོས་ནི་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་
ཤེས་པ་དང་གཞལ་བྱ་མེད་པའི་ཆད་མ་མ་རིག་གོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་རང་ཉིད་བདེན་

སྒྲོང་བཞེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པ་ནི་གིང་ན་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོ་
 བར་གསལ་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་བཞིན་དུ་དབུ་
 མའི་དོན་རྟོགས་པར་སྒྲོམ་པ་ནི་མི་རིགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(སྤངས་
 པའི་འབྲས་བུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་བརྟན་པ་)ལ་གཉིས། རྣམ་རྟོག་
 མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་འཐད་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་
 རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(རྣམ་རྟོག་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྒྲོང་བ་འཐད་
 པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་)ནི། སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་
 ཡིན་ན་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བརྟན་པར་བྱའོ་སྒྲོམ་པ་ཡང་མེད་པས་སེམས་ཅན་
 ལ་ཆོས་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་མང་ད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་གིང་། །

ཇི་ལྟར་རེ་བ་ཡོངས་སྒྲོང་བ། །

དེ་བཞིན་གདུལ་བྱར་སྒྲོན་ལམ་གྱི། །

དབང་གིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱར་སྒྲུང་ངོ་། །

སྒྲོན་མེད་དེ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མི་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་ལྟ་ལ་དཔག་བསམ་
 ཀྱི་གིང་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ། གདུལ་བྱའི་སངས་རྒྱས་དང་ཕྱད་པ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསགས་
 པའི་མཐུ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོག་པ་མེད་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 འབད་མེད་རྩུན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་

གིས་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲུང་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་གིན་དུ་འབྲང་པ་ཡིན་
 མོ། །སྟོན་ལམ་བཟབ་པ་འདས་ནས་དུས་རིང་པོ་ལོན་པས་དེས་ད་ལྟར་འབྲས་
 བུ་བསྐྱེད་པ་མི་འབྲད་ཅིང་སྟོན་ལམ་འདེབས་མཁན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 ཡིན་པས་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་མཛད་པར་མི་འབྲད་དེ་ཞི་ན།

དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་ནི། །

མཆོད་སྡོང་བསྐྱབས་ནས་འདས་གུར་པ། །

དེ་འདས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་དེ། །

དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་བཞིན། །

བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་རྗེས་མཐུན་པར། །

རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་བསྐྱབ་པ་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མྱ་ངན་ལས། །

འདས་ཀྱང་དོན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་མཛད། །

སྟོན་མེད་དེ་དཔེར་ན་བྲམ་ཟེས་དུག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་གི་མཆོད་
 སྡོང་བསྐྱབས་ནས་བྲམ་ཟེ་འདས་པར་གུར་པ་དེ་འདས་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཡང་
 མཆོད་སྡོང་དེ་ད་ལྟར་དུག་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་ཅུས་པ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྐྱོད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་
 ནས་རྒྱལ་བའི་མཆོད་སྡོང་བསྐྱབ་པ་ཡང་། བསྐྱབ་པ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཀྱང་གདུལ་བུའི་གནས་

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མཛད་པ་མི་འགལ་ཞིང་འདི་
ནི་རྒྱན་འཛིག་མ་ཤེས་པའི་ཚུད་པའོ། །གཉིས་པ་(དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་)ནི།

སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་བྱས་པས། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །

ཉན་ཐོས་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པའི་སེམས་མེད་པ་ལ་མཆོད་
པ་བྱས་ནས་ཅི་ལྟར་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྡན་པར་འགྱུར་དེ་མཆོད་པ་ལེན་
པའི་རྟོག་པ་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ནི་ན།

གང་སྤྱིར་བཞུགས་པ་འཕ་ཁྱ་ངན་འདས། །

མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བཤད་སྤྱིར་རོ། །

སངས་རྒྱས་ལ་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་མཆོད་པ་བྱས་པས་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་
འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་སྤྱིར་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་ངོས་སུ་བཞུགས་
པ་འཕ་ཁྱ་ངན་ལས་འདས་ཇེས་ཀྱི་སྐྱེ་གདུང་ལ་མཆོད་པ་གཉིས་བསོད་ནམས་
མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བྲམས་པ་སེཛེ་སྤྱི་མདོ་ལས་བཤད་པའི་སྤྱིར་རོ། །མཆོད་
དེན་བསྐྱོར་བའི་ཕན་ཡོན་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་བཞུགས་ལ་མཆོད་པ་དང་།
ཁྱ་ངན་འདས་པའི་སྐྱེ་གདུང་ལ། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་དང་བ་ཡི། །བསོད་
ནམས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

ཀུན་རྫོབ་བམ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འང་། །

རུང་སྟེ་དེ་འབྲས་ལུང་ལས་ཡིན། །

དཔེར་ན་བདེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ། །

ཇི་ལྟར་འབྲས་བུར་བཅས་པ་བཞིན། །

སངས་རྒྱུ་ལ་མཆོད་པ་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་བམ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འང་
རུང་སྟེ་དེར་མཆོད་པ་བྱས་པས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་ལུང་ལས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁྱོད་རང་བདེན་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་
དབྱེད་པ་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་ནས་བདེན་ཡང་རུང་རྩུན་ཡང་རུང་ངེད་
ལ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་དེས་ཆོག་ཅེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་
པ་(ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་བསྐྱབ་
པ་)ལ་གཉིས། ཚྱོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་(ཚྱོད་པ་)ནི།

བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །

སྟོང་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་མི་དྲག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་
མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་གོ་མས་པས་གྲོལ་བ་དག་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་
དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་
པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ཀྱི་མིང་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་བཀར་ཁས་མི་ལེན་

པ་དེ་དག་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཞར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྡེ་ཆད་
 མར་བཞེད་ཀྱང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་མི་དགོས་པར་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་བཞེད་ནས་གཞུང་འདི་དག་བཀོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(ལན་)ལ་གསུམ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དེ་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྟོང་
 ཉིད་བསྟོམ་རིགས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་(སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་དེ་ཉིད་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་མདོ་ལྡེ་བཀར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའི་སྟོན་སྐྱབ་པ་དང་། རིགས་པས་
 བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་(ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལྡེ་བཀར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའི་
 སྟོན་སྐྱབ་པ་)ནི།

གང་ཕྱིར་ལུང་ལས་ལམ་འདི་ནི། །

མེད་པར་བྱང་ཆུབ་མེད་པར་གསུངས། །

ཉན་རང་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ངས་
 པར་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་
 པའི་མདོ་ལྡེའི་ལུང་ལས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལེའུ་འདི་ནི་གོམས་པ་མེད་པར་
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་ག་ཐོབ་པ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་འདུག་འགྲེལ་

ཆེན་ལས་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་པ་མེད་པ་དང་།
 དུས་གསུམ་གའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ནས་
 རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ནམས་ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས་
 པ་དངས་པ་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱེད་པ་གཞུང་གི་
 རོན་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་ལྷན་ནས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་ལུང་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པ་ནམས་མ་དངས་སོ། །
 གཞུང་ཀང་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་འགའ་ཞིག་གི་སྒྲོ་ངོར་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་བཀར་བསྐྱབ་བཞེད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལུང་ཆོད་མར་མི་འདོད་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་རིགས་པ་དང་བུལ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ་སྤམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་གསུམ་
 དང་པོ་ནས་ཕྱིར་ཆོལ་གྱིས་གྲུབ་མི་དགོས་ལ་འདིར་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་འདིའི་བྱུང་
 པ་འོག་ནས་མགོ་མཚུངས་དང་ནལ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་བཀར་མི་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་བཞེད་
 ནས་གཞུང་འདི་དག་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཆོགས་འདིའི་བསྐྱབ་བྱེད་སྟོང་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་གསུམ་གའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་འདིའི་
 བྱུང་པ་སྐྱབ་པའི་སྟོན་སྡེ་ཐེག་ཆེན་བཀར་བསྐྱབ་པ་མིན་ཡང་ཐེག་ཆེན་བཀར་
 ལུང་གིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྐྱར་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(རིགས་
 པས་བསྐྱབ་པ་)ལ་གཉིས། མགོ་མཚུངས་གིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ནལ་མའི་

རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་(མགོ་མཚུངས་གིས་བསྐྱབ་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཐེག་ཆེན་མ་གྲུབ་ན། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནི་ཇི་ལྟར་གྲུབ། །

གང་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ལ་འདི་གྲུབ། །

གལ་ཏེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་དང་ལ་བཀར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཆོད་མར་ཁས་
མི་ལེན་པས་དང་ལ་མ་གྲུབ་ན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཉན་
རང་གི་ཡང་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་
ཀྱི་ལུང་ཁྱོད་རང་ཆོད་མར་འདོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་འདི་ནམས་བཀའ་
ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ངེས་པས་དེ་དག་བཀའ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཕྱ་བྱ་
ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེག་པ་དམན་པའི་མདོ་སྡེ་འདི་བཀར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན།

དང་པོ་ཁྱོད་ལ་འདི་མ་གྲུབ། །

རྒྱུན་གང་གིས་དེར་ཡིད་ཆེས། །

དེ་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་མཚུངས། །

རྒྱ་མཚན་ཀུན་ནས་མཚུངས་ཏེ་ཁྱོད་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་དང་ལུང་དོན་རིགས་པས་
གཏན་ལ་མ་འཕེབས་པའི་དང་པོ་ཁྱོད་ལ་ཡང་དམན་པའི་སྡེ་སྡོད་འདི་ཆོད་མར་
མ་གྲུབ་ལ། དུས་ཕྱིས་ལུང་ཆོད་མར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱུན་ཏེ་ཐབ་དག་གང་འདུལ་
བ་ལ་གནང་། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་མངོན་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བར་
འཇུག་པའི་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་སོགས་ལུང་དོན་རིགས་པས་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་

ཐབས་གང་གིས་ནི་ལུང་ཚད་མ་དེར་ཡིད་ཆེས་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་ནི་
ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྡེ་ལ་ཡང་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་གཉིས་འདོད་པས་བདེན་ན་ནི། །

རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར། །

ཐེག་ཆེན་ཚུད་བཅས་ཕྱིར་ཞེ་ན། །

དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པར་གང་ཟག་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་འདོད་པས་ཆད་
མར་བདེན་ན་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་སོགས་ཀྱང་བདེན་པར་འགྱུར་བར་ཐལ།
གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་ཆད་མར་འདོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེད་འདོད་པའི་
ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་བཀར་བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པས་ཚུད་པ་མེད་ལ་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྡེ་སྡོད་དེད་མི་འདོད་པས་ཚུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན།

ལུང་ལ་ལྷ་སྟེགས་པ་ནམས་དང་། །

ལུང་གཞན་ལ་ཡང་རང་གཞན་དག །

ཚུད་བཅས་ཡིན་ཕྱིར་དོར་བྱར་འགྱུར། །

འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་ལ་ལྷ་སྟེགས་པ་ནམས་དང་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ནམས་
ཚུད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་ལུང་སྡེ་པ་བཙོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་ནང་ཚན་གྱི་ལུང་གཞན་པར་སྲིད་ཡོད་
པར་སྟོན་པ་སོགས་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་ལ་ལས་བཀར་འདོད་ཀྱང་། ལ་ལས་དེ་མི་
འདོད་པས་སྡེ་པ་ནང་དུ་རང་དང་གཞན་ཚུད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་ཀྱང་ཚད་མ་ཡིན་པ་དོར་བྱར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ།།
 གཉིས་པ་(རྣལ་མའི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་)ལ་བཞི། སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་དག་བཅོམ་པ་དང་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་བཞུན་
 པ་དང་། མི་རྟག་སོགས་བརྩ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་ཉོན་
 མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་ལན་
 དགག་པ་དང་། དེས་ན་ཐར་པ་ཙམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྡོང་ཉིད་བསྒྲུལ་དགོས་
 པར་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་(སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྲལ་ན་དག་
 བཅོམ་པ་དང་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པར་བཞུན་པ་)ནི།

བཞུན་ཅ་དགེ་སྡོང་ཉིད་ཡིན་ན། །

དགེ་སྡོང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །

དག་བཅོམ་པ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱལ་ལས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་ནས་དེའི་རྗེས་
 སྲུ་རྟོན་པའི་གསུངས་རབ་ལ་བརྩུ་བ་མང་དཔ་ཡིན་པས། དགེ་སྡོང་དུ་མ་བཤད་
 པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཞུན་པའི་ཅ་བ་དགེ་སྡོང་དག་
 བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པ་ལ་དགེ་སྡོང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་
 གནས་པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དག་བཅོམ་པ་མི་ཐོབ་པར་
 ཐལ། སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྡོང་པའི་སྡོང་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་རྣམས་ལ་དག་བཅོམ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་བ་འཕེན་པའང་འདིས་རྟོན་ཏོ། །ཀྱང་གི་སྐྱས་སྡོང་ཉིད་རྟོགས་པ་

དང་བུལ་ན་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའོ།།

སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱི། །

མྱ་ངན་འདས་པའམ་དཀའ་བར་གནས། །

ཉན་ཐོས་དག་བཙོམ་པ་ཆོས་ཅན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའང་དཀའ་བར་གནས་
ཏེ་བྱིད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཀྱི་མྱང་འདས་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་སེམས་
ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་རིགས་པས་སྤྱན་
མ་ཕྱུང་བར་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་རྒྱང་
པ་སྤྲུལ་གཉིས་དམ་བཅར་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་གཉིས་རྟགས་སུ་བྱ་སྟེ་བདེན་འཛིན་
ཇི་སྲིད་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་མྱང་འདས་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཅེས་བཤད་དོ། །གཉིས་
པ་(མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གྱིས་དག་བཙོམ་ཐོབ་ན་ཉོན་མོངས་
མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་)ནི།

ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་དེའི། །

དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །

དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱི་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་
རྟོགས་པའི་ལམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པས་གྲོལ་བ་དག་བཙོམ་
པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པེ་ཞིན། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཙམ་རེ་གིག་སྤངས་པའི་གང་
ཟག་དེའི་མངོན་གྱུར་སྤངས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་བཙོམ་པ་དེར་འགྱུར་བར་ཐལ།
མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་གི་ལམ་ཙམ་གོམས་པས་ཉོན་མོངས་ཟད་ནས་དག་བཙོམ་

ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མགོ་མཚུངས་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །

ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །

དེ་འདྲོད་མི་རྒྱས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་མངོན་གྱུར་
ཅམ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་
ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན་
ཞེས་པ་ནི་ཕྱོགས་སྤྲུལ་མའི་ལུགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནི་བདེན་པ་མཐོང་
བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་གི་ལམ་
བསྐྱེམས་པས་ཉོན་མོངས་སྤངས་ཏེ་གྲོལ་བ་འཕྲོག་ན་ཞེས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་སྐབས་
འདིར་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་གི་ལམ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ་འཕྲོག་
མི་འཕྲོག་ལ་མི་ཚོར་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་མཐོང་བས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚོར་
པ་ལས་ཞིན་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་མི་རྟག་སོགས་བརྒྱ་དུག་གི་ལམ་
གྱིས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་རྒྱས་པ་ཁས་བླངས་ནས་དེས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
ལས་གྲོལ་བ་མིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་འདྲིའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་
ལམ་དེས་ཉན་ཐོས་སྤེལ་གཉིས་དང་ཐུན་མོང་པའི་ཉོན་མོངས་སུ་བཞག་པ་ནམས་
སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་རེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་དུ་རྒྱུ་བ་མེད་
པའི་ཆོ། ཉོན་མོངས་ཟད་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འཇོག་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་
གྱུར་ཅམ་རེ་ཞིག་སྤངས་པས་དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་

གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་འགོག་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲིང་པར་
 མི་རྒྱས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་
 ཡིན། །ཞེས་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་རེ་ཤིག་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡང་
 སྲིད་སྤྱི་མ་འཕེན་མི་རྒྱས་པ་མཐོང་བས་སོ། །ཞེས་པས་སྟོན་ཏོ། །གཞུང་དེ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བཤད་དགོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་འགའ་ཞིག་དང་པོད་རྣམས་ཉོན་
 མོངས་མེད་ཀྱང་མོའུ་དག་ལ་གྱི་བྱ་དང་འཕགས་པ་སོར་བྱེད་ཅན་ལ་སོགས་པ་
 ལ་སྟོན་སོ་སྟེའི་དུས་སུ་བསགས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་འབྲིན་པ་
 མཐོང་བས་དེ་མ་ཐག་དུ་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཆེ་
 འདྲིའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་སྤྱི་མ་འཕེན་
 པའི་རྒྱས་པ་མི་ཐོག་པས་གྲོལ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(དེའི་
 ལན་དགག་པ་)ནི།

རེ་ཞིག་ཉེར་ལེན་སྲིད་པ་ནི། །

མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེན། །

མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་པས་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་པ་སྤངས་པ་རེ་ཤིག་
 པ་ཙམ་མིན་པའི་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་སྲིད་པ་ནི་ལམ་ངེས་
 ཟད་པར་སྤངས་པས་ས་པོན་མེད་པའི་བྱིར་ཡང་སྲིད་སྤྱི་མ་མི་ལེན་པ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན།

སྲིད་འདི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །

ཀུན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྟེ་མེད། །

སྤྱིད་དག་བཅོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིད་པ་འདི་མངོན་པ་
ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ཡང་། མངོན་པ་ནས་ཀུན་མོངས་
མ་རིག་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་ལ་
ཡང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པ་གཅིག་དང་མིན་
པ་གཅིག་གྱང་ཅི་སྟེ་མེད་དེ་འདོད་དགོས་སོ། །གཞུང་དེས་ནི་སྟེ་པ་གཉིས་དང་
ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྲགས་པ་ལྟར་གྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིད་
པ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་
སུ་འདོད་པ་གཏན་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྗེས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་
བ་རེ་ཤིག་སྤངས་གྱང་གང་ཟག་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་
དྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་ཅི་སྟེ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། སྤར་བཤད་པའི་མངོན་གྱུར་
སྤངས་པ་ལ་ནི་བཤད་མ་ཐག་པའི་འཛིག་ལྟ་དང་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཡང་མི་
སྟོག་གོ། །གལ་ཏེ་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་སྤངས་ན་གཉིས་
ཀའི་ས་བོན་མ་སྤངས་པར་ནི་འབྲ་ལ་མངོན་གྱུར་ཡོད་མེད་ལ་བྱུང་པར་མ་བྱུང་
ན་སྤྱིད་པ་ལ་བྱུང་པར་བྱེ་བ་དོན་མེད་དོ། །

ཚོར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིད་པ་ཡིན། །

ཚོར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །

དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས། །

འགའ་ཞིག་ལ་ནི་གནས་པར་འགྱུར། །

སྣང་ཉིད་མཛོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་ལ་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་ཚོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་བདེ་བ་ལ་མི་འབྲལ་བར་
སྤེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་ལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤེད་པ་དེས་པར་སྐྱེ་བཡིན་ལ་ཚོར་
བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཁྱོད་དག་བཅོམ་དུ་འདོད་པ་དེ་དག་
ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་པ་དང་ནི་བཅས་པའི་སེམས་གང་
ཟག་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ནི་མངོན་གྱུར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤྲོད་དུ་དེས་
ངངས་པའི་སྤེད་པ་མངོན་གྱུར་ཡང་ཕྱོག་པ་མི་སྤྲོད་དོ། །བཞི་པ་(དེས་ན་ཐར་
པ་ཙམ་འདོད་པས་ཀྱང་སྣང་ཉིད་བསྐྱེམ་དགོས་པར་བསྟན་པ་)ནི།

སྣང་ཉིད་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །

འགགས་པ་སྤར་ཡང་སྐྱེ་འགྱུར་ཏེ། །

འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་འཇུག་བཞིན། །

དེས་ན་སྣང་ཉིད་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །

གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྣང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པ་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་བ་རེ་ཤིག་འགགས་པ་ཡིན་
དུ་ཟིན་ཀྱང་སྤར་ཡང་མངོན་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྣོམས་
འཇུག་ལ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་མ་ཟད་དག་

བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་བཀག་པའི་
 སྤོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་ངེས་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཅེགས་དབང་ཕྱག་
 བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་སྤྱོད་འཇུག་
 གི་དགོངས་པར་བྱེད་པ་དང་ཆོར་བའི་ཁྱེན་གྱིས་ཞེས་པ་ལ་རྒྱས་འབྲས་བུ་དཔྱག་
 པ་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཞེས་སྒྲིན་འཛིན་པ་ནི་ཕྱོགས་སུ་འི་ནམ་མ་ལངས་ཤིང་ཆོགས་
 པར་དབྱང་དུ་མི་རུང་བའི་གཏམ་མོ། །གང་ཟག་དང་ཡུང་པོ་བདེན་འཛིན་ཉོན་
 མོངས་སུ་འདོད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་འདིའི་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་
 འདོད་ན་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མངའ་བའི་དབྱ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞུང་འདིའི་མཇུག་དུ་ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་ཞེས་སོགས་ཤོ་
 རོ་ཀ་གསུམ་འདུག་པ་ཐེག་ཆེན་བཀར་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་སྒྲིན་འདོད་པར་འདུག་
 པ་ལ་བསྟན་ཅི་དགེ་སྤོང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོང་དུ་འོང་རྒྱར་འདུག་པ་འཇུག་པའི་
 སྐབས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཤིང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་གཞུང་མིན་ནི་ཞེས་འགྲེལ་ཆེན་མཁན་
 པོ་འཆད་དོ། །

ངག་གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་དེ། །

གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསུངས་འདོད་ན། །

ཐེག་ཆེན་ཡལ་ཆེར་བྱེད་ཅག་གི། །

མདོ་དང་མཚུངས་འདོད་མིན་ནམ་ཅི། །

གང་ལྟར་ཡང་དོན་ནི་ངག་གང་ལྟག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྒྲིན་པས་མདོ་སྡེ་ལ་

འདུག་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་པ་རྟོན་པས་འདུལ་བ་ལ་སྒྲུང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐབ་
པ་རྟོན་པས་མཛོན་པ་དང་མི་འགལ་བ་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་དུ་འདོད་ན། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྩེ་པལ་ཆེར་བསྐབ་པ་གསུམ་རྟོན་པས་དེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་
ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད།

གལ་ཏེ་མ་རྟོགས་གཅིག་གིས་ནི། །

ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དང་བཅས་འགྱུར་ན། །

མདོ་མཚུངས་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། །

རྒྱལ་བས་གསུངས་པ་ཅིས་མ་ཡིན། །

ཁྱོད་ཀྱིས་བཀའི་མཚན་ཉིད་བཞག་པ་དེ་ཆང་བར་མ་རྟོགས་པའི་མདོ་གཅིག་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་ན། ཁྱོད་
འདོད་པའི་བཀའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྩེ་གཅིག་མཐོང་བས་
ཁྱོད་མདོ་རྩེར་འདོད་པ་དང་མཚན་ཉིད་མཚུངས་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྩེ་ཐམས་
ཅད་རྒྱལ་བས་གསུངས་པར་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འདོད། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སོགས་བཀའ་
ཡིན་ན་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་དེའི་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་རིགས་པ་ལ་མ་
རྟོགས་པས་བཀའ་མིན་ནི་ཞེ་ན།

ངག་གང་འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ། །

སོགས་པས་གཏིང་དཔོགས་མ་གྱུར་པ། །

དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་མ་རྟོགས་པས། །

གཟུང་བྱ་མིན་པར་སུ་ཞིག་བྱེད། །

འོད་སྤངས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བར་འདོད་པའི་གིན་
དུ་ཟབ་པ་དེ་ཁྱོད་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བཀར་གཟུང་བྱ་མིན་
པར་སུ་ཞིག་བྱེད་དེ་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་
(མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་)ནི།

ཆོངས་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་དོན་དུ། །

ཆགས་དང་འཇིགས་མཐའ་ལས་གྲོལ་བ། །

འཁོར་བར་གནས་པར་འགྱུབ་འགྱུར་བ། །

འདི་ནི་སྟོང་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན། །

མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འགྱུབ་པ་ངེས་པར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་རག་ལུས་
ཏེ་གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་པར་ཆོངས་པས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་སེམས་
ཅན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྟར་ཕྱང་པོ་ལ་
བདེན་པར་ཆགས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་རྟག་
མཐར་ལྟར་བ་དང་། ཉན་རང་རྣམས་ལྟར་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་འཇིགས་
ནས་མྱིད་པར་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཆད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་མྱ་ངན་ལས་ཐོབ་བྱུང་བྱེད་པའི་
ཆད་མཐར་ལྟར་བའི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བར་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་
རྣམས་སྟོང་རྗེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་གནས་པ་འགྱུབ་པར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་ན་འཁོར་

བར་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་མཚན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་
ནས་དེས་སུན་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་བྱེར་རོ། །གསུམ་པ་
(དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྦྱང་ཉིད་བསྒྲམ་རིགས་པར་གདམས་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་ཉིད་ཕྱོགས་ལ། །

སུན་འབྲིན་པ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། །

དེས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་བར། །

སྦྱང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲམ་པར་བྱ། །

དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲིན་པ་ནི་འཐད་
པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་རིགས་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད་པའི་བྱེར་
རོ། །དེས་ན་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་མི་བར་
བར་སྦྱང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲམ་པར་བྱ་སྟེ། བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གྱུར་
བའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ལྷུང་བར་ཐར་
པ་ཐོབ་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱེར་རོ། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡི། །

སུན་པའི་གཉེན་པོ་སྦྱང་པ་ཉིད། །

སྤར་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་འདོད་པས། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྒྲམ་མི་བྱེད། །

ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་སུན་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་སྦྱང་

པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པས་སྤྱར་དུ་སྒྲིབ་གཉིས་ཟད་པའི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་འདོད་པས་སྟོང་ཉིད་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་སྟོམ་མི་བྱེད་དེ་དེ་དང་བྲལ་ན་ཉོན་
 སྒྲིབ་གྱི་ས་པོན་ཡང་སྟོང་མི་རུས་སོ། །ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་ས་པོན་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
 བག་ཆགས་མཐར་ཐུག་པ་དང་མངོན་གྱུར་ནི་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྒྲུང་བའི་
 སྒྲུང་ཆ་སོགས་ཡིན་གྱི་བདེན་པར་སྒྲུང་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་སོགས་
 བྱར་མི་རུང་ངོ་། །དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་སྒྲག་པས་དེ་སྟོམ་
 པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན།

དངོས་གང་སྟུག་བསྟུལ་སྒྲེད་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་སྒྲག་པ་སྒྲེ་འགྱུར་ན། །

སྟོང་ཉིད་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བྱེད་པ། །

དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ། །

བདེན་འཇིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་བསྒྲེད་པའི་གཙོ་བོ་བྱེད་
 པ་དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རིགས་ན། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་འཁོར་བའི་སྟུག་བསྟུལ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་འཇིགས་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲེ་
 སྒྲེ་འཇིགས་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེ་འཇིགས་པ་ཟད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་ཡོད་ན་ནི། །

ཅི་ཡང་རུང་ལ་འཇིགས་འགྱུར་ན། །

བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །

འཛིགས་པར་འགྱུར་བ་སུ་ཞིག་ཡིན། །

གལ་ཏེ་བདག་འགའ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ནི་དེར་ཞེན་པ་ལས་ཡུལ་
ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱེ་རིགས་པར་འགྱུར་ན་བདག་ཉིད་འགའ་ཡང་
རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་པས་འཛིགས་པར་འགྱུར་
བ་པོ་དེ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་སེམས་པའི་རྫོགས་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་སེམས་
ཤིག་དང་བདག་མེད་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་(སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་)ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པོ། །དང་པོ་(གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་)ལ་གསུམ། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་
ཡུལ་དགག་པ་དང་། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་དང་། བཀག་པ་ལ་
ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་
པ་)ནི། དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ཀུན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི་གང་
ཟག་དང་ཡུང་པོ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་རུང་། གྲུབ་མཐས་སྟོ་སྐྱུར་བ་དང་མ་
སྐྱུར་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་རྫོ་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་ཞུགས་པ་ལ་མི་རྟོགས་པར་ངམ་ངམ་
བྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི། བདེན་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་ལ་བདེན་འཛིན་ཡིན་
ཡང་རིགས་པའི་དབྱུང་པ་ཞུགས་པ་ལ་རྟོགས་ནས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཐད་སྟམ་

པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ནི་བདེན་འཛིན་ཀྱང་བརྟགས་ཡིན་ལ། གང་
 ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟན་སྒྲིམ་གྱིས་
 བརྟུས་པ་ཡང་ཡོད་ལ་གང་ཟག་དང་ཐུང་པོ་རྗེ་པོ་དང་ཁོ་ལ་པོ་བཞིན་དུ་འཛིན་
 པ་ནི་ཀྱང་བརྟགས་འབའ་ཞིག་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩལ་ཕྱན་ཆ་
 མེད་དང་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱང་
 བརྟགས་འབའ་ཞིག་གོ། །མདོར་ན་གྲུབ་མཐའི་དབྱུང་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ངམ་
 ངམ་ཤུགས་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ནི་ལྟན་སྒྲིམ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་བདག་འཛིན་ནི་ཀྱང་བརྟགས་སོ། །སྤྱི་མའི་ཞེན་ཡུལ་དག་གི་བྱའི་གཙོ་
 པོ་ཡིན་ལ་ཕྱི་མའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་སྤྱི་མ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །སོ་དང་སེན་མོ་སོགས་བདག་ཡིན་པ་འགོག་པ་འདི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 པའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་དག་ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡོད་ཀྱི་
 ངར་འཛིན་པ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པ་སོགས་དང་དོན་གཅིག་པས་འཛིན་ལྟ་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དམིགས་རྣམས་
 གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དང་ང་ཡི་བའི་
 རང་ལྟོག་ཅམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཛིན་ལྟས་ང་དང་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པས་ང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ན་དེའི་མཆན་
 གཞིར་ཐུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་དང་དེའི་ཡ་གྲུལ་དང་ཆ་གས་དང་། དེ་
 རྣམས་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་གང་རུང་གཅིག་ངའི་མཆན་གཞིར་སྒྲུབ་དགོས་ལ་

དེ་ནམས་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཅེས་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །

སོ་དང་སྒྲ་སེན་བདག་མ་ཡིན། །

བདག་ནི་རུས་པ་ཁྲག་མ་ཡིན། །

སྒྲ་བས་མིན་བད་ཀན་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཁུ་སེར་དང་ནི་ནག་ཀྱང་མིན། །

བདག་ནི་ཞག་དང་རུལ་མིན་ཏེ། །

སྒོ་མཆེན་དག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

ནང་ཁྲོལ་གཞན་ཡང་བདག་མིན་ཏེ། །

བདག་ནི་ཕྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན། །

ག་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། །

རྫོ་དང་རྩྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན། །

བུ་ག་བདག་མིན་ནམ་ཀུན་དུ། །

ནམ་ཤེས་དུག་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན། །

ཡུང་པོའི་ཡ་གྲུལ་བདག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་སོ་དང་སེན་མོ་
བདག་མ་ཡིན་བདག་གི་མཆོན་གཞི་ནི་རུས་པ་དང་ཁྲག་མ་ཡིན་སྒྲ་བས་མིན་བད་
ཀན་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། ཁུ་སེར་
དང་ནི་ནག་ཀྱང་ངའི་མཆོན་གཞི་མིན་བདག་གི་མཆོན་གཞི་ནི་ཞག་དང་རུལ་
མིན་ཏེ་རྒྱ་མཆོན་ལྔ་མའོ། །སྒོ་མཆེན་དག་ཀྱང་བདག་གི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་

ལ་རྒྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ནང་སྤོལ་གཞན་ཡང་བདག་གི་མཆོད་གཞི་མིན་ཏེ་བདག་
 གི་སྤྱི་ས་གཅིན་མ་ཡིན་ག་དང་པགས་པ་བདག་མིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདགས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོད་དང་རྒྱང་ཡང་བདག་མ་ཡིན་ལུས་ཀྱི་ནང་གི་
 བྱ་གསོགས་ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུས་ན་
 རང་སྤྲེད་དོས་པོར་སྒྲུབ་བ་རྣམས་གང་ཟག་གི་མཆོད་གཞིར་ཡུང་པོ་འཛིན་ལ་སྤྱི་
 རོལ་བ་རྣམས་གང་ཟག་ཇི་བོད་དང་ཡུང་པོ་ཁོལ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་
 པའི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བརྟན་པ་འདི་དག་གི་དབྱ་མ་རིན་
 ཆེན་སྤྲེང་བ་ལས་ཁམས་དུག་གང་ཟག་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་དོན་གཅིག་པས་
 སོ། །དེ་ལ་མིན་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཟག་ཡིན་པ་བཀག་པ་ཡིན་
 ནོ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་རྒྱན་དང་ཡ་གྱལ་དང་
 ཆ་གས་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཆོད་གཞིར་གཟུང་དུ་མི་རུང་ལ། དེ་རྣམས་
 ལ་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་དུ་བཞག་དུ་མེད་དེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་དུ་བདག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའོ། །འོ་ན་གང་ཟག་རྩང་ཟད་ཀྱང་བཞག་
 དུ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྤོད་ལ་ལྷས་སྤྱིན་དང་མཆོད་སྤྱིན་སོགས་མ་དཔུང་
 པར་འཇུག་པ་འདིས་མི་ཆོག་གམ་གང་ཟག་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞི་
 གང་ཟག་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་འདོད་ན་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་
 རྒྱང་བར་འགྱུར་བས་དེ་དུ་ལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
 (ཀུན་བདགས་ཀྱི་བདག་དགག་པ་) ལ་གཉིས། གངས་ཅན་བདག་ཤེས་པར་

འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་བདག་པེམ་པོར་འདོད་པ་དགག་པའོ། བྱི་
 རོལ་བའི་བདག་རྫུ་ལྷ་ལྷ་ལེན་པའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་དེ་
 རྣམས་པེམ་རིག་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་འདོད་པས་འདི་གཉིས་བཀག་པས་གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་འཁོག་རྒྱས་པ་དགོངས་ནས་གཉིས་པོ་དགག་པ་འདིར་གསུངས་སོ། །དང་
 པོ་(གྲངས་ཅན་བདག་ཤེས་པར་འདོད་པ་དགག་པ་)ལ་གཉིས། བཀག་པ་དངོས་
 དང་། དེའི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་(བཀག་པ་དངོས་)ནི། གྲངས་ཅན་
 ཤེས་བྱ་ཉི་བྱ་ཙམ་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཙོ་བོ་སྤྲོས་ཉེར་བཞི་པེམ་པོ་དང་ཉེར་
 རྩ་བ་ཤེས་པ་དང་རིག་པ་དང་རྒྱུང་བ་དང་སེམས་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཏུ་འདོད་
 ལ། གཙོ་བོས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བྱེད་ཤེས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་མི་ཤེས་ལ་ཤེས་རིག་
 གི་སྦྱེས་བྱས་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་རྟག་དངོས་སུ་འདོད་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་སྒྲོ་འཇ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་དེ་ལ་བྱི་ནས་སྒྲ་སྤྲོས་དེ་ཙམ་ལྷ་ཡང་
 རྣང་ནང་ནས་སྦྱེས་བྱ་ཡང་རྣང་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་བྱ་དང་
 སྤྱོད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པར་བྱས་པ་ལས་འཁོར་བར་འདོད་དོ། །འདིར་ཞིབ་ཏུ་
 མ་སྦྱོས་ཤིང་འདི་དག་གི་རྣམ་གཞག་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་
 འདི་ལ་མིང་གཞན་བཏགས་ནས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་འདོད་
 པ་དུ་མ་རྣང་བའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་དང་ཤེས་པ་རྟག་པར་འདོད་མི་འདོད་སུ་བཞི་འོང་
 ཡང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀ་རྟག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྒྲ་ཡི་ཤེས་རྟག་ན། །

ཐམས་ཅད་ཆེ་ན་སྒྲ་འཛིན་འགྱུར། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག།

གང་གིས་ཤེས་པ་ཞེས་ཇོད་བྱེད། །

གལ་ཏེ་སྒྲ་དང་སྒྲ་སོགས་དེ་ཅུ་ལྟ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བྱ་
རྟག་དངོས་ཡིན་ན་ཤེས་རིག་གི་སྒྲེས་བྱ་དེས་སྒྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཆེ་ན་སྒྲ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། དེ་གཟུང་
དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ།
ཡུལ་ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཅི་ཞིག་རིག་ནས་ཡུལ་གང་གི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ཞེས་པར་
ཇོད་པར་བྱེད་དེ་བཇོད་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཤེས་མེད་ཤེས་ཡིན་ན། །

ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

དེས་ན་ཤེས་བྱ་ཉེར་གནས་པ། །

མེད་པར་ཤེས་པ་མེད་ཅེས་ངེས། །

རྟག་མ་གྲུབ་སྟེ་གལ་ཏེ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་རྟག་པ་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན་ཤིང་ཡང་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཁས་སྒྲངས་
པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་བྱ་སྒྲ་སོགས་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པར་ཤེས་
པ་མེད་ཅེས་ངེས་ཏེ་དེ་མེད་ན་ཤེས་པར་འཛོག་བྱེད་མེད་པས་སྒྲེས་བྱས་སྒྲ་མི་
འཛིན་པའི་དུས་མེད་པར་ཁས་སྒྲང་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་(དེའི་ལན་དགག་

པ་)ནི། ཤེས་བྱ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ།

དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་ཤེས་ན། །

དེ་ཆོ་ཐོས་པ་འཇམ་ཅི་སྟེ་མིན། །

གལ་ཏེ་སྐྱ་མི་ཉེ་ཕྱིར་ན། །

དེས་ན་དེ་ཡི་ཤེས་པ་འཇམ་མེད།།

སྐྱ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་སྐྱེས་བྱ་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་
ནས་ཤེས་སོ་ཞིན་སྐྱེས་བྱ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་
པ་དེའི་ཆོ་སྐྱ་ཐོབ་པ་འདྲ་ཇི་སྟེ་མིན་ཏེ་ཐོས་པར་ཐལ། དེ་ཅམ་ཁྲ་ལ་ཉེ་རིང་
མེད་པར་ལོངས་སྟོན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་གཟུགས་ཤེས་པ་
དེའི་ཆོ་སྐྱ་ནི་ཉེ་བར་གནས་པ་མེད་པས་སྐྱ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞིན་ཡུལ་སྐྱ་མེད་
པ་དེས་ན་སྐྱ་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་འདྲ་མེད་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་ན་སྐྱེས་བྱ་རྟག་
བྱུང་དུ་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །

སྐྱ་འཛིན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །

དེ་གཟུགས་འཛིན་པར་ཇི་སྟེ་རྟུར་འགྱུར། །

གཅིག་ནི་ཕ་དང་བུ་ཉིད་དུ། །

བཏགས་ཡིན་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ཏེ། །

གཞན་ཡང་སྐྱ་འཛིན་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་གཟུགས་འཛིན་ཤེས་
པར་ཇི་སྟེ་རྟུར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ལེགས་པར་འགལ་

པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་ལྟོས་ནས་པ་དང་བུར་འཛོག་པ་
 བཞིན་དུ་ནམ་འགྱུར་དང་རང་བཞིན་ལ་ལྟོས་ནས་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆེ་སྐྱེའི་
 ནམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་སྐྱེའི་རང་བཞིན་ཡོད་དེ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་རང་
 བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་ཡང་སྐྱེའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཛོག་གོ་ཞི་ན། དེ་
 གཉིས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ནི་ལྟོས་ས་ཐ་དད་ལ་
 ལྟོས་ནས་པ་དང་བུ་ཉིད་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་ཡང་
 བྱེད་གྱིས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར།

འདི་ལྟར་སྤྱིང་སྟོབས་དུལ་དང་ནི། །

བྱན་པ་བུ་མིན་པ་ཡང་མིན། །

འདི་ལྟར་སྤྱིང་སྟོབས་དང་དུལ་དང་ནི་བྱན་པ་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོ་དང་
 རང་བཞིན་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་བྱོད་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ལ་བུའི་གནས་
 སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་བུ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
 བསྟན་ཡང་མིན་ཏེ། བྱངས་ཅན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག་ །མཐོང་
 བའི་ལམ་དུ་འགྲོ་མ་ཡིན། །མཐོང་བའི་ལམ་དུ་གང་གྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་
 བྱིན་དུ་གསོག། །ཅེས་རང་བཞིན་ནམ་ཡང་མཐོང་བའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་
 དངོས་སུ་མཐོང་བའི་པ་དང་བུ་ལ་སོགས་པ་རྩལ་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་པ་དེ་ཉིད་བུ་དང་བུ་དེ་ཉིད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་པ་བུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་པ་དང་བུའི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཁས་བླངས་

པས་སྒྲིམ་ས་ལ་སྒྲིམ་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་སེ་སོར་བཞག་པ་མེད་པས་སོ། །

དེ་ནི་སྒྲ་འཛིན་དང་ལྡན་པའི། །

རང་བཞིན་དུ་ནི་མཐོང་མ་ཡིན། །

གར་མཁན་ལྟ་བུར་ཚུལ་གཞན་གྱིས། །

དེ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་མི་རྟག །

གཞན་ཡང་གཟུགས་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། སྒྲ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་རང་
བཞིན་དུ་མེད་དེ་དེར་ཡོད་ན་ནི་ཆད་མས་མཐོང་དགོས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་རོ། །གོས་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བྱད་སྒྲ་མ་བཏང་ནས་བྱི་མ་ལེན་པའི་
གར་མཁན་ལྟ་བུར་གཟུགས་འཛིན་གྱི་ཚུལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་གཞན་གྱིས་སྒྲ་འཛིན་
དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ན་འོ་ན་གཤམ་རིག་དེ་རྟག་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་
ལུགས་གཞན་བཏང་ནས་གཞན་ལེན་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དེ་ཉིད་ན། །

གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲོན་མེད་གཅིག །

གལ་ཏེ་སྒྲ་འཛིན་ལས་ཚུལ་གཞན་གཟུགས་འཛིན་དེ་ཉིད་སྒྲ་འཛིན་དང་རང་བཞིན་
གཅིག་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེན་དེའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཉིད་དེ་ནི་སྒྲོན་མེད་ཞིག་
སྒྲེ་སོ་སོ་ཐ་དད་པའི་ཁོ་རྣམས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱིས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་
སྒྲར་གྱི་ཚུལ་དེ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱིས་ཀྱི་གཅིག་པུ་དེ་ནི་སྒྲོན་
མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་ཆེན་གྱིས་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་བྱིས་གཞན་སྒྲེས་

པའི་ཆེ་ཡང་གཅིག་བུ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་གཅིག་སྒྲིན་མེད་ཞིག་སྟེ་ཕན་ཚུན་
འགལ་བ་གཅིག་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། ཅེས་འཆད་དོ། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་བདེན་མིན་ན། །

དེ་ཡི་རང་གི་རང་བཞིན་སྟོས། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པ་མིན་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་
ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པ་དེའི་རང་གི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་སྟོས་ཤིག་སྟེ་སྒྲུར་མེད་པར་ཐལ། ཚུལ་གང་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མི་
བདེན་པར་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར།

ཤེས་ཉིད་ཅེན་དེ་ལྟ་ན། །

སྟོས་ཀྱན་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །

སེམས་པ་སེམས་མེད་དེ་དག་ཀྱང་། །

གཅིག་འགྱུར་གང་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་མཚུངས། །

ཤེས་རིག་གི་སྟོས་བུ་ཉིད་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟ་ན་རྒྱུད་ཐ་
དད་པའི་སྟོས་བུ་ཀྱན་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྟོས་བུ་ཀྱན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་
བྱུང་དུ་ཁས་སྦངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་པ་ཅན་ཤེས་རིག་དང་སེམས་མེད་བེམ་
པོ་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཀྱང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆ་མེད་ཀྱི་
རྟག་བྱུང་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུ་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྒྲུར་རོ། །

གང་ཆེ་བྱེ་བྲག་ཕྱིན་ཅི་ལོག།

དེ་ཆེ་འདྲ་པའི་རྟེན་གང་ཡིན།།

གལ་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩུན་པ་ཡིན་པ་
དེའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་བའི་སྟེ་མཚུངས་པའི་རྟེན་སྤྱི་གཙོ་བོ་བདེན་པར་གྲུབ་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་རྩུན་པའི་སྤྱིར་རོ།
གཉིས་པ་(བྱེ་བྲག་པ་བདག་པམ་པོར་འདོད་པ་བདག་པ་)ནི།

སེམས་མེད་པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ།།

སེམས་མེད་ཉིད་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན།།

འོན་ཏེ་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར།།

ཤེས་ན་མི་ཤེས་འཇིག་པར་ཐལ།།

རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གང་དག་བདག་སེམས་མེད་པ་པམ་པོར་འདོད་
པ་ཡང་བདག་མིན་ཏེ་སེམས་མེད་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་བུམ་སོགས་
བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བདག་རང་ཉིད་པམ་པོ་ཡིན་ཡང་འདྲུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་སྟོ་
ནས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཤེས་པར་འཇིག་གོ་ཞིན། འོ་ན་བདག་
དེ་ཡུལ་སྤར་མི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་འཇིག་པར་ཐལ།
ཕྱིས་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར།

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་མེད་ན།།

སེམས་པས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས།།

དེ་ལྟར་ཤེས་མེད་བྱ་བ་ལ་བ། །

ནམ་མཁའ་བདག་ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར། །

ཅི་སྟེ་བདག་ལ་འགྱུར་བ་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན་སེམས་པས་
བདག་དེ་ལ་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཡུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་དེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ།
བདག་འགྱུར་མེད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྤྱིར། རོན་བརྩུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་
དེ་ཤེས་པ་མེད་པ་དང་བྱ་བ་དང་བྱལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པས་ན་ནམ་མཁའ་བདག་
ཏུ་བྱས་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། དེ་འདྲའི་བདག་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་
དེ་པན་གཞོན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(བཀག་པ་ལ་
ཚུད་པ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། ལས་འབྲས་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་།
སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་(ལས་འབྲས་མི་
འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། དང་པོ་
(ཚུད་པ་)ནི།

གལ་དེ་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ན། །

ལས་འབྲས་འབྲེལ་བ་རིགས་མིན་དེ། །

ལས་བྱས་ནས་ནི་ཞིག་པས་ན། །

སུ་ཡི་ལས་སུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །

གལ་དེ་བཅིངས་གྲོལ་ཀུན་གྱི་གཞིར་གྱུར་བའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མིན་པར་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་གིས་སྐྱེས་འགག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། དགེ་མི་དགའི་ལས་

དང་དེའི་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་པ་རིགས་པ་མིན་ཏེ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱས་ནས་
 རྟེན་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་པས་ན་ཕྱིས་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྤེལ་ལས་སུ་འགྱུར་
 ཏེ་འབྲས་བུ་མྱོང་དུས་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལྟར་ན་སྤྱིས་
 བྱ་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་(ལན་)ལ་ནི།

བྱ་བ་འབྲས་གཞི་ཐ་དད་དང་། །

དེར་བདག་བྱེད་པར་མེད་པར་ཡང་། །

འུ་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། །

འདིར་བརྩད་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ། །

རྒྱ་ལྡན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་ཞེས། །

མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲིད་མ་ཡིན། །

རྒྱ་ལས་བྱེད་པའི་བྱ་བའི་དུས་དང་འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་གཞི་གང་
 ཟག་རྩས་ཐ་དད་དང་འབྲས་བུ་མྱོང་བའི་དུས་དེར་བདག་སྤེལ་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་
 པར་ཡང་འུ་བྱ་ཅག་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པས། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྟོན་པའི་
 སྐབས་འདིར་བྱེད་ཀྱིས་རྩོད་པ་དོན་མེད་མ་ཡིན་ནམ་རྒྱ་ལས་བྱེད་དུས་ན་འབྲས་
 བ་མྱོང་བ་མེད་མྱོང་དུས་ན་ལས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁས་ལྷངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྟོན་དུ་འགྱུར་ན་བྱེད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་
 ལྡན་ཏེ་རྒྱ་མོགས་དུས་ན་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་དང་བཅས་ཞེས་མཐོང་བ་འདི་ནི་སྤྲིད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བཏེན་ནས་སུ། །

བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱར་བཞུག། །

འོན་ཀྱིང་རང་གི་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན་ཕུང་པོའི་རྒྱན་གཅིག་ལ་ནི་བཏེན་
སུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་བཞུག་པ་སྟེ་བཏགས་
སོ། །རྒྱན་ཞེས་པ་ནི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཅིག་སྒྲ་ཕྱི་བར་གསུམ་ཉི་བར་
ཐུང་བྱར་ཡོད་པའི་ཆ་ཅན་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་སྟེ་མདོར་ན་གང་ཟག་འདིས་ལས་
ཀྱང་བྱས་འབྲས་བུ་ཡང་མྱོང་ཞེས་པ་འཐད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་དུས་གཅིག་པ་སུས་
ཀྱང་བཞག་མི་རུས་སོ། །

འདས་དང་མ་འོངས་པ་ཡི་སེམས། །

བདག་མིན་དེ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །

འོན་ཏེ་སྟེས་སེམས་བདག་ཡིན་ན། །

དེ་ཞིག་ན་ཡང་བདག་མེད་དོ། །

དཔེར་ན་རྒྱ་གིང་སྤོང་པོ་དག །

ཆ་ཤས་ཕྱེ་ན་འགའ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ཡིས། །

བཅུ་ལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་མིན། །

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་བདག་མིན་ཏེ་དེ་ནི་ཞིག་པ་དང་མ་སྟེས་
པས་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་སྟེས་པའི་སེམས་ད་ལྟར་བ་བདག་ཡིན་

ན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཞིག་ན་ཡང་ཁྱོད་འདོད་པའི་བདག་མེད་དེ་དཔེར་ན་
 རྒྱ་ཤིང་གི་རྩོད་པོ་དག་ཆ་གས་སུ་སྤྲེན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔུང་པ་ཡིས་
 བཅུལ་ན་བདག་ཀྱང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་བདག་
 མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་སྤང་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་མིན་ན། །

སུ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བྱ་ཞེ་ན། །

འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི། །

ཚྲིངས་པས་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །

གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ན་སུ་ལ་
 སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་རྟེ་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སེམས་
 ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་ཡུལ་མི་འཐད་པའི་སྐྱོན་
 མེད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཚྲིངས་པས་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱིང་རྩེའི་དམིགས་
 ཡུལ་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཚྲིངས་པས་བཏགས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་ལ་བྱས་ན་དེས་སེམས་ཅན་བདེན་པར་བཏགས་པ་ཡིན་པས་དེས་བཏགས་
 པ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་པས་སེམས་ཅན་མི་ཁེགས་ཏེ་དེ་བཀག་པས་སེམས་ཅན་

བཏགས་ཡོད་མིང་རྒྱུ་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་མྱོངས་པ་མ་རིག་པ་ཅམ་
ལ་བྱས་ནས་དེས་བཏགས་པར་གྱུར་བའི་སེམས་ཅན་སྣང་རྗེའི་དམིགས་ཡུལ་
དུ་ཡོད་ཅེས་པའོ། །

སེམས་ཅན་མེད་འབྲས་སུ་ཡི་ཡིན། །

བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་མྱོངས་ལས་འདོད། །

རྟུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་དོན་དུ། །

འབྲས་བྱ་མྱོངས་པ་བརྟོག་མི་བྱ། །

སེམས་ཅན་མེད་ན་སྣང་རྗེ་གོམས་པའི་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་དེ་གང་ཟག་སུའི་
ཐོབ་བྱ་ཡིན་ཏེ་སྣང་རྗེ་བརྟོག་པ་ལ་འབྲས་བྱ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་
འབྲས་དེ་དག་བདེན་པར་མེད་པ་བདེན་ཏེ་འོན་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ཆོས་སུ་མྱོངས་
པ་ལས་སྣང་རྗེ་གོམས་པ་སོགས་མི་འགལ་བར་འདོད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རྟུག་
བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྗེས་
ཐོབ་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མྱོངས་པ་ལྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ་རེ་
ཤིག་ལ་ལྟོག་མི་ནུས། མ་ལྟོག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་
ཡན་ལག་འདིས་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་མྱོངས་པ་ལ་སྦྱར་ན་བདེན་པར་མྱོངས་པ་
སྟེ་བདེན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་ནས་
སྣང་རྗེ་སྟོམ་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྣང་རྗེ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་བརྟན་པ་ལའང་སྦྱར་དུ་བྱང་མོད། དེ་ལས་

གཞན་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སྟོགས་པའི་
ཀུན་རྫོབ་པ་ནམས་ལྟོག་བྱ་མིན་པའི་དོན་དོ། །

སྟུག་བསྐལ་རྒྱ་ཡི་ང་རྒྱལ་ནི། །

བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

དེ་ལས་ཀྱང་བརྒྱུག་མེད་ཅེ་ན། །

བདག་མེད་སྒྲིམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

འོན་སྐར་སྒྲིངས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་བཀག་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན་སྐར་འདིར་ནི་
སྟུག་བསྐལ་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྟུག་
བསྐལ་གྱི་རྒྱའི་ང་རྒྱལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲིངས་པས་
འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐལ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟོག་དགོས་ཤིང་ལྟོག་རྒྱས་
པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་དེ་འདྲ་བའི་སྒྲིངས་པ་ལྟོག་པ་དེ་ལས་ཀྱང་
བདེན་འཛིན་ལྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ། ལྟོག་མི་རྒྱས་ལ་ལན་ཅིག་ལྟོག་ཀྱང་འཁོར་
བའི་ཡུང་པོ་ལྟར་སྐར་ཡང་འབྱུང་བས་གཏན་ཟད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
བདེན་འཛིན་ལྟོག་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་དམན་ལ་བདག་མེད་བརྟོམ་
པ་དེ་ལ་སྟོས་ནས་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་ཅིག་གོས་ཅ་བ་ནས་བྱངས་ནས་འབྲིན་རྒྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ་(ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། དེན་

པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་
 མི་འཐད་པའི་ལྷན་ཀ་སྤང་བ་དང་། བདག་མེད་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་
 དགོད་པའོ། །དང་པོ་(དན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
 བཤད་པ་) ལ་བཞི། ལུས་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲུལ་པ་དང་། ཆོར་བ་
 དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། སེམས་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཆོས་
 དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བསྒྲུལ་པའོ། །དང་པོ་(ལུས་དན་པ་ཉེ་བར་གཞག་
 པ་བསྒྲུལ་པ་) ལ་བཞི། ཆ་ཅན་ལུས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་
 དང་། ཆ་གས་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།
 དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལུས་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་དང་།
 དེས་གང་ཟག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་གྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་(ཆ་ཅན་ལུས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་) ནི། ལུས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་ན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་སོ་སོ་བ་
 དང་དེ་རྣམས་སྒྲུལ་ས་པའི་ཆོག་ས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པ་གང་རུང་
 གཅིག་ལུས་ཀྱི་མཆན་གཞིར་རྟེན་དགོས་པ་ལ་དེ་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ས་པའི་ཆོག་ས་པ་ལུས་ཡིན་མོད་དེ་ལ་དོགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 རྣམ་ན། ཆོག་ས་པ་ལ་བདེན་ནས་ལུས་སུ་བཏགས་པ་ཡིན་པས་ལུས་ཀྱི་ཡན་
 ལག་ཆོག་ས་པ་ལུས་སུ་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་མཐར་དུ་ལ་ཕྱན་ཆ་མེད་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལུས་ནི་རྒྱུ་པ་བྱིན་པ་མིན། །

བརྒྱ་དང་ཤིང་པའམ་ལུས་མ་ཡིན། །

སྟོང་དང་རྒྱུ་པ་ལུས་མིན་ཏེ། །

བྱང་དང་དབྱང་པའམ་ལུས་མ་ཡིན། །

ཕྱི་བ་ལོགས་ལག་པའམ་ལུས་མིན་ཏེ། །

མཆན་ཁུང་ཕྱག་པའམ་ལུས་མ་ཡིན། །

ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་དེ་མིན་ལ། །

མགོ་དང་མགྲིན་པའང་ལུས་མིན་ན། །

འདི་ལ་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །

དེས་ན་ལུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདྲུག་པའི་གཞི་ལུས་དེ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་
ངེ་ལྟར་ཡོད་བཅའ་བའི་ཆེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་པ་དང་བྱིན་པ་སྐྱེས་བའི་ལུས་མིན་ལ།
བརྒྱ་དང་ཤིང་པའང་ལུས་མ་ཡིན་སྟོང་དང་རྒྱུ་པ་ལུས་མིན་ཏེ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེས་བའི་ལུས་སུ་བཏགས་པའི་བྱིར། བྱང་དང་དབྱང་པའང་ལུས་མ་ཡིན་
ལ་ཕྱི་བ་ལོགས་དང་ལག་པའང་ལུས་མ་ཡིན་ལ་མཆན་ཁུང་དང་ཕྱག་པའང་ལུས་
མ་ཡིན་ནང་ཁྲོལ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེས་བའི་ལུས་དེ་མིན་ལ་མགོ་དང་མགྲིན་པའང་
སྐྱེས་བའི་ལུས་མིན་ན་ཡན་ལག་འདི་རྣམས་ལ་སྐྱེས་བའི་ལུས་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་
ཏེ་གང་ཡང་མིན་ལ། དེ་རྣམས་ཚོགས་པ་དང་དེ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་
ཡང་སྐྱེས་བའི་ལུས་མ་ཡིན་པས་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །རགས་

པའི་ལུས་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པ་ཡོད་དོན་ནི།

གལ་ཏེ་ལུས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་གནས་གྱུར་ན། །

ཆ་རྣམས་ཆ་ལ་གནས་འགྱུར་མོད། །

དེ་རང་ཉིད་ནི་གང་ལ་གནས། །

གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱན་གྱི་ལུས། །

ལག་སོགས་རྣམས་ལ་གནས་ན་ནི། །

ལག་སོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་སྟེད་གྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལུས་
འདི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རེ་ཡིས་ནི་སྟེ་ལག་པ་ལའང་ཆ་གཅིག་ཕྱིན་
པ་ལའང་ཆ་གཅིག་སོགས་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་ཆ་རེ་རེ་ལ་
ཡང་ཆ་ཅན་ཏེ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱིས་གནས། དང་པོ་ལྟར་ན་
ཆ་ཅན་དེས་ལག་པ་སོགས་ལ་བྱབ་པའི་ཁོ་རང་གི་ཆ་རྣམས་ལག་པ་སོགས་གྱི་
ཆ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་མོད། ཆ་ལག་པ་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་ནི་ཆ་གང་ལ་གནས་
པ་དེ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ལག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་རང་གི་ཆ་སོར་མོ་སོགས་ལ་
གནས་ལ་སོར་མོ་སོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡན་
ལག་ཅན་ཆ་མེད་ཡིན་པས་ཆ་སོ་སོ་ཡན་ལག་སོ་སོ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱིས་

དག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལུས་ཡན་ལག་ཅན་རྫོགས་པ་ལག་སྟོགས་
ཆ་རེ་རེ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་ན་ནི་ལག་སྟོགས་དེ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་
གངས་དེ་སྟོད་ཀྱི་ནི་ལུས་སུ་འགྱུར་བས་ཆ་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩན་པ་འབའ་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ། འོན་པ་སྤྱི་བ་ནི།

ཕྱི་དང་ནང་ན་ལུས་མེད་ན། །

ཇི་ལྟར་ལག་སྟོགས་ལ་ལུས་ཡོད། །

ལག་སྟོགས་རྣམས་ལ་གཞན་མེད་ན། །

དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན། །

དེ་ལྟར་རིགས་པས་བཏགས་པ་ན་སངས་རྒྱས་པ་འདོད་པའི་སྦྱོས་བྱ་ཕྱི་དང་
ལུ་སྟོགས་པ་འདོད་པའི་ནང་གི་ཕྱི་དང་པའི་སྦྱོས་བྱ་གང་ན་ཡང་ལུས་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་ལག་སྟོགས་ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ལག་སྟོགས་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་གཞན་པའི་ལུས་མེད་ན་ལུས་
དེ་ནི་ཅི་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་མེད་དོ། །

དེས་ན་ལུས་མེད་ལག་སྟོགས་ལ། །

སྒྲིངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་སྒྲོར་འགྱུར། །

དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །

ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་སྒྲོ་བཞིན། །

ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་དེས་ན་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་

མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
ཀྱང་ལག་སྟགས་ལ་བདེན་པར་སྒྲིངས་པ་ཡིས་ནི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
སྟམ་པའི་སྒྲི་སྒྲུབ་ར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་མི་དང་འདྲ་བ་སྟགས་ཀྱི་དབྱིབས་
སྤྱ་བཀོད་པའི་བྱུང་པར་གྱིས་ཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མིའི་སྒྲི་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །

ཇི་སྲིད་རྒྱུན་ཚོགས་དེ་སྲིད་དུ། །

ལུས་ནི་སྒྲུས་བྱ་ལྟར་སྒྲུང་བ། །

དེ་བཞིན་ཇི་སྲིད་ལག་སྟགས་ལ། །

དེ་ཡོད་དེ་སྲིད་དེར་ལུས་སྒྲུང་། །

ཇི་སྲིད་ཐོ་ཡོར་དང་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་སྟགས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་པ་
དེ་སྲིད་དུ་ལུས་ནི་སྒྲུས་བྱ་སྟེ་མི་ལྟར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཇི་སྲིད་ལག་སྟགས་
ལ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡན་ལག་ཡོད་པ་དེར་ལུས་སྤྱ་
སྒྲུང་བ་ལ་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་(ཆ་གསལ་ཡན་ལག་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་)ནི།

དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །

ལག་པའམ་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །

དེ་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །

ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་སྤྱེ་བས། །

ཆ་ཡང་དུལ་དུ་སྤྱེ་བས་ཏེ། །

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡི། །

གཟུགས་ལ་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཆགས། །

དེ་ལྟར་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་མ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ན་ཚུགས་བྱལ་པ་ལྟར་སྒང་
ཞིང་དཔྱད་པའི་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ནམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་
སུ་ཞིག་ཆགས་ཏེ་ཆགས་པར་མི་རིགས་ཏེ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་བཏད་ཐེར་
བ་སུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་(དེས་གང་ཟག་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་
པར་གྲུབ་པ་)ནི།

གང་ཆེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །

དེ་ཆེ་སྦྱེས་གང་བྱད་མེད་གང་། །

གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་སྦྱེས་བྱའི་ལུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱེས་པ་གང་བྱད་མེད་གང་སྟེ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞུང་འདི་བའི་ལུགས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་བྱལ་པའི་གང་ཟག་ཁེགས་
པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་
གྱི་དེ་ལ་ནི་མིང་གི་བླ་ན་ཀྱིས་བཞག་པ་ཙམ་མིན་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་རྫོགས་
དགོས་ལ། བདག་མེད་གཉིས་ལ་རྫོགས་དཀའ་སྤྲུལ་ཡང་མེད་དེ་གཞི་གང་ཟག་
དང་ཕྱང་པོ་ལ་རྫས་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱ་རགས་ཀྱང་མི་འབྱེད་ལ་དགག་
བྱའི་ཆོས་བདག་ལ་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡང་མི་འབྱེད་པས་སོ། །གང་དག་
ན་རང་འཕགས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་འོས་མེད་ཀྱི་

ལུགས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ལ་ཚིད་པ་ནི་གཏིང་
 མ་དཔོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་
 བསྐྱེམ་པ་)ལ་བཞི། ཆོར་བ་རང་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་
 དང་། ལྷ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། ཆོར་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་
 པའོ། དང་པོ་(ཆོར་བ་རང་གི་ངོ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་)ལ་
 གསུམ། ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་
 བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེས་ན་ཆོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་
 པའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་(ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་)ནི། ལུས་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ནི།

སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན། །

ཅི་སྟེ་རབ་དགའ་ལ་མི་གནོད། །

མྱོང་བུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་མྱོང་བྱེད་ཆོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་ཅི་སྟེ་ཡིད་
 ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་སྟངས་ན་ཡོད་པའི་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 ན་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པས་ཆོར་བ་རབ་དུ་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་ལ་
 ལྷ་མཆོན་ཅིས་མི་གནོད་དེ་གནོད་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་འགྱུར་
 དགོས་ན་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྤྲུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་(ཆོར་

བ་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་)ནི།

བདེ་ན་མུ་ངན་གདུངས་སོགས་ལ། །

ཞིམ་སོགས་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད། །

སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བྲེལ་མཚན་ཕྱིར། །

གལ་ཏེ་དེ་མྱོང་མ་ཡིན་ན། །

བདེ་བ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་བྱ་བེ་བ་སོགས་ཀྱི་མུ་ངན་གྱིས་གདུང་
བ་སོགས་ལ་ཁ་ཟས་ཞིམ་པོ་སོགས་ཟོས་པས་དེའི་ཡིད་ཅི་སྟེ་དགའ་མི་བྱེད་དེ་
བདེ་བར་བྱེད་པར་བལ། བཟའ་བརྟུང་ཞིམ་པོ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་བསྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ་མུ་ངན་གྱིས་གདུངས་པའི་དུས་བདེ་
བདེ་སྟེས་ཡོད་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་བྲེལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཕྱིར་
གལ་ཏེ་བདེ་བ་དེ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནི་ཞི་ན།

གང་ཞིག་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བདག་ཉིད་མིན། །

དེ་ནི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

སྟུག་བསྐྱལ་སྟོམ་ཉིད་དུ་ཡོད། །

འདི་ཡི་རགས་པ་བསལ་མིན་ནམ། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་དགའ་ཙམ། །

ཞི་ན་སྟེ་ཉིད་དེ་ཡང་དེའི། །

གང་ཞིག་ཉམས་སྲུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་མིན་པ་དེ་ནི་ཚོར་བ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་

ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་སྟོབས་
 ལྡན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བྲིལ་གྱིས་མནན་པ་ལ་ཡང་ལན་
 དུ་སྒྱར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ཆོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་
 མོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མྱོང་བས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཆོར་
 བ་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མོ་ཡོད་ན་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་འདིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གཞོད་པ་
 ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་མྱོང་བར་འཇོག་ བདེ་བ་སྟོབས་ལྡན་དེས་
 སྤྱག་བསྐྱེད་འདིའི་རགས་པ་བསལ་བ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པར་འདོད་ལ་སྤྱག་
 བསྐྱེད་པ་མོ་དེ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཞན་དགའ་བ་པ་མོ་ཅམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 ན། བདེ་བ་སྤྱ་བ་ཉིད་དེའང་བདེ་བ་དེའི་མཆན་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་བདེ་
 བ་སྤྱ་མོ་ཡིན་ན་བདེ་བ་ཡིན་དགོས་པས་སོ། །

གལ་ཏེ་འགལ་ཆེན་སྐྱེས་པས་ན། །

སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ན་ནི། །

ཆོར་བར་ཁྟོག་པ་མངོན་ཞེན་ཉིད། །

ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་མིན་ནམ། །

བདེ་ན་མུ་ངན་གདུང་སོགས་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་སྒྲོང་བར་འདོད་ནས་གལ་ཏེ་
 བཟའ་བདུང་ཞིམ་པ་སོགས་ལས་བདེ་བ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་འགལ་
 བ་བདེ་བའི་ཆེན་སྐྱེས་པས་ན་དེའི་ཆོ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེ་
 སྤྱག་གི་ཆོར་བ་ཁྟོག་པས་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་བདགས་པ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་

བྱ་བར་གྱུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་གྱུབ་པར་ཐལ། བཟའ་བདུང་གཅིག་ཉིད་རྟོག་པའི་
དབང་གིས་བདེ་སྤྱག་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་བཏགས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་(ཚོར་
བ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་གདམས་པ་)ནི།

དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་འདི་ཡི་ནི། །

གཉེན་པོ་རྣམ་དཔུང་འདི་བསྒྲིམ་སྟེ། །

རྣམ་བཏགས་ཁིང་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །

བསམ་གཏན་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཟས། །

ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཚོར་བ་བདེན་འཛིན་འདི་
ཡི་ནི་གཉེན་པོར་ཚོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་
འདི་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་བཏགས་གིང་དཔུང་པའི་ཁིང་ལས་བྱུང་བའི་
རི་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་དང་། ཞི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་མཐོང་
སྒྲིམ་པའི་བསམ་གཏན་གོམས་པར་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་བའི་རྟོགས་པའི་ལུས་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐ་མལ་
པའི་ཟས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཁྲིང་ངེ་འཛིན་འདིས་ཐ་མལ་
པའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཁྲིང་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་(རྒྱ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྱུབ་པ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དབང་དོན་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་
པ་དགག། རྣམ་ཤེས་ལ་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དགག། ཁྲིང་ན་དེ་

གསུམ་ཕྱད་པ་ལས་བྱུང་པའི་རིག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་
(དབང་དོན་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་དབང་དོན་བར་བཅས་ན། །

དེ་དག་གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར། །

རྩལ་ཕྱན་ལ་ཕྱད་པ་དགག་པར་བྱ་སྟེ་གལ་ཏེ་དབང་དོན་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་ཕྱར་པ་
ཕྱད་ན་རྩལ་དེ་གཉིས་ལ་བར་ཡོད་དམ་མེད། བར་བཅས་ཡིན་ནི་ཞི་ན་རྩལ་
དེ་དག་གང་དུ་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་མ་ཕྱད་པར་ཐལ་བར་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར།
བར་དེར་ཡང་སྒྲང་ལུན་གང་རུང་གི་རྩལ་ཡོད་ལ་དེ་ལ་ཡང་བར་ཡོད་པས་ཐུག་
པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

བར་མེད་ན་ཡང་གཅིག་ཉིད་དེ། །

གང་ཞིག་གང་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར། །

རྩལ་ཕྱན་རྩལ་ཕྱན་ལ་འདུག་མེད། །

དེ་ནི་སྐབས་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །

བར་མེད་དོ་ཞི་ན་ཡང་། རྩལ་ཆ་མེད་གཉིས་ཕྱད་པའི་ཆེ་ཕྱད་མ་ཕྱད་ཀྱི་ངོས་
གཉིས་མེད་པས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱད་དགོས་ལ། དེ་
ལྟ་ན་གོ་ས་གཅིག་དུ་འདྲེས་པས་རྩལ་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱད་
པ་པོ་གང་ཞིག་ཕྱད་པ་གང་དང་ཕྱད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་
ན་གཉིས་མི་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྒྱ་མཆན་ནི་རྩལ་ཕྱན་རྩལ་ཕྱན་གཞན་

ལ་འདུག་པ་སྟེ་ཐིམ་པ་མེད་དེ་རུལ་ཕྱན་དེ་དག་པར་སྐབས་སྟོང་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་པོར་ཆོད་མཉམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་
ཅད་དུ་ཕྱད་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་བཞོད་པའོ། །

མ་ཞུགས་པ་ལ་འདྲེས་མེད་ཅིང་། །

མ་འདྲེས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད། །

ཆ་མེད་པ་ལ་འང་ཕྱད་པ་ཞེས། །

བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར། །

ཕྱད་པ་དང་ནི་ཆ་མེད་པར། །

གལ་ཏེ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས། །

ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་རུལ་ཕྱན་ཕན་ཚུན་མ་ཞུགས་ཤིང་མ་ཐིམ་པ་ལ་འདྲེས་པ་མེད་
ཅིང་མ་འདྲེས་པའི་ཆ་མེད་ལ་ཕྱད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆ་མེད་པ་ལ་འང་ཕྱད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་སྲིད་པས་གལ་ཏེ་ཕྱད་པ་དང་ཆ་
མེད་པར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་བསྟན་པར་གྱིས་ཏེ་བསྟན་པར་མི་རྒྱས་སོ། །གཉིས་
པ་(རྣམ་ཤེས་ལ་ཕྱད་པ་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་དགག་པ་)ནི།

རྣམ་ཤེས་ལྷས་མེད་པ་ལ་ནི། །

ཕྱད་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཆོགས་པ་འང་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར་ཏེ། །

སྒར་ནི་ཇི་ལྟར་རྣམ་དཔུང་བཞིན། །

རྣམ་ཤེས་གཟུགས་ལུས་མེད་པ་ལ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་དེ་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། རགས་པ་ལ་སྤང་པ་དགག་པ་ནི་དུལ་དུ་
 མ་ཆོགས་པའི་རགས་པ་ལ་འང་སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དེ་ལ་
 བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤྲུལ་ནི་ཅི་ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པར་
 དཔུང་པ་བྱས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་(དེས་
 ན་དེ་གསུམ་སྤང་པ་ལས་སྤང་བའི་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་རེག་པ་ཡོད་མིན་ན། །

ཆོར་བ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

ངལ་འདི་ཅི་ཡི་དོན་དུ་ཡིན། །

གང་གིས་གང་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར། །

སྤྲུལ་བཤད་པ་ལྟར་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 པ་དེ་ལྟར་ན་རེག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཆོར་བ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་རྒྱ་གང་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱན་པ་ལ་འབྲས་བུ་བདེན་གྲུབ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ན་
 དེའི་དོན་དུ་ངལ་བའམ་འབད་པ་འདི་ཅིའི་དོན་དུ་ཡིན་ཏེ་དོན་མེད་པས་སོ། །ཆོར་
 བ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤང་བའི་དོན་དུ་ངལ་བ་ཡིན་ནི་ཞིན་མི་འཐད་
 དེ་ཡུལ་གང་ལས་གང་ཟག་གང་ལ་གཞོད་པ་འགྱུར་ཏེ་ཆོར་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་བདེ་

བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤལ་རང་མཚན་པ་མེད་པ་ལྟར་བདེ་བ་རང་མཚན་པ་
 ཞི་མེད་དོ། །དེའང་དཔེར་ན་གང་བས་ཉེན་པ་ཉི་མ་ལ་བསྒྲད་པའི་ཆེ་གང་བའི་རྒྱལ་
 བ་སྤལ་ཅུང་ཟད་ཤུགས་ཚུང་དུ་སྤོང་བའི་གནས་སྐབས་དེར་སེམ་པར་མྱོང་བའི་མྱོང་
 བྱེད་དེ་ཆོར་བ་བདེ་བ་ཡིན་གྱིས། དེའི་ཆེ་ཡང་གང་བས་ཉེན་པའི་རྒྱལ་བ་སྤལ་
 ཡོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྤལ་དེ་ཟད་མ་ཐག་བར་མ་ཆད་དུ་ཆོ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤལ་གྱི་མགོ་
 བརྩམས་འོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་བར་འདྲགས་པའི་གཞིར་རྒྱལ་བ་སྤལ་དགོས་
 ལ་རྒྱལ་བ་སྤལ་གྱིས་སྒྲིལ་བའི་གཞིར་བདེ་བ་མི་དགོས་པས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྲོན་
 པོ་དང་རིང་ཐུང་བཞིན་ནོ། །ཆོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་རྟོགས་ན་
 སྤྲོད་པ་རྩྭ་ག་པར་བརྟན་པ་ནི།

གང་ཆེ་ཆོར་པོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །

ཆོར་བའམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །

དེ་ཆེ་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །

སྤྲོད་པ་ཅི་ཕྱིར་རྩྭ་ག་མི་འགྱུར། །

གང་གི་ཆེ་ཆོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགའ་ཡང་མེད་ཅིང་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བུ་ཆོར་བའང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུང་
 པ་དེའི་ཆེ་ཆོར་བུ་ཆོར་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་མཐོང་ནས་
 སྤྲོད་པ་ཅི་ཕྱིར་རྩྭ་ག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བདེ་བ་ཐོབ་འདོད་ཀྱིས་སྤྲོད་པ་དང་རྒྱལ་
 བ་སྤལ་འབྲལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ནམས་བདེན་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་འབྲེན་པར་

ཐེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་(དམིགས་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་དགག་པ་)ནི།

མཐོང་བ་འམ་ནི་རེག་པ་ཡང་། །

ཆི་ལམ་སྐྱ་འདྲའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །

མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འམ་ནི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རེག་པ་འང་རུང་སྟེ་ཆོར་བ་
སྐྱ་བའི་ཡུལ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཆི་ལམ་དང་སྐྱ་མ་དང་འདྲ་བའི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོར་བ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་དོ། །བཞི་པ་(ཆོར་བའི་ཡུལ་
ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་)ནི།

སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །

ཆོར་བ་དེ་ཡིས་མཐོང་མ་ཡིན། །

སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་། །

དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཚྭ་མ་ཡིན། །

ཆོར་བ་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བ་སེམས་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་
གྱིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་ཐད་དུས་མཉམ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོར་
བ་ལས་སྤར་དང་ཕྱི་མར་སྐྱེས་པས་ཀྱང་ཆོར་བ་དྲན་པར་འགྱུར་གྱི་ཚྭ་བ་མ་ཡིན་
ཏེ་དེའི་དུས་ན་འགགས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་བསྟུ་བ་ནི།

རང་གིས་བདག་ཉིད་ཚྭ་མིན་ལ། །

གཞན་དག་གིས་ཀྱང་ཚྭ་མ་ཡིན། །

ཚོར་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་དེ། །

ཚོར་བ་རང་གིས་རང་གི་བདག་ཉིད་མྱོང་བ་མིན་དེ་རང་རིག་བཀག་པས་
ཁྲེགས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་མ་
ཡིན་དེ་མྱང་བྱ་མྱོང་བྱེད་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཚོར་བྱེད་རང་བཞིན་གྱིས་
མ་གྲུབ་པར་མ་བཟད་ཚོར་བ་པོ་འགའ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་
དེ་གང་ཟག་གི་བདག་འཇོག་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལྟར་བདག་མེད་ཚོགས་འདི་ལ། །

འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱ། །

དེས་ན་ཚོར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་བདག་མེད་པའི་ཕྱང་པོའི་ཚོགས་འདི་ལ་ཚོར་བ་བདེ་བས་ཕན་པ་དང་སྤྱག་
བསྐྱེལ་འདི་ཡིས་ཅི་སྟེ་གནོད་པར་བྱ་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
ཡང་མེད་པས། ཚོར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པའི་ཚོར་བ་དྲན་
པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(སེམས་དྲན་
པ་ཉེར་བཞག་བསྒྲོམ་པ་)ལ་གཉིས། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
པར་བརྟན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟན་པའོ། །དང་
པོ་(ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟན་པ་)ནི།

ཡིད་ནི་དབང་རྣམས་ལ་མི་གནས། །

གཟུགས་སོགས་ལ་མིན་པར་ནའང་མིན། །

ནང་ནའང་སེམས་མིན་ཕྱི་མིན་ཁིང་། །

གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྟེན་མ་ཡིན། །

གང་ཞིག་ལུས་མིན་གཞན་དུ་མིན། །

འདྲེས་མིན་ལོགས་སུའང་འགར་མེད་པ། །

དེ་ནི་རྩང་ཟད་མིན་དེའི་ཕྱིར། །

སེམས་ཅན་རང་བཞིན་སྤང་ན་འདས། །

ཡིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་དབང་པོ་དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་མི་གནས། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་
པ་མིན་ལ་དེ་དག་གི་བར་ནའང་སྟེ་དེ་གཉིས་ཚོགས་པ་ལའང་གནས་པ་མིན་ཏེ་
དབྱུ་མ་ལ་འདྲག་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཤིང་རྟེན་དབྱུད་པ་བདུན་དྲན་པར་
བྱའོ། །སྤྲེགས་པས་ནང་གི་བྱེད་པར་སྦྱེས་བྱས་བཏགས་པའི་ནང་ནའང་
སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་མིན་ལ། ཕྱི་ལག་པ་སོགས་ལའང་གནས་
པ་མིན་ཁིང་ཕྱི་ནང་ལས་གཞན་དུའང་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ལ་གང་
ཞིག་ལུས་མིན་ཁིང་དེ་ལས་གཞན་དུའང་བདེན་མིན་ལ། སེམས་དེ་ལུས་དང་
འདྲེས་པ་མིན་ཁིང་ལུས་ལས་ལོགས་སུའང་ཡན་དགར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
པ་མེད་པ་དེ་ནི་རྩང་ཟད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ་དེའི་སེམས་
རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་སྤང་ན་ལས་འདས་པའོ། །གཉིས་

པ་(རྣམ་ཤེས་ལྔ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བསྟན་པ་)ནི།

ཤེས་བྱ་ལས་སྤར་ཤེས་ཡོད་ན། །

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །

ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟན་ཅིག་ན། །

དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱའི་བྱིས་ཡོད་ན། །

དེ་ཆེ་ཤེས་པ་གང་ལས་སྟེ། །

ཤེས་བྱ་ཡུལ་ལས་སྤར་དབང་ཤེས་ཡོད་ན་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ་
དམིགས་སྟེན་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱིར། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དུས་ལྟན་ཅིག་ན་
དབང་ཤེས་དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྟེ་སྟེ་དབང་ཤེས་མ་སྟེས་ན་དམིགས་སྟེན་
མ་སྟེས་པས་བསྐྱེད་མི་རུས། དམིགས་སྟེན་སྟེས་ན་ཤེས་པའང་སྟེས་ཟིན་པས་
སྟེད་བྱེད་དུ་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། འོན་ཏེ་དབང་ཤེས་ཤེས་བྱའི་བྱིས་
ཡོད་ན་དེའི་ཆེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྟེན་གང་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་སྟེ་མི་འཐད་
པའི་བྱིར། སྐད་ཅིག་སྤར་མ་ཞིག་པ་ལས་སྟེ་ན་ས་པོན་ཆོག་པ་ལས་སྤྱུ་གུ་སྟེ་བར་
འགྱུར་བ་དང་སྤར་མ་མ་ཞིག་པ་ལས་སྟེ་ན་དུས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་མ་ཆོད་
གཉིས་ལས་དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་སུ་སྟེ་བ་མི་སྟོན་པར་འགྱུར། བྱི་མ་ལྟར་
ན་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ན་དུས་གཅིག་དུ་
འདྲེས་པར་འགྱུར་ལ། ཆོད་མ་ཆོད་ཆ་གཉིས་ཡོད་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉམས་

པས་བདེན་མེད་དུ་གྱུབ་པོ། །བཞི་པ་(ཆོས་ངན་པ་ཉེར་གཞག་བསྒྲུབ་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

སྐྱེ་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །

སྐྱར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་
པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འཕགས་པ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས་
གསུངས་པ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(བདེན་གཉིས་
མི་འཐད་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་)ལ་གསུམ། ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། ཐུག་
མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་དང་། དོན་གཤམ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་
པར་བསྐྱན་པའོ། །དང་པོ་(ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ལ་ཚུད་པ་ནི།

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་མེད། །

དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད། །

གལ་ཏེ་སྐྱར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྤྱི་ལ་བདག་ས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་
པ་བཀག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུབ་པར་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲིན་དེ་མཚུངས་གིང་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པ་མི་སྲིད་ན་ཆོས་གང་ཡང་བཞག་ས་མེད་པས་ཀུན་
རྫོབ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་ག་ལ་ཡོད་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། གལ་
ཏེ་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲིགས་སྒྲོ་ཀུན་རྫོབ་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུབ་པར་ཞེན་པའི་
ངོར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་རང་གི་ངོས་ནས་བདེན་པར་མེད་པས་ཀུན་

རྫོག་ཏུ་ཡོད་པར་བྱེད་གྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ལ།

དེ་ཡང་ཀུན་རྫོག་གཞན་གྱིས་ན། །

སེམས་ཅན་མུ་ངན་ག་ལ་འདའ། །

དེ་ལྟ་ན་བྱོད་གྱི་ཀུན་རྫོག་དེ་ཡང་ཐག་པའི་ངོས་ནས་སྒྲུལ་དུ་མེད་ཀྱང་སྒྲུལ་དུ་ཞེན་
པའི་ངོར་སྒྲུལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པར་སྒྲོག་ཞན་གྱིས་ཡོད་པར་རྫོམས་
པ་ཅམ་གྱིས་བཞག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡང་མུ་
ངན་ལས་ག་ལ་འདའ་སྟེ་ཐར་པ་ཐོབ་མི་བྱིད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན་
ཅི་ལོག་གིས་རྫོངས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་
ལྟ་བ་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེན་ལན་ནི།

འདི་ནི་གཞན་སེམས་རྣམ་ཏོག་སྟེ། །

དེ་ནི་རང་གི་ཀུན་རྫོག་མིན། །

ཕྱིས་དེ་ངོས་ན་དེ་ཡོད་དེ། །

མིན་ན་ཀུན་རྫོག་མེད་པ་ཉིད། །

དབུ་མ་པས་ཁས་བླངས་པའི་ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞེན་ཡུལ་ལ་
འབྱུལ་པའི་སྒྲོག་ཞན་བདེན་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཏོག་གིས་ཡོད་པར་རྫོམས་
པ་ཅམ་དེ་ནི་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་མིན་ཏེ་རང་
གི་ལྷགས་ནི་གནས་ལྷགས་ཏོགས་པའི་ལྟ་བའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཏོགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་

བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཚེ་བ་ཡོད་པ་དེ་མ་འཆོལ་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངེས་
པ་ཡོད་པར་འཛོག་ཐུབ་ན་དེ་ཀྱི་ཚེ་བ་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟ་མིན་
པར་རང་ལྷགས་ལ་བྱ་བྱེད་ཆད་མས་གྲུབ་པར་འཛོག་མི་ཤེས་ན་ཀྱི་ཚེ་བ་ཏུ་
ཡང་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཉམས་སོ། །

རྟོག་དང་བརྟག་པར་བྱ་བ་དག །

གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཡི། །

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཐམས་ཅད་བཟྃ། །

རང་ལྷགས་ཀྱི་ཀྱི་ཚེ་བ་འཛོག་ཚུལ་ནི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་པ་དང་རྟག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་
གཉིས་པོ་དག་ཅ་ཤེ་ལས། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ཁྱེས་སྒྲགས་གསུངས་
པ་ལྟར་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་སྟེ་སྟོས་ནས་འཛོག་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་པོས་
གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་འཛོག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་པའི་ཆད་མ་ལ་གྲགས་
པ་བཞིན་དུ་མིང་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་སྟེ་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་
བཟྃ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་སྤང་བ་)ནི།

གང་ཆེ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཡི། །

རྣམ་དཔྱད་གྱིས་ནི་དཔྱད་བྱེད་ན། །

དེ་ཆེ་རྣམ་དཔྱད་དེ་ཡང་ནི། །

རྣམ་དཔྱད་ཕྱིར་ན་ཐུག་པ་མེད། །

གང་གི་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་རྣམ་དཔྱད་
 གྱིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་དཔྱད་པར་བྱེད་ན། དེའི་ཆོ་རྣམ་པར་དཔྱད་
 མཁན་གྱི་སྒོ་དེ་དཔྱད་བྱ་དེའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པས་དེ་བདེན་མེད་དུ་དཔྱད་
 གོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན་གཞན་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་མེད་ཡིན་པ་མཉམ། དགོས་ན་དཔྱད་བྱེད་དེ་ཡང་ནི་རྣམ་དཔྱད་གཞན་
 གྱིས་བདེན་མེད་དུ་དཔྱད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་དཔྱད་བྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རེའི་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་བདེན་
 མེད་དུ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཞན་མི་དགོས་པར་ཐལ།

དཔྱད་བྱ་རྣམ་པར་དཔྱད་བྱས་ན། །

རྣམ་དཔྱད་ལ་ནི་རྟོན་ཡོད་མིན། །

རྟོན་མེད་ཕྱིར་ན་མི་སྟེ་སྟེ། །

དེ་ཡང་མུ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །

དཔྱད་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་བྱས་ནས་བདེན་མེད་
 དུ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་དེ་ལ་ནི་དེའི་འཛིན་སྟངས་མ་ཡལ་བ་དེ་སྤྲད་དུ་སྤར་
 ཡང་བདེན་མེད་དུ་དཔྱད་དགོས་པའི་རྟོན་ཆོས་ཅན་བདེན་གྱུ་བ་སྒོ་དེའི་རོ་བོར་ཡོད་
 པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་སྟོང་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 ལ་རྟོགས་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་བར་ལ་འདི་བདེན་པར་གྱུ་བ་བམ་མ་གྱུ་བ་སྟམ་
 དུ་དཔྱད་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གནི་ཆོས་ཅན་མི་སྤྲད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་

སེམས་པའི་སྒྲིམ་མ་ཐག་བདེན་པར་མེད་སྒྲིམ་པའི་བྱན་པ་སྒྲིམ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར། ཚེས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ཀྱང་སྒྲིའི་ཉིད་ཡང་ཆོད་མ་གཞན་
 གྱིས་བདེན་མེད་དུ་དཔྱད་དགོས་པ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་དུ་བྱིད་ལ་འགྱུར་ཞིང་།
 དཔྱད་བྱེད་གཞན་དགོས་ན་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ལྟག་མ་ལས་པར་འགྱུར་
 ན་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་མཐའ་དག་ཆོད་མ་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟོག་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཚེས་ཅན་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དགག་བྱ་དང་བཀག་
 པ་གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་མི་སྒྲིའི་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མྱ་ངན་འདས་
 པར་བརྟེན་ལ། རོན་དེ་རྟོགས་ནས་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྒྲིའི་བྱུར་བྱི་བྱལ་གྱི་
 མྱ་ངན་འདས་ཐོབ་པར་ཡང་བརྟེན་དོ། །གསུམ་པ་(རོན་ཤེས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་
 ལ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་བསྟན་པ་)ནི།

གང་གི་ལྟར་ན་འདི་གཉིས་བདེན། །

དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས། །

གལ་ཏེ་ཤེས་དབང་ལས་དོན་གྱུབ། །

ཤེས་ཡོད་ཉིད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་ལས་ཤེས་གྱུབ། །

དངོས་པོར་སྒྲིམ་གང་གི་ལྟར་ན་རོན་ཤེས་འདི་གཉིས་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དེ་
 ཉིད་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་གནས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་
 དེ་ཆོད་མ་བདེན་པར་གྱུབ་པའི་དཔེ་ལས་བདེན་གྱུབ་གྱི་རོན་གྱུབ་པར་འཇོག་

གཞི་ན་བདེན་གྱུ་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་རྒྱུ་རྟེན་ཆད་མ་ཅི་ཡོད་མེད་དེ་
རང་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར། འོན་ཏེ་ཤེས་བྱ་དང་གཞལ་བྱ་བདེན་པ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུ་བ་པ་འདི་
ལས་ཤེས་པ་གྱུ་བ་པའི་ཞེ་ན།

ཤེས་བྱ་ཡོད་ལ་རྟེན་ཅི་ཡོད། །

དེ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབང་གིས་ཡོད། །

གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །

ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་ལ་འང་རྒྱུ་རྟེན་ཅི་ཡོད་ཆད་མས་འཇོག་ན་ངེས་ཏེ་དོན་ཤེས་
གཉིས་ཕན་ཚུན་སྟོན་པའི་དབང་གིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀྱི་ཡང་ནི་རང་
བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་གསལ་བར་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་ཏེ་རིང་ཐུང་དང་ཕ་
རོལ་ཚུལ་རོལ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ཕ་མེན་ན། །

བྱ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །

བྱ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་པ། །

དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་བྱ་མེད་ན་ཕ་ཡོད་པ་མེན་ཏེ་ཕར་འཇོག་བྱེད་མེད་པས་སོ། །ཕ་མེད་
ན་བྱ་དེ་ཉིད་གང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱ་མེད་པར་ནི་ཕ་མེད་
པས་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྟོན་པས་བདེན་པར་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་ཤེས་དེ་

གཉིས་ཀྱང་བདེན་པར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

སྤྱ་གུ་ས་པོན་ལས་སྦྱེའིང་། །

ས་པོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཏྲོགས་བཞིན། །

ཤེས་བྱ་ལས་སྦྱེས་ཤེས་པ་ཡིས། །

དེ་ཡོད་པ་ནི་ཅི་མི་ཏྲོགས། །

གལ་ཏེ་སྤྱ་གུ་ས་པོན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་སྦྱེས་ཤིང་ས་པོན་སྤྱ་གུ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཏྲོགས་ཡང་དག་ལས་ཏྲོགས་པ་སྟེ་དཔྱག་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ལས་
སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཡིས། ཤེས་བྱ་དོན་དམ་བདེན་གྲུབ་དེ་
ཡོད་པ་ནི་ཅིས་མི་ཏྲོགས་ཏེ་ཏྲོགས་དགོས་སེའི་ན།

སྤྱ་གུ་ལས་གཞན་ཤེས་པ་ཡིས། །

ས་པོན་ཡོད་ཅིས་ཏྲོགས་འགྱུར་ན། །

གང་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་ཏྲོགས་པར། །

ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་གང་ལས་ཏྲོགས། །

མི་འཐད་དེ་སྤྱ་གུ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་ཆོད་མའི་ཤེས་པ་ཡིས་སྤྱ་གུ་མཐོང་
ནས་ས་པོན་ཡོད་ཅིས་ཏྲོགས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་གང་གི་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དེ་ཏྲོགས་
པས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཆོད་མ་གང་ལས་ཏྲོགས་ཏེ་རང་རིག་བཀག་ཟིན་པའི་
སྤྱིར་དང་། རིག་བྱེད་གཞན་ཡང་བྱིད་ཀྱིས་ཁས་མ་སྦྱངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་
པ་(བདག་མེད་སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་དགོད་པ་)ལ་གསུམ། དོན་གྲུགས་

མའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། ཡོད་མེད་སྐྱེ་
 འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་སོ། །དང་པོ་(རྟེན་རྒྱུ་གཞན་གསལ་མའི་གཏན་ཆོག་ས་)ལ་
 ལྟར་ རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་དང་། རྟེན་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་
 པ་དང་། གཙོ་བོ་རྟེན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་དང་། རྒྱ་མེད་དག་གི་པའི་དོན་
 བསྐྱེད་བ་དང་། བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དག་གི་པའོ། །དང་པོ་(རྒྱ་
 མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དག་གི་པ་)ནི། རྒྱ་མེད་པ་སོགས་ན་རེ་མ་བྱའི་མདོངས་བྲལ་
 སོགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བྱེད་པར་མ་མཐོང་ལ། བསྐྱེད་འདུག་མའི་གཙུག་
 པ་དང་འཇམ་གསལ་སོགས་དང་ཆོར་མའི་རྩ་བ་སོགས་བྱེད་པ་པོ་སྤྱད་ཀྱང་མ་བྱས་
 བས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞིན།

རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་མདོན་སྤྱད་གྱིས། །

རྒྱ་ནམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་ཡིན། །

བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་སོགས་དཔྱེ་ནི། །

རྒྱ་ཡི་དཔྱེ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

རྒྱ་དཔྱེ་གང་གི་བྱས་ཤིང་། །

སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་དཔྱེ་ཉིད་ལས་སོ། །

ཅི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེད་ནུས། །

སྤྱད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་མཐུ་ཉིད་ལས། །

དེ་ནི་མི་འབྲད་དེ་རེ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པའི་མདོན་སྤྱད་གྱིས་སྟོན་ཐོག་ལ་སོགས་

པ་མྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཡལ་ཆེ་བ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་པ་སྒྲའི་སྔོང་བུའི་ཁ་དོག་དང་འདབ་མའི་གངས་སོགས་
 འབྲས་བུའི་དབྱེ་བཞི་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ་རྒྱུའི་དབྱེ་བ་
 མི་འདྲ་བ་གང་གིས་བྱས་ཞེན་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཉིད་ལས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་རྒྱ་མི་འདྲ་བ་ཡིས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་བསྐྱེད་རྒྱས་ཞེན་དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་
 སྐྱོན་མེད་དེ་ལྟར་གྱི་རྒྱུའི་མཐུ་ཉིད་ལས་རྒྱ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བ་སོ་
 སོར་བསྐྱེད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དངོས་པོ་འདི་རྣམས་ཆོས་ཅན་རྒྱ་མེད་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཡུལ་དུས་རེས་འགའ་སྐྱེ་བར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(རྟག་
 པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་)ལ་གསུམ། དབང་ཕྱུག་གི་དོན་ངེས་ལ་
 དགག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་ན་རྟེན་ལྡན་ཀྱང་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བ་དང་། རུལ་
 སྐྱན་རྟག་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་བཤད་ཟིན་དུན་པ་དང་སྐྱར་བའོ། །དང་
 པོ་(དབང་ཕྱུག་གི་དོན་ངེས་ལ་དགག་པ་)ནི།

དབང་ཕྱུག་འགོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། །

རིགས་པ་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དབང་ཕྱུག་
 ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དག་ན་རེ་དབང་ཕྱུག་རང་བྱུང་གི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དེས་
 གནས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སློ་སློན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པ་ཡིན་པས་འགོ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན།

རེ་ཞིག་དབང་ཕྱུག་གང་ཡིན་སྟོས། །

འབྱུང་ནམས་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད། །

མིང་ཅམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། །

འོན་ཀྱང་ས་སོགས་དུ་མ་དང་། །

མི་རྟག་གཡོ་མེད་ལྟ་མིན་ཞིང་། །

འགོམ་བྱ་ཉིད་དང་མི་གཙང་བས། །

དེ་ནི་དབང་ཕུག་ཉིད་མ་ཡིན། །

རེ་ཤིག་དབང་ཕུག་གི་དོན་གང་ཞིག་ཡིན་སྒྲིལ་ཤིག་ཅེས་དྲིས་པས་ས་ལ་སོགས་
པའི་འབྱུང་བ་ནམས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་འབྲས་བྱ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པས་འབྱུང་
བ་ལ་ཟེར་རྟེན་ཞེན་དེ་ལྟ་མོད་འབྱུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་འབྲས་བྱ་འཕེལ་འགྲིབ་
དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ཐོ་ཅག་ཀྱང་འདོད་མོད་ཀྱི། དོན་བྱད་པར་མེད་པའི་མིང་མི་
འདྲ་བ་ཅམ་ལ་ཡང་དབང་ཕུག་སྐྱབ་པའི་ཆགས་ཆེན་པོས་ཅི་ཞིག་ངལ་རྟེ་ངལ་
བ་བྱེད་མི་རིགས་པར་བལ། རྟག་མི་རྟག་སོགས་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་
ན་འདི་དབང་ཕུག་དུ་མི་རིགས་པ་ནི་འོན་ཀྱང་ཞེས་པའོ། །ས་སོགས་འབྱུང་
བ་ནམས་རྗེས་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། སྐྱེ་འཇིག་བྱེད་པའི་མི་རྟག་དང་འབྲས་
བྱ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིན་དུ་གཏོང་བའི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་མིན་ཞིང་
རྟེན་པ་སོགས་ཀྱི་བསྒྲུལ་བྱ་ཉིད་དང་། མི་གཙང་བ་ཡིན་པས་དེ་ནི་དབང་ཕུག་
ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུ་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲིན་དུ་གཏོང་
བ་དང་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་མི་གཙང་བ་དང་བསྒྲུལ་བྱ་མིན་པར་ཁས་སྐྱངས་

པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁའ་དབང་ཕྱག་གོ་ཞིན།

དབང་ཕྱག་མཁའ་མིན་གཡོ་མེད་ཕྱིར། །

བདག་མིན་སྐར་ནས་བཀག་ཟེན་ཕྱིར། །

བསམ་མིན་པ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་། །

བསམ་མིན་བརྗོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

རྣམ་མཁའ་ཆོས་ཅན་དབང་ཕྱག་མིན་ཏེ་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། བདག་ཏག་པའང་དབང་ཕྱག་མིན་ཏེ་དེ་ལམ་རིག་གཉིས་ཀ་སྐར་ནི་བཀག་
ཟེན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱག་དེ་བསམ་བྱ་མིན་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་སྦྱོན་
དེ་དག་མེད་དོ་ཞིན་དེ་ཡང་བསམ་བྱ་མིན་པ་བྱེད་པ་པོར་བྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་
ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པ་བསམ་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། ། གཉིས་པ་(ཏག་པ་ཡིན་ན་ཀྱེན་ལྷན་ཀྱན་གྱི་རྒྱུར་མི་རུང་བ་)ནི།

དེས་བསྐྱོད་འདོད་པའང་གང་ཞིག་ཡིན། །

བདག་ནི་དེ་དང་ས་སོགས་དང་། །

དབང་ཕྱག་ངོ་པོའང་ཏག་མིན་ནམ། །

ཤེས་པ་ཤེས་བྱ་ལས་སྦྱེད་དང་། །

ཐོག་མེད་བདེ་སྐྱག་ལས་ལས་ཡིན། །

དེ་བས་གང་ཞིག་བསྐྱོད་པ་སྦྱོས། །

ཆོར་བ་བདེ་སྐྱག་སོགས་ནི་སྦྱོན་གྱི་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་སྦྱེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་

འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག་དེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཟེས་
 པས་བདག་གི་ཞིན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བདག་དེ་དང་ས་སོགས་དང་དབང་
 ཕྱུག་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མའི་ངོ་བོ་འང་རུང་སྟེ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བདག་དང་འབྲུང་བཞིའི་རྒྱལ་སྐྱོན་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་ཉག་པ་མིན་
 ཅམ་སྟེ་ཉག་པར་ཁས་སྐྱབས་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྟོར་སྟངས་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་སྟོན་པོ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་དག་མི་དགའི་ལས་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྟོོས་ཤིག་
 རྟེན་དེས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ན། །

འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད། །

ཉག་ཏུ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད་མིན་ཏེ། །

དེ་ནི་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མིན། །

དེས་བྱས་མིན་གཞན་ཡོད་མིན་ན། །

དེས་འདི་གང་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར། །

དབང་ཕྱུག་ཉག་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ན་ད་ལྟར་གྱི་ཆོར་བ་
 སོགས་འབྲས་བུའི་ཐོག་མ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་རིང་གི་ཆོར་བ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་
 དུས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཐོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་དེས་

འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དུས་ནག་ཏུ་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་གང་ཞིག་རྒྱུན་གཞན་ལ་སྒྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་དབང་ཕྱུག་དེས་བྱས་པ་མིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ན་དབང་ཕྱུག་དེས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱུན་གང་ལ་སྒྲོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱ་དགོས་ཤིང་དེས་བྱས་པས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར།

གལ་ཏེ་སྒྲོས་ན་ཚོགས་པ་ཉིད། །

རྒྱ་ཡིན་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་མིན། །

ཚོགས་ན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་ཅིང་། །

དེ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་དབང་མེད། །

གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན། །

བྱེད་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་ཐལ། །

འདོད་ན་འང་འདོད་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །

བྱེད་ན་འང་དབང་ཕྱུག་ག་ལ་ཡིན། །

དབང་ཕྱུག་གིས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སྒྲོས་ན་ཉེར་ལེན་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་གྱི་དབང་ཕྱུག་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་ན་དབང་ཕྱུག་ལ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་པའི་དབང་མེད་ཅིང་ཚོགས་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་མི་འདོད་བཞིན་

དུ་འབྲས་བུ་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སོགས་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ན་དབང་ཕྱག་དེ་
 གཞན་གྱི་དབང་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་རང་དབང་དུ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་
 པ་པོ་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །དབང་ཕྱག་དེ་འབྲས་བུ་བྱེད་འདོད་ནས་འབྲས་བུ་
 བྱེད་ནའང་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅམ་ལ་རག་ལས་པར་འགྱུར་ལ་འདོད་པས་འབྲས་
 བུ་བྱེད་ནའང་དེ་དབང་ཕྱག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་སོ། །
 གསུམ་པ་(རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་པ་དགག་པ་བཤད་ཟིན་བྲན་པ་དང་
 སྤྱར་བ་)ནི།

གང་དག་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་སྤྱི་བ། །

དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྱར་བ་སྤྱོད་ཟིན། །

བྱེད་བྲག་པ་གང་དག་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་པ་འགོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་གྱི་བྱེད་པ་པོར་སྤྱི་བ་
 དེ་དག་ཀྱང་ནི་སྤྱར་བ་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པས་སྤྱོད་ཟིན་པས་མི་
 ཟིན་པ་ལ་མཚན་མི་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་(གཙོ་བོ་རྟག་པ་ལས་སྤྱོད་བ་དགག་
 པ་)ལ་གཉིས། འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་སྤྱན་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་(འདོད་
 པ་དགོད་པ་)ནི།

གཙོ་བོ་རྟག་པ་འགོ་བ་ཡི། །

རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་གངས་ཅན་འདོད། །

སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱལ་དང་སྤྱན་པ་ཞེས། །

བྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་མཉམ་གནས་ནི། །

གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ར་རབ་བཞིན་དེ། །

མི་མཉམ་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་ར་བཞིན། །

གངས་ཅན་པ་ན་རེ་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ང་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ལས་ཆོགས་
ནི་ནམ་པ་བརྩ་བྱུག་འབྱུང་། །བརྩ་བྱུག་པོ་ནི་ནམ་པ་ར་འབྱུར་བ་སྟེ། སྟེས་
བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ནམ་འབྱུར་མིན། །ཞེས་ཤེས་བྱ་ཉིད་ལྟ་ཡོད་པའི་ནང་
ནས་གཙོ་བོ་རྟག་པ་ཡིན་པ་གཅིག་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་དེ་ནམ་
འབྱུར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ར་ནི་གངས་ཅན་འདོད་དོ། །བདེ་
རྒྱལ་བ་དང་སྟོམས་གསུམ་གྱི་མིང་གི་ནམ་གངས་སྟིང་སྟོབས་དང་རྩལ་དང་མུན་
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གནས་སྐབས་ན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་ར་
རབ་བྱ་བཞིན་དེ་གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་ནམ་འབྱུར་ཡིན་པ་ར་
བཞིན་དོ། །གཉིས་པ་(དེ་སུན་དབྱུང་བ་)ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དབྱ་
མ་པ་ལ་སྟོན་མི་མཚུངས་པའོ། །དང་པོ་(དངོས་)ལ་གསུམ། གཙོ་བོ་ཆ་
མེད་ཀྱི་རྟག་པ་ནམ་འབྱུར་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། རྟག་
པ་ཡིན་པ་དགག་པ་དང་། འབྲས་བྱ་སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་མི་སྲིད་པ་དགག་པའོ། །
དང་པོ་(གཙོ་བོ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་ནམ་འབྱུར་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་
དགག་པ་)ནི།

གཅིག་ལ་རང་བཞིན་གསུམ་ཉིད་ནི། །

རིགས་མིན་དེས་ན་དེ་ཡོད་མིན། །

དེ་བཞིན་ཡིན་ཏན་ཡོད་མིན་ཏེ། །

དེ་ཡང་སོ་སོར་རྣམ་གསུམ་གྱིར། །

ཡིན་ཏན་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་། །

ཡོད་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་འགྱུར། །

ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་ལ་བདེ་
སོགས་རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་ན་དེ་རིགས་པ་མིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་
པ་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་སྲིད་ན་དུ་མཁའ་མི་སྲིད་པས་གཏན་
མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཡིན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཙོ་
བོ་ཆ་མེད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏན་ཉིད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་བདེན་
པར་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཡང་སོ་སོར་རེ་རེ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ན་ཡིན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་དེ་མེད་ན་སྒྲ་སོགས་
ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་རིང་དུ་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཙམ་ལྟ་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་
དུ་ཁས་གླུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སེམས་མེད་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ། །

བདེ་སོགས་ཡོད་པ་སྲིད་པའང་མིན། །

དངོས་རྣམས་དེ་རྒྱའི་རང་བཞིན་ན། །

དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ཟིན་མིན་ནམ། །

སེམས་མེད་བཅས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་བདེ་སོགས་

གྲུབ་སྒྲེ་རྩལ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་སྲིད་པའང་མིན་པར་བཤལ་ལོ། །
 གོས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདེ་སོགས་དེའི་རྒྱུའི་རང་བཞིན་
 དུ་བདེན་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་པར་དཔུང་བྱིན་པ་མིན་ཏེ་བདེན་
 པར་བཀག་བྱིན་པའི་ཕྱིར།

ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཉིད། །

དེ་ལས་སྒྲམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད། །

སྒྲམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་ཡིན། །

དེ་མེད་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་མེད། །

ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན་སྒྲམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དེ་ལས་སྒྲམ་སོགས་འབྱུང་བའང་མེད་དེ་གཙོ་བོ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར། སྒྲམ་སོགས་ལས་ནི་བདེ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སྒྲམ་བུ་སོགས་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་སོགས་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་
 མེད་པའི་འབྲས་བུ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རིགས་ཏེ་གཙོ་བོ་རྟག་དངོས་
 སུ་ཁས་བྲལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་(རྟག་པ་ཡིན་པ་དགག་པ་)ནི།

བདེ་སོགས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་། །

རྣམ་ཡང་དམིགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བདེ་སོགས་གསལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །

མྱོང་བ་ཅི་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན། །

དེ་ཉིད་སྤྲོས་ཀྱར་ན་དེ། །

རགས་དང་སྤྲོ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

རགས་པ་དོར་ནས་སྤྲོ་འགྱུར་བས། །

སྤྲོ་རགས་དེ་དག་མི་རྟག་ཉིད། །

བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་ལྟར་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གལ་ཏེ་བདེ་
བའི་གསལ་བ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་བའི་
དུས་ན་ཡང་བདེ་བ་སྤྱིར་བཏུ་ཕྱིར་འཛིན་མ་ཡིན་ཏེ་འཛིན་པར་ཐལ། དེའི་
ཆེ་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྲོས་ཀྱར་ན་དེ་རགས་པ་དང་དེ་དོར་ནས་སྤྲོ་བའང་ཇི་ལྟར་
ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། བདེ་སོགས་སྤྲོ་བ་དོར་ནས་
རགས་པ་དང་རགས་པ་དོར་ནས་སྤྲོ་བར་འགྱུར་བས་ཏེ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར། སྤྲོ་
རགས་དེ་དག་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །

མི་རྟག་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད། །

རགས་པ་བདེ་ལས་གཞན་མིན་ན། །

བདེ་བ་གསལ་བར་མི་རྟག་ཉིད། །

དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འདོད་
དེ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་སྤྱིར།

རགས་པ་བདེ་བ་ལས་གྲུབ་སྡེ་རྫས་གཞན་ནམ་རྫས་གཞན་མིན། དང་པོ་སྟར་
 ན་རགས་པ་ལོག་ཀྱང་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་འགྱུར་བས་བདེ་བ་གསལ་བར་སྤྱིང་བ་
 རགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་སོ། །རྫས་གཞན་མིན་ན་བདེ་བ་ཡང་གསལ་བར་
 མི་ཉག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་རགས་པ་འགགས་ན་བདེ་བ་ཡང་འགག་པས་སོ། །
 འདོད་ན་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉག་པ་ཉམས་སོ། །གསུམ་པ་(འབྲས་
 བུ་སྟར་མེད་གསར་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པ་དགག་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི། །

སྐྱེ་མིན་མེད་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་ན། །

གསལ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བར་ནི། །

ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་ཉིད། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་ན་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་དགོས་པས་རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་འགའ་ཡང་ནི་སྐྱེ་
 བ་མིན་ཏེ་རྒྱུ་ལེ་རང་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེས་འདོད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དོན་
 གང་ཡིན། རང་བཞིན་སྟར་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྒོ་ཡུལ་དུ་སྟར་མི་གསལ་
 བར་མངོན་པར་གསལ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་མངོན་པར་གསལ་བ་རྒྱ་དུས་ན་མེད་
 པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པས་སྟར་མེད་གསར་སྐྱེ་འབྲས་བུ་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་
 གནས་པ་ཉིད་དེ་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་ཐ་སྟད་མི་འདོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཡང་
 ན་གསལ་བ་སྟེ་ནམ་འགྱུར་སྟར་མེད་གསར་སྐྱེ་ཁྱོད་མི་འདོད་ཀྱང་གནས་པ་
 ཁས་སྒྲངས་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན། །

ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །

རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །

ས་པོན་ཉོས་ལ་བགོ་བར་གྱིས། །

གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བྱ་རང་བཞིན་ཟ་མི་དང་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ན་ཟན་ཟ་བའི་
མི་གཙང་བ་ཟ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ། ཟན་གྱི་རང་བཞིན་དང་མི་གཙང་བའི་
རང་བཞིན་ཆ་མེད་གྱི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པ་དང་ཆ་མེད་གྱི་དྲག་པར་ཁས་
སྐྱངས་པ། ཟན་གྱི་རང་བཞིན་དང་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་ཁས་
སྐྱངས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་རས་ཀྱི་རིན་གྱི་རས་བལ་གྱི་ས་པོན་ཉོས་ལ་བགོ་
བར་གྱིས་ཏེ་གོན་པས་ཆོག་པར་ཐལ་རས་གོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་རས་བལ་
གྱི་ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འཇིག་རྟེན་ཆོངས་པས་མ་མཐོང་ན། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ཀྱིས་བཞག་དེ་ཉིད། །

ཤེས་དེ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་ནི། །

ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན། །

འཇིག་རྟེན་ཆོང་མ་ཉིད་མིན་ན། །

གསལ་བ་མཐོང་བའང་བདེན་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་འཇིག་རྟེན་མོངས་པས་རྒྱ་དུས་
 ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བས་ན་རས་བལ་གྱི་ས་བོན་མི་གོན་པ་ཡིན་ནི་ཞི་
 ན། འོ་ན་གངས་ཅན་ཁྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཉིད་
 གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཉིད་ཁྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་པས། ཁྱིད་ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བ་
 སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། ཁྱིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་
 ཤེས་པ་ཡོད་པས་རྒྱའི་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཅི་སྟེ་མཐོང་མ་ཡིན་ཏེ་མཐོང་
 བར་ཐལ། རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གངས་ཅན་གྱིས་བཞག་པ་དེ་ཤེས་པའི་
 ཐུར། ཡང་རྐང་པ་སྤྲ་མ་ལ་དེ་ཉིད་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྱིད་ཀྱི་སྟོན་པས་ཀྱང་
 རས་བལ་གྱི་ས་བོན་མི་གོན་པར་རས་གོས་ནན་གྱིས་གྱོན་པར་མཐོང་བས་རྒྱ་
 དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པར་གསལ་ལོ། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཆད་
 མ་ཉིད་མིན་པས་ན་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་ནི་ཞི་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་པས་གསལ་
 བ་ནམ་འགྱུར་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་རང་བཞིན་མཐོང་བའང་བདེན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོང་བ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཐུར་རོ། གཉིས་
 པ་(དབུ་མ་པ་ལ་སྟོན་མི་མཚུངས་པ་)ནི།

གལ་ཏེ་ཆད་མ་ཆད་མིན་ན། །

དེས་གཞལ་བརྒྱན་པར་མི་འགྱུར་རམ། །

དེ་ཉིད་དུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད། །

སྒྲིམ་པ་དེ་ཕྱིར་མི་འཐད་འགྱུར། །

གལ་ཏེ་བྱེད་ལྟར་ན་ཡང་ཆད་མ་དོན་དམ་པར་ཆད་མ་མིན་ན་རྩལ་པའི་ཆད་
མ་དེས་གཞལ་བྱ་གཞལ་བའང་གཞལ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩལ་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བར་ཐལ། འཇལ་བྱེད་ཆད་མ་རྩལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
རྩལ་མཆན་དེ་ཉིད་དུ་ན་ཁྱོད་འདོད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་བསྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
མི་འཐད་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་རྩལ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅེ་
ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྟོང་ཉིད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་རྩལ་པ་དང་
དེས་བཞག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་རྩལ་པ་ཡིན་པར་ཆེས་འཐད་དེ། རྟོག་པས་
བདེན་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པའི་དགག་པ་ངེས་པ་དེ་དགག་བྱའི་རྣམ་པར་ཤར་
བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།

བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །

དེ་ཕྱིར་བརྟན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་བརྟན། །

བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ལ་རྟོག་པས་མ་རེག་པར་ཏེ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་བདེན་སྟོང་དེའི་དངོས་པོར་བདེན་མེད་དེ་རྟོག་པས་འཛིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་རྩལ་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
མི་སྲིད་པས་དགག་བྱ་དེ་བཀག་པ་དེ་འདི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྟན་ནོ། །ཟླ་

མའི་དཔེན་ཏྟག་པ་ལ་མོ་གམ་བུའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མོ་གམ་བུ་གི་བའི་རྣམ་
 པ་མི་འཆར་བ་བཞིན་ནོ། །དགག་བྱ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་བདེན་པར་གྱུ་བ་
 ན་རིག་ཤེས་རྗེས་དཔག་ལ་བདེན་སྟོང་སྒྲུང་བ་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་ལ། དེ་
 ལྟ་ན་ཡ་གྱུ་ལ་བཀག་པའི་ཚོགས་པ་མི་སྤྱིད་ཅིང་དེ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པར་སྒྲུང་
 ཡང་བདེན་པར་གྱུ་བ་དགོས་ལ་དེ་ལྟ་ན་བདེན་གྱུ་བ་ཡོད་དགོས་ན་དེ་མེད་པའི་
 ཐུར། དེ་བཀག་པའི་བདེན་སྟོང་ཡང་རྩལ་པ་ཡིན་གྱིས་བདེན་པར་མ་གྱུ་བོ། །
 དེ་ནི་རྩ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་དོན་བལྟ་ན་
 པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཤར་བར་བདེན་སྟོང་ལེགས་པར་མ་ངེས་པས་
 སྟོང་ཉིད་ངེས་པ་དགག་བུའི་ཆད་འཛིན་ལ་མཁུལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་མི་ལམ་བུ་གི་ལ། །

དེ་མེད་སྤྱི་མ་པའི་རྣམ་ཏྟག་ནི། །

དེ་ཡོད་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་ཡི། །

གེགས་ཡིན་དེ་ཡང་བརྩུན་པ་ཡིན། །

ལྷ་མཆན་དེས་ན་དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་བུ་གི་བ་མིས་པ་ལ་བུ་དེ་མེད་སྤྱི་མ་པའི་
 རྣམ་ཏྟག་ནི་བུ་དེ་ཡོད་སྤྱི་མ་པའི་རྣམ་པར་ཏྟག་པའི་གེགས་ཡིན་ཡང་མི་ལམ་
 ཀྱི་སྒྲུང་གཉིན་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྩལ་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཉིན་པོ་རྩལ་པས་
 སྒྲུང་བུ་རྩལ་པ་འཛིན་པ་དང་། ཆད་མ་རྩལ་པས་གཞལ་བུ་རྩལ་པ་འཇལ་
 པ་མི་འགལ་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཤེས་བུ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་བླངས་

པས་ཚད་མ་རྩལ་པ་འཛོག་མི་ཤེས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །བཞི་པ་(རྒྱ་མེད་
དགག་པའི་དོན་བསྟུ་བ་)ནི།

དེ་བས་དེ་ལྟར་ནམ་དཔུང་པས། །

འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱ་མཚན་དེ་བས་ན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རིགས་པས་ནམ་པར་དཔུང་པས་
དབང་ཕྱག་དང་གཙུག་པོ་ལོགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་པར་མ་བྱད།
འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་རྒྱ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མེད་ལས་
སྐྱེ་བ་ཞེགས་པའི་མཇུག་སྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་(བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་
སྐྱེ་བ་དགག་པ་)ནི། གཞུང་རྒྱུ་པ་བཞི་པོ་འདིས་མུ་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་
པའི་མཇུག་སྟུད་ལ་སྤྱར་ཡང་རུང་ཞིང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་
པའི་རིགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །

སོ་སོ་བ་འཕྲུལ་པ་ཡིས། །

རྒྱུ་ནམས་ལ་ཡང་གནས་མ་ཡིན། །

གཞན་ནས་འོངས་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །

གནས་པ་མ་ཡིན་འགོ་མ་ཡིན། །

མུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ནམ་ཐུ་ལུད་ཀྱི་གཤེར་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་
ནམས་ལ་གནས་པ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྒྱུ་ནམས་ལ་ཡང་རང་བཞིན་
གྱིས་འཁར་གཞིང་ལ་རྒྱ་ཕྱག་བརྟེན་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡོད་

ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཀྱིན་ནམ་པར་མ་འགྱུར་བར་སྤྱ་གུ་མི་སྤྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱིན་དེ་
 ནམས་ལས་གཞན་ལས་འདས་པའང་མ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་གྲུབ་ཟེན་གནས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འགགས་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས་རང་བཞིན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་ལས་སྤྱེ་བ་དང་གཞན་
 ལས་སྤྱེ་བ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱེ་བ་ཡང་མེད་དོ། །མདོར་ན་ཕུང་
 གོ་དང་གང་ཟག་ཆོས་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱེ་བ་མེད་དེ། བདག་ལས་ཀྱང་
 མི་སྤྱེ་གཞན་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱེ་བྱ་མེད་ལས་ཀྱང་མི་སྤྱེ་
 བའི་ཕྱིར། ཅེས་པའི་ཤྲོགས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་གཏན་ཆོགས་)ནི།

མོངས་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་འདི། །

སྤྱ་མ་ལས་ནི་བྱད་ཅི་ཡོད། །

ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མོངས་པ་མ་རིག་པས་བདེན་པར་གང་བྱས་གིང་བཏགས་
 པའི་དངོས་པོ་འདི་སྤྱ་མ་དང་མི་ལམ་དང་གཟུགས་བརྒན་སོགས་ལས་ནི་བྱད་
 ཅི་ཡོད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྤང་བའི་ཕྱིར།

སྤྱ་མས་སྤྱལ་བ་གང་ཡིན་དང་། །

བྱ་ནམས་གྱིས་ནི་གང་སྤྱལ་པ། །

དེ་ནི་གང་ནས་འོངས་ཀྱང་ཅིང་། །

གང་དུ་འགྲོ་བའང་འཇག་པར་གྱིས། །

སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་མའི་རྟ་མུང་སོགས་གང་ཡིན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུན་ནམས་
གྱིས་ནི་གང་སྐྱུ་ལ་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྐྱུ་ལ་པའི་ཆོ་གཞན་
ནས་འོང་དགོས་ཤིང་འགགས་པའི་ཆོ་གཞན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན་གང་ནས་འོངས་
པར་འགྱུར་ཞིང་གང་དུ་འགྲོ་བའང་འཇག་པར་གྱིས་ཏེ་འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་མེད་
པས་གང་ཟག་དང་ལུང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ་རྟོན་འབྲེལ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཞེས་པའོ། །

གང་ཞིག་གང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས། །

མཐོང་འགྱུར་དེ་མེད་ན་མིན་པ། །

བཅོས་སུ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ། །

དེ་ལ་བདེན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད། །

འདུ་བྱེད་དང་སྐྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་མ་རིག་པ་དང་ས་པོན་
ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་གང་དང་ནི་ཉེ་བ་ཡིས་སྐྱུ་བ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དེ་དག་
མེད་ན་སྐྱུ་བ་མིན་པ་བཅོས་སུ་ཡིན་པས་གཟུགས་བརྒྱན་དང་མཚུངས་པ་དེ་ལ་
བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །སྐྱུ་མ་ཞེས་པ་བཞིས་རྟོན་འབྲེལ་
གྱི་རྟགས་ཀྱི་བྲུབ་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་ནས་རྐང་པ་བྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་གཏན་
ཆོགས་དང་དེ་ནས་བྱེད་གྱིས་དཔེ་དང་ཐ་མས་དམ་བཅའ་བརྒྱན་དོ། །རྒྱས་

ཕར་ཤེས་པར་འདོད་ན་འདུག་པའི་ནམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གསུམ་པ་(ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོག་ས་) ལ་གསུམ། གཏན་ཆོག་ས་
 བསྐྱབས་ནས་སྒྲེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་། དེས་འགག་པ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁེགས་པ། དེས་ན་སྤྱི་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་
 སྟོ་(གཏན་ཆོག་ས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་)ནི།

དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །

རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

འོན་ཏེ་དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །

རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་འབྲས་བུ་
 དེ་ནི་མེད་ན་ཡང་རྒྱ་ཡིས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་པ་སྒྲེ་བ་ག་ལྟག་ཡིན་པས་དེ་འགོག་པ་
 མ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་སྒྲེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་འགོག་
 པ་ཡང་གངས་ཅན་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་ཕལ་ཆེར་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་མི་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་ལས་འདས་པའོ། །དེས་ན་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྒོང་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་མ་སྐྱ་བུ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་ཁས་ལེན་པར་

བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་མེད་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་
ཡོད་པ་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཀྱང་མེད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ཞེ་ན།

བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་། །

དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱར་དུ་མེད། །

གནས་སྐབས་དེ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཡིན། །

དངོས་འགྱུར་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །

བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས་ཀྱང་དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོར་བསྐྱར་དུ་མེད་དེ།
དངོས་མེད་དངོས་པོར་སྲུ་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། འགྱུར་
ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་བའམ་བཟང་ནས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་
ན་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དེ་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་
མི་རྣམས་པའི་གནས་སྐབས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་
དང་དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོར་འགྱུར་རྒྱ་གཉིས་ལས་གཞན་ཡང་གང་ཞིག་
ཡིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མེད་ཆེ་དངོས་ཡོད་སྲིད་མིན་ན། །

དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་པར། །

དངོས་མེད་དང་ནི་འབྲལ་མི་འགྱུར། །

དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན། །

དངོས་པོ་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་སྲིད། །

གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་མ་བཟང་ན་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཆོ་
དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྲིད་པ་མིན་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར་ཏེ་མེད་
པའི་དུས་དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་མེད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
བཟང་ནས་འགྱུར་ན་དངོས་པོ་སྐྱེས་པར་མ་གྱུར་བར་དངོས་མེད་དང་ནི་བྲལ་
བར་མི་འགྱུར་ལ་དངོས་མེད་དང་ནི་མ་བྲལ་ན་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་སྐབས་མི་
སྲིད་དེ་གནས་སྐབས་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར།

དངོས་པོ་འང་མེད་པར་འགྱུར་མིན་ཏེ། །

རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །

དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་འང་དངོས་པོ་མེད་པར་
འགྱུར་བ་མིན་ཏེ་ཕྱིད་དངོས་པོ་དང་ཕྱིད་དངོས་མེད་ཡིན་ན་གཅིག་ཉིད་རང་བཞིན་
གཉིས་སུ་གྲུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་དག་གིས་ཡེ་མེད་
དང་དངོས་པོར་མེད་པ་མཐའ་དག་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟུ་གུ་ཆོས་ཅན་རང་
བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཡོད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འང་མི་སྐྱེ་མེད་པ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་འང་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མོ་ཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། ། རྒྱའི་དུས་
ན་མེད་པ་སྐྱེ་བ་འཁོག་པ་ན་འང་རྒྱའི་དུས་ན་མེད་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་ཆོ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་འཁོག་པ་ཡིན་པས་དགག་བྱ་ལ་བྱུད་པར་སྦྱར་བའོ། ། གཉིས་པ་
(དེས་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་འགག་པ་ཡོད་མིན་ཁྱིད་། །

དངོས་པོ་འང་ཡོད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །

འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

རྟག་ཏུ་མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ཉིད། །

སྤར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
དེ་ལྟར་ན་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཁྱིད་དངོས་པོ་འང་རང་
བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྟག་ཏུ་
རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་ཉིད་དང་བཅོད་མ་ནས་ཁྱི་བ་དང་
རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་(སྤྱི་ཁྱི་མཉམ་
པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་)ནི།

འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །

ནམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུ་གིང་འདྲ། །

སྤྱི་པའི་འགྲོ་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་རང་བཞིན་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་
མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱུད་པའི་རིགས་
པས་ནམ་པར་དབྱུད་ན་ཚུ་གིང་དང་འདྲ་སྟེ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་པོ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་
དབྱུད་པར་འགྲོ་མི་འགྲོའི་ས་ཆོགས་ནི་མིང་གི་ཐ་སྟོད་བདགས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་
ཆོམ་པར་ཐ་སྟོད་འདུག་པའི་གཞི་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཆོལ་འདོད་ནས་དཔྱུད་པ་ནས་

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་ལ། དེ་ལྟར་མེན་པར་བ་སྟངས་བཏགས་ཙམ་
གྱིས་ཆོས་ས་ནས་ལྟ་སྤྱོད་འོངས་མ་འོངས་སོགས་དཔྱད་པ་ན་བ་སྟངས་ཀྱི་དཔྱད་
པ་ཡིན་ནོ། །

མྱ་ངན་འདས་དང་མ་འདས་པའང་། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་མེད། །

འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་དང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པའི་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་པའང་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཁྱད་པར་མེད་དེ་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སྲིད་པའི་འགྲོ་བ་མི་
ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདི་ལ་མི་སྐྱེ་སྤྱུ་ཡང་འཆི་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། འཕགས་
པ་ཉི་ཤ་འཁོར་གྱིས་ཁྲིས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དག་ལ་གཞལ་བྱས་ན།
འབྲས་བུ་ཀྱན་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའང་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །གསུམ་པ་(དེས་ན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འབད་རིགས་པར་འདོམས་
པ་)ལ་གསུམ། གདམས་པ་དངོས་དང་། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
པའི་སྒྲོ་ནས་སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་དང་། སྟིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་
རྣམ་པའི་འཛིན་སྟངས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(གདམས་པ་དངོས་)ལ་གཉིས།
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་པའོ།
དང་པོ་(གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་ནམས་ལ། །

ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ། །

ཡོངས་སུ་བརྒྱས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

སྒར་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་
དངོས་པོ་ནམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་རྟེན་པ་གང་གིས་ཆགས་
པར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་རྟེན་པ་གང་ཞིག་ཤོར་བས་ཁོང་སྤྱོད་བར་འགྱུར་
བ་ཤོར་བ་ཅི་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ལ། གང་གིས་རིམ་གྲོ་བྱས་པའམ་ཡོངས་
སུ་བརྒྱས་པའི་ཕན་པ་བྱས་པ་དང་གཞོད་པ་བྱས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད།

བདེ་བའམ་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ལས་ཡིན། །

མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན། །

གང་ཞིག་སྟེད་ཅིང་གང་ལ་སྟེད། །

གང་ཞིག་ཐབ་པ་དང་སྒར་བའི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་པ་བདེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱ་བདེན་པ་བ་གང་ལས་ཡིན་འདོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་བྱ་རང་བཞིན་
གྱིས་གྱུབ་པའི་མི་དགར་ཅི་ཡོད་དགར་ཅི་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་དཔྱད་
པའི་རིགས་པས་དེ་ཉིད་དུ་ནི་བཙལ་བྱས་ན་སྟེད་པ་སྟེ་བའི་གཞི་གང་ལ་སྟེད་པ་
པོ་གང་ཞིག་སྟེད་ཅིང་དམིགས་པ་གང་ལ་སྟེད་པའི་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་

གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དབྱུང་ན་གསོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི། །

གང་ཞིག་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་རྟེ། །

འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་བྱུང་གྱུར་གང་། །

གཉེན་དང་བསེས་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །

དེ་ལྟར་ལས་དང་ལས་གསོག་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ལ་དབྱུང་ན་གསོན་པའི་
འཇིག་རྟེན་སེམས་ཅན་འདི། གང་ཞིག་སྲིད་པ་འདིར་ནི་འཆི་འགྱུར་རྟེ། །འཆི་
བ་རང་བཞིན་གྲིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆེ་ཕྱི་མ་འབྱུང་འགྱུར་གང་ཡིན་སྟེ་བ་སྔ་
མར་འབྱུང་འགྱུར་གང་། ཡན་འདོགས་པའི་གཉེན་གང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བསེས་
ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན་རྟེ་རང་ཞིན་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་
ལྷགས་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་རོ་སྟོམས་པ་
ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་(དེ་རྟོགས་པ་ལ་འབད་པར་རིགས་པ་)ནི།

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །

བདག་འདྲས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་གྱིས། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བར་ནི་གཞུང་རྩོམ་པ་པོ་བདག་
འདྲ་བས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བར་གྱིས་རྟེ་སྲིད་པའི་རྩ་བ་གཅིད་པ་དང་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པར་བགོད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་འདྲ་བ་ནི་
རྩོམ་པ་པོའི་ཁོངས་སྐྱུང་བ་དང་གཙོ་བོ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སོ་སོ་སྟེ་

བོ་ནམས་ལ་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་(འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་
 པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ་བསྟན་པ་)ལ་ཟུ། ཆོ་འདིའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བདེ་འགྲོར་སྒྲིམ་
 གྲང་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་ལོང་མེད་བསམ་པ་དང་། དལ་འབྱོར་གིན་ཏུ་
 རྟེན་དཀའ་བ་བསམ་པ་དང་། དེས་ན་རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་
 མནར་བ་ལ་ཕྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་པའོ། །དང་པོ་(ཆོ་འདིའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ནམས་ནི། །

འཐབ་དང་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས། །

རབ་ཏུ་འབྱུག་དང་དགའ་བར་བྱེད། །

ཕྱ་ངན་འབད་རྩོལ་རྩོད་པ་དང་། །

ཕན་ཚུན་གཅོད་དང་འབྲིགས་པ་དང་། །

སྤྲིག་དག་གིས་ནི་ཆོགས་ཆེན་འཛོ། །

ཆོ་འདིར་ཡང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་གི་དབང་ལས་མ་
 འདས་ཏེ་རང་གཞན་ནམས་ནི་བདེ་བར་འདོད་པས་དགའ་ལ་འཐབ་པ་དང་།
 གཉེན་ལ་སྒྲོ་བའི་རྒྱ་དག་གིས་རབ་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་དགའ་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་
 པ་མ་གྲུབ་ན་ཕྱ་ངན་དང་འདོད་པའི་དོན་ཏུ་འབད་རྩོལ་བྱེད་པ་དང་གཞན་ལ་
 རྩོད་པ་དང་བདག་གཞན་ཕན་ཚུན་ལུས་གཅོད་པ་དང་འབྲིགས་པ་དང་གཞན་
 ཡང་ངག་ཡིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྲིག་པ་མཐའ་ཡས་པ་བསམས་པ་དག་གིས་ནི་

ཆོགས་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་འཆོ་དགོས་པར་སྤང་བས་
མཁས་པ་དག་གིས་ཆོ་འདིའི་ཡུན་ཆོགས་ལ་སྲིད་པར་མི་བྱའོ། །གཉིས་པ་
(འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མའི་ཉེས་དམིགས་)ནི།

བདེ་འགྲོར་ཡང་དང་ཡང་འོངས་ཏེ། །

བདེ་བ་མང་པོ་སྤྱད་སྤྱད་ནས། །

གི་ནས་ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་ནི། །

ཡུན་རིང་མི་བཟད་ནམས་སུ་ལྷུང་། །

དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་དང་ལན་རེ་ཙམ་ཤད་པའི་སྟོབས་གྱིས་བདེ་འགྲོར་སྟོག་
འགྲུ་བ་བཞིན་དུ་དུས་རུང་བདེ་འོངས་ཏེ་བདེ་བ་མང་པོ་འོངས་
སྤྱད་སྤྱད་ནས་ཡང་གི་ནས་ངན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྩལ་པ་ཆ་བཡིད་དུ་མི་འོང་
བཞི་ཡུན་རིང་པོ་བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོ་མི་བཟད་
པ་ནམས་སུ་ལྷུང་ཞིང་། སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་དགོས་པས་
ངན་འགྲོའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པར་བྱའོ། །

སྲིད་པ་ན་ནི་གཡང་ས་མང་། །

དེར་ནི་དེ་ཉིད་མིན་འདི་འདྲ། །

དེར་ཡང་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་ན། །

སྲིད་པ་སྤྱིའི་ཉེས་དམིགས་སེམས་པ་ནི་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་སྲིད་པ་ན་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཞོད་པའི་གཡང་ས་གིན་དུ་མང་སྟེ་

དེ་དག་ལས་མི་འདེལ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ག་བསྐྱལ་ལས་གྲོལ་པའི་ཐབས་
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་མིན་པར་སྤྱད་པའི་ཞགས་པས་བཅིངས་པ་འདི་འདྲ་
དང་ལྡན་པའི་སྐབས་དེར་ཡང་པན་ཚུན་འགལ་བས་ན་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་དུ་
མ་ཆུད་ན་ཐར་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བ་དངོས་པོ་བདེན་པར་སྟོབ་ཀྱིས་ནས་འཁོར་
བར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་དུ་ཟད་དོ། །

སྤྱད་ན་དེ་ཉིད་འདི་འདྲ་མེད། །

དེར་ཡང་དཔེ་མེད་མི་བཟད་པའི། །

རྒྱ་ག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོ་མཐའ་ལས་འདས། །

སྤྱད་པ་འཁོར་བ་ན་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འདི་འདྲ་མེད་པས་སྤྱད་པ་དེར་ཡང་
དཔེ་མེད་པའི་སྤྱད་པ་དེར་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་ག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
མཆོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་འགྱུར་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཉོགས་
པ་ལ་འབད་པར་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་(བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་
སྐྱབ་པའི་ལོང་མེད་བསམ་པ་)ནི།

དེར་ནི་དེ་ལྟར་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་། །

དེར་ནི་ཆོ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད། །

དེར་ཡང་གསོན་དང་ནད་མེད་ཀྱི། །

བྱེད་དང་བཀྱེས་དང་ངལ་བ་དང་། །

སྤྱད་པ་དེར་ནི་བདེ་འགྲོར་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྟོབས་ཆུང་ཞིང་

དེར་ནི་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་ཉེན་དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེ་ཡང་ཐུང་བ་ཉིད་དང་། དེར་
ཅུང་ཟད་གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུན་རིང་དུ་གསོན་དུ་རེ་བའི་ཐབས་ཁྲུས་
དང་སྒྱ་མཉེ་སོགས་དང་ནད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲན་བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་དང་བཀྲེས་
པ་དང་ལམ་གྱིས་ངལ་བ་དང་།

གཉིད་དང་འཆོ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །

བྱིས་དང་འགྲོགས་པ་དོན་མེད་ཀྱིས། །

ཆེན་དོན་མེད་མུར་འདའ་ཡི། །

རྣམ་དཔྱོད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །

གཉིད་དང་བྱི་ནང་གི་གཞོད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
དུ་སྤྲིག་གྲོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་དང་འགྲོགས་པ་སོགས་དོན་མེད་ཀྱིས་ཆོས་བྱེད་པའི་
ཁོང་མེད་པར་ཆེ་འདི་དོན་མེད་མུར་ཐོར་ཏེ་མགྲོགས་པར་འདའ་ཞིང་འཇིག་
པར་འགྱུར་ལ། མྱིད་པ་ལས་འདའ་བའི་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་རྣམ་པར་
དཔྱོད་པའང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ་བས་འཁོར་བ་ལྗོན་པའི་ཐབས་ལ་འབད་
པར་བྱའོ། །བཞི་པ་(དལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བ་བསམ་པ་)ནི། བདེ་
འགྲོར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམས་ནས་འཁོར་བ་ལྗོན་པས་
ཆོག་གོ་ཞི་ན།

དེར་ཡང་རྣམ་གཤེད་གོམས་པ་ནི། །

བརྗོན་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །

དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི། །

ལྷུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་བཙོན་པར་བྱེད། །

འཁོར་བ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་འདྲ་འཛི་
ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཤམ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ནི་ལྷོག་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དེ་ལྷོག་པའི་ཐབས་ནི་ག་ལ་ཡོད་དེ་དེ་ལྷོག་པའི་མཐུན་ཀྱིན་
ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་འགལ་ཀྱིན་ཉེར་འཆེ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་
ཅུང་ཟད་སྐྱབ་པའི་དུས་དེར་ཡང་ངན་སོང་ཆེན་པོར་ནི་ལྷུང་བའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷའི་
བུའི་བདུད་ལ་སོགས་པ་ནི་བཙོན་པར་བྱེད་པས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་བའི་འགལ་
ཀྱིན་མང་ཞིང་ལྷོག་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་འགྱུར་སྐྱེས་པའི་ཆོ་བདེན་པ་དང་
དཀོན་མཆོག་སོགས་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྲིད་པ་ལས་གྲོལ་
བར་བྱེད་པས་རྗེད་མི་དགའོ་ཞེས།

དེར་ནི་ལོག་པའི་ལམ་མང་ཞིང་། །

ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཅལ་དགའ་སྟེ། །

བདེ་འགྱུར་སྐྱེས་པའི་དུས་དེར་ཡང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་མི་མཐུན་ལྷོགས་
རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བའི་ལོག་པའི་ལམ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་ལོག་པའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་དེ་དག་ཏུ་འབྲིད་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
ཟ་བའི་ཐེ་ཆོམ་ལས་ཀྱང་བཅལ་དགའ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་གཙོད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཀྱིན་
རྗེད་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོ་འདྲིར་མ་རྗེད་ཀྱང་ཕྱི་མར་དགའ་བའི་བཤེས་གཉེན་

བཅའ་ནས་བསྐྱབས་པས་ཆོག་གོ་ཞིན།

སྒྲུང་ཡང་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། །

སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

ཉོན་མོངས་ཚུ་བོ་སྤང་དཀའ་སྟེ། །

ཨེ་མ་སྤྱག་བསྐྱེད་བརྟུང་པར་འགྱུར། །

ཆེ་འདིར་དགོ་བཤེས་རྟེན་དུས་ལེགས་པར་མ་འབད་ན་སྒྲུང་ཡང་ཕྱི་མ་ཕན་
ཆད་དུ་དལ་བ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་རྟེན་ཤིན་
ཏུ་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དགོ་བཤེས་དང་ཕྱད་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །དགོ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དང་མཇལ་ཞིང་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཏུ་བྱིན་ཀྱང་བག་ཡིད་
པས་ལེགས་པར་མ་འབད་ན་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་བོ་ཡང་བཀལ་དཀའ་སྟེ་ཐར་
བ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནར་མར་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཨེ་མ་ཞེས་པ་ནི་ཞུམ་ཞིང་
རྒྱུ་བའི་དོན་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྟུང་པར་འགྱུར་བས་ཤིན་
ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱེད་གཅིག་ལས་ཐར་ཡང་། ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་
དུ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
སེམས་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ལུ་པ་(རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱིས་མནར་བ་ལ་མྱ་ངན་བྱ་བར་འོས་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། །

རང་སྤྱག་མི་མཐོང་གང་ཡིན་པ། །

རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་པོར་གནས་འདི་དག །

ཀྱི་དྲུང་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་བདེ་བར་བཟུང་ནས་རང་རྒྱལ་
བསྐྱེད་གྱི་ནང་དུ་བྱིང་བ་མི་འཁོར་བ་གང་ཡིན་པ་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་ཀྱི་པོར་གནས་པའི་
སེམས་ཅན་འདི་དག་རྗེས་སུ་བཅེ་བས་ན་ཀྱི་དྲུང་འདི་དག་རྒྱལ་བསྐྱེད་དང་བྲལ་
ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲམ་པ་ལོགས་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་ཅན་རྒྱལ་བསྐྱེད་གྱི་འདམ་དུ་བྱིང་
བ་ལ་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས་པས་སྤིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས། །

བྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ། །

དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བར། །

གནས་ཀྱང་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་བཞིན། །

དཔེར་ན་ལོག་པའི་སྤྲོན་པས་བསྐྱུས་པའི་བྱི་རོལ་བ་འགའ་ཞིག་ཡང་ཡང་བྱས་
བྱས་ཏེ། ཡང་ཡང་མེར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་དཀའ་བྱུང་གིས་གདུངས་
པས་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བསྐྱེད་བར་གནས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་
སུ་བཟུང་ནས་བདག་ཉིད་བདེ་བར་སྒྲོམ་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཀ་དང་འཆི་མེད་པ། །

བཞིན་དུ་སྦྱོད་པས་གནས་ནམས་ལ། །

དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས། །

ངན་སྲིང་ལྟར་བ་མི་བཟད་འོང་། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ཡི་ཕྱི་ལ་བཅོམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པས་
གནས་པ་ནམས་ལ་མཐར་གྱིས་བཅོས་སུ་མེད་ཅིང་སྤངས་སུ་མེད་པའི་འཆི་
བདག་གིས་དང་པོ་ཉིད་དུ་བསད་བྱས་ནས་ངན་སྲིང་གསུམ་དུ་ལྟར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་(སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོའི་ནམ་
པའི་འཛིན་སྤངས་བསྟན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མེས་གདུངས་ལ། །

བསོད་ནམས་སྤྱིན་ལས་ལེགས་བྱུང་བའི། །

རང་གི་བདེ་བའི་ཆོགས་ཆར་གྱིས། །

ཞི་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །

སྤར་གོང་དུ་ཇི་སྤྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་རྒྱུད་ལ་
འོང་བ་དེ་དག་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་བའི་མནར་ལུགས་ལེགས་པར་
བསམས་ནས་དེ་ལྟར་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མེས་གདུངས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་
དམིགས་ནས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱིན་ལས་ལེགས་པར་གྱུར་
པའི་སྤྱན་དང་ཁ་ཟས་སོགས་རང་གི་བདེ་བའི་འཆོགས་ཆར་གྱིས་དེ་དག་གི་ངན་
འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱེད་པར་བདག་ནམ་ཞིག་འགྱུར་སྐྱེད་སེམས་ཅན་
ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་ན། ཐར་པར་གྱུར་ཅིག །ཐར་པ་དེ་བདག་
གིས་བྱའོ་སྐྱེད་དུ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

ནམ་ཞིག་དམིགས་པ་མེད་ཚུལ་དུ། །

གུས་པས་བསོད་ནམས་ཚོགས་བསགས་ཏེ། །

དམིགས་པས་ཡུང་བར་གྱུར་ནམས་ལ། །

སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པར་འགྱུར། །

འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་གྲོལ་བའི་རྒྱར་སྒྲིན་པ་ནི་བདག་ནམ་ཞིག་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་
དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་དུ་གུས་པར་དེའི་ཐབས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་མཐའ་ཡས་པ་བསགས་ཏེ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་དམིགས་པས་འཁོར་
བར་ཡུང་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བའི་
ཆེད་དུ་སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲིན་པར་འགྱུར་སྒྲིམ་ནས་སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན། བྲལ་བ་དེ་བདག་གིས་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་
པོ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ། བྲེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱམས་པ་དང་
སྒྲིང་ཇེ་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱུས་ལ་དགོད་འདོད་པ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་
གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་ངའོ་སྒྲིམ་པའི་ང་ནི་ཡུང་པོ་ལ་
བདགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པར་ཟད་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་དབང་བའི་སྡོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་པས་གང་ཟག་གི་ཡོད་པ་ནི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པ་ཙམ་
 དང་། བཏགས་ནས་ཡོད་པ་དང་སྟོས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་
 རང་བཞིན་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་ནས་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། །འདིར་སྒྲས་པ། རི་སྤྱིད་
 རི་བཙུན་དམ་པ་མ་རྟེན་པ། དེ་སྤྱིད་སྤྱིད་པའི་ཙ་བ་གཅོད་བྱེད་ལམ། རྟེན་
 འབྱུང་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མ་ནི། །སྤྱོགས་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་རྟོགས་པར་
 མ་གྱུར་ཏེ། །བདག་ལ་ལེགས་པར་བཤད་པ་རི་སྟེན་ཅིག །ཡོད་པ་དེ་ཀྱན་
 རྒྱ་མའི་དྲིན་ཡིན་པས། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་གི་མ་རྟེན་སྤྱོད་ཀྱན། །ཐེག་མཆོག་
 བཤེས་དང་ཐུད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་
 པར། །འཕགས་མཆོག་གོ་འཕང་རེག་པར་མི་རུས་པས། །སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་
 དོན་དུ་མཐའ་དཔུང་ནས། །ཚུལ་བཞིན་འབད་པས་སྒྱུབ་ལ་བཙོན་པར་བྱ། །
 བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་དཀའ་བ། །ཁྱུ་སྒྱུབ་ལུགས་བཟང་བདེན་གཉིས་
 སྒྲ་བ་དག །ཞིང་འདིར་རིང་པོར་མི་སོགས་རྒྱབ་འགྱུར་བས། །རྣམ་དཔྱོད་
 རྩན་རྣམས་སྒྱུར་དུ་བཙོན་འགྱུས་བསྐྱེད། །བསྒྱུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
 གཉིས་པ་(ལེའུའི་མཆན་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་སྦྱིན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དགྲ་པའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་རྒྱལ་སྤྱོད་འཇུག་

རོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོན་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེའུ་
དགུ་པའི་འགྲེལ་བའོ། །

ལེའུ་བརྩ་པ་བསྡེ་བ་བསྟན་པ།

བཞི་པ་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ཅ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པ་ལ་སྡོབ་ཚུལ་
 བསྡེས་པའི་ཡན་ལག་གི་སྡོན་ས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་
 དང་། ལེའུའི་མཆན་ནོ། །དང་པོ་(ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། འགྲོ་
 བ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་བསྡོབ་ས་མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། བསྡེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བཀའ་ངིན་རྗེས་སུ་བྱན་པས་ཐུག་
 འཆལ་བའོ། །དང་པོ་(འགྲོ་བ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བསྡོབ་ས་མདོར་བསྟན་པ་)ནི།

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ལ། །

འཇུག་པ་ནམ་པར་བརྩམས་པ་ཡི། །

དག་པ་གང་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་མོག། །

བསྟན་བཅོས་ཚུལ་པ་པོ་བདག་གིས་གསུང་རབ་མཐའ་དག་གི་བཛྲོད་པར་བྱ་
 བའི་དོན་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་
 བརྩས་ཏེ་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞིབ་དུ་སྤྱོད་ནས་བརྩམས་པའི་དག་
 བ་གང་ཐོབ་པ་དེ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་དང་དོན་སེམས་
 པའི་དག་པ་གང་ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ཚུལ་

བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་འདུག་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། ཁྲི་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱས་
 པ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁུ་ཐིགས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལྟར་། རྒྱ་མཚོ་མ་སྐམས་པར་
 དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྡོམས་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་
 མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་ཟད། ཅིས་དང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་བ་འབྲས་
 བྱ་ཅུང་ཟད་འབྲིན་པ་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲིན་པ་དང་། མ་བསྡོམས་ན་པར་སྐབས་
 སུ་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་ནམ་ཡང་མི་ཟད་ཅིང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སུན་ཡོན་བསམས་ནས། དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་བསྡོམས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཤེར་ཐུན་
 གྱི་མདོ་ལས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
 མ་རྟོགས་པ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་མི་འདུག་
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དགེ་བ་དེ་ཡང་ལེན་དགུ་པ་ནས་བཤད་
 པ་ལྟར་གྱི་འཁོར་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པའི་
 རང་ནས་བྱ་ལ། བསྡོམས་དང་སྒྲོན་ལམ་བྱད་པར་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི་འདོད་བྱའི་
 འབྲས་བུ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྒྲོན་ལམ་དང་། རྒྱུའི་
 དགེ་བ་ནམས་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་
 བསྡོམས་པའོ། །གཉིས་པ་(བསྡོམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་)ལ་གསུམ། གཞན་དོན་
 དུ་བསྡོམས་དང་། རང་དོན་དུ་བསྡོམས་དང་། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་
 པ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྡོམས་པའོ། །དང་པོ་(གཞན་དོན་དུ་བསྡོམས་)ལ་གཉིས།

འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་
 བའོ། །དང་པོ་(འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་)ལ་བཞི། ཉན་པ་སོགས་
 གི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞི་བའི་
 དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་དུ་བསྡུ་བ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་(ཉན་པ་སོགས་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་
 ཞི་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་)ལ་གཉིས། གནས་སྐབས་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་
 དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་(གནས་སྐབས་
 གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་)ནི།

ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས། །

སྤྱག་བསྐྱལ་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་བདག་གི་བསོད་ནམས་གིས། །

བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

ཕྱོགས་ནམས་ཀུན་ན་ལུས་དང་སེམས་ཚོར་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་ཟིན་པའི་ནད་
 པ་ཇི་སྟེད་པ་དེ་དག་བདག་གི་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་བསོད་ནམས་གིས་ནད་
 ལས་ཐར་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བས་གང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་
 ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་(མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྡུ་བ་)ནི།

དེ་དག་འཁོར་པ་ཇི་སྟེད་དུ། །

ནམ་ཡང་བདེ་ལས་ཉམས་མ་གུར། །

འགྲོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི། །

བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཐོབ་ཤོག། །

འགྲོ་བ་དེ་དག་འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་དུ་དུས་ནམ་ཡང་བདེ་བ་ཉམས་པར་མ་གྱུར་
ཅིང་མཐར་འགྲོ་བས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡི་བདེ་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་
ཅེས་པ་ལོ། །རྐང་པ་བཞིའི་དང་པོ་ལ་འགྱུར་ཁ་ཅིག་ལས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གྱི་
བར་ཞེས་འབྲུང་ཡང་དོན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་(ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བའི་
དོན་དུ་བསྟོན་པ་)ལ་གསུམ། དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་། དུད་འགྲོ་
དང་། ཡི་དགས་གྱི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ་(དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་
ཞི་བ་)ལ་གཉིས། སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱར་དུ་ཞི་བར་བསྟོན་པ་དང་། གཞན་གྱི་མཐུས་
ཞི་བར་བསྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ་(སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱར་དུ་ཞི་བར་བསྟོན་པ་)ལ་གསུམ།
སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སྦྱིར་ཞི་བར་བསྟོན་པ་དང་། བྱང་དཔྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བ་
དང་། ཆ་དཔྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བསྟོན་པ་ལོ། །དང་པོ་(སྤྱག་བསྐྱེད་
གྱི་སྦྱིར་ཞི་བར་བསྟོན་པ་)ལོ། །

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཔྱལ་བ་དག། །

གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་རྣམས། །

དེ་དག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས། །

བདེ་ཅན་བདེ་བས་དགའ་བར་ཤོག། །

ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཆ་བྱང་གི་དཔྱལ་

བ་དག་གང་དག་ཇི་སྟེད་ཡིད་པ་རྣམས་དེ་དག་དུ་ནི་ལུས་ཅན་རྣམས་དཔྱལ་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བས་ཡིད་དགའ་བར་ཤོག་
ཅིག །གཉིས་པ་(གང་དཔྱལ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བར་བསྡོམ་བ་)ནི།

གང་བས་ཉམ་ཐག་རྩོམ་ཤོག །

ཆུ་བྱར་ཅན་ལ་སོགས་པའི་གང་དཔྱལ་བ་ཀྱང་ནས་གང་བས་ཉམ་ཐག་པ་
རྣམས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག །གསུམ་པ་(ཆ་དཔྱལ་གྱི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བར་བསྡོམ་བ་)ལ་བཞི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཉིས་
ཀྱི་སྤྱན་ལས་བྱུང་བའི་ཆུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བར་བསྡོམ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བ་དང་། དཔྱལ་གནས་དངོས་གཞི་དང་། ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་
བསྐྱེལ་གཞན་ནི་བར་བསྡོམ་བའོ། །དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་བྱུང་བའི་ཆུས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བར་བསྡོམ་བ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱན་ཆེན་ལས། །

བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །

ཆ་བས་ཉམ་ཐག་བསེལ་བར་ཤོག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་ཆེན་པོ་
ལས་བྱུང་བའི་ཆུ་བོ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཆ་བས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་བསེལ་བར་
ཤོག་ཅིག །གཉིས་པ་(ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་བར་བསྡོམ་བ་)ནི།

རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཆལ་ཡང་། །

དེ་ལ་དགའ་ཚལ་སྤྱག་གུར་ཤོག །

ཤལ་མ་ཡི་ཡི་སྤྲོད་པོ་ཡང་། །

དཔག་བསམ་གིང་དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །

མཐིང་རིལ་དུར་བ་དག་དང་ངང་བ་དང་། །

བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲན་འབྲིན་པས་མངོས་གུར་ཅིག །

པརྐ་དྲི་བསྐྱང་ཆེ་ལྷན་མཆོ་དག་གིས། །

དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་དགར་ཤོག །

ཆ་དཔྱལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་ན་ཡོད་པའི་རལ་གྱི་ལོ་མའི་ནགས་ཚལ་ཡང་དཔྱལ་
བའི་སེམས་ཅན་དེ་ལ་བརྒྱ་བྲིན་གྱི་སྦྱེད་མོས་ཚལ་དགའ་བའི་ཚལ་སྤྱག་གུར་
འགྱུར་པར་ཤོག ལྷགས་གྱི་ཤལ་མ་རིའི་སྤྲོད་པོ་དག་ཆེར་མ་སོར་བརྒྱ་དུག་
པ་ཁ་བྱར་དུ་བཞུ་བ་ཡང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དཔག་བསམ་གྱི་གིང་
དུ་འབྱུངས་པར་ཤོག །སྤྲོད་པོ་དེ་ལ་བྱ་ཐིང་རིལ་དང་དུར་བ་དག་དང་ངང་
བ་དང་། བཞད་སོགས་སྐད་སྒྲན་པ་འབྲིན་པས་མངོས་པར་གུར་ཅིག །པརྐ་དྲི་
དྲི་བསྐྱང་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་མཆོ་དག་གིས་དཔྱལ་བའི་ས་ཕྱོགས་དག་ནི་ཉམས་
དགའ་བར་ཤོག གསུམ་པ་(དཔྱལ་གནས་དངོས་གཞིའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཞི་བར་
བསྐྱེད་)ནི།

སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་ཕུང་པོར་གྱུར། །

ས་བསྐྱེགས་ཤེལ་གྱི་ས་གཞི་བསྐྱར་བར་ཤོག །

བསྐྱུས་འཛོམས་རི་པོ་ནམས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཡི། །

གཞལ་མེད་ཁང་གུར་བདེ་གཤེགས་གང་བར་ཤོག །

མདག་མ་དོ་བསྐྱེགས་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག །

དང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་དོག་ཆར་པར་གུར། །

ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི། །

དང་ནས་ཅེ་ཕྱིར་མེ་དོག་འཕེན་པར་ཤོག །

ཆོད་ལྷལ་གྱི་མེ་འབར་བའི་སོལ་ཕུང་དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཕུང་པོར་
གུར་ཅིག །ཕྱགས་བསྐྱེགས་གྱི་ས་གནི་དེ་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སེལ་གྱི་ས་གནི་
བསྐྱར་བར་ཤོག །རི་རའི་གདོང་པ་འདྲ་བ་སོགས་ཕན་ཚུན་བསྐྱུས་ནས་དེའི་
བར་དུ་བཅོར་ཏེ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རི་པོ་ནམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མཆོད་
པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་གུར་ནས་དེར་བདེ་གཤེགས་གྱིས་གང་བར་ཤོག །མེའི་
འདབ་མ་དང་དོ་བསྐྱེགས་པ་དང་མཆོན་གྱི་ཆར་པ་དག་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་མེ་
དོག་ཆར་པར་གུར་ཅིག །ཡང་བསོས་ལ་སོགས་པར་ཕན་ཚུན་མཆོན་གྱིས་
འདེབས་པ་དེ་ཡང་ནི་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅེད་མེ་ཅེ་བའི་ཕྱིར་དུ་མེ་དོག་འཕེན་
པར་ཤོག །བཞི་པ་(ཉེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་ནི་བར་བསྐྱོ་བ་)ནི།

ཆུ་པོ་རབ་མེད་མེ་དོང་འདྲ་ནང་བྱིང་བ་དག །

ག་ཀུན་ཞིག་གུར་རུས་གོང་མེ་དོག་ཀུན་འཛིན་མདོག །

བདག་གི་དགེ་བའི་སྟོབས་གྱིས་ལྷ་ཡི་ལུས་ཐོབ་ནས། །

ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དལ་གྱིས་འབབ་གནས་ཤོག །

ཁྱོ་ཁྱོ་ལ་པའི་ཁུ་པོ་རབ་མེད་པ་མེ་དང་འདྲ་པའི་ནང་དུ་བྱིང་བ་དག་ག་ཀྱང་
ཞིག་པར་གྱུར་པའི་རུས་གོང་མེ་དོག་ཀྱང་མེད་ག་ལྟར་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱང་བདག་
གི་དགོ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷའི་ལུས་ལྷན་ཆོགས་ཐོབ་ནས་ལྷ་མོ་ནམས་དང་ལྷན་
ཅིག་བྱས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱར་དལ་གྱིས་འབབ་ཅིང་ཅེ་པའི་ཕྱིར་གནས་པར་ཤོག །གཉིས་
པ་(གཞན་གྱི་མཐུས་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བར་བསྟོ་བ་)ལ་བཞི། ཕྱག་ན་དྲོ་རྒྱུ་
སྟོབས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བ་དང་། སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དང་། ཉེ་པའི་སྤྲུལ་གཞན་གྱི་རྒྱས་པས་ཞི་
བར་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་(ཕྱག་ན་དྲོ་རྒྱུ་སྟོབས་ཀྱིས་སྟུག་བསྐལ་ཞི་བར་སྟོན་
པ་)ནི།

ཅེ་ཕྱིར་འདིར་ནི་གཤམ་རྒྱུ་མེད་མི་དང་ཁ་དང་བྱ་ཆོད་མི་བཟད་ནམས་
སྟུག་བྱེད། །

ཀྱན་ནས་སྟུན་བསལ་བདེ་དགའ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་བཟང་འདི་ཀོ་སུ་ཡི་
མཐུ་སྟུལ་སྟེ། །

གྲེན་དུ་བཞུས་ན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་དྲོ་རྒྱུ་འབར་བ་བཞུགས་
མཐོང་ནས། །

རབ་དུ་དགའ་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུག་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
འགྲོགས་པར་ཤོག །

དམུལ་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒོ་བྱར་དུ་སྒྲག་བསྐུལ་དང་བྲལ་
 བ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་དམུལ་བའི་གནས་འདིར་ནི་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཤེན་
 རྩའི་མི་དང་། ཁྱ་དང་བྱ་ཞོད་མི་བཟད་པ་རྣམས་སྒྲག་པར་བྱེད་ཅིང་ཀྱན་ནས་
 ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་ལུས་བདེ་བ་དང་ཡིད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་
 བཟང་པོ་འདི་ཀོ་སུའི་ཡིན་སྐྱམ་སྟེ་ནམ་མཁའ་གུན་དུ་བཞུགས་པས་ནམ་མཁའི་
 ད་ཀྱིལ་ན་ཕྱག་ན་ནོ་རྩེ་གཟི་བཞིན་འབར་བར་བཞུགས་པ་མཐོང་ནས་མགོན་
 པོ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་སྟེ། རབ་དུ་དགའ་བའི་བྱགས་ཀྱིས་སྒྲོན་བསགས་པའི་
 རྩིག་པ་དང་བྲལ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པར་ཤོག །གནིས་པ་(ལུན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱགས་རྩེས་ཞི་བར་སྒྲོན་པ་) ཅི།

མེ་དོག་ཆར་པ་སྒྲོས་ཆུ་དང་འདྲེས་འབབས་པ་ཡིས། །

དམུལ་བའི་མེ་མདག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་གུར་ནས། །

སྒོ་བྱར་བདེ་བས་ཆོམ་པ་འདི་ཅི་བསམ་པ་དང་། །

སེམས་དམུལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་མཐོང་བར་ཤོག །

གཞན་ཡང་མེ་དོག་གི་ཆར་པ་སྒྲོས་ཆུ་དང་འདྲེས་པ་འབབ་པ་ཡིས་དམུལ་བའི་
 མེ་དག་ཆེལ་ཆེལ་གསོད་པ་མཐོང་བར་གུར་ནས་བདག་ཅག་སྒོ་བྱར་དུ་བདེ་བས་
 ཆོམ་པ་འདི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྐྱམ་དུ་བསམས་ནས་བཞུགས་པ་དང་སེམས་ཅན་དམུལ་
 བ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་ན་པར་བསྐྱམས་པའི་ལུན་རས་གཟིགས་མཐོང་བར་ཤོག།
 གསུམ་པ་(འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་ཞི་བར་སྒྲོན་པ་) ཅི།

གྲོགས་དག་འཇིགས་པ་པོར་ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག་འཁྱུང་བའི་ཐད་དུ་ནི།
 གང་གི་མཐུ་ཡིས་རྩལ་བརྒལ་ཀུན་བྲལ་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་ལ།
 འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཡོངས་སྒྲིབ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བཅེ་བ་སྦྱེས་གྱུར་པ།
 གཞིན་ཉུ་བྱུར་ཕྱད་ཅན་འབར་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཕྱིན།
 གྲོགས་སྦྱོན་པ་ནི་གྲོགས་དག་ཚུར་ཤོག་ཚུར་ཤོག་དཔུལ་བའི་འཇིགས་པ་པོར་
 ལ་རིངས་པར་ཚུར་ཤོག །འཁྱུང་བའི་ཐད་དུ་གང་གི་མཐུ་ཡིས་ལུས་ཀྱི་རྩལ་བརྒལ་
 ཀུན་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པས་དགའ་བའི་ཤུགས་ཕྱིན་
 ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲིབ་པའི་འོད་དང་བཅེ་བའི་མ་ནི་སྦྱེས་པར་གྱུར་པ་གཞིན་ཉུ་དབུ་
 ལ་བྱུར་ཕྱད་ཅན་འོད་འབར་དང་བདག་ཅག་སེམས་ཀྱི་འཇིགས་པ་མེད་པར་
 བྱེད་པ་སུ་ཞིག་ཕྱིན་པར་གྱུར་ཅེས་པོས་ནས་འོངས་པ་དང་།

ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་མཆོད་ཅིང་། །
 ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་སྒྲུན་དབུ་ལ་མེ་ཉོག་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཆར་འབབ་
 པ། །

ཁང་བཅེགས་ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱུད་དབྱངས་སྒྲོགས་ལྡན་འདི་
 ལྷོས་ཞེས། །

འཇམ་དབྱངས་དེ་འདྲ་མཐོང་ནས་ད་ནི་སེམས་དཔུལ་ཅ་ཅོ་འདོན་པར་
 ཤོག །

གྲོགས་དག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷ་བརྒྱའི་ཅོད་པན་དག་གིས་ཞབས་ཀྱི་པརྫོ་ལ་མཆོད་

ཅིང་ཐུགས་རྗེས་བརྒྱན་པའི་སྤྱན་དང་ལྡན་ཞིང་དབུ་ལ་མེ་དོག་དུ་མའི་ཚོགས་
 གྱི་ཆར་འབབ་པ་བསྟོད་པ་སྟོགས་ཤིང་སྤྱ་ལེན་པའི་ལྷ་མོ་སྟོང་ཕྲག་དང་ལྡན་
 པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཁང་པ་བཙུགས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་སྟོས་ཞེས་བྱས་པ་དང་
 དེ་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་དབུགས་འབྱེན་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་
 རྣམས་དགའ་བའི་ཀུ་ཅོ་འདོན་པར་ཤོག །བཞི་པ་(ཉེ་བའི་སྤྲས་གཞན་གྱི་རྣམ་
 པས་ནི་བར་སྟོན་པ་)ནི།

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀྱན་དུ་བཟང་ལ་སོགས། །

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱབ་པ་མེད་སྤྱིན་བདེ་བ་དང་། །

བསེལ་ཞིང་ངྷི་ཞིམ་དཔལ་ལྡན་ཆར་པ་འབེབས་མཐོང་ནས། །

སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་དག་མདོན་པར་དགར་གྱུར་ཅིག །

དེ་ལྟར་བདག་གི་དགོ་རྩས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱམས་པ་དང་སའི་སྟོང་
 པོ་དང་རྣམ་མཁའི་སྟོང་པོ་སོགས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་
 སྐྱབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིན་ལས་བདེ་བ་དང་བསེལ་ཞིང་ངྷི་ཞིམ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆར་
 བ་འབེབས་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་དེ་དག་མདོན་པར་དགའ་བར་
 གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་(དུད་འགྲོའི་སྤྲག་བཟལ་ནི་བར་བརྟུང་བ་)ནི།

དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག །

ཟ་བའི་འཇིགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

རང་གཞན་གྱི་དགོ་བ་ཅི་ཡོད་པའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དུད་འགྲོ་རྣམས་ནི་

གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བའི་འཇིགས་པ་སོགས་དང་བྲལ་བར་ཤོག །གསུམ་པ་
(ཡི་དྲགས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་)ནི།

སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་བཞིན་དུ། །

ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར། །

འཕགས་པ་སྐྱ་རས་གཟིགས་དབང་གི། །

ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་འོ་རྒྱན་གྱིས། །

ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་ཆོས་བྱས་གིང་། །

བྱས་བྱས་ནས་དུ་བསེལ་བར་ཤོག །

བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྟན་པའི་མི་ཟས་གོས་ལོངས་སྟོན་ནམས་བསམས་པ་ཅེས་གྱིས་
འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཡི་དྲགས་ནམས་ནི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག །འཕགས་པ་སྐྱ་
རས་གཟིགས་དབང་གི་ཕྱག་ནས་འབབ་པའི་བདུད་རྩི་འོ་རྒྱན་གྱིས་ཡི་དྲགས་
ནམས་ནི་ཟས་སྟོམ་གྱིས་ཆོས་པར་བྱས་གིང་བྱས་བྱས་ནས་དུ་བསེལ་
བར་ཤོག །གསུམ་པ་(བདེ་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་)ལ་གཉིས། རྒྱག་བསྐྲལ་
དང་བྲལ་བར་བསྡེ་བ་དང་། འདོད་པའི་དོན་གྱུབ་པར་བསྡེ་བའོ། །དང་པོ་
(རྒྱག་བསྐྲལ་དང་བྲལ་བར་བསྡེ་བ་)ལ་བཞི། དབང་པོ་མ་ཆང་བ་མེད་ཅིང་
མངལ་གྱི་ཟུག་རྩ་མེད་པར་བསྡེ་བ་དང་། དབུལ་བའི་རྒྱག་བསྐྲལ་དང་ཡིད་
མི་བདེ་མེད་པར་བསྡེ་བ་དང་། ན་བའི་རྒྱག་བསྐྲལ་དང་སྤང་བ་དང་ཕྱད་པའི་
རྒྱག་བསྐྲལ་མེད་པར་བསྡེ་བ་དང་། ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱག་བསྐྲལ་དང་མི་

མ་ཡིན་གྱི་གནོད་པ་ཞི་བར་བསྡོམ་པོ། །དང་པོ་(དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་ཅིང་
མངལ་གྱི་བྱུག་རྩ་མེད་པ་བསྡོམ་པོ་)ནི།

མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་། །

འོན་པས་དྲག་དུ་སྐྱོ་ཐོས་ཤོག །

ལྟ་མོ་སྐྱོ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ། །

སྐྱུ་མ་མའང་གནོད་མེད་བཅའ་བར་ཤོག །

མོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་འོན་པས་དྲག་དུ་སྐྱོ་ཐོས་
པར་ཤོག །ལྟ་མོ་སྐྱོ་འཕུལ་ཇི་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་མའང་གནོད་པ་མེད་པར་བཅའ་
བར་ཤོག །ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་(དབུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་
བ་མེད་པར་བསྡོམ་པོ་)ནི།

གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་། །

བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བས་དང་ནི། །

སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་དག་དང་། །

བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །

གོས་མེད་པའི་གཅེར་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་དག་དང་བཀྲེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དོག་
དང་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བས་དང་ནི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུ་དག་དང་
བདུང་བ་ཞིམ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག

བཀྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོར་ཐོབ་ཤོག །

མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་དགའ་ཐོབ་ཤོག །

ཡི་ཆད་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་སོས་ཤིང་། །

བདན་པ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །

ཡི་བྱད་གྱིས་ཐོངས་པའི་བཀའ་པ་རྣམས་གྱིས་ནོར་ཐོབ་པར་ཤོག །འདོད་
པ་དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངན་གྱིས་ཉམ་ཐག་པ་རྣམས་ཡིད་དགའ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།
ཡུན་ཆོགས་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིད་གསོས་ཤིང་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེས་བཞི་བར་མི་རྒྱས་པའི་བདན་པ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་
ཤོག །གསུམ་པ་(ན་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤང་བ་དང་སྤྱད་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
མེད་པར་བསྐྱོ་བ་)ནི།

སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་པ། །

ལྷུ་ར་དུ་ནད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །

འགོ་བའི་ནད་ནི་མ་ལུས་པ། །

ནག་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །

སྤྱག་པ་རྣམས་ནི་འཇིགས་མེད་ཤོག །

བཅིངས་པ་རྣམས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར། །

མཐུ་མེད་རྣམས་ནི་མཐུ་ལྡན་ཞིང་། །

སེམས་ནི་ཡན་ཚུན་གཉེན་གྱུར་ཅིག །

བདག་གཞན་གྱི་དགེ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ནད་པ་ཇི་སྟེད་

པ་མུར་དུ་ནད་ལས་ཐར་བར་ཤོག །འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་གྱི་ནད་ནི་མ་ལུས་
 པ་རྟག་དུ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཤོག །ཡ་རོལ་གྱི་དགའི་འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་
 རྣམས་ནི་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཤོག །རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གྱི་བཅིངས་
 པ་རྣམས་ནི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག །དབང་ཚུང་བས་མཐུ་སྟོབས་
 མེད་པ་རྣམས་ནི་མཐུ་དང་ལྷན་ཞིག་ཡན་ཚུན་སེམས་ནི་གཉེན་པ་ཡན་པའི་སེམས་
 དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །བཞི་པ་(ཐྱོགས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་མི་
 མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་ནི་བར་བསྟོབ་)ནི།

འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ། །

ཐྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤོག །

གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བྱེད་པ། །

དེ་འབད་མི་དགོས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཆོང་པ་ལ་སོགས་པ་ཐྱོགས་བཅུར་འགྲོ་བའི་འགྲོན་པོ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་
 ཐྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བར་ཤོག །དགོས་པ་གང་གི་དོན་དུ་འགྲོ་བར་
 བྱེད་པའི་དགོས་པ་དེ་འབད་མི་དགོས་པར་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །

གྲུ་དང་གྲུ་ཆེན་ཞུགས་པ་རྣམས། །

ཡིད་ལ་བསམས་པ་འགྲུབ་གྱུར་རྟེ། །

ཚུ་ཡི་ངོགས་སུ་བདེར་བྱིན་ནས། །

གཉེན་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག །

ཟིན་པོ་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་རྒྱ་མཚོར་འབྲུག་པའི་གྲ་དང་གྲ་ཆེན་པོ་
གཟིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ནམས་ཡིད་ལ་བསམས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་པར་གྱུར་
ཏེ་ཚུའི་དོགས་སུ་བདེ་བར་སྤྱིན་ནས་གཉིན་དང་སྨྱན་ཅིག་དགའ་བར་ཤོག།

ཕྱ་ངན་ལམ་གོ་ལ་འབྲུམས་པ་ནམས། །

འགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་གྱུར་ནས། །

ཆོམ་རྒྱན་སྟག་སོགས་འཛིགས་མེད་པར། །

མི་ངལ་བདེ་སྒྲག་འདོང་བར་ཤོག །

ཕྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གོ་ལ་བར་འབྲུམས་པ་ནམས་དབྱགས་
འབྲིན་པར་བྱེད་པའི་འགོན་པོ་དག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་ནས་ཆོམ་རྒྱན་པ་དང་སྟག་
སོགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་མེད་པར་མི་ངལ་བར་བདེ་སྒྲག་དུ་འགོ་བར་ཤོག །

དགོན་སོགས་ལམ་མེད་ཉམ་ང་བར། །

བྱིས་པ་ཀན་པོ་མགོན་མེད་པ། །

གཉིད་ལོག་ཚྱོས་ཤིང་རབ་ཚྱོས་ནམས། །

སྨྱ་དག་སྤང་བར་བྱེད་པར་ཤོག །

འབྲིག་དགོན་པ་སོགས་ལམ་མེད་ཅིང་ཉམ་ང་བར་བྱིས་པ་དང་ཀན་པོ་མགོན་
མེད་པ་གཉིད་ལོག་སྟེ་ཚྱོས་ཤིང་རབ་དུ་ཚྱོས་པ་ནམས་དཀར་པོ་ཚྱོགས་ཀྱི་སྨྱ་
དག་བསྤང་བ་བྱེད་པར་ཤོག །གཉིས་པ་(འདོད་པའི་དོན་བྱུང་པར་བསྟོན་པ་)ལ་
གཉིས། སྤྱིར་མིའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་

བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་(སྤྱིར་མིའི་དོན་དུ་བསྟོན་པ་)ལ་གསུམ། ཡུན་ཚོགས་
 ཐོབ་པར་བསྟོན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྟོན་པ་དང་། གནས་
 སྐབས་འཕྱོར་བ་དང་བདེ་བར་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་(ཡུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་བསྟོན་
 པ་)ལ་བཞི། རྟེན་དལ་འཕྱོར་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་སྟོན་ཡུན་སྐབས་ཚོགས་པར་བསྟོན་
 པ་དང་། འཆེ་བ་མེད་ཅིང་གཟེ་བཟིན་ཡུན་སྐབས་ཚོགས་པར་བསྟོན་པ་དང་།
 གཟུགས་ཡུན་ཚོགས་དང་དམན་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་བསྟོན་པ་དང་། དགེ་
 བ་ཡུན་སྐབས་ཚོགས་པར་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་(རྟེན་དལ་འཕྱོར་ཐོབ་ཅིང་ལོངས་
 སྟོན་ཡུན་སྐབས་ཚོགས་པར་བསྟོན་པ་)ནི།

མི་དལ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། །

དད་དང་ཤེས་རབ་བཅེར་ལྡན་ཞིང་། །

ཟས་དང་སྟོན་པ་ཡུན་ཚོགས་ནས། །

རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་གྱུར་ཅིག །

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་དུ། །

ལོངས་སྟོན་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག །

ཆོས་སྐབས་ཏུ་མི་དལ་བའི་གནས་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་ལས་ཐར་པ་དང་། དད་པ་
 དང་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་གྱི་བསམ་པའི་སྣང་བཅེར་ལྡན་ཞིང་ཟས་དང་
 སྟོན་པ་ཡུན་སྐབས་ཚོགས་པར་གྱུར་ནས་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་དྲན་པར་གྱུར་ཅིག།
 ལོངས་སྟོན་གྱིས་ལོངས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མངོན་གྱི་ཉིང་ཏེ་འཛིན་ཐོབ་

པ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཤོག །གཉིས་པ་(འཆོ་བ་མེད་
ཅིང་གཟི་བཞིན་ཕྱོད་ཕྱུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་བསྡོམ་བ་)ནི།

ཚོད་པ་མེད་ཅིང་འཆོ་མེད་པར། །

རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག །

སེམས་ཅན་གཟི་བཞིན་ཆུང་དུ་གང་། །

དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་ཤོག །

ཕན་ཚུན་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་འཆོ་བ་མེད་པར་རང་དབང་དུ་ནི་སྤྱོད་
པར་ཤོག །གཞན་གྱིས་བརྒྱས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་གཟི་བཞིན་
ཆུང་དུ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གཟི་བཞིན་ཆེན་པོར་ཤོག །གསུམ་པ་(གཟུགས་
ཕྱན་ཆོགས་དང་དམན་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པར་བསྡོམ་བ་)ནི།

དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ། །

གཟུགས་བཟང་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །

འཛིག་རྟེན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་པ། །

དེ་དག་སྦྱེས་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །

མ་རབས་ནམས་ནི་མཐོ་ཐོབ་ཅིང་། །

ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །

ཆ་གང་གིས་ལུས་གདུངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གང་གཟུགས་ངན་པ་དེ་དག་
གཟུགས་བཟང་པོ་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པར་ཤོག །འཛིག་རྟེན་ན་བྱད་མེད་ཇི་སྟེད་

པ་དེ་དག་སྒྲིམ་པ་ནི་ད་དུ་གྱུར་ཅིག །རིགས་ཉམས་པའི་མ་རབས་ནམས་ནི་
རིགས་མཐོ་བ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་ནས་ང་རྒྱལ་དག་ཀྱང་བཅོམ་པར་ཤོག །བཞི་
པ་(དགེ་བ་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྡོམ་པ་)ནི།

བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ནི། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ། །

ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

ཉག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་གི་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
ནི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་པ་སྤྲོག་གཅོད་སོགས་འགལ་
ཀྱེན་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་ཉག་ཏུ་དགེ་བ་བྱེད་པར་ཤོག །གཉིས་
པ་(ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བསྡོམ་པ་)ལ་གཉིས། ཐར་ལམ་སྐྱབ་
པའི་བསམ་སྦྱོར་ཡུན་ཆོགས་དང་ལྡན་པར་སྦྱོན་པ་དང་། མཐུན་ཀྱེན་ཆང་ཞིང་
འགལ་ཀྱེན་མེད་པར་སྦྱོན་པའོ། །དང་པོ་(ཐར་ལམ་སྐྱབ་པའི་བསམ་སྦྱོར་
ཡུན་ཆོགས་དང་ལྡན་པར་སྦྱོན་པ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

བྱང་ཆུབ་སྦྱོད་ལ་གཞིལ་བ་དང་། །

སེམས་ཅན་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སྦྱོན་སོགས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གཞིལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་(མཐུན་ཀྱེན་ཆང་

ཞིང་འགལ་རྒྱུན་མེད་པར་སྒྲིན་པ་)ནི།

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །

བདུད་རྒྱུ་ལས་རྣམས་སྤང་བར་ཤོག །

བདག་རྒྱུན་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་ཞིང་
དག་པ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བདུད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤངས་པར་ཤོག །གསུམ་པ་
(གནས་སྐབས་འགྱུར་པ་དང་བདེ་བར་བསྡོམ་)ལ་གསུམ། ཆེ་རིང་ཞིང་སྡོད་
རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དག་པར་བསྡོམ་དང་། ཡན་འདོགས་པའི་སྦྲེ་པོས་གང་ཞིང་བདེ་
བ་ལ་སྡོད་པར་བསྡོམ་དང་། དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆང་ཞིང་གཞོད་པ་ནི་བར་བསྡོམ་
བཤོ། །དང་པོ་(ཆེ་རིང་ཞིང་སྡོད་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་དག་པར་བསྡོམ་)ནི།

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་རིང་བར་ཤོག །

རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་འགྱུར་ཞིང་། །

འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་མ་གྱུར། །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་འགྱུར་སྦྲེས་ནས་ཆེ་ཡང་དཔག་མེད་
རིང་པོ་བྱུང་པར་ཤོག །ཆེ་རིང་བདེ་ཡང་རྟག་ཏུ་བདེ་བར་འཆོ་བར་འགྱུར་
ཞིང་འཆི་བའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས་པར་མ་གྱུར་ཅིག

དཔག་བསམ་ཤིང་གི་སྦྱེད་མོས་ཆ་ལ། །

སངས་རྒྱལ་དང་ནི་སངས་རྒྱལ་སྤྱད། །

ཆོས་སྟན་སྒྲོགས་པས་གང་བ་ཡིས། །

ཕྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག །

ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག །

གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། །

ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྟེན། །

རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་པར་གྱུར། །

དཔག་བསམ་གིང་གི་སྐྱེད་མོས་ཆོས་སྟན་པས་གང་བ་ཡིས་ཕྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་གང་བར་ཤོག
ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ས་གནི་དག་ས་ཚུ་སྟོན་ཅན་དང་རྟོ་བ་དང་ཆེར་མ་
དང་གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ལག་མཐིལ་ལྟར་མཉམ་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་
རང་བཞིན་འཇམ་པོར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་(ཕན་འདོགས་པའི་སྐྱེ་
བོས་གང་ཞིང་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་)ནི།

འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱར་ཡང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མང་པོ་དག །

རང་གི་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག །

བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །

ཆོས་གསུངས་པའི་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་དགྱར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མང་པོ་དག་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལེགས་པས་ས་སྤྱིང་དག་

བརྒྱན་པར་མཛད་པས་བཞུགས་ཁྱུར་ཅིག

ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི། །

ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། །

ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །

རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག །

དབང་ཐོབ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བྱ་དང་ནི་
ཤིང་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་དང་། ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱན་
མི་འཆད་པར་ཐོས་པར་ཤོག

དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །

སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་ཁྱུར་ཅིག །

མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་མཐའ་ཡས་པས། །

འགྲོ་བའི་བླ་མ་མཆོད་པར་ཤོག །

སེམས་ཅན་དེ་དག་ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྲུལ་དང་ཕྱད་
པར་ཁྱུར་ཅིག་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ནི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་ཡས་པས་འགྲོ་བའི་བླ་མ་སངས་
རྒྱས་མཆོད་པར་ཤོག །གསུམ་པ་(དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཆང་ཞིང་གཞིད་པ་
ནི་བར་བསྡོམ་)ནི།

ལྟ་ཡང་དུས་སྤྱི་ཆར་འཕེབས་ཤིང་། །

ལྷ་ཉོག་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་ཤོག །

ཀྱལ་པོ་ཆོས་བཞིན་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་དར་བར་ཤོག །

ཆོས་སྐུ་བ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་སྟོང་ཡང་དུས་སུ་ཆར་འབབས་ཤིང་ལོ་ཐོག་ཕུན་སུམ་
ཆོག་ས་པར་ཤོག །མིའི་དབང་པོ་ཀྱལ་པོ་ཀྱལ་སྲིད་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །
འཛིག་རྟེན་དག་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒོ་ནས་དར་བར་ཤོག །

སྒྲན་རྣམས་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་། །

གསང་སྟགས་བརྒྱས་བརྩོད་གྲུབ་པར་ཤོག །

མཁའ་འགྲོ་སློན་པོ་ལ་སོགས་པ། །

སྙིང་རྩེའི་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

སྒྲན་རྣམས་ནད་ཁྱི་བའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་དང་ཁྱི་རྒྱས་སོགས་འགྲུབ་པར་བྱེད་
པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བརྒྱས་བརྩོད་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཇི་སྟར་གསུངས་པ་རྣམས་
གྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་དང་སློན་པོ་དང་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་པ་བྱམས་
པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །མི་འདོད་པ་དང་བྲལ་བར་བསྟོ་བཞི།

སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་སྟག་མ་གྱུར། །

འཛིགས་དང་བརྩས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །

འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་མ་གྱུར། །

སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་ལུས་སྟག་བསྟེན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །སེམས་འཛིགས་
པ་དང་གཞན་གྱིས་བརྩས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་འགའ་ཡང་ཡིད་མི་བདེ་བར་མ་

གུར་ཅིག་། །གཉིས་པ་(བྱེ་བྲག་རྩ་རབ་རྩ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་)ལ་ཟུ། དགོ་
འདུན་གྱི་དོན་དུ་སྦྱིར་བསྡེ་བ་དང་། དགོ་སྦྱང་གི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་དང་། དགོ་
སྦྱང་མའི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསྡེ་བ་དང་།
འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བསྡེ་བའོ། །དང་པོ་(དགོ་འདུན་གྱི་དོན་
དུ་སྦྱིར་བསྡེ་བ་)ནི།

གཙུག་ལག་ཁང་ན་མས་སྒྲིག་པ་དང་། །

ཁ་དོན་གྱིས་རྒྱས་ལེགས་གནས་ཤོག །

རྩ་ག་རྩ་དགོ་འདུན་མཐུན་པ་དང་། །

དགོ་འདུན་དོན་ཡང་འགྲུབ་པར་ཤོག །

གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ན་མས་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
དང་བཅས་པ་སྒྲིག་པ་དང་ཁ་དོན་གྱིས་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་ལེགས་པར་གནས་
པར་ཤོག །དུས་རྩ་ག་རྩ་དགོ་འདུན་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་ཐུགས་མཐུན་པ་དང་དགོ་
འདུན་གྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཡང་ངེ་ལྟར་དགོངས་པ་
བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །གཉིས་པ་(དགོ་སྦྱང་གི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་)ནི།

བསྐྱབ་པ་འདོད་པའི་དགོ་སྦྱང་དག །

དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །

གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི། །

སེམས་ནི་ལས་རུང་སྒྲིམ་གུར་ཅིག །

བསྐྱབ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་བར་འདོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་ཚུལ་བྲིམས་
ཀྱི་གོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་འཛིས་དཔེན་པ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག
སེམས་ཀྱི་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ནི་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་
བདེ་བས་བརྒྱན་ནས་སེམས་ནི་ལས་རུང་གིས་དགེ་བ་བསྒྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག
གསུམ་པ་(དགེ་སྤྱོད་མའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་)ནི།

དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་རྟེན་ལྡན་ཞིང་། །

འཐབ་དང་གནོད་པ་སྤང་བར་ཤོག །

དགེ་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྟེན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཐབ་པ་དང་གཞན་
གྱིས་ཅེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནོད་པ་སྤངས་པར་ཤོག བཞི་པ་(ཚུལ་བྲིམས་
ལུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྐྱོ་བ་)ནི།

དེ་བཞིན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀྱན། །

ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་གྱུར་ཅིག །

ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ཡིད་བྱུང་ནས། །

ཉག་དུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག །

དེ་བཞིན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཀྱན་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད་པར་མཐར་ཕྱིན་
པར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བ་འགའ་བྱུང་ན་དེས་ཡིད་བྱུང་ནས་ཏེ་
འགྲོད་པ་སྤྲིས་ནས་ཉག་དུ་སྤྲིག་པ་ཟད་བྱེད་ཤོག

བདེ་འགྲོད་དག་ཀྱང་ཐོབ་གྱུར་ནས། །

དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཉམས་ཤོག །

མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །

བསོད་སྦྱོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག །

རྒྱུད་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །

ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་གྲགས་པར་ཤོག །

དེ་ནས་ཕྱི་མར་བདེ་འགོ་དག་ཀྱང་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེར་ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་
མི་ཉམས་པར་ཤོག འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁས་པ་རྣམས་ནི་བཀྱར་བ་དང་བསོད་
སྦྱོམས་དག་ཀྱང་རྟེན་པར་ཤོག རྒྱུད་ནི་ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡོངས་
སུ་དག་པ་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྙན་པའི་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག
ལྷ་པ་(འབྲས་བུ་བདེ་བ་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བསྡོམ་)ནི།

ངན་སོང་གི་རླུག་བསྐྱལ་མི་སྤོང་ཞིང་། །

དཀའ་བ་སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

ལྷ་བས་ལྷག་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི། །

དེ་དག་སངས་རྒྱས་སྐུར་འབྱུང་ཤོག །

ངན་སོང་གི་རླུག་བསྐྱལ་མི་སྤོང་ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་ལས་དྲག་པའི་དཀའ་བ་
སྤྱད་པ་མེད་པར་ཡང་ལྷ་བས་ལྷག་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་རྣམ་མཁྱེན་སྐུབ་པའི་
མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཀྱིས་ནི་མཁས་པ་དེ་དག་སངས་
རྒྱས་སྐུར་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་ཅིག བཞི་པ་(སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྡོམ་)ནི།

སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལན་མང་དུ། །

སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །

སངས་རྒྱུ་བདེ་བ་བསམ་ཡས་ཀྱིས། །

ཉལ་ཏུ་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །

དགེ་བ་ཇི་སྟེན་ཡོད་པའི་མཐུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ལན་མང་དུ་བརྟེན་སྦྱང་
དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་
ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱུ་གྱི་
བདེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཉལ་ཏུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་
(འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་བསྟོན་བ་) ལ་གསུམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟོན་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་
པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བསྟོན་བ་དང་། ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟོན་བའོ།
དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟོན་བ་)ནི།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །

འགྲོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །

བརྟན་བཅོས་འདི་བརྩམས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་
ཐུག་གི་དོན་མཛད་པར་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ཇི་སྟེན་བཞེད་འགྲུབ་པར་ཤོག།
གཉིས་པ་(སངས་རྒྱུ་གྱི་མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་པར་བསྟོན་བ་)ནི།

མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག །

སེམས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་ཡིས་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་པདེ་བ་མཐའ་དག་
དང་ལྡན་པར་གང་དགོངས་པ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པདེ་བ་དེ་འབྱོར་པར་ཤོག
གསུམ་པ་(ཉན་རང་གི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་པར་བསྡོམ་) ཅི།

དེ་བཞིན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་། །

ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་པདེ་གྱུར་ཅིག །

དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་ནི་བའི་བདེ་
བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གཉིས་པ་(རང་དོན་དུ་བསྡོམ་) ལ་བཞི། གནས་
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྦྲོན་པ་དང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་
སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྦྲོན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་
པར་སྦྲོན་པ་དང་། གཞན་དོན་མཐར་ཐྱིན་པར་སྦྲོན་པའོ། །དང་པོ་(གནས་
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་སྦྲོན་པ་) ཅི།

བདག་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་བཀའ་ངིན་གྱིས། །

ས་རབ་དགའ་བ་ཐོབ་བར་དུ། །

ཉག་རྩ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །

རབ་རྩ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །

དགེ་བ་དེ་དག་གི་མཐུས་བདག་ཀྱང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་ངིན་གྱིས་

རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་
སྒོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག།

བདག་ནི་ཁ་ཟས་གྱི་ནས་ཀྱང་། །

ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་འཆོ་བར་ཤོག །

ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་དབེན་གནས་པ། །

ཕུན་སུམ་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །

བདག་ནི་ཁ་ཟས་ངན་དོན་ཙམ་གྱི་ནས་ཀྱང་ལུས་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་
བར་འཆོ་བར་ཤོག །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལུས་སེམས་འདུ་འཛིན་དབེན་པར་གནས་
པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག གཉིས་པ་(འཇམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་སྒྲོན་པ་)ནི།

གང་ཆེ་རྩ་བར་འདོད་པའམ། །

ཅུང་ཟད་ངི་བར་འདོད་ན་ཡང་། །

མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི། །

གེགས་མེད་པར་ཡང་མཐོང་བར་ཤོག །

གང་གི་ཆེ་ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་སོགས་བལྟ་བར་འདོད་པའམ་དོན་ལྡན་གྱི་
ཡི་གེ་ཅུང་ཟད་འདི་བར་འདོད་ན་ཡང་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་དེ་ཉིད་ནི་དངོས་
སུ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་གེགས་མེད་པར་ཡང་དེ་མ་ཐག་མཐོང་བར་
ཤོག །གསུམ་པ་(བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲིད་པ་ལ་གནས་པར་སྒྲོན་པ་)ནི།

ཕྱགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པས། །

སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་མཛད་པ། །

བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །

ཕྱགས་བཅུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་སྐབས་
དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ། ཇི་ལྟར་འཇམ་དབྱངས་སྦྱོད་པ་
མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གི་སྦྱོད་པའང་དེ་འདྲ་བར་ཤོག །བཞི་པ་(གཞན་
དོན་མཐར་ཐུག་པར་སྒྲིན་པ་)ནི།

ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་། །

འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གུར་པ། །

དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གུར་ནས། །

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག །

ཇི་སྲིད་འཁོར་བ་གནས་པ་དང་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་འགྲོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་
པར་གུར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདག་ནི་གནས་པར་གུར་ནས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐའ་
དག་སེལ་བར་ཤོག

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གང་ཅིའང་རུང་། །

དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་གུར་ཅིག །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱིས། །

འགྲོ་བ་བདེ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག །

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གང་ཅིའང་རུང་དེ་ཀུན་བདག་ལ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག གསུམ་པ་(བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྡེ་བ་)ནི།

འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་སྒྲིན་གཅིག་ལུ། །

བདེ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས། །

བསྟན་པ་རྟེན་དང་བཀྱར་སྟེ་དང་། །

བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །

དགོ་བ་ཇི་རྟེན་ཡོད་པའི་སྒྲོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་ཐམས་
ཅད་སེལ་བ་ལ་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲིན་གཅིག་བྱ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བའི་གནས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ཞུན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟེན་པ་
དང་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་ཏེ། ཡུན་རིང་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་པར་དུ་གནས་
པར་གྱུར་ཅིག གསུམ་པ་(བཀའ་ངོན་རྗེས་སུ་བྱུང་བས་ཕྱག་འཆལ་བ་)ནི།

གང་གི་ངོན་གྱིས་དགོ་སྒྲོ་འབྱུང་། །

འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

བདག་སྟེན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱད་པར་ཅན་གང་གི་ངོན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་བསྒྲོམ་པ་དང་། སྦྱོང་པ་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། དེ་དག་བརྟེན་བྱར་བྱས་

ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལོ་དག་པའི་སྒོ་འབྲུང་བའི་བདག་གིས་འཇམ་པའི་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་དར་བ། །

དག་པའི་བཤེས་ལའང་བདག་ཕྱག་འཆལ། །

གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདག་བསྐྱབ་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
ལ་སོགས་པའི་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བདག་གི་རྒྱད་ལ་དག་པའི་ཕྱོགས་
དར་བར་མཛད་པའི་དག་པའི་བཤེས་གཉིས་ལ་ཡང་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
ལེའུ་ཐ་མ་འདིས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྒོ་ནས་གནས་ནམས་སུ་འདུན་
པ་དྲག་པོས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱོབས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས། ལུས་ལོངས་
སྤྱོད་དག་ཅ་གཞན་དོན་དུ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་གྱིས་པར་བཤད་ཅིང་།
གོང་དུ་ཡང་བར་སྐབས་སུ་སྤྱིན་པ་ལ་སྒོ་བ་ཚུལ་བཤད་པས་སྤྱིན་པ་ལ་སྒོ་བ་པའི་
ལེའུ་ལགས་པ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་དག་པ་ཅི་ཡོད་
དང་། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་ཅམ་གྱི་དག་པའང་རུང་། དག་པ་ནམ་ཡང་ཟད་
པ་མེད་པ་དང་། གོང་དུ་སྤྱི་ལ་ཕྱིར་བསྐྱོབས་བཀུན་པ་གཅེས། །བསྐྱེད་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །གཉིས་པ་(ལེའུ་མཆོན་)ནི།

བྱབ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །

བསྐྱོབ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ། །

བྱབ་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་གྱིས་སྤྱི་ལ་འཇུག་

དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པའི་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལེན་བཅུ་པའི་
འགྲེལ་བཤེས། ॥

བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས། བསྟན་བཅོས་གང་གིས་མཛད་པ་དང་། གང་
གིས་བསྟར་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་(བསྟན་བཅོས་གང་གིས་མཛད་པ་)ནི།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་
དེ་བས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་གྱི་དེ་བཞི་
པའི་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་
ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དོར་ནས་ངོ་མཆར་བའི་སྟོན་པ་
དུ་མ་དང་ལྡན་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་བྱུང་
པར་དུ་ནལ་འགྱུར་ཆུ་མེད་ཀྱི་ཁིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟུང་ནས་དོར་རྗེ་འཆང་
གི་གོ་འཕང་སྟུབ་པར་མཛད་པ་དེས་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཆོག་དོན་ལེགས་
པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་པ་(གང་གིས་བསྟར་བའི་ཚུལ་)ནི།
ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སྐར་རྩེ་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པལ་བཅེགས་
ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ལྷས་ཏེ་གདན་ལ་ཡབ་པ་ལས། སྤང་གྱི་ཀྱ་གར་གྱི་མཁན་
པོ་རྩམ་གྱི་རྩ་བ་དང་། ལྷ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེད་པལ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་
རྩེ་གོས་ཀྱིས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་ཤིང་བསྟར་

དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་དུས་ཕྱིས་ཀྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་སུ་མ་དེ་གི་དེ་དང་།
ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་དག་སྒོང་སྒོ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དག་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་
དེ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

ཀྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱ་དེ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྟ་དང་། ཞུ་ཆེན་
གྱི་ལོ་ཙ་བ་བརྗེད་པལ་བཅེགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་ལས་ཞུས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་
ལས། སྤད་ཀྱིས་ཀྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྣམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཆོས་དཔལ་བཟང་པོ་དང་།
ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྩལ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ལེགས་པར་བསྐྱར་ཅིང་ཞུས་དེ་གཏན་
ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་སྤད་ཀྱིས་ཀྱི་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤུག་སྒོ་གྲོས་དང་། ལོ་
རྩལ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་དཔེ་དང་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་པ་ལྟར་
བསྐྱར་ཅིང་བཅོས་དེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །ཡང་དུས་ཕྱིས་བལ་ཡུལ་གྱི་པ་རྩེ་
ཏ་བལ་པོ་རྣ་ཏན་ཏ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱུང་དུར་གྲགས་པ་སུ་མ་དེ་གི་དེ་
ལེགས་པའི་སྒོ་གྲོས་གྲགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྩལ་བ་ཤུག་འི་དག་སྒོང་སྒོ་ལྷན་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་བསྐྱར་ནས། ལེགས་པར་བཅོས་ཤིང་བསྐྱར་
དེ་འཆད་ཅན་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །རྫིག་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུང་པ་དང་འགྲེལ་
པའི་འགྱུར་གྱི་རྩ་ཆོག་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་སྤྲང་ཞིང་། རྩ་བ་ལ་ཡང་
མི་མཐུན་པ་དུ་མ་སྤྲང་བས་དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དཔྱད་ནས་བཀོད་པའོ། །ཐུབ་པའི་
བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་གི་གོ་བ་སྤྲམས་ཤིང་། །ཤེས་རབ་མཆོན་གྱིས་གཞན་སྡེ་
མ་ལུས་འཛོམས། །དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་སྤྲམས་ཞི་བ་ལྟའི། །གཞུང་གི་ཆོག་

དོན་ཅམ་ཞིག་ལེགས་པར་བཤད། །སྡོམ་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་ནམ་བཤད་མང་
 ཡོད་ཀྱང་། །སྐར་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་གཟུགས་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཕགས་མཆོག་
 ཀུན་གྱི་བཤོད་པར་བྱ་བའི་ལམ། །རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བྲལ་ཇི་བཞིན་གསལ་
 མ་རྟུམ། །མཚུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྗན་གླ་མ་དང་། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་
 གུར་སློ་གྲོས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་། །གྲགས་པའི་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་
 ཅན། །བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས། །རྟེན་འབྱུང་མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་དོན། །མགོན་པོ་ལྷ་སྐུ་བ་བཞེད་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སངས་
 རྒྱུ་བ་སྐྱུངས་དང་སྐྱ་གྲགས་ཞི་བའི་ལྷ། །དཔོངས་པ་གཅིག་པ་ཇི་བཞིན་གསལ་
 བར་བཤད། །རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པའི་གསུང་ནི་རྟོགས་པར་དགའ། །སློ་གྲོས་
 ཉམ་ཚུང་སྐྱུངས་པའི་སྟོབས་དམན་པས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཉོངས་པའི་ཆོགས་
 མཆིས་ནམས། །སྒྲ་མ་ལྟར་བཅས་ནམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །འདིར་
 འབད་དགེ་བ་རབ་དགར་ཅི་ཡོད་དེས། །སྤྲོད་ཞིའི་རྒྱུད་པས་བཅིངས་པའི་འགྲོ་
 བ་ནམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྟོད་པ་འདིར་ཞུགས་ནས། །མི་གནས་
 ལྷ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
 དུ། །ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་མཉོས་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བས། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་ལ་སྤྲོང་པོ་ལེན་པར་ཤོག །བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ནམས་བཤད་རྒྱུ་སྤྱི་འཇུག་པོ་གསལ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། འགྲོ་བ་དུ་མའི་འདྲེན་པ་དམ་པ་སྡོམ་པ་གསུམ་དང་ལྗན་

ཞིང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་མང་དུ་ཐོས་པའི་པ་རོལ་དུ་སོན་པ། རྒྱ་མ་ཆོས་
 སློབ་བསོད་ནམས་དཔལ་བས་ཀྱང་ལན་དུ་མར་བསྐྱལ་བ་དང་། བཞུན་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཁུར་འཛིན་པས་མིང་ལ་ཞིང་མདོ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཞུང་
 གི་གནད་དུ་མ་ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྤྲས་སུ་མངོན་
 པ་བཤེས་གཉིན་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་བ་དང་། རྒྱ་མ་གྲགས་སེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 མདོ་ཁམས་སྟོན་ནས་འབྱལ་བ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཞིང་།
 བྱད་པར་དུ་རྒྱ་མ་གྲགས་སེང་བས་མེ་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཆེར་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་པ་ཆེན་པོ་ཇེ་བཙུན་དམ་པ་
 ཀུ་ལྷ་ར་མ་ཏིའི་ཞལ་ཐུ་ནས་དང་། སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་
 པོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ཐུ་ནས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་
 ཡུན་རིང་དུ་སྦྱི་བོས་གདུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས། རིགས་པར་སྦྱ་
 བ་དགེ་སྟོང་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱིས་འཕྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགེ་ཐུན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
 སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོམ་བཙོན་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་
 རྒྱལ་ལོ། །འདིས་ཀྱང་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །
 ་ ལོ་སྟོན། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བཞུན་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་
 འཕྲོ་ཀུན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྦྱོང་ཕྱིར་བཀའ་ཁྱིམ་རྩུན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར་།
 ཆོས་སྦྱོང་འཇོན་མེད་དལ་འཕྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེ་ལ། །སུ་མ་མཁྱེན་ལོ།

དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༥ རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །

གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྒྱུར། །

ཆོག་གི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །

ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མངོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་མ་གྲུ་སེའི་
རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས།
ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་
ལའང་སྒྱུར་ཆོག་པའི་དགོ་བཅིངས་སྟོན་ཆོག་དུ་མ་གྲུའི་དགོ་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་པའོ། །

With bad advisors forever left behind,
From paths of evil he departs for eternity,
Soon to see the Buddha of Limitless Light
And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings
of Samantabhadra's deeds,
I now universally transfer.
May every living being, drowning and adrift,
Soon return to the Pure Land of
Limitless Light!

~The Vows of Samantabhadra~

I vow that when my life approaches its end,
All obstructions will be swept away;
I will see Amitabha Buddha,
And be born in His Western Pure Land of
Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
I will perfect and completely fulfill
Without exception these Great Vows,
To delight and benefit all beings.

~The Vows of Samantabhadra
Avatamsaka Sutra~

༥ རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐར་ཁྲིམ་ཞིང་ཀུན་གྱི། །

སྒྲིབ་བཅུད་འབྱོར་བ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །

བཀའ་ངོན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་ངོ་ལན་འཁོར། །

ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྟང་ཞིང་། །

འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །

བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བརྒྱན། །

འདི་སྤང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །

བརྟུས་ཏེ་སྦྱེས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །

ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྦྱར་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གྲོན་

གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་

སྒྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་བསྐྱེད་སྦྱོན་ཆོག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །

སའ་མཁྱེ་ལོ། །

ཙོ་ནམ་ཨ་ཨ་མི་དྲུག་ལ།

༥ སྤར་འགྲུམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྱུར་མཁན།

སྤའི་ལན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཙ་ལྟན་ཆོགས།

ཕུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲུམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱུར་བྱེད་མི་ཆོག

སྤར་སྦྱོན་བྱེད་ཡུལ་སྤའི་ལན།

དཔེ་དེབ་འདི་རིན་མེད་ངང་འགྲེམ་འབུལ་བྱེད་པ་ལས་

ཚོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཚོགས།

ཨོ་ནམ་ཨམི་དབྱེད།

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་བྱུ་ལས།

ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོགས་པ་དགོངས་འཇགས་ལྷ།

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue
accrued from this work
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,
repay the four great kindnesses above,
and relieve the suffering of
those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts
generate Bodhi-mind,
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,
and finally be reborn together in
the Land of Ultimate Bliss.
Homage to Amita Buddha!

NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：入行論正文釋》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is strictly for free distribution, it is not for sale.

ཡུལ་དཔེ་འདི་ཚེས་ཐུན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཚོ་གཤམ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

7,000 copies; May 2008

TI043 - 7219

As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Name Amitabha!



《藏文：八菩薩行論正文釋》

財團法人佛陀教育基金會 印贈
台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org

Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale.

ཕྱག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབྲུག་ལ་སྤྱུ་ལས། ཚོར་བ་སྤྱད་མི་ཚོ་གཤམ་དགོངས་འཇགས་ནུ།

Printed in Taiwan

T1043